

DET SKER I FOLKEHUSET ANKERSGADE

MAJ

HVORNÅR	HVAD
Lørdag 3.5.26 kl. 19.00-21.45	Bevægelsesworkshop Play with Contact. Tilmeld dig ved at sende 50 kr. til mobilepay 22 58 17 09
Søndag 3.5.26 kl. 10.00-11.30	AI undervisning for let øvede. Lær at lave madplan, opstille skema, lært nyt med AI og meget mere. 50 kr. Tilmeld dig ved at sende 50 kr. til mobilepay 61 28 37 26, Jeppe Hvistendal Olsen
Søndag 3.5.26 kl. 19.00-21.15	Croquis * life Drawing. Se, tegn og forbyd dig. Tilmeld dig ved at sende 50 kr. til mobilepay 22 58 17 09
Torsdag 7.5.26 kl. 14.30-16.30	Fælles Kreaprojekt - Vi syr unikt gardin. Gratis. Mød blot op i krearummet
Torsdag 7.5.26 kl. 19-21	Musikforedrag, vi lytter til The Eagles - Hotel California. 95 kr. Tilmeld dig på fo.dk, søg hold nr. 26-1204 eller ring på tlf. 87464500
Lørdag 9.5.26 kl. 11.30-17.00	Workshop; Æblegrene i papir for begyndere. 270 kr. Tilmeld dig hos fo.dk søg på hold nr. 26-1174 eller ring på tlf. 87464500
Søndag 10.5.26 kl. 11-15	Trøffelløbet - Sjov motionsdag for alle. Gratis. Mød op i vores Frederiksbjerg Bypark uden foran folkehuset. Dagens program: Kl. 11 - 12 - SICK Project, sjov motion for store og små Kl. 11 - 14 - Hjemmelavet og velsmagende frokost m.v. Kl. 12 - 12.50 - 3 hoppeborge og leg i parken Kl. 12.50 - 13 - Opvarmning ved Teater Kosmos. Kl. 13 - 13.30 - Trøffelløbet starter. I tilmelder jer i hold i tilmeldingsteltet forinden. A: Gå/løb 2,4 km eller B: Rulleruten (barnevogne, kørestole, rollatorer) i hold på 400 meter i parken. Teatret Kosmos klapper jer i mål. Kl. 13.30 - 15 - 3 hoppeborge, leg i parken og Marcus Skovfar laver ballondyr ud fra børnenes ønsker
Vend - vend - vend	Flere spændende aktiviteter på næste side

Side 2	Flere spændende aktiviteter på denne side
Mandag 11.5.26 kl. 16.30-17.30	Fantastiske Fortællinger om kærlighed, kraft og solskin tilsat bobler. Gratis. Mød blot op i lokale 3
Torsdag 14.5.26 kl. 14.30-16.30	Fælles Kreaprojekt - Vi syr unikt gardin. Gratis. Mød op i krea
Tirsdag 19.5.26 kl. 19.00-21.00	Musikforedrag, vi lytter til Bob Dylan - Blonde on blonde. 95 kr. Tilmeld dig på fo.dk, søg hold nr. 26-1200 eller ring på tlf. 87464500
Onsdag 20.5.26 kl. 13.00-15.00	Tag gode fotos med din smartphone. Gratis, men kræver tilmelding hos fotograf Thorbjørn på sms 40 63 58 60. Vi mødes i Aktivitetslokalet
Torsdag 21.5.26 kl. 14.00-16.00	Hygge i Hyggehaven. Vi mødes i Hyggehaven, som er en kolonihave i Augustenborggade overfor nummer 7. Rådet byder på gratis drikkevarer og snacks. Mød blot op
Torsdag 21.5.26 kl. 16.30-19.30	Kreaworkshop - Sy en trådsamler. 140 kr., se på vores Facebookside Folkehuset Ankersgade og køb billet der er via link her: https://place2book.com/da/sw2/sales/4ycgljky5h
Torsdag 21.5.26 kl. 14.30-16.30	Fælles Kreaprojekt - Vi syr unikt gardin. Gratis. Mød op i krea
Fredag 22.5.26 kl. 14.30-17.00	Fredagsbar og dansktalende pubquiz. Gratis. Mød op i caféen
Tirsdag 26.5.26 kl. 11.00-13.00	DokkX hjælpemidler vises foran hovedindgangen
Tirsdag 26.5.26 kl. 13.00-15.30	Ankerbio viser filmen Over gaden, under vandet, 40 kr. til kage/kaffe i kontanter
Tirsdag 26.5.26 kl. 15.00-16.30	Mindful storytelling. Gratis. Mød blot op
Vend - vend - vend	Flere spændende aktiviteter på næste side

Side 3	Flere spændende aktiviteter på denne side
Cafè Frederik har åbent hverdage fra 8.30 til kl. 13	I kan købe morgenmad, frokostretter, sandwich og lækre kager. Se menuplan på Facebook: facebook.com/cafefrederik
Alle dage	Selvtræning i vores træningslokale. Se træningstider på døren. Tilmeld dig hos fo.dk Det koster 200 kr. pr. år
Mandage, tirsdage og torsdage kl. 10.00	Der spilles Krolf i Byparken ved Folkehuset, Lis tlf. 51531765
Mandage kl. 9.30-12	Garn for ledige. 35 kr. pr. gang pr. person. Tilmeld dig hos fo.dk, søg på hjemmesiden eller ring på tlf. 87464500
Ønsker du nyhedsbrevet?	Vores e-mail: ankersgade21@gmail.com. Send en mail, hvis du vil have tilsendt nyhedsbrevet elektronisk
Følg os på Facebook	https://www.facebook.com/folkehusetankersgade

ANKERSGADE

