



FOLKEHUSET TOFTEGÅRDEN, SANDKÅSVEJ 39.

SENIORDANS

Mandag den 4. november kl. 12.45-14.45 under kyndig ledelse af Dagmar og Anker. Alle kan deltage singler såvel som par, alle danser og får rørt danse- og lattermuskler.



BANKO

Søndag d. 10. november kl. 14.00 – 16.00 i festlokalet.

Banko 10 kr./plade og 10 kr. for kaffe og brød. Vi spiller lotteri i pausen.



FÆLLESSPISNING

Onsdag, den 13. november kl. 12.00 serverer vi gule ærter med alt tilbehør. Læs særskilt flyer, hvor der står alt om tilmelding og pris.

MADPAKKE KLUBBEN

Mødes igen **lørdag d. 17. november kl. 12**, i Folkehuset, ude eller inde. Medbring selv madpakke og drikkevarer.

FILMKLUB

Onsdag, den 20. november kl. 14.00-ca.16.00.

Vi skal igen i "biografen" - og i denne måned skal vi se den danske film "Madklubben". Der er gratis entre og kaffe m/brød til 25 kr. Se særskilt flyer.

MOTIONSHOLD UD AF RØRET v. FO-AARHUS

Tirsdage kl. 10.00- 11.30. Rytmask gymnastik, samt tirsdage kl. 12.30- 14.20. Kend din krop. Ved fysioterapeut Christian Skyum, tilmelding til FO Aarhus tlf. 8746 4500.

DART

Her i vinter, hvor vi ikke spiller krolf, vil vi prøve om der er interesse for at spille dart. Hvis det kunne være noget for dig, så send en sms til Johannes – tlf. 2937 6067 – så ringer han tilbage for en nærmere snak.

SELVTRÆNING

Træningslokalet er forbeholdt 60+ samt førtidspensionister. Henv. til Kirsten Vinge tlf. 7178 0608 Forholdsregler og tider kan læses på opslag uden træningslokalet.

BØGER

Der er reoler med bøger i bibliotek/hyggerum, som må lånes, byttes, læses.

**Vi glæder os til at se jer i FOLKEHUSET TOFTEGÅRDEN -
www.folkhuseaarhus.dk/toftegaarden**