

FOLKEHUSET MARSELIS

Oktober



VELKOMMEN TIL FOLKEHUSET MARSELIS- CAFÉEN.

Du finder vores café i hjertet af centeret.

Vi vil gerne være et samlingspunkt, hvor generationer mødes og hygger sig omkring en kop kaffe eller et måltid mad.

Hver dag fra kl. 11.00-13.00 kan du købe dagens hovedret/dessert/frokostret. Menuen består af den velkendte danske mad, men indimellem serverer vi også lidt nyere retter. Menuplanen kan hentes i caféen.

Hvis I har ønsker til menuplanen, så kom endelig med dem. Send på mail til liklo@aarhus.dk, eller kom ned i caféen.

Vi tilbyder smørrebrød, kager, hjemmebagt boller/franskbrød hver dag.

Du kan vælge at spise maden i cafeen, hvor der er en afslappet og hyggelig stemning, og vi hjælper gerne med at bære maden hen til din plads, hvis du har brug for det. Foretrækker du at tage maden med hjem, pakker vi gerne maden i praktiske beholdere, så du let kan transportere den hjem. Du kan også købe frosne middagsretter, som du kan tage med hjem.

Skal du have gæster, kan du også bestille diverse brød, kager, smørrebrød, sandwich eller andet mad til afhentning. Kig forbi caféen

I caféen kan du betale med dankort, mobilepay og kontanter.

Caféen har åben alle hverdage fra kl. 9:00-13.30.

Vi glæder os til at se jer.



Middags- og frokostretter

Dagens middag	58,- kr.
Dessert	27,- kr.
Dagens frokostret (fra)	40,- kr.

Sandwich og smørrebrød

Sandwich	40,- kr.
Smørrebrød (med 2 stk. pålæg)	23,- kr.
Luksus smørrebrød (med 4 stk. pålæg)	36,- kr.

Morgenmad

1 skive rugbrød	5,- kr.
1 skive franskbrød	7,- kr.
Bolle	8,- kr.
Smør brik	6,- kr.
Ost pr. skive	7- kr.
Pålæg pr. skive	7,- kr.
Marmelade brik	6,- kr.

Kaffe og kage

Kaffe, lille (kop)	9,- kr.
Kaffe, stor (krus)	12,- kr.
1 kande kaffe/te	34,- kr.
Dagens kage (fra)	15,- kr.
Flødekage/kage m. creme fraiche (fra)	20,- kr.

Drikkevarer

Alm. øl	22,- kr.
Sodavand 0,33	17,- kr.
Sodavand 0,50	25,- kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112,- kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl	45,- kr.
Vin pr. glas	28,- kr.

Engangsemballage

Engangsemballage til middags- og frokostret	4,- kr.
Plastikemballage til dessert og smørrebrød	2,- kr.

BANKO

Kom til banko i festsalen

Torsdag d. 1/10

onsdag d. 21/10

kl. 13:30

Der serveres kaffe og kage 30,-

Alle er velkommen

Marselis Boulevard 94A - 8000 Aarhus C



LØRDAGSCAFÉ

FOLKEHUSET MARSELIS

Salg af kaffe, the og kage samt franskbrød med ost eller rullepølse.

Alle er velkomne.

Med venlig hilsen
De unge frivillige

3. oktober



KL. 15-16.30

Vi modtager kun kontanter + mobliepay



GUDSTJENESTE

FOLKEHUSET MARSELIS

15. oktober

kl. 14.00

Der serveres kaffe og kage

Alle er velkommen



Hønsekødssuppe

Lørdag den 24 oktober kl. 12-14:30

Folkehuset Marselis i caféen

Marselis boulevard 94A

Hønsekødssuppe med flutes 75,-

Mazariner med kaffe/the 30,-

Tilmelding samt betaling ved tilmelding, skal ske i caféen.

Alle hverdage 9-13:30

senest den 19/10.

Alle er velkomne !



Vi ses, Lise og Helle.

CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 40 og 41

Mandag 28/9	Farseret porre, sovs, kartofler, surt. Dessert: Øllebrød med flødeskum.
Tirsdag 29/9	Hamburgerryg, sovs, kartofler, grøntsager. Frokostret: Porretærte med salat.
Onsdag 30/9	Dampet rødspætte med laksemousse, sovs, kartofler. Dessert: Pandekager med syltetøj.
Torsdag 1/10	Millionbøf, kartoffelmos, surt. Frokostret: Stjernebøf.
Fredag 2/10	Ribbensteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Fromage med flødeskum.
Mandag 5/10	Frikadeller, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Frugtgrød med fløde.
Tirsdag 6/10	Sprængt nakke, sovs, kartofler, grøntsager. Frokostret: Frikadeller med kold kartoffelsalat.
Onsdag 7/10	Forloren hare, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Jordbærdrøm.
Torsdag 8/10	Karbonader, grønærter, kartofler, rødbeder. Frokostret: Kold fiskeanretning med rejer + flutes.
Fredag 9/10	Flæsketeg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Bondepige med slør.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr Dessert: 27 kr..



CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 42 og 43

Mandag 12/10	Medister, stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder. Dessert: Frugtgrød med fløde.
Tirsdag 13/10	Laks, stuvet spinat, kartofler. Frokostret: Tærte med salat + dressing.
Onsdag 14/10	Brunkål, kogt flæsk, medister, rugbrød, sennep, rødbede. Dessert: Pandekager med syltetøj.
Torsdag 15/10	Biksemad, bearnaisesovs, spejlæg, rødbeder. Frokostret: lakseroulade med flutes.
Fredag 16/10	Nakke stegt som vildt, kartofler, sovs, waldorfsalat. Dessert: Fløderand med kirsebærsovs.
Mandag 19/10	Glaseret skinke, flødekartofler, melonsalat. Dessert: Frugtgrød med fløde.
Tirsdag 20/10	Hvidkålsrouletter, sovs, kartofler, surt. Frokostret: Frikadeller, kold kartoffelsalat.
Onsdag 21/10	Paneret flæsk, persillesovs, kartofler, rødbede. Frokostret: Pitabrød med kebab.
Torsdag 22/10	Gryderet (svinekød) med kartoffelmos, surt. Frokostret: Åse's fiskeanretning.
Fredag 23/10	Schnitzler, braset kartofler, smørsovs, wienerdreng Dessert: Appelsinfromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..



CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 44 og 45

Mandag 26/10	Frikadeller, stuvet blomkål, kartofler, rødbede. Dessert: Æbleskiver med syltetøj.
Tirsdag 27/10	Boller i karry, ris, ærter. Frokostret: Pastasalat med kylling.
Onsdag 28/10	Sprængt nakke, sovs, kartofler, grøntsager. Dessert: Risengrød med kanelukker.
Torsdag 29/10	Forloren hare, sovs, kartofler, tyttebær. Frokostret: Stjerneaster.
Fredag 30/10	Flæsketeg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Citronfromage.
Mandag 2/11	Boller i selleri, kartofler, rødbede. Dessert: Frugtgrød med fløde.
Tirsdag 3/11	Farseret porre, sovs, kartofler, surt. Frokostret: Toast med salat.
Onsdag 4/11	Stegt fisk, persillesovs, kartofler, råkost. Dessert: Budding med saftsovs.
Torsdag 5/11	Guleærter, medister, sprængt nakke, rødbeder, rugbrød, sennep. Frokostret: Stjerneaster.
Fredag 6/11	Ribbensteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: æblekage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr Dessert: 27 kr..



MANDEFÆLLESSKAB

i Folkehuset Marselis

Vi har her i foråret startet et nyt fællesskab for mænd uanset alder. Kom og vær med den sidste lørdag i måneden, hvor vi mødes og hygger sammen om en dejlig frokost, gode snakke og aktiviteter, som alle kan være med i.

● **Lørdag 31.10.26 kl. 12-14.30**

Mande frokost i Folkehuset Marselis, caféen. Vi skal have dejlig hjemmelavet stjerneaster for kr. 60. Du køber selv drikkevarer, kaffe/the og kage. Køb din billet 60 kr. senest tirsdag 27.10.26 kl. 14 i caféen. Max 20 mænd.

Der er ikke mandefrokost i november og december, men du kan deltage i julefrokosten lørdag 5.12.26 kl. 12-14.30, så hold øje med opslag senere.

Helle og Lise, frivillige

Folkehuset Marselis, Marselis Boulevard 94A, 8000 Aarhus C

Folkehuset Marselis

Indendørs tirsdags petanque og hygge

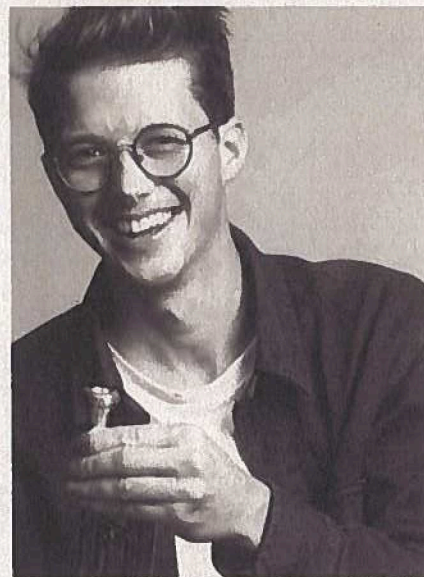
Kom og vær med, når
vi spiller indendørs
petanque hver
tirsdag fra kl. 10-11
fra 6.10.26.

Mød blot op i
Festsalen .
jeg glæder mig til at
spille med dig.
Hans Jørgen
Sørensen



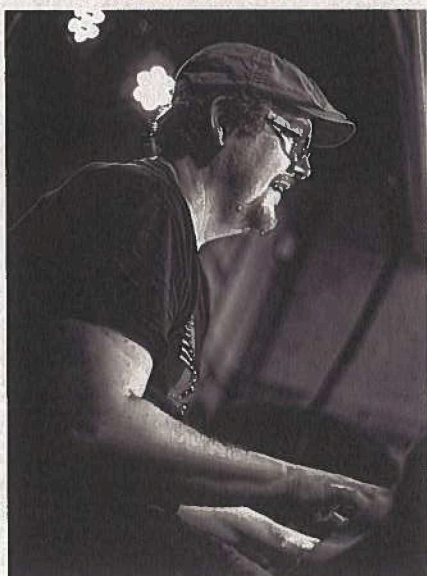
**Folkehuset Marselis,
Marselis Boulevard 94,
indgang D
8000 Aarhus C**

HVER TIRSDAG KL. 10-11



DEN DANSKE SANGSKAT MØDER JAZZ

MUSIKERE FRA
AARHUS JAZZ ORCHESTRA



FOLKEHUSET MARSELIS

MARSELIS BOULEVARD 94A, 8000 AARHUS C

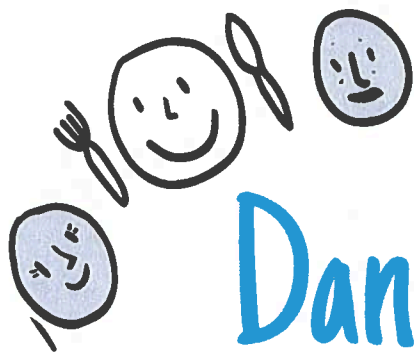
Aarhus Jazz Orchestras populære folkehuskoncerter er tilbage. Denne gang giver en mindre besætning fra orkestret nyt liv til nogle af de mest elskede sange fra den danske sangskat som "I Danmark er jeg født" og "Den lille Ole" i velspillede jazzfortolkninger.

Her er plads til både eftertanke og fællessang, når kendte toner får nye nuancer og åbner døren til både minder og nye musikalske oplevelser.

GRATIS ADGANG, drikkevarer kan købes.

29
OKTOBER

KL. 16.00



Danmark spiser sammen

Onsdag den 4. november kl. 17:30

Folkehuset Marselis i caféen

Marselis boulevard 94A

Vi vil rigtig gerne invitere til en hyggelig aften.

Vi serverer and, brune/hvide kartofler, sovs,
rødkål, æbler med gelé, asier og chips

Ris ala mande med kirsebærsovs.

Kaffe/the og småkager.

Der vil blive serveret 1 genstand til maden.

Billetter sælges i caféen, fra den 5/10

Pris 170,-

Med venlig hilsen Rådet på Marselis



Håndarbejde og hygge

Vi mødes hver mandag 13:30-15:30

Folkehuset Marselis - Marselis boulevard 106

Vi kan sagtens være flere.

Kom og vær med, tag dit håndarbejde med.

Ganske gratis at være med.



Venlig hilsen

Kreativværksted

Alice 86128352

Ingrid 22841229



Juletur til Ebeltoft

Lørdag d 21-11-2026 kl. 9,30 - 17.00 +/-

Vi mødes i Folkehuset Marselis Café Marselis Boulevard 94a 8000 Århus C - kl. 9.20 og kører præcis kl. 9.30

Herfra kører vi mod Ebeltoft langs kysten. Pause undervejs. Når vi ankommer til Ebeltoft, besøger vi den store genbrugsbutik, inden vi kører op til Restaurant Mellem Jyder, hvor der er booket plads til os, kl. 12.00

Her vil der blive serveret en lettere anretning.

Den lettere anretning består af følgende : Skagen - skinke, røget andebryst med chutney, røget mørbrad med fløde peberrod, 2 slags pølse med surt og sylt, 2 gode oste og sødt. Hertil friskbagt brød og tapenader.

Pris kr. 198,00 eksklusive drikkevarer - de kommer oveni, alt efter hvad du/ I bestiller.

Efter et par timer, kører vi til Thorsager, i Frank og Lises sommerhus, hvor vi skal slutte dagen af med æbleskiver og gløgg/ kaffe

Pris for æbleskiver gløgg og kaffe kr. 25,00

Herfra kører vi hjemover.

Pris i alt inkl transport (eksklusiv drikkevarer på kroen) kr. 275,00 som betales kontant til Helle senest en uge efter tilmelding i Folkehuset Marselis café Marselis Boulevard 94a 8000 Århus C. onsdage/fredage fra kl. 9 -12.30

Tilmelding til Helle på tlf 61278897 og senest fredag d 30-10-26 kl. 12.00. HEREFTER BINDEDE !!!

Skulle du blive forhindret, og har betalt, er det IKKE TILLADT at bytte/sælge sin billet selv, idet jeg kan have folk på venteliste. Jeg vil selvfølgelig gøre alt, for at sælge din billet, så du kan få pengene tilbage.

Turen er for delvist selvhjulpne. Fortæl ved tilmelding om du har rollator med. Til info er der trapper op til Restaurant Mellem Jyder.

Har du spørgsmål til turen, kontakt venligst Helle på tlf 61278897

Vi glæder os til at se jer

Mange julehilsner Frank, Lise, Leif og Helle 🧑🏻 🧑🏻 🧑🏻

Ps. Der vil komme en kortere juletur en hverdag først i december. Opslag kommer senere.....

Til info holder Lise og jeg julefrokost i Folkehuset Marselis café lørdag d 5-12-26 kl 12..

TEKNISK SERVICE

Kære Beboer

Har du brug for teknisk hjælp til din bolig kan du melde det ind via QR-koden:



- Vælg den ejendom hvor opgaven er (kan vælges ud fra ejendommens adresse eller navn).
- Hvis vi skal kunne kontakte dig for aftale, noter telefonnummer i indmeldingen.
- Ved akutte opgaver kontaktes teknisk service på telefon: 23284617 **23824617**
- Mail til det lokale Teknisk Service team: ejendomsdrift-oest-3-4@mtm.aarhus.dk
- Ved akutte bygningsskader uden for normal åbningstid kontaktes Østjyllands Brandvæsen på tlf. 86 76 77 59.



Kære Personale

- Opgaver til Teknisk Service meldes ind via MainManager.
- Ved akutte opgaver kontaktes Teknisk Service på Telefon: 23284617 **23824617**
- Ved akutte skader på bygninger uden for normal arbejdstid kontaktes Teknisk Vagt:



Pedel på Marselis
Allan 41874326



Telefonliste – Folkehuset Marselis

Telefon: 87131600 (Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

Mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk

Administrationen er åben mandag – fredag mellem 8.00 – 15.00

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TELEFONNUM-MER
Leder af Folkehuse Midt	Jakob Bavnshøj		22 63 41 29 javb@aarhus.dk
Leder i Hjemmeplejen	Patricia Aaes		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		rahel@aarhus.dk
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Sundhedsklinik Marselis		Hverdage 8-12	51575250
Caféen			87134832
Pedel	<i>allan</i> Vagt telefon	7.00 – 14.30	<i>41874326</i> <i>23284617</i>