



GOD SOMMER!

Juli 2026

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Nyt



Månedssblad for Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78

8520 Lystrup

Udgivet siden 1983

Bladet er gratis

Udkommer den første i hver måned

GOD SOMMER!



**CAFÉENS
MENUPLAN**
Midtersiderne
(kan tages ud)

**DET SKER I
Folkehuset
Lystrup:
KALENDER
SIDE 5**

**Nyt fra
Centerrådet
SIDE 6**

**Kalender for
busture
SIDE 30**

**Smag på
sanserne i
Caféen 3. juni
SIDE 8**

**Salon-
orkestret
spiller i
Caféen
SIDE 4**

**Enkebal
SIDE 15**



Redaktionens side



Bent Rise

mobil: 29 33 72 87

mail: bentrise@icloud.com

Aage Jarl Jensen

mobil: 20 34 08 94

mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os, eller afleveres i postkassen i den hvide reol ved Caféen.

Du er også velkommen til at ringe til en af os.

Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne, numre mm. Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.

Gør som 83 andre:

Få blade direkte i din mailboks:

Ønsker du at abonnere på bladet sender du en mail til: aagejarl@gmail.com og skriver at du ønsker at få bladet tilsendt på mail.

Du kan til enhver tid framelde dig igen.

Se også bladet her:

På Facebook: **Folkehuset Lystrup**

På Kommunens hjemmeside:

<https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup>



På Kommunens hjemmeside kan du finde oplysninger og arrangementer i alle Folkehusene i kommunen.



Indholdsfortegnelse



Redaktørens side	2
Sommerkoncert med Salonorkestret	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Nyt fra Centerrådet	6-7
Fra "Smag på sanserne" i Caféen 3. juni	8-10
Fra busturen til Ålborg Zoo 2. juni	11-13
Fra Kartoffeldagen i Caféen 17. juni	13-14
Enkebal i Folkehuset Vejlbj	15
Fra Sommerbaren med Dusty Rollers 12. juni	16-17
CAFÉENS MENUPLAN	18-19
Fra Morgenfruernes tur til Århus Øje	20-22
Fra Damefrokosten 26. maj	23-24
Fra fernisering i Caféen 9. juni kl.	25-26
Fra "Musik på tværs"	27
Bustur til Fjellerup Vaffelbageri 29. juli	28
Bustur til Søndervig 11. august	29
Kalender for busture	30
Santhansfest ved Lystrup Kirke 23. juni kl. 19:00	29
Bustur til Ålborg Zoo 4. juni kl. 10:00	28
Fra Løvsprings busturen i maj	29
Kalender for busture	30
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	31-32
Kontaktpersoner i Folkehuset Lystrup	33
Nyttige oplysninger	34
Gudstjenester	35
Sang og musik på tværs / Samtalecafé / Humørklub	Bagsiden



Sommerkoncert med **SALONORKESTRET**



Torsdag den 20. august kl. 15:00

Der serveres kaffe og kage i pausen

Salonorkestret er et velklingende orkester, bestående af 15 musik glade personer hjemmehørende i Aarhus. Vi spiller bl.a. gode kendte melodier, en del swing, wienerwalse, og folkemusik. Vi spiller også nytårskonserter. De fleste af os er seniorer, og orkesteret har spillet sammen i adskillige år. Instrumenterne består af violiner, klaver, klarinetter, harmonikaer, fløjte, gulvbas, guitar og trommer.

PRIS: 50,- kr.

Billetsalg i Caféen fra 5. august kl. 10:00

Sælges af personalet i caféen, og senest dagen før.



KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

DATO:	TID:	ARRANGEMENT:
07. juli	11:00	Bustur til Den Kreative Have
29. juli	11:30	Bustur til Fjellerup vaffelbageri (se side 28)
11. aug	09:30	Bustur til Søndervig (se side 29)
11. aug		Stolegymnastik starter efter sommerferien
12. aug	10:30	Gudstjeneste på Sønderskovhus Lokale D (side 35)
17. aug	10-12:00	Samtalecafé i lokale C (bagsiden)
20. aug	15:00	Sommerkoncert med Salonorkestret (se side 4) Arr. Caféens Venner Kaffe og kage Pris: 50,- Billetter sælges i Caféen fra den 5. aug kl. 10:00
25. aug	13:00	Damefrokost i Caféen Spisning og hygge Pris: 100,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
28. aug	18:00	Enkebal i Folkehuset Vejlbj (se side 15)
07. sep	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
09. sep	11:00	Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke (side 35)
17. sep	18:00	Revival Band Arr. Caféens Venner Middag kaffe og kage Pris: 150,- Billetter sælges i Caféen fra den 2. sep kl. 10:00
21. sep	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
xx. sep	13:00	Herrefrokost i Folkehuset Spisning og hygge Pris: 90,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
23. sep	10:30	Sommersang i dagligstuen i Skovhuset (side 35)
29. sep	13:00	Damefrokost i Caféen Spisning og hygge Pris: 100,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
01. okt	14:00	Melodivaerne kommer i Caféen Arr. Aktivitetsudvalget Kaffe og kage Billetter sælges i Caféen fra den 15. sep kl. 10:00
05. okt	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)



Nyt fra Centerrådet



Referat fra rådsmøde d 2 juni 2026

Deltagere: Lars, Frank, Marianne og Hans

Afbud: Trine

Referent: Hans

Godkendelse af dagsorden

Blev Godkendt

Godkendelse af sidste referat

Blev Godkendt

Grill dagen den 26.6, hvem gør hvad.

- Lars henter slush ice maskinen
- Frank, Lars og Hans, mødes kl 9
- Lars sætter indbydelse op på 8520 Lystrup
- Cafeen varmer brød i ovnen, for at give mere plads på grillen.
- Frank køber popkorn
- Lars har fået ok fra: Metin + fotograf, Jacob Søgaard og Nicolaj Bang.



Nyt fra Centerrådet

Brug af terrassen mv.

Der må ikke fjernes borde eller stole fra terrassen uden aftale med centerrådet.

Denne tekst skal også i bladet

Nyt fra Marianne og Trine

- Marianne holder møde med chaufførerne snarest.
 - Bliver der styr på lade problemerne til busserne?
- Har Hørgården fået en el bus og ingen lade stander?
- Alle chauffører bør have et førstehjælps kursus

Ny Kvindegruppe.

Kvindegruppe 6 starter op på mandag, På første møde skal der findes en eller flere tovholdere.

Generelt status omkring huset.

Vi mangler stadigvæk at kunne se hvem der booker vores lokaler. Lars kontakter Metin for at få ”se afgang” til bookinglisten

evt.

§ 18 vejledningsskema vedlægges referatet.



Smag på sanserne 3. juni

Den 3. juni blev en særlig aften i vores dejlige Café. Der var inviteret til ”Smag på sanserne”, og det blev virkelig en madoplevelse på højeste plan.

Caféen var helt fyldt, og alle var spændte på hvad denne aften kunne bringe.

Først var der foredrag af Mohammed Alsaadi, der er synshandicappet og grundlægger af ”Madsynet”.

En stor oplevelse at høre om Mohammeds opvækst, skoletid og siden hvordan han var kommet i gang med at kokkererer som næsten blind. Det var både morsom og indlevende. Det kræver virkelig noget, at kunne lave mad som synshandikappet.





Smag på sanserne 3. juni





Smag på sanserne 3. juni



Efter foredraget præsente-
rede Sveta en buffet som
selv Noma kunne være
misundelig på.
Det så fantastisk ud og
smagte lige så godt som
det så ud.

En rigtig dejlig aften.





Busturen til Ålborg Zoo 2. juni

Selv om vejrprofeterne havde forudsagt, at vejret på udflugtsdagen kunne vise sig fra sider, så at det ville være en god idé at medbringe regnjakke og/eller paraply, var samtlige turdeltagere indstillet på, at vi skulle have en god oplevelse ud af turen.



Tre minibusser var fyldt op, da starten gik kl. 10. Vore tre dygtige chauffører bragte os sikkert til den zoologiske have, men allerede på denne første del af turen stiftede vi bekendtskab med regnbyger.

Da vi steg ud af busserne og skulle købe adgangsbilletter, var det dog heldigvis opholdsvejr, og det blev besluttet, at vi skulle starte med at indtage de fra Folkehusets café medbragte frikadelleburgere.



Busturen til Ålborg Zoo 2. juni

Torben førte os til et sted med fire store parasoller, hvor vi fik stillet vores sult.



Derefter delte deltagerne sig op i smågrupper, som så de næste 2 1/2 timer gik rundt og så på de mange forskellige og særprægede dyr. Min lille gruppe var meget heldige, da vi kom til Tropehuset. En dyrepasser kom netop da ud og spurgte, om vi ikke havde lyst til at se ham fodre krokodiller. Og det tilbud tog vi naturligvis imod. Aalborg Zoo har 2 - ikke særlig store - filippinske krokodiller. Vi blev meget overraskede over at få at vide, at de kun bliver fodret hver fjortende dag. Men dyrepasseren fortalte også, at hvis en af de store afrikanske krokodiller dræber og æder et stort byttedyr -f.eks. en okse - kan der gå op til et halvt år, inden den igen behøver at æde.



Busturen til Ålborg Zoo 2. juni

På dette tidspunkt af besøget var der gået ca. 2 1/2 time, efter at vi spiste frikadelleburgerne. Og nu samledes vi igen under parasollerne. Men næppe havde vi fået sat os og skænket kaffe og skåret kage, før et gigantisk regnvejr - måske skybrud? - satte ind.. Heldigvis viste det sig, at de førømtalte solskærme også var ret gode regn skærme, så vi nøjedes med at blive svagt våde. Regnen holdt dog op, og vi havde held til at komme ind i busserne igen i tørvejr.

På vejen hjem måtte vi gøre holdt for at lade bussernes batterier op, men alle var enige om, da vi nåede Folkehuset, at vi havde haft en rigtig god tur.

Stor tak til aktivitetsudvalget og chaufførerne.

Keld Nielsen

Kartoffeldagen 17. juni





Kartoffeldagen 17. juni

Så blev de nye kartofler fejret i Caféen med paneret flæsk og jordbærgrød med fløde.

55 var mødt op og kunne nyde den fantastiske mad.

Stemningen var i top og Hans og Aage spillede offentlig for første gang

Der blev sunget med på Malaga, og selvfølgelig danset med på Vimmersvej.

Tak til Caféen for den fantastiske mad. Tak til de frivillige og tak til alle jer der mødte op.





ENKEBAL

for seniorer i alderen 60+
ALLE ER VELKOMMEN!

i Folkehuset Vejlbj, Vikærtoften 6, 8240 Risskov

Fredag den 28. august 2026, kl. 18.00

Kom og vær med til en aften for os enlige, der har lyst til at møde nye mennesker, hygge sammen, få noget godt at spise og måske tage sig en swing-om til musik fra vores super orkester.



**PRIS
180 kr.**

**Levende musik!
Smørrebrødsplatte!
Kaffe med sødt til!
Hyggeligt samvær!**

**Bindende tilmelding senest den 18. august 2026,
via indbetaling til MobilePay: 7920GC "Enkebal Folkehusene"
Husk tydeligt navn på deltagerne.**

Der kan købes diverse drikkevarer, med eller uden alkohol, til rimelige priser. Baren modtager DanKort og MobilePay.

Arrangeret af: Folkehusene Vejlbj, Harlev, Lystrup og Skødstrup.





Sommerbaren 12. juni i Caféen

Så var der sommerbar i Folkehuset Lystrup. En rigtig dejlig aften med glade mennesker og dansemusik, der blev leveret af Dusty Rollers.





Sommerbaren 12. juni i Caféen



Stor tak til alle jer der mødte op, og gjorde aftenen festlig og hyggelig.

Tak til de frivillige der sørgede for opstilling af borde og oprydning bagefter. Tak til Dusty Rollers.

Tak til Caféen for chips og snacks.



CAFÉMENU

FOLKEHUSET LYSTRUP

Juli

- Onsdag 1. Marineret kalkunbryst med flødekartofler og sommersalat
Torsdag 2. Kogt fisk med hollandaisesauce, kartofler og dampet sommergrønt
Fredag 3. Gammeldags oksesteg med glaseret gulerod, kartofler og sauce

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 6. Svensk pølseret med ærter og rødbeder
Tirsdag 7. Frikadeller med sauce, kartofler og hjemmelavet agurkesalat
Onsdag 8. Folkehusgryde med kartoffelmos og med et grønt pift
Torsdag 9. Dhal med kikærter og søde kartofler
Fredag 10. Paneret kotelet med paprikasauce, kartofler og gemyse

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 13. Kalkungryde med karry og grønt, ris og mangochutney
Tirsdag 14. Dampet torsk med sennepssauce, kartofler og sprødt grønt
Onsdag 15. Kødsauce med bagt kartoffelmos og årstidens salat
Torsdag 16. Linsegryde med kylling, kokos, ris og grøn salat
Fredag 17. Ramsløg marineret kam med kartofler, sauce og salat

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 20. Kalkun Cordon Bleu med bearnaisesauce, kartofler og bagte gulerødder
Tirsdag 21. Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
Onsdag 22. Lasagne med oksekød, hjemmebagt tipobrød og salat og dressing
Torsdag 23. Koteletter Calcutta med ananas, æbler og ris
Fredag 24. Enebærgryde med kartoffelmos og asier

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 27. Kyllingefrikadeller med sauce, kartofler og tomatsalat med mozzarella
Tirsdag 28. Biksemad med bearnaisesauce og rødbeder
Onsdag 29. Boller i karry med ris, ærter og majs
Torsdag 30. Medister med stuvet sommerkål og rødbeder
Fredag 31. Honningmarineret skinke med flødekartofler og sommersalat



Caféen - Folkehuset Lystrup

Åbningstider: 09:00-14:00

Salg af middagsmad fra kl. 11:30-13:00

Tlf. 87 13 89 55

Ret til ændringer forbeholdes





VELKOMMEN I FOLKEHUSET LYSTRUP SØNDERSKOVHUS CAFÉEN

Her kan du mødes med andre og nyde en kop kaffe, en hyggelig frokost, en hjemmebagt kage eller købe et måltid med hjem.

MORGENMAD

1 skive rugbrød med smør	7 kr.
1 skive franskbrød med smør	7 kr.
1 skive rugbrød	5 kr.
1 skive franskbrød	5 kr.
Bolle	8 kr.
Smør brik	6 kr.
Ost pr. skive	7 kr.
Pålæg pr. skive	7 kr.
Marmalede brik	6 kr.
Smøreost	6 kr.

MIDDAGS- OG FROKOSTRETTER

Dagens middag	58 kr.
Dessert	27 kr.
Dagens frokostret (fra)	40 kr.
Salat pr. 100 g	14 kr.

SANDWICH OG SMØRREBRØD

Sandwich/burgerbolle med pålæg	40 kr.
Smørrebrød (2 stk. pålæg)	23 kr.
Luksus smørrebrød (4 stk. pålæg)	36 kr.
Franskbrød (2 stk. pålæg/ost)	31 kr.

KAFFE OG KAGE

Kaffe, lille	8 kr.
Kaffe, stor	12 kr.
1 kande kaffe/te	34 kr.
Flødekage	25 kr.
100 g småkager	22 kr.

BRØD OG KAGE

1 franskbrød	29 kr.
1 franskbrød, surdej	28 kr.
100 g småkager	22 kr.

DRIKKEVARER

Alm. øl	22 kr.
Sodavand 0,33 cl.	17 kr.
Sodavand 0,50 cl.	25 kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112 kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl.	45 kr.
Vin pr. glas	28 kr.
Snaps 35 cl.	140 kr.
Snaps pr. glas 2 cl.	23 kr.
Kildevand	12 kr.

TAKE AWAY

Spørg i Caféen hvad de tilbyder af forskellige middagsretter, bagværk og andre gode sager



ÅBNINGSTIDER:

Mandag - fredag 7:00 - 14:00

Tlf. 87 13 89 55

Mød os på [facebook](#)

Sønderskovhus cafeen

Prislister forefindes i Caféen

Gælder for Folkehusene i Aarhus

1. januar 2026



Morgenfruerne på tur

Århus Øje placeret i toppen af Lighthouse. Danmarks højeste bygning. I bunden af tårnet er der en udstilling om “ Byen og Bugten “. Den fortæller om byens fortid og hvordan Århus voksede fra en vikingeby til en moderne by.





Morgenfruerne på tur



Efter udstillingen kan man tage elevatoren til observations-dækket i 142 m højde. Her fik vi mad og drikke og vi kunne nyde den flotte udsigt. Imens vi spiste vores mad og snakken gik.





Morgenfruerne på tur

Bagefter gik vi udenfor, og her kunne man opleve et 360 graders overblik over hele Århus by.



Derefter gik nogle til Nikoline Hus for at få kaffe og kage/is. Andre blev kørt og hentet af vores "private" taxi for at blive kørt derhen. Så stor tak til John Berg for, at vi kunne bruge dig til de dårlige gående. Også til turen derind og hjem igen. Andre måtte tage bussen

Så gik tiden i hyggelig selskab og turen gik derefter hjemad. Tak for en god dag og oplevelse med de skønne morgenfruer. Vi mødes vist lige en gang til, men ellers vil jeg sige TAK for mange dejlige oplevelser, og håber på flere nye oplevelser efter sommerferien

Herfra god sommer til alle

Mvh Morgenfruerne (Grethe Nielsen)



Damefrokosten den 26. maj

Vi siger tak til alle friske damer der var med til sidste damefrokost inden sommerferien. Vi havde en dejlig dag , glade damer og god musik fra Aage og Frank som fik os ud på dansegulvet .

Vi fik også lækker mad fra caféen. Nu glæder vi os til vi ses igen 25. august.



Vi fra damefrokost holdet ønsker jer alle en god sommer. De frivillige fra Damefrokosten.





Damefrokosten den 26. maj



De fantastiske fem. ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️

Sikke et jern hårde ladies frivillige hold vi har til dame frokosten.

Tak for dansen.

Bettina.



Fernisering 9. juni

Denne periodes kunstnere er en gruppe på hele 8 kunstnere med navnet: Malergruppen Beboerhuset.

Elisa –Birgit, Hanne, Conny, Inge, Karin, Jytte og Grete

Vi er 8 personer som maler sammen hver Mandag i

Beboerhuset Elsted.

Vi har malet sammen siden 2008 - inspirere hinanden, griner, snakker sjov og alvor, giver positiv og negativ kritik over en kop kaffe. Vi maler alle med Akryl.

Malergruppen Beboerhuset





Fernisering 9. juni

Rigtig mange var mødt op til ferniseringen, og Centerrådet stod for vin og chips.

Jette bød velkommen til alle de fremmødte og et par af kunstnerne fortalte lidt omkring deres kunst.





Musik på tværs



Billeder fra Sang og Musik på Tværs som foregår hver anden mandag fra 14,00 til 16,00.

Denne gang var der mødt 31 sangglade borgere til hyggeligt samvær, fællessang, og glad musik fra den danske sangskat.

Alle er velkomne og der er ingen tilmelding.

Datoerne står bag på Sønderskovhus Nyt bladet



FOLKEHUSET LYSTRUP

Busture fra Folkehuset Lystrup

AKTIVITETSUDVALGET-BUSTURE

Is-tur til Fjellerup Vaffelbageri



BUSTUR: Onsdag den 29. juli kl. 11:30

Vi kører til Fjellerup d. 29/07 kl. 11:30 fra folkehuset Lystrup.
Alle kan deltage men husk at skrive kørestolsbruger nederst på listen (kørestolsbruger medbringer selv hjælper)
Der er 10 pladser og 2 kørestolspladser og det er først til mølle
Turen er (GRATIS)
Tilmelding bliver sat op på opslagstavlen tirsdag d. 07/07 2026
Sidste tilmelding er d. 22/07 kl. 19:00
Der er kaffepause på hjemvejen til Lystrup
Vi er hjemme ved folkehuset ved ca. 16 - tiden

Stor hilsen aktivitetsudvalget/Torben Christensen
Mail:joto@c.dk

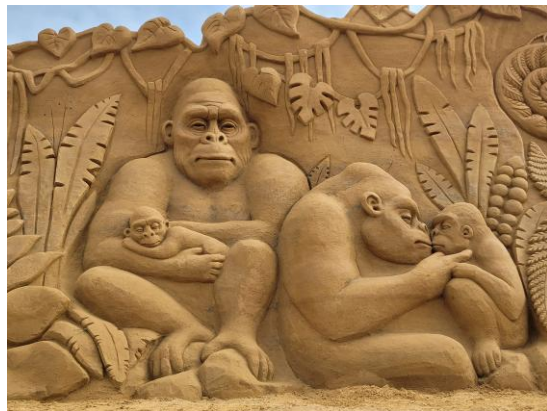
FOLKEHUSET LYSTRUP

Busture fra Folkehuset Lystrup

AKTIVITETSUDVALGET-BUSTURE

BUSTUR: Tirsdag den 11. august kl. 09:30

SØNDERVIG



Vi kører til Søndervig tirsdag d. 11/08 kl.09:30 fra folkehuset Lystrup.

Alle kan deltage men husk at skrive kørestolsbruger nederst på listen (kørestolsbruger medbringer selv hjælper)

Der er 20 pladser og 4 kørestolspladser og det er først til mølle
Turen til Søndervig bliver en heldags tur.

Betales inden afgang fra folkehuset på dagen

Pris for turen er 50 kr. som dækker udgift til chauffør.

Entré til i Søndervig 95,00 kr.

Der kan købes burger fra cafeen.

Listen kommer op sammen med tilmeldingen, husk at skrive jer på hvis i vil have burger pris 40 kr. ellers medbringer man selv frokost.

Kaffe/te og brød 20 kr.

Tilmelding bliver sat op på opslagstavlen tirsdag d.07/07 2026

Sidste tilmelding er d. 22/07 kl. 19:00

Vi er hjemme ved folkehuset ved ca. 16 - tiden

Stor hilsen aktivitetsudvalget/Torben Christensen

Mail:joto@c.dk



Kalender - Busture fra Folkehuset Lystrup



Juli:

Torsdag den 7. juli kl. 11:00 til Den kreative Have

Onsdag den 29. juli kl. 11:30 til Fjellerup Vaffelbageri

August:

Tirsdag den 11. august kl. 09:30 til Søndervig

Alle kan deltage i busturene. Man skal tilmelde sig på listen ved Caféen.

Er man kørestolsbruger, skal man skrive kørestolsbruger nederst på listen (kørestolsbruger medbringer selv hjælper)

Stor hilsen aktivitetsudvalget/Torben Christensen

Mail:joto@c.dk



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Akvarel - og akryl gruppen:

Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53 bang-bach@mail.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

Bobspil:

Kontaktperson: Karna Staall: 61 78 81 40

Betty Møller: 51 20 75 40 bettybent@live.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 9:30 – 11:30

Damefrokost:

Kontaktpersoner: Else Foged: 28 15 93 55 elsefoged@gmail.com

Annette Rasmussen: 61 77 43 51 anfra@os.dk

Kirsten Bering: 21 40 60 87 hasselhaven87@hotmail.com

Inge Dorete Jarl 20 34 02 86 idjpk37@gmail.com

Vibeke Duelund 29 87 50 17 vibeke@duen.dk

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset

Fotoklub:

Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15 phisk@phisk.dk

Karsten Thorlund: 20 28 23 37 karsten@thorlund.org

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

Gåtursgruppen og stavgang:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Herrefrokost:

Kontaktpersoner: Kristian Jacobsen: 20 82 60 55 Kristian@ellehoejen.dk

Henning Hansen: 40 36 11 35 Hah.priv@mail.dk

Jens Laursen: 61 79 73 48 jenslaursen48@yahoo.dk

Herrefrokosten finder sted den sidste torsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset.

Kreativitetsgruppen:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

Kunstgruppen:

Kontaktperson: Jette Sørensen, 24 48 86 55 Jette@bruunweb.dk

Kvindegruppe 1 - Morgenfruerne:

Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60 berthe@privat.dk

Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79 Susanne1304@me.com

Gruppen mødes den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kvindegruppe 3 - Anemonerne:

Kontaktperson: Lisa Friberg: 53 58 59 27 lisa-af@email.dk

Gruppen mødes i hver 4. uge året rundt måned, juli og december undtaget.

Kvindegruppe 4 - Nymferne:

Kontaktperson: Helle Klopp Hansen: 29 20 95 56

klopphansen@hotmail.com Gruppen mødes den første onsdag i hver måned fra kl. 12:00 til ca. 16:00.

Kvindegruppe 5 - Valmuerne:

Kontaktperson: Annette Mølgaard: 30 25 06 57 a.moelgaard@hotmail.com

Vi mødes kl. 10:00 den første tirsdag i hver måned.

Lystrupgutterne:

Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spisning eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

Sang og Musik på tværs:

Kontaktperson: Kirsten Møller: 51 29 70 13 kirsten@ellehoejen.dk

Inger Pedersen: 25 15 44 28 ipbirkehaven@gmail.com

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

Selv Træner Fitness:

Kontaktperson og Fitnessinstruktør:

Bestyrelsesmedlem Helga Johansen: 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Bestyrelsesmedlem Gunnar Bjerglund: 40 27 40 52 gunnar@bjerglund.com

Strikke Cafe:

Kontaktperson: Solvejg Østergaard: 23 34 81 5 oestergaard@post.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 13:30 til 16.

Spil Whist igen:

Kontaktperson: Anette Skipper: 20 20 79 63 anetteskipper@hotmail.com

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

Trave Gruppen:

Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76 vibeke888@gmail.com

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus



Kontakt personer i Folkehuset Lystrup

Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser 24 78 29 10 mak@aarhus.dk

Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

Formand for rådet:

Lars Søgaard 26 51 13 33 lars_susanne@webspeed.dk

Kasserer:

Hans Gissel 40 14 34 14 hans.gissel@post.tele.dk

Medlem:

Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Avisen Sønderkovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Bent Rise 29 33 72 87 bentrise@icloud.com

Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen 22 78 65 55 ester_friis@hotmail.com

Solvejg Østergaard 23 34 81 53 oestergaard@post.tele.dk

Booking bus:

John Berg Olesen 22 94 80 28 ildvognen@yahoo.com

John Duelund 61 72 50 17 duelund@duen.dk

Caféens venner:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Flaghejsning:

John Berg Olesen 22 94 80 28 ildvognen@yahoo.com

Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

Lokalebooking:

Birgitte Jørgensen 20 78 19 17 joebir@aarhus.dk

Træffes mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08:30—11:30

Stolegymnastik for plejeafdeling:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Nyttige oplysninger

Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord

(hjemmeplejen) Hverdage 08:00-12:00 **87 13 13 13**

Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 08:00 –12:00 **24 59 46 32**

Hverdage 10:00-15:00 **87 13 16 00**

Hjemmeside: aarhus.dk (Sundhed og Omsorg)

Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst **22 38 87 59** trihol@aarhus.dk

Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 **89 40 66 44**

Døgnpæje via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 **86 12 10 21**

Sundhedsenheder:

Weekend og helligdage

15:00-08:00 **86 76 77 21**

Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen **87 13 31 63** lin@aarhus.dk

Sundhedsklinik Sønderskovhus: (Kun efter aftale)

Tidsbestilling hverdage 08:00-12:00 **24 59 46 32**

Forstander Plejehjem Sønderskovhus:

Tina Fangel **41 87 39 84**

Pedel, Teknisk service:

Peter Søby petsoe@aarhus.dk

Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du få seniorvejledning ved at ringe på tlf.: **24 27 23 11**



Gudstjenester



Gudstjeneste på Sønderskovhus i lokale D:

Onsdag den 12 august kl.10.30 v/Lene-Dahl-Hansen

Onsdag den 21 oktober kl.10.30 v/ Loa Christensen

Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke

Onsdag den 9 september kl.11.00 v/ Hans Boas

Onsdag den 7 oktober kl. 11.00 v/ Iben V. Nordestgaard

Onsdag den 4 november kl. 11.00 v/ Hans Boas

Årstedssang i dagligstuen i Skovhuset

Sommersang

Onsdag den 23 september kl.10.30 v Lene Dahl-Hansen

Efterårssang

Onsdag den 25 november kl.10.30 v/Loa Christensen

Julegudstjeneste Torsdag den 24 december kl. 11.00

v/Iben V. Nordestgaard

Pårørende er meget velkomne til at deltage

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Bagsiden

SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS

Kontaktpersoner:

Kirsten Møller: 51 29 70 13

Inger Pedersen: 25 15 44 28



Sommerferie

Mandag 07. sep.	Kl. 14-16:00	uge 37
Mandag 21. sep	Kl. 14-16:00	uge 39
Mandag 05. okt.	Kl. 14-16:00	uge 41
Mandag 19. okt.	Kl. 14-16:00	uge 43
Mandag 02. nov	Kl. 14-16:00	uge 45

STRIKKE CAFÉEN: Hver mandag kl. 13:30 – 16:00



Mandag den 17. august
kl. 10-12:00
Mødelokale C

HUMØRKLUBBEN

Alle er velkommen til en god snak,
over en kop kaffe hos:

Susanne, Lystrup Centervej 36.
Tag dit gode humør med, og gå hjem
med et endnu bedre!

Hver torsdag kl. 15:00 – 16:30

INFO: Susanne 57 70 54 09