

DALGAS-POSTEN

Nr. 9 September 2026

30. årgang



Månedssblad for Folkehuset Dalgas
Distrikt Midt
Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c
Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Anders Andersen

Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten74@gmail.com **(bemærk ny mail)**

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.

Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:

**I skal google Folkehuset Dalgas, gå ind under
"Kom og vær med" så findes Dalgas-Posten
nederst på siden.**

**Følg også FOLKEHUSET DALGAS
på Facebook**

SUNDHEDS-KLINIKKERNE

**DALGAS, ANKERSGADE, ROSENVANG OG
MARSELIS HAR KUN ÅBENT
EFTER AFTALE FRA KL. 8.00—15.00.**

Kontaktes via

**Sundheds- og Omsorglinjen's
tlf. 8713 1600**

Som de tidligere år, skal vi igen på

SOMMER-UDFLUGT

TIRSDAG D. 1. SEPTEMBER

AFGANG FRA DALGAS KL. 10.00 OG RETUR CA KL. 15.00

Tilmelding til turen mandag d. 24. aug.

fra kl. 9.00 - 10.30 på tlf. 4112 8539

Der er ca 25 pladser incl. evt. kørestole.

**Turen går til området omkring Silkeborg
søerne og vi besøger Rosengårdscentret
i Silkeborg hvor vi kan spise.**

Så husk penge til frokost m.v.

**Vi kører med små busser,
så busturen er gratis.**





Gudstjeneste i "Udsigten"

tirsdag den 1. september

Kl. 14.00 – 16.00

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag din nabo med.



Kom og syng med !

**Torsdag kl. 13.30 - 15.00
i Aktivitetslokalet**

**Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.
(medbring gerne aftalte penge)**

Smarte apps til din mobil

Dalgas Avenue 54 - Aktivitetslokalet

D. 8/9/2026 - Kl.14 - 15:30

Om undervisningen

Undervisningen vil gennemgå smarte apps, der kan bruges i hverdagen og som kan være nyttige at have styr på.

Vi gennemgår blandt andet:

- App til gå eller løbe rute
- App til din træning
- Forskellige apps til ebøger
- Nyttige gennemveje på telfon eller Ipad

Tilmelding

For tilmelding send 50kr. på mobilepay til 61283726. (Skriv dato og sted)
Eller skriv til samme nummer, hvis der betales kontant.



Vigtig viden

Der skal medbringes mobil eller ipad, som kan downloade apps. Det medbragte skal kunne komme på internettet. Medbring også kode til din mail, da dette skal bruges til at downloade apps

TUR MED BUSSEN I SEPTEMBER

ONSDAG DEN 9. SEPTEMBER KØRER VI TIL ODDER
FRA KL. 10.00 TIL CA KL. 13.00.

VI STANDSER VED KVICKLY, FOR AT FÅ EN KOP KAFFE.

TILMELDING TIL TUREN SKAL SKE **MAND. D. 7. SEP.**

MELLEM KL. 9.30 OG 10.00 PÅ TLF. 2021 2550.

MAN KAN IKKE TILMELDE SIG FØR KL. 9.30 OG MAN KAN KUN
TILMELDE SIG SELV. TILMELDING TIL TUREN SKER EFTER
FØRST TIL MØLLE-PRINCIPPET.

**DET ER FREMOVER GRATIS AT KØRE MED BUSSEN,
SÅ DERFOR SKAL I KUN BRUGE
PENGE TIL KAFFE/THE M.V.**



KÆRE BEBOERE OG BRUGERE AF FOLKEHUSET DALGAS

SENSOMMER HYGGE

TIRSDAG D. 15. SEPTEMBER

KL. 17.00 - 19.00

I "AKTIVITETEN"

PRIS 120,- KR.



Vi serverer 2 stk. smørrebrød, incl.
drikkevarer samt kaffe og kage.
*-ønskes vegetarisk mad, skal det oplyses når
I køber billet.*

Max 35 stk. billetter sælges fra "Aktiviteten"
fredag d. 4. sept. kl 11.00 - 12.00

WALK AND TALK

Invitation til infomøde om ny gågruppe

Har du lyst til at få gang i benene, nyde den friske luft og være en del af et hyggeligt, lokalt fællesskab? Så er du meget velkommen til infomøde om vores nye gågruppe Walk and Talk.

Vi planlægger at gå korte, overkommelige ture på 1-2 kilometer, hvor alle kan være med, og hvor det sociale er i højsædet. Vores faste gåtid bliver fremover mandag formiddag kl. 10.00 – 11.30. Hanne fra Rådet er tovholder for gruppen.

På infomødet taler vi kort om de praktiske ting og hilser på hinanden over en kop kaffe el. te med boller.

Det er helt uforpligtende at dukke op og høre mere.

Tag gerne en nabo eller ven under armen.

FREDAG 18.9.2026 | KL. 10-11

Mød blot op i Aktivitetslokalet



Rådet i Folkehuset Dalgas, Dalgas Avenue 54, 8000 Aarhus C

Søndagsbio



En god gammel klassiker....

**Filmen vises i "Aktivitetslokalet" søndag
den 20. september kl. 14.00.**

Filmen varer 100 min. + ca. 1/2 times pause.

Alle er velkomne fra kl. 13.30

Kaffe og kage kan købes for 30.00 kr.

HUSK....gerne aftalte penge.



Hver mandag mødes vi TIL PETANQUE

(hvis vejret tillader det)

KL. 10.00—12.00

Øvede eller uøvede—det er lige meget!!

Bare mød op på banen, som ligger ved
Restauranten's vareindlevering, mod Skovbry-
net.



Har I spørgsmål kontakt da Lone i nr. 112
på tlf. 21 75 82 10.

**Vi har besluttet, at petanque
sæsonen slutter med
udgangen af august.**



LÆSEGRUPPE PÅ DALGAS



Hver mandag
i "Aktiviteten" fra kl. 15.00—17.00

Læseguiderne Hanne og Lotte, kommer og læser for jer
og derefter får I en god snak om emnet og
evt. stiller spørgsmål til det læste.

*Til info....der skal ikke læses noget hjemmefra,
alt foregår i de 2 timer hvor I mødes.*

HUSK...der hygges også med en kop kaffe.
Alle der er interesserede, skal blot møde op.

Har I spørgsmål er I velkomne til at kontakte
Kristian Jensen som træffes på:
kristianjensen0@gmail.com eller mobil 2330 6394

BANKO

onsdag d. 30. september

kl. 13.00—15.00

1 plade incl. kaffe 40,-kr.
Efterfølgende plader pr stk. 10,-kr.

5	12		35			67		80
6		24		43		69		88
8		29			58		79	89

5	12		35			67		80
6		24		43		69		88
8		29			58		79	89

Beboerforeningen



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Birthe Sundtoft, Dalgas Avenue 124

sundtoft@youmail.dk

Mobil: 2899 0689

Beboerforeningen tager sig af ønsker og ideer til forbedringer, vedrørende bygninger, lejligheder og området.

Beboerforeningen....

VIGTIG INFO !!

Har I problemer med nøglerne til jeres lejligheder, skal disse opdateres. Dette kan ske ved den sorte box, som er placeret ved døren til nr. 118 samt ved glasdøren på vej ind til "Aktiviteten".

Døre til kælderen

*SKAL ALTID være lukkede,
dette for at forhindre indbrud.*

Lågerne til alle affalds-skakter

*SKAL ALTID være lukkede,
dette af hensyn til rotter.*

Ved elevatorfejl....

*da skal I kontakte Henrik Nielsen
på mobil 2920 3974*

Noteringskalender

		September 2026
1	tirsdag	Sommerudflugt kl. 10.00—15.00 Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00
2	onsdag	
3	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
4	fredag	Strik, snak og hygge i "Aktiviteten" kl. 10 - 12 Billetter til Sommerhygge den 15. sept., sælges fra "Aktiviteten" kl. 11.00 - 12.00
5	lørdag	
6	søndag	
7	mandag	Tilmeld Oddertur kl. 9.30—10.00 hos Knud på mobil 2021 2550. Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
8	tirsdag	App undervisning "Aktiviteten" kl. 14.00-15.30
9	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.00—13.00
10	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
11	fredag	Strik, snak og hygge i "Aktiviteten" kl. 10 - 12
12	lørdag	
13	søndag	
14	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
15	tirsdag	Sensommerhygge i "Aktiviteten" kl. 17.00-19.00

Noteringskalender

		September 2026
16	onsdag	
17	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
18	fredag	Infomøde Walk & Talk i "Aktiviteten" kl. 10 –11 Strik, snak og hygge i "Aktiviteten" kl. 10 - 12
19	lørdag	
20	søndag	Søndagsbio i "Aktiviteten" fra kl. 14.00
21	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
22	tirsdag	
23	onsdag	
24	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
25	fredag	Strik, snak og hygge i "Aktiviteten" kl. 10 - 12
26	lørdag	
27	søndag	
28	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
29	tirsdag	
30	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00 –15.00

En fin tur med besøg på **Generationernes Hus** og med rundvisning af Benny. Senere besøg hos "**Det kærlige måltid**" som ligger i bygning "TRÆ" på Sydhavnen og med en fantastisk udsigt over havn og by.



Fra Ledelsen....

KONTAKT TIL HJEMMEPLEJEN:

Har I brug for hjælp fra hjemmeplejen,
kan de kontaktes,
på alle hverdage fra kl. 8.00—12.00

på tlf. 4185 7423

Selvtræningstider på Folkehuset Dalgas

Mandag kl. 6.00 -14.00 og 15.00 -20.00

Tirsdag kl. 6.00 -20.00

Onsdag kl. 6.00 -20.00

Torsdag kl. 6.00 -13.00 og kl. 14.00 -20.00

Fredag, lørdag, søndag og

helligdage kl. 6.00 -20.00

Der kan være terapeuter i lokalet, sammen med
selvtrænere, alle hverdage kl. 8.00 -16.00.



HOLDTRÆNING FOR SELVTRÆNERE I 2026 - 2027, FOLKEHUSET DALGAS

DER ER HOLDTRÆNING HVER 3.
MANDAG MED FYSIOTERAPEUT
KASPER LOFT.

TILMELD DIG PÅ MAIL
SELVTRAEN@GMAIL.COM

KOMMENDE MANDAGE:

10.8.26, 31.8.26, 21.9.28,
19.10.26, 9.11.26, 30.11.26,
4.1.27, 25.1.27, 15.2.27, 8.3.27,
5.4.27, 26.4.27, 24.5.27 og
14.6.27 KL. 16.05 - 17.55.

KØB DIT MEDLEMSSKAB 200
KR. PR. ÅR VIA

WWW.FO.DK/KURSER SØG PÅ
26-1992.



For pensionister, førtidspensionister & efterlønnere
i Aarhus Kommune



UD AF RØRET

2026 / 2027

Kursuspakker med bl.a. keramik, yoga, mosaik,
qi-gong, herrekor og meget mere for kun kr. 1250,-



Tilmelding og betaling til den nye sæson:

Ud af Røret sæson 2026 - 2027. Ændringer kan forekomme, hvis det bliver nødvendigt. Bemærk at man ikke er garanteret et bestemt antal lektioner. Hvis der må aflyses på grund af krig, naturkatastrofer, terror, strejker, snestorm eller epidemier, betragtes dette som force majeure, jfr. de almindelige betalingsbetingelser.

Prisen for sæsonen er kr. 1250,- og hvis der er for mange interesserede til et enkelt fag, vil tilmeldingsdatoen være gældende, hvilket kan betyde at man kommer på venteliste eller henvises til faget et andet sted.

Tilmelding vil være muligt **fra onsdag 15.7.26 kl. 9.00** via www.fo.dk eller i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, Aarhus C mandag - torsdag fra kl. 9 - 16 og fredag fra kl. 9 - 15. Onsdag 15.7.26 er telefonen lukket mellem kl. 9.00 og 13.00.



SUNDHED OG OMSORG
Aarhus Kommune



HOLDOVERSIGT 2026/2027

Hold 1 - holdnummer 26-570:

Pilates (øvede) v. Tine Christensen, mandag kl. 10.50 - 12.40, Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, Aarhus C, (start 3/8)

Styrke, kondition og balance v. Anne Louise Erichsen, onsdag kl. 9.30 - 11.20, FO-Byen, Vester Allé 8, Aarhus C, (start 12/8)

Yoga v. Munna Hoffmann, torsdag kl. 13.00 - 14.50, FO-Byen, Vester Allé 8, Aarhus C, (start 20/8)

Hold 2 - holdnummer 26-571:

Yoga v. Sandra Breitenbach, mandag kl. 13.45-15.35, Folkehuset Abildgården, Abildgade 9, Aarhus N, (start 10/8)

Herrekor (Ronkedorerne) v. Bjørn Christensen, tirsdag kl. 15.00 - 16.50, Værkstedet, Østergade 40, Aarhus C

Yoga v. Miles Ratledge, onsdag kl. 8.00 - 9.50, Værkstedet, Østergade 40, Aarhus C, (start 19/8)

Natur, kultur og historie v. Inga Kofoed Andersen m.fl., fredag kl. 13.30 - 15.20, Folkehuset Marselis, Marselis Boulevard 94A, Aarhus C, (start 18/9)

Hold 3 – holdnummer 26-572:

Motionshold v. Camilla Hægh, tirsdag kl. 15.00 - 15.55, Folkehuset Åbyhøj, Kingosvej 33, Åbyhøj, (start 11/8)

Motionshold v. Camilla Hægh, tirsdag kl. 16.00 - 16.55, Folkehuset Åbyhøj, Kingosvej 33, Åbyhøj, (start 11/8)

Gymnastik v. Anne Louise Erichsen, onsdag kl. 11.45 - 13.10, Folkehuset Ankersgade 21, Aarhus C, (start 12/8)

Qi Gong v. Susanne Emmysdatter, torsdag kl. 11.05 - 12.55, Folkehuset Ankergade 21, Aarhus C, (start 3/9)

Natur, kultur og historie v. Inga Kofoed Andersen m.fl., fredag kl. 10.30 - 12.20, Folkehuset Ankersgade 21, Aarhus C, (start 18/9)

Hold 4 – holdnummer 26-573:

Pilates v. Claudia Hoyda, mandag kl. 13.00 - 14.50, Folkestedet, Carl Blochs Gade 28, Aarhus C, (start 31/8)

Kreativ undervisning v. Inger Skovgaard Bach, onsdag kl. 9.30 - 14.05, Folkestedet, Carl Blochs Gade 28, Aarhus C, (start 5/8)

Qi Gong v. Susanne Emmysdatter, torsdag kl. 9.15 - 11.05, Folkehuset Ankersgade 21, Aarhus C, (start 3/9) Første gang 3/9 mødes vi i Forstbotanisk Have, Aarhus C

HOLDOVERSIGT 2026/2027

Hold 5 – holdnummer 26-574:

Pilates (øvede) v. Tine Christensen, mandag kl. 9.00 - 10.50, Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, Aarhus C, (start 3/8)

Operaforståelse v. Jens Rasmussen, onsdag kl. 9.00 - 11.45, Folkehuset Risskov, Hørgårdsvej 17, Risskov, (start 3/9)

Mobilitet, styrke og balance v. Anne Marie Hjorth, torsdag kl. 10.50 - 12.40, Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, Aarhus C, (start 13/8)

IT og smartphones og noget om AI (fortsættelse) v. Sarah Lund, torsdag kl. 13.30-15.20, Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, Aarhus C, (start 27/8)

Hold 6 – holdnummer 26-575:

Ritmisk gymnastik og pilates v. Supaya Willumsen, mandag kl. 10.00 - 12.20, FO-Byen, Vester Allé 8, Aarhus C, (start 17/8)

Yoga v. Miles Ratledge, onsdag kl. 9.50 - 11.40, Folkestedet, Carl Blochs Gade 28, Aarhus C, (start 19/8)

Ryghold v. Donna Benjamin, onsdag kl. 16.10 - 18.00, Folkehuset Vestervang 16, Aarhus C, (start 2/9)

Musikforståelse v. Peer Kjær Andersen, torsdag kl. 9.45 - 11.35, Folkehuset Vestervang 16, Aarhus C, (start 27/8)

Hold 7 – holdnummer 26-576:

Pilates (øvede) v. Tine Christensen, onsdag kl. 9.00 - 10.50, Folkehuset Marselis, Marselis Boulevard 94A, Aarhus C, (start 5/8)

Dans dig i form v. Tove Mouritzen, torsdag kl. 12.00 - 13.50 (fra januar kl. 10-11.50), Folkestedet, Carl Blochs Gade 28, Aarhus C, (start 20/8)

Senior-soft-yoga v. Nanna Tofte, fredag kl. 10.00 - 11.50, FO-Byen, Vester Allé 8, Aarhus C, (start 15/8)

Hold 8 – holdnummer 26-577:

Senioryoga v. Christina Friis-Hasché, tirsdag kl. 9.30 - 11.20, Folkehuset Åbyhøj, Kingosvej 33, Åbyhøj, (start 18/8)

Pilates (øvede) v. Tine Christensen, onsdag kl. 10.50 - 12.40, Folkehuset Marselis, Marselis Boulevard 94A, Aarhus C, (start 5/8)

Keramik v. Eddie Mee, onsdag kl. 15.00 - 17.45, Værkstedet, Østergade 40, Aarhus C, (start 19/8)

Pilates (let øvede) v. Tine Christensen, torsdag kl. 9.00 - 10.50, Folkestedet, Carl Blochs Gade 28, Aarhus C, (start 7/8)



SES VI?

Det praktiske

- Undervisningen fortsætter til forår/sommer 2027.
- Betaling for et hold giver adgang til alle holdets fag.
- Pris kr. 1250,- (Prisen dækker hele forløbet).
- Vælger du fag fra to forskellige hold, betaler du kr. 1250 for hvert hold.
- Til enkelte fag skal der påregnes materialeudgifter.

Kontaktperson

Jette Bach, FO-Aarhus
Mail: jba@fo-aarhus.dk
Tlf.: 87 46 45 50, hverdage kl. 9 - 15



Dalgas rådet



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne.

Det er fester, busture, bankospil, foredrag og lignende.

VEDR. BRUG AF "RÅDSLOKALE" NR. 118:

Rådslokalet er **kun** til brug for beboerne og kan lejes af disse, til f.eks. et familiearrangement. Dog må der kun opholde sig max. ca 20 personer af gangen.

Der er et depositum på kr. 100,- pr gang man låner lokalet. Dette beløb returneres når nøglen afleveres til Freddy og alt er ok.

Det er kun Dalgasrådet der har nøgle til lokalet og ønsker I at låne det, skal I henvende jer til Freddy — han har en "lånenøgle" som udleveres.

Freddy Petersen Mobil: 4112 8539
freddypetersenagf@gmail.com

Vær obs på, ødelægges noget, skal I selv erstatte dette.

Ligeledes skal lokalet (stue, køkken og toilet), afleveres i rengjort og opryddet stand, helt som I modtog det og service m.m. skal vaskes og stilles på plads.

Der forefindes opvaskemaskine, kaffemaskine, el-kedel og service til 20 personer. Stuen indeholder spisebord med 12 stole + 8 extra klapstole samt 2 klapborde.

Telefonliste – Folkehuset Dalgas

Telefon: 87131600

(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger-konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folkehuset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb@aarhus.dk
Leder af hjemmeplejen Dalgas	Patricia		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		4185 8666 rahel@aarhus.dk
Forebyggelses-konsulent	Louise Lykke Storgaard		4185 5252 lls@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerrådsformand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard@outlook.dk
Beboerforeningsformand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest@gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

-Folkehusenes tilbud og aktiviteter

-Praktisk hjælp og pleje

-Sygepleje

-Personlige hjælpemidler

.Handicapbiler

-Kørsel til læge og speciallæge

-Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Bolig-administrationen.....	89 40 66 44
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	41 85 74 23

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

**Åbne arrangementer
i Folkehuset Dalgas
Dalgas Avenue 54**

September:

Tirsdag d. 1. september Sommerudflugt kl. 10.00 –15.00

Tirsdag d. 1. sept. Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00
Efter gudstjenesten er der gratis kirkekafe

Tirsdag d. 8. sept. App undervisning "Aktiviteten" kl. 14 –15.30

Onsdag d. 9. september Bustur til Odder kl. 10.00 - 13.00

Tirsd. 15.sept. Sensommerhygge i "Aktiviteten" kl. 17.00 –19.00
Billetsalg fra Aktiviteten fredag d. 4. sept. kl. 11.00—12.00

Fred. 18.sept. Walk and Talk infomøde i "Aktiviteten" kl. 10 –11

Søndag d. 20. september Cafebio i "Aktiviteten" kl. 14.00 –16.30

Onsdag d. 30. september Banko i "Udsigten" kl. 13.00 - 15.00

**Husk....læsegruppe hver mandag,
samt strik, snak og hygge hver fredag.**