



August 2025

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Nyt



**CAFÉENS
MENUPLAN**
Midtersiderne
(kan tages ud)

**DET SKER I
Folkehuset
Lystrup:
KALENDER
SIDE 5**

Månedssblad for Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78

8520 Lystrup

Udgivet siden 1983

Bladet er gratis

Udkommer den første i hver måned



**Bustur til
Mols
SIDE 7**

**Bustur til Kalø
SIDE 28**

**Nyt flagstang
SIDE 10**

**Grillpølsedag
SIDE 11**

**Travegruppen
SIDE 22**

**Lystrup
Gutterne
SIDE 23**

**Viggo på
cykeltur
SIDE 14**



Redaktionen side



Bent Rise

mobil: 29 33 72 87

mail: bentrise@icloud.com

Aage Jarl Jensen

mobil: 20 34 08 94

mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os, eller afleveres i postkassen i den hvide reol ved Caféen. Du er også velkommen til at ringe til en af os.

Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne, numre mm. Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.

Gør som 38 andre:

Få blade direkte i din mailboks:

Ønsker du at abonnere på bladet sender du en mail til: aagejarl@gmail.com og skriver at du ønsker at få bladet tilsendt på mail.

Du kan til enhver tid framelde dig igen.



Se også bladet her:

På Facebook: **Folkehuset Lystrup**

På Kommunens hjemmeside:

<https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup>

På Kommunens hjemmeside kan du finde oplysninger og arrangementer i alle Folkehusene i kommunen.



Indholdsfortegnelse

Redaktørens side	2
Sommerkoncert med Salonorkesteret	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Fiske-tapas i Caféen med Clausens Fiskehus	6
Bustur til Mols 19. juni	7-8
Damefrokost 26. august	9
Ny flagstang til Folkehuset	10
Grillpølsedagen 27. juni	11-13
Viggo på cykeltur	14-16
CAFÉENS MENUPLAN	17-20
Stolegymnastik for plejeafdelingen	21
Travegruppen på tur	22
LystrupGutterne på tur til Vester Mølle	23-27
Bustur til Kalø Veteranbil træf	28-29
Bustur til Silkeborg 20. august	30
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	31-32
Kontaktpersoner/Nyttige oplysninger	33-34
Gudstjenester	35
Sang og musik på tværs / Spil whist igen / Spille Café	Bagsiden



Sommerkoncert med **SALONORKESTRET**



Torsdag den 21. august kl. 15:00
Der serveres kaffe og kage i pausen

Salonorkestret er et velklingende orkester, bestående af 12 musikglade personer hjemmehørende i Aarhus. Vi spiller bl.a. gode kendte melodier, en del swing, wienervalse, og folkemusik. Vi spiller også nytårskonserter. De fleste af os er seniorer, og orkesteret har spillet sammen i adskillige år. Instrumenterne består af violiner, klaver, klarinetter, harmonikaer, fløjte, gulvbas, guitar og trommer.

PRIS: 50,- kr.

Billetsalg i Caféen fra 7. august kl. 10:00

Sælges af personalet i caféen, og senest onsdag den 20. august



KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

DATO:	TID:	ARRANGEMENT:
08. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
11. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
20. aug.	09:00	Udflugt til Silkeborg (se side 30)
21. aug	15:00	Sommerkoncert med Salonorkesteret (se side 4) Arr. Caféens Venner Pris: 50,- kr. Kaffe og kage. Billetsalg i Caféen fra 7. aug. Kl. 10:00
25. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
26. aug	13:00	Damefrokost i Caféen (se side 9) Spisning og hygge (Skinke med kartoffelsalat og langtidsbævet brød, kaffe og rabarbercrumble med creme) Pris: 85,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
08. sep	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
11. sep	18:00	Fiske-tapas/Clausens Fiskehandel i Caféen (se side 6) Arr. Caféens Venner Pris: 200,- kr. Jakob Clausen serverer fisk og fortæller. Billetsalg i Caféen fra 28. aug. kl. 10:00 i Caféen
22. sep	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
30. sep	13:00	Damefrokost i Caféen Spisning og hygge (Fylde pandekage med oksekød/grønsager og grøn salat, kaffe og jordbærtrifli) Pris: 85,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
06. okt	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
09. okt	15:00	Revy- og visesang med Gulla og Birgitte i Caféen Arr. Caféens Venner Kaffe og kage. Pris: 50,- kr. Billetsalg i Caféen fra 25. sep. kl. 10:00
20. okt	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
28. okt	13:00	Damefrokost i Caféen

CLAUSENS FISKEHANDEL

LANDETS ÆLDSTE FISKEHANDEL PÅ HAVNEN I ÅRHUS



FISKE-TAPAS

Præsenteret, tilberedt
og serveret af
Jakob Clausen

Billet pris:
200,- kr.

Drikkevarer kan købes i Caféen

Torsdag den 11. september kl. 18:00

Billetsalg i Caféen fra den 28. august kl. 10:00 og frem til 8. sep

Der kræves mindst 40 solgte billetter for at arrangementet kan blive til noget. Derfor skal billetter købes kontant.

Ved evt. aflysning kan man få refunderet sine penge mod aflevering af billetten.





På eventyr med Post Danmark som chauffør



En lille spændende flok skønne mennesker mødte op torsdag den 19 juni præcis klokken 12.15 på Folkehuset Lystrup.

Aktivitetsudvalget samt Post Danmark i skikkelse af vores chauffør Torben Christensen havde strikket en rute sammen med overraskelser indlagt.

To busser ventede på os, 8 personer i hver køretøj.

Torben er jo cykelrytter om en hals og har kørt af mange mærkelige ruter gennem et langt liv.

Vi smuttede lige forbi Rosenholm Slot, som jo er kendt fra julekalenderen. Derefter en tur til Jyllands eneste rundkirke i Thorsager. Den kom jo i søgelyset for nogle år siden hvor alle stole blev stjålet. Hvem kan da finde på sådan nogle narrestreger i Guds egen hus. Så var bussen og de glade mennesker varmet op. Så gik turen udover Mols Bjerger til steder jeg aldrig have været.



På eventyr med Post Danmark som chauffør

Vi holdte en lille pause ved Tre Høje og derefter videre rundt i bjergene. Jeg var helt rundt på gulvet over alle de små veje vi kørte af. Med et havnede vi ude på Helgenæs nærmere betegnet ude ved Sletterhage Fyr. Der var der tid til optankning af en rumlende mave. Der røg et par franske og nogle isvafler ned i det sorte hul. Herligt. Der blæste en hel pelikan, men vi nød det alle i fulde drag og kun næsten ikke slippe oplevelsen af denne smukke udsigt mod Aarhus i det fjerne.

Pludselig vågnede Post Danmark op. Nu skulle vi videre. Alle mand fandt deres pladser i busserne. Så gik det igen udover Mols Bjerger i retning mod Ebeltoft.

Næste stop blev en skøn bager hvor der ventede kaffe med skønne kager. Igen tid til lidt hyggesnak om turen om kendte oplevelser vi



Klokken var blevet mange og vi nåede ikke en gåtur i Ebeltoft, men vendte næsen hjem mod Lystrup.

Vi kørte omkring Følle Strand og videre op af den stejle bakke mod Vosnæs Gods. Her er der jo sat høring til opførelse af kæmpe møller. Der ventes vist kun på folks meninger om dette.

Jeg mener vi landede i kendte omgivelser omkring klokken 17.30
En stor tak til Torben for en pragtfuld tur med mange dejlige oplevelser. John.

FOLKEHUSET LYSTRUP

Sønderskovhus Caféen

DAMEFROKOST

Tirsdag den 26. august kl. 13:00



Damefrokost er for alle damer, der har lyst til at være med.

Tilmelding på opslagstavlen i caféen.

**Vi beder jer venligst først møde op kl. 12.30
af hensyn til caféens øvrige gæster.**

**Pris.: 85,- kr. som betales kontant ved fremmøde.
(Mød meget gerne frem med aftalte penge!)**

Menu:

**Skinke med kartoffelsalat og langtidshævet brød,
kaffe og rabarbercrumble med creme.**

**Afbud senest dagen før på 28 15 93 55
ellers er tilmelding bindende.**



Ny flagstang



Fredag den 27 juni blev flaget hejst, dagen hvor vi fejrede at Århus Kommune, Teknik og Miljø, ved rådmand Nicolaj Bang, havde givet en ny flagstang til Folkehuset Lystrup. Rådmanden var selv tilstede ved fejringen.

Vi har også fået en fast flag passer: John Berg Olesen. Ønsker man at flaget skal hejses, kan John kontaktes på 22 94 80 28.

MVH
Lars





Grillpølsedagen

Samme dag, den 27. juni, som flagstangen blev indviet, blev også den nye grill indviet.

Vi var i Folkehuset så heldig, at vi fik bevilget penge via §18 til køb af en rigtig fin grill.

Der blev denne dag grillet 173 frankfurter + brød, så den nye grill bestod denne dag.

Der var bl.a. besøg af 3 fra byrådet.



Fredag den 27. juni, fra kl. 11:30 til kl. 13:00, afholdt centerrådet i samarbejde med caféen en festlig pølsedag i Folkehuset Lystrup. Arrangementet bød på gratis grillpølser med brød til alle, der havde lyst til at komme forbi. Udover pølserne kunne gæsterne tilkøbe kartoffelsalat, pastasalat og forskellige drikkevarer.



Grillpølsedagen

Grillen, som centerrådet havde anskaffet med støtte fra §18, skulle nu afprøves og formålet var at skabe en hyggelig dag for lokalsamfundet.

Arrangementet var en opfølger på sidste års succes, hvor der blev serveret 100 gratis pølser. I år havde cafeen derfor hjemkøbt 200 pølser og brød for at sikre, at der var mad nok til alle. Kl. 11, hvor solen kom mere og mere frem, var Frank, Lars og undertegnede klar til at tænde grillen. Betinna fra caféen havde forsynet os med forklæder, for at vi skulle fremstå som professionelle grillmestre. Ca. kl. 11:20 begyndte de første gæster at stå i kø og de næste par timer blev der nu grillet og serveret pølser med brød i stor stil.



Lars, som altid har gode forbindelser, havde inviteret folk fra byrådet. Det førte til, at Christian Budde, Nicolaj Bang, Jacob Søgaard Clausen og en journalist med kamera dukkede op for at få en pølse. Derefter gik de rundt og hyggede sig sammen med gæsterne, hvilket var en fin måde at vise, at kommunen støtter lokale initiativer. Arrangementet havde en afslappet og hyggelig stemning, hvor folk sad både indendørs i caféen, udenfor på tæpper på græsset med deres børn og børnebørn, samt på plejehjemmets udendørs træterrasse.



Grillpølsedagen

Da festen sluttede, havde vi grillet og serveret i alt 172 pølser med brød. Det var en stor succes og den nye grill viste sig at være alle pengene værd. På baggrund af den positive oplevelse er der sandsynlighed for, at et lignende arrangement vil blive afholdt igen næste år.

Hans Gissel/Lars Søgaard





Viggo på cykeltur



Viggo bor på Sønderskovhus og elsker at cykle. Han cykler 4 gange om ugen, og altid mellem 40 og 90 km.

Viggo er 95 år, men ligner jo en på 60 år. Han cykler rundt i det østjyske område og kender til alle de gode ruter man kan køre i Østjylland. Derudover bliver det til masser af lange gåture og regelmæssige besøg i fitnesscentret. Ja, man skal stå tidligt op for at følge med Viggo, og det holder en frisk at bruge sin krop og få frisk luft i lungerne.



Viggo på cykeltur

I dag har Viggo fået selskab af Charlotte. De har planlagt en tur til Kalø Slotsruin og tilbage igen.

Charlotte bor til daglig i Schweiz, men er hjemme på ferie hos sine forældre der også bor på Sønderskovhus.

De kender hinanden fordi Viggo bor tæt på Charlottes forældre. Super sejt af dem begge!





Viggo på cykeltur

Turen gik til Kalø Slotsruin. Da vi kom derud spurgte jeg Viggo om vi lige skulle gå ned til vandet. Men nej, han ville da helt ud til ruinen. Han mente "er vi på tur eller er vi ikke på tur". En næsten 3 km gåtur over stok og sten, og så op ad alle trapperne til han var oppe på toppen af ruinen, men ikke noget at snakke om for Viggo, oven i de 50 km det blev til på cyklen. Det blæste rigtig meget den dag, men det kunne ikke holde Viggo tilbage.

Et par dage senere gik cykelturen til Skørring hvor vi var inviteret til kaffe hos Åse og hendes mand.



Ikke nok med det. Viggo har lige købt den flotteste nye cykel hos Jensen Cykler. Se hvad Jensen Cykler satte op på deres Instagram side. Charlotte

Jensencykler Jeg købte min første cykel i 1978, da butikken lå i Søndergade, og jeg har cyklet lige siden da.

Den Store styrkeprøve i Norge fra Trondheim til Oslo på 560 km

Paris-Brest-Paris på 1200 km og masser af andre lange og krævende løb"

I dag var det New bike Day for Viggo, der afhentede sin matsorte Stellar Gravel SL.

Cyklen er udstyret med Shimano GRX geargruppe, carbon hjul, et sæt punkterresistente dæk, og flat bar styr. Cyklen byder på super lav vægt og masser af komfort og vi synes den rammer et rigtig godt kompromis mellem fart, komfort og overblik i trafikken.

Viggo træner 3-4 gange i ugen og er nok den kunde vi har kendt i længst tid her i butikken. Viggos dedikation til cyklingen er imponerende og i en alder af 95 år er han virkelig godt kørende.

Viggo, et stort tillykke med din nye cykel og god vind fremover.



Menuplan

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Caféen



ÅBNINGSTIDER: Mandag til fredag: 07:00—14:00

TELEFON: 87 13 89 55



CAFÉ SØNDERSKOVHUS

Menuplan for august 2025

Ugedag	Dato	Menu
Fredag	1.	Stegt medister med stuvet sommerkål og hjemmesyltede rødbeder
Lørdag/Søndag Lukket		
Mandag	4.	Svensk pølseret med ærter og rødbeder
Tirsdag	5.	Boller i karry med ris og gulerodsråkost
Onsdag	6.	Rødspætte med ost, broccoli, persillesauce, kartofler og dampet grønt
Torsdag	7.	Vegetarret: Vegetarisk Shepherds pie med feldsalat
Fredag	8.	BBQ-marineret bryststeg med råstegte kartofler, whiskysauce og dagens salat
Lørdag/Søndag Lukket		
Mandag	11.	Kødsauce med kartoffelmos og sommersalat
Tirsdag	12.	Kyllingebryst med bacon, sesam, paprikasauce, ovnkartofler og tomat salat
Onsdag	13.	Ovnbagt fisk med citronsauce, kartofler og salat
Torsdag	14.	Frikadeller med sauce, kartofler og hjemmelavet agurkesalat
Fredag	15.	Honningmarineret skinke med flødekartofler og dagens salat

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 18. Biksemad med bearnaisesauce og rødbeder
- Tirsdag 19. Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
- Onsdag 20. Karbonade med stuede grønærter og kartofler
- Torsdag 21. Paneret kotelet med sauce, små Provence kartofler og salat
- Fredag 22. Skinkesteg med svær sauce, kartofler og gemyse

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 25. Græske frikadeller med kartofler og kryddersauce, dagens salat
- Tirsdag 26. Braiseret sommergryde med kartoffelmos med et grønt pift
- Onsdag 27. Thai-inspireret kyllingegryde med ris
- Torsdag 28. Fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
- Fredag 29. Sønderskovhusgryde med kartoffelmos og rødbeder

Lørdag/Søndag Lukket



Caféen på Folkehuset Lystrup

Åbningstider: 09:00-14:00

Salg af middagsmad fra kl. 11:30-13:00

Tlf. 97 13 89 55

Ret til ændringer forbeholdes



VELKOMMEN I FOLKEHUSET LYSTRUP SØNDERSKOVHUS CAFÉEN

Her kan du mødes med andre og nyde en kop kaffe, en hyggelig frokost, en hjemmebagt kage eller købe et måltid med hjem.

MORGENMAD

Bolle	7 kr.
Rugbrød	6 kr.
Franskbrød	4 kr.
Smør	5 kr.
Marmelade	5 kr.
Smøreost	5 kr.
Ost	6 kr.

VARME DRIKKE

Lille kaffe/the	8 kr.
Stor kaffe/the	11 kr.
Kande kaffe/the	31 kr.

FROKOST

Dagens middag	54 kr.
Dessert	25 kr.
Frokostret	fra 37 kr.
Sandwich/burgerbolle med pålæg	37 kr.
Salat pr. 100g	13 kr.
Brød til salat	4 kr.
Smørrebrød (2 stk. pålæg)	21 kr.
Luksus smørrebrød (4 stk. pålæg)	33 kr.
Ekstra pålæg pr. skive	6 kr.
Franskbrød pålæg	29 kr.

KOLDE DRIKKE

Alm. Øl excl. pant	21 kr.
Sodavand excl. pant 0,33	16 kr.
Sodavand excl. Pant 0,50	23 kr.
Kildevand	11 kr.
Rødvind/hvidvin 75 cl	104 kr.
Rødvind/hvidvin 25 cl	42 kr.
Vin pr. glas 20 cl	26 kr.

BAGVÆRK

Caféen tilbyder lækkert hjemmebag.

Bl.a. kage	fra 13 kr.
Helt franskbrød	27 kr.
Hjemmebagte småkager 100g	21 kr.

TAKE AWAY

Se på tavlen eller spørg i caféen

SØD FORPLEJNING

Lagkage med pynt (10/12 prs.)	172 kr.
Kaffe/the og flødekage (arrangement)	36 kr.
Kaffe/the og kage (arrangement)	26 kr.

ÅBNINGSTIDER:

Mandag - fredag

7:00 - 14:00

Tlf. 87 13 89 55

Mød os på

facebook

Sønderskovhuscafeen

Prislisten forefindes i Caféen

Gælder for Folkehusene i Aarhus

1. januar 2025



Stolegymnastik for plejeafdeling

Stolegymnastik for 10-12 beboere på Sønderskovhus



Har du lyst/overskud til at bruge et par hyggelige timer til stolegymnastik sammen med Jytte og Solvejg, som er frivillig.

**TIRSDAG EFTERMIDDAG I LIGE UGER
FRA KL. 13:30 TIL 15:30**

Vi holder sommerferie og ferie omkring højtiderne.

Så kontakt:

**Jytte Carlsen mobil 30 22 47 65 eller
Solvejg Østergaard mobil 23 34 81 53**



Travegruppen på tur

Hver onsdag formiddag går travegruppen en frisk tur i Lystrup og omegn. Turen starter hver gang kl. 10:00 fra Folkehuset i Lystrup. Traveturen er for alle og man går i moderat tempo. Der er ingen tilmelding, så du kan bare møde op.

Der bliver snakket lystigt og turen slutes af i Caféen på Folkehuset. Har du lyst til at være med er du meget velkommen.

Evt. kontakt Vibeke Stendal: 23 67 08 76





LystrupGutterne på tur

LystrupGutternes besøg på Vester Mølle

Igen en skøn tur med Gutterne. Denne tur var helt speciel grundet en meget dygtig guide, som førte os 500 år tilbage i tiden. Stedet ligger lige ned til Skanderborg Sø med en pragtfuld udsigt.



Tirsdag den 1. juli drog vi 23 Lystrupgutter afsted i tre busser til Vester Mølle nær Skanderborg. Vejret var fantastisk med solen skinnende og høj varme. Ved ankomsten kl. ca. 10:30 blev vi modtaget af Jørgen Lund Christensen, formand for Vester Mølle Møllelaug, som Frank havde arrangeret til at vise os rundt. Efter toiletbesøg og et æble var vi alle klar til rundvisning.



LystrupGutterne på tur

LystrupGutternes besøg på Vester Mølle



Jørgen guidede os gennem møllens historie og bygninger, herunder den nyrenoverede lade, hvor der bliver holdt større fester. V så den fredede riddersal, den aktive smedje samt møllehuset, hvor vandturbinen blev startet op. Under den 2,5 timer lange rundvisning fortalte Jørgen levende om den gamle mølle og vi fik mulighed for at besøge Galleri Julius i hovedbygningen. Her havde Jens Julius Hansen en udstilling af sjove tegninger, både politiske og ikke-politiske og nogle af os købte en bog med nogle af hans værker.



LystrupGutterne på tur

LystrupGutternes besøg på Vester Mølle

Et af højdepunkterne på turen var da vi kom forbi en kilde, der udsprang fra skoven.

Jørgen startede dog 12000 år før vores tidsregning, nemlig fra den sidste istid, som havde dannet så meget grundvand at der stadigvæk er vand i kilden.

Vandet indeholder forskellige mineraler, blandt andet okker, som ifølge Jørgen skulle være livsforlængende. Det er en af mange helbredende kilder i hele Europa.

Han fortalte, at Danmarks ældst levende mand Chris, voksede op ved Vester Mølle og drak ofte af kilden. Han blev 115 år og 296 dage. Når han blev spurgt hvordan man bliver så gammel, svarede han altid, at han som ung drak af kilden hver eneste dag.

Vi fik alle en smagsprøve som smagte virkelig godt. Desværre hjalp det ikke på min dårlige fod, men måske hvis jeg kommer der dagligt vil det have en effekt.



Vi blev nu alle medlemmer af Klub Chris, og det blev nu bestemt, at vi skulle prøve at slå denne rekord.



LystrupGutterne på tur

LystrupGutternes besøg på Vester Mølle

Vi blev vist rundt i omkring 2 timer hvor munden ikke stod stille et sekund. Vester Mølle fonden ejer alle bygninger, men har lejet en del ud. Blandt andet restauranten. Indtægten herfra har været med til at forøge deres kapital, der bliver brugt til udvidelser og fornyelser af det skønne område.

Den gamle vandmølle maler stadigvæk korn som sælges i butikken. Deres mel er kåret til "Danmarks bedste mel", og sælges melet til gæster, bagere og restauranter der ønsker noget ekstra til deres brød. Jeg så der var en del gutter som købte det gode mel. Vandmøllen laver også vekselstrøm til eget forbrug.





LystrupGutterne på tur

LystrupGutternes besøg på Vester Mølle

Klokken ca. 13 sluttede vores rundvisning og der blev tid til vores pølsefest. Der er indkøbt to små grill, som blev sat i gang og hurtig blev der serveret pølser med brød. Tre stk. til hver. Peter spiste kun 6 pølser. Han blev slået på målstregen af ingen ringere end ham som havde den gamle rekord. Ingen ringere end Elo. Tænke sig, han fik spist 7 hele pølser. Fantastisk Elo.



En fantastisk dag sluttede med en skøn køretur til Odder og videre langs vandkanten op til Ørnereden. Der var der plads til en skøn stor is. Elo spurgte pigen i isboden om der skum på bollerne. En god vittighed at slutte vores tur af med.

Tak til ledelsen i Lystrup Gutterne, samt de tre chauffører for en god dag i sommervarmen.
John og Hans.



Veteranbil træf ved Kaløvig

Tirsdag d. 8 juli kl. 16.00 drog vi mod Kalø til tirsdagstræf i Rønde hvor veteranbiler mm mødes her i sommerhalvåret.



Den dag vi kom var der ligeledes en udstilling med gamle brandbiler fra Falck Zonen. Det var meget sjovt for os "ældre borgere" at høre om de forskellige brandbiler som chaufførerne fortalte om. Vi gik en tur rundt og så på alle de andre veteranbiler og mindes hvilke biler hvor vi fik vores første kys. Nogen i en Trabant, andre i en Jaguar. Pga. sommerferie var der ikke så mange biler som der plejer at være, så vi gik hen og spiste ved spisehuset. Nogle fik frikadeller/kartoffelsalat og andre fik isvafler så store som Rundetårn. Det var en dejlig eftermiddag/aften og vi takker Torben for endnu en dejlig tur, som på hjemvejen kørte os langs Strandvejen.

Mvh Bente Niebuhr



Veteranbil træf ved Kaløvig



08/07/2025 17:53

FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
AKTIVITETSUDVALGET

Udflugt til Silkeborg

Bustur fra Folkehuset Lystrup

Onsdag den 20. august kl. 09:00



Alle kan deltage man husk at skrive kørestole på listen
(kørestolsbruger medbringer selv hjælper)
Der er 16 pladser og vi har 2 buser og det er først til mølle
Husk at skrive en **person** pr linje
Tilmelding bliver sat op på opslagstavlen torsdag d. 17/7
Sidste tilmelding er mandag d. 11/8 kl. 19:00
Der kan købes klippe kort i cafeen (folkehuset Lystrup)
Pris for Sejltur 180,00 kr.
Billetterne købes i Silkeborg
Frokost medbringer man selv. Den kan købes i cafeen
Kaffe og kage finder vi derude. Pris ca. 35-50 kr.
Pris for turen er 1 klip
Der køres hjem fra Himmelbjerg kl. ca. 15:00
Stor hilsen aktivitetsudvalget Min mail: Torben Christensen joto@c.dk





Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kontaktperson vedr. opdatering af informationer om de faste aktiviteter: Navn: Hans Gissel E-mail: hans.gissel@post.tele.dk

Akvarel - og akryl gruppen:

Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53 bang-bach@mail.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

Bobspil:

Betty Møller: 51 20 75 40 bettybent@live.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 10 – 11:30

Damefrokost:

Kontaktperson: Else Foged: 28 15 93 55 elsefoged@gmail.com

Annette Rasmussen: 61 77 43 51 anfra@os.dk

Kirsten Bering: 21 40 60 87 hasselhaven87@hotmail.com

Inge Dorete Jarl 20 34 02 86 idjpk37@gmail.com

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehusets Cafe.

Fotoklub:

Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15 phisk@phisk.dk

Karsten Thorlund: 20 28 23 37 karsten@thorlund.org

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

Gåtorsgruppen og stavgang:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 jytte@naxias.dk

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Kreativitetsgruppen:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 jytte@naxias.dk

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

Kunstgruppen:

Kontaktperson: Jette Sørensen, 24 48 86 55 jette@bruunweb.dk

Kvindegruppe 1 - Morgenfruerne:

Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60 berthe@privat.dk



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79 Susanne1304@me.com

Gruppen mødes den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.

Kvindegruppe 3 - Anemonerne:

Kontaktperson: Lisa Friberg: 53 58 59 27 lisa-af@email.dk

Gruppen mødes i hver 4. uge året rundt måned, juli og december undtaget.

Lystrupgutterne:

Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spisning eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

Sang og Musik på tværs:

Kontaktperson: Kirsten Møller: 51 29 70 13 kirsten@ellehoejen.dk

Inger Pedersen: 25 15 44 28 ipbirkehaven@gmail.com

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

Selv Træner Fitness:

Kontaktperson og Fitnessinstruktør:

Bestyrelsesmedlem Helga Johansen: 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Bestyrelsesmedlem Gunnar Bjerglund: 40 27 40 52

gunnar@bjerglund.com

Strikke Cafe:

Kontaktperson:

Karen Lindegaard: 24 64 75 40 karenmlindegaard@gmail.com

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 14 til 16.

Spil Whist igen:

Kontaktperson: Lars Søggaard: 26 51 13 33 Lars_susanne@webspeed.dk

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

Trave Gruppen:

Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76 vibeke888@gmail.com

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus



Kontakt personer i Folkehuset Lystrup

Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser 24 78 29 10 mak@aarhus.dk

Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

Formand for rådet:

Lars Søgaard 26 51 13 33 lars_susanne@webspeed.dk

Kasserer:

Hans Gissel 40 14 34 14 hans.gissel@post.tele.dk

Medlem:

Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Avisen Sønderskovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Bent Rise 29 33 72 87 bentrise@icloud.com

Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen 22 78 65 55

Solvejg Østergaard 23 34 81 53

Booking bus:

John Berg Olesen 22 94 80 28

John Duelund 61 72 50 17

Caféens venner:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Flaghejsning:

John Berg Olesen 22 94 80 28

Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

Lokalebooking:

Birgitte Jørgensen 20 78 19 17 joebir@aarhus.dk

Træffes mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08:30—11:30

Stolegymnastik for plejeafdeling:

Jytte Carlsen 30 22 47 65

Solvejg Østergaard 23 34 81 53



Nyttige oplysninger

Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord

(hjemmeplejen) Hverdage 08:00-12:00 87 13 13 13

Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 08:00 –12:00 24 59 46 32

Hverdage 10:00-15:00 87 13 16 00

Hjemmeside: aarhus.dk (Sundhed og Omsorg)

Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst 22 38 87 59 trihol@aarhus.dk

Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 89 40 66 44

Døgnpåske via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 12 10 21

Sundhedsenheder:

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 76 77 21

Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen 87 13 31 63 lin@aarhus.dk

Sundhedsklinik Sønderkovhus: (Kun efter aftale)

Tidsbestilling hverdage 08:00-12:00 24 59 46 32

Forstander Plejehjem Sønderkovhus:

Tina Fangel 41 87 39 84

Pedel, Teknisk service:

Peter Søby petsoe@aarhus.dk

Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du lokalt i Lystrup få seniorvejledning med vores lokale vejleder Fritse Zinner på tlf.: 24 27 23 11



Gudstjenester



Gudstjeneste på Sønderskovhus lokale D 2025

Onsdag den 13. aug. kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Onsdag den 22. okt. Kl. 10:30 v/ Loa Christensen

Juleaften den 24. dec. Kl. 11:00 v/ Iben Vinther Nordestgaard

Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke 2025

Onsdag den 10. sep. kl. 11:00 v/ Hans Boas

Onsdag den 8. okt. kl. 11:00 v/ Iben Vinther Nordestgaard

Onsdag den 5. nov. Kl. 11:00 v/ Hans Boas

Sommersang i Skovhuset 2025

Onsdag den 27. aug. kl. 10.30 v/ Loa Christensen

Adventssang i Skovhuset 2025

Onsdag den 26. nov. kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Pårørende er meget velkomne til at deltage

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Bagsiden

SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS

Kontaktpersoner:

Kirsten Møller: 51 29 70 13

Inger Pedersen: 25 15 44 28



Mandag 11. aug. kl. 14-16:00	uge33
Mandag 25. aug. kl. 14-16:00	uge 35
Mandag 08. sep. kl. 14-16:00	uge 37
Mandag 22. sep. Kl. 14-16:00	uge 39
Mandag 06. okt. Kl. 14-16:00	uge 41
Mandag 20. okt. Kl. 14-16:00	uge 43
Mandag 03. nov. Kl. 14-16:00	uge 45
Mandag 17. nov. Kl. 14-16:00	uge 47

SPIL WHIST IGEN – FOLKEHUSET LYSTRUP



**Vi spiller tirsdage i ulige uger
kl. 14:00 til ca. 16:00**

Er du klar til spil og hygge? Kom til SPILLECAFÉ



**Vi spiller hver torsdag
kl. 15:00 til ca. 17:00**