

DALGAS-POSTEN

Nr. 11 November 2025

29. årgang



Månedssblad for Folkehuset Dalgas

Distrikt Midt

Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c

Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Anders Andersen

Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten@yahoo.dk

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.

Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:

**I skal Google Folkehuset Dalgas, gå ind under
"Kom og vær med" så findes Dalgas-Posten i
bunden af siden.**

**Følg også FOLKEHUSET DALGAS
på Facebook**

SUNDHEDS-KLINIKKERNE

**DALGAS, ANKERSGADE, ROSENVANG OG
MARSELIS HAR KUN ÅBENT
EFTER AFTALE FRA KL. 8.00—15.00.**

Kontaktes via

**Sundheds- og Omsorglinjen's
tlf. 8713 1600**



SCT. PAULS KIRKE
— en kirke i bevægelse

Gudstjeneste i "Udsigten"

tirsdag den 4. november

Kl. 14.00 – 16.00

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag din nabo med.



Salmesang i "Udsigten"

onsdag den 19. november

Kl. 14.30 – 16.00

Kære beboere og brugere
af Folkehuset Dalgas

LØVFALDSFEST

5. november kl. 17.00 - 19.30
på Tangkroen.

PRIS 100,- KR.

“Danmark spiser sammen” er et nyt initiativ og en landsdækkende kampagne, der vil fremme fællesskabet gennem måltider.

I rigtig fint samarbejde med Tangkroen, vil vi gerne invitere jer til spisning på Tangkroen.

Der serveres unghane med kålvariation, rabarberchutney og hønsesky. En genstand er incl. (efterfølgende drikkevarer skal I selv betale for).

Preben Ulvskov står for underholdningen, på klaver, harmonika og med fællessang.

Ta’ gerne en pårørende, ven eller veninde med.
Er der kørestolsbrugere på Dalgas, der har brug for, vi henter jer, skal vi nok klare dette.

Vi glæder os til at se jer.

Billetsalg i “Aktiviteten” fredag

24. oktober kl. 11.00 - 12.00.

Ved allergener eller andet, husk at oplyse det når I køber billetter.

TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG PASFORM

**SE DE NYE
VARER!**

BLUSER
STRIK
T-SHIRTS
CARDIGANS
TUNIKAER

**PERSONLIG
BETJENING**

Få råd og
vejledning

**CISO
MICHA[®]
SIGNATURE
BRANDEX
SUNDAY
JENSEN**

BUKSER
NEDERDELE
KJOLER
OVERTØJ

LILLE UDVALG AF
HERRETØJ

STR. S-4XL

**ALTID STORT
UDSALGSSTATIV**

BETALING:
KONTANT
MOBILEPAY
DANKORT
OVERFØRSEL
(EFTER AFTALE)

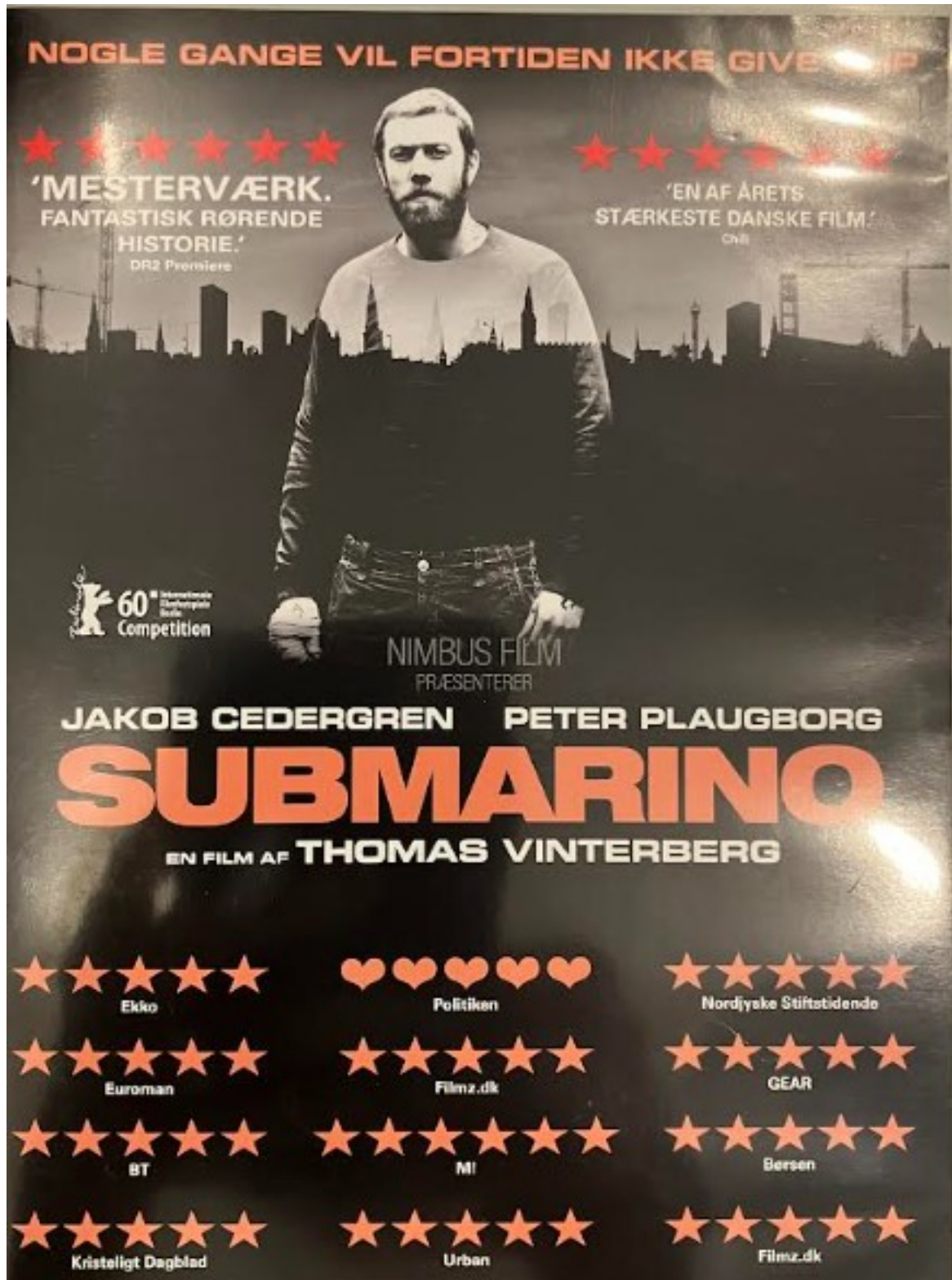
VI MØDES:

**Tirsdag d. 11. november
kl. 10-12.30 Aktivitetslok. Dalgas**

jytenygaard@tøj bilen.dk

61 68 97 81

Cafébio



Filmen vises i "Aktivitetslokalet"

søndag den 16. november kl. 14.00.

Filmen varer 105 min. + ca. 1/2 times pause.

Resten af året serveres gratis kaffe og kage.

TUR MED BUSSEN I NOVEMBER

ONSDAG DEN 19. NOVEMBER KØRER VI TIL ODDER
FRA KL. 10.00 TIL CA KL. 13.00.

VI STANDSER VED KVICKLY, FOR AT FÅ EN KOP KAFFE.
TILMELDING TIL TUREN SKAL SKE **MAND. D. 17. NOV.**
MELLEM KL. 9.30 OG 10.00 PÅ TLF. 4112 8539.

MAN KAN IKKE TILMELDE SIG FØR KL. 9.30, OG MAN KAN KUN
TILMELDE SIG SELV. TILMELDING TIL TUREN SKER EFTER
FØRST TIL MØLLE-PRINCIPPET, OG BETALINGEN FOREGÅR
VED KONTANT BETALING I BUSSEN, SÅ HUSK AFTALT BELØB
KR. 36,00 + PENGE TIL KAFFE/TE.



Folkehuset Dalgas.

**Fra Aarhus Universitet tilbydes
igen livestreaming på stort lærred.
Se det aktuelle program på næste side...**

Efter hver udsendelse har deltagerne mulighed for at stille spørgsmål til foredragsholderen via deres mobil-telefon. Foredragsholderen vil da svare på enkelte spørgsmål, som kan have almen interesse.

Under streamingen er der ½ times pause og her er der mulighed for **en gratis genstand** (øl, vin el. vand)

***Arrangementet er gratis
alle er velkomne.***

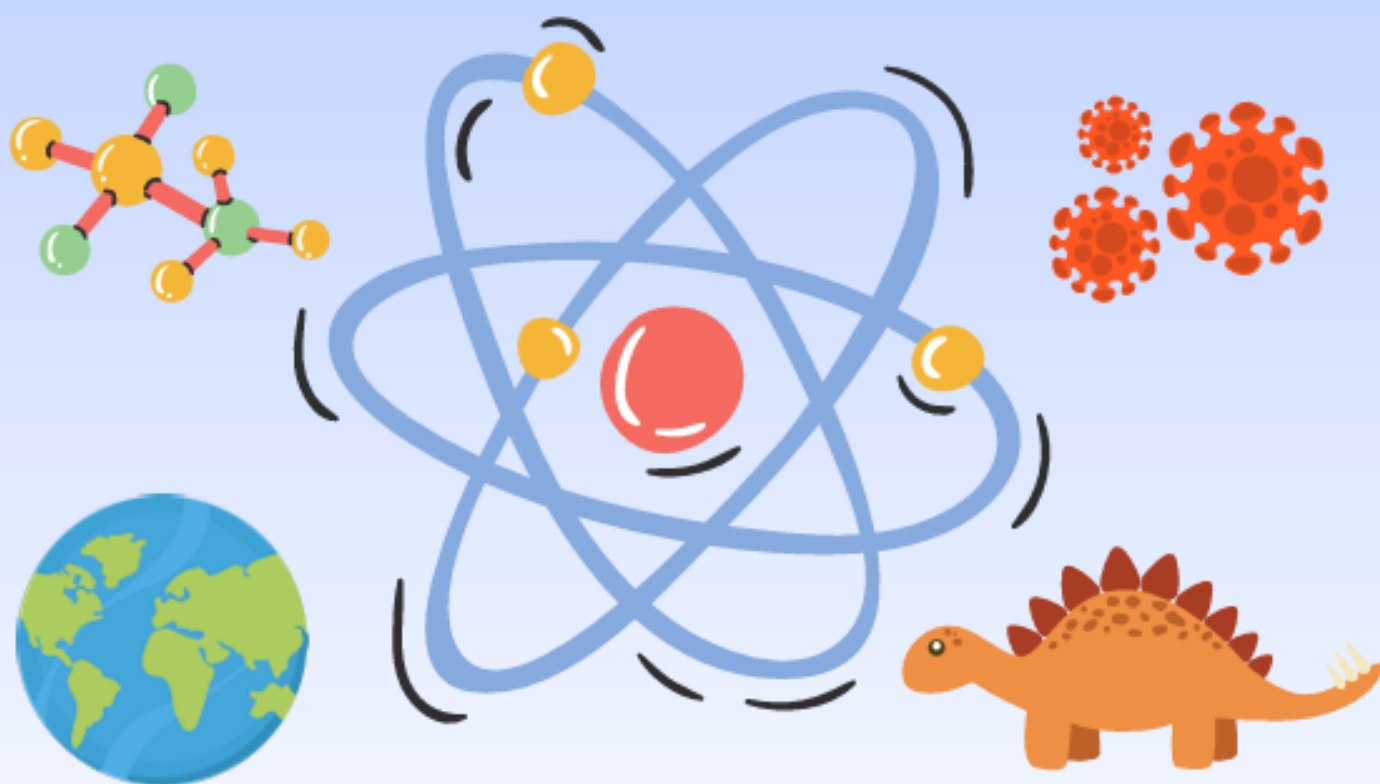
November, er sidste måned med livestreaming for i år. Vi vender tilbage næste efterår med nye spændende emner.

Livestreaming:
"Kan vi finde liv udenfor jorden"

**Tirsdag d. 11. november
kl. 18.45 - 21.30.**

**Så mød op i "Aktiviteten"
i Folkehuset Dalgas
Dalgas Avenue 54, Aarhus**

**"Er vi alene i universet?" er et af menneskeheden's
mest grundlæggende og dragende spørgsmål.
Hør mere om alt dette, når astro-kemiker Liv
Hornekær og astrobiolog Kai Finster dykker ned
i det store spørgsmål om liv i universet.**



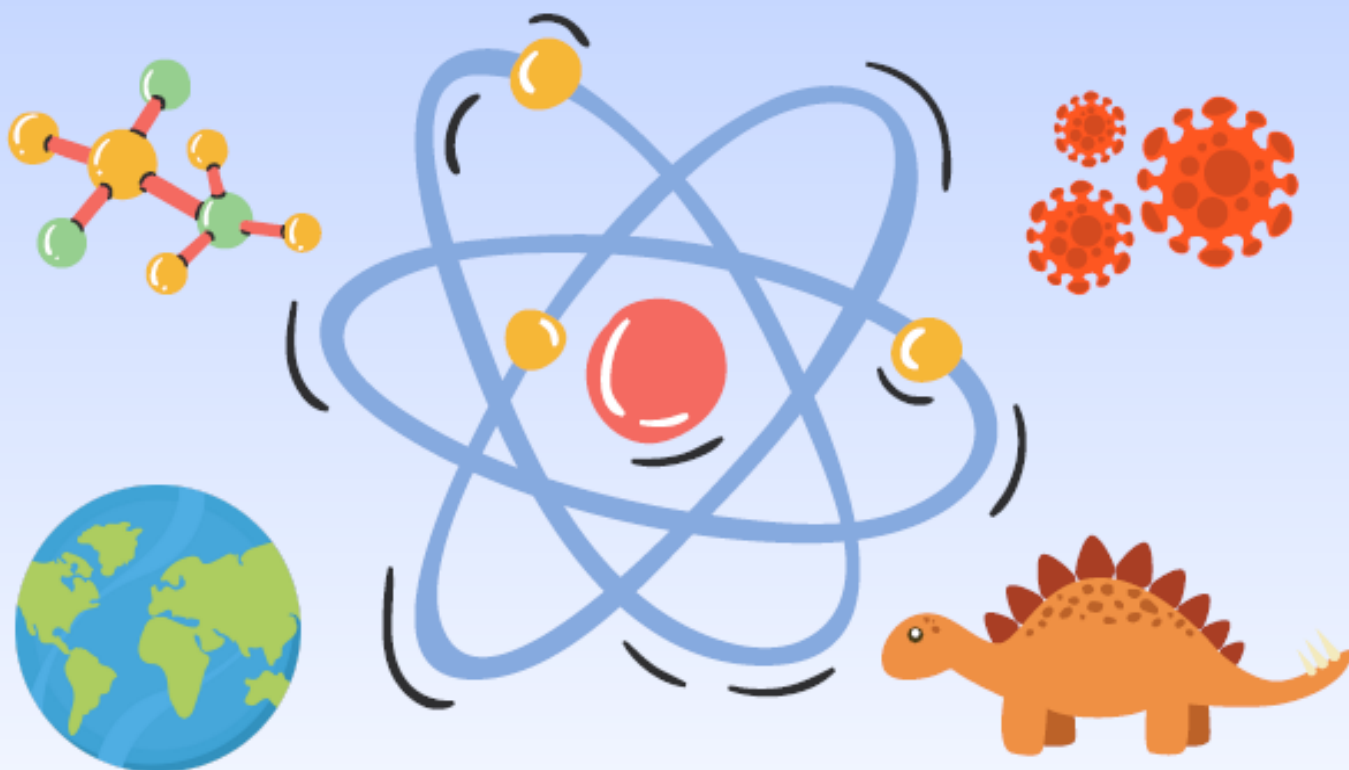
Livestreaming - "Kunstig intelligens: fra IT til samfund".

**Tirsdag d. 18. november
kl. 18.45 - 21.30.**

**Så mød op i "Aktiviteten"
i Folkehuset Dalgas**

Dalgas Avenue 54, Aarhus

I første del af foredraget vil professor i datalogi Kasper Green Larsen tage os ind i maskinrummet og forklare de underliggende idéer der har gjort kunstig intelligens muligt. I anden del vil professor i antropologi Andreas Roepstorff afsøge, hvordan kunstig intelligens kan ændre vores samfund, måden vi omgås med hinanden på og måske endda vores forhold til os selv.



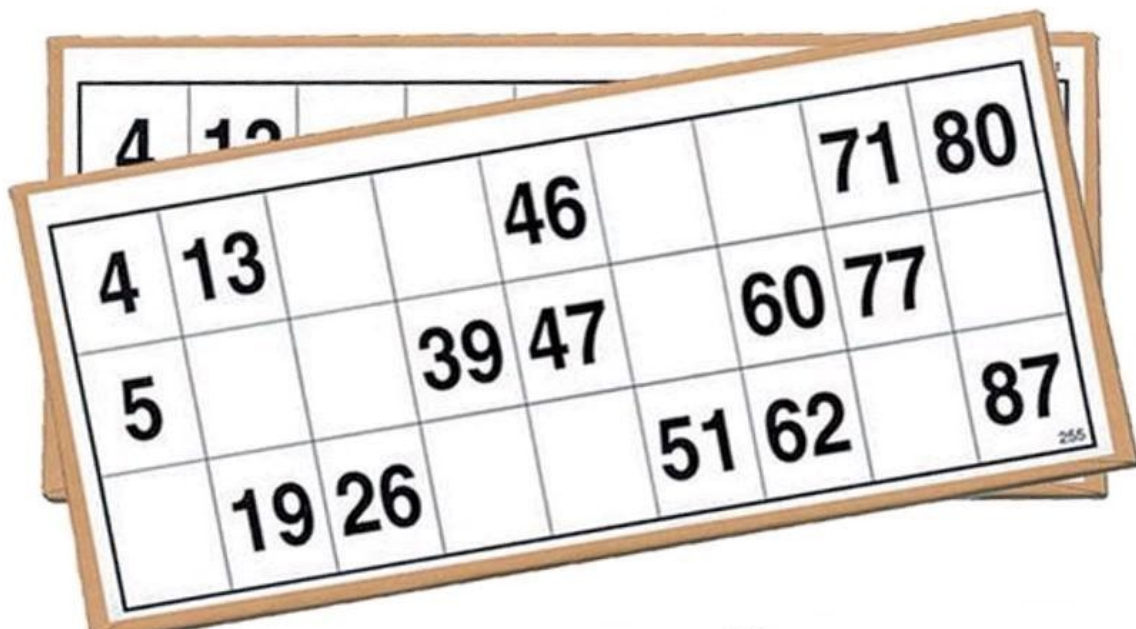
BANKO

onsdag d. 26. november
i "Udsigten"

Kl. 13.00—15.00

1 plade incl. kaffe **40,-kr.**

Efterfølgende plader pr stk. **10,-kr.**



Julemarked i Torrild Gl. Mejeri



**BUSTUR TIL JULEMARKED I TORRILD
LØRDAG D. 29. NOVEMBER**

KL. 10.00—14.00

Entre 25 kr. betales ved indgangen.



Tilmelding til turen skal ske **mandag d. 24. november**
mellem kl. 9.30 og 10.00 på tlf. 4112 8539.

Man kan ikke tilmelde sig før kl. 9.30, og man kan kun tilmelde sig selv. Tilmelding til turen sker efter først til mølle-princippet, og betalingen foregår ved kontant betaling i bussen, **så husk aftalt beløb kr. 36,00 til bussen, samt penge entreen (25 kr.) og penge til evt. fortæring.**

Kære beboere og brugere af Folkehuset Dalgas

Julefrokost

ONSDAG D. 3. DECEMBER

KL. 13.00 - 15.00

I "AKTIVITETEN"

Der serveres en jule-anretning incl. drikkevarer,
derefter kaffe og småkager.

Arrangementet er gratis for beboere på Dalgas,
men man skal dog tilmelde sig.

Pris 150,- kr pr person, for borgere udefra.

Billetter sælges/udleveres i Aktivitetslokalet
fredag d. 28. nov. kl. 11 - 12.

Begrænset antal billetter - kun ca 35 stk.



Hilsen fra Beboerforeningen og Dalgasrådet.

Noteringskalender

		November 2025
1	lørdag	
2	søndag	
3	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
4	tirsdag	Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00
5	onsdag	Løvfaldsfest på Tangkroen kl. 17.00-19.30
6	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
7	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
8	lørdag	
9	søndag	
10	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
11	tirsdag	Tøj bilen i "Aktiviteten" kl. 10.00 –12.30 Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 -21.30
12	onsdag	
13	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
14	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
15	lørdag	

Noteringskalender

		November 2025
16	søndag	Cafebio i "Aktiviteten" kl. 14.00—16.30
17	mandag	Tilmeld Oddertur kl. 9.30—10.00 Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
18	tirsdag	Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 -21.30
19	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.00—13.00 Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.00
20	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
21	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
22	lørdag	
23	søndag	
24	mandag	Tilmeld bustur julemarked 9.30 –10.00 Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
25	tirsdag	
26	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00 -15.00
27	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
28	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Billetsalg kl. 11—12, til Julefrokost d. 3. dec.
29	lørdag	Bustur til Julemarked i Torrild kl. 10.00 - 14.00
30	søndag	



LÆSEGRUPPE PÅ DALGAS

Hver mandag
i "Aktiviteten" fra kl. 15.00—17.00

Læseguiderne Mette og Lotte, kommer og læser for jer
og derefter får I en god snak om emnet og
evt. stiller spørgsmål til det læste.

*Til info....der skal ikke læses noget hjemmefra,
alt foregår i de 2 timer hvor I mødes.*

HUSK...der hygges også med en kop kaffe.
Alle der er interesserede, skal blot møde op.
Har I spørgsmål er I velkomne til at kontakte
Kristian Jensen som træffes på:
kristianjensen0@gmail.com
eller mobil 2330 6394



PETANQUE SLUT FOR I ÅR

-vi ses igen næste forår.



Kom og syng med !

**Torsdag kl. 13.30 - 15.00
i Aktivitetslokalet**

Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.

(medbring gerne aftalte penge)

*Bente efterlyser en medhjælper, der hver torsdag,
har lyst til at gi' en hånd med borddækning,
oprydning og lignende.*

Bente træffes på mobil 2016 8185.

Fra Ledelsen....

Fra kommunens side er vi orienteret om, der er lidt midler fra en "Ensomhedspulje".

Denne pulje skal primært benyttes til at lokke flere med i fællesskaberne rundt i vores Folkehuse.

Derfor vil vi resten af året sørge for, at der til **Cafebio**, den 3. søndag hver måned, **er gratis kaffe og kage.**

Den samme pulje vil vi bruge til **Livestreaming**, de tirsdag aftener hvor vi afholder dette. Her vil der så være **en gratis genstand** (øl, vin eller vand)

For at lokke flere på banen, vil det være en rigtig god ide', at I måske lige snakker lidt med jeres naboer, og prøver at høre om de ikke har lyst til at deltage i de arrangementer vi har her i Folkehuset Dalgas.

Vi glæder os til at se mange flere!!

Fra Ledelsen....

KONTAKT TIL HJEMMEPLEJEN:

Har I brug for hjælp fra hjemmeplejen,
kan de kontaktes,
på alle hverdage fra kl. 8.00—12.00

på tlf. 4185 7423

Selvtræningstider på Folkehuset Dalgas:

Mandag og torsdag kl. 6.00 -13.00
og kl. 14.00 -20.00

Tirsdag, onsdag, fredag, lørdag, søndag og
helligdage kl. 6.00 -20.00

Der kan være terapeuter i lokalet, sammen med
selvtrænere, alle hverdage kl. 8.00 -16.00.



Fra Ledelsen....

Vigtig info vedr. selvtræning i Folkehuset Dalgas:

Fra juni 2025 er døren låst og for at få adgang til træningslokalet, skal du købe et medlemskab for 200 kr. pr år hos FO.

Det gør du ved at gå ind på hjemmesiden

www.fo.dk hold nr. 24-1658

Alternativ kan du henvende dig hos FO Aarhus, Frederiksgade 78c, 8000 Aarhus c eller på tlf. 8746 4500.

Du vil herefter høre nærmere om hvor og hvornår du kan få udleveret en nøglebrik til døren.

Du skal altid opdatere din nøglebrik, **HVER GANG** du kommer og træner, for at kunne låse døren op til træningslokalet. Hold nøglebrikken stille foran scanneren ved døren, når den lyser grøn, så er nøglebrikken opdateret og du kan nu åbne døren til lokalet.

Alle der i forvejen har et medlemskab, har fået info ang. ovennævnte, samt hvor og hvornår de kan hente deres nøglebrik.

Beboerforeningen....



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Birthe Sundtoft, Dalgas Avenue 124

sundtoft@youmail.dk

Mobil: 2899 0689

**Beboerforeningen tager sig af
henvendelser fra beboerne,
vedrørende bygninger, lejligheder
og området.**

VIGTIG INFO !!!

*Døre til kælderen
SKAL ALTID være lukkede,
dette for at forhindre indbrud.*

*Lågerne til alle affalds-skakter
SKAL ALTID være lukkede,
dette af hensyn til rotter.*

*Ved elevatorfejl....
da skal I kontakte Henrik Nielsen
på mobil 2920 3974*

DALGAS RÅDET



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne.

Det er fester, busture, bankospil, foredrag og lignende.

VEDR. BRUG AF "RÅDSLOKALE" NR. 118:

Rådslokalet er **kun** til brug for beboerne og kan lejes af disse, til f.eks. et familiearrangement. Dog må der kun opholde sig max. ca 20 personer af gangen.

Der er et depositum på kr. 100,- pr gang man låner lokalet. Dette beløb returneres når nøglen afleveres til Freddy og alt er ok.

Det er kun Dalgasrådet der har nøgle til lokalet og ønsker I at låne det, skal I henvende jer til Freddy — han har en "lånenøgle" som udleveres.

Freddy Petersen Mobil: 4112 8539
freddypetersenagf@gmail.com

Vær obs på, ødelægges noget, skal I selv erstatte dette.

Ligeledes skal lokalet (stue, køkken og toilet), afleveres i rengjort og opryddet stand, helt som I modtog det og service m.m. skal vaskes og stilles på plads.

Der forefindes opvaskemaskine, kaffemaskine, el-kedel og service til 20 personer. Stuen indeholder spisebord med 12 stole + 8 extra klapstole samt 2 klapborde.

Telefonliste – Folkehuset Dalgas

Telefon: 87131600

(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger-konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folkehuset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb@aarhus.dk
Leder af hjemmeplejen Dalgas	Patricia		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		4185 8666 rahel@aarhus.dk
Forebyggelses-konsulenter	Anne Dorthe Bülow Prisak		adbp@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerrådsformand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard@outlook.dk
Beboerforeningsformand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest@gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

-Folkehusenes tilbud og aktiviteter

-Praktisk hjælp og pleje

-Sygepleje

-Personlige hjælpemidler

.Handicapbiler

-Kørsel til læge og speciallæge

-Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Bolig-administrationen.....	89 40 66 44
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	41 85 74 23

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

**Åbne arrangementer
i Folkehuset Dalgas
Dalgas Avenue 54**

November:

Tirsdag d. 4. nov. Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00

Efter gudstjenesten er der gratis kirkekafe

Onsdag d. 5. nov. Løvfaldsfest i Tangkroen kl. 17.00 - 19.30

Billetsalg v/"Aktiviteten" d. 24. oktober kl. 11.00—12.00

Tirsdag d. 11. nov. Tøj bilen i "Aktiviteten" kl. 10.00 - 12.30

Tirsdag d. 11. nov. Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 - 21.30

Søndag d. 16. nov. Cafe'bio i "Aktiviteten" kl. 14.00 – 16.30

Tirsdag d. 18. nov. Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 - 21.30

Onsdag d. 19. nov. Bustur til Odder kl. 10.00 - 13.00

Onsdag d. 19. nov. Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.00

Onsdag d. 26. nov. Banko i "Udsigten" kl. 13.00 - 15.00

Fredag d. 28. nov. Billetsalg julefrokosten kl. 11.00 –12.00

Lørdag d. 29. nov. Bustur til Julemarked kl. 10.00 -14.00

**Husk....Læsegruppe hver mandag.
Petanque hver tirsdag er slut for i år...
"Kom og syng med" hver torsdag,
samt strik, snak og hygge hver fredag.**