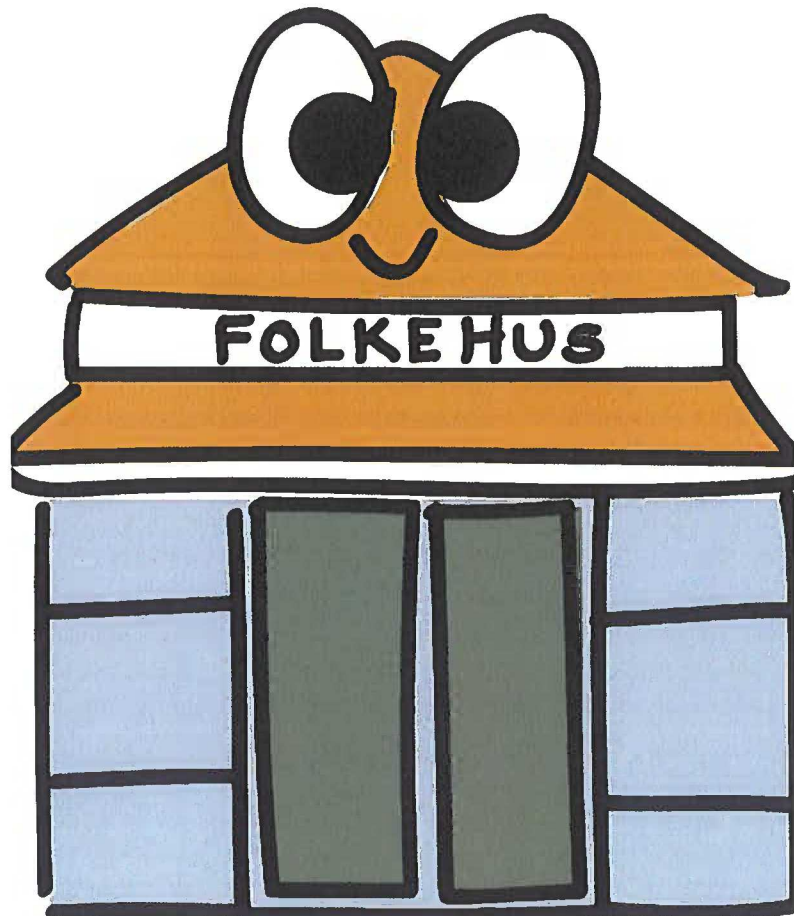


FOLKEHUSET MARSELIS

MARTS



VELKOMMEN TIL FOLKEHUSET MARSELIS- CAFÉEN.

Du finder vores café i hjertet af centeret.

Vi vil gerne være et samlingspunkt, hvor generationer mødes og hygger sig omkring en kop kaffe eller et måltid mad.

Hver dag fra kl. 11.00-13.00 kan du købe dagens hovedret/dessert/frokostret. Menuen består af den velkendte danske mad, men indimellem serverer vi også lidt nyere retter. Menuplanen kan hentes i caféen.

Hvis I har ønsker til menuplanen, så kom endelig med dem. Send på mail til liklo@aarhus.dk, eller kom ned i caféen.

Vi tilbyder smørrebrød, kager, hjemmebagt boller/franskbrød hver dag.

Du kan vælge at spise maden i cafeen, hvor der er en afslappet og hyggelig stemning, og vi hjælper gerne med at bære maden hen til din plads, hvis du har brug for det. Foretrækker du at tage maden med hjem, pakker vi gerne maden i praktiske beholdere, så du let kan transportere den hjem. Du kan også købe frosne middagsretter, som du kan tage med hjem.

Skal du have gæster, kan du også bestille diverse brød, kager, smørrebrød, sandwich eller andet mad til afhentning. Kig forbi caféen

I caféen kan du betale med dankort, mobilepay og kontanter.

Caféen har åben alle hverdage fra kl. 9:00-13.30.

Vi glæder os til at se jer.



Middags- og frokostretter

Dagens middag	58,- kr.
Dessert	27,- kr.
Dagens frokostret (fra)	40,- kr.

Sandwich og smørrebrød

Sandwich	40,- kr.
Smørrebrød (med 2 stk. pålæg)	23,- kr.
Luksus smørrebrød (med 4 stk. pålæg)	36,- kr.

Morgenmad

1 skive rugbrød	5,- kr.
1 skive franskbrød	7,- kr.
Bolle	8,- kr.
Smør brik	6,- kr.
Ost pr. skive	7- kr.
Pålæg pr. skive	7,- kr.
Marmelade brik	6,- kr.

Kaffe og kage

Kaffe, lille (kop)	9,- kr.
Kaffe, stor (krus)	12,- kr.
1 kande kaffe/te	34,- kr.
Dagens kage (fra)	15,- kr.
Flødekage/kage m. creme fraiche (fra)	20,- kr.

Drikkevarer

Alm. øl	22,- kr.
Sodavand 0,33	17,- kr.
Sodavand 0,50	25,- kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112,- kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl	45,- kr.
Vin pr. glas	28,- kr.

Engangsemballage

Engangsemballage til middags- og frokostret	4,- kr.
Plastikemballage til dessert og smørrebrød	2,- kr.

BANKO

Kom til banko i festsalen

**Torsdag den 5/3 +
Onsdag den 18/3
kl. 13:30**

Der serveres kaffe og kage 30,-

Alle er velkommen

Marselis Boulevard 94A - 8000 Aarhus C



GUDSTJENESTE

FOLKEHUSET MARSELIS

Torsdag d. 19. marts kl. 14.00

Der serveres kaffe og kage

Alle er velkommen



Håndarbejde og hygge

Vi mødes hver mandag 13:30-15:30

Folkehuset Marselis - Marselis boulevard 106

Vi kan sagtens være flere.

Kom og vær med, tag dit håndarbejde med.

Ganske gratis at være med.



Venlig hilsen

Kreativværksted

Alice 86128352

Ingrid 22841229



CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 10 og 11

Mandag 2/3	Rødspætte m. laksemousse, dildsovs, kartofler, råkost. Dessert: Frugtgrød med fløde.
Tirsdag 3/3	Gryderet med kartoffelmos, surt. Frokostret: Pitabrød med kyllingekebab.
Onsdag 4/3	Frikadeller, stuvet hvidkål, rødbeder. Dessert: Pandekager med syltetøj.
Torsdag 5/3	Biksemad, bearnaisesovs, spejlæg, rødbeder. Frokostret; Tunmousse med rejer + flutes
Fredag 6/3	Mørbrad ala creme, sovs, kartofler, surt. Dessert: Citronfromage med flødeskum.
Mandag 9/3	Brændende kærlighed med rodfrugter, kartoffelmos. Dessert: Jordbærgrød med fløde.
Tirsdag 10/3	Stegt flæsk, persillesovs, kartofler, rødbede. Frokostret: Pandekager med fyld + salat
Onsdag 11/3	Brunkål, flæsk, medister, rødbeder, rugbrød, sennep Dessert: Budding med saftsovs.
Torsdag 12/3	Millionbøf, kartoffelmos, surt. Frokostret: Stjerneaster
Fredag 13/3	Flæskesteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Æblekage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..



CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 12 og 13

Mandag 16/3	Farseret porre, sovs, kartofler, surt. Dessert: Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag 17/3	Boller i karry, ris, ærter. Frokostret: Pitabrød med kebab
Onsdag 18/3	Glaseret skinke, flødekartofler, bagte rodfrugter. Dessert: Jordbærdrøm
Torsdag 19/3	Baconruller med grønt, sovs, kartofler, spidskålsalat. Frokostret: Stjernes kud
Fredag 20/3	Bøf med løg, sovs, kartofler, bagte tomater, surt. Dessert: Abricostrifli.
Mandag 23/3	Marry me chicken, ris, bagte gulerødder. Dessert: Stikkelsbærgrød med fløde.
Tirsdag 24/3	Laks, stuvet spinat, kartofler. Frokostret: Salat med bbq kylling + flutes.
Onsdag 25/3	Sprængt nakke, aspargessovs, kartofler, grøntsager. Dessert: Forårsdessert.
Torsdag 26/3	Boller i selleri, kartofler, rødbeder. Frokostret: Salat med varm røget laks + flutes.
Fredag 27/3	Ribbensteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Jordbærfromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr Dessert: 27 kr..



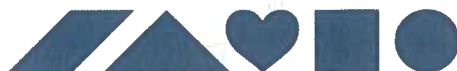
CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 14 og 15

Mandag 30/3	Græsk farsbrød, flødekartofler, bagte rodfrugter. Dessert: Æblegrød med fløde.
Tirsdag 31/3	Lasagne med salat og dressing Frokostret: Sandwich
Onsdag 1/4	Nakkestegt som vildt, sovs, kartofler, waldorfsalat Dessert: Fromage med flødeskum
 Vi har lukket i påsken. Fra torsdag den 2/4, til og med mandag den 6/4. HUSK: Påskefrokost den 4/4 Se opslag	
Tirsdag 7/4	Frikadeller, stuvet blomkål, rødbeder. Dessert: Øllebrød med flødeskum.
Onsdag 8/4	Stegt fisk, persillesovs, kartofler, råkost. Dessert: Frugtsalat.
Torsdag 9/4	Hamburgerryg, aspargessovs, kartofler, grøntsager. Frokostret: Anretning med laks og rygeost.
Fredag 10/4	Flæskesteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Citronfromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..



LØRDAGSCAFÉ

FOLKEHUSET MARSELIS

Salg af kaffe, the og kage samt franskbrød med ost eller rullepølse.

Alle er velkomne.

Med venlig hilsen
De unge frivillige



LØRDAG D. 7.3.2026

KL. 15-16.30





Underholdning

The AkseLerators!

Tirsdag den 24/3, kl. 14:00

Folkehuset Marselis

Marselis boulevard 94A



Der vil blive serveret kaffe og kage.

Pris 50,-

Doris sælger billetter, torsdag den 19/3 kl. 11-12 i caféen.

Vi glæder os til en hyggelig eftermiddag -Rådet på Marselis.

Påskefrokost

Lørdag den 4/4, kl. 12:00

Folkehuset Marselis café

Marselis boulevard 94A



Vi servere en påskeplatte:

Sild med karrysalat, krustader med laksesalat, æg med rejer,
frikadeller med rødkål, falafel med
rødbede hummus.

Kaffe med mazariner med påskeæg.

Drikkevarer kan købes samme dag.

Alle er velkomne

Tilmelding og betaling i caféen, senest den 25/3

pris i alt 150,-

Vi ses, Lise, Frank og Helle, frivillige i caféen.



Folkehuset Marselis

Tirsdags petanque og hygge

Kom og vær med, når
vi spiller indendørs
petanque hver
tirsdag fra kl. 10-11.
Mød blot op i
festsalen. Vi spiller i
perioden 4.11.25-
28.4.26, dog ikke den
3.2.26.
jeg glæder mig til at
spille med dig.
Hans Jørgen Sørensen



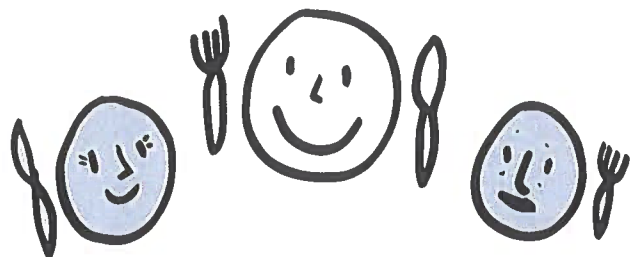
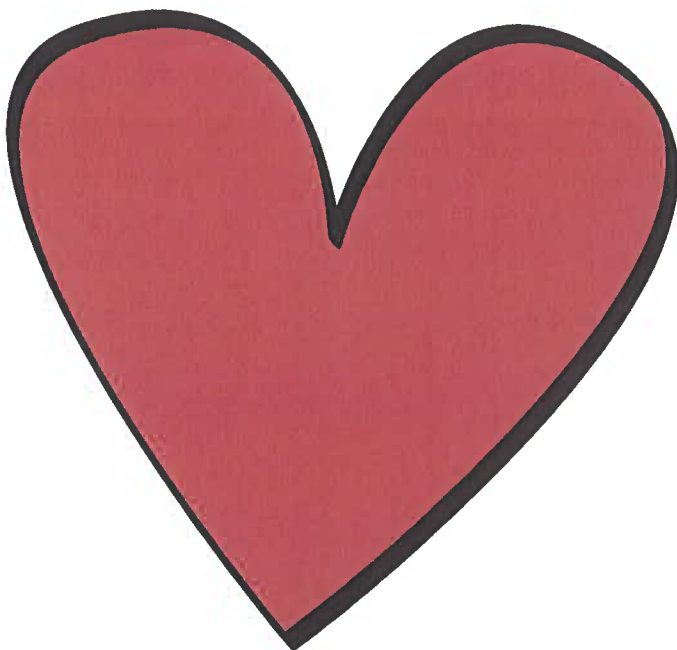
**Folkehuset Marselis,
Marselis Boulevard 94,
indgang D,
8000 Aarhus C**

HVER TIRSDAG KL. 10-11

Hjemmelavet trøfler

Små trøfler 8,-

5 stk. 35,-



Telefonliste – Folkehuset Marselis

Telefon: 87131600 (Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

Mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk

Administrationen er åben mandag – fredag mellem 8.00 – 15.00

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TELEFONNUM-MER
Leder af Folkehuse Midt	Jakob Bavnshøj		22 63 41 29 javb@aarhus.dk
Leder i Hjemmeplejen	Patricia Aaes		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		rahel@aarhus.dk
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Sundhedsklinik Marselis		Hverdage 8-12	51575250
Caféen			87134832
Pedel	Simon Vagt telefon	7.00 – 14.30	mbpedeler@mtm.aarhus.dk 21997029 86767676