

CENTERBLADET

FOLKEHUSET TILST

NR.3 JULI – AUG. – SEP. - 2025



Folkehuset Tilst.
Kultur- & Sundhedscenter Havkær
Mosealléen 1 - 3, 8381 Tilst
Tlf.: 8713 1600

Redaktionen: Inga Hygum. Ansvarlig
Egon Axelsen. Billeder.- trykker
Søren Hygum. Korrektur
Erik Pors . Korrektur-Trykker.

Sidste indsendelse til næste blad **5. sept. 2025** på mail:
is.hygum13@gmail.com mærket Centerbladet.

Centerråd.

Søren Hygum. Formand. mail: s.hygum47@Gmail.com

Reservation af lokaler, Helle Vestergaard tlf. **4187 2700**
Mail. hbv@aarhus.dk

Frivilligkonsulent.

Ulla Bording. Jbul@aarhus.dk tlf.: **4188 4143**

Forebyggelseskonsulent:

Pia Frimand Odgaard mail. pifo@aarhus.dk tlf.: **4185 5285**

Sundhedsklinikken Folkehuset Tilst:

Åben mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00 tlf.: **8713 4660**

Der er tidsbestilling på 8713 4660

Kontinensklyngen tlf.: **4185 7321**

Sundhedsenheden Område Nord:

Sygeplejersker/Borgerkonsulenter/Terapeuter

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på tlf.: **8713 1600**

Hjemmeplejen Område Nord:

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på tlf.: **8713 1313**

Visitationslinjen: Borger der ikke er visiteret

til hjælp eller hjælpemidler tlf.: **8713 1600**

Administrativ Service— Personlige hjælpemidler:

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på tlf.: tlf.: **8713 1600**

Nyt fra Centerrådet

v/Søren Hygum



Åbenhus den 20.juni var en succes, med deltagelse af ca. 200 borgere, der fik frikadeller kartoffelsalat eller hotdogs. Der var underholdning med "Kim Larsen" i skikkelse af René Hejdmann. I det store telt var der boder med bl.a. hjælpemidler – demensrådgivning – plejepersonale, samt frivillige aktiviteter som KOL – slægtsforskning - mandeklubben bussen/chauffører spisevenner – gudstjenester m.m. Arrangementet blev åbnet af direktør Christian Boel, der trådte i stedet for Rådmand Christian Budde, der havde meldt afbud. Det var en festlig, hyggelig og interessant dag, og selvfølgelig med dejligt vejr.

I sidste nummer skrev jeg om den kommende rokering og ombygning i Folkehuset. Arbejdet skulle være påbegyndt i starten af sommeren, men er udskudt til tidligst efteråret. Der skal naturligvis planlægges ordentligt, så der ikke skal laves ændringer efterfølgende, og økonomien skal være på plads. Så især medarbejderne afventer.

Centerrådet ønsker alle en dejlig sommer.

Mandeklubben "Kasketkarl"

Individuelt klubmesterskab i Krolf

Af Erik Pors

Fredag den 23. maj var det besluttet at afvikle det årlige officielle Krolfmesterskab i klubben. En god snes medlemmer havde tilmeldt sig arrangementet – og de fleste mødte frem trods vejrudsigten, der ikke så tillokkende ud.



Dagen startede med kaffe og kringle, arrangøren orienterede om dagens program. Klokken 10 påbegyndtes første runde med de hold, der ved lodtrækning var blevet sammensat – efter en forfriskningspause fortsattes med anden runde med en ny inddeling af holdene.



Frokosten trak lidt ud på grund af vejrligspauser, så pølser og brød måtte varmes en ekstra gang. Men vi blev dog færdige og resultatet skulle offentliggøres, sejrsceremoni med medaljeoverrækkelse og afsyngning af Queens gamle hit "We are the Champions" med konfetti og fyrværkeri.

Pudsigt nok blev arrangøren Poul Nærum klubmester og dermed guldmedaljevinder med 57 slag, sølv til John Carlsen efter omspil med John "Ringe" Olsen der vandt bronze, begge med 59 slag, som også Bent Daggry og Jens Andersen opnåede.



En fin afvikling af turneringen trods dårlig vejrudsigt i forhold til det fantastiske forårsvejr vi længe havde haft. Men vi generedes alligevel kun begrænset af nogle få byger, hvor vi måtte hold pause.

.....Vi står klar med faglig viden og de bedste produkter til daglig velvære og forkælelse samt receptpligtig medicin.....

Mandag-fredag 9-19, lørdag 9-15.

Kontakts os gerne ved levering med apotekets bud på: 8615 8000



Tilst Apotek

En del af Åbyhøj, Hasle og Bruuns Apotek

Centerbladet.

v/Inga Hygum.

Havkær Nyt har fået nyt navn og nyt udseende. Kultur og sundhedscenter Havkær, er jo blevet til Folkehuset Tilst, vi er derfor blevet opfordret til at bladet skal vise hvor det hører til, derfor Centerbladet.

Det har været svært at vende sig til det nye navn, men indholdet er stadig det samme. Aktiviteter, arrangementer, oplysninger, reklamer, samt indlæg om ting der er foregået, eller små historier.

Havkær Nyt har eksisteret i 20 år, uden de store ændringer, og med et redaktionsudvalg, der har været med i rigtig mange år.

Nu i 21 årgang hvor det er Centerbladet, skal der måske ske nogle forandringer med indholdet. Hvis der er nogen der kunne tænke sig at være med til disse ændringer, små historier, interwiev eller andet.

Det kunne være fint med nye kræfter og nye ideer, som måske kunne tænke sig at tage over, vi bliver jo ikke yngre, og bladet skulle gerne fortsætte, vi har indtryk af, at det er populært. Der trykkes omkring 600 blade hvert kvartal.

Hvis du kunne tænke dig at blive en del af redaktions-udvalget, og har nogle ideer, så lad os høre fra dig.



Spisegruppen



Fællesskab, Mad & Hygge

Vi mødes hver tirsdag kl. 11.00
til fællesspisning og hyggeligt samvær i et
par timer – en dejlig pause fra hverdagens
trummerum.



Gruppen består primært af
pensionister, der har lyst til at dele
gode stunder med andre i en
afslappet og venlig atmosfære.

Ingen bekymringer – vi hjælper til!

Er du lidt gangbesværet eller har et handicap,
er det ingen hindring. Vores frivillige sørger
for at dække bord, bestille mad og hjælpe
med alt det praktiske.



Transport tilbydes!

Hvis du ikke selv kan komme frem,
har du mulighed for at blive
hentet med Folkehusets bus.

Interesseret?

Kontakt Egon Axelsen på telefon **41 50 18 92**

VIL DU MED UD AT KØRE?

VI KØRER HYGGELIGE TURE "UD I DET BLÅ" FOR PENSIONISTER FRA TILST OG OMEGN



Vi kører på torsdage kl. 12.30-16.30.

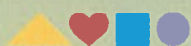
Den lille 9-personers bus kommer og henter dig ved dit eget hjem. Du skal være mobil nok til selv at komme ind og ud af bussen.

Turen koster 60 kr. inklusiv kaffe og kage.

Prøv en tur. Vi glæder os til at tage godt imod dig og give dig en god oplevelse i et hyggeligt selskab.

Tilmeld dig på listen i pulten i indgangspartiet.

Hør mere hos Ove Meldgaard Mortensen på e-mail: ovemmortensen@gmail.com



FOLKEHUSET TILST

FÆLLESSKABER OG GODE OPLEVELSER LOKALT



Larixvej 4
8471 Sabro,



tpmautocentrum.dk
Tlf. 40 91 60 82

Reparation & Service af alle bilmærker



Oplev Tilst Genbrugsbutikks store udvalg i:

Tøj | Møbler | Bøger | Glas | Isenkram m.m

Vi modtager gerne pænt brugt tøj og pæne møbler.
NB: Vi afhenter gerne møbler og kører også møbler ud fra butikken.
Vi støtter det sociale arbejde i lokalområdet.

Åbningstider: Mandag-fredag kl. 11-17. Lørdag 10-13.
Genbrugsbutikken i Tilst, Græsvangen 8, tlf. 8624 1711.

Arrangementer i Folkehuset Tilst.

Juli – august – september. 2025

Onsdag den 23. Juli. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



Mandag den 4. august. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



Onsdag den 11. august. Kl. 10.00-13.00. Tøjsalg.

Vi får igen besøg af Patina, der kommer med et flot udvalg af deres sommer- og efterårskollektion, og en del udsalgsvarer.

Der er som tidligere i stue 1 og 2.



Onsdag den 20. august. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.

Alle e velkommen.



Onsdag den 27. august Kl. 13.00 Damefrokost.

Cafeen indbyder til en hyggelig Damefrokost.

Der serveres Stjernesked,

Efterfølgende kaffe og kage. Pris kr. 85

Der kan købes drikkevarer.

Vi håber mange vil komme, og få et par

Hyggelige timer sammen.

Billetter kan købes i cafeen fra 11. august.



Mandag den 1. september. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



Onsdag den 10. september. Kl 13.00 Tilst spiser sammen.

Cafeen byder på en lækker sommer menu, dessert og efterfølgende kaffe og småkager.

Pris kr, 165.- Drikkevarer kan købes.

Charlene og Bjerne Underholder.

Billetsalg i cafeen fra 25.august.



Onsdag den 17. september. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.





KOM MED PÅ

GÅTURE

HVER ONSDAG KL 9.00

Vi mødes kl. 9 i foyeren i Folkehuset Tilst og går sammen ud i de grønne områder omkring Tilst.

Turen er ca. 4 km.

Kl. 10 er vi tilbage ved folkehuset, og så er der tid til hygge i cafeen over en kop kaffe.

Hør mere hos Ingerlise Kejser
på tlf. 2013 0696

VIL DU VÆRE CAFEFRIVILLIG?

Vi serverer mad for glade gæster i folkehusets cafe en formiddag om ugen. Hør mere hos Tina og Helle i cafeen eller på tlf. 21 99 69 57.



Besøg Cafe Havkær.

Indtag din middag/frokost i vores hyggelige café.

Havkær har hver dag:

Varm middagsret eller en mindre frokostret.

Salatbar.

Smørrebrød.

Kaffe og kage,



Tag smørrebrød eller varm mad med hjem.

Smørrebrød ud af huset, skal bestilles dagen før
på tlf. 2199 6957.

Cafeens åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 09.00 – 14.00.

Fredag. kl. 09.00 – 13.00.

Alle er velkommen.

Til dig som ønsker at slægtsforske!

Hvis du er interesseret, er der mulighed for at komme til at slægtsforske på et hold for begynder / letøvede i Folkehuset Tilst.



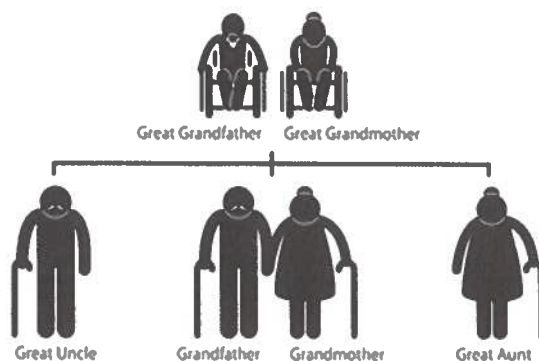
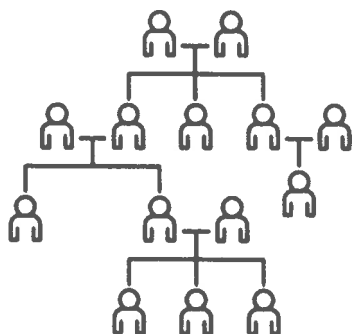
Vi begynder mandag den 15. september 2025
fra kl. 12.45 til kl. 14.45 og efterfølgende hver mandag.
Vi har et hold af erfarne undervisere med op til 30 års erfaring til at bistå med råd og vejledning.

Tilmelding / spørgsmål til:

Jens Overgaard Jørgensen
Mobil: 4060 6203

el. Bentha Steffensen
Mobil 2539 1237

el. Niels Rask Nielsen
Mobil: 2489 9205



Slægtsforskning for interesserede

Find din familiehistorie

Introduktion

Slægtsforskning kan være en fascinerende rejse tilbage i tiden, hvor man opdager sine forfædres liv og deres historie. At fordybe sig i sin slægtshistorie kan give en dybere forståelse af ens rødder og et stærkere bånd til fortiden.

Kom i gang med din slægtsforskning

At begynde med slægtsforskning kan virke overvældende, men med de rette værktøjer, ressourcer og undervisere, kan det blive en spændende og god oplevelse.

Indsamling af oplysninger fra familien

Den bedste måde at begynde på er ved at tale med familiemedlemmer. Spørg dine forældre, bedsteforældre, tanter og onkler om deres barndom, livserfaringer og erindringer om tidligere generationer. Notér vigtige data som navne, fødselsdatoer, bryllupsdatoer og dødsdatoer. Disse oplysninger kan være uvurderlige for din videre forskning.

Kirkebøger og folketællinger

Kirkebøger og folketællinger er nogle af de mest værdifulde kilder for slægtsforskere. Kirkebøger indeholder informationer om dåb, konfirmation, vielser og dødsfald, mens folketællinger giver et øjebliksbillede af befolkningen på et bestemt tidspunkt. Disse dokumenter kan findes på lokale arkiver eller online.

Slægtsforskningsfællesskaber

Slægtsforskning er en spændende hobby, der kan give dig en dybere forståelse af din families historie og kultur. Med tålmodighed, nysgerrighed og de rette værktøjer, kan du opdage en verden af fortidens fortællinger og knytte stærkere bånd til dine rødder.

I Folkehuset Tilst findes der et fællesskab med erfarne undervisere, hvor du også kan møde ligesindede.

Synes du slægtsforskning i Folkehuset Tilst lyder spændende, er du velkommen til at kontakte:

Jens Overgaard Jørgensen på mobil: 4060 6203 eller på mail:
kjovergaard@gmail.com.

DAMEFROKOST

FOLKEHUSET TILST

Kom og vær med i godt selskab med andre kvinder. Vi nyder et par timer sammen, mens vi spiser frokost.

Menuen er stjerneskud og efterfølgende kaffe og kage.

Pris 85 kr.

Køb en billet i cafeen senest 20. august.

ONSDAG d. 27. AUGUST KL 13-15



A close-up portrait of a woman with long, wavy brown hair and black-rimmed glasses. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a soft, out-of-focus grey.

25% rabat på alt til alle over 60 år

Gælder stel,
glas og tillægsydelser

Synstest
med
sundheds-
tjek 245 kr.

Louis Nielsen

Tilst
Bilka · Tlf. 9632 5054

Bestil synstest på
louisnielsen.dk

Det sker i Tilst-Kasted Sognegård

Højskoledage

Foredrag hver anden fredag kl. 9.30. Vi starter med kaffe og brød. Pris pr. foredrag: 75,- kr. 5. sept. Ole Juul: Martin A. Hansen og kristendommen, 19. sept. Story Slam, 3. okt. Palle Kure: Bornholm – et portræt, 17. okt. Roger Buch: 98 Kommunalvalg; lav valgdeltagelse og rævekage – er det besværet værd?

Onsdagssamvær

Foredrag eller en musikalsk oplevelse hver anden onsdag kl. 14.00. Pris: 35,- kr. 10. sept. Bering Amatørteater: Melodien, der blev væk (uddrag af teaterforestilling), 24. sept. Søren Hein Rasmussen: Da Aarhus blev moderne, 8. okt. Freddy Ladefoged: En dinosaur i politiet taler ud, 22. okt. Marianne Steenholdt Bork: Om kunst, keramik og kunsthåndværk.

Sangaftener

Vi synger sammen en onsdag i måneden kl. 19.00. Medbring selv brød til kaffen. Pris: 5,- kr. Hhv. 17. sept. og 15. okt.

Åben Sognegård hver mandag kl. 14.00–16.30

Vi hygger os over en kop kaffe og brød/kage, og nogle af os nørkler. Det er gratis, og du er også velkommen til at deltage!

Fredagsfamilien

Vi mødes ca. hver tredje fredag kl. 18.00 til foredrag eller udflugt. Kontakt Evald på: evaldvesterbaek@gmail.com

Kom gerne forbi sognegården og hent programmer for ovenstående.

Onsdag 27. aug. kl. 9.30: Sensommerudflugt til Forskningscenter Foulum og Viborg Domkirke. Vi spiser frokost undervejs. Pris: 150,- kr. Tilmelding senest 20. august til kirkekontoret. Læs mere i kirkebladet.

Aktiviteter i Folkehuset Tilst.

På Havkær har vi mange aktiviteter og tilbud.

Er du interesseret i at høre mere om nedenstående tilbud, kan du ringe til kontaktpersonen herunder og få en snak.

Akvarel	Bente Andreassen	4062 9751
Bridge	Erik Christiansen	2942 9165
Gudstjenester	Jytte Withen	4034 2574
Håndarbejde	Lena Mikkelsen	3029 4263
Senior Fitness	Evald Vesterbæk	2067 2905
Krolf og Billard	Erik Pors	2979 0197
Mandeklubben	Hans Thomassen	2062 3313
PC Undervisning	Jan Mikkelsen	5193 0377
Maskinsyning	Else Blenstrup	5131 1969
Gåtur	Ingerlise Kejser	2013 0696
Centerbladet.	Inga Hygum	2361 1066
Tirsdagsvenner	Inge-Lise Bentzen	2834 7284
Banko	Egon Axelsen	4150 1892
Slægtsforskning	Jens O Jørgensen	4060 6203
Petanq	Dieter Delling	Tirsdag 10.30
Spisegruppen	Egon Axelsen	4150 1892
Kol netværk.	Kirstine Pedersen	2651 6027
Centerrådet	Søren Hygum	2361 1065
Ved FO aktiviteter Kontaktes FO		
Afspæn.gym.FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Yoga FO	Miles Ratledge	5189 0032
Pilates FO	Tine Christensen	2194 5660
Stolegym. FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Stoleyoga FO	Dorthe Eiler	2883 6618

Boligstøtte, folkepension og førtidspension.

Ansøgninger og spørgsmål om ydelser skal rettes til

Udbetaling Danmark via borger.dk

www.borger.dk/boligstoette

www.borger.dk/folkepension

www.borger.dk/foertidspension

eller pr. telefon

Boligstøtte – tlf.nr.: 70 12 80 63

Folkepension/førtidspension tlf.nr.: 70 12 80 61

Har man ikke mulighed for at ringe eller for at betjene sig selv på nettet, kan Borgerservice Dokk1 kontaktes ved fysisk fremmøde, når det gælder folkepension og boligstøtte. Gælder det førtidspension skal ydelsescen-tret kontaktes.

Hørekonsulent

Audiologisk klinik Peter Sabroes gade

Bygning 14 F. tlf. 7846 3109

Tlf. mandag-torsdag fra kl. 09.00-12.00

Eller

Evald Krogsgade 11 D tlf. 4187 6688

Tlf. 08.30 – 0930 mandag-torsdag

Fredag 09.00 – 10.00