

FOLKEHUSET TOFTEGÅRDEN, SANDKÅSVEJ 39.
OKTOBER 2026

Faste aktiviteter

KREAGRUPPE

Mandage i lige uger kl. 13.00 i Biblioteket, den 12 oktober og den 26. oktober

Der er socialt samvær med den hobby eller det håndarbejde, du lige er i gang med, og der er kaffe på kanden

Du er også velkommen uden håndarbejde. -

Kontakt evt. Sussi tlf. 2283 7371

BORDTENNIS/DART

Mandage i ulige uger den 5. oktober og den 19. oktober kl. 15.30-17.30

Ingen tilmelding, du kommer bare til et par hyggelige og aktive timer.

SENIORDANS

Mandage, kl. 12.45-14.45

Vi danser under kyndig ledelse af Dagmar og Anker.

Alle kan deltage singler såvel som par, alle danser og får rørt danse- og lattermuskler.

KROLF

Holder pause indtil foråret.

DART

Søndag, den 11. oktober kl. 11.00

Kom og spil dart – det er ganske gratis

BYENS BEDSTE BANKO

Søndag den 11. oktober kl 14.00 – 16.30 i festlokalet.

Der er altid banko den 2. søndag i måneden kl. 2 – det er nemt at huske.

Banko 10 kr./plade og 10 kr. for kaffe og brød. Vi spiller lotteri i pausen.

MADPAKKE KLUBBEN

Lørdag, den 24. oktober kl. 12.00

Kom og spis din medbragte madpakke i hyggeligt selskab med dine naboer.

TOFTEGÅRDENS SANGGRUPPE

Lørdag, den 24. oktober kl. 14.00-16.00

Vi synger fra Højskolesangbogen med klaverakkompagnement (fra pc/tablet)

Alle er velkomne – mød bare op.

MOTIONSHOLD UD AF RØRET v. FO-AARHUS

Hver tirsdag kl. 10.00- 11.30.

Rytmask gymnastik.

Tirsdage kl. 12.30- 14.20. Kend din krop.

Ved fysioterapeut Christian Skyum, tilmelding til FO Aarhus tlf. 8746 4500.

SELVTRÆNING

Instruktionen til selvtræning er overtaget af Kasper Loft, FO. Prisen er 200 kr. pr. år for træning og instruktion.

Kasper Loft giver instruktion to gange pr. måned – datoer kan ses på opslagstavlen, hvor du også kan læse forholdsregler og booke tid til træning.

BIBLIOTEK OG UDLÅN AF BØGER

Vi råder over et hyggeligt bibliotek med mange forskellige bøger, som du er velkommen til at låne med hjem.

Hvis du derhjemme har nogle bøger, som du gerne vil af med, er du velkommen til at aflevere dem på biblioteket.

Særlige arrangementer

TOFTEGÅRDENS ONSDAGSFILM

Onsdag, den 21. oktober kl. 14.00



Den populære sanggruppe fra Cornwall oplevede en uventet kæmpesucces med deres debutalbum. Et år senere står de overfor en række udfordringer. Mens de forsøger at håndtere presset og fristelserne, der følger med deres nyvundne berømmelse. Forventningerne til et nyt album er høje, men midt i deres søgen efter et nyt bandmedlem, bliver de droppet af deres pladeselskab. Heldigvis er medlemmerne vant til modgang og en invitation til at spille på Englands største musikfestival lokker i horisonten.

Kom til et festligt gensyn med de gæve fiskere – og for 25 kr. er der kaffe og kage.

INTRODUKTION TIL VIN MED SMAGSPRØVER.

Fredag, den 30. oktober kl. 16.00

Jens Elbæk vil gøre os klogere på vin. Bl.a. skal vi høre om vinplanten, vintyper, pris, vin til maden, lagring af vin og meget mere, og vi skal selvfølgelig smage på varerne.

Pris pr. person 100 kr som betales ved tilmelding på MobilePay 109706 (vælg arrangement og underholdning) eller kontant ved et arrangement

Tilmelding senest den 21. oktober til Jørn Laursen tlf. 2121 9570 - mail toftegaarden39@gmail.com



Venlig hilsen Centerrådet