

DALGAS-POSTEN

Nr. 7+ 8 Juli og August 2025

29. årgang



Månedssblad for Folkehuset Dalgas

Distrikt Midt

Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c

Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Anders Andersen

Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten@yahoo.dk

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.

Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:
www.aarhus.dk - søg Folkehuset Dalgas,
vælg Dalgas-Posten nederst i højre hjørne.
Følg også **FOLKEHUSET DALGAS**
på Facebook

SUNDHEDS-KLINIKKERNE DALGAS,
ANKERSGADE, ROSENVANG OG MARSE-
LIS HAR KUN ÅBENT
EFTER AFTALE FRA KL. 8.00—15.00.

Kontaktes via
Sundheds- og Omsorglinjen's
tlf. 8713 1600

Fra Ledelsen....

KONTAKT TIL HJEMMEPLEJEN:

Har I brug for hjælp fra hjemmeplejen,
kan de kontaktes,

på alle hverdage fra kl. 8.00—12.00

på tlf. 4185 7423

Selvtræningstider

på Folkehuset Dalgas:

Mandag og torsdag kl. 6.00 -13.00

og kl. 14.00 -20.00

Tirsdag, onsdag, fredag, lørdag, søndag og
helligdage kl. 6.00 -20.00

Der kan være terapeuter i lokalet,
sammen med selvtrænere,
alle hverdage kl. 8.00 -16.00.

**BEMÆRK....fra juni er der lås på døren
til træningslokalet.**

Se nærmere info på næste side.

Fra Ledelsen....

Ny vigtig info vedr. selvtræning i Folkehuset Dalgas:

Pr. 2. juni 2025 er døren låst og for at få adgang til træningslokalet, skal du købe et medlemskab for 200 kr. pr år hos FO.

Det gør du ved at gå ind på hjemmesiden

www.fo.dk hold nr. 24-1658

Alternativ kan du henvende dig hos FO Aarhus, Frederiksgade 78c, 8000 Aarhus c eller på tlf. 8746 4500.

Du vil herefter høre nærmere om hvor og hvornår du kan få udleveret en nøglebrik til døren.

Du skal altid opdatere din nøglebrik, **HVER GANG** du kommer og træner, for at kunne låse døren op til træningslokalet. Hold nøglebrikken stille foran scanneren ved døren, når den lyser grøn, så er nøglebrikken opdateret og du kan nu åbne døren til lokalet.

Alle der i forvejen har et medlemskab, har fået info ang. ovennævnte, samt hvor og hvornår de kan hente deres nøglebrik.



SCT. PAULS KIRKE
— en kirke i bevægelse

Gudstjeneste i "Udsigten"

**tirsdag den 1. juli og
tirsdag den 5. august**

Kl. 14.00 – 16.00

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag din nabo med.



Salmesang i "Udsigten"

**holder ferie juli og august
- vi ses igen 17. september.**



KUN FOR BEBOERE PÅ DALGAS.

Sommerhygge

i Havehuset på Sylbækvej



**Onsdag d. 9. juli og onsdag d. 23. juli,
fra kl. 14.00 - ca 16.00,
vil Kristian køre jer en tur derud
-og han har kaffekanden med.**

Der kan max. være 8 personer pr tur.

Tilmelding til turen sker efter først til mølle-princippet,
og betalingen foregår ved kontant betaling i bussen, så
husk aftalt beløb kr. 36,00.

**Tilmelding til Kristian på tlf. 2330 6394 kl. 9.00 - 9.30
og samme dag som turen foregår.**



TUR MED BUSSEN I JULI

ONSDAG DEN 16. JULI KØRER VI TIL ODDER

FRA KL. 10.00 TIL CA KL. 13.00.

BEMÆRK...VI KØRER FREMOVER FRA DALGAS KL. 10.00

VI STANDSER VED KVICKLY, FOR AT FÅ EN KOP KAFFE.

TILMELDING TIL TUREN SKAL SKE **MAND. D. 14. JULI**

MELLEM KL. 9.30 OG 10.00 PÅ TLF. 2021 2550.

**MAN KAN IKKE TILMELDE SIG FØR KL. 9.30, OG MAN KAN KUN
TILMELDE SIG SELV. TILMELDING TIL TUREN SKER EFTER
FØRST TIL MØLLE-PRINCIPPET, OG BETALINGEN FOREGÅR
VED KONTANT BETALING I BUSSEN, SÅ HUSK AFTALT BELØB
KR. 36,00 + PENGE TIL KAFFE/TE.**





MUSEUM JORN SILKEBORG

TIRSDAG D. 5. AUGUST
KL. 10.00 – 15.00



Vi kører med 3 små busser og der er plads til ca 20 personer i alt. Efter turen rundt på museet, serveres der en tapastallerken incl. en genstand, i Cafe Cobra.

BEBOERPRIS 250,- KR

PRIS FOR PERSONER UDEFRA 350,-KR.

PRISEN DÆKKER KØRSEL, ENTRE OG FROKOSTEN INCL. 1 GENSTAND.



Billetsalg i "Aktiviteten" mandag

d.14. juli kl. 11.00 - 12.00

...husk kontanter!!



TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG PASFORM



VI MØDES:

Tirsdag d. 12. august kl.10-13
Dalgas: Aktivitets lokalet

jyttenygaard@tøj bilen.dk

61 68 97 81

TUR MED BUSSEN I AUGUST

ONSDAG DEN 20. AUGUST KØRER VI TIL ODDER
FRA KL. 10.00 TIL CA KL. 13.00.

BEMÆRK...VI KØRER FREMOVER FRA DALGAS KL. 10.00
VI STANDSER VED KVICKLY, FOR AT FÅ EN KOP KAFFE.
TILMELDING TIL TUREN SKAL SKE **MAND. D. 18. AUGUST**
MELLEM KL. 9.30 OG 10.00 PÅ TLF. 2021 2550.

MAN KAN IKKE TILMELDE SIG FØR KL. 9.30, OG MAN KAN KUN
TILMELDE SIG SELV. TILMELDING TIL TUREN SKER EFTER
FØRST TIL MØLLE-PRINCIPPET, OG BETALINGEN FOREGÅR
VED KONTANT BETALING I BUSSEN, SÅ HUSK AFTALT BELØB
KR. 36,00 + PENGE TIL KAFFE/TE.



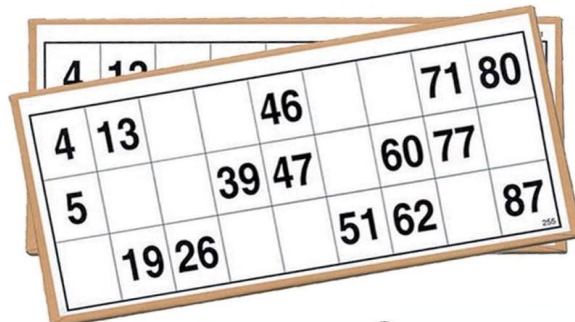
BANKO

onsdag d. 27. august
i "Udsigten"

Kl. 13.00—15.00

1 plade incl. kaffe 40,-kr.

Efterfølgende plader pr stk. 10,-kr.



Vi holder ferie i juli måned.



Noteringskalender

		Juli 2025
1	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00-16.00
2	onsdag	
3	torsdag	Sang i "Aktiviteten" holder ferie til 19. aug.
4	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
5	lørdag	
6	søndag	
7	mandag	
8	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00
9	onsdag	Hyggetur til Brabrand for beboere kl. 14 - 16 og tilmelding kl. 9.00—9.30 samme dag
10	torsdag	
11	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
12	lørdag	
13	søndag	
14	mandag	Tilmeld Oddertur kl. 9.30—10.00 Billetsalg Jorn Museet kl. 11.00—12.00
15	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00

Noteringskalender

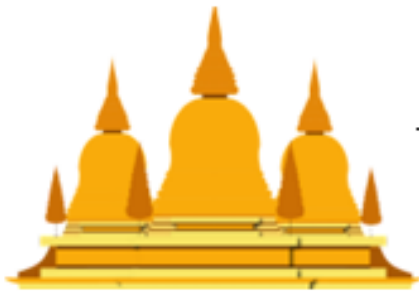
		Juli 2025
16	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.00—13.00
17	torsdag	
18	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
19	lørdag	
20	søndag	
21	mandag	
22	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00
23	onsdag	Hyggetur til Brabrand for beboere kl. 14—16 og tilmelding kl. 9.00—9.30 samme dag.
24	torsdag	
25	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
26	lørdag	
27	søndag	
28	mandag	
29	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00
30	onsdag	Banko holder ferie i juli måned
31	torsdag	

Noteringskalender

		August 2025
1	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
2	lørdag	
3	søndag	
4	mandag	
5	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Bustur til Jorn Museet kl. 10.00 –15.00 Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 -16.00
6	onsdag	
7	torsdag	
8	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
9	lørdag	
10	søndag	
11	mandag	
12	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Tøjbilen i "Aktiviteten" kl. 10.00 –13.00
13	onsdag	
14	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
15	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10

Noteringskalender

		August 2025
16	lørdag	
17	søndag	
18	mandag	Tilmeld Oddertur kl. 9.30—10.00
19	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00
20	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.00—13.00
21	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
22	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Billetsalg Sensommerfest "Aktiviteten" kl.11-12
23	lørdag	
24	søndag	
25	mandag	
26	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00
27	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00-15.00
28	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
29	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
30	lørdag	
31	søndag	



KÆRE BEBOERE OG BRUGERE AF
FOLKEHUSET DALGAS



Sensommerfest

i "Aktiviteten"

mandag d. 1. september

kl. 17.00 - 19.30

PRIS 150,- KR.

Vi får besøg af Sunisa's Streetfood, som serverer autentisk thailandsk mad, som er lavet fra bunden med friske råvarer og vi serverer drikkevarer til maden.

Billetsalg i "Aktiviteten" fredag

22. august kl. 11.00 - 12.00

Begrænsede antal billetter - ca 35 stk.



Kom og syng med !



Hver tirsdag mødes vi til petanque...
(hvis vejret tillader det)

KL. 10.00—12.00

Øvede eller uøvede—det er lige meget!!



Kom og syng med !

Torsdag kl. 13.30 - 15.00

i Aktivitetslokalet

Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.

(medbring gerne aftalte penge)

Holder ferie til 14. august

HYGGELIG SAMVÆR PÅ "OLSEN'S PLADS"

I FOLKEHUSET DALGAS.

Når vejret er til det, så er vi en flok, der mødes på denne dejlige plads. Alle er VELKOMNE til snak og hygge, det gælder både beboere og folk fra området.

-SÅ KIG ENDELIG FORBI.



FOTO FRA ST. HANS FESTEN



Beboerforeningen....



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Birthe Sundtoft, Dalgas Avenue 124

sundtoft@youmail.dk

Mobil: 2899 0689

**Beboerforeningen tager sig af
henvendelser fra beboerne,
vedrørende bygninger, lejligheder
og området.**

Beboerforeningen....

Referat fra Beboerforeningsmøde,
den 20.06.2025, kl. 09.30 i lokale 118

Deltagere: *Freddy Petersen, Gertrud Jensen, Knud Østergaard*
+ suppleant Birthe Sundtoft

Dagsorden:

Glædelig overraskelse!

**Der er sket det glædelige at vi er blevet tildelt 8000 kr.
Fra paragraf 18 midlerne.**

Status på div. opgaver:

- 1.** Vi har fået beplantet det store bed med bl.a. en stor hortensia og ca. 60 potteplanter fra Kristian. Den reelle beplantning sker til efteråret.
- 2.** Fælles arbejdsweekend lørdag d. 21 og søndag d. 22. juni
Se vedlagte liste
- 3.** Eventuelt
Vanding af planter i gårdene varetages af Gertrud.
Der skal yderlige indkøbes planter til bordene i gårdene inkl. krukke.
Gertrud vil gerne have mødeindkaldelse som sms

Næste møde. 21. august kl. 09.30 i lokale 118

Beboerforeningen....

ADVARSEL

I skal være meget opmærksomme på, hvem I lukker ind i jeres lejligheder.

Så hvis I støder på en fremmed person, der ikke er iført personale-uniform eller ikke har personale ID så lad være med at lukke vedkommende ind !!

Ansatte i Hjemmeplejen er altid iført uniform, de har gyldig ID kort og de har en nøgle til jeres lejligheder.

Pas også på telefon svindlere....

I skal aldrig oplyse nogen, om jeres CPR-nummer, kontonr. eller andet personligt.

Vær altid på vagt, hvis der ringer nogen I ikke kender !!

DALGAS RÅDET



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



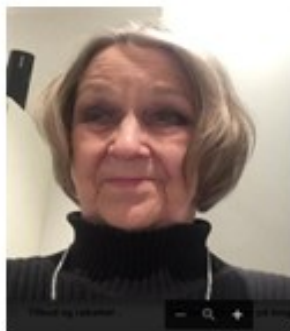
RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne.

Det er fester, busture, bankospil, foredrag og lignende.

STORSKRALD:

Det er beboernes egen pligt, at bortskaffe storskrald (f.eks. ved flytning/oprydning)

Tlf. til STORSKRALD er: 7778 1010



VAREUDBRINGNING

PÅ HELE FREDERIKSBJERG OG LANGENÆS.

Ring og hør nærmere

Vi bager selv - derfor altid *frisk* brød

Åbent alle dage

PÅ GENSYN HOS

7.00 – 21.00


LET•KØB

SØNDERBORGGADE 9
- tæt på din hverdag

ved Torben Andersen
Sønderborggade 9
8000 Aarhus C
Tlf. 86 14 54 32

Telefonliste – Folkehuset Dalgas

Telefon: 87131600

(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger-konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folkehuset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb@aarhus.dk
Leder af hjemmeplejen Dalgas	Patricia		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		4185 8666 rahel@aarhus.dk
Forebyggelses-konsulenter	Anne Dorthe Bülow Prisak		adbp@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerrådsformand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard@outlook.dk
Beboerforeningsformand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest@gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

-Folkehusenes tilbud og aktiviteter

-Praktisk hjælp og pleje

-Sygepleje

-Personlige hjælpemidler

.Handicapbiler

-Kørsel til læge og speciallæge

-Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Bolig-administrationen.....	89 40 66 44
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	41 85 74 23

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

**Åbne arrangementer
i Folkehuset Dalgas
Dalgas Avenue 54**

Juli og august:

Tirsdag d. 1. juli Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00

Efter gudstjenesten er der gratis kirkekaffe

Onsdag d. 16. juli- Bustur til Odder kl. 10.00 - 13.00

Tirsdag d. 5. august- Bustur til Jorn Museet kl. 10.00 - 15.00

Mandag d. 14. juli billetsalg i "Aktiviteten" kl. 11.00 –12.00

Tirsdag d. 5. august Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00

Efter gudstjenesten er der gratis kirkekaffe

Tirsdag d. 12. august Tøj bilen i "Udsigten" kl. 10.00 –13.00

Onsdag d. 20. august- Bustur til Odder kl. 10.00 - 13.00

Onsdag d. 27. august Banko i "Udsigten" kl. 13.00 - 15.00

Mand. d. 1. sept. Sensommerfest i "Aktiviteten" kl. 17.00 –19.30

Fredag d. 22. august billetsalg i "Aktiviteten" kl. 11.00 –12.00

***Sæt lige en lille x i kalenderen, til vores årlige
sommerudflugt 11. sept.—nærmere info følger.***

Rigtig god sommer til jer alle.