

[illegible]

**Folkehuset Tilst.
Kultur- & Sundhedscenter Havkær
Mosealléen 1 - 3, 8381 Tilst**

Redaktionen: Inga Hygum. Ansvarlig
Egon Axelsen. Billeder.- trykker
Søren Hygum. Korrektur
Erik Pors . Korrektur-Trykker.

Sidste indsendelse til næste blad **11. december 2026** på mail:
is.hygum13@gmail.com mærket Centerbladet.

Brugerråd. Mail: centerraadhavkaer@gmail.com

Reservation af lokaler, Helle Vestergaard tlf. **4187 2700**
Mail. hbv@aarhus.dk

Frivilligkonsulent.

Ulla Bording. Jbul@aarhus.dk tlf.: **4188 4143**

Forebyggelseskonsulent:

Pia Frimand Odgaard mail. pifo@aarhus.dk tlf.: **4185 5285**

Sundhedsklinikken Folkehuset Tilst: tlf.: **8713 4660**

Åben mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

Der er tidsbestilling fra kl. 8.00-12.00 på tlf. 4185 7769

Fra kl. 12.00 – 15.00 på tlf. 8713 4660

Kontinensklyngen tlf.: 4185 7321

Sundhed og Omsorg Område Nord:

Hverdage kl. 10.00 - 15.00 tlf.: **8713 1600**

Hos sundhed og omsorgslinien kan du få svar
på dine spørgsmål vedrørende hjemmehjælp,
hjælpemidler, plejebolig, sygepleje og meget mere.

Cafe Havkær. Daglig kl. 09.00 – 13.00 tlf. **2199 6957**

NYT BRUGERRÅD

I FOLKEHUSET TILST

Et nyt brugerråd er nu landet.

Formand er Ole Thorup

Næstformand er Dieter Delling

Kasserer er Finn Rimmer Sørensen

**Tag fat i rådsmedlemmerne her i folkehuset
eller skriv på mail:**

centerraadhavkaer@gmail.com



DAMEFROKOST

FOLKEHUSET TILST

Nyd et par fantastiske timer i godt selskab med andre kvinder.

**Menu: Marineret skinke med flødekartofler, salat, hjemmelavet flute. Kaffe m. småkage.
Pris 100 kr.**

Køb en billet i cafeen fra 1/10.

ONSDAG D. 21. OKTOBER KL 13





Spisegruppen



Fællesskab, Mad & Hygge

Vi mødes hver tirsdag kl. 11.00
til fællesspisning og hyggeligt samvær i et
par timer – en dejlig pause fra hverdagens
trummerum.



Gruppen består primært af
pensionister, der har lyst til at dele
gode stunder med andre i en
afslappet og venlig atmosfære.

Ingen bekymringer – vi hjælper til!

Er du lidt gangbesværet eller har et handicap,
er det ingen hindring. Vores frivillige sørger
for at dække bord, bestille mad og hjælpe
med alt det praktiske.



Transport tilbydes!

Hvis du ikke selv kan komme frem,
har du mulighed for at blive
hentet med Folkehusets bus.

Interesseret?

Kontakt Egon Axelsen på telefon **41 50 18 92**

Mandeklubbens fødselsdagsfest

En vellykket aften

Af Erik Pors

Fredag den 21. august afholdtes den årlige fødselsdagsfest i Mandeklubben "Kasketkarl" alle 52 tilmeldte personer mødte glade og forventningsfulde frem og udvalgte sig en plads ved de veldækkede borde.

Rigtig mange forsynede sig allerede ved ankomsten med lotterilodder, som hurtigt blev udsolgt.

En kort velkomsttale fra formanden med opremsning af aftenens menu med de mange fortræffelige retter og tilbehør, som Tina og Helle fra Caféen havde kreeret og udtrykte ønsket om en god og festlig aften.

Buffeten blev bestormet dog i god ro og orden, der blev spist og skålet og fortalt dårlige vittigheder som sædvanligt.

Efter spisningen afholdtes lotteriet med uddeling af de sponsorerede gevinster, nogle fra medlemmer andre fra lokale leverandører.

Så var musikken klar og spillede op til dans "Os 2 Din Duo" (samme som sidste år) i pausen med musikken serveredes kaffe og kage og der dansedes videre til den lyse morgen – (årh knap nok) derefter oprydning og tak for i aften.

En stor tak til udvalgene for fest- og lotteri- og deres hjælpere for en rigtig hyggelig aften.

Kaffecup-finale

En sommerdag på Frederiksbjerg

Af Jan Mikkelsen

Mandeklubben her på Folkehuset Havkær har hen over sommeren deltaget i en skøn krolfturnering. Med masser af dygtighed (og et lille stænk af held) har vi kvalificeret os til selveste Kaffecup-finalen som puljevinder!

Kaffecup er en krolfturnering arrangeret af DAI – en helt igennem hyggelig turnering, hvor der skal spilles to runder pr. kamp. Og præcis som navnet antyder, slutter vi det hele af med en dejlig tår kaffe og måske et stykke lagkage eller et godt stykke franskbrød med ost og rullepølse.

Dette tidspunkt er i virkeligheden det allervigtigste: Her samles vi og får os en god snak om alt fra verdenssituationen til, hvordan vi hver især har det – altså ren og skær hygge og samvær.

Så onsdag den 26. august, på en skøn og solrig morgen, drog holdet af sted til finaleopgøret ved Folkehuset Ankersgade. Finalen blev afholdt i Frederiksbjerg Bypark, hvor fire forventningsfulde hold mødtes for at dyste om guld, sølv og bronze.

Humøret var højt fra start. Vi skulle spille om guldet mod TST – et hold, vi ellers ofte må se os slået af. Men i dag ville skæbnen det anderledes! Da slagene blev gjort op, kunne vi nemlig stolt modtage guldmedaljerne om halsen og tage en flot pokal med hjem til trofæskabet i Nillers Kælder.



VIL DU MED UD AT KØRE?

VI KØRER HYGGELIGE TURE "UD I DET BLÅ" FOR PENSIONISTER FRA TILST OG OMEGN



Vi kører på torsdage kl. 12.30-16.30.

Den lille 7-personers bus kommer og henter dig ved dit eget hjem. Du skal være selvhjulpen nok til selv at komme ind og ud af bussen.

Turen koster 30 kr. inklusiv kaffe og kage.

Vi glæder os til at tage godt imod dig og give dig en god oplevelse i et hyggeligt selskab.

Hver fredag kl. 10-12 er telefonen åben på 2174 6744. Ring og hør mere eller meld dig til. Så får du besked om, hvornår du skal afsted på busture.



FOLKEHUSET TILST

FÆLLESSKABER OG GODE OPLEVELSER LOKALT



Har du lyst til at spille bridge? ♣

Vi er en hyggelig lille bridgeklub, som spiller hver torsdag fra kl. 13 til 17 i Folkehuset Tilst.

Vi har plads til flere spillere, så hvis du har lyst til at være med, så ring til Erik Christiansen på tlf. 29 42 91 65

Det koster 150 kr. pr sæson ♠

På bustur

med Mandeklubben

Af Erik Pors

Tidligt torsdag morgen den 10. september samledes 35 morgenfriske mandeklubmedlemmer på sognegårdens parkeringsplads. Efter afkrydsning på deltagerlisten, og kontakt til de endnu ikke fremmødte, ankom Alsbussen.

Klar til afgang, da endelig de sidste indfandt sig, og Jørns chauffør, Christian satte kurs mod Djursland, så havde vi god tid til at beundre det "flotte" motorvejsarbejde i den lange kø, vi langsomt bevægede os frem i.

Men vi nåede da til Tirstrup rasteplads og indtog kaffe, rundstykker og en "Enkelt dr. Nielsen" og dernæst videre mod Dansk Motor- & Maskinsamling ved Grenå kendt fra TV serien med Frank Erichsen og Kastaniegården. Et museum der indfrier en hver lille drengs drøm om alverdens store motorer og maskiner.



Efter fortælling om stedets historie og gennemgang af hallerne var det tid til forfriskninger i det formidable "Indian summer" vejr vi var begunstiget af på denne flotte efterårsdag.

Videre til Gjerrild Kro hvor middagen bestod af stegt flæsk og persillesovs, godt mætte og med fortælling om kroens historie, livet i landsbyen og lidt om nonnerne på Sostrup Slot, livligt fortalt af krofatter, fortsatte turen med forfriskninger om bord mod sidste stop, is ved Kalø Slotskro.

35 i kø til is det kræver sin mand (eller rettere kone) – men det forløb overraskende hurtigt og gelinde. Om bord igen og hurtigt hjem til Tilst. En god og munter dag, en stor tak til busudvalget for en fremragende udflugt.



Arrangementer i Folkehuset Tilst.

Oktober- November – December. 2026

Mandag den 5. oktober. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



Onsdag den 14. oktober. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



Onsdag den 21. oktober kl. 13.00 Damefrokokost.

Der serveres marineret skinke med flødekartofler, salat, hjemmelavet flute. Kaffe og småkager.

Pris. Kr. 100.-

Billetsalg i cafeen fra 1.oktober.

Mandag den 2. november kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



Onsdag den 11. november. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.

Alle er velkommen.



Torsdag den 12. november kl. 11.30 Mortens And.

Mortens And serveres som dagens middagsret i cafeen.

Andebryst med tilbehør. Kr. 58.-

Risalamande kan tilkøbes. Drikkevarer kan købes.

Der er ikke billetsalg, men mulighed for at bestille i cafeen.

Onsdag den 2. december kl. 13.00 Julefrokost.

Der serveres traditionel julefrokost med alt hvad dertil hører. Risalamande og kaffe/te.

Underholdningen leveres af Os2 Din Duo.

Pris kr. 150.- Drikkevarer kan købes.

Billet salg i cafeen fra 1. november.

Mandag den 7. december kl. 13.30. Julebanko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



Onsdag den 9. december. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



Fredag den 11. december kl. 14.00 Julekoncert.

Århus Symfoniorkester spiller.

Cafeen serverer kaffe og lagkager.

Pris kr. 50.-

Billet salg i cafeen fra 15. november

Torsdag den 24. december. kl. 11.00 Julegudstjeneste.

Traditionen tro holder vi Julegudstjeneste i cafeen .

Der afsluttes med kransekage og et glas Portvin.

Alle er velkommen.



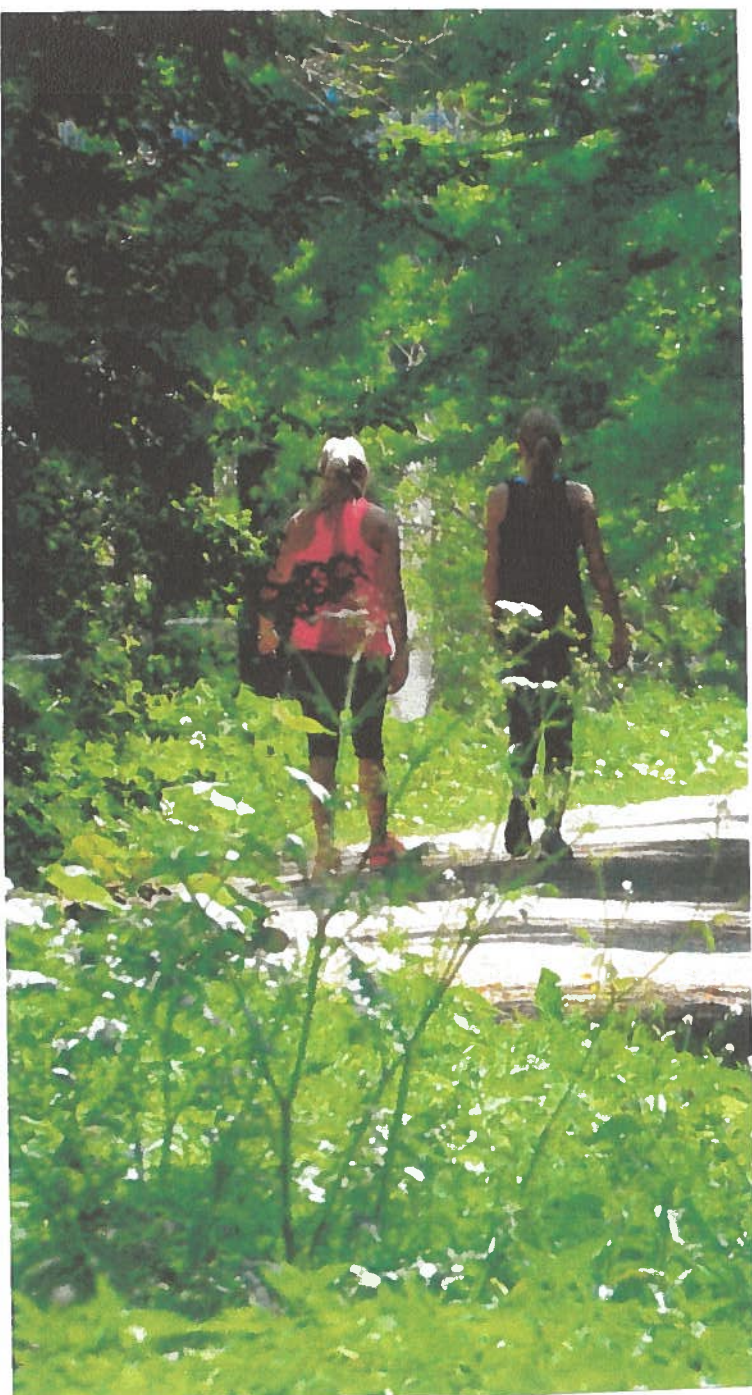
Hygge i Hjørnet hver onsdag

Kom og mød andre i Hjørnet hver onsdag fra kl. 13



Jonna Askjær sørger for kaffe på kanden og en småkage. Kom og spil små spil eller få en lille sludder.

Det er Folkehusets rengøringsassistent, Lotte, som har stået for den smagfulde indretning af Hjørnet med sofaen og af Mødestedet inde bagved. Mødestedet kan reserveres hos lokalebooker, Helle Vestergaard, på e-mail hbv@aarhus.dk, mens Hjørnet blot er beregnet til at dumpe forbi til en hyggesnak. Vi håber, at alle har lyst til at gøre brug af det.



GÅTURE HVER ONSDAG

**VI MØDES KL. 09.00 I FOYEREN
I FOLKEHUSET TILST, OG GÅR
SAMMEN UD I DE GRØNNE
OMRÅDER OMKRING TILST.
TUREN ER CA. 4 KM.**

**KL. 10.00 ER VI TILBAGE VED
FOLKEHUSET OG NYDER EN
KOP CAFFE I CAFEEN.**

**HØR MERE HOS INGERLISE
PÅ TLF. 2013 0696**



**KIRKENS
KORSHÆR**

Oplev Tilst Genbrugsbutikks store udvalg i:

Tøj | Møbler | Bøger | Glas | Isenkram m.m

Vi modtager gerne pænt brugt tøj og pæne møbler.

NB: Vi afhenter gerne møbler og kører også møbler ud fra butikken.

Vi støtter det sociale arbejde i lokalområdet.

**Åbningstider: Mandag-fredag kl. 11-17. Lørdag 10-13.
Genbrugsbutikken i Tilst, Græsvangen 8, tlf. 8624 1711.**

Gratis foredrag For medlemmer af Havkær Fitness.

**Torsdag den 19. november 2026 kl. 14.30
I cafeen i Folkehuset Tilst.**

Hvordan kan du med få ændringer i hverdagen få mere energi, bevare styrken og passe godt på kroppen.

Det sætter Sarah Uth fokus på i et spændende og jordnært Foredrag med konkrete råd, du kan tage med hjem og bruge med det samme.

Tilmelding nødvendig. på mail.

Havkaerfitness8381@gmail.com eller på tilmeldingsseddel fra opslagstavlen på Fitnessgangen.

Der er 70 pladser. Tilmelding senest 12. november.

Der serveres kaffe/the og kage til foredraget.

Kun for medlemmer.

Venlig hilsen
Bestyrelsen.



Vil du være frivillig i Cafe Havkær?

FOLKEHUSET TILST

Besøg Cafe Havkær.

Indtag din middag/frokost i vores hyggelige café.

Havkær har hver dag:

Varm middagsret eller en mindre frokostret.

Salatbar.

Smørrebrød.

Kaffe og kage,



Tag smørrebrød eller varm mad med hjem.

Smørrebrød ud af huset, skal bestilles dagen før på tlf. 2199 6957.

Cafeens åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 09.00 – 13.00.

Fredag. kl. 09.00 – 13.00.

Alle er velkommen.

JULEFROKOST

I FOLKEHUSET TILST

ONSDAG D. 2. DECEMBER KL 13

**Traditionel julefrokost med
risalamande og kaffe/te.**

Musik med Os2 Din Duo

Pris 150 kr.

Køb en billet i cafeen fra 1/11.



JULEKONCERT MED AARHUS SYMFONIORKESTER

I FOLKEHUSET TILST

**FREDAG D. 11.
DECEMBER
KL. 14**

Pris 50 kr.

**Cafeen serverer kaffe
og lækker lagkage.**

Køb en billet i cafeen fra 15/11.



Det sker i Tilst-Kasted Sognegård

Wivex-koncert søndag 4. oktober kl. 14.00

Louise Hyrup (violin), Birgitte Villadsen (cello) og Marianne Villadsen (piano) spiller salonmusik. Koncerten er med servering. Billetter á kr. 50,- kan købes på kirkekontoret.

Foredrag torsdag 8. oktober kl. 19.00

Simon Kangas Larsen om at være præst i Canada. Entré: kr. 35,- betales på dagen.

Højskoledage fredage kl. 9.30

2. oktober, 16. oktober, 30 oktober og 13. november. Vi starter med kaffe/brød. Pris: 75,- kr. Betales på kirkekontoret.

Onsdagssamvær onsdage kl. 14.00

7. oktober, 21. oktober, 4. november, 18. november, 2. december og 16. december. Pris: 35,- kr., som betales på dagen.

Sangaftener en onsdag i måneden kl. 19.00

21. oktober, 18. november. Pris: 5,- kr., betales på dagen. Medbring selv brød til kaffen. Derudover 16. december; her bedes du medbringe godter til det fælles tag selv-bord.

Åben Sognegård hver mandag kl. 14.00–16.30

Hyggeligt samvær og salg af strik.

Kom gerne forbi sognegården og hent programmer for ovenstående.

Du er også velkommen til at hente et kirkeblad i sognegården.

Aktivitet	Tidspunkt	Kontaktperson	Telefon
Akvarel	Mandag 9-11.30	Bente Andreassen	4062 9751
Banko	1. man. i md 13.30		
Bridge	Torsdag 13-16	Erik Christiansen	2942 9165
Busture	Torsdag 12.30	Jonna Askjær	Fre 10-12 2174 6744
Brugerråd	Hver måned	Ulla Bording	4188 4143
Centerbladudvalg	En gang i kvartalet	Inga Hygum	2361 1066
Fest-udvalg	Hver måned	Ulla Bording	4188 4143
Gudstjenester	3. onsdag i md 14.00	Jytte Withen	4034 2574
Gåturgruppe	Onsdag 9-11	Ingerlise Kejser	2013 0696
Håndarbejde	Mandag 13-16	Lena Mikkelsen	3029 4263
Keramik	Torsdag 13-16	Connie Uhre	2078 2091
KOL netværk	Fredag 8.30-9.40	Kirstine Pedersen	2651 6027
Kortspil Whist	Mandag 13-16	Henning Stærk	
Kortspil Whist	Torsdag 13-16	Ida Rasmussen	2078 0931
Krolf og Billard	Alle dage	Erik Pors	2979 0197
Mandeklubben	Alle dage	Hans Thomassen	2062 3313
Maskinsyning	Tirsdag 9-12	Elsa Blendstrup	6131 1969
Petanque	Tirsdag 10.30	Dieter Delling	Mød op ved cafeen
Senior Fitness	Alle dage 14-22	Evald Vesterbæk	2067 2905
Slægtsforskning	Mandag 12.45	Jens O. Jørgensen	4060 6203
Spisegruppe	Tirsdag 11.30-14.30	Egon Axelsen	4150 1892
Tirsdagsvenner	Tirsdag 14.30-16.00	Ingelise Bentzen	2834 7284
FO Ud af Røret:			
Pilates	Tirsdag 9.00 +10.15	FO	<u>8746 4500</u>
Smidighed + balance	Fredag 9.45	FO	8746 4500
Stolegymnastik	Fredag 11.05	FO	8746 4500
Styrketræning	Mandag 8 + 9.30	FO	8746 4500
Yoga	Torsdag 8.45 + 10.40	FO	8746 4500

Boligstøtte, folkepension og førtidspension.

Ansøgninger og spørgsmål om ydelser skal rettes til

Udbetaling Danmark via borger.dk

www.borger.dk/boligstoette

www.borger.dk/folkepension

www.borger.dk/foertidspension

eller pr. telefon

Boligstøtte – tlf.nr.: 70 12 80 63

Folkepension/førtidspension tlf.nr.: 70 12 80 61

Har man ikke mulighed for at ringe eller for at betjene sig selv på nettet, kan Borgerservice Dokk1 kontaktes ved fysisk fremmøde, når det gælder folkepension og boligstøtte. Gælder det førtidspension skal ydelsescen-tret kontaktes.

Hørekonsulent

Audiologisk klinik Peter Sabroes gade

Bygning 14 F. tlf. 7846 3109

Tlf. mandag-torsdag fra kl. 09.00-12.00

Eller

Evald Krogsgade 11 D tlf. 4187 6688

Tlf. 08.30 – 0930 mandag-torsdag

Fredag 09.00 – 10.00

Læs i dette nummer.

- Kommende aktiviteter.
- Banko.
- Det sker i sognegården.
- Vil du med ud at køre.
- Spisegruppe.
- Informationer.