

ÅRSFOLDER
for
Folkehuset Skæring
Sommersmindevej 2,
8250 Egå



FO-KURSER OG AKTIVITETER
2025-2026



**Aktuelle arrangementer findes i
folkehusets månedsblad "Gnisten"**

August 2025

INDHOLDSFORTEGNELSE

	sidetal
Forord.....	3
Caféen.....	4
Faste arrangementer i caféen og kunst i folkehuset.....	5
Folkehusets månedsblad Gnisten.....	6
FO's kurser: 'Ud af Røret'.....	6-7
 <i>FO-Aarhus' Ud af Røret-kurser, styret af undervisere.....</i>	 <i>7-11</i>
<i>Tilmeldingsprocedure til FO-Aarhus og folkehuset.....</i>	<i>7</i>
<i>Gymnastik og Stolegymnastik.....</i>	<i>8</i>
<i>Yogahold.....</i>	<i>9</i>
<i>Madlavning for mænd, Malehold, Samfundsfag.....</i>	<i>10</i>
<i>Højskolesang, Sangkor, Skæringforedrag.....</i>	<i>11</i>
 Planskitse over lokalcentrets lokaler.....	 12-13
 <i>Aktiviteter styret af frivillige tovholdere.....</i>	 <i>14-19</i>
<i>Billard, Bordtennis, Bridge, Byt-en-bog reolen.....</i>	<i>14</i>
<i>Krolf, Kvindegrupper: Havfruerne, Hejrerne.....</i>	<i>15</i>
<i>Svanerne, Ternerne", Læsekredse.....</i>	<i>16</i>
<i>90'er Fællesspisning, Gudstjeneste, Ganggruppen og</i>	
<i>Gå-gruppen.....</i>	<i>17</i>
<i>Mandegrupper, Nørklerne, Petanque, Mandagshygge..</i>	<i>18</i>
<i>Søndagskaffe, Tirsdagsbanko, Træværksted,</i>	
<i>Uni-Streamingaftner og whist.....</i>	<i>19</i>
<i>Selvtræning og svømning, v/ 'Idrætsforeningen</i>	
<i>Selvtræning-fitness Område Nord'.....</i>	<i>20</i>
 Underviserne med mailadresser.....	 21
Tovholderne.....	22-23
Telefonliste for Folkehuset Skæring.....	24

Redaktion:

Gitte Lajer, Brugerrådet og Inga Hansen, Gnisten.

Opdateret august 2025

FORORD

Kære brugere af Folkehuset Skæring.

I Folkehuset Skæring hersker der en livlig aktivitet inden for en række forskellige områder.

For at give dig en mulighed for at få et overblik over, hvad der foregår her på stedet, er denne lille folder udarbejdet over de samlede aktiviteter og arrangementer.

Brugerrådet

vælges for et år ad gangen på et stormøde og består pt. af otte personer: Formand, næstformand, kasserer, sekretær samt fire menige medlemmer.

Rådet arbejder bl.a. med at koordinere det frivillige arbejde i bred forstand. I praksis foregår det ved, at brugerne beskæftiger sig med det, de har interesse for - med eller uden en tovholder.

På de følgende sider finder du for hver aktivitet en kontaktperson - *'tovholder'*, som du kan henvende dig til.

Telefonnumre på side 22-23.

Hvert år får brugerrådet en lille pose penge fra Sundhed og Omsorg, som vi anvender til arrangementer med musik eller foredrag for alle brugere. De enkelte arrangementer bliver annonceret i folkehusets månedsblad Gnisten og på opslag i huset.

Brugerrådet er brugernes talerør over for kommunen/forvaltningen. Du kan altid kontakte os med spørgsmål eller forslag.

- Vil du se referaterne fra vores møder, kig i ringbindet i skabet ved 'Selvtræning' i korridor B (*Planskitse s. 12-13*)



*Lisbeth E. Robdrup,
Brugerrådsformand*

CAFÉEN - VELKOMMEN TIL ALLE

Lige inden for hovedindgangen kommer man til *caféen*, som er hjertet i folkehuset.

Alle er velkomne, åbningstiden er 8-14.

Her kan man mødes, sætte sig med en kop kaffe, købe Gnisten - og i øvrigt orientere sig i huset.



I *køkkenet* regerer *Randi og Lita* på fuld tid, *Britt*, der er fleksjobber, samt rigtig mange, dejlige frivillige.

Tal med køkkenet, hvis du har et ønske - de er altid til at tale med.

Der bliver serveret god mad lavet fra bunden med fortrinsvis økologiske råvarer.

Hverdag serveres fra kl. 11.30 dagens varme ret, caféret og hver anden-tredje dag dessert. Der er selvfølgelig altid kaffe, te, øl, vand, vin og dejlige kager og småkager.

Der kan købes friskbagt brød med hjem.

Der findes en *Take-away menu*, der skifter efter årstiden - lige til at tage med hjem og varme.

Caféudvalget afholder forskellige arrangementer (se s. 5).

Når der ikke er et eftermiddagsarrangement, er der mulighed for at bruge caféen til kortspil, brætspil og hyggeeftermiddage efter caféens lukketid. Man bestiller blot kage og kaffe, der så bliver stillet til side.



FASTE AKTIVITETER I CAFÉEN

Folkehuset Skæring har et *caféudvalg*, hvis vision bl.a. er at afholde arrangementer for en bred målgruppe.

Cirka fire gange årligt har vi *tøjsalg*.

Der er *skosalg* forår og efterår med et rigt udvalg af sko og vejledning til vanskelige fødder.

Årligt afholdes fire velbesøgte *dame- og herrefrokoster* samt selvfølgelig den traditionelle *julefrokost*.

Alle arrangementer annonceres i Gnisten og på vores facebookside: *Folkehuset Skæring*.

Seks gange om året inviteres til *suppeaftener* for hele familien - unge, ældre og børn. Tidspunktet er 17.30 -19.00. Der underholdes med sang og musik imens. Forår og sommer hedder det *fællesspisning* med forskellige menuer - samme tid og sted.

Caféens telefonnummer kl. 8-14: 8713 2892

Caféudvalget v/Gitte Lajer



KUNST på folkehusets vægge ved Kunstudvalget

Kunstudvalget forestår kontakt til udstillende kunstnere og hjælper med ophængning af de værker, der skal udstilles.

Udstillingerne udskiftes cirka hver tredje måned.

Der er tale om meget forskellige kunstnere, udtryksformer og stilarter.

Vi er glade for, at så mange kunstnere nu og gennem årene har villet bidrage med at udsmykke vores vægge.



Yvonne Andersen og Britta Neumann
Se 'Tovholdere' s. 22



Folkehuset Skærings månedsblad GNISTEN

I slutningen af hver måned udkommer Gnisten.

Bladet kreeres, trykkes og distribueres hver måned af frivillige, som gør deres bedste for at udbrede oplysninger om aktuelle aktiviteter og arrangementer i folkehuset - hvad der skal ske og er sket, caféens menuer og Take-Aways, en side fra Skæring Kirke, 'Kort Nyt' fra brugerrådet og FO-Aarhus' undervisere, to gæste amatør-novellister - samt nyttige telefonnumre og kontakter.

- Indlæg er altid velkomne.

Gnisten koster 10 kr. og betales kontant eller via mp. (se bladet s. 2).

Indtægten går til arrangementer og aktiviteter i folkehuset.



Find det på reolen i caféen og på folkehusets hjemmeside:

www.folkehuset skæring/aktiviteter

Scroll ned til 'Gnisten'

Facebook: 'Folkehuset Skæring'

Redaktionen ønsker alle velkommen til et levende folkehus



FO's kurser: 'Ud af Røret' i Folkehuset Skæring



FO-Aarhus betaling for 2025-2026: 1095 kr.

Kurserne oprettes via FO-Aarhus og udføres af FO-undervisere. I Skæring kan alle pensionister deltage i alle fag - *forudsat der er plads.*

På de omstående sider er fagene beskrevet i alfabetisk rækkefølge.

Kurserne løber over hele året fra august til juni, og det er muligt at tilmelde sig undervejs - med nævnte forbehold.

Henvendelse vedr. Ud af Røret-kurserne i folkehuset kan rettes til:



Inga Hansen og Ulla Bangsund - s. 22

Oversigt over fag og undervisere - s. 21



Deltagelse i Ud af Røret, FO-Aarhus: 1095 kr. for perioden august 2025 - juni 2026



Der er mulighed for tilmelding eller holdskift hele undervisningsåret - forudsat der er plads.

1. Betaling til FO-Aarhus

Undervisningsbeløbet indbetales

A. digitalt: <https://fo.dk/ud-af-roeret-skaering>

Scroll ned til "tilmeld nu" - eller benyt QR-koden:



Når du tilmelder dig FO elektronisk, får du straks en mail som kvittering.

B. På FO-Aarhus-kontoret i FO-byen :

Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15

2. Deltagelse:

Forrige års deltagere er selvskrevne til det følgende år - I skal bare sørge for at være noteret hos jeres underviser(e) inden udgangen af undervisningsåret samt sørge for betaling til FO-Aarhus inden undervisnings start.

3. Holdstart:

er anført på i Gnisten og i august-september på opslag i folkehuset. Holdets startdato er første mødedato. Kontakt underviser eller Ulla/Inga, hvis I er forhindret i fremmøde ved start.

4. Kontakt til underviserne (Mail eller sms):

ses hver måned i Gnisten på *FO-oversigten* s. 38



Jeres undervisere tager gerne imod forespørgsler året rundt, *men foretrækker kontakt via mail eller sms.*



♥ **Er du ny deltager - kontakt Ulla eller Inga,**

Ulla Bangsund

T: 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Inga Hansen

T: 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ud af Røret kurser



Gymnastik, lokale 413

Hold 1: Tirsdag kl. 8.45 - 09.55

Hold 2: Tirsdag kl. 10 - 11.10

v/Bodil Leth, psykomotorisk terapeut



Øvelser og tempo vil blive afpasset efter niveau og behov ledsaget af passende populær musik.

I undervisningen indgår opvarmning, træning af hele kroppen med kredsløbsfremmende øvelser, stræk, styrke, balance og koordinering, samt oplevelse af større kropsbevidsthed.

Der afsluttes med afspænding.

Stolegymnastik, lokale 407

Hold 1: Tirsdag kl. 11.30 - 12.25

Hold 2: Tirsdag kl. 12.30-13.25

v/Bodil Leth, psykomotorisk terapeut



Undervisningen vil tage udgangspunkt i holdets sammensætning og i, hvad hver enkelt kan klare.

- Har du fysiske begrænsninger, bliver der taget hensyn til dem.

Fokus vil være på kredsløbsfremmende øvelser, balance, stræk, styrke og koordinering, samt oplevelse af en større kropsbevidsthed.

En del af undervisningen vil foregå på en stol, men stående øvelser vil også indgå, eventuelt med støtte. Musik i undervisningen vil ske efter behov. Der afsluttes hver gang med afspænding.



Stolegymnastik, lokale 407

v/Wikki Lund Hansen, fysioterapeut

Hold 3: Mandag kl. 9.30-10.20

Hold 4: Mandag kl. 10.30-11.20



Bevægelsesglæde er min drivkraft, og min undervisning bygger på et solidt fysioterapeutisk fundament med elementer fra både dans, yoga, pilates, kampsport og mindfulness. Hos mig vil der altid være tanke og mening bag hver en øvelse, og jeg vil gøre mit bedste for, at træningen bliver effektiv og sjov for alle deltagere.



Ud af Røret kurser

YOGAHOLD, lokale 413

Fredags senior yoga:

v/Sandra Breitenbach



F1: kl. 9.30 - 11.00 ♥ F2: kl. 11.15 - 12.45

Senioryoga er en afbalancerende yogapraksis, hvor vi med afsæt i hatha yoga og inspiration fra andre bevægelses-former gør noget godt for krop og sind. Her er der både plads til styrkende vitaliserende og afspændende, blødgørende øvelser.

Tempoet er roligt og giver mulighed for at opleve nærvær og fordybelse. Du bliver guidet igennem fysiske stillinger, åndedrætsøvelser og en liggende afspænding til sidst.

Mandags senior yoga:

v/Miles Ratledge

Hatha Yoga

M1 kl. 8.30 - 9.45 ♥ M2 kl. 10.00 - 11.15



Jeg underviser i en frisk form for hatha yoga, hvor fokus er på at styrke ryg- og kernemuskulaturen.

Vi strækker hele kroppen igennem, så du vil forlade holdet med følelsen af fornyet energi og ro.

Mandags senior yoga:

v/ Mette Bak Thorleifsson

Blid Hatha yoga

M3 kl. 11.20-12.40



Blid Hatha inspireret yoga for alle, hvor du får bevæget hele din krop.

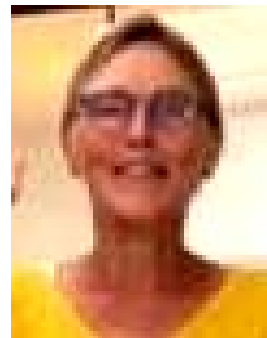
Vi laver styrkende, blødgørende og afspændende øvelser, med fokus på nærvær og åndedræt. Igennem forløbet vil vi også lave åndedrætsøvelser og små korte meditationer. Timen afsluttes med en liggende afspænding.

Ud af Røret kurser

MADLAVNING FOR MÆND

*Torsdag kl. 13.30-17.20 i køkken og café
v/ Isabella Nygaard*

Vi tilbereder to retter mad, som vi nyder hen på eftermiddagen. Måske tager vi lige en madlavnings øl - og på ingredienslisten er i hvert fald gode snakke og et godt grin. Vi aftaler, hvad vi ønsker at spise den følgende torsdag.



MALEHOLD - Akvarel og akryl

*Onsdag 9.30-11.50 i lokale 413B
v/ Kim Kristensen*

Velkommen til et malehold, hvor du både kan lære noget og have nogle hyggelige timer.

Akvarelmaling er sjovt og let at male med, og metoden egner sig godt til fine motiver og abstrakt kunst. Der vil blive fokuseret bredt på mange forskellige typer af motiver og stilarter.

Hver enkelt arbejder selvstændigt og vejledes individuelt og efter behov med udgangspunkt i de malerier, der produceres på stedet.



SAMFUNDSFAG

*Onsdag kl. 10.00 - 11.40 i lokale 413A
v/ Leif Flodgaard Brøndbjerg*

Vi stiller skarpt på en lang række spændende, samfundsfaglige emner og problemstillinger: Verden er på vej ind i en ny, uforudsigelig global verdens (u)orden. - Hvad er konsekvenserne af Trumps og USAs nye orientering, af Putins ambitioner og Kinas økonomiske, globale magt? - Hvad bliver Europas og Danmarks fremtidige rolle, herunder EU og NATO? - Hvad sker der i Mellemøsten? - Hvordan skal Danmark handle økonomisk, politisk og sikkerhedspolitisk i dette globale kaos? - Allesammen emner, vi tager op og fordyber os i.

Du har måske selv et emne eller en problemstilling, du har lyst til at blive klogere på eller diskutere med andre - så kan dét blive et tema.

Gennem oplæg og fælles diskussioner prøver vi at blive klogere på, hvad der rører sig nationalt og globalt.

Sagt på godt jysk: *'Vi klarer lige verdenssituationen på to timer'*.



Ud af Røret kurser

HØJSKOLESANGBOGEN på kryds og tværs

Torsdag kl. 13.30-15.00 i caféen

v/ Christian Lorentzen



Vi skal mest synge sange fra Højskolesangbogen. Og jeg fortæller lidt om sangenes indhold, deres komponister og forfattere.

Der er kaffe og småkager i pausen og naturligvis altid vand undervejs. I første halvdel af forløbet fortæller jeg - i anden halvdel synger vi ønskesange.

Vi hygger os gevaldigt. Der er altid go' stemning.

- Kom og vær med.

SANGKOR: "Sommersmindekoret"

Mandag kl. 14.00 - 16.20 i caféen

v/ Annette Trollegaard



Sommersmindekoret starter altid undervisningen med en god opvarmning af både krop og stemme. Koret synger et blandet repertoire - både nyt og gammelt, rytmisk og klassisk.

Sommersmindekoret arbejder med tre stemmer: Sopran, alt og herrestemme.

- Lyder korsang som noget for dig, kan du få en [gratis prøvetime efter aftale med korlederen Annette Trollegaard](#). (Se FO-underviserne s. 21).

ONSDAGSFOREDRAG:

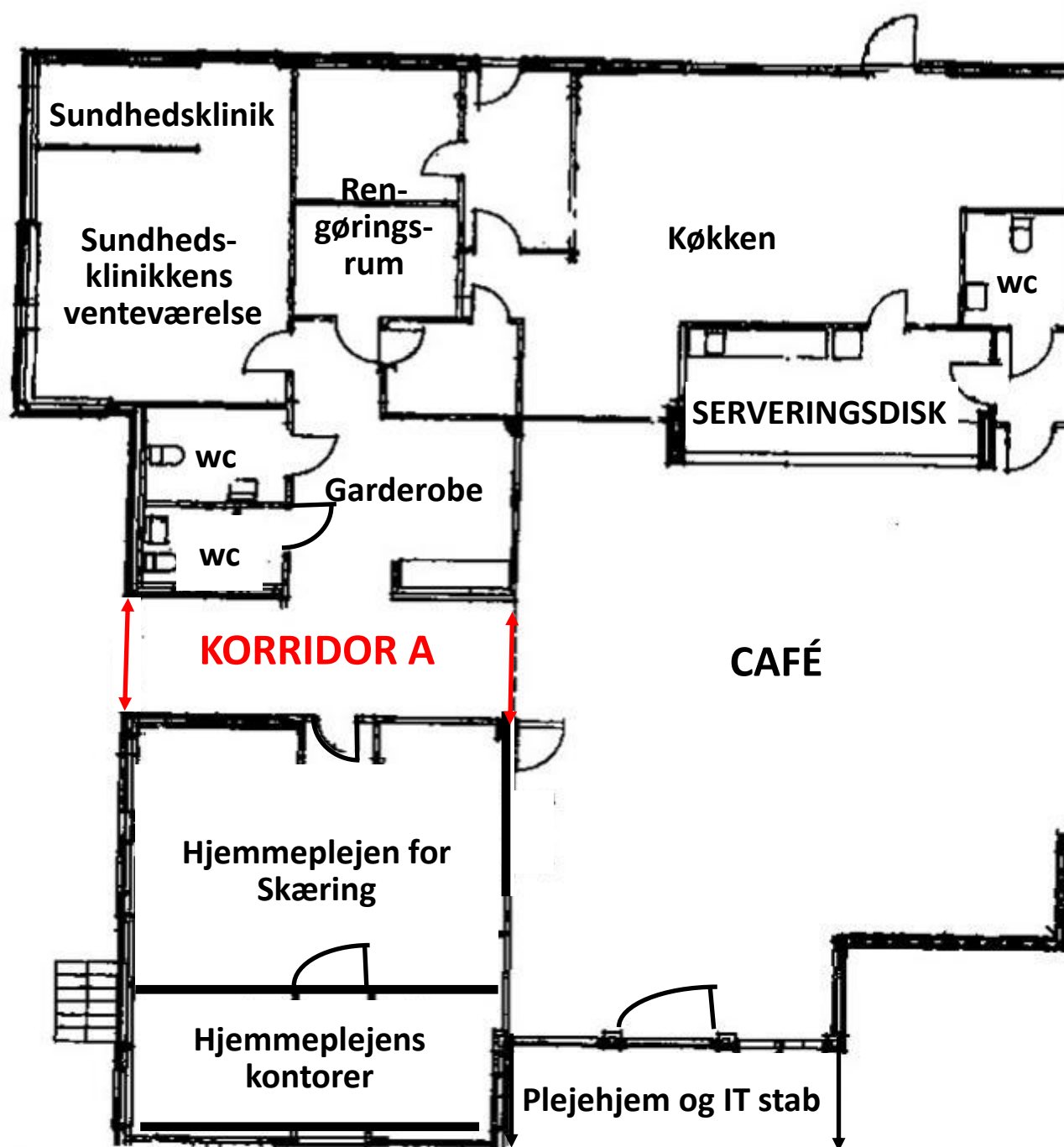
tilbyder fire foredrag i efteråret 2025:

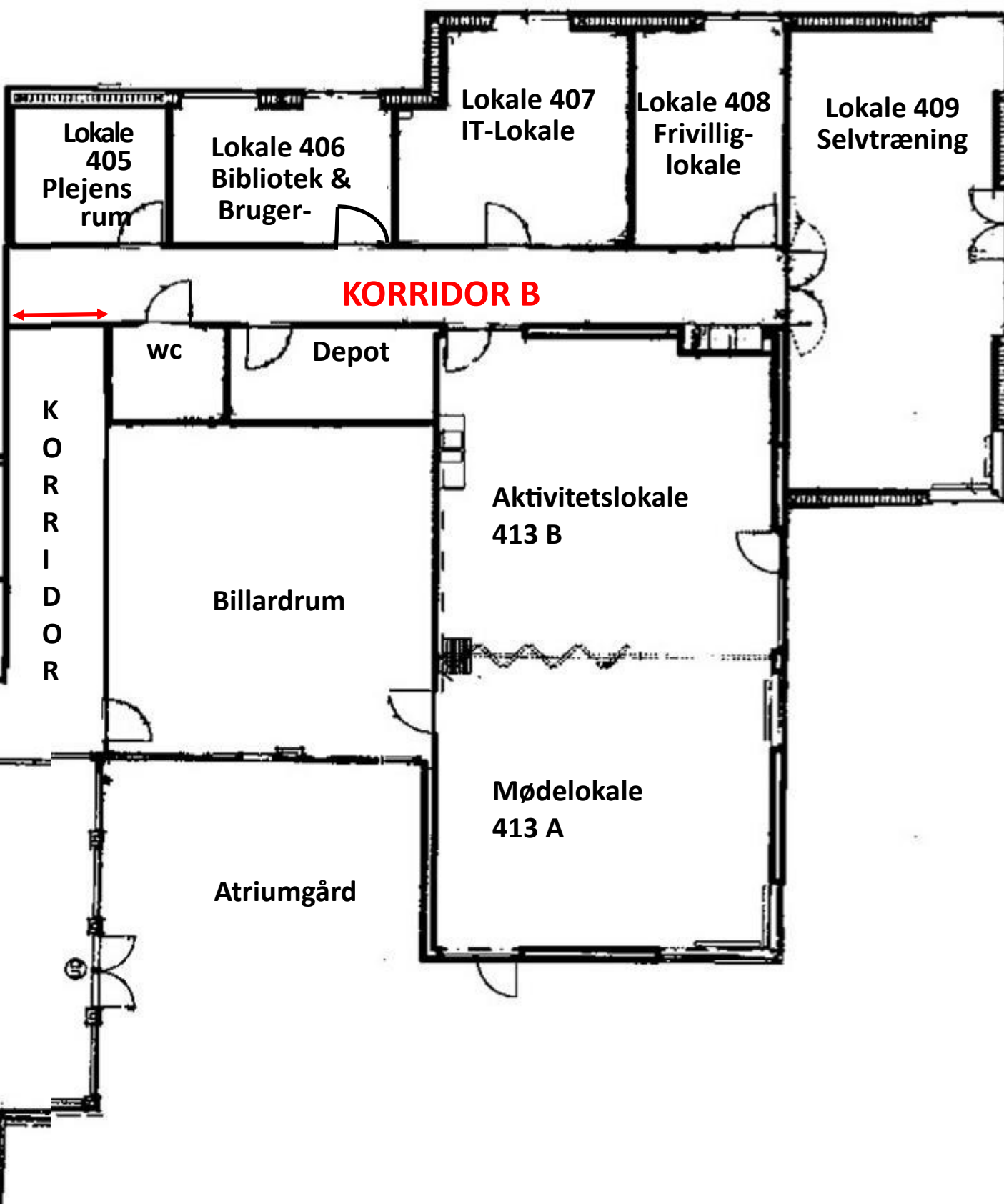
Onsdagene 20/8 - 17/9 - 19/11 og 10/12
kl. 14-16 i lokale 413

Find folderen på reolen i folkehusets café - eller på hjemmesiden under Gnisten:
[www.folkehuset.skæring/aktiviteter og arrangementer](http://www.folkehuset.skæring/aktiviteter-og-arrangementer) - rul ned til foredragene



FOLKEHUSET SKÆRING





AKTIVITETER styret af tovholdere

Billard

Vi har et godt billardlokale i Folkehuset Skæring, så vi kunne godt tænke os, at der kom flere spillere.

Der er ledige pladser *mandag, tirsdag og torsdag eftermiddag samt hele fredag.*

v/ Finn Pedersen

Bordtennis - efter kl. 17, lokale 413

Vi har et bordtennisbord til fri afbenyttelse. Det er nødvendigt at bestille lokalet efter kl. 17 på hverdage og i weekends.

Kontakt: Maria Arianfar (Tovholdere - lokaler)

Bridge

Onsdagsbridge kl. 12.50-16.30 i Fælleshuset, Sommersmindevej 60

v/Flemming Jensen

Torsdagsbridge kl. 12.45-17.00 i lokale 413 A+B

v/Kirsten og Alice

Vi er 28 personer omkring bridgebordene. Vi hygger os, det er spændende, og det holder de "små grå celler" i gang.

Byt-en-bog reolen

mandag kl. 11-13 i lokale 406

På brugerrådskontoret er der etableret en byt-en-bog-reol, der efterhånden er vokset til et bibliotek, hvor man *hver mandag fra kl. 11-13* kan få en bog med hjem og eventuelt aflevere én, man har læst.

v/ Gitte Lajer

Centerbus-ture for alle over 65 år

Dagsudflugter i Østjylland fra folkehuset i Skæring tilbydes hver anden tirsdag marts-december. De køres af frivillige chauffører, som har førstehjælpskursus, og som nyder turene sammen med deltagerne.

To gange om året inviteres der til brainstorm om tur-ønsker, som imødekommes i vid udstrækning. Prisen pr. udflugt er pt. 36 kr. inden for 50 km. fra folkehuset. Der er plads til både kørestole og rollatorer.

Vi har en rar tone i bussen: fællesskabet funkler.

Kontakt: Lisbeth E. Robdrup (s. 22)

AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Krolf

Onsdage kl. 13-16

Vi spiller hele året og i al slags vejr!

Mød op og spil med - blot én møder frem, spiller vi - og du behøver ikke melde afbud.

Vi er fire på hvert hold og trækker lod om holdene, så vi hver gang møder nye mennesker.

Vi har to baner på hver side af stien ned mod vandet i et lidt bakket terræn - gul og hvid bane, begge med 12 huller. Vi spiller sædvanligvis alle 24 huller og checker resultaterne: Vi bliver bedre og bedre!

Efter spillet drikker vi kaffe og ordner verdenssituationen.

Det hele er gratis, men en frivillig skilling går til et par småfester, vi holder i årets løb.

Har du lyst at komme forbi og *prøve* - mød op onsdag kl. 12.50.

Ring evt. til mig først, hvis du er i tvivl om, hvor krolfstien er.

v/Alex Hartmann

Kvindegruppen "Havfruerne 8250"

Første tirsdag i måneden i lokale 413 - eller 'ud af huset' kl. 12.30-17.

Omkring fyrrer seniorkvinder fra lokalområdet mødes til frokost og efterfølgende foredrag eller udflugt.

Gruppens formål er at skabe gode, fælles oplevelser, inspirere hinanden og danne netværker også uden for de fælles møder og arrangementer.

v/ Annette Lenler-Eriksen

Kvindegruppen "Hejrerne"

Tredje tirsdag i måneden kl. 12-16.30 ca. i lokale 413

Det hejre-træk, gruppen har mest fokus på i denne kvindegruppe, er trenden med at finde sammen - de langbenede fugle bor gerne i kolonier og færdes ofte i store flokke.

Skærings hejre-flok samles i folkehuset og lærer hinanden at kende i et miljø med samvær, spisning og sang. Der arrangeres også oplevelser uden for huset - afhængigt af økonomien.

v/ Susan Himmelstrup

AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Kvindegruppen "Svanerne" Fjerde onsdag i måneden.

Vi er 40 gæve kvinder på 60+ år, som mødes i folkehuset. Her nyder vi foredrag og fortællinger, kaffe, sang og nogle gange frokost. Det gælder om at udvikle sig hele livet, have mod på nye bekendtskaber og glædes i samværet, som oftest er i humorens tegn. Desuden tager vi på ture omkring fire gange årligt, og idéerne er mange.

Svanen er en stolt og flot fugl, som også kan bøje hovedet.

v/Annette Borg Jensen

Kvindegruppen "Ternerne"

Første onsdag i måneden kl. 12.20-16 i lokale 413 B.

Er en seniorgruppe på cirka 30 kvinder. Vi mødes den første onsdag i hver måned bortset fra juli og august.

Vi er ofte ude af huset, f.eks. på byvandring, på museum eller på kig efter nye byggerier.

Når vi ikke er ude, er vi her i folkehuset, hvor vi spiser en let frokost, synger en sang eller to og har et emne eller foredrag på programmet.

v/ Birgit Kanstrup

Læsekredse - begge i lokale 408

Læsekreds 1 v/ Anne Kühlborn
3. tirsdag i måneden kl. 13-15

Læsekreds 2 v/ Gitte Lajer
3. onsdag i måneden kl. 13-15

Vi bestemmer sammen, hvilke bøger vi vil læse. De bestilles via bibliotekets læsetaske-service - og så går det løs med snak om dem.

Kontakt Gitte Lajer s. 23



AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Fællesspisning for 90+'ere

Den sidste mandag i måneden kl. 11.30.

Birthe spiser med og hygger om jer i Folkehuset Skæring, og frivillige chauffører sørger for kørsel frem og tilbage.

Kørsel: Kontakt Birthe Nielsen

Gudstjeneste

for beboere i ældreboligerne afholdes *den anden torsdag i måneden i ældreboligernes fælleshus, Sommersmindevej 60*, med en af sognepræsterne fra Skæring Kirke.

v/ Birthe Nielsen

Ganggruppen

Onsdag kl. 10

Mødested: Ved Folkehuset Skærings indgang A

Turene er 8-10 km. lange, så det er for fit-for-fight deltagere.

v/ Birgit Ditlefsen

Gå-gruppen

tirsdag kl. 10-12

Mødested: Ved Folkehuset Skærings indgang A

Du kan når som helst komme og være med. Rollatorer er velkomne!

Vi går cirka en time, og bagefter mødes alle grupper i lokalcentrets café til fælles hygge. Her skrives også logbog for de enkelte deltagere/grupper.

- Vel mødt til nogle friske ture uanset vejr og vind - blot rigtigt klædt på!

v/ HEI tennis instruktør Ann Hansen

AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Mandegruppen "Seniormænd Skæring-Egå"

Anden onsdag i måneden kl. 12.30 i lokale 413 B

Vores formål er at få nogle hyggelige timer sammen, hvor vi helst vil ud at opleve noget i Østjylland. Vi mødes altid ved Folkehuset Skæring og kører ud derfra.

v/ Jan Ovesen

Mandegruppen "Seniormænd 8250"

Anden og fjerde tirsdag i måneden kl. 12 - 15/16 i lokale 413

Vi mødes til fælles frokost efterfulgt af foredrag af historisk/kulturel art, eller hvad der er relevant for "den tredje alder". Vi tager på virksomhedsbesøg og ture i naturen, debatterer samfundsforhold, besøger kulturinstitutioner og dyrker det sociale samvær.

v/Finn Petersen

Nørklernerne:

Torsdag kl. 9.30 -12.00 i lokale 413 B

Vi er omkring ti damer, som laver kort til jul og fødselsdage, strikker bluser og strømper. Vores frembringelser bliver solgt i caféen. Først og fremmest snakker vi og hygger os, og der bliver også tid til formiddagskaffen.

- Vi vil gerne have flere med!

v/ Elna Laursen

Petanque og 'New Age Kurling'

Vi har banen og kuglerne - kom med nogle kammerater og få gang i den afslappende sport med god tid til snak og kaffe.

Når vejret er for slemt, spiller vi Kurling i kælderen.

Kontakt ?

Mandagshygge og gåture

mandag kl. 10 - ca. 11.15 - Mødested: caféen

Vi mødes i caféen hver mandag året rundt og nyder vores samvær omkring en kop kaffe eller to i caféen. Alle er velkomne - bare mød op!

v/ Aase Jørgensen og Elna Laursen s. 23

Hjælpere til at ledsage rollator-gængere og skubbe kørestole søges.

AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Søndagskaffe

søndag kl. 14.00-15.30 i caféen

Kaffe og flødeskumskage kr. 36,-

Hver søndag står vi frivillige parat til at tage imod dig.

Vi hyggesnakker og synger. Indimellem drikker vi kaffe eller te med lækker kage fra caféen.

- Kig ind og se, om det er noget for dig. Der er ingen tilmelding.

[Kontakt Ulla Bangsund s. 23](#)

Tirsdagsbanko:

Tirsdage i ulige uger kl. 14-17 i caféen

Vi åbner med en sang og starter banko med 7 spil før og 8 efter kaffepausen. Vi har også kinesisk lotteri på plakaten, hvis lysten er der.

Pris: 1 plade 10 kr. - kaffe/te m. bolle 26 kr.

Adgang: Betaling ved indgangen - bare mød op!

[v/Ann Dannemand Kristensen](#)

Træværkstedet

torsdag kl. 8.30 - 12 i kælderen

Vi er 10 mænd og 2 kvinder, der hver torsdag kl. 8 - 12 frekventerer træværkstedet. Vi laver alt fra reparation af møbler til fremstilling af træfigurer, puslespil, skærebrætter etc. Der bliver tillige drejet fade og skåle.

- Kom og vær med, der er sagtens plads til flere - også flere "trækvinder".

Men kontakt mig inden: [Jan Larsen - se s. 23](#)

Universitetets streaming-aftener i folkehuset.

Tirsdage kl. 19-21 i lokale 413 forår og efterår. Datoer i Gnisten.

Arrangementet er gratis - bare mød op.

[v/ Line Sandahl og Hans Græsvig](#)

Whist

Mandag kl. 13.30-17.30, lokale 407

Vi spiller 'Gammeldavs whist' med en tår kaffe indimellem.

Vi hygger os - og alle er velkomne.

[v/ Ole Nielsen](#)



Selvtræning i Folkehuset Skæring



Medlemskab pr. kalenderår:
Første år 250 kr. (: nøgle) - følgende år 150 kr.

Du kan træne hele ugen kl. 7-20 - undtagen kl. 10-11 på hverdage

Vi har fine styrketræningsfaciliteter i Folkehuset Skæring. Træningen varetages af idrætsforeningen "Selvtræner-fitness Område Nord", og hvis du vil træne, skal du være medlem af foreningen.

Der er instruktører i træningslokalet på flg. tidspunkter:

Tirsdag	09.00 - 10.00	Ann Hansen (<i>kun efter aftale</i>)
Onsdag	09.00 - 10.00	Alwin Neumann , Britta Neumann
Torsdag	11.00 - 12.00	Jørgen Juul (<i>kun efter aftale</i>)
Fredag	09.00 - 10.00	Carl-V. Buchwald (<i>kun efter aftale</i>)

Har du spørgsmål? - Kontakt en af vores uddannede instruktører:

Efter aftale:

Alwin Neumann tlf. 5178 6408
Britta Neumann tlf. 2173 2073

Ann Hansen tlf. 2533 6068
Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240
Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466



SVØMNING på SØLYSTSKOLEN lørdage kl. 13-15

Et mindre ekstrabeløb opkræves af de medlemmer, der også ønsker at svømme.

Tilmelding og yderligere oplysninger hos

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466



Fag	Ugedag og lokale	Tidspunkt	Underviser mailadresse & evt. mobilnr.
Gymnastik 1 Gymnastik 2 Start: 9/9	Tirsdag 413	8.45-9.55 10.00-11.10	Bodil Leth bodil. leth@live.dk M: 2962 3361 - helst SMS
Højskolesangbogen på kryds & tværs	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen geggalo@gmail.com M: 2671 3351 - helst SMS
Madhold	Torsdag køkken og café	Torsdag 13.30-17.20	Isabella Nygaard M: isabellaknl@yahoo.dk T: 2427 7848 - helst SMS
Malehold	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen M: kimmand@gmail.com T: 2671 6494 - helst SMS
Samfundsfag	Onsdag 413 A	10.00-11.40	Leif Flodgaard Brondbjerg M: leifbrondbjerg@hotmail.com T: 2466 7746 - helst SMS
Sommersminde- koret	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard M: annettetrollegaard@gmail.com T: 2870 1555 - helst SMS
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2 Start: 9/9	Tirsdag 407	11.30-12.25 12.30-13.25	Bodil Leth M: bodil. leth@live.dk T: 2962 3361 - helst SMS
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4 Start: 1/9	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Wikki Lund Hansen M: wiluha@gmail.com T: 6010 6926 - helst SMS
yoga F1 yoga F2	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach M: yoga@flowside.dk
yoga M1 yoga M2	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge M: ashtangainfo@yahoo.dk T: 5389 0032 - helst SMS
yoga M3	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson M: mettebakthorleifsson@hotmail.de T: 2251 1909 - helst SMS

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis -kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bowling i Eckersberg gade

v/Erik Frølich, tlf. 2147 3541

Mail: efrl@privat.dk

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (torsdage)

Alice tlf. 4040 5137 (torsdage)

*Flemming Jensen tlf. 4045 0647
(onsdage)*

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Centerbussen / liftbussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FOs 'Ud af Røret' - alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Ganggruppen onsdage kl. 10.

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet

Inga Hansen tlf. 2442

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Krolf

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne må gerne kontaktes



Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025

Liftbussen: Se Centerbussen

Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M:gittebrugerraadet@gmail.com

Mandagshygge og gåture

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061

Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørklerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Petanque og New Age Kurling ?

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Skæringforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Streamingsaftener:

Lina Sandahl tlf. 5190 3419

Mail: linesandahl@gmail.com

Hans Græsvig tlf. 2099 9435

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

Næstformand:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M:gittebrugerraadet@gmail.com





Folkehuset Skæring, Område Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg i NORD	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation Telefon- og træffetid kun tirsdage i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk helst pr. mail
Centerbus reservation	Lisbeth Robdrup	3020 1465 lisbeth.e.robdrup@gmail.com
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - på Hjortshøj: Sundhedsklinikken, Skæring	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen Døgnpøje kl. 15-08: Akuthjælp (via brandstationen):	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8-12 kl. 8-15 Hverdage, week-ends & helligdage	4185 7738 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-14.00	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850