

Møllestiens venner – sommerhilsen 2025



Du danske sommer, jeg elsker dig, skønt du så ofte har sveget mig....men nu er sommeren over os uanset vejret og sommeren er skøn, hvis du spørger mig. Her kommer en lille sommerhilsen med lidt nyt.

Lørdagsåbent i Café Møllestien

Caféen på Møllestien har fået mulighed for at lave et forsøg med lørdagsåbent. Fra august og de næste 1½ år vil der være åbent langt de fleste lørdage. Caféens åbningstid vil om lørdagen være kl. 10.00 – 13.00 med salg af morgenmad fra kl. 10 og salg af frokost fra kl. 11.30-13.00

Caféen kommer til at eksperimentere med udvalg og menu om lørdagen, og vil sætte forskellige temaer i spil. Menu vil fremgå af månedsplanen.

Håbet er, at nye og velkendte gæster bakker op om forsøget, så ordningen kan gøres permanent efterfølgende.

Festuge på Møllestien - Ørenlyd

Festugen på Møllestien har i 2025 fået ny form og farver. Gårdhaven forvandles til en oase midt i festugens festligheder. Vi kalder det Ørenlyd og der vil være musikalske oplevelser, ro og fællesskab under åben himmel.

I en stemningsfuld atmosfære med liggestole i grønne omgivelser kan du læne dig tilbage – lade op og lytte. Ørenlyd byder blandt andet på musikalske koncerter med klassiske trioer og kvartetter, der skaber en intim og eftertænksom stemning midt i byens livlige puls. Mellem sættene på 30 minutter er der god tid til både eftertanke og samtale – alene eller sammen med andre.

Aarhus Festuge er kendt for sin sprudlende energi og festlige aktiviteter. Med Ørenlyd tilbyder vi et alternativt rum, hvor du kan finde ro og fordybelse – uden at forlade fællesskabet. Her er plads til både dem, der søger stilheden, og dem, der bare trænger til et lille pusterum.

Der er fri entré og caféen har åben. Alle er velkomne.

Programmet er:

Lørdag den 30. august: Den Danske Guitarkvartet (klassisk)

Søndag den 31. august: Lis Wessberg, Kasper Vadsholt og Steen Rasmussen (Jazz)

Mandag den 1. september: Leonard Cohen Affairs (pop)

Tirsdag den 2. september: Who killed Bambi (pop)

Onsdag 3. september: Christian Vuust og Hans Esbjerg Duo (Jazz)

Musikken spiller kl. 12.30, 13.30 og 14.30

Hele Aarhus fejrer festugen 60 år – lørdag den 6. september

Udover de første fem dage i festugen er vi også med, når hele Aarhus fejrer 60 året for Aarhus festuge.

Folkehuset Møllestien byder indenfor med både mad, bevægelse og musik. Aktiviteterne er gratis, så alle kan være med. Folkehuset Møllestien er med i projekt F:LOK (folkehuse og lokale kræfter), hvor Møllestien har fokus på sundhed og bevægelse med sundhed som det brede begreb og her byder vi ind med lidt forskelligt på denne hylde.

Programmet er:

Kl. 10-13.30: Caféen er åben

Kl. 10-11: Pilates (øvelser der styrker kropsholdning, smidighed og stabilitet)

Kl. 11-12: Yoga (tag selv din yogamåtte med)

kl. 12.30-14: Max Wulff Duo (blues, folk, country og jazz, rock og world)

Duo'en spiller i gårdhaven og indenfor i tilfælde af regnvejr. Pilates og yoga er i bevægelsessalen.

Der vil desuden være havespil, som man kan prøve. Kom og vær med. Det er gratis.

Aktiviteter sommeren over

Skulle du mangle lidt at underholde dig med sommeren over, så er det muligt at se lidt nærmere på dette link [Folkehusene](#) og se, hvad der sker rundt omkring. På Møllestien er der fx banko og Møllekværnen har åben hver torsdag kl. 13-16.30.

Klassiske koncerter i Mindelunden/flagpladsen i Mindeparken

Kultur Samler står for dette spændende sommerarrangement - et kulturelt og fællesskabende arrangement, hvor alle kan være med. Der er borde, bænke, stole og liggestole, som man kan benytte. Du kan opleve koncerterne hver tirsdag og torsdag kl. 13, 14 og 15. Arrangementet kan opleves til og med torsdag den 7. august og det er gratis.

Læs evt. mere her



Billetter til rådhuskoncerten

Det er muligt at købe billet til rådhuskoncerten lørdag den 6. september. Billetten koster 85 kr.

<https://www.aarhusjazzorchestra.dk/koncerter-1/raadhuskoncert-lyden-af-aarhus>

Projektmedarbejder i F:LOK på Møllestien

Pr. 1. juni blev der ansat en projektmedarbejder i projektet F:LOK. Kort fortalt går projektet ud på at udforske og udvikle engagementet lokalt i og omkring folkehusene, så vi kan blive klogere på, hvordan flere kan tage del i og ansvar for fællesskabet.

Der er ansat en projektleder og 6 projektmedarbejdere. I Distrikt Midt er det er i første omgang Folkehuset Møllestien og Folkehuset Ankersgade, der vil være i fokus. Helle Ladekjær, der blev ansat som projektmedarbejder på Møllestien, præsenterer her sig selv.

Jeg hedder Helle Ladekjær og bor i Tranbjerg med min kæreste og vores 1-årige datter.

Mine store interesser er bevægelse, inkluderende fællesskaber og frivillighed. Derfor glæder jeg mig til at komme i gang med projekt F:LOK, hvor jeg håber, at jeg bl.a. kan få skabt nogle spændende og givtige aftaler med lokalområdet, som kan gøre huset endnu mere attraktivt for både nye og eksisterende borgere og frivillige. Aftaler, der kan gøre huset mere levende i løbet af hele dagen og give mulighed for andre former for fællesskaber.

Jeg glæder mig meget til at hilse på jer alle, og jeg håber meget, at de erfaringer vi gør os i Folkehuset Møllestien, kan bidrage positivt til de folkehuse, I primært benytter.

Skulle du være nysgerrig efter at vide mere om projektet F:LOK, så kan du tilmelde dig nyhedsbrevet vis dette link [Nyhedsbrev](#)

FO Ud af Røret sæson 2025-26

Den kommende sæson af "Ud af Røret" er klar. Der er forskellige kurser, som ligger rundt omkring primært i midtbyen. På Møllestien kommer der "yoga" og på Vestervang "Musikforståelse" og ryghold.

Prisen er kr. 1095 kr. for en hel sæson.

Tilmelding vil være muligt fra tirsdag d. 15. juli 2025 kl. 09.00 via www.fo.dk eller i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, mandag - torsdag fra kl. 09 - 16 og fredag fra kl. 09 - 15.

Glæd jer

Efter sommerferien kan I allerede nu glæde jer til mange spændende arrangementer.

Damefrokost

Vi fortsætter succes med damefrokost – en frokost for alle kvinder, der kunne have lyst til at være med og få en snak med andre skønne kvinder. Det er allerede nu muligt at købe billet i caféen til frokosten tirsdag den 12. august kl. 12.00-14.00. Menuen er laks med rygeostecreme på ristet rugbrød, kaffe og kage. Drikkevarer tilkøbes. Prisen er 70 kr.

Høstfest

Igen i år er der høstfest på Møllestien helt præcist fredag den 12. september kl. 12.00.

Menuen er: Croissant med rejesalat, flæsketeg med tilbehør, muldvarpeskud, kaffe og småkage. Pris 160 kr. Salg af billetter begynder den 25. juli til banko. Derefter sælges billetter tirsdag, onsdag og torsdag kl. 11.30-13 på gangen ved caféen og torsdage desuden kl. 13-17 i Møllekværnen. Sidste frist for køb af billet er fredag den 29. august.

FO foredrag, madworkshops og bevægelse

Der kommer flere musikalske foredrag som fx Pink Floyd, Kashmir, The Cure, Coldplay. Der vil være en foredragsrække om Replikkens fald (Den Romerske Republik), mad og sprog - om Franske fristelser, madworkshops med fermentering og henkogning og endelig yoga og pilates.

Kvinder på tur

Og så er der fortsat Kvinder på tur, der er blevet ret eftertragtet. Der er kommet et opdateret program, hvor der er en ændring i dato og prisen for arrangementet i november.

Der kommer uden tvivl mange andre spændende arrangementer.

God sommer til dig!

Mange sommerhilsener fra

Elin Hedegaard