

**Folkehuset Skæring
Sommersmindevej 2,
8250 Egå**



En lille folder til belysning af
årsbetaling til FO-Aarhus
og
tilmelding til folkehusets
Ud af Røret-hold
2026-2027

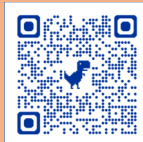


"Ud af Røret er et samarbejde mellem oplysningsforbund og Aarhus Kommune med det formål at give pensionister mulighed for at deltage i kurser og aktiviteter til relativt lave priser. Folkehuset Skæring har en særordning med FO-Aarhus omkring "Ud af Røret", idet alle, der har betalt årsbeløbet til FO-Aarhus, kan deltage i *samtlig*e fag - så længe plads haves.

**Til alle jer med ønske om at deltage i FO-Aarhus'
Ud af Røret hold i Folkehuset Skæring
for 1250 kr. i undervisningsår 2026-2027:**

1. Digital betaling:

Ud af Røret - Skæring



FO sender efterfølgende en kvittering, som dækker *betalingen for alle Ud af Røret-hold.*

2. Personlig betaling:

FO-kontoret i FO-byen:
Frederiksgade 78C
man.-fre. kl. 9.00-15
tlf. 8746 4500

Kattelemmen er åben:

onsdag den 15. juli
kl. 10.30-12.00 i caféen

Husk 1250 kr. i kontanter!

Kattelemmen er *kun* for jer, der *ikke* har digital adgang til nettet - eller ikke selv klarer at betale inde i FO-Byen.

FO registrerer kun *betalingen*.

Tilmelding til

**Ud af Røret-hold i
Folkehuset Skæring:**

a. Du har deltaget 2025-2026:

Du har automatisk plads på dit 'gamle' hold, *hvis underviser har modtaget dit ønske om fortsættelse inden sæsonstart 2026-2027.*

Ellers: Kontakt underviser -
helst pr. sms/mail.

b. Du er ny deltager hos FO:

Kontakt den underviser,
hvis fag du ønsker at deltage i.
- Se oversigten over vores
undervisere overfor.

Ulla og Inga er tovholdere
for FO i folkehuset.

Er du i tvivl om noget vedrørende
Ud af Røret, kontakt en af os
- se nedenfor.

Velkommen tilbage i august, når holdene starter op igen!

Ulla, tlf. 2965 9388 og Inga 2442 1902



FO-Aarhus' Ud af Rørets hold i Folkehuset Skæring 2026-2027



Fag - Start	Ugedag og lokale	Tidspunkt	Underviser mailadresse & evt. mobilnr.
Gymnastik 1 Gymnastik 2 15/9	Tirsdag 413	8.45-9.55 10.00-11.10	Bodil Leth M: bodil. leth@live.dk T: 2962 3361 - <i>helst SMS</i>
Højskolesangbogen på kryds & tværs 13/8	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen M: geggalo@gmail.com T: 2671 3351 - <i>helst SMS</i>
Madhold 13/8	Torsdag køkken og café	Torsdag 13.40-17.20	Tinna Boesdal M: tinna.boesdal@gmail.com T: 2622 3940 - <i>helst SMS</i>
Malehold 19/8	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen M: kimmand@gmail.com T: 2671 6494 - <i>helst SMS</i>
Samfundsfag 1. 26/8 2. 27/8	 1. Onsdag 2. Torsdag	 10.00-11.40 413 A 10.00-11.40 407	 Leif Flodgaard Brondbjerg M: leifbrondbjerg@hotmail.com T: 2466 7746 - <i>helst SMS</i> Salma la Chokar M: salmalachokar02@gmail.com T: 2446 3323 - <i>helst SMS</i>
Sommersmindekoret 10/8	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard M: annettetrollegaard@gmail.com T: 2870 1555 - <i>helst SMS</i>
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2 15/9	Tirsdag 407	11.30-12.25 12.30-13.25	Bodil Leth M: bodil. leth@live.dk T: 2962 3361 - <i>helst SMS</i>
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4 10/8	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Anne Louise Erichsen M: annelouiseerichsen@hotmail.com T: 2672 5602 - <i>helst SMS</i>
yoga F1 yoga F2 14/8	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach M: yoga@flowside.dk
yoga M1 yoga M2 17/8	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge M: ashtangainfo@yahoo.dk T: 5389 0032 - <i>helst SMS</i>
yoga M3 10/8	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson M: mettebakthorleifsson@hotmail.de T: 2251 1909 - <i>helst SMS</i>
BONUSHOLD	Se tilbud på <i>bonushold</i> fra FO-Aarhus på side 7 i Gnisten		

**Folkehuset Skærings dygtige og vellidte undervisere
- de fleste igennem efterhånden mange år**



Miles



Mette
Yogahold



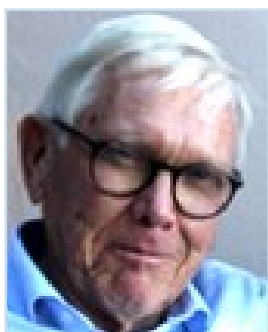
Sandra



Bodil



Anne Louise
Gymnastikhold



Leif
Samfundsfag



Annette
Sangkor



Christian
Højskolesang



Tinna
'Mandemad'



Kim
Malehold



Flere fugle synger bedre sammen end én alene hjemme

IH juli 2026