



Gnisten

november 2024

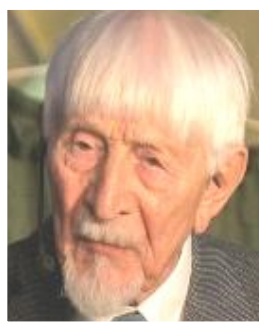


**Månedblad for
Folkehuset Skæring
10 kr.**

Redaktør

Redaktionel
medarbejder

Korrektur-
læser



Inga
Hansen

Ulla
Bangsund

Poul
Ellekrog

Redaktion

Kontakt til redaktionen
og mobilepay:
tlf. 2442 1902
mail: ingafindal@gmail.com

Alle indlæg til Gnisten er velkomne.
Send mail eller ring.

Deadline for

Gnisten i
december :

fredag 19/11



Folkehuset Skærings adresse:

Sommersmindevej 2, 8250 Egå

Telefonnumre og mailadresser - se bagsiden

Gnisten på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:

www.Folkehuset Skæring/aktiviteter - Rul ned
til Gnisten

Facebook: 'Folkehuset Skæring'



Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad, drevet af frivillige.
Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet
med det formål at bringe mennesker sammen
omkring aktiviteter og arrangementer.

NOVEMBER 2024

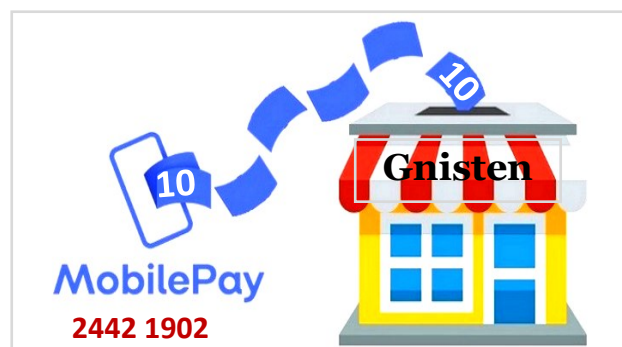
side

Kort nyt fra brugerrådet.....	4
FO's 'Ud af Røret', 'Mandemad og stolegymnastik.....	5
'Siden sidst'.....	6-9
Skæringforedrag, oversigt og 'orlov'.....	10
Smartex og Åbent Hus i Egnsarkivet.....	11
Tirsdagsbanko.....	12
Streamingaftener.....	13
Administrationsgangen og telefonlister fra hjemmeplejen.....	14
Missebanden på Sommersmindevej og Rollatorhjælp.....	15
Centerbussens ture og 'Glemmekurven'.....	16
Gudstjenester, 90'er Fællesspisning og 'Kor og suppe'.....	17
Søndagskaffe med december julehygge.....	18
KALENDER 1/11-15/11.....	19
November MENU.....	20-21
KALENDER 17/11-1/12.....	22
Take-away menu og folkehusets julefrokost.....	23
Kunst i folkehuset.....	24
Fra Skæring Kirke.....	25
Seniormænd 8250 og Opskrift på 'Nordfrisisk suppe'.....	26
En skrottet isbryder.....	27
<i>Ulla Häll: 'Australien føljeton', afsnit 9.....</i>	<i>28-29</i>
<i>Jørna Bækmark-fortællinger, kap. 16.....</i>	<i>30-31</i>
Beredsskabsstyrelsens folder II, forkortet udgave.....	32-33
'Ud af Røret' oversigt.....	34
NYTTIGE KONTAKTER.....	35
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	36-37
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	38-39
Folkehusets TELEFONLISTE.....	40

Gnisten koster **10 kr.**

Beløbet går til arrangementer i Folkehuset Skæring.

Der kan betales med mobilepay på tlf. **2442 1902**, Inga Hansen





Kort nyt fra Brugerrådet

Vejret og tiden er til indendørs sysler, og det er der rig mulighed for i vores hus i november.

Genoplivningen af **bankospillets** glæder er nu kommet godt i gang. Der spilles tirsdage i **ulige uger**, så næste gang er den 5. november - *side 12* Tirsdage i *lige* uger er der tit en busudflugt.

Køkkenet har travlt i denne tid og inviterer på frokostbuffet **fredag den 8. november kl. 11.30** som en del af aktiviteten *Danmark spiser sammen*.

Allerede mandag den 11. november er de klar med **Mortens and**, som kan spises i caféen eller tages med hjem. *Billetter i caféen*.

Vi inviterer til en speciel **suppeaften** d. 18. november, hvor vi starter kl. 16.30 med at høre *Sommersmindekorets vinterkoncert* med indlagte fællessange. Herefter serveres aspargessuppe med brød kl. 17.30.

Billetter à 65 kr. købes i caféen 1. - 13. november.

Se opslag på søjlen og side 17

Den store julefrokost for hele huset foregår onsdag den 27. november kl. 11.30. Køkkenet diskser op med alt, hvad der hører til. *Thomas og Jørgen* sørger for musik - og vi skal selvfølgelig også synge julen ind. *Se side 23*

Vintertiden starter onsdag den 27. oktober. Urene stilles en time tilbage, så det nu bliver mørkere om aftenen. Vintertiden er jo sådan set normaltiden - altså den korrekte tid for den tidszone, hvor vi bor. Der findes stadig mennesker, der nægter at ændre tiden - altså anerkende sommertiden - så det næste halve år kan de følges med os andre. Meget praktisk 😊





FOs Ud af Røret

1050 kr. for undervisningsår 2024-2025
FO holdnummer 24-550T

Det er muligt at tilmelde sig Folkehus Skærings 18 hold hele undervisningsåret, forudsat der er plads. Er der ikke det, vil du blive skrevet på venteliste.

Deltagelse i Folkehuset Skærings hold:

Ønsker du at deltage på et eller flere hold i folkehuset, kontakt enten folkehusets *underviser* - se side 35 eller *tovholderne*, se side 38

Betaling til FO sker således:

1. Via QR-koden, der fører dig direkte ind til betaling af FO's "Ud af Røret":



Bemærk, at der kun er ét holdnummer hos FO: **24-550T**. Hos FO betaler du årsgebyret. - FO tilmelder dig *ikke* til folkehusets hold. Se ovenfor.

2. Via <https://fo.dk/kurser/?course=24-550T>

3. Ved fremmøde i FO-butikken, Frederiksgade 78C

Åbningstider: man-tors 10-16, fre. 10-15.

Telefon: 87 46 45 00 man-fre. 9-15



Mandemad torsdag kl. 13.30-17.20

mangler 1 mand på madholdet.

Menuen er pr. gang: 2 retter mad og 1 glas vin.

Interesseret: Kontakt: Isabella N. Larsen

Mobil: 2427 7848 Mail: Isabellaknl@yahoo.dk



Stolegymnastik hold 3, mandag kl. 9.30-10.25

Her er en enkelt plads.

Interesseret: Kontakt Wikki Lund Hansen

Mobil 6010 6926 Mail: wiluha@gmail.com

Forkælelsesdage for de frivillige i Distrikt NORD - et forløb over tre datoer, men samme indhold:

- ♥ Festbrunch og
- ♥ Foredrag: "Hovedet i himlen og fødderne på jorden" af Carolyn Kaddu Rasmussen.

Her er nogle af de glade mennesker, der deltog den 2. oktober, indfanget af vores blæksprutte Maria Arianfar:



Og her: Folkehuset Skejby's 'madmor' Bettina Axelsen samt vores øverste chef, Trine Holst (med mikrofonen) og Nords tre frivilligkonsulenter: Marianne Keiser, Ulla Bording og Anne Skyum



Tolv nysgerrige deltagere kørte den 5. oktober i personbiler og en enkelt centerbus til Kredsløbs administrationsbygning, hvor vi blev sluset ind i besøgsrummet. Her dukkede vores kyndige guide Anders op og holdt et vel tilrettelagt foredrag om Kredsløbs funktioner. Vi lærte alle ordet 'modløb' og forstod vistnok, hvad det handlede om. Noget, der egentlig er typisk for hele Kredsløbs koncept: Genbrug - nytænkning: Ved varmemeforbrug løber det brugte, varme vand tilbage til Kredsløb, hvor det mødes i *modsat* retning af koldt vand, således at varmen fra tilbageløbet udnyttes bedst muligt i en ny udsendelse af det 106° varme vand, der løber i rørene ud til vores radiatorer og varme vand.

Kredsløbs fjernvarmerør har et forløb på 2.260 km. - men med kun 5° tab fra Lisbjerg til f.eks. Skanderborg. Rørene i vores distrikt ses tydeligt som kæmpe, rustbrune orme langs Egåen.

Vi fik gennemgået de seks affaldsbeholdere og fik gode svar på det, vi var i tvivl om. Blandt andet om medicin-blisterpakker, bestående af både plast og metal, som skal i restaffald - og madaffald, hvis omfang i Aarhus åbenbart formår at bringe varmt vand ud til hele området. - Se links nedenfor. Efter foredraget gik turen efter omklædning til formummede skælmene til rundvisning i affaldsmottagningen, hvor restaffaldet havner, og en grabfører løfter det med sin kæmpegrab videre efter en grovsortering til forbrænding i ovnene ved 1000° .

- ♥ Er du i tvivl om sortering af affald?: [Søg i sorteringsguiden 'kredslob.dk'](https://kredslob.dk)
- ♥ Hvordan bliver affald til fjernvarme og el?: ['kredslob.dk'](https://kredslob.dk)
- ♥ Hvad der sker med dit affald?: kredslob.dk

Æblekoncerten tirsdag den 8. oktober 2024



Der var allerede spil i øjnene ved indgangen til Folkehuset Skæring, da der blev udleveret håndklæder og hårtørre til alle, der var våde nok :-)

Mens alle 45 tilskuere og 28 Good Oldies indtog deres pladser, var der en sludren, som anslog et par timers rar stemning!

Kl. 14 stod så 'de gode gamle' klar med deres habile og humoristiske dirigent - og så blev der sunget!!! Skønne klange fra klare struber lød nu i den næste halve time, hvorpå

koret blev klappet hen til æblebordet, hvor kaffen/teen og æbleoverflødhedshornet stod parat til nydelse for alle. - Fantastisk, hvad det køkken klarer!

Endnu engang oplod det store kor sine stemmer i kendte og ukendte sange og fik sågar tilskuerne med på en 'Klap på alt med '3' og tramp på alt med '5' : 'Motion er godt!' En herlig eftermiddag i rart selskab. Good Oldies er bestemt velkomne igen om hvad?

- seks måneder, når lyset så småt er vendt tilbage.



IH





**Æble-
festival
i Ebeltoft
15/10 2024**



I høj sol og højt humør gik turen til Ebeltoft. Der blev shoppet, smagt æblesaft og spist is i byen.

På hjemturen holdt vi ind og fik kaffe med lækre kager.

Fællesskab gør godt: Nogle finder sammen og hygger sig videre efter hjemkomsten - det varmer vores hjerter.

Lisbeth



**Tirsdagsbanko
22/10 2024**

Omkring 45 deltagere var mødt op for at tage imod

Ann Dannemands initiativ til at vække banko-ånden til live igen -

efter at Tirsdagsklubben lukkede ned i 2022.

En tak til Ann og hendes hjælpere samt vores egne alfer for et vellykket arrangement, som bestemt er kommet for at blive - i november den 5. og den 19.

Vel mødt!



29	13	53	
18	53	16	
46	14	71	
25	62	27	
36	13	42	
46	39	37	
5	1125	41	70
26	4656	6273	1998
132938	7889	83	
9	1821	5360	184
223045	7982		
19	475563	83	





Skæringforedrag holder orlov forår og sommer 2025

Foredragsgruppen oplever, at der har været meget lidt interesse for vores foredrag i løbet af de sidste sæsoner.

Vi holder derfor pause for at vurdere, om vi vil fortsætte foredragene fra efteråret 2025 - måske med et nyt koncept.

Men inden da er der stadig fem foredrag på tapetet i år, som I er meget velkomne til at støtte op om ved at møde frem:

1/11 Per Fløng skulle have fortalt om 'Grøn energi -el og klima' - **men har desværre måttet aflyse.**

15/11: *Alwin Neumann* ruller sig ud med beretningen om *Friesland*. Bagefter er der et brag af en *frisisk suppe* i caféen for 36 kr. - En lækker og mættende suppe. Opskrift s. 26

29/11 *Laura Hjortshøj*, vores samfundsfag underviser, kommer på scenen med et meget aktuelt emne:
"Det amerikanske præsidentvalg i internationalt perspektiv - et valg med betydning for hele verden".

6/12 *Christian Nielsen*, vores tidligere samfundsunderviser, dukker op igen. Hans pc brød sammen for øjnene af os den 20/9 - men nu er han klar igen - så kom og hør:

"Hører politikerne overhovedet efter?"

13/12 *Henrik Oest* slutter sæsonen med *"I morgen er den første dag i resten af dit liv"*.

Se detaljer i vores foredragsfolder, der sædvanligvis står på reolen i caféen - men som meget tit er udsolgt.

Altid fredage kl. 9.30-11.20 i lokale 413

smartex

T: 2897 5937
M: smartex@smartex.dk
Net: www.smartex.dk
ved Jimmi Grønkjær Jensen

Kommer med modetøj

onsdag den 20. november
kl. 10.00 - 13.00 i caféen
Alle er velkomne!



STR.
36-56

Hjortshøj-Egå-Skæring Egnssarkiv

'Arkivernes dag' og åbent hus

lørdag den 9. november 2024 kl. 11.00 - 15.00

Kom og se:

- ♥ **Billeder fra Egå og Skæring på plancher.**
- ♥ **Gamle sognefilm fra 1952 og 1969**
- ♥ **Billedserier fra Hjortshøj og Skæring på skærm.**



Har du spørgsmål om personer eller bygninger i vores område - kan vi måske hjælpe dig.

Vi tager meget gerne imod gamle og nye billeder eller andet skriftligt materiale fra vores område.

Nyd en kop kaffe og en lille kage, mens du sidder og ser de skønne billeder.

Hilsen egnssarkivet
Virupvej 71, 8530 Hjortshøj
lige ved siden af Virupskolen - et skilt viser vej.



Tirsdagsbanko

**Tirsdag den 5. og 19. november
kl. 14.00-17.00
i Folkehuset Skærings café.**

Caféen har en kop kaffe og en kage eller bolle klar, vi synger en sang og starter dernæst på BANKO med i alt 15 spil - 7 inden pausen og 8 efter.

I pausen kan vi spille kinesisk lotteri, hvis lysten er der.

Pris: 1 plade 10 kr.
Kaffe med bolle/kage: 25 kr.

Adgang: Ingen tilmelding - betaling ved indgangen - bare duk op.

Tirsdagsbanko vil forsøge at køre *tirsdage i ulige uger*, samme tid og sted. Kom og deltag i hyggen sammen om at bruge de små, grå celler på bankoens udfordringer.

Jeg hedder *Ann Dannemand Kristensen* og er snart 50 år. Til daglig driver jeg kantinen på Egå Gymnasium, som jeg har forpagtet siden 2008. Har haft en svigermor i boligerne på Sommersmindevej, så jeg kender lidt til huset.

Glæder mig til at møde jer og nyde nogle rare timer sammen. Jeg kan kontaktes på telefon **2857 1326**

På gensyn:
Ann

Streaming-aftenerne i Folkehuset Skæring kl. 19-21 i lokale 413
Line Sandahl og *Hans Græsvig* står for den tekniske side af sagen.
Det er gratis - bare kom! - Der er drikkevarer og snacks til salg i caféen.



Tirsdag den 5. november
"Tal, tilfældigheder og tipping points"
v/statistiker Susanne Ditlevsen



Statistik kan nemt misbruges og fejltolkes, men statistik spiller også en vigtig rolle i at forstå verden omkring os. Hør om statistikkens heldige og mindre heldige historier og dyk ned i den nyeste forskning omkring tipping points i klimaet.



Tirsdag den 12. november
"Fortidens og fremtidens vilde natur"

v/Anne Eskildsen, ph.d. i biologi og naturrådgiver.
v/Rasmus Ejrnæs, prof. i biodiversitet.
v/Hans Henrik Bruun, prof. i økologi.



Mange dyre- og plantearter er i disse år i tilbagegang - men hvornår begyndte nedgangen, og hvad er årsagerne? Lær naturens spilleregler at kende for bedre at komme de truede arter til undsætning.



Tirsdag den 19. november
"Videnskaben bag øl"

NB: kl. 19-21.30



v/Birgitte Skadhauge
Forskningsleder ved Carlsberg Laboratorium
og
v/Erik Lund
Brygmester ved Carlsberg Laboratorium



Hos Carlsberg brygger de ikke kun øl – deres forskningslaboratorium har gennem årene også udviklet viden og nye teknikker som ikke kun har forbedret produktionen af øl, men som også har bidraget til forskning i bl.a. gær og klimatolerante planter.

Hvad sker der i i folkehusets gamle administrationsfløj ?

Først sad personalet for Område Nords administration i fløjen. I 2021 flyttede borgerkonsulenterne ind. I maj-juni i år rykkede de til Grøndalsvej, hvor Sundhed og Omsorgs øvrige administration nu holder til.

Hjemmeplejen for Skæring flytter snart ind fra kælderen under plejehjemmet, og de glæder sig gevaldigt til at komme op i lyset og få lidt mere plads. Først skal dog lokalerne være færdige - men som det ses, er

håndværkerne i fuld gang.

Vores IT-medarbejdere er flyttet over på plejehjemsgangen først for, og plejepersonalet er nu alene om kælderen under plejehjemmet...

Vores hjemmeplejeleder, [Lisbeth Vester Sørensen](#) lover forsigtigt et Åbent Hus-arrangement, så snart det hele er på plads i fløjen - og håber at kunne bruge åbningen til formidling og dialog her på stedet.

Herunder en [opdatering af Skæring hjemmeplejes kontaktmuligheder](#):

Område Nords telefonliste pr. oktober 2024

Tlf. 8713 1600

- Sundhed og Omsorgslinje - Alle hverdage kl. 8-15

Hvis du har spørgsmål til:

- ♥ Sygepleje
- ♥ Områdets tilbud og praktisk hjælp
- ♥ Træning
- ♥ Hjælpemidler
- ♥ Og hvis du er i tvivl om, hvor du skal henvende dig.

Tlf. 8713 1313

- Hovednummer til pleje og rehabilitering Nord- Alle hverdage kl. 8-15

Hvis du:

- ♥ Har brug for akut hjælp i dagtimerne
- ♥ Skal aflyse eller ændre besøg af hjemmeplejen
- ♥ Har spørgsmål til den hjælp, som du modtager fra hjemmeplejen

Tlf. 8612 1021

- Døgnplejen via brandstationen

kl. 15.00-08.00 samt i weekends og på helligdage

- ♥ Hvis du har akut behov for hjælp i tidsrummet 15 - 08 samt i weekends og på helligdage



*Så er det ved at være jul:
Missebanden hænger
i ældreboligerne:
Misser, missekillinger og
misse-efterladenskaber:
Mildest talt mishag!*



Det forlyder, at mængden af - herreløse? - katte på Sommersmindevej nu er ved at være utålelig. - En løsning på problemet vil blive undersøgt, men mens vi venter, findes der råd:

Foder og vand: *Sæt ikke foder og vand ud til kattene!*

Vand: Sprøjt med fx vandslangen eller en vandpistol efter katten, når du ser den på din grund.

Eddike: Bland vand og eddike i en sprayflaske og spray på de områder, hvor kattene kommer. Start med en spiseskefuld eddike til en liter vand - prøv dig frem! - Husk dog, at eddike kan være skadelig for planter og andre overflader.

Citrusfrugter: Katte kan ikke lide duften af citrusfrugter. Læg skaller af appelsiner, citroner eller grapefrugt rundt omkring.

Kaffegrums: Kaffegrums har en stærk duft, som katte generelt ikke bryder sig om.

Vær tålmodig: Det kan tage lidt tid, før kattene helt holder op med at besøge jeres område.

Links:

Bolius <https://www.bolius.dk/saadan-undgaar-du-naboens-kaeledyr-paa-din-grund-28174> og Gemini (AI)

Har din rollator en skrue løs?

- Det kan afhjælpes

I november: Alle onsdage kl. 10 - 10.30 i caféen



Med forbehold for aflysninger er Alwin Neumann på pletten med værktøj, så du kan gå sikkert derfra med en rollator, der har fået sig en opstrammer.

Centerbus udflugter efterår og vinter 2024:



- ♥ Tirsdag 12/11 kl.13.00: Gartnergaarden, Djurs.
- ♥ Tirsdag 26/11 kl.13.00: Plantorama i Tilst.
- ♥ ~~Lørdag 30/11 kl. 10.30: Clausholm julemarked~~ **AFLYST!**
- ♥ Tirsdag 10/12 kl.13.00: Tur i Gjern Bakker og kaffe/te med julehygge på Svostrup Kro.

- Det er svært at finde en dato til julehygge i Silkeborg i december. Vi har derfor valgt på turen den 10/12 at køre igennem Silkeborg på hjemturen.

- Men der foregår mange spændende arrangementer i Folkehuset i december.

Husk tilmelding til turene. Er nødvendig for reservation af busserne. Sidste frist for tilmelding er derfor 4 dage før udflugten.

Kontakt:

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

Hvad 'glemmekurven' gemte sidste fredag i september:

Vandflasker, T-shirt, sko, indkøbsnet og et stort akryl tæppe.
Bemærk tingene bliver sædvanligvis fjernet sidste fredag i måneden.





Sansegudstjeneste på *Plejehjemmet*
tirsdag den 5. november kl. 11.00
v. *Simon Balle*

Gudstjeneste i *Fælleshuset*,
Sommersmindevej 60
Torsdag den 14. november kl. 14.00
v. *Carsten Clemmensen*



Fællesspisning for 90+'erne
mandag den 25. november kl. 11.30

Arrangementet "Kor og suppe" er novembers suppeaften:

Køkkenet byder på

Aspargessuppe med hjemmebagt brød kl. 17.30-19.00

Inden da underholder **Sommersmindekoret** kl. 16.30-17.30:
for **65 kr.** Se nedenfor

Sommersmindekoret



Program:

16.30 kirkkoncert med
fællessange
17.30 suppen serveres

Billetter á 65 kr.
sælges i caféen
fra 1. til 13. november

Arr. Brugerrådet

mandag den
18. november 16.30



Folkehuset
Skæring



SØNDAGSKAFFE

kl. 14.00 – 15.30

Pris 35 kr.

Der er søndagskaffe **hver søndag i november**.
Du får kaffe og kage samt hyggeligt samvær.
Vores pianist Thomas kommer ind imellem
og spiller til vores sange.

Kig ind og se, om det er noget for dig.

Husk at købe billet i caféen til vores julehygge den 1. december.

Se nedenfor



SØNDAGSKAFFE

1. søndag i advent

1. december 2024

kl. 14.00 – 15.30

vil vi byde på julestemning i caféen med
gløgg og æbleskiver.

Thomas og Jørgen Rich vil finde julesangene frem
og spille til vores julehygge.

Alle er altid velkommen 😊

Billetter kan købes i caféen
i perioden 7. – 22. november - 35 kr.

På gensyn

På de frivilliges vegne

Ulla Bangsund ♥ tlf. 2965 9388



KALENDER for NOVEMBER 2024

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER, omtalt på side...
Fre	1/11	9.30-11.20	Skæringforedrag, s. 10
Søn	3/11	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 18
Man	4/11	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist
Tir	5/11	10.00 11.00 12-16 14-17 19-21	Gågruppen m. Ann Hansen Sansegudstjeneste i Plejehjemmet s. 17 Seniormænd 8250 s. 26 Tirsdagsbanko s. 12 Streaming-aften s. 13
Ons	6/11	10.00 10-12 10-10.30 13-16	Petanque Ganggruppen Rollatorhjælp s. 15 Krolf
Tor	7/11	9.30-12 13-17	Nørklerne Bridge
Fre	8/11	9.30-11.20	Skæringforedrag s. 10
Lør	9/11	11-15	Åbent Hus i Egnsarkivet s. 11
Søn	10/11	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 18
Man	11/11	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist
Tir	12/11	10.00 13.00 19-21	Gågruppen m. Ann Hansen Centerbustur s. 16 Streaming-aften s. 12
Ons	13/11	10.00 10-12 10-10.30 13-16	Petanque Ganggruppen Rollatorhjælp s. 15 Krolf
Tor	14/11	8.00-12 9.30-12 13-17 14.00	Træværkstedet Nørklerne Bridge Gudstjeneste i fælleshuset s. 17
Fre	15/11	9.30-11.20	Skæringforedrag, s. 10 Husk bagefter <i>Frieslandsuppen</i> i caféen

MENU NOVEMBER 2024

Dato	Dagens middag 52 kr.	Biret/dessert 24 kr.
Fre 1/11	California fad: Bacon, champignons, løg, gulerødder og rødbeder	Æblekage
<i>Lør-søn 2.-3.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 4/11	Cordon Bleu m. sauce, kartofler og gemyse	
Tir 5/11	Boller i karry m. ris/kartofler, chutney og ærter	Chokolade mousse
Ons 6/11	Skipperlabskovs med rødbeder og rugbrød	
Tor 7/11	Karbonade m. grønærter og kartofler	Pandekage med is
Fre 8/11	Buffet - Danmark spiser sammen	Husk billet
<i>Lør-søn 9.-10.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 11/11	Mortens and	Husk billet senest 1/11
Tir 12/11	Dampet, fyldt rødspætte m. sauce, kartofler og råkost	
Ons 13/11	Det grønne køkken: Karrygryde m. ris/kartofler og brød	Trifli
Tor 14/11	Frikadeller m. stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	
Fre 15/11	Bøf m. løg, sauce, kartofler og bønner	Frieslandsuppe, Fromage





Take
Away
menu:
s. 23

Tlf.
8713
2892

Folkehuset Skærings café
Sommersmindevej 2, 8250 Egå
Middagen serveres kl. 11.30-12.30

MENU NOVEMBER 2024

<p>Tag mad med hjem til week-enden:</p> <p>Tlf. 8713 2892</p> <p style="text-align: center;">Åbningstider Mandag-fredag kl. 08.00 - 14.00 Lørdage, søn- og helligdage LUKKET</p>	Ugedag	Dagens middag 52 kr.	Biret/dessert 24 kr.
	<i>Lør-søn 16.-17.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 18/11	Kotelet i fad m. ris/kartofler	
	Tir 19/11	Fylدت fisk m. sauce, kartofler og rå-kost	Panna cotta
	Ons 20/11	Marineret svinekam m. flødekartofler og franske ærter	
	Tor 21/11	Enebærgryde m. bagt kartoffelmos og surt	
	Fre 22/11	Stegt kylling m. sauce, kartofler, kompot og agurkesalat	Dessertkage
	<i>Lør-søn 23.-24.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 25/11	Farseret porre m. sauce, kartofler og stegte gulerødder	Ostelagkage
	Tir 26/11	Boller i selleri m. kartofler og persille	
	Ons 27/11	 Julefrokost i caféen Se side 23	Husk billet senest 21/11 
	Tor 28/11	Brunkål m. flæsk, sennep og rugbrød	
	Fre 29/11	Det grønne køkken: Kartoffelfrikadeller m. stuvet spinat brød og salat	Tiramisu

KALENDER for NOVEMBER 2024

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER , omtalt på side...
Søn	17/11	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 18
Man	18/11	10.00 11-13 13.30-17.30 16.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist Kor og suppe s. 17
Tir	19/11	10.00 12-16 14-17 19-21	Gågruppen m. Ann Hansen Seniormænd 8250 s. 26 Tirsdaysbanko s. 12 Streaming-aften s. 13
Ons	20/11	10.00 10-10.30 10-12 13-16 13.30-15	Petanque Rollatorhjælp s. 15 Ganggruppen Krolf Smartex, s. 11
Tor	21/11	9.30-12 13-17	Nørkjerne Bridge
Søn	24/11	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 18
Man	25/11	10.00 11-13 11.30 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Fælles frokost for 90+erne s. 17 Whist
Tir	26/11	10.00 13.00	Gågruppen m. Ann Hansen Centerbustur s. 16
Ons	27/11	10.00 10-10.30 11.30 10-12 13-16	Petanque Rollatorhjælp s. 15 Folkehusets julefrokost s. 23 Ganggruppen Krolf
Tor	28/11	9.30-12 13-17	Nørkjerne Bridge
Fre	29/11	9.30-11.20	Skæringforedrag s. 10
Søn	1/12	14.00-15.30	Søndagskaffe m. julehygge s. 18

Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 87 13 28 92

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 8-13.30

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Skæringgryde m. svinekød og cocktailpølser til 4 personer - 105 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges nok til 6 tarteletter - 80 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 80 kr.
- ♥ Kyllingelasagne m. spinat og grønt - 80 kr.
- ♥ Mazarinkager - 4 stk. - 48 kr.
- ♥ Kringle - 60 kr.
- ♥ Ostelagkage 6-8 pers. - 80 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes
- ♥ *God appetit!*



Julefrokost onsdag den 27. november kl. 11.30 i caféen

Menu:

- ♥ Tunmousse m. rejer, æg og dressing
- ♥ Lun fiskefilet m. hjemmelavet remoulade
- ♥ Mørbrad à la creme
- ♥ Æbleflæsk m. bacon
- ♥ Ris à la mande m. lun kirsebærsauce
- ♥ Kaffe

Pris 175 kr.

Køb billet i caféen senest torsdag den 21. november

Med julehilsen fra caféen



Kunst i Folkehuset Skæring

Ina Marie Graneberg

udstiller sine malerier på folkehusets vægge
oktober-december 2024

Ina skriver om sig selv:

For mig er det at male en del af mig - og ikke et valg.

Jeg har arbejdet som pædagog og lærer på Djursland og i Aarhus - området - bl.a. som billedkunstlærer og tog som 40 årig en keramikuddannelse på Århus Kunstakademi.

Da jeg blev 50, stoppede jeg som lærer og helligede mig kunsten på fuld tid, bl.a. som freelance illustratør og kursusunderviser.

Min inspiration finder jeg ofte i

naturen, og især havet fascinerer mig i dets evige farveskift og skiftende temperament.

Jeg arbejder intuitivt og impulsivt med kraftige farver direkte på lærredet uden foregående skitser eller optegninger. Dermed er jeg fritstillet til at formidle den oplevelse og de indtryk, jeg har fået uden at være bundet til et billedforlæg.

Jeg håber, I kan lide udstillingen. I er hjertelig velkomne til at kontakte mig - se nedenfor.



Sms: 30 29 76 33

Mail: Inagraneberg@gmail.com

Facebook: Ina Marie Graneberg - Galleri Graneberg

Værksted: Gl. Kirkevej
116 D, 8530 Hjortshøj



Værdighed er noget, vi giver til hinanden



Regeringen har nedsat et ”udvalg for en mere værdig død”. Jeg synes hellere, de skulle have nedsat et ”udvalg for et mere værdigt liv.” For værdighed er i høj grad noget, vi giver til hinanden gennem måden, vi behandler hinanden på, og det kan der være god grund til at arbejde med.

Når vi skal forholde os til spørgsmålet om aktiv dødshjælp, kommer vi ikke uden om at forholde os til vores menneskesyn. Mit syn er, at et menneske har værdi, fordi det er skabt, villet og elsket af Gud. Et menneske har derfor værdi bare i kraft af at være til og ikke i kraft af, hvad det kan præstere. Vi skal ikke instrumentalisere os selv og hinanden, så vi kun er, hvad vi *gør*, i stedet for, hvad vi *er*. Det multihandicappede barn, den meget syge, den ældre og svækkede og den døende har lige så meget værdi som det raske, aktive menneske. For vi er som mennesker mere end det, vi kan gøre og udrette. Mennesker har værdi blot ved at være.

Den sidste tid i et menneskeliv kan være barsk, men den kan også være rig. Hvis vi bestyrker hinanden i, at det er OK at være til besvær. Det er OK at have brug for hjælp. Det er OK at være til, selv om man ikke længere kan yde så meget. Man er stadig et menneske. Elsket, villet og skabt. Man har stadig værdi. Og vi skal lindre og give omsorg, tryghed og kærlighed.

Ved vores måde at behandle hinanden på, kan vi fratage et menneske oplevelsen af værdighed – men vi kan også ved vores måde at behandle hinanden på give værdighed til hinanden. Også i den sidste tid. Jeg vil derfor gerne arbejde for ”et mere værdigt liv” til alle i vores samfund.

Sognepræst Karen Togsverd Hansen



Den første søndag i november er det Allehelgens Søndag.

*Vi holder **mindegudstjeneste søndag den 3. november kl. 16.00** i Skæring Kirke, hvor vi læser navnene op på de (folkekirkemedlemmer), der er døde i Skæring i løbet af året.*

Alle er velkomne - uanset om man har mistet nogen for nylig eller for lang tid siden. Der bliver mulighed for at tænde et lys og lytte til smuk korsang, når vi samles om minder og håb.

Seniormænd 8250

Generelt afvikles vores møder i Folkehuset Skæring, hvor dagens program begynder med frokost kl. 12.00 med afslutning i folkehuset kl. 15-16. - Du skal være medlem for at deltage. - Se tovholder s. 39

Tirsdag den 5. november:

'Mit ophold som politichef i "The biggest EU mission ever" i det tidligere Jugoslavien, i Kosovo, i tre år.

Forhenværende kriminalinspektør *Ole Madsen* fortæller om tiden fra 2010 til 2013 som chef for 1600 internationale politifolk og lokalt ansatte.



Tirsdag den 19. november: 'Topsikret fængsel'.



I det topsikrede *Enner Mark Fængsel* ved Horsens afsøner de indsatte straffe fra nogle få år til livstid og forvaring. Fængselspræst *Jesper Birkler* fortæller om den ofte barske hverdag blandt mennesker.

- Hvordan kan man opretholde kontakt til familien udenfor og forberede sig på at komme ud?

Tirsdag den 3. december: Julefrokost



Nordfrisisk suppe til 4-5 personer

serveres som cafésuppe den 15/11
efter foredraget "Friesland"

Ingredienser:

500 g. hakket oksekød
(oprindeligt knivhakket)
1 spsk. olie
1 bæger pikant ost
1 bæger Buko neutral ost
2-3 porrer
1 liter vand eller oksefond
Salt og peber

Tilbehør: flûtes

Fremgangsmåde:

Svits kødet i olien, hæld vandet / fonden ved, når kødet er brunet. Kom ostene i, og lad det simre ved svag varme.
Skær porrerne i fine ringe og kom dem i. Er porrerne tykke, flæk dem på langs, inden de snittes: Ved kogning bliver ringene opbrudt og hænger på skeen som spaghetti. Lad suppen simre ved svag varme i cirka 35 minutter.

I forbifarten: Et følsomt emne...

Sommetider kommer livets vilkår lige tæt nok på.

Her i et foto fra Esbjerg Havn, hvor et skib er ved at blive fravristet sin værdighed.

Det viser sig at være vores sidste isbryder, 'Isbjørn' som er sendt til ophugning i Esbjerg Havn.



Ved et opslag på Google viser det sig, at:

"De danske isbrydere sparet væk:

På trods af en meget lang og kold vinter er de danske isbrydere fortid. Som del af aftalen om besparelser i forsvaret er forligspartierne blevet enige om at nedlægge forsvarets tre isbrydere Isbjørn, Danbjørn og Thorbjørn".

Kilde: <https://vejr.tv2.dk/2010-06-23-aldrig-mere-ismvinter-i-danmark>

Direktør for 'Smedegaarden a/s Morten Smedegaard, som har opkøbt skibene Danbjørn og Isbjørn udtaler i den forbindelse:

"Alt skal genbruges:

Når to skibe på hver 77 meter og med en kampvægt på 3685 ton skal skæres i småstykker, så kræver det sit. Men trods den enorme opgave, som forventes at tage flere måneder, er der tænkt bæredygtigt.

- Det er praktisk talt alt, der bliver genbrugt, på den ene eller anden måde. Det er nødvendigt for, at det kan løbe rundt. Men vi sætter også en ære i at genbruge så meget som muligt".

Kilde: <https://nyheder.tv2.dk/samfund/2024-01-30-firma-med-danmarks-sidste-isebrydere-lagt-ned-af-henvendelser>

Ulla Hälls Australien føljeton - afsnit 9

Aboriginernes liv handler dybest set om at leve/overleve uden at besidde. De betragter sig som vogtere af land og som en del af naturen og ved, at de kun er noget i kraft af deres forfædre.

De nye australiere er på grund af deres lyse hud i fare for at få hudkræft. Det skyldes, at solen brænder cirka tre gange så stærkt her som i Europa. Det er også her, man er nødt til at tage advarslerne om hullet i ozonlaget meget alvorligt. Mange er nødt til at bade i langærmede og langbenede badedragter, og børnene har ydermere en hat på med et klæde til beskyttelse af nakken.

Sidste aften i Alice

Vi tog tilbage til campingpladsen. Det var den sidste aften, vi havde på turen sammen med Ove og Anne, og vi havde besluttet at tage ind til byen og spise med kniv og gaffel. Vi havde oplevet så meget, at Danmark føltes lysår borte, og alligevel kunne vi ikke forstå, hvor tiden var blevet af.

Uluru, Ayers Rock og Kata Tjuta, The Olgas

Middag på en cattlefarm (kvægavler).

Det er bælgmørkt og iskoldt, da vi mandag morgen kl. 05.50 står og venter på vores bus. Vi har kun ventet få minutter, da den kommer. Der er plads til 22 personer, men vi er kun seks - så plads er der nok af. Vi skal rundt i byen og hente de resterende: To tyske piger og et ungt engelsk par. Dagsmarchen med bussen er på cirka 1000 km. - så det er med at få sparket til pedalen.

Vi starter ud, og der er fuld gang i aircondition'en - jeg sidder i veritabel ansigtstræk: Nej, hvor er det koldt! Men efter cirka 100 km. får vi heldigvis åbnet for varmen i stedet. - Skønt ikke at skulle sidde og fryse! Nattens høst af kænguruer og løsdriftskvæg er stor. Dyrene ligger, hvor de er blevet ramt, og der er mange: 5 - 6 stykker kvæg, og kænguruerne opgiver jeg at tælle! Det er derfor, man helst ikke skal køre efter mørkets frembrud.

Dette område er kaldt 'The Reed Center' ('center for ukrudt') - og det er meget betegnende: Det er ørken, alt er terrakottafarvet, og vegetationen delvist afsvedet.

Det er lige ud ad landevejen kilometer efter kilometer.

.Pludselig får vi øje på en lille hvidhåret purk, der sidder i vejkanten. Det ser underligt ud - chaufføren tager farten af bussen: 'Sorry, men vi er nødt til at køre tilbage for et sikre os, om at alt er vel'.

Drengen tager flugten, da vi ankommer. Det viser sig, at hans familie havde parkeret deres bil bag nogle buske, så den ikke umiddelbart kunne ses fra vejen. Måske havde der været en lille kurre på tråden...

Vi kan roligt fortsætte - meget betryggende at vide, at ingen bliver overladt til sig selv i disse barske omgivelser.

Tanken på bussen er ikke så stor. Vi er nødt til at tanke for hver cirka 200 km. Det passer meget godt, for disse "Stations" - dvs. kvægfarme - er den eneste mulighed for at få forsyninger og brændstof. Der er kaffe- og middagspause undervejs.

Vi ankommer til "Cutting Springs Roadhouse", som er et kombineret turiststed og kvægstation. Vi bliver vist rundt blandt en del bure med farvestrålende papegøjer. Også i fangenskab har de en Emu og en lille kænguru - den første, vi har set i levende live. Der er blevet bestilt mad til os, og vi skal spise i gårdens mandskabskøkken.

En festlig oplevelse: Når mandskabet er fodret af, er det åbenbart turisterne, der rykker ind. En stout ungersvend tager imod med et viskestykke nonchalant over armen. Han ønsker os velkommen, og på bredt australsk spørger han sarkastisk: "Der er vel ingen froggies (franskmænd) med på holdet i dag?" - "No!" "Puha - det var rart - de er sgu' ikke til at gøre tilpas!" - "Men undskyld - vi har to vegetarer..." - "OH my God!: Hvad skal jeg nu stille op med dem?... Ser I, det her er et Cattle House (kvæg hus) - Stik dem et halvt kålhoved hver! - Spøg til side - jeg finder ud af noget".

Vi andre spiser 'bøf slam' - rå, medium eller gennemstegt? Værsgo: En tallerken med BØØØF, en halv kartoffel, tre skiver gulerod og ca. 25 ærter. Krydderierne må man tænke sig til - der står HP-sauce og ketchup på bordet.



De to tyske piger stanger efter deres ærter og gulerødder og spiser tørt brød til, mens de ser langt efter vores bøffer. Det kan da godt være, at de ikke er så meget vegetarer, som de selv troede!

Jørna Bækmarks føljeton:
”Fortællinger fra vores generation”
- kapitel 16

Jeg ville bort - langt bort, så ingen kunne finde mig. Jeg vidste, at min far opholdt sig i Genova - i Norditalien beliggende på den italienske riviera ud til Middelhavet. Jeg havde fostret den ide, at han nok ville hjælpe mig, hvis jeg tog derned.

Jeg lagde råd op med min mor, og hun var med på idéen. Set i bakspejlet var det en helt forrykt ide, men jeg begyndte ufortrødent at lægge lidt penge til side for at spare sammen til togbilletten. Min mor gjorde det samme. En dag skønnede vi, at nu havde vi nok, både til billetterne og noget ekstra til at stå imod med efter ankomsten. Min far havde indvilget i at modtage os på stationen. I smug fik jeg pakket en kuffert indeholdende tøj til mig selv og Mariann, som naturligvis skulle med.

Det var et vildt projekt, men jeg *ville* væk for enhver pris, og det kom vi.

Efter Finn var taget på arbejde, stod Mariann og jeg på en bus ind til byen, hvor vi mødte min mor på banegården. Første stop var Hamburg, hvor vi skulle skifte tog. Jeg kørte Mariann i klapvogn, så det gik forholdsvis glat.

Jeg skal hilse og sige, at der er rigtig langt til Genova, når man kører i tog og rejser med et barn på et par år. Jeg havde smurt madpakker og havde drikkelse med til turen.

Endelig ankom vi til Genova på 'Stazione Principe', hovedbanegården. Både min mor og jeg havde været lidt usikre på, om min far nu ville være der. - Det var han!

Han boede til leje et meget spændende sted - hos enken efter en søkaptajn i et tudsegammelt fiskerleje ved navn Boccadasse. Mange af husene havde stået siden middelalderen.

Enkens hus var meget specielt. Det lå helt ned til vandet. Under huset var der en vandfyldt tunnel med forbindelse direkte til husets store hall. Her kunne kaptajnen således fra sit skib stige ombord i en jolle, blive roet hjem og stige op midt i sin bolig.

Det var et meget stateligt hus, som vidnede om en svunden tids storhed. Nu hutlede den alderstegne enke sig gennem tilværelsen og ernærede sig ved bl.a. at udleje et par værelser.

(fortsættes næste side)

Bocadasse var et interessant gammelt fiskerleje. Lidt af et paradoks, at dette gamle sted - en perle - har vedblevet at bestå, nærmest urørt så tæt ved en millionby, som har spredt sine moderne bygninger langt ud fra det gamle centrum.

Lejet havde sin egen kirke, hvor en gråbrødre munk varetog hvervet at ringe med kirkens klokke. Det var morsomt at se, når han af og til var lidt for sent på færde. Så hankede han op i skørterne - altså munkekutten - og styrtede i halsbrækkende fart op ad trappen til klokketårnet, hvor det nogle gange kun gjaldt om at nå op og slå ét slag - nemlig kvarterslaget.

Min far havde skaffet sig et job hos et norsk foretagende, der solgte VVS udstyr til søfolks hjemmевærende hustruer. Han gik ombord i norske både og overbeviste i veltalende vendinger sømændene om, at deres hustru absolut fortjente en vaskemaskine, et nyt køleskab eller andre ting, som var uundværlige derhjemme i Norge. Mange søfolk går rundt med en smule dårlig samvittighed over at være så meget borte fra hjemmet - så de er forholdsvis lette at overtale. Betalingen bliver så trukket i deres hyre, og som oftest i lempelige afdrag. Den indkøbte vare bliver dernæst bragt til hjemmeadressen.

Vi var flittige gæster i den norske sømandskirke. Her vankede der kaffe og småkager om aftenen. Det skulle blive min mors skæbne - og for en tid og senere - også min!

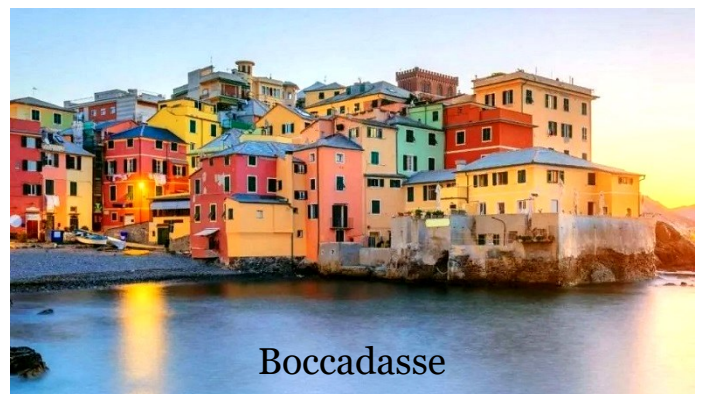
Her kom også kvindelige søfolk, blandt andre stewardesser. Se, det gav os nogle idéer om muligvis at tage hyre som stewardesser.

Vi undersøgte mulighederne, og de var absolut til stede. Min mor var kvalificeret til at komme i betragtning og ergo søgte hun hyre som stewardesse ved et norsk rederi ved navn Christian Haaland, hjemmehørende i Hauge-sund, på vestlandet i Norge.

Vi fattede rundt for at bringe tingene i orden for påmønstring - deriblandt lægebesøg. Der skulle blandt andet en del vaccinationer til.



Jørna Bækmark



Bocadasse

(fortsættes i næste nummer)

Beredskabsstyrelsens folder: "Forberedt på kriser" - II

Her i meget forkortet form. - Pjecen ligger i oktober 'VITAL' bladet.

Myndighederne har valgt et beredskab for tre døgn for at kunne få situationen normaliseret og hjælpe, hvor behovet er størst

- med følgende vejledende råd:

Nyttigt: Lommelygte, stearinlys, tændstikker, betalingskort - sørg for at kunne huske pinkoden!
- Et mindre beløb i mønter og småsedler.

En batteri- eller hånddrevet radio holder dig godt løbende orienteret om situationen.

Batterier: Check løbende deres udløbsdato !

Drikkevand:

Tap frisk vand fra hanen. Vand i lukkede flasker eller beholdere opbevaret køligt og mørkt, kan holde sig i flere måneder. Skift det jævnligt ud: Vask beholderne og fyld dem op igen.

NB: Beholdere til drikkevand skal være godkendt til fødevarer.

Andre fornødenheder: Mobiltelefon. En power bank/batteripakke kan holde strøm på bl.a. mobilen i tilfælde af lokale strømafbrydelser.

Naboer, venner, familie: Har nogen behov for hjælp?

Skriv vigtige telefonnumre ned og sæt dem, hvor de nemmest ses.

Hygiejne: Toilettepapir, hånddesinfektion, vådservietter, bind.

Medicin:

Nødvendig medicin til mindst tre døgn, en førstehjælpskasse og produkter til sårrens og desinfektion. Nukleare ulykker: Gå indenfor og følg myndighedernes anbefalinger.

Transport: Alternativer til dine transportformer: Rejseplanen og Vejdirektoratets trafikinformation. Aftaler med familiemedlemmer, venner og/eller naboer om hjælp.

Oversvømmelse: Hvor kan du få sandsække?

Mad:

Opbevar dit forråd på et tørt, mørkt og køligt sted. Check madens 'sidste dato', brug løbende af den - og fyld op igen.

Tilberedning:

Uden strøm og bygas: Sørg for en grill eller et stormkøkken.

NB: Grill aldrig indendørs eller i delvist lukkede rum: Der er risiko for røg- og/eller kulilteforgiftning



fortsættes
næste side



Særlige behov:

Kæledyr: Husk også forsyninger til dem.

Syge og småbørn i husstanden: Plejartikler, bleer, mælkeerstatning.

Varsling:

Lyder varslings-sirenerne, *gå indenfor og opsøg information fra myndighederne gennem DR eller TV2.*

Med en FM-radio, der kører på batterier/håndsving/solceller kan du holde dig opdateret, hvis andre informationskanaler svigter. FM-radio i bilen?

Alarmering:

Ambulance, politi eller brandvæsen - ring 1-1-2 - *kun i en akut nødsituation.* Evt. problemer med 1-1-2: Myndighederne informerer om alternativ kontaktinformation.

Tænk, før du deler informationer.

Hold øje med myndigheders sociale medier og hjemmesider. Under en

krise: Del gerne *bekræftede* oplysninger. Check, om kilden er troværdig, inden du deler oplysninger i dit netværk. Undlad rygtespredning og des- eller misinformation.

Din situation:

Gør, hvad du kan i den situation, du befinder dig i, og hvad der giver mening for dig og din husstand. Nogen forberedelse er bedre end ingen!

*Udgivet af
Beredskabsstyrelsen:
"Forberedt på kriser" 2024
Hjemmeside: www.brs.dk*





'Ud af Røret' hold i Folkehuset Skæring 2024-2025

fag	lokale	tidspunkt	underviser + mailadresse
Gymnastik 1 Gymnastik 2	Tirsdag 413	09.00-9.55 10.00-10.55	Bodil Leth <i>bodil.leth@live.dk</i>
Højskolesangbogen på kryds & tværs	lok. 20 i caféen	Torsdag 13.30-15.00	Christian T. Lorentzen <i>geggalo@gmail.com</i>
Madhold	køkken og café	Torsdag 13.40-17.20	Isabella Nygaard <i>isabellaknl@yahoo.dk</i>
Malehold	413B	Onsdag 9.30-11.50	Kim Kristensen <i>kimmand@gmail.com</i>
Samfundsfag 1 Samfundsfag 2	407	9.30-11.20 Onsdag 11.30-13.20	Laura Hjortshøj <i>laurahjortshoj98@gmail.com</i>
Sommersminde- koret	caféen	Mandag 14.00-16.20	Annette Trollegaard <i>annettetrollegaard@gmail.com</i>
Skæringforedrag	413	Hver anden fredag 9.30-11.20	Se folderen i reolen i caféen/hj.siden
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2	Tirsdag 407	11.15-12.10 12.15-13.10	Bodil Leth <i>bodil.leth@live.dk</i>
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4	Mandag 407	9.30-10.25 10.30-11.25	Wikki Lund Hansen <i>wiluha@gmail.com</i>
yoga F1 yoga F2	Fredag 413	12.00-13.30 13.45-15.15	Sandra Breitenbach <i>yoga@flowside.dk</i>
yoga M1 yoga M2	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge <i>ashtangainfo@yahoo.dk</i>
yoga M3	413	Mandag 11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson <i>mettebakthorleifsson@hotmail.de</i>



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i>		
Egen læge	kl. 08 - 16	-
Lægevagten	kl. 16 - 08	7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX Apps-caféen niv. 2.2	Ons. 10-12 & tor. 13.15
Ældresagens "En hjælpende hånd" <i>for medlemmer</i>	- Ikke gratis <i>hverdage kl. 9-15</i>	8613 0926
<u>Udbetaling Danmark</u> <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> <u>7012 8061</u> Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

NOVEMBER 2024



Ud af Røret

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Plejhjem/ hjemmehjælp	413 A	13-16		8-16	8-13	
Billard	billard- rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				13-17	
Byt-en-bog reolen	406	11-13				
Gymnastik I	413		9.00-9.55			
Gymnastik II	413		10-10.55			
Ganggruppen Mødested:	Indgang B			10.00		
Gå-gruppen Mødested:	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 <i>1. tir/md</i>			
Hejrerne <i>En tirsdag</i>	413		12-16 <i>i lige uger</i>			
Højskole- sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
IT-gruppe (lukket gruppe)	407				13-16	
Krolf	ude			13-16		
Læsekreds 1 (lukket gruppe)	408		13-15 <i>3. tirs/md</i>			
Læsekreds 2 (lukket gruppe)	408			13-15 <i>3. ons/md</i>		
Madhold	køkken og café				13.40-17.20	
Malehold	413 B			9.30-11.50		
Mandags- hygge	caféen	10.00				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				



Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
New Age Kurling Petanque	kælder ude			10-		
Nørklerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag 1 Samfundsfag 2	407			9.30-11.20 11.30-13.30		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Skæring- foredrag	413					9.30-11.20
Sommersminde koret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 3	407	9.30-10.25	11.15-12.10			
Stolegymnastik 2 Stolegymnastik 4	407	10.30- 11.25	12.15-13.10			
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne	413 B			<i>4. ons/md</i>		
Ternerne	413 B			13-15 <i>1. ons/md</i>		
Træværksted	kælder				08-12	
Whist 1 & 2	406	1: 13.30- 17.30		2: 9.30- 11.30		
Yoga F1	413					12-13.30
Yoga F2	413					13.45-15.15
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis -kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bowling i Eckersberg gade

v/Erik Frølich, tlf. 2147 3541

Mail: efri@privat.dk

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)

Alice tlf. 4040 5137 (tors.)

Flemming Jensen 8622 0647 (ons.)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Dorte Bryhl 26194773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Centerbussen / liftbussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (tidligere 'Stavgang')

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet - se s. 2

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Kroff

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 40168466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024

Liftbussen: Se Centerbussen

Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com

Mandagshygge (Strandture)

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061

Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørkjerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Petanque og New Age Kurling

Yrsa Herholt

M: 8250yrsa@gmail.com

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Skæringforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Strandture - se Mandagshygge

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ula.bangsund@webspeed.dk

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

Næstformand:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com





Folkehuset Skæring, Distrikt Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation <i>Telefon- og træffetid kun tirsdage i Skæring:</i>	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk <i>helst pr. mail</i>
Centerbus reservation	Lisbeth Robdrup	3020 1465 lisbeth.e.robdrup@gmail.com
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - på <i>Hjortshøj</i> : Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen Døgnplejen kl. 15-08: Akuthjælp (via brandstationen):	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8-15 kl. 8-15 Hverdage, week-ends & helligdage	8713 1313 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-14.00	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850