

Menuplan Åbygård Plejehjem

	Hovedret	Biret
onsdag 1/10	Medister, varm kart. salat, grøn salat, rødbede	Æblegrød m. fløde
torsdag 2/10	Fiskerulle, dildsauce, kart., gulerødder	Hyldebærsuppe m. tvebakker
fredag 3/10	Kalkunschnitzel, kryd. sauce, Kart., blomkål	Vaniljebudding m. saftsauce
lørdag 4/10	Gryderet, kart. mos, Grøn salat, surt	Yoghurtfromage
søndag 5/10	Hvidkålsrouletter, skysauce, Kart., gemyse	Chokolademousse
mandag 6/10	Boller i selleri, bras. kart. broccoli	Skovbærgrød m. fløde
tirsdag 7/10	Pan. flæsk, persillesauce, Kart., gulerødder, græskar	Snitte m. hellefisk
onsdag 8/10	KL.12 kart. suppe m. bacon, flutes KL.18 forl. hare, skysauce, kart., gemyse	Frugttærte
torsdag 9/10	Gule ærter, stegt medister, sennep	Pandekager m. is
fredag 10/9	Bøf, blødeløg, skysauce, kart., Mormorsalat, rødbede	Kærnemælkssuppe m. rosiner
lørdag 11/10	Laks, stu. spinat, kart., blomkål	Kahluafromage
søndag 12/10	Brændende kærlighed, Grøn salat, rødbede	Hofdessert
Mandag 13/10	Brunkål, kold flæsk, rødbede	Fløderand m. cocktailfrugt
tirsdag 14/10	Biksemad, spejlæg, Ketchup, rødbede	Koldskål
onsdag 15/10	Fiskefilet, persillesauce, Kart., gulerødder	Jordbærtrifli
torsdag 16/10	Frikadeller, stu. hvidkål, Bras. kart., rødbede	Snitte m. tunsalat
fredag 17/10	Svensk pølseret, grøn salat	Is m. flødebolle

Vend

	Hovedret	Biret
lørdag 18/10	Hønsekødssuppe	Tarteletter m. høns i asp.
søndag 19/10	Millionbøf, kart. mos, rødbede	Abrikosgrød m. fløde
mandag 20/10	Torsk, hollandaise, kartofler, Smørstegte rosenkål	Tiramisu
tirsdag 21/10	Vegetardeller, urtesauce, kartofler, salat	Jordskokkesuppe m. flutes
onsdag 22/10	Pølser, varm kart. salat, ærter	3.farvet is m. flødebolle
torsdag 23/10	Farsbrød, kryd. sauce, Ovnkart., glas. rodfrugter	Frugtsalat
fredag 24/10	Flæskesteg, skysauce, kart., Rødkål, chips	Ris a la mande
lørdag 25/10	Hamb. ryg, stu. spinat, bras. kart., gulerødder	Ananasfromage
søndag 26/10	Skipperlabskovs, persilledrys, smørtern	Gam. daws æblekage
mandag 27/10	Frikadeller, stu. hvidkål, bras. Kart., rødbede, salat	Hybensuppe m. tvebakker
tirsdag 28/10	Nakkesteg, kart., champ. sauce, gemyse	Cheesecake
onsdag 29/10	Stegte sild, stu. kart., ærter	Jordbærgrød
torsdag 30/10	Spareribs, bbq. sauce, ovn kart., mormorsalat	Figner m. karamelskum
Fredag 31/10	Kalkundeller, urtesauce, kart., bønner	Kirsebærdessert

Velbekomme :)

Den varme mad kan købes i caféen fra kl. 11.30 på alle hverdage.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.