

CAFÉMENU

FOLKEHUSET SOLBJERG

Uge 35 og 36

Mandag d. 24. august	Middagsret: Kyllingefrikadeller med karrysovs, ris eller kartofler og gulerodsråkost Frokostret: Rissalat med avocado, mandler, edamamebønner, quinoa og brød
Tirsdag d. 25. august	Middagsret: Hofgryde med kartofler og råkost Frokostret: Indiske spinatfrikadeller med ris, tomatsovs og avocado-ærte-myntesalat
Onsdag d. 26. august	Middagsret: Tærte med salat og dressing Frokostret: Millionboller i karry med pasta og salat
Torsdag d. 27. august	Middagsret: Mørbradbøf med løg, sovs, kartofler og dampet broccoli Frokostret: Champignonpate med brød
Fredag d. 28. august	Middagsret: Farseret ribbensteg med sovs, kartofler og rødkålsråkost Frokostret: Sandwich med frikadeller, agurkesalat og rødkål
Mandag d. 31. august	Middagsret: Farsbrød med sovs, kartofler og salat Frokostret: Stegte kartofler med vegetardeller og salat
Tirsdag d. 1. september	Middagsret: Kylling med sovs, kartofler og tomat salat med perlebyg Frokostret: Buddha bowl
Onsdag d. 2. september	Middagsret: Revelsben med kartoffelsalat og grønsalat Frokostret: Laks med kartofler i hyldeblomstsmør og melontzatziki
Torsdag d. 3. september	Middagsret: Farseret porre med sovs, kartofler og dampet gulerod Frokostret: Sandwich med kylling, bacon og agurkesalat
Fredag d. 4. september	Middagsret: Bøfstroganoff med kartofler, drueagurker og hjemmesyltet rødbeder Frokostret: Smørrebrød

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr.

