

# Møllestiens venner – april 2025



Du har måske bemærket, at der ofte er blomster på fotoet ovenfor – og ja, jeg elsker blomster. Sig det med blomster, siger man, og foråret er på vej. Anemonerne er begyndt at pible frem og jeg glæder mig til, at skovbunden om få uger ser ud, som billedet viser.

Du kan også se frem til en ny udgave af Nyt fra Møllestien.

## Fælles nyhedsbrev for alle folkehuse

I forbindelse med Nordea midlerne vil der blive udgivet et fælles nyhedsbrev for alle folkehuse, som det vil være muligt at tilmelde sig. Målgruppen for nyhedsbrevet er alle frivillige og brugerne af husene. Derudover potentielle nye brugere, samarbejdspartnere og politikere. Nyhedsbrevet skal øge kendskabet til de mange aktiviteter, der foregår, anerkende de frivillige og give endnu flere lyst til at deltage i og bidrage til folkehuse. Nyhedsbrevet vil bestå af følgende dele:

- **Det sker:** Udpluk af arrangementer i folkehuse fordelt således, at der er 2 fra distrikt midt, 2 fra distrikt nord og 2 fra distrikt syd. Derudover link til eventkalender og overblik over alle folkehuse.
- **Nyheder:** Nyt om forskellige projekter, arrangementer mm. i folkehuse
- **Projekt F:LOK – Folkehuse og lokale kræfter:** Nyheder målrettet F:LOK-projektet (OBS: Projekt F:LOK – Folkehuse og lokale kræfter er navnet, som Nordea-fonden-projektet får, og som I vil høre mere om torsdag. Navnet blev drøftet med lederne i sidste uge)
- **Mød en frivillig:** Portræt af en frivillig, der beskriver den frivilliges motivation og arbejde.

Det er ikke fastlagt en tidsplan for, hvor ofte nyhedsbrevet udkommer, men de første gange vil nyhedsbrevet udkomme, når der er relevant indhold.

I kan tilmelde jer nyhedsbrevet på folkehuses hjemmeside eller på dette link [app.heyloyalty.com/subscribe/26883/7704](https://app.heyloyalty.com/subscribe/26883/7704)

eller via denne QR kode



**Det første nyhedsbrev er planlagt at blive udsendt fredag den 21. marts**, men fortløft ikke, det er også muligt at finde det på folkehuses hjemmeside. På den måde går man ikke glip af tidligere nyhedsbreve, hvis man ikke når at komme med på tilmeldingslisten fra start.

## Det nye råd i Folkehuset Møllestien

Efter det sidste nyhedsbrev fik jeg en opfordring til at skrive, hvem der var med i rådet og deres interesseområder. Det kommer her, men fotos har jeg ikke.

**Formand** er Søren Jacobsen, der har siddet i rådet i flere år og som er aktiv med banko, årstidens fester og hjælper i Møllekværnen og andet.

**Næstformand** er Claus Petersen. Claus er ny i rådet og har interesse for fysiske aktiviteter og andet kulturelle tiltag. Claus skal være med i en gruppe vedr. Nordea projektet (F:LOK) på Møllestien.

**Kasserer** er Tove Pedersen. Tove er ny i rådet, men har været frivillig i et stykke tid, hvor hun bl.a. er med til damefrokosterne. Tove har desuden interesse for fysiske aktiviteter og kulturelle tiltag.

Hanne Jacobsen har været medlem af rådet i en årrække og har interesse for banko, årstidens fester, julemarked mv.

Birgit Nielsen har ligeledes siddet i rådet i en årrække og er aktiv med Møllekværnen, kolonihaven og banko.

Lars Fuglsang er ny i rådet og har særlig interesse for fysisk aktivitet og kulturelle tiltag. Lars står for drop in bordtennis. Han skal ligeledes være i den lokale gruppe omkring Nordea projektet (F:LOK) på Møllestien. Endelig er Doreen McFarlane Hansen med i rådet og er også ny medlem. Doreen har forskellige interesser bl.a. fysisk aktiviteter.

## Litteraturfestivalen 2025

Folkehuset Møllestien er med i Litteraturfestivalen med to arrangementer. Det hhv. en bogsalon og "Gin og litteratur – smag, gæt og oplev".

**Bogsalon** torsdag den 19 juni kl. 16.00-17.30

Vi taler om romanen *Paradis* af Nobelprisvinder i 2021 Abdulrazak Gurnah. Vi dykker ned i romanens skildring af livet i det tidligere Tanganyika og diskuterer, hvorfor han modtog prisen. Vært: Barbara Dunn. Pris: 35 kr. Billetter kan købes her: <https://moellevest.nemtilmeld.dk/17/> eller ved at scanne



**Gin og litteratur – smag, gæt og oplev** fredag den 20. juni kl. 17.00-19.00

Folkehuset Møllestien, Two Socks Ginbar og LITX, Aarhus' litteraturfestival, inviterer til en unik smagsoplevelse. Smag på forskellige gin-cocktails og gæt, hvilke berømte forfattere eller ikoner, der engang nød netop disse drinks.

Magnus fra Two Socks fortæller levende om de udvalgte gin og tonics tilblivelse. En sanselig og litterær rejse, hvor gin og litteratur mødes.

Pris: 150 kr. Billetter købes <https://moellevest.nemtilmeld.dk/18/> eller ved at scanne QR koden nedenfor:



Scan me!

## Nye tiltag

**Cykelture** - Rådets aktivitet og kulturgruppe er ved at udarbejde et nyt initiativ med cykelture én gang om ugen. Det er i planlægningsfasen, men regner med, at det begynder i ultimo april eller maj måned, så hold

øje med, hvornår der er nyt ved at se efter opslag og flyers. Jeg skriver selvfølgelig også mere om det, når der er nyt.

**Kvinder på tur** – Et nyt initiativ for en gruppe på max 15 deltagere.

Formålet er at danne et fællesskab i en mindre gruppe af kvinder, som sammen tager ud på små ture, snakker og får oplevelser sammen. Hvilke ture, der tages på, afhænger af, hvad der kommer af ideer, men de første gange er planlagt. Prisen vil variere efter turens indhold. Der kommer i den kommende uge flyers til at ligge ved hovedindgangen og i caféen. Første gang er en fælles frokost på Møllestien, hvor jeg fortæller lidt mere om tanker og ideer bag og derefter går vi på vinbaren Pinot. Billetter kan købes i caféen fra tirsdag den 25. marts. Pris 37 kr. Drikkevarer køber man selv i caféen og ligeledes på Pinot.

### **Torsdagsbar for frivillige**

Hvis du er frivillig i Distrikt Midt og ikke allerede er tilmeldt torsdagsbar for frivillige torsdag den 3. april kl. 14.00-16.00 i Folkehuset Ankersgade, så kan du nå det endnu. Du får mulighed for at mødes med andre frivillige i Distrikt Midt over en øl eller et glas vin.

Tilmelding sker via dette link <HTTPS://PRETIX.EU/MSO-AARHUS/TORSDAGSBARAPRIL/>

Sidste tilmeldingsfrist er 28. marts kl. 12.00.

Der er næsten fyldt op i tilmeldingerne, men skriv til mig, hvis du får problemer med at tilmelde dig.

### **Husk at ansøge §18**

Det er nu muligt at ansøge §18 puljen.

- **maj** klassisk pulje
- **1. oktober** åbner kvikpulje for efteråret

For yderligere info om §18 se: [Søg støtte til frivilligt socialt arbejde for borgere over 60 år](#)

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Jeppe Tarp på [paragraf18@mso.aarhus.dk](mailto:paragraf18@mso.aarhus.dk) eller tlf. 24 78 41 67

### **AFLYSNING - Koncert fra Aarhus Musikskole**

Torsdag den 27. marts skulle der have været en koncert med elever fra Aarhus Musikskole. Den er aflyst.

### **Hold øje med**

#### **MAD og FÆLLESSKABER**

##### **Damefrokost - Tirsdag den 1. april kl. 12.00-14.00**

Kom og vær med i godt selskab med andre kvinder. Vi nyder et par timer sammen, mens vi spiser frokost. Menuen er en påskeplatte.

Prisen er 100 kr. Billetter købes i caféen. Sidste frist for køb af billet er 25. marts.

##### **Forårsfest - Fredag den 11. april kl. 12.00-16.00**

Menuen er maskeret blomkål med rejer og æg, svampegryde med skankekulper, sprød bacon, kartofler, nougatis med hindbærsauce og kaffe. Pris 150 kr. Billetter sælges alle hverdage på gangen kl. 11.30-12.00 eller torsdage i Møllekværnen kl. 13.30-16.30. Max 80 stk. Tilmeldingsfrist 4. april.

#### **FO – madworkshops**

Workshop: 3 x keto-diæt inspireret aftensmad – Tirsdag den 29. april kl. 17.00-21.00

Workshop: Spaghetti Carbonara – Tirsdag den 1. april kl. 17.00-21.00

Workshop: Linser for livet – Torsdag den 15. maj kl. 17.00-21.00

Tilmelding via [www.fo.dk](http://www.fo.dk) , på tlf. 87464500 eller i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, mandag-torsdag kl. 10-16 og fredag fra kl. 10-15.

## **FOREDRAG**

### **FO – foredrag**

Foredrag: Vi lytter til Nirvana - Mandag den 24. marts kl. 19.00-21.00

Foredrag: Vi lytter til Oasis - Mandag den 31. marts kl. 19.00-21.00

Foredrag: Vi lytter til R.E.M. - Tirsdag den 13. maj kl. 19.00-21.00

Foredrag: Vi lytter til Mew - Tirsdag den 27. maj kl. 19.00-21.00

Tilmelding via [www.fo.dk](http://www.fo.dk) , på tlf. 87464500 eller i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, mandag-torsdag kl. 10-16 og fredag fra kl. 10-15.

## **KREA**

### **Krea café - Torsdag den 10. april fra kl. 16-18**

At sidde med noget kreativt i hænderne, om det er strik eller tegning, har vist sig at have en positiv effekt på den mentale sundhed – og så kan det også være nemmere at starte nye samtaler og møde nye mennesker, når man sidder og laver noget sammen. Uanset om man kommer alene eller sammen med andre, sørger vores kreaværter for, at alle bliver inkluderet. Vi sørger desuden for, at der er te, kaffe, snacks, god stemning og et lille udvalg af stof- og garnmaterialer samt malebøger. Man er også selv meget velkommen til at medbringe materialer.

### **Andet**

### **SIND INVITERER TIL SPILCAFÉ - lørdag den 29. marts kl. 15**

Bræt- og kortspil er en god anledning til at være sammen uden at skulle anstrenge sig for at holde en samtale kørende. Samtidig får man mulighed for en pause fra hverdagen og de udfordringer, der kan være – store som små. Uanset om man kommer alene eller sammen med andre, sørger vores spilværter for, at alle bliver inkluderet. Vi sørger desuden for spil, snacks, sodavand og god stemning. Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig, men vi vil gerne have, man trykker "deltager" i Facebook-begivenheden [Spilcafé | Facebook](#) så vi har et indtryk af, hvor mange vi skal gøre klar til. Det er gratis, og alle er velkomne!

### **SIND INVITERER TIL POTECAFÉ - onsdag den 9. april kl. 16-18**

Samvær med dyr er godt for sindet, og nogle gange kan man have brug for socialt samvær uden alle de normer og forpligtelser, der følger med menneskeligt samvær. I Potecaféen kan man hygge sig med små hunde – og deres mennesker, hvis man har lyst. Alle mennesker er velkomne. Hvis man gerne selv vil medbringe sin hund, kan man blive en del af værtsgruppen ved at skrive til [potecafeaarhus@gmail.com](mailto:potecafeaarhus@gmail.com).

Det er gratis at deltage.

Tilmeld dig Potecaféen ved at trykke "Deltager" i begivenheden her.

[Potecafé | Facebook](#)

De bedste hilsner

*Elin Hedegaard*