

# **Gnisten**

**december 2025**



**Månedssblad for  
Folkehuset Skæring  
10 kr.**

# Redaktion



Inga  
Hansen



Ulla  
Bangsund



Elsebeth  
Hansen

Kontakt til  
redaktionen  
og mobilepay:

tlf.  
2442 1902

mail:  
ingafindal  
@gmail.com



Folkehuset Skærings adresse:  
Sommersmindevej 2, 8250 Egå  
Telefonnumre og mailadresser  
- se bagsiden



*Gnisten koster 10 kr. som enten lægges i pengekassen ved papir-  
udgaven i caféen eller indbetales på mobilepay - se ovenfor*

Gnisten på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:  
[www.Folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter) - Rul ned til Gnisten.  
Facebook: 'Folkehuset Skæring'.

Trykning af Gnisten vil sædvanligvis foregå  
**den sidste fredag i måneden**  
Deadline for indlæg til *januar bladet*: 16/12

*Indlæg er ALTID velkomne - send en mail eller ring !*

Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad,  
drevet af frivillige.

Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet  
med det formål at bringe mennesker sammen  
omkring aktiviteter og arrangementer.

# DECEMBER 2025

|                                                                      | side  |
|----------------------------------------------------------------------|-------|
| Kort nyt fra brugerrådet.....                                        | 4     |
| Fra redaktionen og FO's Ud af Røret.....                             | 5     |
| Mindeord om <i>Thomas Sørensen</i> .....                             | 6     |
| Siden sidst.....                                                     | 6-7   |
| Tak fra <i>Jørgen Juul Pedersen</i> , Centerbussen og Tøj bilen..... | 8     |
| Julehygge i caféen og Kor og suppe.....                              | 9     |
| Søndagskaffe, gudstjenester og fællesspisning for 90'+erne.....      | 10    |
| Rollatorhjælp og Stjerneketret.....                                  | 11    |
| Onsdagsforedrag, Tirsdagsbanko, Seniormænd .....                     | 12    |
| Terner og Hejrer.....                                                | 13    |
| Nytårsfest i Fælleshuset.....                                        | 14    |
| 'Hvalfangst her på egnen', <i>v/Elsebeth Hansen</i> .....            | 15    |
| Kunst i folkehuset.....                                              | 16    |
| Fra Skæring Kirke.....                                               | 17    |
| 24/12 - jul i Folkehuset Vejlby og Else Christensens 'Ølkage'.....   | 18    |
| <b>KALENDER</b> , december.....                                      | 19    |
| <b>MENU</b> december.....                                            | 20-21 |
| <b>Take-away og jule- og nytårsmenuer</b> .....                      | 22    |
| <b>Caféens åbningstider i jul og nytår</b> .....                     | 23    |
| Syssers sysler og lidt nytænkning omkring jul.....                   | 24    |
| <i>En julenovelle v/Arne Holst</i> .....                             | 25-27 |
| Nytårskoncert, sæt X - og Livestreaming fra UNI.....                 | 28    |
| En 80-årsrig tak for en dejlig dag + 'Gammelsang'.....               | 29    |
| <i>Ulla Häll: Første jul på Mols</i> .....                           | 30    |
| <i>Jørna Bækmarks fortællinger, kapitel 28</i> .....                 | 31-32 |
| Hjælp til mobil & PC og kontakt til vitrineskabe og selvtræning....  | 33    |
| UD AF RØRET' oversigt.....                                           | 34    |
| NYTTIGE KONTAKTER.....                                               | 35    |
| UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....                      | 36-37 |
| TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....                                  | 38-39 |
| Folkehusets TELEFONLISTE.....                                        | 40    |

## **Månedens spørgsmål til læserne:**

Hvad kigger den grønne julenisse efter?  
- Kom med et bud.





## Kort nyt fra Brugerrådet

*Kommunalvalget* er overstået, og aldrig er der da blevet bagt så mange rævekager. Nogle steder er de ikke landet på den rigtige borgmester endnu. I Aarhus gik det nogenlunde nemt, bortset fra for Venstre, der blev sat uden for døren. Det betyder, at vi skal have en ny rådmand for vores område, magistraten for Sundhed og Omsorg. Det bliver *Metin Lindved Aydin*, der kommer fra Radikale Venstre. Så må vi se, om han har nogle mærkesager på vores område.

Vores lokale kandidat til *Ældrerådet*, *Jørgen Juul Pedersen*, blev genvalgt til posten og tager endnu en tårn.

Men det vigtigste i denne måned ser man jo, når man træder indenfor i vores hyggelige café. Overalt er der nissehuer, gran og juleopstillinger. Også et lille juletræ er kommet indenfor. Så er man ikke i tvivl:

*Julen står for døren.*

December er en travl måned, og foruden alle de juleafslutninger, der finder sted i de respektive grupper, foregår der også en del *fælles aktiviteter*.

*Sommersmindekorets vinterkoncert* kombineret med en dejlig *suppeaften* løber af stablen den 8. december, se side...

Allerede dagen efter er der *julehygge* med pakkeleg og julesange, s. 9

Der er årets sidste foredrag "*Den kreative hjerne*" den 10. december, s. 12

Alle søndage er der *søndagskaffe kl. 14*, som nok også er i julens tegn, s. 10

Måske kommer julemanden forbi igen i år, HO-HO-HO!

Køkkenet har *take-away julemenu og nytårsmenu*. Se s. 22-23

Husk også allerede i december at købe billet til vores *nytårskoncert* med *Salonorkestret*, der foregår den 9. januar 2026, s. 28

Nu skal vi bare alle glæde os i denne juletid, og glæde hinanden. Tiden går så hurtigt, og allerede den 21. december vender lyset og går den rigtige vej igen.



*Alle ønskes en dejlig jul og  
et rigtig godt nytår  
fra Brugerrådet.*

**G.L**





*Ulla Bangsund* er tilbage i redaktionen, og *Elsebeth Hansen* vil gerne af og til bringe indslag i bladet - her om hvalfangst i Aarhus-bugten på side 15.



## Betaling og tilmelding til FO-Aarhus, Ud af Røret:



### 1. Elektronisk:

<https://fo.dk/ud-af-roeret-skaering>

Scroll ned til "tilmeld nu" - eller benyt QR-koden:

Når du tilmelder dig FO elektronisk, får du straks en mail som kvittering.



### 2. På FO-kontoret:

Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15

Indholdsbeskrivelser for FO's Ud af Røret-hold i folkehuset, se 'Årsfolder 2025' på Sundhed og Omsorgs hjemmeside: [www.folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.folkehusetSkæring/aktiviteter) - rul ned til Gnisten, 'Årsfolder' og 'Skæringforedrag'.



Du kan hele undervisningsåret hoppe på - eller skifte - et hold i FO's "Ud af Røret" i folkehuset - *hvis der er plads*.

[Kontakt underviser s. 34](#) eller [tovholderne s. 38](#)



### Husk:

**Alle FO-hold holder juleferie  
fra mandag den 22. december 2025  
til og med søndag den 4. januar 2026.**



**Stolegymnastik mandage - hold 3&4 i december  
ved Anne Louise Erichsen**



## Mindeord †

Søndagskaffes trofaste pianospiller

**Thomas Sørensen**

afgik ved døden den 15. november efter hjertestop.



Thomas har spillet til søndagskaffe igennem rigtig mange år. Når jeg havde fundet sange, der måske ikke altid var lige tilgængelige, kunne jeg altid regne med Thomas. "Det finder jeg ud af", som han sagde. Og det gjorde han.

**Tak, Thomas, du vil blive savnet af mange her i Skæring.**

Bisættelsen fandt sted fra Skæring Kirke lørdag den 22/11 2025.

Æret være hans minde!

*Ulla Bangsund*

## **Informationsmøde den 12/11 for nye indflyttere i Sommersmindevejs ældreboliger ved folkehuset**

Mødet var arrangeret af hjemmeplejen og brugerrådet og omhandlede folkehusets tilbud på aktiviteter, fællesskab, selvtræning, udflugter og café samt mulighed for træning med fysioterapeut og/eller ergoterapeut. - Der blev snakket og hygget.

Der er kommet mange nye borgere til, og vi blev opmærksomme på, hvor svært det kan være at finde nye bekendtskaber ved en flytning. Fremadrettet vil vi forsøge at holde os opdateret om nye indflyttere.

*Velkommen til Skæring fra  
deltagerne i informationsmødet:*

Hjemmeplejen i Skæring:

Leder Lisbeth Vester

Frivilligkonsulent Marianne Keiser,

Brugerrådet:

Formand Lisbeth Robdrup,

Lisbeth Vind og John Larsen





## Besøg af Værkstedsbanditterne den sidste dag i oktober.



*En flok glade musikere, som havde mødt hinanden på Værkstedet for Seniorer i Østergade, underholdt os.*

De spillede en hel række af de bedste sange, som vi alle kendte og kunne synge med på. Humøret var højt, og de krydrede koncerten med lune fortællinger leveret med glimt i øjet.

Det var en fornøjelse at se og høre deres gode samspil. Og det blev en helt forrygende aften.

Vi startede med køkkenets gode mad, og der var både kaffe og hindbærssnitter i pausen - det hele styret med fast hånd af vores uvurderlige frivillige i køkkenet.



*En rigtig dejlig oplevelse med et fuldt hus, som vi godt kan gentage i det nye år.*

*G.L.*

## Onsdagsforedrag i Folkehuset Skæring 19/11:

Det glædede foredragsudvalget meget, at der var så stor tilslutning til foredraget om aktiv dødshjælp - et foredrag, som må røre alle og sætte tanker i gang om både det ene og det andet.

Vi håber, at mange stadig vil deltage i vores foredrag, selvom der er mange tilbud i området.

**Næste foredrag er den 10/12 - se side 12**

*Hold øje med Gnisten og opslag på infoskærme og søjlen i caféen*





**Ældrerådsvalet den 18/11 2025:**

*Jørgen Juul Pedersen*

stillede op som kandidat til ældrerådsvalet  
og blev genvalgt.

*Jeg vil gerne takke de mange,  
der gav mig deres støtte,*

og skal gøre, hvad jeg kan for at gennemføre, hvad jeg står for:  
Fokus på de virkelige behov blandt os ældre - specielt med henblik på  
fællesskab og aktiviteter for så vel de stærke som de svage iblandt os,  
med afsæt i mit langvarige engagement i idrætsforeninger.

*Venlig hilsen*

*Jørgen*



### **Centerbussen i december**

Årets sidste udflugt gik til Randers Storcenter.

Der blev shoppet, spist og hygget.

Den røde bus er gået på pension, men vi forventer,  
at den nye el-bus kommer først i det nye år.

*Ønsker alle en glædelig jul og et velsignet nytår.*



**På gensyn i 2026:**

*John & Lisbeth*

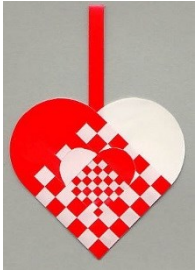


**TØJBILEN v/Jytte Nygaard**  
tilbyder nyt tøj til garderoben

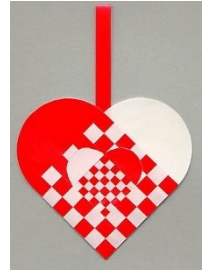
**tirsdag den 2. december**  
**kl. 10 - 13 i caféen.**







*Julehygge i caféen*  
*tirsdag den 9. december kl. 14.00*



Jens Sax vil underholde på guitar,  
og vi skal synge julesange, lege pakkespil og  
nyde kaffe, julekage, småkager og julesnolder.  
*Vi skal med andre ord ha' en rigtig hyggelig eftermiddag sammen.*

**Medbring en pakke til cirka 30 kr.**  
**Pris pr. deltager 30 kr., som betales på dagen**

**Tilmelding i caféen og til**  
**Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465**



**"Kor og suppe":**  
Speciel suppeaften ved  
**Sommersmindekorets vinterkoncert**  
**Mandag 8. december kl. 16.00 i caféen**



Vi starter med at høre en dejlig koncert med vores lokale kor.  
Der vil også være et par fællessange.

Derefter serveres  
**aspargessuppe med kødboller og hjemmebagt brød.**

*- Spis så meget, du kan.*

**Prisen er 65 kr.**

**Billetter sælges i caféen**  
*Drikkevarer kan købes - husk kontanter.*

*Alle er velkomne*  
*Arrangør Brugerrådet*

# Søndagskaffe

## December hygge i caféen

Alle søndage i december - *undtagen den 28/12* -  
holder vi søndagskaffe

**kl. 14 - 15.30**

**Pris 36 kr.**

Tag familie og venner med og lad os skabe ægte december stemning  
med fællessang, god snak og masser af hygge.

Vi byder på kaffe og lækker kage, toppet med flødeskum.

**Vi glæder os til at se jer.**

På gensyn

*Søndagskaffeværterne*

*Ulla Bangsund - tlf. 2965 9388*



### Gudstjeneste i plejehjemmet

tirsdag 2. december 2025 kl. 10.00

*ved præst Simon Balle*



### Lucia gudstjeneste i Skæring Kirke:

torsdag 11. december 2025 kl. 15.00

*v/Karen Togsverd*

Kirkens Spirekor går luciaoptog, og der er æbleskiver og  
gløgg bagefter.

*- træder stedet for gudstjenesten i fælleshuset.*

### Fællesspisning for 90+'erne

mandag den 29. december kl. 11.30

*Tovholder s. 38-39*



## Har din rollator en skrue løs?

- Det kan afhjælpes

Onsdage kl. 10 - 10.30 i caféen

**dog ikke den 17/12**



Med forbehold for aflysninger er Alwin Neumann på pletten med værktøj, så du kan gå sikkert derfra med en rollator, der har fået sig en opstrammer.



## Stjernekoeret Tirsdage kl. 16.30-18, lok.413B



**Stjernekoeret sluttede året tirsdag den 25/11  
og starter igen i februar 2026.**

Vi mødes og synger i Stjernekoeret  
hver tirsdag kl. 16.30 - 18.00 i lokale 413B.

Koret er for demensramte og pårørende.  
Pt. er der ingen ledige pladser, og der er en venteliste.  
Skriv, hvis du vil på listen til Lailas mail: [lalobrorsen@gmail.com](mailto:lalobrorsen@gmail.com).

**Med sangglade hilsner fra  
Andreas Arendt og Laila Louise Brorsen**



**Følgeven**, Røde Kors, T: 6016 7054 M: [loujes@rodekors.dk](mailto:loujes@rodekors.dk)





**'Onsdagsforedrag i Folkehuset Skæring'**  
**onsdag den 10. december kl. 14-16 i lokale 413**

med emnet:

**"Den kreative hjerne"**

v/ Lærke Egefjord, læge, forfatter og billedkunstner

*Medlemmer af FO-Aarhus har gratis adgang  
alle andre interesserede betaler 50 kr.*

*Kaffe 10 kr. - med småkager 15 kr.:*

**ALLE er VELKOMNE!**

*Foredragsgruppen*

**Tirsdagsbanko**

**Tirsdage i ulige uger**

**kl. 14-17 i caféen**

**2. & 16. december**

**Opstart 2026: 13/1**

**Kontakt:**

**Ann Dannemand Kristensen**

**Mobil 2857 1326**

**Priser:**

1 plade: 10 kr. - 15 spil i alt.  
Kaffe med bolle/kage: 25 kr.

**Omkring pausen:**

Kinesisk lotteri.

**Adgang:** Ingen tilmelding

- betaling ved indgangen  
- bare duk op.



**Seniormænd 8250**

**Tirsdag den 2. december**

**kl. 12.00**

**Julefrokost i lokale 413**



Vi vil sammen indtage en dejlig frokost fra vores gode køkken, lidt øl og snaps, måske synge et par julesange - men den gode gamle pakkeleg skal vi have endnu en gang.

**Vi ses igen efter nytår tirsdag den 13. januar.**



**Ternerne**  
**onsdag 3. december**  
**kl. 12.30**  
**i Folkehuset Skæring:**  
**Juleafslutning**



Traditionen tro afholder vi julefrokost i Folkehuset Skæring, hvor vi under hyggelige former ønsker hinanden en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Caféen sammensætter en god frokost, som vi kan sidde og hygge os over.

Og som sædvanlig har vi det populære *pakkespil* med masser af pakker i spil. - *Du bedes medbringe en pakke til cirka 30 kroner.*



**Pris:** Mad, drikkevarer, kaffe mv. kr. 175,-, som du bedes medbringe til Henny.

**Bemærk:**

Der er ingen sædvanlige møder i januar 2026.  
Til gengæld kommer der  
*et fællesarrangement for de fire kvindegrupper*  
**mandag, den 12. januar 2026 kl. 14-16 i caféen,**  
hvor Kim Sjøgren står for musikforedraget:  
*"Manden med violinen"*



**Hejrerne holder jul**  
**tirsdag den 9. december kl. 12.00**  
**i Folkehuset Skæring**



**med en lækker julefrokost,**  
**julehygge og julelege,**  
**arrangeret af vores juleudvalg.**

**På glad gensyn**  
**Kvindeseniorgruppen Hejrerne**

**Nytårsfest i Fælleshuset, Sommersmindevej 60**  
**Onsdag den 31. december fra kl. 19.00**

*Alle er velkomne uanset bopæl.*

Festen vil foregå på den måde, at arrangementudvalget indkøber brød, pålæg, ost, chips og is til alle, der kan og vil lave deres eget vel - og selvsmurte smørrebrød.

**Menuen vil bestå af:**

- ♥ Rug- og franskbrød, kiks
- ♥ Forskellige sild med tilbehør
- ♥ Rejer
- ♥ Hårdkogte æg
- ♥ Gravet laks med tilbehør
- ♥ Forskellige ost med tilbehør
- ♥ Is
- ♥ Kaffe og te ad libitum.

*Måske har nogen lyst at bage en kage ...?*

**Egne drikkevarer medbringes**

**Prisen er 50 kr. pr. deltager + 20 kr. pr. stykke smørrebrød.**

*50 kr. betales ved ankomsten.*

*De dækker udgifterne ved leje af fælleshuset og rengøring bagefter - i alt 500 kr.*

**Underholdning:**

er op til deltagerne - der er hverken TV eller radio i lokalet. - Det var vi enige om sidste år, var en god idé.

Men alle er velkomne til at bidrage med en sang, et stykke musik - en fortælling - en juleleg, banko - en quiz...

Der er klaver i lokalet, og instrumenter kan medtages.

**Tilmelding på den fremlagte liste på reolen i caféen inden lørdag den 17. december.**

*- Husk at skrive tydeligt navn og telefonnummer.*

Forslag til alternativ menu og/eller arrangement kan fremføres i caféen

**mandag den 17. december kl. 16.00**

hvor vi vil være til stede.

*Vi håber,  
at rigtig mange  
vil deltage!*

**Arrangementsudvalget:**  
**Frits, Sysser og Benny**





## Hvalfangst her på egnen - ved Elsebeth Hansen

Da istiden langsomt endte og efterlod sig Skæringstenen og masser af andre store og mindre sten, forandrede landskabet sig langsomt. Meget langsomt, men efterhånden groede skove op, og dermed kom der dyr, og også mennesker.

Isen havde trykket hårdt ned på jorden, så Aarhus Bugt strakte sig langt ind i landet, også hvor Egå Engsø nu er genskabt og omkring Skæring Bæks forløb. Men det gav menneskene gode muligheder for at hente mad ind fra sø og hav.

I den gamle Skæring Skole var det noget, børnene lærte om, og som tilflytter i 1963 var der nogle ældre, der gerne fortalte den forhistorie til os som nye i byen.

Ved den meget brugte cykelsti, der løber mellem motorvejen og Egå Engsøs vestlige ende, er der skilte, hvor man kan læse om mennesker i stenalderen. Da motorvejen blev anlagt, blev der nemlig foretaget nogle af de mest omfattende arkæologiske undersøgelser af stenalderlevn.

Om sommeren bosatte jægerfamilier sig ved bredderne, og i dag ved vi, at der var grundlag for en omfattende hvalfangerkultur. De arkæologiske undersøgelser gav fund af tænder og knogler fra flere hval arter - også fra store spækhuggere - som fortidens mennesker altså var i stand til at genne ind i bugten og fange, men hvordan vides ikke.

Måske kan denne lille tekst inspirere til en udflugt til Egå Engsøs vestlige ende. Der er gode parkeringsforhold og oplysende tekster på skiltene.

*E.H.*



## Kunst i Folkehuset Skæring

*Indtil primo januar 2026 vises i Folkehuset Skæring:  
Malerier og skulpturer af Thomas Carlsen og Ulla Häll  
- Thomas udstiller sine skulpturer i vitrinen i lokale 20  
og malerier i caféen,  
Ulla sine malerier i lokale 413*

### Thomas skriver:

Min kunst kan ofte beskrives med det japanske ord "wabi-sabi", som er en filosofi, der omhandler skønheden & æstetikken i det uperfekte. Wabi-sabi benytter tre grundelementer: Det uperfekte, det forgængelige og det ufuldstændige - noget, man oplever meget i naturen som i livet.



*Hvis interesse  
Kontakt  
pr. mail:  
247@live.dk*



### Ulla Skrriver:



På en to måneders tur i den australske outback oplevede jeg i Alice Springs at få en uventet øjenkontakt med en Aboriginer. - Det var, som om han "så lige gennem mig" - jeg stod som ramt af lynet. I et splitsekund fik denne Aboriginer afleveret så meget til mig, at jeg har kunnet male på det lige siden.

Jeg glædes og forundres over naturen, der i hårfn balance sætter de mest utrolige farver sammen, så genialt og frækt, at man skulle tro, at nogen har haft en finger med i spillet.

*God fornøjelse!*

Se mere på:  
Tlf. 21 75 18 94  
[www.michulla.dk](http://www.michulla.dk)





Sidste år var jeg til juletræstænding 1. søndag i advent i Skæring Kirke med min datter. Det var ovenikøbet 1. december, så julestemningen var godt på vej - og *juletrængslen* var også ved at indfinde sig, idet spejderne kom gående i fakkeloptog fra Lykkegården til kirken for at slutte sig til de godt hundrede forventningsfulde mennesker, der var mødt op for at tænde Skærings juletræ. Så mange ivrige børn med levende lys mellem hænderne! Et herligt syn, der på alle måder bidrog til julestemningen - og til at få forældres indre juleberedskab op i gear.

Og mens den ængstelige tanke om brandskadet tøj antændte forældrenes lange mentale liste af ting, der kan gå galt eller skal ordnes inden jul, tændtes juletræet, og pludselig stod vi i flok og sang med på årets første julesalmer. Så var adventstiden i gang!

Og sikke en trængsel og alarm det også var at få gennet alle disse forventningsfulde børn og voksne ind i kirken til juleandagt, salmesang og æbleskiver. Min datter fandt en ven fra børnehaven på vej ind i kirken, og jeg kæmpede som så mange andre forældre med at tøjle gemytterne og få bænket os i nogenlunde ro.

Men så skete det vidunderlige, at de velkendte juletoner og det stemningsfuldt oplyste kirkerum - i kontrast til halvmørket derude - i nogle få velsignede minutter fik julefreden til at sænke sig over både børn og voksne.

Børn faldt til ro, og på bænken foran os faldt en 2-årig sågar i søvn i mors favn. Han sov gennem det meste af seancen, og end ikke, da moderen rejste sig for at gå ind til æbleskiverne, vågnede han.

Den oplevelse blev for mig et sindbillede på adventstiden. For dét, vi hvert år til december samles i kirken for at mindes og afvente, er jo det lille sovende barn i krybben. Så himmelsk i sin fredfyldte søvn. Men også så vældig i magt og gerning, når først han er vågnet.



*Simon Balle, sognepræst*





Nogen af os husker stadig vores ildsjæl

*Else Christensen.*

Her er hendes **lækre ølkage**  
'til de mørke dage', som hun skrev.

250 gr. mel  
200 gr. mørk farin  
1 brev krydderi bagepulver  
100 gr. solsikkekærner  
1 spsk. appelsinmarmelade  
1 pilsner



Alt blandes og hældes i en sandkageform foret med bagepapir.  
Bages ved 175 grader i 50 min.

Spises med smør på skiverne.



**Den 24/12 har Skæring Café lukket  
- se også side 23**

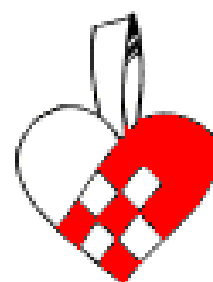
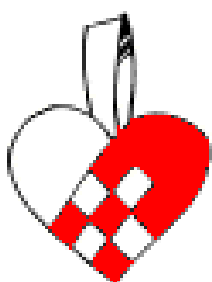
- men



***Folkehuset Vejlbj***  
**holder åbent juleaften kl. 17-23**

med den traditionelle julemenu (fra kl. 18.30)  
efterfulgt af kaffe/te m. småkager og julegodter -  
julehygge og samvær.

Tilmelding sker i Vejlbj caféen  
mod kontant- eller kort-betaling  
eller til Vejlbj kirkekontor  
MobilePay Box 2769  
**senest den 18. december**



# KALENDER december 2025

## Regelmæssige aktiviteter plus aktuelle arrangementer

| Ugedag                         | Tidspunkt                                                                                                          | DET SKER<br>med sidetal på omtale                                                                                                                                           | Købt<br>billet:<br>Sæt X |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| MANDAGE                        | 10.00<br>11-13<br>13.30-17.30<br>11.30                                                                             | Mandagshygge<br>Byt-en-bog reolen<br>Whist<br>90+ fællesspisning, s. 10                                                                                                     |                          |
| TIRSDAGE                       | 10.00<br>10.15<br>14-17<br>16.30-18.00<br>12.00<br>12.00                                                           | Gågruppen<br>Gudstjeneste, plejehjemmet s. 10<br>Tirsdagsbanko ulige uger s. 12<br>Stjernekoeret s. 11<br>Hejrerne s. 13<br>Seniormænd 8240, s. 12                          |                          |
| ONSDAGE                        | 10-12<br>10-10.30<br>12.30<br>13-16<br>12.45-17                                                                    | Ganggruppen<br>Rollatorhjælp s. 11 - <i>ikke 17/12!</i><br>Ternerne s. 13<br>Krolf<br>Bridge i Fælleshuset                                                                  |                          |
| TORSDAGE                       | 8.00-12<br>9.30-12<br>12.45-17                                                                                     | Træværkstedet<br>Nørklerne<br>Bridge i 413                                                                                                                                  |                          |
| SØNDAGE                        | 14-15.30                                                                                                           | Søndagskaffe s. 10                                                                                                                                                          |                          |
| AKTUELLE<br>ARRANGE-<br>MENTER | 2/12 - kl 10-12<br>8/12 - kl 16.00<br>9/12 - kl. 14.00<br>10/12- kl 14-16<br>11/12 - kl 15.00<br>31/12 - kl. 19.00 | 'Tøj bilen' s. 8<br>'Kor og suppe' s. 12<br>Julehygge for alle i caféen s. 9<br>Onsdagsforedrag s. 9<br>Lucia gudstjeneste i kirken s. 10<br>Nytårsfest i fælleshuset s. 14 |                          |

## MENU for DECEMBER 2025

| Dato                       | Dagens middag / Frokostret<br><b>54 kr. / 37 kr.</b>                                         | Biret/<br>dessert<br><b>25 kr.</b>                          | Take<br>Away<br>menu:<br><b>s. 21</b>                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Man<br>1/12                | <b>Det grønne køkken:</b><br>Kartoffel-frikadeller med stuvet spinat<br>og stegte rodfrugter |                                                             | Tlf.<br>8713 2892                                                                                          |
| Tir<br>2/12                | Irsk stuvning med rødbeder og rugbrød                                                        | Æblekage                                                    |                                                                                                            |
| Ons<br>3/12                | Kyllingegryde med karry, ris/kartofler<br>og mangochutney                                    |                                                             |                                                                                                            |
| Tor<br>4/12                | Frikadeller med stuvet hvidkål,<br>kartofler og rødbeder                                     | Dessertkage                                                 |                                                                                                            |
| Fre<br>5/12                | Brændende kærlighed med rødbeder                                                             |                                                             |                                                                                                            |
| <i>Lør-søn<br/>6.-7.</i>   | <i>Caféen er lukket</i>                                                                      |                                                             |                                                                                                            |
| Man<br>8/12                | Ovnbagt kuller med citron og hollan-<br>daisesauce, kartofler og årstidens salat             |                                                             |                                                                                                            |
| Tir<br>9/12                | Boller i karry med ris/kartofler,<br>rosiner, ærter og kokos                                 |                                                             |                                                                                                            |
| Ons<br>10/12               | Stegt medister med stuvet hvidkål,<br>kartofler og rødbeder                                  | Dagens<br>dessert                                           |                                                                                                            |
| Tor<br>11/12               | Koteletter i fad med karry, æbler og<br>ris/kartofler                                        |                                                             |                                                                                                            |
| Fre<br>12/12               | Øl-braiserede svinekæber med<br>kartoffelmos og syltede agurker                              |                                                             | <b>Folkehuset Skærings café</b><br>Sommersmindevej 2, 8250 Egå<br><b>Middagen serveres kl. 11.30-12.30</b> |
| <i>Lør-søn<br/>13.-14.</i> | <i>Caféen er lukket</i>                                                                      |                                                             |                                                                                                            |
| Man<br>15/12               | Gammeldags kylling med persille,<br>sauce, kartofler og vintersalat                          | <i>Husk at<br/>bestille<br/>julemenuen<br/>senest 15/12</i> |                                                                                                            |

Caféen



## MENU for DECEMBER 2025

| <p>Tag mad med hjem til week-enden:</p> <p>Tlf. 8713 2892</p> <p><b>Mandag-fredag kl. 08.00 14.00</b></p> <p>Lørdage, søn- og helligdage LUKKET</p> | Dato                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Dagens middag / Frokostret<br><b>54 kr. / 37 kr.</b>            | Biret/dessert<br><b>25 kr.</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                     | Tir 16/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Farsbrød med sauce, kartofler og stegte rodfrugter              | Chokolademousse                |
|                                                                                                                                                     | Ons 17/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Det grønne køkken:</b><br>Fylt squash, salat og brød og dip  |                                |
|                                                                                                                                                     | Tor 18/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost | Pandekage med is               |
|                                                                                                                                                     | Fre 19/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Område Nord-gryde med bagt kartoffelmos og græskar              |                                |
|                                                                                                                                                     | <i>Lør-søn 20.-21.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <i>Caféen er lukket</i>                                         |                                |
|                                                                                                                                                     | Man 22/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Karbonade med stuvede grønerter og kartofler                    |                                |
|                                                                                                                                                     | Tir 23/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Rødvinsmarineret steg med flødekartofler og coleslaw            |                                |
|                                                                                                                                                     | <div>  <p style="text-align: center;"><b>Fra onsdag 24. december til og med søndag 28. december:</b><br/><i>er caféen lukket</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Det er jul - se siderne 22-23</b></p>  </div>                                                     |                                                                 |                                |
|                                                                                                                                                     | Man 29/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Farseret porre med sauce, kartofler og rødbeder                 |                                |
|                                                                                                                                                     | Tir 30/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Lasagne med årstidens salat og hjemmebakket brød                |                                |
|                                                                                                                                                     | <div>  <p style="text-align: center;"><b>Ons 31/12 - 1/1 2026</b><br/><i>er caféen lukket</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Det er nytår - se siderne 22-23</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Husk at bestille nytårsmenuen senest 22/12</i></p>  </div> |                                                                 |                                |

*Caféen forbeholder sig ret til ændringer*

## Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

*Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle*

**Caféen: Tlf. 8713 2892**

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 8 - 14

*Sommersmindevej 2 · 8250 Egå*

♥ Vikingegryde m. svinekød og bacon  
til 4 personer - 105 kr.

♥ Butterdejsstang m. oksekødsfyld  
- 80 kr.

♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 80 kr.

♥ Tarteletfyld m. høns i asparges  
til 6 stk. - 80 kr.

♥ Kringle, 6 stk. - 60 kr.

♥ Mazarinkager - 4 stk. - 52 kr.

♥ Ostelagkage m. pynt,  
til ca. 6 pers. - 80 kr.

♥ Vi tager imod kreditkort  
og mobilepay

♥ Alle menuer er hjemme-  
lavede og frosne

♥ Tilberedningsvejledning  
medfølger

♥ Afhentning i caféen efter  
aftale

♥ Ret til ændringer  
forbeholdes



### **Juleaftens menu fra Skæring caféen: Tag-med-hjem:**

Stegt and med brune og hvide kartofler, sauce og rødkål.

Dessert: Ris à la mande med kirsebærsauce.

**PRIS: 140 kr.**

Afhentes den 23. december kl 10-12

Tilmelding og betaling senest den 15. december i caféen -



### **Nytårsaftens menu fra Skæring caféen: Tag-med-hjem:**

Mørbrad à la creme med smørstegte kartofler og franske ærter

Dessert: Tiramisu

**PRIS: 85 kr.**

Afhentes den 30. december kl 10-12

Tilmelding og betaling senest den 22. december i caféen.

Begge menuer er lige klar til at varme. Pakkes i enkelt portioner.

Caféen: Tlf. 8713 2892      hverdage kl. 8 - 14



**Tag julemiddagen  
med hjem -**

tilmelding og betaling i caféen  
senest mandag den **15. december.**

**Pris: 140 kr.**

**Tag nytårsmiddagen  
med hjem -**

tilmelding og betaling i caféen  
senest mandag den **22. december**

**Pris: 85 kr.**

**Caféens åbningstider jul og nytår 2025**

| <b>Ugedage</b>                          | <b>Åbningstider</b>         |
|-----------------------------------------|-----------------------------|
| Mandag og tirsdag 22. og 23. december   | kl. 8-12.30                 |
| <b>Onsdag 24. - søndag 28. december</b> | <b>Caféen<br/>er lukket</b> |
| Mandag 29. og tirsdag 30. december      | kl. 8-12.30                 |
| <b>Onsdag 31. december</b>              | <b>kl. 8-12.00</b>          |
| <b>Torsdag 1. januar 2026</b>           | <b>Caféen er<br/>lukket</b> |
| Fredag 2. januar                        | kl. 8-12.30                 |

*Jule- og nytårshilsner fra Skæring caféen*

**T: 8713 2892**



**Prisregulering i folkehusenes caféer pr. 1. januar 2026,**

så priserne følger med den generelle prisudvikling.

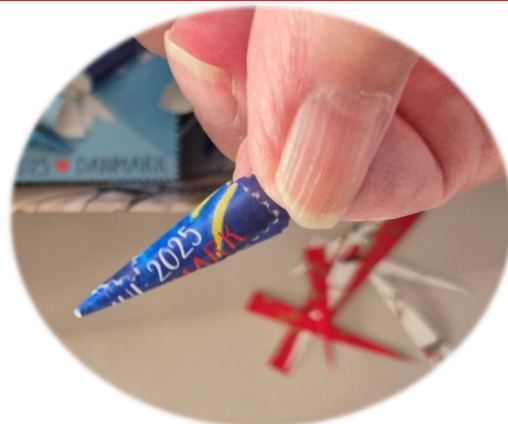
Se caféens publikationer og på hjemmesiden:

*folkehuse.dk*



## Syssers Julestjerner og julemærke-kræmmerhuse til salg:

Fingerfærdighed og snilde - dét har hun, *Sysser* - altid med strimler parat.

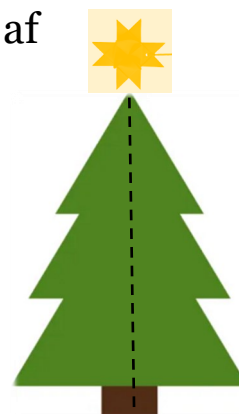


**PRISER:**

Kræmmerhusene har alle  
julemærkets udgivelsesår.  
- Fantastisk, ikke?

Jo da -lige straks er det jul - og selvom der står i den gamle julesang:

For eksempel forsøge en anden udvælgelse af  
mandelgaven til juledesserten?



Den, hvis lys går sidst ud, får 'mandel' gaven.



## **'Juletræet'- en julenovelle af Arne Holst**

Ude på en mark står der nogle grantræer.

Alle træerne er fine og grønne, men et af træerne mener, at det er finere end alle de andre træer.

"Jeg er det fineste træ i hele denne flok af træer", sagde træet til de andre træer, "for jeg er det eneste træ, der har hele tre toppe".

Lige ved siden af det fine træ med de tre toppe står et lille træ, der er mindre end alle de andre træer.

"Ja, du er godt nok fin" sagde det lille træ og sukkede, for det ville jo også gerne have været et fint træ med tre toppe.

Lidt længere væk stod et andet træ, der bestemt mente, det var det fineste træ, for det var meget højere end de andre træer.

"Jeg er høj og slank og dermed det fineste træ", sagde det høje træ.

Og sådan gik dagene med, at nogle træer bare syntes, de var bedre end alle de andre træer.

Lige indtil en dag, hvor der dukkede nogle mænd op, som træerne aldrig havde set før.

Mændene gik og kiggede på træerne, og når de fandt et rigtigt fint træ, satte de et rødt mærke på toppen.

Mændene talte om jul, og at de kun ville købe fine træer, så de var sikre på, at de kunne sælge dem i deres forretning i Tyskland.

"Alle vores kunder ønsker gode træer, der er så kønne, at de næsten ikke behøver at blive pyntet" sagde den ene af mændene.

- "Hørte I det?" spurgte træet med de tre toppe. "De tager kun fine træer, så det varer ikke længe, før jeg må sige farvel til jer og drage sydpå som et særligt udvalgt træ.

"Ja, så må jeg også snart vinke farvel, " sagde det høje træ. "For jeg er jo finest"

Og træet med de tre toppe vendte sig mod det lille træ og sagde: "Du kan godt glemme at blive valgt, for du er bare lille og trist at se på!"

"Suk", sagde det lille træ og blev helt ked af det. "Men sådan ender det jo nok, når du siger det", sagde det lille træ.

Mændene nærmede sig træet med de tre toppe, og træet sagde henvendt til de andre træer: "Nu varer det ikke længe, før jeg forlader jer almindelige træer og drager ud i verden for at blive berømt."

Og de andre træer nikkede og sagde: "Ja, bare vi dog også havde tre toppe, så mændene vil vælge os".

*(fortsættes næste side)*

Mændene stod nu lige foran 3-top-træet, og alle træerne hørte 3-top sige: ”Gad vide, om de sætter et mærke på alle mine tre toppe eller kun på den ene?”

Mændene kiggede på tre-top, og så sagde den ene mand: ”Nej, hvor sjovt - det her træ har tre toppe” 3-top rødmede af bare glæde. - ”Sjovt og sjovt” sagde den anden mand, der hed Günther: ”Det kan godt være, det er et sjovt træ, men det kan vi altså ikke bruge. Hvem gider sætte tre stjerner på et juletræ? Det træ kan kun bruges til pyntegrønt!”

- ”Pyntegrønt” gispede 3-top, ”hvor vover de at kassere mig og klippe mine grene af, så jeg bliver helt nøgen!!!”

Det lille træ syntes i grunden også, at det var synd for 3-top træet og sagde trøstende: ”Du skal se, det går jo nok alt sammen.”

De andre træer, der allerede havde fået et fint rødt mærke sat på toppen som bevis på, at de var blandt de udvalgte træer, smilede og sagde: ”Sådan kan det jo gå, når man tror, man er bedre end alle andre...”

Mændene gik videre og kom så til det høje træ, som i mellemtiden havde gjort sig umage med at stå helt lige og dermed blive endnu højere end før. ”Det dér høje, ranglede træ gider vi altså ikke købe - det er alt for tyndt” sagde Günther.

- ”Hvabehar?!” sagde det høje træ og sank sammen, så det blev helt krumt.

Mændene gik videre og havde snart mærket alle de træer, de ville købe.

”Det ser ud til, at vi får nogle fine træer med til Tyskland i år” sagde Günther. Og nogle dage senere, da de to mænd havde betalt landmanden, der ejede træerne, kom der en lastbil og hentede alle de træer, der havde fået et rødt mærke på toppen.

Træerne var allerede blevet fældet og pakket i fine net.

Og da de var kommet op på lastbilen, og den begyndte at køre, kunne man høre træerne på bilen synge: ”Og nu skal vi til Tyskland, Tyskland, Tyskland....”

De træer, der stod tilbage - altså det lille træ, 3-top-træet og det høje, tynde træ samt nogle få andre træer uden et rødt mærke sukede, for de ville også gerne have været på ferie i Tyskland.

Landmanden var godt tilfreds, for nu kunne han sætte et skilt op ude ved vejen og hvorpå der stod: *”Billige træer til salg”*.

*(fortsættes næste side)*



3-top og det høje træ råbte begge i kor ”Hvor vover han at kalde os billige!”

Allerede næste dag, kom der en lille familie med to børn, Julie og Jacob, for at hente et træ til deres stue.

”Tag mig,” sagde tre-top-træet, ”nej tag mig,” sagde det høje træ.

Det lille træ sagde ikke noget, men tænkte: ”Det ender jo nok med, at jeg står tilbage helt alene”. - Ingen af træerne have lyst til at stå ude i sneen hele julen.

Familien fandt hurtigt et træ, som ikke var det lille træ eller 3-top træet eller det høje tynde træ, og da de havde fældet træet, spurgte Julie: ”Skal vi ikke købe det lille træ også, for så vi kan forære det til farmor?”

”God idé” sagde Jacob ”og hvis vi graver det op og putter det i en potte i stedet for at save i det, så kan farmor plante det ud i haven, når det bliver forår”. - Og sådan blev det.

Det lille træ hyggede sig inde i varmen hos farmor hele vinteren, mens træet med de tre toppe fejrede julen ude i sneen, nu helt uden grene: ”Tænk, at de har klippet mine grene af til klippegrønt” hulkede 3-top træet. - Og det høje træ? - Ja, det voksede sig højere og højere, og derfor endte det efter nogle år som et stort, flot juletræ med lys nede på torvet lige uden for købmanden.

Det lille træ, som blev plantet ude i haven hos farmor, er nu også blevet stort og flot og hvert år til jul går farmor ud og sætter en kæde med lys på træet. Så smiler hun til træet - og hun er sikker på, at træet smiler tilbage.



*GOD JUL!*  
*Arne Holst*

Arne Holst er forfatter til flere bøger - bl.a.  
*"Til dig, der gerne vil have*  
**ET GODT LIV"** .

Den kan erhverves via hans hjemmeside:  
[www.itzah.dk](http://www.itzah.dk)  
- eller kontakt ham på tlf. 4058 1030



# NYTÅRSKONCERT 2026

**Fredag den 9. januar 2026 kl. 15.00.**

Vi inviterer atter til den  
traditionsrige nytårskoncert  
med

**Salonorkestret.**

Vi skal høre de fejende  
wienervalse og ikke mindst  
Champagnegaloppen, så året  
rigtigt kan komme i gang.



**Der serveres bobler og kransekage  
- og vi skåler på  
*ET GODT NYT ÅR.***

**Billetter sælges fra mandag 15. december  
og koster 60 kr.**

*Alle er velkomne !  
Arrangør: Brugerrådet*



**Livestreaming fra universitetet  
tirsdage i lokale 413:**

holder pause i hele foråret 2026,  
men starter igen i efteråret.

Hold evt. selv øje på:

**ofn.au.dk**



- Men der er jo stadig **onsdagsforedragene** i Folkehuset Skæring  
den tredje onsdag i måneden. Kig i Gnisten!

**Gammelsang v/Inga Hansen**  
**Mel: 'Den lille, frække Frederik'**

1. Den alder er en sælsom sag  
Vi ved, den vokser dag for dag.  
Alligevel, som år'ne går,  
vi pluds'lig ser vor's efterår!

2. Skønt langsomt ses dog vor's for-  
fald:  
et dårligt syn - lidt hoftekval  
og alting falder nedad - jo!  
- og nej: Det'r ikke 'art nouveau'!

3. Så småt det trækker op til mer':  
for tøj skal skiftes - ingen ler!  
Vor's husker hver dag boostes må  
- og lirkes ud af lås og slå...

4. Og træne skal vi hver en dag,  
mens smag og duft: uha-uha!  
Så det er småt med appetit -  
man ku' godt kald' det *skammeligt*!

5. En trofast ven er medicin  
foruden den vi er til grin!  
Men frygten fylder: Fy for Sør'n:  
At ende som en tæmmet bjørn!

6. I søgen efter holdbarhed  
i nuets travle rastløshed  
så nyder nogen vejr og vind  
og finder ro i årets spin.

7. Ved tab af venner - ægtestand  
med tomhed over al forstand:  
Det kræver krudt at slå os fri  
af fortids grumme nostalgi.

8. Når det er sagt, så hør li' her -  
På livets bagkant er der mer':  
De fleste bli'r til 'Bedste'r jo  
og nyder dér et frit tableau.

9. For der er stadigvæk et liv  
til rart og fyldigt tidsfordriv  
med alt det, vi nu gerne vil  
- et klem, et dejligt men'ske smil?

10. Hurra for ald'rens efterår  
for vores samtids frihedskår  
for terapeut og medicin  
for billig vin og go'e grin.

*Og nu er min fortælling slut  
så jeg si'r bare tut-li-hut!*



**Inga**



Jeg har tilladt mig at bruge en side på et digt fra mig  
som tak til alle jer, der fejrede min 80 års fødselsdag  
sammen med mig ved julefrokosten den 26/11.

**Det gjorde mig så glad!**

*Inga, Gnisten*

## Ulla Häll:

### *'Første jul på Mols 1953':*

Vi blev igen hentet i Tirstrup Lufthavn af mine nye bedsteforældre. Hos farfar og farmor var der fint julepyntet. I den pæne stue stod juletræet.

*Det er den 23. december.* Vi får mellemmadder til aften: Hjemmelavet rullepølse, sylte og leverpostej, og jeg får en gul sodavand.

*I dag er det juleaften.* Jeg farer ud af sengen, og vi skynder os ned i spise-stuen. Kukuret kukkede otte gange. Efter morgenmaden siger farmor: "Ulla, har du ikke lyst til at pynte juletræet?" "Ih jaaa, det vil jeg gerne". Vi går ind i den pæne stue. Farmor peger: "Se, her har du kassen med julestads". Der var smukke glaskugler, kræmmerhuse, flettede julehjerter og fehår. Stjernen måtte en voksen sætte på.

Dagen snegler sig af sted. Vi får risengrød til middag.

En stor and bliver fyldt med æbler og svesker, og en flæsketeg er der også. - Der breder sig en duft af jul i hele huset. Jeg opdagede, at der var kommet pakker under juletræet, og spændingen steg.

Kl. 18.00 blev der sagt værsgo. Alle var vi i vores fineste skrud. - Det var den dejligste julemad.

"Hvornår skal vi danse om juletræet?" spørger jeg. "Nu må du have tålmodighed - allerførst skal vi have vasket op, så skal der brygges kaffe, og alle lækkerierne arrangeres i små skåle og på fade": Her var hjemmelavet, forloren marcipan, chokolade kugler og alskens hjemmebagte småkager og klejner.

"Er det nu, vi skal danse om juletræet?" "Nej, vi må vente til farbror Ove, Aase, hans kone og din kusine Lis kommer - de er hos lærer Maj, Lis' morfar og mormor, oppe i Vistoft skole, og de kommer herved lidt senere. Så danser vi om juletræet".

Endelig kl. 21.30 kommer de længe ventede gæster. *Og rigtig glædelig jul.*

"Er det nu, skal vi danse om juletræet?" Råber jeg glædestrålende.

"Det har vi allerede gjort hos morfar og mormor!", udbryder barnebarnet, der er et år ældre end mig. Og så får hun lov til at dele alle gaverne ud. - Jeg har ingen erindring om, hvad jeg fik i julegave.

*Ulla Häll*

Ny historie i januar bladet



**Jørna Bækmarks føljeton:**  
”Fortællinger fra vores generation” - kapitel 28

En af mine opgaver ombord var at være sekretær for kaptajnen. Desuden skulle jeg lave hyre-regnskaberne hver måned og sørge for, at mandskabets ”træk” blev sendt hjem til hhv. banken eller kone og børn derhjemme.

Der var mange hændelser ombord. Det var underligt at modtage telegram om, at min mormor var død. Hun blev kun 63 år, men havde været syg længe. Det siges, at hun druknede i sit eget vand, som samlede sig i hendes krop. Dengang kendte man ikke til vanddrivende medicin.

Et telegram var virkelig dramatisk. En mand i Haugesund, havde slået hele sin familie ihjel med en økse og derefter skudt sig selv med et haglgevær. Den eneste overlevende var en lille pige, som det var lykkedes at kravle ind under en seng.

Øksemanden var far til en ung motormand ombord. Nu gjaldt det om at få overbragt ham de tragiske nyheder, inden han hørte dem over radioen. Det var kaptajn Helgesens opgave. Han tog mange ture op og ned ad gulvet, inden han havde samlet sig så meget, at han kunne klare opgaven.

Den unge motormand, en 17 års dreng, mønstrede af i næste havn og rejste hjem på rederiets regning. Det må have været en forfærdelig hjemkomst. Før afrejsen havde vi samlet penge ind til ham.

Efter en tur rundt i Middelhavet skulle vi gennem Suezkanalen, hvilket var ganske interessant. Skibene fra nord, som var sydgående, skulle passere de nordgående skibe. Kanalen er for smal til, at to skibe kan passere hinanden. Den nordfra kommende flotille måtte derfor ankre op i ”Great Bitter Lake”, som er beliggende cirka halvvejs gennem kanalen.

Det var mit job at passe nøje på indkommende kommandoer fra lodserne, som styrede sejladserne - jeg måtte virkelig være på tæerne.!

Nu gik ruten gennem Rødehavet med anløb af Massava i Etiopien. Her regerede Kong Haile Selassie. Det siges, at han var direkte efterkommer af Kong Salomon og dronningen af Saba. I Etiopien er man kristne Koptere, verdens ældste kristendom. Fra Etiopien videre ned gennem Røde Havet. Syd om den Arabiske halvø, gennem Hormuzstrædet og op i Den Persiske Golf.

*(fortsættes næste side)*

Her anløb vi Saudi Arabien og Bahrain. I Bahrain havde englænderne en militær forlægning, hvor vi ved en anledning blev inviteret til te. Det var ret komisk. Når jeg trådte ind i rummet, rejste alle mand sig som på kommando, det er typisk engelsk høflighed over for det modsatte køn.

Nu skulle vi til Kuwait, en ørkenstat. Her skal man være af kongelig byrd eller adelig for at bestride en overordnet stilling - i etaten, administrationen, banker o.lign.

Til det manuelle arbejde importerede man arbejdere fra Iraq og Iran på kontrakter af et eller to års varighed til en ussel løn, hvorefter de blev sendt hjem. Disse mennesker havde absolut ingen rettigheder.

I Kuwait havde agenten, en halvfed araber, forsøgt at slå en handel af med kaptajnen. *Han ville købe mig.* Han gerådede ud i den vantro, at kaptajnen havde mandat til at foretage en sådan handel. Skrupgrinende fortalte kaptajnen mig historien på et senere tidspunkt. Jeg skulle få det sååå godt, bedyrede agenten, bil, pelse (og så i den varme!), smykker i overflod etc. - Overklassen i Kuwait er stenrige.

Fra Kuwait sejlede vi ind i Shatt al-Arab deltaet. Nord for deltaet løber floderne Eufrat og Tigris sammen. Her lå i bibelsk tid Babylon, den navnkundige by, som dominerede Mesopotamien (Landet mellem floderne). Her anløb vi Khorramshahr og Abadan i Iran, derefter Basra i Iraq. Her lastede vi blandt andet pistacienødder, lakridsrod og "pickled skins". Sidstnævnte var fåreskind lagt i saltlage i tønder.

Abadan og Khorramshahr var moderne byer i et land, hvor shahen stadig sad på sin påfugletrone.

Han var meget vestlig orienteret - kvinderne var ikke tilslørede, men helt moderne klædt. Det var et dejligt land at besøge. Man kunne uhindret gå i basaren, eller nyde en kop kaffe på en fortovscafé. Det var noget helt andet i Basra i Iraq. Her gik kvinderne helt tildækkede i en sort, lang klædning, hvori der var indsyet et træbræt, hvori der var skåret en smal sprække, som kvinderne var henvist til at se ud gennem. Jeg fandt det dybt tragisk og havde meget ondt af de stakkels kvinder, som dér til lands ikke havde nogen rettigheder og blev korporligt afstraffet for den mindste forseelse, ja kunne sågar blive offentlig stenet.



*Jørna Bækmark*

*Fortsættes i næste nummer*

## Hjælp til PC, mobil og Ipads:

- ♥ **DokkX** har gratis rådgivning  
- se "Nyttige kontakter" s. 35
- ♥ **'Din avis' (Aarhus Onsdag)**  
har ofte notits i om hjælp. - Ring og  
spørg på prisen.



- ♥ **Ældre Sagen, Vester Allé 8, 8000 Aarhus C.**  
- kræver medlemskab.  
**Tilmelding telefon 86 13 09 26, man - tors kl. 09.00 - 13.00:**

*Tag din enhed under armen eller i lommen og kom ind til os  
- vi hjælper dig med problemer med:*

*Husk at tilmelde dig i forvejen, og at en konsultation  
koster 50 kroner, som betales i forkontoret eller på mobilepay.  
Mere om it-hjælp på vores hjemmeside,  
[www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aarhus/it-undervisning](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aarhus/it-undervisning)*

### **Vitrineskabene i Folkehuset Skærings café**

**Håndarbejde:** v/ Nørkjerne:  
Beløbet lægges i postkassen  
over den ene vitrine.  
*T: Se 'Tovholderne' side 39*

**Kunst:** v/Britta Neumann  
*T: 2173 2073*

**Træværkstedet:**  
*T: 5178 6408 / 4054 564*

### **Selvtræning i folkehuset** **Introduktion/instruktionstime:** *Ring til én af nedenstående instruktører:*

Alwin Neumann tlf. 5178 6408 **ons.** 9-10  
Britta Neumann tlf. 2173 2073 **ons.** 9-10  
Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240 **fre.** 9-10  
Jørgen Juul P. tlf. 3045 5466 **tor.** 11-12

*Efter aftale:*  
Ann Hansen tlf. 2533 6068 **tir.** 9-10

- Jørgen Juul Pedersen **tor.** 11-12:  
+ svømning på Sølystskolen



**FO-Aarhus' Ud af Rørets hold i Folkehuset Skæring**  
**august 2025 - juni 2026**



| Fag                                   | Ugedag og lokale              | Tidspunkt                  | Underviser<br>mailadresse & evt. mobilnr.                                                       |
|---------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gymnastik 1<br>Gymnastik 2            | Tirsdag<br>413                | 8.45-9.55<br>10.00-11.10   | Bodil Leth<br>bodil. leth@live.dk<br><b>M: 2962 3361 - helst SMS</b>                            |
| Højskolesangbogen<br>på kryds & tværs | Torsdag<br>lok. 20,<br>caféen | 13.30-15.00                | Christian T. Lorentzen<br>geggalo@gmail.com<br><b>M: 2671 3351 - helst SMS</b>                  |
| Madhold                               | Torsdag<br>køkken<br>og café  | Torsdag<br>13.30-17.20     | Isabella Nygaard<br>M: isabellaknl@yahoo.dk<br><b>T: 2427 7848 - helst SMS</b>                  |
| Malehold                              | Onsdag<br>413B                | 9.30-11.50                 | Kim Kristensen<br>M: kimmand@gmail.com<br><b>T: 2671 6494 - helst SMS</b>                       |
| Samfunds-fag                          | Onsdag<br>413 A               | 10.00-11.40                | Leif Flodgaard Brondbjerg<br>M: leifbrondbjerg@hotmail.com<br><b>T: 2466 7746 - helst SMS</b>   |
| Sommersminde-<br>koret                | Mandag<br>caféen              | 14.00-16.20                | Annette Trollegaard<br>M: annettetrollegaard@gmail.com<br><b>T: 2870 1555 - helst SMS</b>       |
| Stolegymnastik 1<br>Stolegymnastik 2  | Tirsdag<br>407                | 11.30-12.25<br>12.30-13.25 | Bodil Leth<br>M: bodil. leth@live.dk<br><b>T: 2962 3361 - helst SMS</b>                         |
| Stolegymnastik 3<br>Stolegymnastik 4  | Mandag<br>407                 | 9.30-10.20<br>10.30-11.20  | Anne Louise Erichsen<br>M: annelouiseerichsen@hotmail.com<br><b>T: 2672 5602 - helst SMS</b>    |
| yoga F1<br>yoga F2                    | Fredag<br>413                 | 9.30-11.00<br>11.15-12.45  | Sandra Breitenbach<br>M: yoga@flowside.dk                                                       |
| yoga M1<br>yoga M2                    | Mandag<br>413                 | 08.30-9.45<br>10.00-11.15  | Miles Ratledge<br>M: ashtangainfo@yahoo.dk<br><b>T: 5389 0032 - helst SMS</b>                   |
| yoga M3                               | Mandag<br>413                 | 11.20-12.40                | Mette Bak Thorleifsson<br>M: mettebakthorleifsson@hotmail.de<br><b>T: 2251 1909 - helst SMS</b> |





## NYTTIGE KONTAKTER



|                                                                                                                                           |                                                                    |                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Alarmcentralen                                                                                                                            |                                                                    | 112                                                            |
| Politi, ikke akut                                                                                                                         | politi i hele landet:<br>spørgsmål/<br>anmeldelser/tips            | 114                                                            |
| <i>V. akut sygdom, kontakt:</i><br>Egen læge .....<br>Lægevagten .....                                                                    | kl. 08 - 16 .....<br>kl. 16 - 08 .....                             | -<br>7011 3131                                                 |
| <i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information.<br/>Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i> |                                                                    |                                                                |
| Demenslinjen v/<br>Alzheimerforeningen                                                                                                    | Hverdage kl. 9-15                                                  | 5850 5850                                                      |
| Flextrafik                                                                                                                                | Handicapkørsel                                                     | 8740 8300                                                      |
| Besøgstjenesten                                                                                                                           | Lis Smed<br>Christensen                                            | 2240 9294                                                      |
| Smartphones, Ipads<br>hjælp i DOKK1:                                                                                                      | <b>DOKKX</b><br><b>App-caféen</b> niv. 2.2.                        | Tir, ons, fre kl. 10-15<br>Tor. kl. 13-17                      |
| <b>Ældresagens</b><br>"En hjælpende hånd"<br>for medlemmer                                                                                | - Ikke gratis<br>hverdage kl. 9 - 15                               | 8613 0926                                                      |
| Udbetaling Danmark<br><br>Postadresse:<br>Kongens Vænge 8,<br>3400 Hillerød                                                               | Hjælp til digital betjening:<br>www.borger.dk<br><br>Hverdage 8-17 | Hjælp via telefon betjening:<br>7012 8061<br><br>Hverdage 8-17 |
| Boligstøtte                                                                                                                               | Samme tider som<br>Udbetaling Danmark                              | 7012 8063                                                      |
| Borgerservice Risskov                                                                                                                     | man-tors: 10-18<br>Fre: 10-17<br>Lør: 10-14                        | 8940 9500                                                      |



| Fag                                                                                                      | Lokale           | Mandag                    | Tirsdag               | Onsdag             | Torsdag     | Fredag |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------|-------------|--------|
| Billard                                                                                                  | billard-rum      | 9-16                      | 9-16                  | 9-16               | 9-16        | 9-16   |
| Bridge                                                                                                   | 413              |                           |                       |                    | 12.45-17    |        |
| Byt-en-bog reolen                                                                                        | 406              | 11-13                     |                       |                    |             |        |
| Demenskoeret                                                                                             | 413 B            |                           | 16.30-18              |                    |             |        |
|  Foredrag<br>20/8 - 10/12 | 413              |                           |                       | 14-16<br>3. ons/md |             |        |
|  Gymnastik I              | 413              |                           | 8.45-9.55             |                    |             |        |
|  Gymnastik II             | 413              |                           | 10-11.10              |                    |             |        |
| Ganggruppen<br>Mødested:                                                                                 | Indgang B        |                           |                       | 10.00              |             |        |
| Gå-gruppen<br>Mødested:                                                                                  | indgang A        |                           | 10-12                 |                    |             |        |
| Havfruerne<br>8250                                                                                       | 413              |                           | 11.30-16<br>1. tir/md |                    |             |        |
| Hejrerne<br>En tirsdag                                                                                   | 413              |                           | 12-16<br>i lige uger  |                    |             |        |
|  Højskole-sangbogen     | Lok. 20 i caféen |                           |                       |                    | 13.30-15.00 |        |
| Krolf                                                                                                    | ude              |                           |                       | 13-16              |             |        |
| Læsekreds 1<br>(lukket gruppe)                                                                           | 408              |                           | 13-15<br>3. tirs/md   |                    |             |        |
| Læsekreds 2<br>(lukket gruppe)                                                                           | 408              |                           |                       | 13-15<br>3. ons/md |             |        |
|  Madhold                | køkken og café   |                           |                       |                    | 13.30-16.50 |        |
|  Malehold               | 413 B            |                           |                       | 9.30-11.50         |             |        |
| Mandags-hygge                                                                                            | caféen           | 10.00                     |                       |                    |             |        |
| Søndagskaffe                                                                                             | caféen           | SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30 |                       |                    |             |        |



| Fag                                  | Lokale         | Mandag          | Tirsdag                     | Onsdag                        | Torsdag  | Fredag      |
|--------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------------|----------|-------------|
| New Age Kurling<br>Petanque          | kælders<br>ude |                 |                             | 10-                           |          |             |
| Nørklerne                            | 413 B          |                 |                             |                               | 09.30-12 |             |
| Samfundsfag                          | 413A           |                 |                             | 10-11.40                      |          |             |
| Seniormænd<br>8250                   | 413            |                 | 12 -16<br><i>Ulige uger</i> |                               |          |             |
| Seniormænd<br>Skæring-Egå            | 413 B          |                 |                             | 12-15/16<br><i>2. ons/md.</i> |          |             |
| Skriveværksted<br>(lukket gruppe)    | 407            | 13-15           |                             |                               |          |             |
| Sommersminde<br>koret                | caféen         | 14.00-16.20     |                             |                               |          |             |
| Stolegymnastik 1<br>Stolegymnastik 3 | 407<br>413A    | 9.30-10.20      | 11.30-12.25                 |                               |          |             |
| Stolegymnastik 2<br>Stolegymnastik 4 | 407<br>413A    | 10.30 - 11.20   | 12.30-13.25                 |                               |          |             |
| Stjernekoeret                        | 413            |                 | 16.30-18                    |                               |          |             |
| Strikkerne<br>(lukket gruppe)        | 408            |                 | 10-13                       |                               |          |             |
| Svanerne                             | 413 B          |                 |                             | 16-19<br><i>4. ons/md</i>     |          |             |
| Ternerne                             | 413 B          |                 |                             | 13-15<br><i>1. ons/md</i>     |          |             |
| Træværksted                          | kælders        |                 |                             |                               | 08-12    |             |
| Whist                                | 408            | 13.30-<br>17.30 |                             |                               |          |             |
| Yoga F1                              | 413            |                 |                             |                               |          | 9.30-11     |
| Yoga F2                              | 413            |                 |                             |                               |          | 11.15-12.45 |
| Yoga M1                              | 413            | 8.30-9.45       |                             |                               |          |             |
| Yoga M2                              | 413            | 10.-11.15       |                             |                               |          |             |
| Yoga M3                              | 413            | 11.20-12.40     |                             |                               |          |             |

## **Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025**

### **Billard**

*Finn Pedersen, tlf. 2325 7766*

### **Bordtennis - kontakt:**

*Gitte Lajer, tlf. 2278 9650*

### **Bridge**

*Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)*

*Alice tlf. 4040 5137 (tors.)*

*Flemming 4045 0647 (ons.)*

### **Byt-en-bog-reolen, lokale 406**

*Gitte Lajer tlf. 2278 9650*

*Dorte Bryhl 2619 4773*

*Åbningstid: Mandage kl. 11-13*

### **Centerbussen / liftbussen**

*Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465*

### **FO - UD AF RØRET, alle hold:**

*Inga Hansen tlf. 2442 1902*

*M: ingafindal@gmail.com*

*Ulla Bangsund tlf. 2965 9388*

*M: ulla.bangsund@webspeed.dk*

### **Fællesspisning for +90'erne**

*Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079*

### **Gangture (tidligere 'Stavgang')**

*Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686*

*Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com*

### **GNISTEN, månedsbladet - se s. 2**

### **Gudstjeneste i "Fælleshuset"**

*Birthe Nielsen tlf. 2241 0079*

### **Krolf**

*Alex Hartmann, tlf. 4032 0280*

*Mail: zahart@gmail.com*

### **Kunstudvalget**

*Yvonne Andersen tlf: 4016 8466*

*Mail: ysa@consult2u.dk*

*Britta Neumann tlf. 2173 2073*

*Mail: brittaneumann@outlook.dk*

### **Kvindegruppen Havfruerne**

*Annette Lenler-Eriksen*

*tlf. 2144 2647*

*Mail: annette@lenler.dk*

### **Kvindegruppen Hejrerne**

*Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329*

*Mail: sushim@post.tele.dk*

### **Kvindegruppen Svanerne**

*Annette Borg Jensen*

*tlf. 2635 6409*

*Mail:*

*annette.borg.jensen1@gmail.com*

### **Kvindegruppen Ternerne**

*Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881*

*Mail:*

*birgitkanstrup14@gmail.com*

### **Liftbussen: Se Centerbussen**

### **Læsekredse**

*Gitte Lajer, tlf. 2278 9650*

*M: gittebrugerraadet@gmail.com*



## **Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025**

### **Mandagshygge og gåture**

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061  
Mail: aasejoergensen@mail.dk  
Elna Laursen tlf. 2046 8063  
Mail: elnalaur@gmail.com

### **Nørklerne/Åbent værksted**

Elna Laursen tlf. 2046 8063  
Mail: elnalaur@gmail.com

### **Selvtræning & svømning**

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466  
juulconsult@post.tele.dk

### **Seniormænd Skæring/Egå**

Jan Ovesen tlf. 2575 7374  
Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

### **Seniormænd 8250**

Finn Petersen tlf. 6014 1542  
Mail: finn8250@gmail.com

### **Onsdagsforedrag:**

Inga Hansen tlf. 2442 1902  
M: ingafindal@gmail.com

### **Streamingaftener:**

Lina Sandahl tlf. 5190 3419  
Mail: linesandahl@gmail.com  
Hans Græsvig tlf. 2099 9435  
Mail: hans@familiensandahl.dk

### **Søndagskaffe**

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388  
Mail:  
ulla.bangsund@webspeed.dk

### **Tirsdagsbanko**

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

### **Træværkstedet**

Jan Larsen tlf. 5192 5490  
Mail: janbrlarsen@gmail.com

### **Whist**

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

### **BRUGERRÅDET**

#### **Formand:**

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465  
M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

#### **Næstformand:**

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650  
M: gittebrugerraadet@gmail.com





## Folkehuset Skæring, Område Nord

|                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                 |                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen                                                                                                                                                                          | 8713 1600 hverdage 10-15                                                                                                        |                                                                                            |
| Hoved mailadresse:<br>hjemmeside:                                                                                                                                                                                          | civilsamfund@mso.aarhus.dk<br>www.Folkehuset Skæring.dk                                                                         |                                                                                            |
| Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg                                                                                                                                                                       | Trine Holst                                                                                                                     | 2238 8759<br><a href="mailto:trihol@aarhus.dk">trihol@aarhus.dk</a>                        |
| Forstander, Skæring Plejehjem                                                                                                                                                                                              | Christina Christensen                                                                                                           | 8713 2954<br><a href="#">Hoved mailadressen</a>                                            |
| Frivilligkonsulent                                                                                                                                                                                                         | Marianne Keiser                                                                                                                 | 2478 2910<br><a href="mailto:mak@aarhus.dk">mak@aarhus.dk</a>                              |
| Forebyggelseskonsulent                                                                                                                                                                                                     | Anne-Grethe Jakobsen                                                                                                            | 2170 3222<br><a href="mailto:agja@aarhus.dk">agja@aarhus.dk</a>                            |
| Lokale reservation<br><i>Telefon- og træffetid kun torsdage</i> i Skæring:                                                                                                                                                 | Maria Arianfar<br>kl. 09-14                                                                                                     | 2968 5779<br><a href="mailto:mabra@aarhus.dk">mabra@aarhus.dk</a><br><i>helst pr. mail</i> |
| Centerbus reservation                                                                                                                                                                                                      | Lisbeth Robdrup                                                                                                                 | 3020 1465<br><a href="mailto:lisbeth.e.robdrup@gmail.com">lisbeth.e.robdrup@gmail.com</a>  |
| <b>Sundhedsenheden:</b><br>Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - i <i>Hjortshøj</i> :<br><br><a href="#">Sundhedsklinikken</a>                                                                    | Tlf. tid:<br>Hverdage<br>kl. 10-15<br><br><a href="#">Hverdage kl. 09 - 13</a>                                                  | <br>8713 1600<br><br><a href="#">8713 2910</a>                                             |
| <a href="#">Pleje og rehabilitering</a><br>Leder i Skæring:<br><i>Lisbeth Vester Sørensen</i><br><br><a href="#">Omsorgslinjen:</a><br><br><a href="#">Døgnplejen kl. 15-08:</a><br><i>Akuthjælp (via brandstationen):</i> | Tlf. tid:<br>Alle hverdage<br>kl. 8-12<br><br>kl. 8-15<br><br>kl. 15-08<br><a href="#">Hverdage, week-ends &amp; helligdage</a> | <br><a href="#">4185 7738</a><br><br>8713 1600<br><br>8612 1021                            |
| Café/køkken, Skæring                                                                                                                                                                                                       | Ma. - fre.<br>kl. 08.00-14.00                                                                                                   | 8713 2892                                                                                  |
| Pedel                                                                                                                                                                                                                      | Pedelkontor                                                                                                                     | 5157 5850                                                                                  |