

DALGAS-POSTEN

Nr. 11 November 2024

28. årgang



Månedsblad for Folkehuset Dalgas
Distrikt Midt
Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c
Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Anders Andersen

Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten@yahoo.dk

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.

Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:

**www.aarhus.dk - søg Folkehuset Dalgas,
vælg Dalgas-Posten nederst i højre hjørne.**

SUNDHEDSKLINIKKERNE:

ÅBNINGSTIDER ANKERSGADE:

Åben efter aftale kl. 8.00–15.00

ÅBNINGSTIDER

DALGAS, ROSENVANG OG MARSELIS:

Åben efter aftale kl. 8.00–15.00

**Sundheds- og Omsorglinjen's
tlf. 8713 1600.**

Nyt fra Ledelsen....

SELVTRÆNING PÅ DALGAS:

Selvtræningstider på Folkehuset Dalgas:

**Mandag og torsdag kl. 6.00 -13.00
og kl. 14.00 -20.00**

**Tirsdag, onsdag, fredag, lørdag, søndag
og helligdage kl. 6.00 -20.00**

Der kan være terapeuter i lokalet,
sammen med selvtrænere,
alle hverdage kl. 8.00 -16.00





SCT. PAULS KIRKE
— en kirke i bevægelse

Gudstjeneste i "Udsigten"
tirsdag den 5. november
Kl. 14.00 –16.00

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag din nabo med.



Salmesang i "Udsigten"
onsdag den 20. november
Kl. 14.30 -16.30

Tur med bussen i november

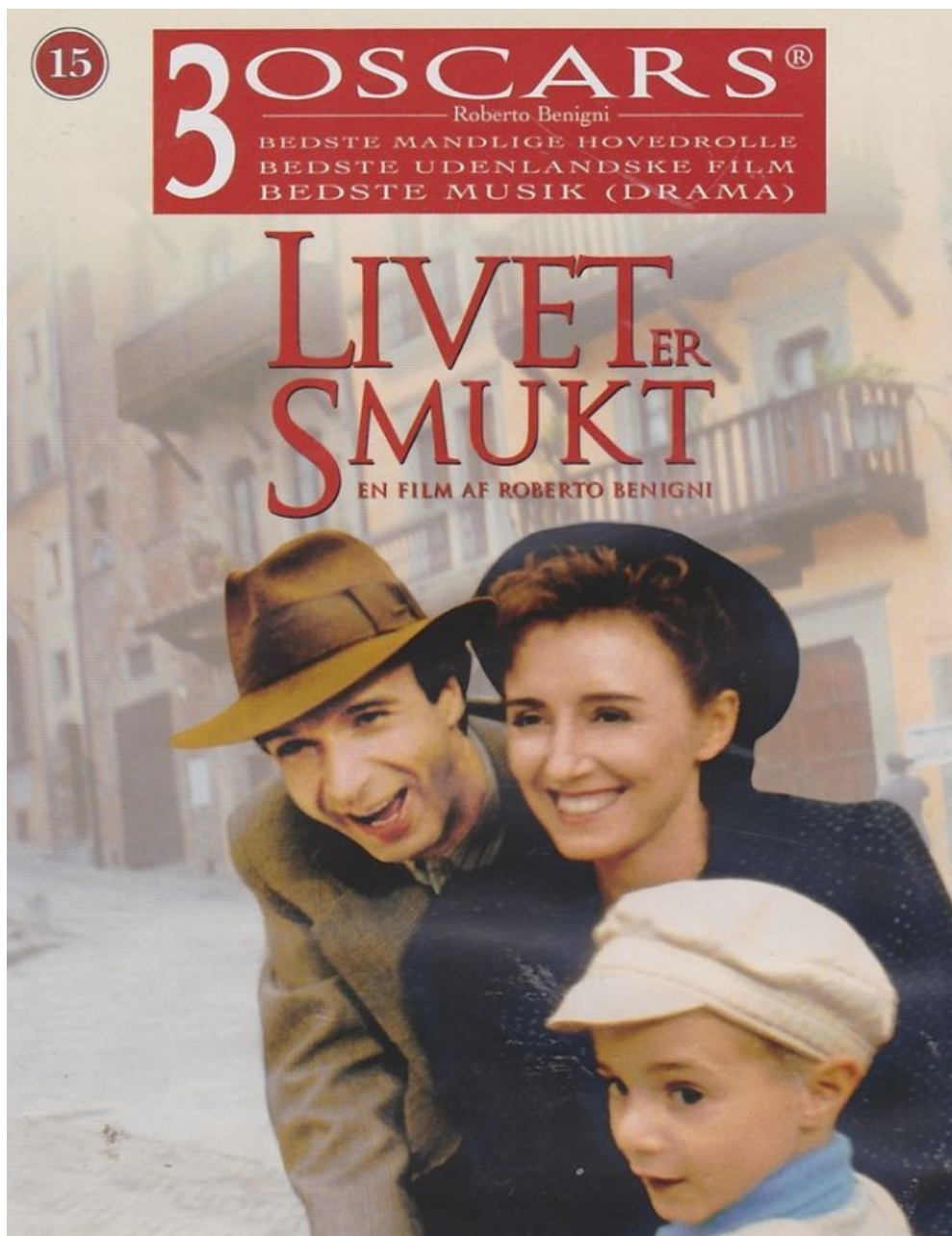


**Onsdag den 13. november kører vi til Odder
fra kl. 10.30 til ca kl. 13.00.**

Vi standser ved Kquickly, for at få en kop kaffe.
Tilmelding til turen skal ske **mandag d. 11. nov.
mellem kl. 9.30 og 10.00 på tlf. 2021 2550.**

Man kan ikke tilmelde sig før kl. 9.30, og man kan
kun tilmelde sig selv. Tilmelding til turen sker efter
først til mølle-princippet, og betalingen foregår ved
kontant betaling i bussen, **så husk aftalt beløb kr.
36,00 + penge til kaffe/te.**

Cafébio



**Filmen vises i Aktivitetslokalet søndag
den 17. november kl. 14.00.**

Håber teknikken virker denne gang!!

Filmen varer 111 min. + ca. 1/2 times pause.
Billetter kan købes samme sted fra kl. 13.30
kr. 30,00 for kaffe og kage.

TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG PASFORM



VI MØDES:

Tirsdag d. 19. november
kl. 10-12.30 Akt. lok. Dalgas

jytenygaard@tøj bilen.dk

61 68 97 81

Tur med bussen til Plantorama Egå



Onsdag den 20. nov. kører vi til Plantorama på Grenåvej, fra kl. 10.30 til ca kl. 14.30.

Her vil det være muligt at købe julepynt, julegrønt og andet. Der er også en hyggelig cafe hvor der kan købes frokost, kaffe m.v.

Tilmelding til turen skal ske mandag d. 18. nov. mellem kl. 9.30 og 10.00 på tlf. 4112 8539.

Man kan ikke tilmelde sig før kl. 9.30, og man kan kun tilmelde sig selv. Tilmelding til turen sker efter først til mølle-princippet, og betalingen foregår ved kontant betaling i bussen, **så husk aftalt beløb kr. 36,00 + penge til evt. fortæring.**

Kom og syng med !

Hver torsdag kl. 13.30 - 15.00 i

Aktivitetslokalet

Der er en kaffepause undervejs.

Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.

(medbring gerne aftalte penge)



”FREDAGSBAR”

*...nogle fredage hver måned
mødes beboerne til hygge i nr. 118.*

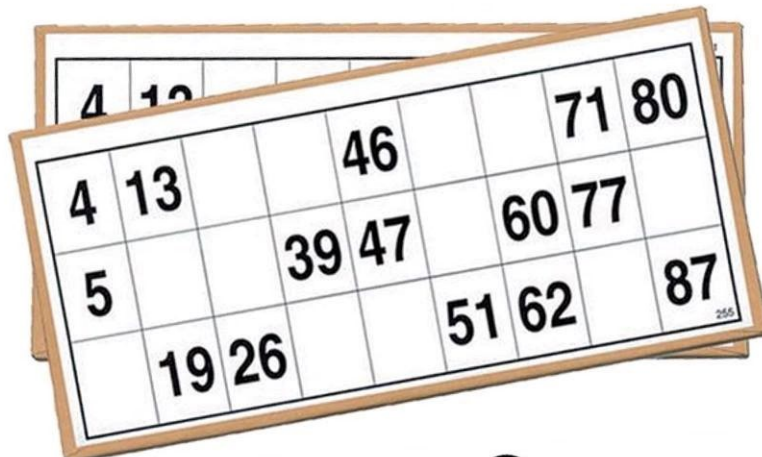
Hilsen Freddy



BANKO

onsdag d. 27. november
i "Udsigten"

Kl. 13.00—15.00



Hver fredag formiddag fra kl. 10.00,
mødes en flok til strik, snak og kaffe.
Alle er velkomne også uden strikkesøj,
men snakkesøjet skal være intakt.
Det foregår i "Aktiviteten".



KÆRE BEBOERE OG BRUGERE AF FOLKEHUSET DALGAS

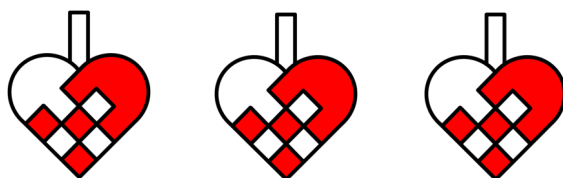


JULEFROKOST

TIRSDAG D. 3. DECEMBER

I "UDSIGTEN" KL. 13.00—15.00

Der serveres en jule-anretning incl. drikkevarer,
samt kaffe og småkager.



**Arrangementet er gratis for beboere,
som dog skal tilmelde sig.**

Pris 150,- kr. pr person, for borgere udefra.

**Billetter sælges/udleveres v/Aktivitetslokalet
fredag d. 22. november kl. 11—12**

Billetterne sælges/udleveres efter "først til mølle"
princippet og der er kun 35 stk. p.g.a. pladsforholdene.

Venlig hilsen Dalgasrådet og Beboerforeningen

Noteringskalender

		November 2024
1	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Fredagsbar i nr. 118 kl. 14 -16
2	lørdag	
3	søndag	
4	mandag	
5	tirsdag	Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14 -16.00
6	onsdag	
7	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
8	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
9	lørdag	
10	søndag	
11	mandag	Tilmeld til Oddertur kl. 9.30 –10.00
12	tirsdag	
13	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.30—13.00
14	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
15	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Fredagsbar i nr. 118 kl. 14 -16

Noteringskalender

		November 2024
16	lørdag	
17	søndag	Cafe'bio i "Aktiviteten" kl. 14.00 –16.30
18	mandag	Tilmeld til Plantorama kl. 9.30 –10.00
19	tirsdag	Tøjbilen i "Aktiviteten" kl. 10.00—12.30
20	onsdag	Bustur til Plantorama Egå kl. 10.30—14.30 Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 –16.30
21	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
22	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Billetter julefrokost "Aktiviteten" kl. 11 –12
23	lørdag	
24	søndag	
25	mandag	
26	tirsdag	
27	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00-15.00
28	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
29	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Fredagsbar i nr. 118 kl. 14 -16
30	lørdag	

HJÆLP TIL PC, IPAD OG MOBIL.

Vi vil høre om der er interesse for, at der her på Dalgas, f.eks. en gang om måneden, kommer personer der kan hjælpe jer med forskellige tekniske problemer.

På Vestervang "kører" man det lige nu, og det er én gang om måneden, hvor den enkelte borger kan få hjælp til det tekniske. **Der vil være en mindre egenbetaling pr gang.**

Hvis det er noget vi skal prøve at få arrangeret på Dalgas, så må I meget gerne ta' fat i Kristian Jensen.

Kristian kan kontaktes på tlf. 2330 6394 ell. mail: kristianjensen0@gmail.com.



LÆSEGRUPPE PÅ DALGAS:

Det ser ud til at der er interesse for en læsegruppe på Dalgas, så det vil vi forsøge at få igangsat. I er meget velkomne til at kontakte Kristian Jensen for tilmelding og for mere information.

Det foregår ved, at en læseguide kommer på Dalgas og sammen med jer vil læse og snakke om emnet/titlen der læses.

Der er også plads til hygge med en kop kaffe.

Der foreslås grupper af 4—10 personer.

Kristian kan kontaktes på tlf. 2330 6394 ell. mail: kristianjensen0@gmail.com.

Læsegruppen forventer, at komme i gang i starten af det nye år.



FOTO FRA HØSTFESTEN



Beboerforeningen....



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Birthe Sundtoft, Dalgas Avenue 124

sundtoft@youmail.dk

Mobil: 2899 0689

**Beboerforeningen tager sig af
henvendelser fra beboerne,
vedrørende bygninger, lejligheder
og området.**

DALGAS RÅDET 2024



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne.

Det er fester, busture, bankospil,

VEDR. BRUG AF "RÅDSLOKALE" NR. 118:

Rådslokalet er **kun** til brug for beboerne og kan lejes af disse, til f.eks. et familiearrangement. Dog må der kun opholde sig max. ca 20 personer af gangen.

Der er et depositum på kr. 100,- pr gang man låner lokalet. Dette beløb returneres når nøglen afleveres til Freddy og alt er ok.

Det er kun Dalgasrådet der har nøgle til lokalet og ønsker I at låne det, skal I henvende jer til Freddy — han har en "lånenøgle" som udleveres.

Freddy Petersen Mobil: 4112 8539
freddypetersenagf@gmail.com

Vær obs på, ødelægges noget, skal I selv erstatte dette.

Ligeledes skal lokalet (stue, køkken og toilet), afleveres i rengjort og opryddet stand, helt som I modtog det og service m.m. skal vaskes og stilles på plads. Der forefindes opvaskemaskine, kaffemaskine, el-kedel og service til 20 personer. Stuen indeholder spisebord med 12 stole + 8 extra klapstole samt 2 klapborde.



Kære Beboere på Dalgas

Hvis nogle af jer, mangler en hjælpende hånd, til at lave nogle ting, som I ikke selv kan lave, eller som pedellen ikke kan/må lave!

Da vil jeg gerne, efter nærmere aftale, tilbyde min hjælp, til f.eks. at opsætte en hylde, reol, bore et par huller og hænge noget op, eller måske samle et møbel fra f.eks. Ikea.

Hvis I mangler nogle ting til det I gerne vil have lavet, sørger jeg gerne for at indkøbe det.

SÅ DERFOR, TØV IKKE MED AT RINGE TIL MIG:

Venlig hilsen

Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

Telefon: 20 21 25 50



VAREUDBRINGNING

PÅ HELE FREDERIKSBJERG OG LANGENÆS.

Ring og hør nærmere

Vi bager selv - derfor altid *frisk* brød

Åbent alle dage

PÅ GENSYN HOS

7.00 – 21.00


LET•KØB

SØNDERBORGGADE 9
- tæt på din hverdag

ved Torben Andersen

Sønderborggade 9

8000 Aarhus C

Tlf. 86 14 54 32

Telefonliste – Folkehuset Dalgas
Telefon: 87131600
(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger-konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folkehuset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb@aarhus.dk
Leder af hjemmeplejen Marselis	Jan Henriksen		janhen@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Elin Hedegaard		lhel@aarhus.dk
Forebyggelses-konsulenter	Anne Dorthe Bülow Prisak		adbp@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerrådsformand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard@outlook.dk
Beboerforeningsformand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest@gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

- Folkehusenes tilbud og aktiviteter
- Praktisk hjælp og pleje
- Sygepleje
- Personlige hjælpemidler
- .Handicapbiler
- Kørsel til læge og speciallæge
- Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Bolig-administrationen.....	89 40 66 44
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	87 13 13 00

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

Åbne arrangementer i Folkehuset Dalgas Dalgas Avenue 54

November:

Tirsdag d. 5. nov. Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00
Efter gudstjenesten er der gratis kirkekafe

Onsdag d. 13. november- Bustur til Odder kl. 10.30 - 13.00

Søndag d. 17. nov. Cafe'bio i "Aktiviteten" kl. 14.00 –16.30

Tirsdag d. 19. nov.– Tøj bilen i "Aktiviteten" kl. 10.00 - 12.30

Onsdag d. 20. nov.- Bustur Plantorama Egå kl. 10.30 - 14.30

Onsdag d. 20. nov. - Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.30

Onsdag d. 27. november- Banko i "Udsigten" kl. 13.00 - 15.00

**Billetter til JULEFROKOST 3. december, sælges/udleveres ved
"Aktiviteten" fredag d. 22. nov. kl 11.00 –12.00**

**Husk.... "Kom og syng med" hver torsdag,
samt strik, snak og hygge hver fredag.**