



Abildposten

november 2024

Indholdsfortegnelse:

Det sker i Folkehuset Abildgården	2
Foredrag af Karin Høy samt FO/selvtræning	3
Siden sidst	4-6
FO Ud af Røret og selvtræning	6
Sprog	7
Jørna Bækmarks føljeton, kap. 15	8-9
Nyttige kontakter	10
Kontakter til Distrikt Nord	11
Tovholdere og Centerråd	12

Folkehuset Abildgården,
Abildgade 9, 8200 Aarhus N

*Månedssbladet Abildposten ligger på
Sundhed og Omsorgs hjemmeside:*

www.folkehuset-abildgarden.dk
aktiviteter og arrangementer

DET SKER i Folkehuset Abildgården

NOVEMBER 2024

Ugedag og dato	klokkeslæt og sted	Aktivitet / arrangement
Tirsdag i ulige uger	10 - 11.30 frivilliglokalet	Mandegruppen <i>v/Kurt Møller</i>
Ons 6/11	13.30 Plejhjemmet, st.	Gudstjeneste <i>v/Carsten Haugaard Nielsen</i>
Man 11/11	18.30 salen	Banko <i>v/Lavias støtteforening</i> Dørene åbnes kl. 17.30
Ons 13/11	13.30 salen	Banko Dørene åbnes kl. 12.30 med salg af kaffe/te og franskbrød <i>v/Abildgårdens venner</i>
Tor 14/11	9.30-16	Vi kører til Torrild Julemarked. Frokost i Kvickly, Odder <i>v/Kvindegruppen</i>
Ons 20/11	13.30 Plejhjemmet, st.	Gudstjeneste <i>v/Naser & Carsten Haugaard</i>
Ons 20/11	14-16 salen	Karin Høys foredrag - se s. 3 <i>v/Centerrådet</i>
Man 25/11	18.30 salen	Banko <i>v/Lavias støtteforening</i> Dørene åbnes kl. 17.30
Tor 28/11	11 - 16 salen	Kvindegruppen "Det tøn øl" lukker gruppen for i år <i>v/Kvindegruppen</i>
Fredage	10-12 hhv. på plænen og i salen	Krolf eller Gulvkurling <i>v/Lis Stenfeldt</i> Bare mød op - det er sjovt og go' motion! Hvor vi spiller, afhænger af vejret.

MÅNEDSBLADET ABILDPOSTEN

er gratis og udkommer i starten af måneden.

Indlæg modtages hjertens gerne:

Kontakt frivillig redaktør

Inga Hansen

Tlf: 2442 1902 - Mail: ingafindal@gmail.com



Arrangement i Folkehuset Abildgården
Onsdag den 20. november kl. 14-16
"Blandt hjemløse og gadebørn i Indien"
ved Karin Høy.

Kom og hør om Karins oplevelser som frivillig blandt Indiens hjemløse og gadebørn.
Der er gratis adgang og gratis kaffe og kage.

Karin vil også sælge hjemmelavede tæpper.
Indtægten går ubeskåret til gadebørn og hjemløse i Indien.



Alle er velkomne!

Tilmelding senest den 18. november
til Centerrådet (se bagsiden)

Arrangør: Centerrådet



AKTIVITETER PÅ ABILDGÅRDEN

FOs 'Ud af Røret'



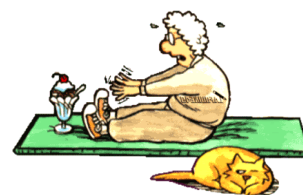
Der er tilmelding hele året til vores aktiviteter:
Træningshold og *IT-undervisning* (smartphone, iPad og PC)
i 'Ud af Røret' på Abildgården.

Kontakt *Kasper Loft*

tlf. 5041 3932 eller mail: udafrøret@gmail.com.

Selvtræning:

Er du ny, skal du have instruktion, kontakt
Kasper Loft tlf. 5041 3032
mail: selvtraen@gmail.com



Kasper er til stede i træningslokalet onsdage fra kl. 15.45 i lige uger

Forkælelsesdag for frivillige - den 2. oktober 2024.



Distrikt Nords frivillige fik i oktober foræret en formidabel værdsættelsesdag med tilvalg på tre datoer - alle i Folkehuset Skejby og alle med samme indhold:

En overdådig brunch og et foredrag af Carolyne Kaddu Rasmussen.

Det var et foredrag om traumer fra en omtumlet tilværelse i Zimbabwe under diktatoren Idi

Amin - med henrettelse af ægtefællen og deraf følgende flugt ud af landet, sluttende i Danmark med et nyt liv - ny kultur og nyt sprog.

Det var voldsomme begivenheder fortalt på et flot dansk og med den underfundige humor, der synes at bringe mennesker igennem ubærlige hændelser.



Igen skal lyde en stor tak for et godt initiativ fra Nords tre frivilligkonsulenter: Marianne Keiser, Ulla Bording og Anne Skyum samt til Sundhed Omsorgs Trine Holst og 'madmor' Bettina Axelsen





Centerrådet var vært ved oktoberfesten på Abildgården, hvor 65 glade gæster var mødt frem.

Vi startede med smørrebrød og en god snak.

Orkestret Det tøn øl' havde sangbøger med, og vi startede med at synge "Prøv at se det hele fra den lyse side" - en påmindelse til os om, at på trods af krig, klimaændringer og tunge tanker er der også meget at glæde sig over.

Derefter kunne vi bare ønske, og sangglæden var stor.

- Det var en dejlig eftermiddag.

Tekst og foto: Ketty

Kvindegruppen i Stavtrup

Endnu engang var vi på besøg hos Café Stau, hvor der blev kræset for os. Først gjorde vi holdt ved Ørnereden i Marselisborg-skoven og nød en kop kaffe til lidt solskin i den smukke efterårsskov.



Derefter kørte vi en tur ad smukke omveje til Stavtrup, hvor man ventede i med dejlig mad.

Tekst og foto: Ketty



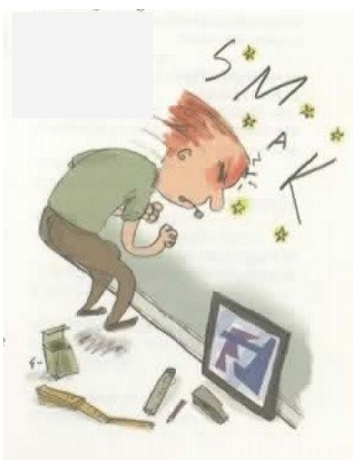
Sprog

Alle sprog har masser af udtryk med hver deres særpræg, ofte med dobbelt betydning, som giver sproget liv og dynamik.

Udtrykkene, som er faste vendinger, har fået deres særpræg gennem mange hundrede år, og afspejler nationens levevis og kultur, natur og forestillinger om liv og død.

De er forbeholdt den kultur, de er sprunget af. For eksempel nytter det ikke at oversætte **at få julelys i øjnene** med engelsk: To get Christmas candles ind the eyes. Eller at oversætte **'at runde et skarpt hjørne'** til 'To round a sharp corner'. Det vil simpelthen ikke blive forstået af andre end danskere. Den overførte betydning, der ligger i julelysene i øjnene vil nok ikke give en udlænding associationen af vild lykke? Ej heller vil den runde fødselsdag gå op for ham/hende af udenlandsk herkomst. Han/hun har et sæt helt anderledes idiommer - som udtrykkene hedder - fra sin egen kultur.

Frit fra "Med ja-hatten på - idiomatiske vendinger" v/Lise Bostrup 2022



At spise af
nogens hånd

At slå hovedet
på sømmet

At gøre sine
hoser grønne

At få noget i
skuffen

At vride
hjernen

torskedum



Jørna Bækmarks føljeton: "Fortællinger fra vores generation"

- kapitel 16

Jeg ville bort - langt bort, så ingen kunne finde mig. Jeg vidste, at min far opholdt sig i Genova - i Norditalien beliggende på den Italienske riviera ud til Middelhavet. Jeg havde fostret den ide, at han nok ville hjælpe mig hvis jeg tog derned.

Jeg lagde råd op med min mor, og hun var med på idéen. Set i bakspejlet var det en helt forrykt ide, men jeg begyndte ufortrødent at lægge lidt penge til side for at spare sammen til togbilletten. Min mor gjorde det samme. En dag skønnede vi, at nu havde vi nok, både til billetterne og noget ekstra til at stå imod med efter ankomsten. Min far havde indvilget i at modtage os på stationen. I smug fik jeg pakket en kuffert indeholdende tøj til mig selv og Mariann, som naturligvis skulle med.

Det var et vildt projekt, men jeg *ville* væk for enhver pris, og det kom vi.

Efter Finn var taget på arbejde, stod Mariann og jeg på en bus ind til byen, hvor vi mødte min mor på banegården. Første stop var Hamburg, hvor vi skulle skifte tog. Jeg kørte Mariann i klapvogn, så det gik forholdsvis glat.

Jeg skal hilse og sige, at der er rigtig langt til Genova, når man kører i tog og rejser med et barn på et par år. Jeg havde smurt madpakker og havde drikkelse med til turen.

Endelig ankom vi til Genova på 'Stazione Principe', hovedbanegården. Både min mor og jeg havde været lidt usikre på, om min far nu ville være der. - Det var han!

Han boede til leje et meget spændende sted - hos enken efter en søkaptajn i et tudsegammelt fiskerleje ved navn Boccadasse. Mange af husene havde stået siden middelalderen.

Enkens hus var meget specielt. Det lå helt ned til vandet. Under huset var der en vandfyldt tunnel med forbindelse direkte til husets store hall. Her kunne kaptajnen således fra sit skib stige ombord i en jolle, blive roet hjem og stige op midt i sin bolig.

Det var et meget stateligt hus, som vidnede om en svunden tids storhed. Nu hutlede den alders stegne enke sig gennem tilværelsen og ernærede sig ved bl.a. at udleje et par værelser.

(fortsættes næste side)

Boccadasse var et interessant gammelt fiskerleje. Lidt af et paradoks, at dette gamle sted - en perle - har vedblevet at bestå, nærmest urørt så tæt ved en millionby, som har spredt sine moderne bygninger langt ud fra det gamle centrum.

Lejet havde sin egen kirke, hvor en gråbrødre munk varetog hvervet at ringe med kirkens klokke. Det var morsomt at se, når han af og til var lidt for sent på færde. Så hankede han op i skørterne - altså munkekutten - og styrtede i halsbrækkende fart op ad trappen til klokketårnet, hvor det nogle gange kun gjaldt om at nå op og slå ét slag - nemlig kvarterslaget.

Min far havde skaffet sig et job hos et norsk foretagende, der solgte VVS udstyr til søfolks hjemmевærende hustruer. Han gik ombord i norske både og overbeviste i veltalende vendinger sømændene om, at deres hustru absolut fortjente en vaskemaskine, et nyt køleskab eller andre ting, som var uundværlige derhjemme i Norge. Mange søfolk går rundt med en smule dårlig samvittighed over at være så meget borte fra hjemmet - så de er forholdsvis lette at overtale. Betalingen bliver så trukket i deres hyre, og som oftest i lempelige afdrag. Den indkøbte vare bliver dernæst bragt til hjemmeadressen.

Vi var flittige gæster i den norske sømandskirke. Her vankede der kaffe og småkager om aftenen. Det skulle blive min mors skæbne - og for en tid og senere - også min!

Her kom også kvindelige søfolk, blandt andre stewardesser. Se, det gav os nogle idéer om muligvis at tage hyre som stewardesser.

Vi undersøgte mulighederne, og de var absolut til stede. Min mor var kvalificeret til at komme i betragtning og ergo søgte hun hyre som stewardesse ved et norsk rederi ved navn Christian Haaland, hjemmehørende i Hauge-sund, på vestlandet i Norge.

Vi fattede rundt for at bringe tingene i orden for påmønstring - deriblandt lægebesøg.

- Der skulle blandt andet en del vaccinationer til.





NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i>		
Egen læge	kl. 08 - 16	-
Lægevagten	kl. 16 - 08	
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Sundhedsklinikken ”Kernehuset”	Bestil tid først på tlf: man. ons. fre. kl. 9-12	5157 6850 Skovvangsvej 159
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Christianskirkens besøgs- tjeneste v/koordinator Janni Frøkjær-Jensen	Mail: janifj@christianskirken.dk Besøgsven - begge veje	4172 7102
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX Apps-caféen niv. 2.2	Ons. 10-12 & tor. 13.15
Ældresagens ”En hjælpende hånd”	<i>kun for medlemmer</i> - Ikke gratis - Hverdage kl. 9-15	8613 0926
<i>En til hjælpende hånd:</i> <i>’Byg og Fix’, Thomas Witzel</i>	- Ikke gratis - Ring og aftal tid	3192 0223
Udbetaling Danmark <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage kl. 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> 7012 8061 Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice	man - ons. og fre. 9-16 torsdag kl. 9-18	8940 2222

KONTAKTER TIL DISTRIKT NORD



HJEMMEPLEJEN *hverdage*

kl. 8 - 12: 87 13 13 13

hvis du som borger skal aflyse eller ændre et besøg af hjemmeplejen, høre, hvor hjemmeplejen bliver af - eller du har andre forespørgsler vedrørende opgaver, som *hjemmeplejen* varetager.

Sundhed og Omsorgslinjen *hverdage:*

kl. 12 - 15: 87 13 16 00

AKUT BEHOV FOR HJÆLP: DØGNPLEJEN: 86 12 10 21

Kontaktes *kl. 15.00 - 08.00* på *hverdage, weekender og helligdage*.

Det sker via brandstationen.

SUNDHED OG OMSORG: 87 13 16 00 "Sundhed og Omsorgslinjen"

Kontaktes alle *hverdage kl. 10 - 15*. *Kun akut: kl. 08 - 15*, hvis du har brug for hjælp eller har spørgsmål vedrørende:

- ♥ Borgerkonsulent (tidligere: visitator)
- ♥ Handicapkørsel
- ♥ Kørsel til læge og speciallæge
- ♥ Folkehusets tilbud og aktiviteter
- ♥ Omsorgstandpleje
- ♥ Personlige hjælpemidler
- ♥ Praktisk hjælp og pleje
- ♥ Sygepleje (inkl. aflysning)
- ♥ Træning (inkl. aflysning)

- *Kontakt pr. e-mail:*

Skriv sikkert til os via MitID

- *og udfyld skemaet på:*

www.sundhed og omsorgslinjen

Bus - og lokalereservering

NY! Birgitte Jørgensen..... tlf. 2078 1917

Kontaktes *kl. 9 - 15* og *helst pr. mail:* joebir@aarhus.dk

Frivilligkonsulent Anne Skyum..... tlf. 4185 4205 +*tlf.svarer*

Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent Lina Engen..... tlf. 8713 3163 +*tlf.svarer*

Mail: lin@aarhus.dk

Demensnøgleperson

Susanne Stampe Rasmussen..... tlf. 5157 6820 +*tlf.svarer*

Pedel: Morten Nielsen..... tlf. 5157 5858 +*tlf.svarer*



Kontakt til tovholderne Folkehuset Abildgården



Kvindegruppen.....	Inger Søbirk.....	tlf. 4026 6419
Lavia Banko.....	Egon Gaarmann.....	tlf. 2064 1971
Mandegruppen.....	Kurt Møller.....	tlf. 6172 1655
Krolf/Kurling.....	Lis Stenfeldt.....	tlf. 5153 1765
FO Ud af Røret.....	Kasper Loft.....	tlf. 5041 3932

Abildgårdens Centerråd



♥ Inger Søbirk:

tlf. 4026 6419

mail: soebirkpedersen@gmail.com

♥ Kirsten F. Jensen:

tlf. 2924 2289

[ingen mail](#)

♥ Anni Linger

tlf. 5122 8361

mail: anni_linger@hotmail.com

♥ Lilly Holm Bach:

tlf. 5045 8550

mail: lihabach@gmail.com

