



DINE MULIGHEDER i Folkehuset Trøjborg 2024

Læs mere på <https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8000-aarhus-c/folkehuset-troejborg/>

Velkommen til Folkehuset Trøjborg

Folkehuset Trøjborg er et folkehus for alle. Spændvidde, nærvær, fællesskab og rummelighed er nøgleord for Folkehuset Trøjborg.

Du kan møde massevis af glade og kreative mennesker i alle aldre på Folkehuset Trøjborg hver eneste uge året rundt. Mange bidrager også med frivilligt arbejde af forskellig karakter og omfang.

Folkehuset Trøjborg hører under Aarhus Kommune, Sundhed og Omsorg og vores målsætninger er, at:

- skabe rammerne for udfoldelse og foreningsaktiviteter af sundhedsfremmende og forebyggende karakter
- man har mulighed for at skabe oplevelser for sig selv – og for andre! Kort og godt: Livsglæde og fællesskab!
- synliggøre og fremme den frivillige indsats i Aarhus.



Facebooksiden Rådet Folkehuset Trøjborg og hjemmeside

Hvad sker der af aktiviteter på selve Folkehuset Trøjborg kan du se på: [facebook.com/husettroejborg](https://www.facebook.com/husettroejborg) . Er du er en del af en gruppe eller forening i huset, som har et arrangement, som er åbent for alle, så sætter du Rådets Facebookside på som medorganisator og din begivenhed kommer ind på Facebooksiden. Du kan også se aktiviteter på vores hjemmeside <https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8000-aarhus-c/folkehuset-troejborg/>

Hvad sker der på Trøjborg?

Du kan se hvad sker der af aktiviteter på Trøjborg på Facebooksiden Sammen om Trøjborg: [facebook.com/flerefaellesskaber](https://www.facebook.com/flerefaellesskaber)

Du er velkommen til at dele dine ønsker og gode ideer til glæde for Trøjborg ved at kontakte Trøjborg Fællesråd, Eva Just e-mail eva@justeva.dk, og hun vil lægge dine ønsker og ideer ind på Facebooksiden. Det kan fx. være ønsket om en strikkeklub, søndags gå gruppe, nye sjove skraldespande på Tordenskjoldsgade, grillområde for alle beboere og meget mere. Der er sikkert andre følgere, som interesserer sig for det samme som dig, og som vil invitere dig med i deres aktivitetsfællesskab.

Det samme gælder også, hvis du er en del af en gruppe eller forening, som har et arrangement på Trøjborg, som er åbent for alle, så sætter du Sammen om Trøjborg på som medorganisator og din begivenhed kommer ind på Facebooksiden.

Her kan du se hvilke muligheder, der p.t. er for frivilligt og ulønnet arbejde i Folkehuset Trøjborg

Medarbejdere i Caféen på Folkehuset Trøjborg

Har du lyst til at arbejde sammen med vores søde frivillige i Caféen eller køkkenet i Folkehuset Trøjborg? Vi eksperimenterer med maden, som laves fra bunden af friske økologiske råvarer. Vi serverer morgenmad og frokost alle hverdage fra kl. 9.00 – 13.00.

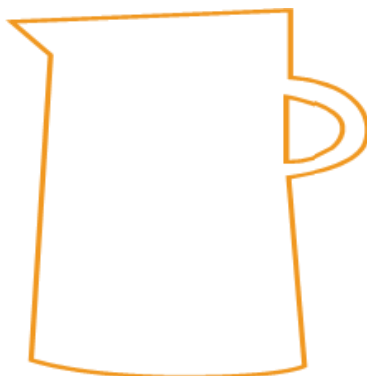
Besøg Susanne Strandby i Cafeen, send en e-mail til: susand@aarhus.dk eller ring på tlf.: **41 87 25 39**.

Forenings- og gruppeaktiviteter

Er du en forening eller gruppe, så kan du benytte vores lokaler til dine aktiviteter. Du skal sende din forespørgsel til: folkehusettrøjborg@rodekors.dk

Røde Kors overtager driften af folkehuset pr. 2.4.24. Du kan kontakte dem pr. tlf. 86 12 2460 på hverdage ml. kl. 9-14.30.

Alle medlemmer i din gruppe eller forening er forpligtet til at følge husets retningslinjer samt anvisninger fra personalet. Dit brug af huset skal desuden ske med respekt for de uskrevne regler, der gælder for al samvær i huset.



Oversigt over foreninger og grupper – der kommer nye til hele tiden, men her er et lille udsnit

Fo Ud af Røret, holdundervisning for alderspensionister, førtidspensionister og efterlønnere på forskellige ugedage.

Fx Mindfulness, Pilates, Mental Fitness, Dans dig I form og IT.

Kontaktperson: Jette Bach, tlf.: **87 46 45 50**, e-mail: jba@fo-aarhus.dk

Dans

Flamenco, Pia Tøttrup, e-mail: pia.tottrup@gmail.com (mandage kl. 18.30-21)

Dans dig i form, Fo Ud af Røret, Jette Bach, tlf. 87 46 45 50, e-mail: jba@fo-aarhus.dk (onsdage fra kl. 12)

Lancierholdet, Birthe Vesterager, e-mail: birthevesterager@gmail.com (torsdage eftermiddage i ulige uger, opstart efterår)

Salsa Social, Ole Loumann, e-mail: loumann@gmail.com (fredage kl. 20-24)

Foto og video

Fotografisk Salon, Gunner Byskov, e-mail: gunnerbyskov@gmail.com samtaleforum for fotografer, både professionelle og amatører (mandag en gang månedligt kl. 19-22)

Foto Tirsdag, Klaus Gottfredsen, e-mail: klaus.klaus@mail.dk Tlf.: 30 24 86 27 (tirsdage formiddage)

Aarhus Video og Fotoklub, Jesper Andersen, e-mail: andersen.jesper@gmail.com (onsdage aftener)

Fotoklubben torsdag - Folkehuset Trøjborg, Fotografering og billedbehandling for seniorer. Vi arbejder med spejlrefleks- og spejlløse kameraer. Vi billedbehandler i Adobe Elements 21, men bruger også Lightroom og Photoshop, Knud Erik Østrup, e-mail: k.e.oestrup@gmail.com, tlf. 30 26 45 17 (torsdage formiddage)

Frivillige på Folkehuset Trøjborg

Udstillingsudvalget Folkehuset Trøjborg, Lisa Fyrstenberg, e-mail: furstenberglisa@gmail.com

Rådet i Huset Trøjborg, står for musik- og kulturelle arrangementer for alle byens borgere. Desuden står de for rammeværkstedet, hvor du kan få indrammet billeder og plakater, Jens Buur, Tlf.: 22 31 25 30, e-mail: foreningehusettrojborg@gmail.com

Caféen Folkehuset Trøjborg, Caféen har åbent mandag – fredag kl. 9 -13. Køkken og cafe bemandedes af frivillige. Susanne Strandby, tlf.: 41 87 25 39, e-mail: susand@aarhus.dk

Fællesskaber

Folkehuset Trøjborg: FB Rådet Folkehuset Trøjborg, Rådet, Jens Buur, e-mail: foreningenshusettrøjborg@gmail.com

Sammen om Trøjborg, FB Sammen om Trøjborg er en platform for kulturelle aktiviteter m.v., som foregår på Trøjborg, Trøjborg Fællesråd, Eva Just, e-mail: eva@justeva.dk

Trøjborg Fællesråd, www.troejborgfaellesraad.dk FB Trøjborg Fællesråd Niels Christian Sibenius, e-mail: trojborg8200@gmail.com

Kultur og aktiv samvær

Aktiv Samvær for seniorer, Grete Lund, e-mail: gretelund@hotmail.dk , tlf.: 20 96 16 10, (tirsdage formiddage)

Maharashtra Mandal Jutland,

<https://www.facebook.com/MaharashtraMandalDenmark/> Sarang Sudhir

Potdar,

e-mail: mmjjutland@gmail.com, tlf.: 50 18 14 88 (udvalgte lørdage om dagen)

Inspirationsklub for Vise Kvinder, Lisbeth Jensen, e-mail: lisbethmoz@hotmail.com, (udvalgte lørdage formiddage og eftermiddage)

Den Kinesiske Venskabsforening, Anni Li og Vivian Lu, e-mail: kvfa@gmail.com (hver dage fra kl. 10-13)

Rådet i Folkehuset Trøjborg, e-mail: foreningenshusettrøjborg@gmail.com, (søndags Café udvalgte søndage eftermiddage, foredrag, koncerter m.v. se FB Rådet Folkehuset Trøjborg)

Legestue for tysktalende familier, Lisa Irion, e-mail: lisairion@gmail.com (hver anden søndag i lige uger kl. 10-13.30)

Kultur and Live art of India www.kalai.dk FB Kalai Aarhus, Anshul Solanki, e-mail: secretary@kalai.dk

Januar-Klubben, Jan Nørgaard, e-mail: noersen@gmail.com Senior-netværk (første søndag i måneden kl. 9.30-14)

Trøjborg Fællesråd, www.troejborgfaellesraad.dk Niels Christian Sibenius, e-mail: trojborg8200@gmail.com

Samværsgruppen, Gudrun Nielsen, e-mail: erikbro@os.dk (2. torsdag eftermiddag i måneden)

SLM-Aarhus, John Poulsen, e-mail: predicent@slm-aarhus.dk



Kreativitet

De ekspressive - Akvarellerne Flemming Hager Jensen, e-mail: flemminghager.jensen@gmail.com (mandage formiddage)

Malerholdet Tirsdag eftermiddag, Birgit A. Mølhøve, e-mail: birgitam@gmail.com tlf.: 25 85 00 32, (tirsdage eftermiddage)

Malerklatten tirsdag formiddag, Aase Thomsen, e-mail: aase.thomsen.at@gmail.com (tirsdage formiddage)

Pastel/akvarel holdet, Marian Ancher, e-mail: mariann-a@stofanet.dk (tirsdage kl. 9-14)

Trøjborg-Quilterne, Annie Lykke, e-mail: Annie_lykke@yahoo.dk tirsdage aftener, (sidste lørdag formiddag og eftermiddag i hver måned)

Patchwork Onsdag, Sonja Kolstrup, e-mail: sonja@raunsbaek.dk tlf. 22 24 09 96, (onsdage formiddage og eftermiddage)

Malerholdet Paletten, Lisa Fyrstenberg, e-mail: fyrstenberglisa@gmail.com, (onsdage formiddage og eftermiddage) Nålen og Pinden, Anne Marie Bomholt, e-mail: bomholt@rosenholsnet.dk (onsdage aftener i ulige uger)

Torsdags patchwork, Eva Kjær, e-mail: evakjaer@icloud.com tlf. 20 27 61 91, (torsdage formiddage)

Malergruppen Torsdag, Linda E. Høymark, e-mail: lineng30@gmail.com tlf.: 30 29 64 67, (torsdage formiddage og eftermiddage)

De kreative, strik og sy, Annie Lykke, e-mail: annie_lykke@yahoo.dk (torsdage formiddage og eftermiddage)

Kreativ Torsdag, Birgitte Mostrup, e-mail: bogsmostrup@gmail.com (torsdage formiddage)

Syhold Fredag, Ulla Jordhøj, e-mail: ole-ulla@mail.dk (fredage formiddage)

Kreativ Fredag, Inge Jensen, e-mail: tidens1.tand@gmail.com (fredage formiddage og eftermiddage)

Patchwork Risskov, Inger Poulstrup, e-mail: ingerp@stofanet.dk (1. lørdag formiddag i hver måned)



Motion

Center for Qigong og Energimedisin, Birgit Voss, e-mail: centerforqigong@gmail.com
mandage eftermiddage

Dansk Vandrelaug, Århus Afdeling, Lone Christoffersen, www.dvl.dk/århus,
e-mail: lone.christo@hotmail.com (udvalgte tirsdage aftener)

Trøjborg Selvtræning, e-mail: trojborgselvtraening@gmail.com (træning i
selvtrænerlokalet på Trøjborg Plejehjem hverdage kl. 12-18 og weekender kl. 9-18 samt i
2 mindre selvtrænerlokaler 2/3 åbent hele året rundt 24/7)

Danmark Yoga, Sajid Tamboli, e-mail: info@danmarkyoga.dk (søndage formiddage)

Musik, sang og teater

Sankt Paul Band, www.sktpaulsband.dk, Frank Pedersen, e-mail:
fpjazz1@gmail.com (mandage formiddage og eftermiddage)

Teatergruppen Turbo, Stefi Lillian Pedersen, email: stefilp@icloud.com (torsdage
eftermiddage)

Operagruppen LUT, tirsdage eftermiddage i lige uger, Jonna Overgaard, e-mail:
Jonna.overgaard@outlook.dk

Unghanekoret, Toke Tobias Aaris, e-mail: tobiasaaris@hotmail.com (tirsdage i ulige uger
kl. 17-19)

Godsbanekoret, Jes Halding, e-mail: haldingjes@gmail.com (hver anden tirsdag i ulige
uger kl. 16.30-18)

Vibykorret, www.vibykorret.dk, Mette Christiansen, formand,
e-mail: mette.christiansen@me.com Tlf. 25 34 14 01 (tirsdage aftener)

Klassikerne, Lene Laursen, e-mail: lelau@live.dk tlf. 25 79 71 26 (tirsdage i lige uger
formiddage)

Aros Blæserne Brass Band, Gert A. Ejlertsen, e-mail: aros-bbb@outlook.dk tlf.: 21 62 66
14/51 71 78 71, facebook.com/arosblaeserne.brassband/ (onsdage aftener)

Campuskorret ved Aarhus Universitet, FB Campuskorret, Susanne Christiansen, e-mail:
d.susannechr@gmail.com ved Aarhus Universitet (torsdage eftermiddage)

Ny Opera, Lissi Ravn Knudsen, e-mail: lissi@conceptit.dk

Toningssangerne, Elsebeth Lerche, e-mail: lercheelsebeth@gmail.com

Fredagsopera, Tage Hjelm, e-mail: thjelm@gmail.com

Boreas Korteater, Ursula Wyller, e-mail: ursula.wyller@gmail.com

Miljø og natur

Dansk Naturfredningsforening, Aarhus Klimagrube, Kurt Søe, e-mail:

kurt.soe@gmail.com

Fødevarerkæden, Lindizwe Shange, e-mail: lindi@shange.dk Mulighed for køb og afhentning af lokale økologiske grønsager i huset (hver søndag kl. 14-18)

Spil

Aarhus Magic Forening, www.aarhusmagicforening.dk, Thomas Røndal Olsen, e-mail: aarhusmagicforening@gmail.com

Hyggekort, Jørn Madsen, e-mail: jorma@madsen.mail.dk (onsdage formiddage)

Sundhed og forebyggelse

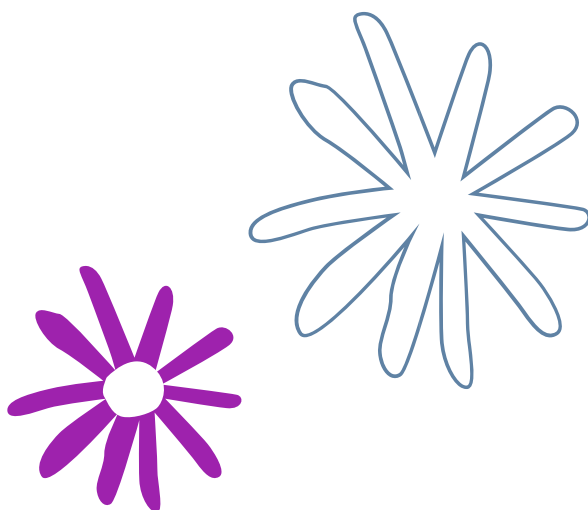
Høreforeningen, Aarhus lokalafdeling, www.hoereforeningen-aarhus.dk, FB Høreforeningen Aarhus Lokalafdeling, e-mail: aarhus@hoereforeningen.dk (hver 3. torsdage aftener i måneden)

Afasigruppen Aarhus, Ingrid Rasmussen, e-mail: fruthun@gmail.com (torsdage formiddage i ulige uger)

Støttegruppen for unge med asperger, Niels Kramer Jacobsen, e-mail: niels.kramer@hotmail.com (2. lørdag i hver måned kl. 19-21)

Undervisning

Stærke Sammen (lektiecafe m.v. for indvandrere), Suzanne Wienholtz, e-mail: staerkesammen@hotmail.com



FOLKEHUSET TRØJBORG

Kirkegårdsvej 53

8000 Aarhus C

Opdateret 21.3.24



SUNDHED OG OMSORG
Aarhus Kommune