

Faste aktiviteter i Folkehuset Åbyhøj

Damefrokost første tirsdag i måneden

Vi samles kl. 13.00 i cafeen til frokost.

Pris 76 kr. inklusiv et glas vin/øl/vand.

Tilmelding i caféen (tlf. 2920 7953) senest fredagen før.

Motionshold - FO Ud af røret

Fitness med maskiner med uddannet instruktør

Tirsdage kl. 15-15.55 eller 16.00-16.55

Tilmelding på www.fo.dk

Hør mere hos FO på tlf. 87 46 45 50

Senioryoga - FO Ud af røret - tirsdage kl. 9.30-11.20

Tilmelding på www.fo.dk

Hør mere hos FO på tlf. 87 46 45 50

Dyrk selvtræning med fitnessmaskiner

Kontakt Kenn Marquardt på tlf. 23 36 09 99

eller e-mail: kenngerda@gmail.com

Spil banko sidste tirsdag i måneden

Kom og køb plader fra kl. 13 i cafeen

Spil skak torsdag aften

Torsdage kl. 19-22 i Åbyhøj Skakklub

Hør mere hos Christian Munk på tlf. 2374 7857

Gør et kup i Genbrugsen

Åben på tirsdage kl. 10-13