

Åbygård – oktober 2026

	Hovedret	Biret
Torsdag 1/10.	Simregryde med kartoffelmos.	Frugtgrød
Fredag 2/10.	Bondeomelet m. skinke og urter. Grøn salat m. dressing.	Pandekager m. is
Lørdag 3/10	Skipperlabskovs. Kartoffelmos. Aften: Smørrebrød.	Vaniliefromage.
Søndag 4/10	Millionbøf. Kartoffler. Aften: Lun leverpostej m. rugbrød og rødbeder.	Isvafler
Mandag 5/10	Brunkål.	Havtornfromage
Tirsdag 6/10	Hjemmelavede fiskefrikadeller. Kartofler. Tatarsovs. Råkostsalat.	Øllebrød med fløde
Onsdag 7/10	Høstfest: Middag: Suppe. Aften: Benskinke. Kartoffler. Svampesovs. Bagt Hokkaido m. urter.	Gammeldags æblekage.
Torsdag 8/10	Kylling med ris og grønsager	Frugtsalat
Fredag 9/10	Indbagt kyllingefarsbrød. Kartoffelbåde. Kryddersovs.	Æblesuppe m. tvebakker.
Lørdag 10/10	Hvidkålsrouletter. Kartoffler. Skysovs.	Fløderand m. karamelskum.
Søndag 11/10	Græske frikadeller. Kartoffler. Urtesovs.	Isvafler.
Mandag 12/10	Glaseret skinke med flødekartofler	Skovbærgrød
Tirsdag 13/10	Frikadelle med kartofler og skysauce	Æblekage
Onsdag 14/10	Medister med flødestuvet spinat Jordbærgrød	Skovbærdrøm

Torsdag 15/10	Stegt flæsk med kartofler og persillesovs	Is med pandekager
Fredag 16/10	Ristaffel (karrygryderet)	Citrondrøm
Lørdag 17/10	Frikadeller med kartoffelsalat Aften: Tærte med salat	Isvafler
Søndag 18/10	Svensk pølseret. Aften: Rugbrød med fiskefilet og remolade	Fløderand med karamelsauce
Mandag 19/10	Karbonade med grønrærter og gulerødder	Blommegrød
Tirsdag 20/10	Æggekage med bacon og tomat	Æblekage
Onsdag 21/10	Hjerter i flødesovs	Jordbældrøm
Torsdag 22/10	Kong Fiddes Livret	Hyldebærsuppe
Fredag 23/10	Hokkaidosuppe Blomkålsgratin med skinke	
Lørdag 24/10	Flæskesteg med brune kartofler og rødkål	Risalamande
Søndag 25/10	Fiskefilet med kartofler og urtesovs	Islagkage
Mandag 26/10	Bøf bearnaise med stegte kartofler og ærter	Abrikosgrød
Tirsdag 27/10	Forloren hare med skysauce og tyttebær	Solbærkoldskål
Onsdag 28/10	Hamburgerryg med stuvet Grønkål	Is med vafler
Torsdag 29/10	Tomatsuppe med kødboller og brød	Citronfromage
Fredag 30/10	Fiskefrikadelle med persillesovs	Trifli
Lørdag 31/10	Lasagne med salat	Isvafler
Søndag d. 1/11	Frikadelle med kartoffelsalat Aften: Skipperlabskovs	

Den varme mad kan købes i caféen fra kl. 11.30 alle dage.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.

