

FASTE AKTIVITETER PÅ TOFTEGÅRDEN

Aktivitet	Dag	Klokken	Lokale	Kontakt	Telefon
Banko	2. søndag i måneden	14.00 -16.00	Salen	Christa Jensen	28 19 70 23
Senior Dans	Mandage	12.45 – 14.45	Salen	Anker Thomsen	22 97 25 96
Stavgang	Torsdag	9.30 - 11.30	Ved indgangen	Frivilligkonsulent Anne Skyum	41 85 42 05
Safahus gruppen	Torsdag	15.00 - 17.00	Salen	Parvaneh	60 72 56 10
Selvtræning	Alle dage	Se skema ved træningslokalet	træningslokalet	Kirsten Vinge	71 78 06 08
Tofttegårdens Spiseklub	3. tirsdag i måneden	16.00 - 22.00	Salen	Jørn Laursen	21 21 95 70
Sandkåsvejs Spiseklub	1. fredag i måneden	15.00 - 21.00	Salen	Jens Gerner Anny Dahl	21 49 77 03 22 57 53 16
Krolf	Onsdag	14.00 - 16.00	Krolfbanen	Jørn Laursen	21 21 95 70
Kunst				Karen Ransby	28 45 97 39
Madpakkeklub	3. lørdag i måneden	12.00 – ca. 13.30	Salen	Frivilligkonsulent Anne Skyum	41 82 42 05
Rytmask Gymnastik FO – ud af røret	Tirsdag	10.00 - 11.30	Salen	Fysioterapeut Christian Skyum	27 58 42 70
Kend din krop FO – ud af røret	Tirsdag	12.30 - 14.20	Salen	Fysioterapeut Christian Skyum	27 58 42 70