

Gnisten juli 2026



**Folkehuset Skærings
månedblad 10 kr.**



Inga
Hansen
Redaktør

Gnistens redaktion

Folkehuset Skæring
Sommersmindevej 2, 8250 Egå

Kontakt til redaktion og mobilepay:

Mobil tlf. 2442 1902

Mail: ingafindal@gmail.com



Ulla
Bangsund
Korrektør

Indlæg er ALTID velkomne - send en mail eller ring.



Hjemmeside:

[www.Folkehuset
Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter)
- Rul ned til Gnisten.

Facebook:

'Folkehuset Skæring'

Gnisten, pris: 10 kr.

i pengeskrinet i caféen eller
via mobilepay 2442 1902



Trykning af Gnisten
sker sædvanligvis
den sidste fredag
i måneden

Deadline for indlæg
til *august* Gnisten:

fredag den 24/7



Elsebeth
Hansen



Jørna
Bækmark



Ulla
Häll

Gæsteskribenter

Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad,
drevet af frivillige. Bladet fortæller, hvad der
foregår i huset og i lokalområdet med det formål
at bringe mennesker sammen omkring
aktiviteter og arrangementer.

JULI 2026

side

Juli oversigt - fra redaktionen.....	4
Fra brugerrådet og redaktionen.....	5
FO's Ud af Røret.....	6
NYT fra FO-Aarhus: Tilbud om 'bonushold'.....	7
Marias ferietider og et par fotos af vores FO-undervisere.....	8
Seniormænd Skæring-Egå: En flot håndfuld.....	9
Maleholdets udstilling.....	9-10
'Siden sidst'.....	11-15
Elbussen i juli.....	13
Gudstjenester og kirkebil.....	14
Opråb - vedr. lokale 413.....	16
Aktiviteter og arrangementer i hele Aarhus dag for dag.....	17
"Social sundhed" - et tilbud om hjælp.....	17
Mandagshygge, Træværkstedet, 90'er-frokost og rollatorhjælp.....	18
Fra Skæring Kirke.....	19
MENU i juli	20-21
KALENDER - aktiviteter og arrangementer og Søndagskaffe.....	22
Take-Away og Vitrineskabe og Selvtræning.....	23
Kunst i folkehuset.....	24
<i>Elsebeth H: "Skæbnen spiller sit spil"</i>	25
"Skæring skæbner" - <i>Ingrid Hermansen</i>	26-28
Onsdagsforedrag i efteråret.....	28
Spørgejörgen får svar.....	29
<i>Jørna Bækmark, kap. 33-34</i>	30-33
Fredagsbar - sæt X	33
UD AF RØRET' oversigt.....	34
NYTTIGE KONTAKTER.....	35
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	36-37
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	38-39
Folkehusets TELEFONLISTE.....	40



Redaktionens JULI klip

Så er den danske sommer her - og hvad enten den gi'r regn eller sol, er Skæring Folkehus åbent for alle med lidt af hvert, selvom mange holder sommerferie andre steder.

FO Ud af Røret:

For dem af jer, det er nødt til at benytte 'kattelemmen' til indbetaling af årsbeløbet til **Ud af Røret** - se s. 6

FO har nyligt lanceret et samarbejde mellem to af Nords folkehuse - Skæring og Skødstrup. Det er udformet som et tilbud til de to folkehuse om at bruge hinandens Ud af Røret fag. FO kalder ordningen "**bonushold**", hvilket betyder, at visse hold kan benyttes frit på hhv. Skæring og Skødstrup folkehuse, så længe årsbeløbet (1250 kr.) er indbetalt til FO - se s. 7

Vi har fået bevilget et **nyt samfundsfagshold** - se s. 34.

(Opfølgning følger senere - evt. henvendelse: FO-tovholderne, s. 38)

Juli er **feriemåned** - se hvem der *ikke* holder ferie inde i bladet og s. 22.

Fra **Tirsdagsbanko** lyder det: Fortvivl ikke - vi kommer igen den 11. august

Brugerrådet har sat et **arrangementsprogram** sammen til august og september - se s. 5 og sæt kryds på side 33

Hyg jer i og med sommeren!
Redaktionen



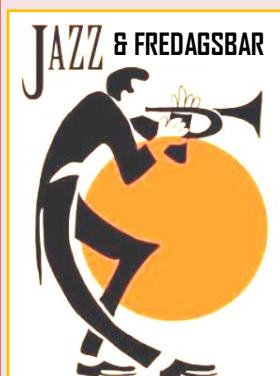
Nyt fra Brugerrådet



Rådet er nu godt i gang med arbejdet og ved at sætte forskellige arrangementer på kalenderen:



Mandag den 24. august:
Rådmand Metin Lindved Aydin
fortæller om sine visioner og arbejde
- så mød op til en spændende aften



Fredag den 28. august
inviterer vi til
fredagsbar med musik



Tirsdag den 1. september
holder vi
tartelettfest

*Brugerrådet
Opslag følger senere*



Fra redaktionen:

- Se, om ikke det blev sommer
med bølgen den blå, sommerlandet, der bugter sig i
bakkedale, solbelyste eller regnvåde - fiffige feriesteder
og tid til afslapning og hygge:

HURRA for den, der opfandt sommeren





FO-Aarhus "Ud af Røret" i Folkehuset Skæring
Undervisningsår 2026-2027: 1250 kr.
Tilmelding til FO



Sådan gøres det:

1. Indbetal de 1250 kr. som angivet ovenfor.
 - Har du deltaget i sidste semester og har meddelt din deltagelse hos underviser :
2. Mød op på første mødedag - se s. 34. Ellers kontakt underviser.
 - Er du *ny* deltager: Kontakt underviser om plads - se s. 34. eller en af FO-tovholderne, s. 38.

Kattelemmen er åben ons. 15/7 kl. 10.30-12.00
- husk kontanter!

*Kattelemmen er kun for jer, der ikke har digital adgang
eller ikke selv formår at betale i FO-byen.*

1. Elektronisk:

<https://fo.dk/ud-af-roeret-skaering> (:Control + klik)

- Scroll ned til "tilmeld nu"

eller benyt QR-koden :



2. På FO-kontoret:

Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15



Indholdsbeskrivelser for FO's Ud af Røret-hold i folkehuset,
se 'Årsfolder 2025' på Sundhed og Omsorgs
hjemmeside: [www.folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.folkehusetSkæring.dk) - rul ned
til *Gnisten*, 'Årsfolder' og 'Onsdagsforedrag'.

Du kan hele undervisningsåret hoppe på eller skifte hold - i Folkehuset Skærings "Ud af Røret" - *forudsat der er plads på holdet..*

Kontakt til underviserne s. 34 - til FO tovholderne s. 38



BONUSFAG i folkehusene Skødstrup og Skæring.

Alle fra Skæring eller Skødstrup, der har betalt til FO-Aarhus, kan fra det nye undervisningsår deltage i nedenstående bonusfag - enten i Skødstrup eller i Skæring

Bonusfagene i **Skødstrup**:

Husk at medtage kvittering for indbetaling ved sæsonstart!

1. "Verden omkring os med fokus på samfundsfag, historie og religion", med *Søren Reinhardt Klausen*.

Foregår på udvalgte tirsdage kl. 13.00 i Folkehuset Skødstrup.

2. "Litteratur" med *Nick Madsen*

Foregår på udvalgte fredage kl. 11.00

Kontakt jba@fo-aarhus.dk for at få læse- og datoplan.

Start: 28/8

Bonusfagene i **Skæring**:

Husk at medtage kvittering for indbetaling ved sæsonstart!

1. "Højskolesangbogen på kryds og tværs" med *Christian T. Lorentzen*
Foregår torsdage kl. 13.30-15.00.

Kontakt underviser for deltagelse- se side 34 i *Gnisten*

2. "Madhold for mænd" med *Tinna Boesdal*

Foregår torsdage kl. 13.40-17.20

Kontakt underviser for deltagelse - se side 34 i *Gnisten*

3. "Sommersmindekoret" med *Annette Trollegaard*

- Kontakt underviser for deltagelse- se side 34 i *Gnisten*

4. FOREDRAG: Anden *onsdag* i måneden kl. 14-16

i perioden 16/9 - 16/12 2026

Indhold: Se Folkehuset Skærings hjemmeside - aktivitet og arrangementer - scroll ned til "Onsdagsforedrag" - eller nap et eksemplar af vores folder i caféen i Skæring. - Ingen tilmelding - bare mød op.

Evt. forespørgsler i **Skæring kan rettes til:**

Ulla Bangsund, T: 3965 9388 M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Inga Hansen, T: 2442 1902 M: ingafindal@gmail.com

**Her er vores Maria torsdage kl. 9-14
i lokale 406 (brugerrådslokalet)**

for at hjælpe os frivillige med at reservere lokaler
og elbus - en gave fra Sundhed og Omsorg.

- Tak for den igen, S&O - og tak til dig, Maria:

Du forstår at tæmme bureaukrati-uhyret og guider
os uskadte gennem dets jungle.

- mange går vild i junglen uden Maria.

Se Marias ferie på bagsiden



**En stor buket til
Isabella Nygaard Larsen,**

som nu i syv år i vores folkehus hver
evig eneste torsdag og lidt til har ledet
"Madhold for mænd".

Isabella går på efterløn - så med buketten
følger et oprigtigt ønske om en laang tid med
de aktiviteter, hun har lyst til at sysle med.



Tak fra Madholdet - og fra FO-tovholderne :

Ulla Bangsund og Inga Hansen



MEN:

Når et vindue lukkes, åbnes et andet:

Ny "madmor" fra 13/8 2026:

Tinna Boesdal - se s. 34



**Her er nok én fra folkehusets hverdag:
- Anne Louise Erichsen,**

som har vikarieret for Wikki på
stolegymnastikhold 3 og 4 om tirsdagen.

Wikki Lund hilser mange gange, men tingene er ikke faldet
på plads i den lille familie endnu - så *Anne Louise* viderefører de to
hold fra sæsonstart i august (s. 34).

Her ses Seniormænd Skæring-Egå

i deres fulde højde og drøjde - parate til sæsonens sidste møde i folkehuset inden sommerferien.

De starter igen onsdag den 12. august

Gnisten ønsker jer en dejlig ferie !



Her er Maleholdet

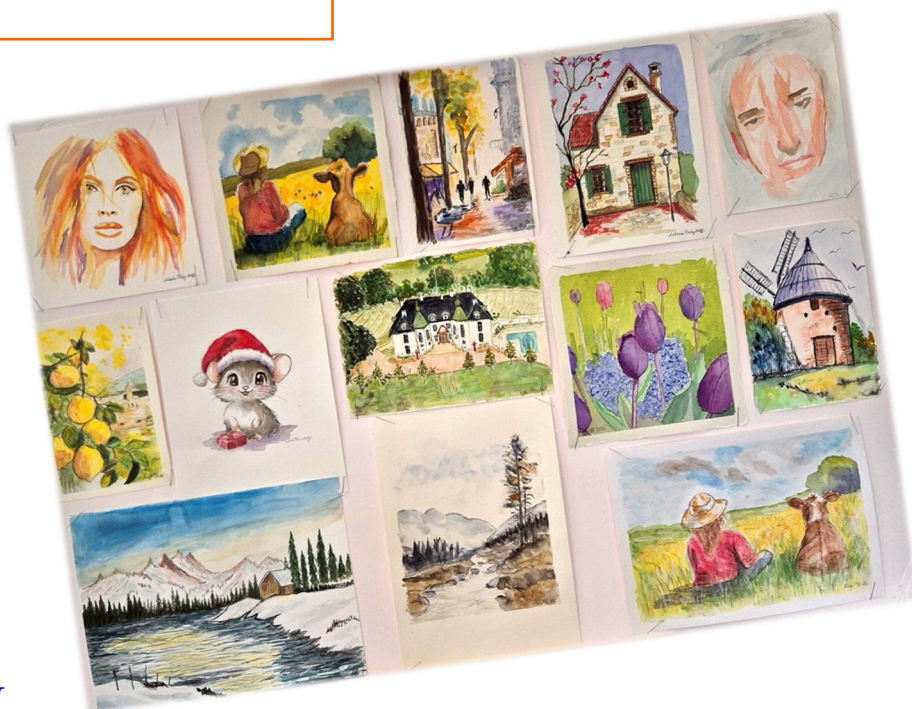
Se deres kreationer på næste side





Traditionen tro fremviste vores malehold igen i år et udvalg af deres billeder i caféen.

Deltagerne arbejder individuelt med det, de har lyst - nogle er vældigt avancerede, andre mere eller mindre nybegyndere



De trives og hygger sig med maleprocessen og hinanden.

- Også en rar ferie til jer!

'Kor og grill' mandag den 8. juni

Præcis kl. 16.00 marcherede husets sangkor "Sommersmindekoret" ind i caféen. De gav den følgende time koncert med et alsidigt repertoire, og med i programmet havde de tre fællessange, hvor publikum fik lejlighed til at få rørt stemmebåndene.

Undervejs gav korleder *Annette Trollegaard* og hendes mand *Christian* et par numre.

Det var en fin koncert, publikum var i godt humør - og der var en dejlig stemning i caféen..

Efter koncerten stod den på grill - stegte pølser, brød og kartoffelsalat - som sædvanligt veltilberedt af vores gæve køkkenfolk.

Grillpølserne stod to grillmestre for, og det klarede de fint.

Efter 1½ times munter snak og spisning blev der ryddet af og op.

Igen kan vi takke vores effektive kvinder fra køkkenholdet for, at den afvikling forløb professionelt.

En dejlig eftermiddag og aften blev rundet af med et glas vin til og for os frivillige.



Britta Neumann

(korsanger og medlem af Arrangementgruppen)



Ingrids 100 års fødselsdag

blev fejret ved søndagskaffen den 7. juni.

Der blev ønsket **tillykke** og sunget fødselsdagssange for fødselaren.

Som I måske kan se, var der også et bugnende gavebord,
og Leo havde pyntet de flotteste lagkager til kaffen.

Tak for en hyggelig eftermiddag

Ulla Bangsund



Læs også interviewet med Ingrid på s. 26-28

Siden sidst

Elbussen

10/6: Vi startede fra Skæring og kørte en tur ud til Marselisborg Slot. Derfra videre ud gennem skoven til Moesgaard Strand, ud til ishuset med is. Derfra igennem naturen til Årslev Kro, hvor vi fik kaffe og kage. Så gik turen hjemad.



Tekst og billeder: John



Elbussen i juli:

Uvist i skrivende stund - check opslagstavler i huset

**Tilmelding 4 dage før udflugten til
John Larsen, tlf. 2722 6943**

Siden sidst

For at fejre midsummer i
Søndagskaffe
havde vi fået besøg af
”De pensionerede Bakkesangerinder”

Susan og Mette.

De underholdt os med gamle, velkendte sange fra bl.a. Bakkens Hvile.

Det var et festligt indslag,
hvor alle nynnede eller sang med
på melodierne.



😊 Tak til jer to gæve piger 😊

UB

Syssers hyldeblomst komsammen i og ved pavillonen under valnøddetræerne fredag den 20. juni: En fuldendt solskinshistorie!

*En stor tak til Sysser og Ingrid
en flot indsats til et par
timers dejligt samvær!*



Billeder: Anne Kühlborn - Tekst: IH

Gudstjeneste i og for plejehjemmet



♥ **I kirken:** tirsdag den 30. juni
kl. 10.00 *v/Karen Togsverd*
med efterfølgende kaffe og
sang fra Højskolesangbogen.

Gudstjeneste i Fælleshuset torsdag den 2. juli kl. 14.00

med efterfølgende kaffe og fælles-
sang fra højskolesangbogen



Kirkebil til gudstjenester i Skæring Kirke:

Et korps af frivillige tilbyder sig
som chauffører i kirkebilen til
gudstjenester i Skæring Kirke.
Har du brug for kørselen, kontakt
administrationsmedarbejder
Rebecca på tlf. 2427 9744
(senest torsdag middag)

eller til kirketjener
Karin/Marion på tlf. 2572 4879

Skt. Hansfesten tirsdag 23. juni

Biden sidst



32 glade deltagere mødte op i folkehuset og bragte gejsten med sig til solhvervsfesten og fejringen af Johannes Døbers fødselsdag.



P.E. Lange-Müllers melodi er smuk, men svær at synge uden musikalsk akkompagnement. Så meget mere må nydes den flotte tekst med dyb rod i danskheden, hvad dét så end er - men den *føles*, når vi synger midsommervisen sammen...

For **Brugerrådet** bød formanden, **Lisbeth Vind** velkommen og **Jes Bak-kensen** mingled med selskabet og fik en god sludder både hist og pist.

Solen gjorde sit til at brune vores bedagede hud, og heldigvis var det lille bål så langt væk fra alt brændbart, at det vist ikke antændte nogen bankende midsommerhjerter?...

- Et par dejlige timer i hinandens selskab - arrangeret af vores brugerråd
- **så en tak skal lyde til dem** ♥ - med en rar hilsen til *Ann Dannemand*, som ikke kunne være til stede.
- **Vores to trofaste hjælpere skal da også ha' en tak med på vejen!** ♥



OPRÅB til alle brugere af lokale 413 A og B:

Lokaler med stole og borde er fælles brugsting
for os alle sammen i folkehuset

Der skal gøres rent efter os

- og det gør vores gæve rengøringsassistent *Birgitte*.



Sæt jer ind i hendes situation - i lokale 413:

35 mennesker har nydt frokost og kaffe derinde - og er søde nok pt.
at sætte stolene ind under bordet efter brug.

Det er så Birgitte, der skal gøre rent på gulvet under bordene
og de 35 stole.

- Det er ikke noget nemt job, som de står i øjeblikket.

For at lette situationen er det derfor blevet bestemt, at

- Alle stole sættes i stabler à 8 stk.
- De placeres for enden af lokale 413 B ved de sammenklappede borde.
- De brugte borde klappes sammen og rulles ned til de andre.
- Er foldedøren trukket for mellem lokalerne: Sæt stolene samlet i stabler på 8 stole ved væggen i det lokale, I har været i.

*En lille gestus med stor virkning
- og Birgitte siger TAK og bliver glad*

*Sådan skal det se ud, når
lokalet forlades:*



*Kun det faste bord ved lærredet
må stå tilbage*



Til jer, der kan gå på nettet: Aktiviteter og arrangementer i hele Aarhus

F&Os hjemmeside med oplysninger dag for dag en uge ad gangen
i alle folkehuse sommeren igennem fra Sundhed og Omsorg
Ta' et kig på den: <https://folkehuse.aarhus.dk/det-sker>

Få viden om Hjælp til dig selv eller til nogen, du kender :



Carl Blochs Gade 30, 8000 Aarhus C
Mail: info@socialsundhed.org
Aarhus - telefon 9155 0636

'Brobygning' v/ Foreningen Social Sundhed

Foreningen flyttede ind i folkehuset Carl Blochs Gade i januar 2026 og er en landsdækkende organisation, som hver dag arbejder for at *øge social lighed i sundhed*.

Alt for mange mennesker har i dag svært ved at profitere af sundhedsvæsenets tilbud, indgå i aktiviteter og blive en del af nye fællesskaber. Derfor bygger vi bro for mennesker, der står sårbart i mødet med sundhedsvæsenet samt foreningsliv og aktiviteter.

Brobygningen varetages af frivillige, sundhedsfaglige studerende eller erfarne sundhedsprofessionelle, som får kompetencer og indsigt i de forhold og barrierer, der skaber og vedligeholder social ulighed i sundhed.

Sundhedsbrobygning: Sundhedsbrobygning er for dig, der har brug for støtte og følgeskab til aftaler i sundhedsvæsenet. Det kan f.eks. være en tandlægeaftale, kontrol på hospitalet, tid ved din praktiserende læge eller samtale hos en psykolog.

Foreningsbrobygning: Foreningsbrobygning er for dig, der har brug for støtte og følgeskab til aktiviteter og foreningsliv. Brobyggeren tager med dig i opstarten og giver dig støtte før, under og efter. Det kan f.eks. være gå-hold, keramik eller svømning.

<https://socialsundhed.org/> og:
<https://socialsundhed.org/faa-foelgeskab/>

IH

Hver uge

Mandagshygge kl. 10 - 11 i caféen

*Lad os mødes og hygge os sammen over kaffen - og måske gå en tur
- vi er her også hele sommeren.*

Håber at se rigtig mange!

Kærlig hilsen

Elna og Aase



Træværkstedet ændrer åbningstid:

Nu kl. 13.00 - 17.00.

I sommermånederne er der begrænset aktivitet
- så der vil være lavt blus i værkstedet.

Ring i perioden til én af os for at sikre jer,
at der er åbent.

Alwin Neumann: 5178 6408

Jan Larsen: 5192 5490



Fællesspisning for 90+'erne mandag den 27. juli kl. 11.30

- Vi holder ikke ferie! -

Tovholder s. 38

Har din rollator en skrue løs?

- Det kan afhjælpes

Onsdage kl. 10 - 10.30 i caféen

minus den 1. og 8. juli

Med forbehold for aflysninger er
Alwin Neumann på pletten med værktøj,
så du kan gå sikkert derfra med en rollator,
der har fået sig en opstrammer.





Fællesskab på tværs af uenigheder

Jeg har netop været til Folkemøde på Bornholm, og solskinsøen viste sig fra sin bedste side ved at trodse alle vejrudsigter om kulde og regn og i stedet byde på sol og dejligt sommervejr det meste af tiden.

Folkemødet er en fejring af demokrati og frihed. Et sted, hvor meninger brydes, men også et sted for fællesskab på tværs af forskellige holdninger. Det oplevede jeg f.eks., da jeg besøgte Danmarksdemokraternes telt, hvor *Inger Støjberg* mødtes med *Pelle Dragsted* fra Enhedslisten. To personer, der politisk er uenige om meget, men som tydeligvis respekterede hinanden og også kunne finde frem til områder, hvor de lignede hinanden. Der opstod et fællesskab - også blandt publikum - selv om vi også var forskellige og uenige om meget.

Folkemødet var en stor oplevelse, og det er en rigdom at bo i et land, hvor meninger frit kan brydes, og vi kan mødes med mennesker, vi er enige og uenige med. Det er et privilegium at kunne ytre sig frit, og det er en gave, når mange forskellige holdninger kan rummes inden for det samme arrangement.

Og det må være en daglig øvelse - også for os, der bor her i Skæring: At kunne være sammen med nogen,

som vi er uenige med. At samarbejde med nogen, der ikke ligner os selv. At kunne udveksle holdninger og synspunkter og respektere, at andre ikke nødvendigvis ser verden på samme måde, som vi gør.

Jesus var en sand mester i at omgås mange forskellige mennesker - også dem, der med deres tro eller livsstil var dømt ude af det gode selskab. Og med sit bud om næstekærlighed og sin fortælling om den barmhjertige samaritaner opfordrede han os til ikke blot at behandle dem ordentligt, som ligner os. Nej, ifølge Jesus er vi forpligtede på hinanden uanset holdninger, etnicitet, køn og religion. Og det kan gøre verden større, når vi lytter og tager dem alvorligt, som vi er uenige med.

**Jeg vil ønske os alle her i Skæring
en god sommer!**

*Sognepræst
Karen Togsverd Hansen*



Juli 'Onsdagssommerkaffe'

Hver onsdag formiddag i juli måned
inviterer vi til

**sommerkaffe med rundstykker
kl. 10 - uden for kirken.**

(i tilfælde af dårligt vejr trækker vi
selvfølgelig indenfor)

**Det koster kun 30 kr.,
og ALLE er velkomne!**



MENU for JULI 2026

Dato	Dagens middag / Frokostret 58 kr. - ingen bilet/dessert i juli
Ons 1/7	Marineret kalkunbryst m. flødekartofler og sommersalat
Tor 2/7	Kogt fisk m. hollandaisesauce, kartofler og dampet sommergrønt
Fre 3/7	Græsk farsbrød m. græske kartofler og tzatziki
<i>Lør-søn 4.-5.</i>	<i>Caféen er lukket</i>
Man 6/7	Svensk pølseret m. ærter og brød
Tir 7/7	Frikadeller m. kold kartoffelsalat m. urter
Ons 8/7	Det grønne køkken: Grøntsagslasagne m. salat og brød
Tor 9/7	Fyldt fisk m. kold sauce, kartofler og råkost
Fre 10/7	Kotelet i fad m. ris/kartofler og surt
<i>Lør-søn 11.-12.</i>	<i>Caféen er lukket</i>
Man 13/7	Kalkungryde m. karry og grønt, ris og mango chutney
Tir 14/7	Schnitzel m. sauce, brasede kartofler og ærter
Ons 15/7	Kødsauce m. pasta/kartofler og revet ost
Tor 16/7	Karbonade m. grønærter og kartofler
Fre 17/7	Ramsløgmarineret kam m. kartofler, sauce og salat

Take Away
menu:
s. 23

Tlf.
8713 2892

Folkehuset Skærings café
Sommersmindevej 2, 8250 Egå
Middagen serveres kl. 11.30-12.30

MENU for JULI 2026

Tag mad
med hjem
til week-
enden:

Tlf.
8713 2892

Åbningstider

Mandag-fredag kl. 08.00 13.30

Lørdage, søn- og helligdage LUKKET

Dato	Dagens middag / Frokostret 58 kr. - ingen bilet/dessert i juli
<i>Lør-søn 18.-19.</i>	<i>Caféen er lukket</i>
Man 20/7	Kalkun Cordon Bleu m. bearnaisesauce, kartofler og bagte gulerødder
Tir 21/7	Fiskefrikadeller m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
Ons 22/7	Farsbrød m. sauce, kartofler og marinerede bønner
Tor 23/7	Det grønne køkken: Kål-karbonade m. stuvet spinat, kartofler og salat
Fre 24/7	Enebærgryde m. kartoffelmos og asier
<i>Lør-søn 25.-26.</i>	<i>Caféen er lukket</i>
Man 27/7	Kyllingefrikadeller m. sauce, stegte kartofler og tomatsalat
Tir 28/7	Biksemad m. bearnaisesauce og rødbeder
Ons 29/7	Boller i karry m. ris/kartofler og chutney
Tor 30/7	Medister m. stuvet sommerkål, kartofler og rødbeder
Fre 31/7	Honningmarineret skinke m. flødekartofler og sommersalat

Caféen modtager kreditkort og mobilepay på beløbet

dag	Tidspunkt	DET SKER i JULI med sidetal på omtale	
MAN.	10-11 11-13 <i>ferie</i> 13.30-17.30 11.30	Mandagshygge, s. 18 Byt-en-bog reolen Skriveværksted Whist 90+ fællesspisning, s. 18	<i>hele året</i> <i>hele året</i> <i>ferie - opstart: 17/8</i> <i>hele året</i> <i>hele året</i>
TIR.	10-12	Gågruppen	<i>hele året</i>
ONS.	10-12 10-10.30 13-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 18 Krolf	<i>hele året</i> <i>minus 1. og 8. juli</i> <i>hele året</i>
TOR.	13.00 <i>ferie</i> <i>ferie</i>	Træværkstedet s. 18 Nørklernerne Bridge holder ferie	<i>hele året</i> <i>ferie - opstart: 6/8</i> <i>ferie - opstart: 3/9</i>
SØN	14-15.30	Søndagskaffe s. 22	<i>ferie - opstart: 2/8</i>



Søndagskaffe

holder sommerferie i hele juli måned

Vi ses igen den 2. august

**God
Sommer!**

Ulla Bangsund



Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 8713 2892

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 8.00 - 13.30

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Skæringgryde: Svinekød, cocktailpølser & grøntsager - til 4 pers. - 110 kr.
- ♥ Pandekager m. kylling & grøntsager 4 stk. - 85 kr.
- ♥ Butterdejsstang m. skinke, ost og grøntsager - 85 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 85 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges til 6 stk. - 85kr.
- ♥ Ostelagkage m. pynt, til 6-8 pers. - 85 kr.
- ♥ Kringle, 6 stk. - 65 kr.
- ♥ Mazarinkager - 4 stk. - 56 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes

♥ *God appetit!*

NB: 'Suppeaftener' holder pause indtil efteråret

Vitrineskabene i caféen:

Håndarbejde: v/ Nørklernerne:

Beløbet lægges i postkassen over den ene vitrine.

T: Se 'Tovholderne' side 39

Kunst: v/Britta Neumann

T: 2173 2073

Træværkstedet: v/ Anders

T: 5178 6408 / 4054 5642

og Alwin T: 5178 6408

Selvtræning i folkehuset

Idrætsforeningen Selvtræner Fitness
Område Nord

Introduktion/instruktionstime:

Kontakt én af flg. instruktører:

Alwin Neumann tlf. 5178 6408 **ons.** 9-10

Britta Neumann tlf. 2173 2073 **ons.** 9-10

Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240 **fre.** 9-10

Jørgen Juul P. tlf. 3045 5466 **tor.** 11-12

+ svømning på Sølystskolen

Efter aftale:

Ann Hansen tlf. 2533 6068 **tir.** 9-10

Lissie Trier fra Hjortshøj

- skriver her om sig selv:

Jeg har malet i mange år som en vigtig kreativ del af mit liv ved siden af mit arbejde som lærer, hvor jeg blandt andet har undervist i billedkunst.

Jeg arbejder primært med akryl og har længe bevæget mig i det abstrakte univers, hvor farver, stemninger og bevægelse får lov at udfolde sig frit.

I de senere år er det figurative dog gradvist begyndt at finde vej ind i mine værker, hvor genkendelige elementer opstår i samspil med det mere åbne og sanselige udtryk.

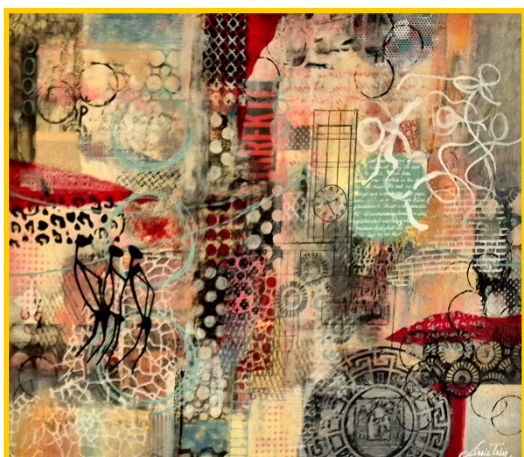
I mit seneste arbejde har jeg været optaget af temaer som himmel, hav og horisonter. Jeg er fascineret af mødet mellem det uendelige og det konkrete - og af den ro og spænding, der opstår i overgangen. Klare farver spiller en central rolle i mine billeder og er med til at skabe energi og nærvær.

Som noget nyt er jeg begyndt at arbejde med akvarel, især i teknikken vådt i vådt. Her tiltrækker det mig, at farverne lever deres eget liv og skaber organiske, uforudsigelige udtryk, stadig med horisonten som udgangspunkt.



Lissie Trier, Virupvej 168, 8530 Hjortshøj
Tlf. 4028 3957

Mail: lissieboye@gmail.com
Facebook: [triermalerier](#)



Skæbnen spiller sit spil

I juni nummeret af Gnisten fortalte vi, hvordan modstandsmanden *Richard Schou* nåede at få et glimt af sin nyfødte datter, inden han blev forrådt og ført i koncentrationslejr i Tyskland.

Og det blev nævnt, at datteren og hendes mand og børn senere byggede hus og boede i Skæring.

Hendes mand hed *Jørgen Johansen*. Han var tømrer, og som mange andre håndværkere dengang tog han til Grønland for at tjene nogle ekstra penge.

Da han skulle hjem igen, havde han købt billet til *M/S Hans Hedtoft*, der var bygget til vintersejlad. Det var noget, som skibsførerne havde advaret imod, men en statsminister ville have det gennemført. Og skibet blev da også opkaldt efter ham.

Men da skibet skulle forlade den sydligste havn på Grønland, blev *Jørgen Johansen* sat fra borde, fordi der var en syg kvinde, hvis liv kun kunne reddes i Danmark - og hun skulle derfor hans have plads og sejle med.

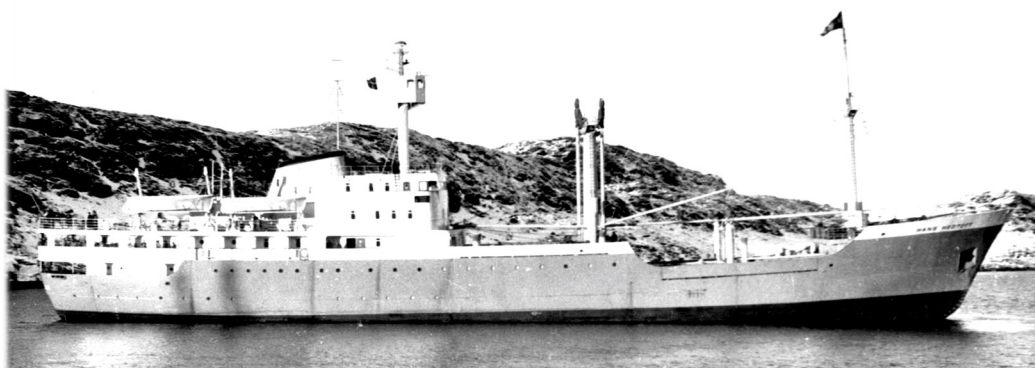
Da bandede *Jørgen Johansen* slemt. Men han reddede livet, for *M/S Hans Hedtoft* kolliderede med et isbjerg og forsvandt sporløst på havets bund - en grufuld historie.

Nu, så mange år senere, har jeg fået fortalt, at en anden mand også skulle have været med, men han havde drukket sig så fuld, at han faldt i søvn og derfor ikke kom med om bord, og han fik et langt arbejdsliv i en kommunal forvaltning deroppe.

Jørgen Johansens liv fortsatte godt her i Skæring og senere i Australien, da familien flyttede dertil.

E. H.

*m/s Hans
Hedtoft
7. - 30 januar
1959*



Skæring skæbner

*"Sorrig og glæde de vandre til hobe,
lykke, ulykke de gange på rad"*

Det gamle ordsprog kan nok alle nikke bekræftende til, og adskillige kan sikkert også producere en føljeton, hvis de blev bedt om det. De fleste her i Folkehuset Skæring har en alder, der i sig selv lægger op til en stærk fortælling om et levnedsløb - så hvorfor ikke i Gnisten?

Ingrid Hermansen lægger ud:

"For nysgerrig til at dø!"



Fødsel og opvækst:

Født i Fredericia 5/6 1926 med en opvækst dér til tredje klasse - dernæst afsted til *Strib* et par år og til *Gedser*, hvor Ingrid afsluttede sin skolegang efter 'fjerde mellem' (9. klasse) - i Nykøbing Falster med en 'arbejdsdag' kl. 06.30 - 14/15). Faderen var maskinmester ved DSB - derfor den megen flytten rundt i landet - og i Gedser var der kun en landsbyskole.

Ingrid og hendes bror fødtes med kun 11 mdr. imellem sig - så de var knyttet meget til hinanden, og det var en dejlig tid. Kun et enkelt ubehageligt minde om uvenskab banker på - tilbage til tidlig barndom, hvor hun og broderen skulle dele barnevognen - ellers var de uadskillelige! En anden bror kom til syv år efter - men af en eller anden grund endte begge brødre med tiden i Canada - den ene som montør, den anden som filmskaber.

Videre forløb:

Efter folkeskolen flyttede Ingrid til Aarhus og tiltrådte et job i Tage Vanggaards systuer, som dengang lå i Jægergårdsgade.

Hun blev gift i 1950 - og sammen overtog de en lingeri-butik i Guldsmedgade.

Ingrid syede korsetter og bh'er og rettede dem ind til hver enkelt kunde. Senere var hun en af de første, der på Kommunehospitalet tilrettede bh'er med fyld efter operationer - men fik med tiden konkurrence, så hun
(fortsættes næste side)

trak sig og koncentrerede sig om butikken i Guldsmidgade, som de førte videre frem til 1980'erne, hvor de valgte at gå på pension.

Børn:

Ingrid fødte to piger og en dreng i løbet af 1950'erne.

Parret - og med tiden også børnene - brugte megen fritid på at sejle, og på et tidspunkt valgte de at flytte til Egå - i Søsvinget. Alle børnene kom således til at gå på Sølystskolen.

Hun har nu fire børnebørn og fire oldebørn - hvoraf den ældste er 21.

Ægteskab:

Ingrid husker sit ægteskab med *Børge* som godt - men tilføjer, at det skyldtes *hende*, at det forblev godt. *Børge* var en god, gammeldags patriark - og Ingrid rettede ind, fordi hendes ordsprog gennem hele livet har heddet: "*Det skal jo gå*" - så det fik hun det til!

De levede sammen i 73 år, indtil han afgik ved døden som 92 årig for omkring tre år siden. Han havde 'mistet livsmodet' - og det kan man godt dø af!

Ingrid alene.

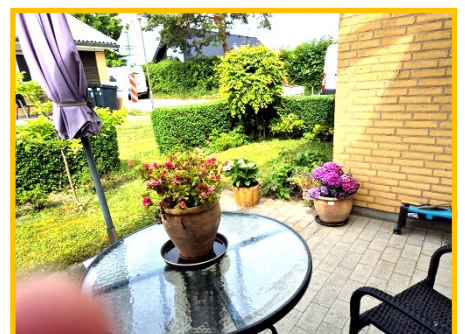
Så blev Ingrid enke - og det var en prøvelse - pludselig bare at være sig selv - og samtidig mangle trygheden ved 'den anden' - at snakke med og bare vide, at han var der.

Men også det sku' jo gå - så Ingrid fylder nu sin fritid med sin familie, som alle elsker hende - med sin lille have, med strikning og læsning.

Helbredet er ikke for godt. Ryggen har drillet i alle årene - hun har ofte været indlagt, også pga. maveproblemer. *Men hun har aldrig klaget sig!* Kun den ene gang, husker Ingrid, hvor hun tog bladet fra munden efter en grufuld oplevelse: Hendes lille søn kørte lige lukt ind i en bil og fik kraniebrud. Han kom på hospitalet, men her sagde hendes mand fra: Dét kunne han ikke klare og heller ikke passe butikken - det måtte *hun* gøre! Samme dag kom en kunde i butikken og berettede om besværligheden ved at skaffe sko til sit afkom - og her revnede ballonen: Ingrid skældte ud og fortalte om hændelsen... Og godt for det!

- Sønnen overlevede og har heldigvis et godt liv.

(fortsættes næste side)



90-100 år:

Det sidste tiår har været svært, fortæller Ingrid: For første gang oplever hun, at kræfterne svinder: Havearbejdet er slut, maven er usamarbejdsvillig, og hun synes ikke, hendes læge er til megen hjælp.

Men hun holder livsmodet oppe ved hver dag at gå op i folkehuset for at spise sammen med ligesindede fra Sommersmindevej - og ved samværet med især ét af sine oldebørn, som hun 'klinger så dejligt med'.

For det skal jo gå - så det gør det - også fordi Ingrid er så nysgerrig stadigvæk, at det ikke dur at lægge sig til at dø.

- Striktrøjen vokser,
uret slår, planten gror
på mystisk vis:

Jo jo - selv med 100 år
er der grokraft i og
omkring Ingrid 😊



ONSDAGSFØREDRAG i Skæring Folkehus holder pause til september.

Foredrag 16/9 - 16/12 2026 kl. 14-16:



16/09: Bjørn Rabjerg: "Menneskets ondskab og livets godhed" med udgangspunkt i Løgstrup og Kirkegaard.

21/10: Jens Peder Bagger: "Lægearbejde i Mellemøsten".

18/11: Henning Frandsen: "Gys, grin og giftmord"

16/12: Henrik Oest: "Storm P.: En billedfortælling om et liv i humor og alvor".

Vi glæder os til at se jer igen til efteråret.

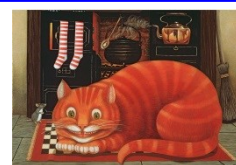
Følg med i Gnisten eller tag en foredragsfolder på reolen i caféen.

Go' sommer!

Foredragsgruppen



Spørgejörgen er genfødt - og tør godt spørge! Her kommer svar på hans sidste spørgsmål:



6. Er rødt også rødt om natten?

Det hedder sig jo, at 'om natten er alle katte grå' - og det gælder også for den *røde* kat! Hvorfor nu det - for rødt er vel rødt?!

En genstands farve fremkommer ved, at en *lyskilde belyser* den. Om natten er der ikke noget lys. Katten i natten reflekterer intet lys - så den må pænt forblive grå om natten - selvom vi ved, den er rød! Men hvad så med det røde lys i *lyskurve* - og *bilernes baglygter*? Hvorfor kan vi se dem om natten? Fordi de begge er *lysgivere*. Det er katten ikke. Men den er rød om dagen, fordi lyset giver den farve.

Hvorfor er tågelygter røde?

Fysisk set har *rødt* lys de længste bølgelængder i det synlige spektrum. Korte bølgelængder (som *blå* og *lilla*) bliver nemt afbøjet og spredt, når de rammer partikler i luften - f.eks. regndråber, tåge eller støv. Fordi de røde lysbølger er så lange, kan de meget bedre trænge igennem dårligt vejr uden at blive sløret. Det gør det røde lys synligt på langt større afstand end andre farver, når vejret er elendigt. Derfor.

Lidt historie:

Man har faktisk kendt til fysikken og psykologien bag det røde lys i omkring 180-190 år. Bilindustrien og vejvæsenet opfandt nemlig *ikke* reglerne fra bunden – de "stjal" dem direkte fra *jernbanerne* i 1800-tallet.

Idéen fødes med jernbanerne i 1830'erne og 1840'erne.

Da damptogene buldrede frem i England, fandt man hurtigt ud af, at man havde brug for et signalsystem, for at togene ikke skulle støde sammen. Man valgte *rød* for "*stop*", fordi farven i forvejen psykologisk var forbundet med blod, ild og fare.

Verdens første lysregulering: London 1868

blev sat op uden for det britiske parlament for at styre hestevogne. Det var gasdrevet og brugte *rødt for stop!* og *grønt for kør!*

Det eksploderede desværre efter et par uger og dræbte politibetjenten, der betjente det, hvilket bremsede udviklingen for en stund.

Kilde: Gemini (kunstig intelligens). Ta' den eller la' vær'...

Jørna Bækmarks føljeton:
Fortællinger fra vores generation - kap. 33-34

Nu var det imidlertid blevet ved den tid, hvor Olav skulle ud igen. Det blev arrangeret, at jeg mønstrede på som telegrafist på samme skib, og - bedst af alt: Vi fik lov til at medbringe *Jeanette*, som dermed fik en enestående mulighed for, allerede før hun begyndte i skole, at se en stor del af verden.



Vi kom ombord på skibet i Genova og blev indkvarteret - Olav i meget bekvemmelige omgivelser - en hel balsal sammenlignet med den kahyt, jeg som telegrafist blev tildelt, beliggende på øverste dæk i skibet. Den første tur var ikke så lang. Vi skulle i dok på Malta, nærmere bestemt Valletta. Her skulle vi tilbringe en uge, hvor skibet skulle have fjernet rurer og anden bevoksning under vandlinjen, og derefter bundbehandles - alt i alt en større omgang.

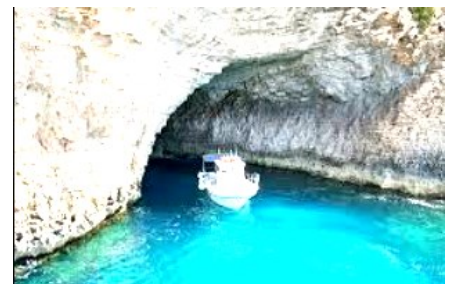
I mellemtiden var der ikke så meget, jeg kunne udrette i mit hverv, og vi besluttede derfor at leje en bil, så Jeanette og jeg kunne køre rundt på øen, se seværdighederne og bade. Olav måtte blive ombord, da han skulle påse, at alt arbejde, der skulle udføres på skibet, gik ordentlig til.

Jeg havde kort forinden fået kørekort.

Haugesund, hvor jeg lærte at køre bil, var bare en lille by med kun et enkelt trafiklys. Jeg havde ni køretimer - og vupti, havde jeg kørekort, men ikke megen erfaring. Det var derfor lidt af en udfordring at skulle køre rundt på Malta, hvor der efter engelsk skik var venstrekørsel.

Det gik for så vidt udmærket, men rundkørslerne, som der var utroligt mange af, voldte mig noget besvær - det hændte, at jeg måtte rundt to gange, før jeg "slap ud" - ved at se efter de andre biler.

Vi oplevede meget, Jeanette og jeg. Vi besøgte "Den blå grotte" i en robåd. Grotten, som kun har adkomst fra havet, har det mest vidunderlige blå lys, som skyldes himlens afspejling i det krystalklare vand. Det var helt eventyrligt.



Den blå grotte, Malta

(fortsættes næste side)

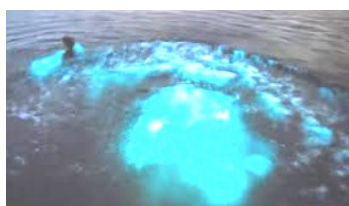
Vi besøgte fortidslevn i form af monolitter, kæmpe stensætninger, som var forhistoriske gravkamre og kultsteder i stil med Stonehenge i England. Under den seneste istid var der en landbro fra Sicilien over Malta til Nordafrika.

På Malta findes der for øvrigt intet ferskvand, til stor gene for øens beboere, som da måtte samle regnvand og ellers forlade sig på det ferskvand, som blev fragtet til øen ad søvejen.

På Malta lærte Jeanette at svømme. Jeg havde anskaffet nogle oppustelige armringe, som holdt hende flydende. Efter kun et par forsøg var det en fornøjelse at se, hvorledes hun totalt frygtløs hoppede i vandet og svømmede rundt.

Det var nogle dejlige dage, solen og badelivet blev nydt sammen med min lille datter, som jeg havde måttet undvære så længe. Dog, alt får jo en ende, desværre - også det skønne ophold på uforglemmelige Malta.

Efter at opholdet i tørdokken var tilendebragt stod vi omsider til søs igen, hvor første destination var USA. Her var første anløbshavn New York.



Vi havde ti døgn i søen før ankomst. Allerede to døgn før vi nåede land kunne vi om natten se skæret på himlen af lysene fra denne enorme by med dens natlige lyshav fra de utallige skyskrabere. Mindst lige så interessant var det at observere, når skibet pløjede sig gennem det stille hav. Det var helt selvlysende af morild - små, mikroskopiske organismer, som oplyste bovandet. Vi skulle helt ud i stævnen af skibet og læne os godt ud over rælingen, mens vi holdt godt fast, for at se det smukke syn af det selvlysende bovand, oplyst af morilden.

Vi lå adskillige dage i New York, hvilket gav anledning til at komme i land mange gange. Vi var på Manhattan og kørte i elevator hele vejen op til toppen af Empire State Building, der med sine 381 meter og 102 etager rager godt op i landskabet. Herfra var der en fantastisk udsigt over byen, både East og West River, hvor Hudson floden deler sig og flyder uden om øen Manhattan.



(fortsættes næste side)

Jeanette var ellevild. Vi var i Central Park, det store åndehul midt i byen. Her var der en spændende legeplads, hvor hun ville prøve alle legeredskaberne.

I Naturhistorisk Museum så vi enorme skeletter af dinosaurer og virkelighedstro udstoppede dyr af alle slags. Der blev også tid til et besøg i det store Hayden Planetarium. Det var en fantastisk oplevelse at være på en simuleret rejse ud i universet. Jeanette fik forklaret, hvorledes Jorden er placeret i forhold til solen, månen og de andre planeter i solsystemet.

Jeanette var hele skibets kæledægge. På den lange sørejse, syd om Afrika, da Suez Kanalen jo var lukket, byggede tømreren og bådsmanden et svømmebassin til hende på ruffet, bestående af planker stablet oven på hinanden. En presenning blev lagt over, og 'bassinet' blev fyldt med havvand. Det havde hun stor glæde af at pjaske i.

Det var lange dage med gentagne rutiner med på- og af-vagter. Vi var mere end 50 døgn i søen, hvor vi ikke så land udover øen Sct. Helena, hvor Napoleon Bonaparte sad fængslet og her endte sine dage. Som sædvanligt var det afmønstring i Genova og så "homebound".

Endelig hjemme igen. Det var nu rart nok, og Jeanette var glad for gensynet med Eyrin, hendes lille veninde fra nabohuset. De to småpiger var uadskillelige og legede rigtig godt sammen, selvom Eyrin var et år yngre end Jeanette. Sjovt nok havde de begge fødselsdag på samme dato - den 9. maj.

Det var morsomt at høre, når de i kor råbte "Fiskarbilen!", den ugentlige tilbagevendende begivenhed, når fiskebilen ankom. Pigerne skulle have "fiskekaker" (fiskefrikadeller). Her på bjerget er det "isbilen", som vækker begejstring, men et sådant fænomen havde man ikke i det nøjsomme Haugesund.

I mellemtiden havde Olav entreret med rederikontoret, således at jeg kunne få ansættelse i receptionen. Jeg skulle jo nødvendigvis gå ledig - også jeg skulle jo bidrage til familiens underhold. Så blev jeg receptionist. Samtidig havde jeg til opgave at kontrollere samtlige hyre-regnskaber, når de en gang om måneden kom hjem fra hele flåden: Et ret omfattende stykke arbejde, som jeg fik megen ros for - men det var jo en af opgaverne, jeg havde ombord - at udfærdige hyreregnskaber, så det kunne jeg både forfra og bagfra.



(fortsættes næste side)

Jeanette måtte i dagpleje, hvilket hun ikke var så glad for. Jeg måtte køre hende adskillige kilometer til dagpleje-moderen, som boede langt borte i den sydlige ende af byen. Det var i al slags vejr - specielt slemt om vinteren med sne. Mere end én gang måtte jeg køre ind i snedriverne langs vejen for at undgå at blive torpederet eller tromlet ned af sneploven, som med stor fart ryddede vejen for sne.

Vejen, vi boede på, endte i et 90 graders sving, hvorefter det gik op ad en temmelig stejl bakke, inden man nåede op på landevejen.

Det krævede en særlig teknik at klare den manøvre: For enden af vejen skulle jeg bremse, så bagenden på bilen svingede rundt, hvorefter jeg straks skulle skifte til andet gear for at komme op. Der var ikke andre på vejen, som kunne gøre mig kunsten efter. Jeg blev også helt ferm til at lægge snekæder på bilen, hvilket en gang i mellem var bydende nødvendigt.



Jørna Bækmark

føljetonen fortsættes i næste Gnisten



Brugerrådet inviterer til
Fredagsbar med levende jazz
fredag den 28. august
kl. 17-19 i caféen



Der er ingen tilmelding
- bare kom og nyd eftermiddagen
sammen med os med stemningsfuld
jazz i baggrunden.

- ♥ **Øl, vin og vand kan købes**
- ♥ **Brugerrådet sørger for snacks**
- ♥ **God tid til snak og hygge**
- ♥ **Tag gerne en ven eller nabo med - alle er velkomne**

Vi glæder os til at se jer

Arrangør
Brugerrådet



FO-Aarhus' Ud af Rørets hold i Folkehuset Skæring

2026-2027



Fag - Start	Ugedag og lokale	Tidspunkt	Underviser mailadresse & evt. mobilnr.
Gymnastik 1 Gymnastik 2 15/9	Tirsdag 413	8.45-9.55 10.00-11.10	Bodil Leth M: bodil.leth@live.dk T: 2962 3361 - <i>helst SMS</i>
Højskolesangbogen på kryds & tværs 13/8	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen M: geggalo@gmail.com T: 2671 3351 - <i>helst SMS</i>
Madhold 13/8	Torsdag køkken og café	Torsdag 13.40-17.20	Tinna Boesdal M: tinna.boesdal@gmail.com T: 2622 3940 - <i>helst SMS</i>
Malehold 19/8	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen M: kimmand@gmail.com T: 2671 6494 - <i>helst SMS</i>
Samfunds-fag 1. 26/8 2. 27/8	1. Onsdag 2. Torsdag	10.00-11.40 413 A 10.00-11.40 407	Leif Flodgaard Brondbjerg M: leifbrondbjerg@hotmail.com T: 2466 7746 - <i>helst SMS</i> Salma la Chokar M: salmalachokar02@gmail.com T: 2446 3323 - <i>helst SMS</i>
Sommersmindekoret 10/8	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard M: annettetrollegaard@gmail.com T: 2870 1555 - <i>helst SMS</i>
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2 15/9	Tirsdag 407	11.30-12.25 12.30-13.25	Bodil Leth M: bodil.leth@live.dk T: 2962 3361 - <i>helst SMS</i>
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4 10/8	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Anne Louise Erichsen M: annelouiseerichsen@hotmail.com T: 2672 5602 - <i>helst SMS</i>
yoga F1 yoga F2 14/8	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach M: yoga@flowside.dk
yoga M1 yoga M2 17/8	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge M: ashtangainfo@yahoo.dk T: 5389 0032 - <i>helst SMS</i>
yoga M3 10/8	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson M: mettebakthorleifsson@hotmail.de T: 2251 1909 - <i>helst SMS</i>
BONUSHOLD	Se tilbud på <i>bonus</i> hold fra FO-Aarhus på side 7		



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i>		
Egen læge	kl. 08 - 16	-
Lægevagten	kl. 16 - 08	7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX App-caféen niv. 2.2.	Tir, ons, fre kl. 10-15 Tor. kl. 13-17
Ældresagens "En hjælpende hånd" for medlemmer	- Ikke gratis hverdage kl. 9 - 15	8613 0926
Udbetaling Danmark <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> 7012 8061 Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500



Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Billard	billard-rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				12.45-17	
Byt-en-bog reolen	406	11-13				
Foredrag 16/9-16/12	413			14-16 3. ons/md		
Gymnastik I	413		8.45-9.55			
Gymnastik II	413		10-11.10			
Ganggruppen Mødested:	Indgang B			10-12		
Gå-gruppen Mødested:	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 1. tir/md			
Hejrerne En tirsdag	413		12-16 i lige uger			
Højskole-sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
Krolf	ude			13-16		
Læsekreds 1 (lukket gruppe)	408		13-15 3. tirs/md			
Læsekreds 2 (lukket gruppe)	408			13-15 3. ons/md		
Madhold Køkken	ogcafé				13.30-17.20	
Malehold	413 B			9.30-11.50		
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

pr. august 2026



Ud af Røret

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Nørkjerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag Hold 1 og 2	1:413A 2: 407			10-11.40 hold1	10-11.40 hold 2	
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 2. ons/md.		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Sommersminde koret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 3	407 407	9.30-10.20	11.30-12.25			
Stolegymnastik 2 Stolegymnastik 4	407 407	10.30 - 11.20	12.30-13.25			
Stjernekor	413		16.30-18			
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne	413 B			16-19 4. ons/md		
Ternerne	413 B			13-15 1. ons/md		
Tirsdagsbanko	caféen		14-17 tirs. ulige uger			
Træværksted	kælder				08-12	
Whist	407	13.30- 16.30				
Yoga F1	413					9.30-11
Yoga F2	413					11.15-12.45
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2026

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis - kontakt:

Britta Neumann, tlf. 2173 2073

M: brittaneumann@outlook.dk

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)

Alice tlf. 4040 5137 (tors.)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

El-bussen

John Larsen, tlf. 2722 6943

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 3965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (onsdage 10-12)

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet - se s. 3

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gågruppen (Tirsdaye kl. 10)

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Krolf

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2026

Læsekredse

Dorte Bryhl tlf. 2619 4773

Mandagshygge

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørklerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Onsdagsforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Rollatortræf:

Alwin Neumann ons. 10-10.30

tlf. 5178 6408

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen

tlf. 3045 54 66

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Streamingaftener:

- holder pause til 15/9 2026

Lina Sandahl tlf. 5190 3419

Mail: linesandahl@gmail.com

Hans Græsvig tlf. 2099 9435

Mail: hans@familiensandahl.dk

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail:

ulla.bangsund@webspeed.dk

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

Lisbeth Vind, tlf. 4020 5413

M: l.vind@mail.dk





Folkehuset Skæring, Område Nord



Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation <i>Telefon- og træffetid kun torsdage</i> i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14 <i>Ferie 6/7 - 26/7</i>	2968 5779 mabra@aarhus.dk <i>helst pr. mail</i>
Centerbus reservation	John Larsen	2722 6943
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - i <i>Hjortshøj</i> : Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen: Døgnplejen kl. 15-08: <i>Akuthjælp (via brandstationen):</i>	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8-12 kl. 8-15 kl. 15-08 Hverdage, week-ends & helligdage	4185 7738 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-13.30	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850