

Menuplan Åbygård Plejehjem

Juli



	Hovedret	Biret
Onsdag 1/7	Kyllingelår med pommesteg og salat	Æblegrød med fløde
Torsdag 2/7	Linsegryde med ris og bulgur	Koldskål
Fredag 3/7	 Grill	Jordbærgrød
Lørdag 4/7	Forloren hare med kartofler og surt	Solbærsuppe
Søndag 5/7	Sejkræbber med kartofler og urtesovs	Is med vafler
Mandag 6/7	Hønsfrikasse med nye kartofler og grønt	Kold æblesuppe
Tirsdag 7/7	Fiskefrikadelle med kartofler og urtesovs	Jordbærdrøm
Onsdag 8/7	Hamburgerryg med spidskål og gulerødder	Jordbær/Rabarber grød
Torsdag 9/7	Spaghetti med kødsauce	abrikosgrød
Fredag 10/7	 Grill	Koldskål med citron
Lørdag 11/7	Svensk pølseret. Tærter med salat	Isvafler
Søndag 12/7	Kyllingelasagne med salat. Frikadelle med kartoffelsalat	Isrand
Mandag 13/7	Stegt flæsk med kartofler og persillesovs	Is med frugt
Tirsdag 14/7	Boller i selleri med kartofler og grønt	Pandekage med syltetøj
Onsdag 15/7	Græsk bøf med ovnstegte kartofler og græsk salat	Jordbær koldskål
Torsdag 16/7	Lasagne med salat	Isvafler
Fredag 17/7	 Grill	

Lørdag 18/7	Bondeomelet med salat	Frageliteroulade med skum
Søndag 19/7	Chilli sin carne	Kahlua fromage
Mandag 20/7	Mousakka med salat Frikadelle med pastasalat	Is
Tirsdag 21/7	Citronetter med råkostsalat	Fløderand
Onsdag 22/7	Husarsteg med kartofler og skysovs	Koldskål med citron
Torsdag 23/7	Forårsruller med nudler og sur/sød sovs	Rødgrød med fløde
Fredag 24/7	 Grill	Blåbærtrifli
Lørdag 25/7	Svensk pølsret med salat	Abrikosgrød
Søndag 26/7	Gartnerens Bolo med kartofler	Chokoladeis
Mandag 27/7	Karamelliseret koteletter med ris og kartofler	Jordbærdrøm
Tirsdag 28/7	Millionbøf med mos og rødbeder	Frugtsalat
Onsdag 29/7	En bid af verden	Bagt Ananas
Torsdag 30/7	Ovnstegt kylling i pikantsovs	Hytteost desssert
Fredag 31/7	 Grill	Kiwi/stikkelsbærgrød med Fløde

Den varme mad kan købes i caféen fra kl. 11.30 alle dage.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.