

Gnisten

oktober 2025



**Månedblad for
Folkehuset Skæring
10 kr.**

Redaktør



Inga
Hansen

Redaktion

Kontakt til redaktionen
og mobilepay:

tlf. 2442 1902

mail: ingafindal@gmail.com

Alle indlæg til Gnisten er velkomne.
Send en mail eller ring.

Korrektur-
læser



Elsebeth
Hansen



Folkehuset Skærings adresse:
Sommersmindevej 2, 8250 Egå
Telefonnumre og mailadresser
- se bagsiden



Gnisten på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:
[www.Folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter) - Rul ned til Gnisten.
Facebook: 'Folkehuset Skæring'.

Trykning af Gnisten vil sædvanligvis foregå
den sidste fredag i måneden - novemberbladet dog: 24/10
Sidste dag for indlevering af indlæg ugen før.
Indlæg er ALTID velkomne!

Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad,
drevet af frivillige.

Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet
med det formål at bringe mennesker sammen
omkring aktiviteter og arrangementer.

OKTOBER 2025

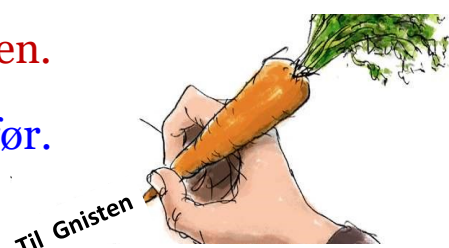
side

Kort nyt fra brugerrådet.....	4
Fra FO's Ud af Røret.....	5
Fra redaktionen.....	6
Fællesrådets valgmøder og P-pladser v. folkehuset.....	7
Siden sidst.....	8-9
Arrangementer: Æble-koncert og 'Værkstedsbanditterne'.....	10-11
Skæringforedrag m. navneændring.....	12
Fernisering i Folkehuset Skæring og Tlf. kontakt til vitrineskabe og selvtræning.....	13
Søndagskaffe og Seniormænd.....	14
Tirsdagsbanko, Gudstjenester, Fællesspisning & rollatorhjælp...	15
Terner, Hejrer, Svaner og Havfruer og Stjernekorset.....	16
Fra chaufførernes førstehjælpskursus.....	17
Elsebeth Hansens indlæg om den store blodbøg.....	18
Take-away menu og Suppeaften.....	19
Oktober menu	20-21
Kalender	22
Streamingforedrag.....	23
Kunst i folkehuset.....	24-25
Fra Skæring Kirke.....	26
<i>Ulla Häll: 'Slikmutter'</i>	27-28
Råvildt.....	28-29
<i>Jørna Bækmarks fortællinger, kapitel 26</i>	30-31
'Grøn salme' v/Hans Anker Jørgensen.....	32
'Sort humor' - indlæg fra Zetland v/Torben Sangild.....	33
UD AF RØRET' oversigt.....	34
NYTTIGE KONTAKTER.....	35
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	36-37
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	38-39
Folkehusets TELEFONLSTE.....	40

♥ Trykning af Gnisten: Den sidste fredag i måneden.

♥ Sidste dag for indlevering af indlæg cirka ugen før.

♥ Indlæg er ALTID velkomne!





Kort nyt fra Brugerrådet

Så kom det rigtige efterår, og det er ikke kun septembers himmel, der er så blå, det gælder også oktobers. Der er højt til loftet, og solen har endnu magt, hvis man finder en plads i læ.

Hverdagen er i fuld gang, og de politiske vinde blæser lige lovligt friskt, så det er med at holde lidt fri fra nyhederne en gang imellem. Men et kommunalvalg venter den 18. november. Og [Skæring Fællesråd](#) har taget initiativ til afholdelse af valgmøder. *Se side 7*

[Universitetet](#) er i fuldt sving igen, så der er hele tre aftener i oktober med streaming. Kig ind, der er gratis adgang. *Se side 23*

Æblerne hænger tungt på grenene og er plukkemodne. Måske er Danmark landet med flest æblekageopskrifter, der er i hvert fald mange. Så kom til [æblekoncert den 8. oktober kl. 14](#), hvor man foruden skønsang også kan indtage fire forskellige slags æblekager. Køkkenet vil ikke ud med, hvilke opskrifter, der vil komme på bordet - det skal være en herlig overraskelse. *Se s. 10*

Vores [kunstudvalg](#) sørger for, at vi har skiftende udstillinger året rundt. De inviterer til [fernisering den 10. oktober kl. 14](#). To lokale kunstnere vil fortælle om deres billeder, som bliver udstillet frem til jul. Der er gratis adgang, og der bydes på et let traktament. *Se s. 13*

Vi slutter oktober af med et brag af en aften den 31. oktober. Vi skal have en dejlig middag efterfulgt af god og inspirerende musik og underholdning fra [Værkstedsbanditterne](#). *Se s. 11*

Og allerede i november hedder det [julefrokost](#). Så nyd nu oktober og alle de dejlige efterårssysler. Farverne kommer til deres ret, og man kan trække vejret helt med i maven.

Godt efterår!

G.L





Indbetaling, 1095 kr. og tilmelding til FO-Aarhus, Ud af Røret:



1. Elektronisk:

<https://fo.dk/ud-af-roeret-skaering>

Scroll ned til "tilmeld nu" - eller benyt QR-koden:

Når du tilmelder dig FO elektronisk, får du straks en mail som kvittering.



2. På FO-kontoret:

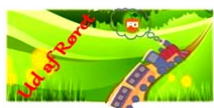
Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15



Indholdsbeskrivelser for FO's Ud af Røret-hold i folkehuset, se 'Årsfolder 2025' på Sundhed og Omsorgs hjemmeside: [www.folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.folkehusetSkæring/aktiviteter) - rul ned til Gnisten, 'Årsfolder' og 'Skæringforedrag'.

Du kan hele undervisningsåret hoppe på - eller skifte - et hold i FO's "Ud af Røret" i folkehuset - *hvis der er plads.*

[Kontakt underviser s. 34](#) eller [tovholderne s. 38](#)



Ekstra torsdags stolegymnastik:



Et stolegymnastikhold kan desværre ikke pt. afholdes af FO - beklager.
Men jeres ønske er ikke glemt!

BEMÆRK:

Wikki Lund Hansens stole gymnastik hold 3 og 4
bliver i oktober atter afløst af
Anne Louise Erichsen.



Fra redaktionen

Elsebeth Hansen,

tidligere journalist ved Århus Stiftstidende og Demokraten
udskifter i oktober *Ulla Bangsund* som korrekturlæser.

Tak til Elsebeth!

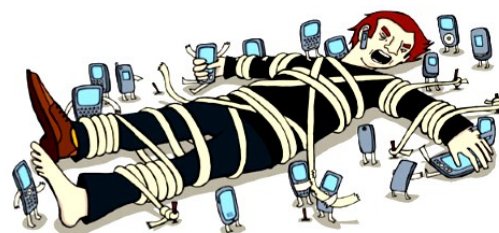
'Kalenderen' har fået anden udformning.

- Fortæl os, om det er en forbedring ?

'Demenskoret' har ændret navn til: 'Stjernekoeret' - se s. 16

Go' læselyst!

Hjælp til PC, mobil og Ipads:



♥ **DokkX** har gratis rådgivning
- se "Nyttige kontakter" s. 35

♥ **'Din avis' (Aarhus Onsdag)**
har ofte notits i om hjælp. - Ring og
spørg på prisen.

♥ **Ældre Sagen, Vester Allé 8, 8000 Aarhus C.**
- Kun for medlemmer: Pris: 50 kr.
Tilmelding telefon 86 13 09 26, man - tors kl. 09.00 - 13.00:

*Tag din enhed under armen eller i lommen og kom ind til os
- vi hjælper dig med problemer med*

♥ din PC eller **Android** mobil eller tablet
mandagene 6. og 27. oktober samt 10. og 24 november
kl. 12.30-15.00.

♥ din **Apple iPhone** mobil eller iPad:
onsdagene 8. og 22. oktober - 5. og 19. og 26. november kl. 10-12

*Husk at tilmelde dig i forvejen, og at en konsultation koster 50 kroner,
som betales i forkontoret eller på mobilepay.*

Mere om it-hjælp på vores hjemmeside,
www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aarhus/it-undervisning

Valgmøde i forbindelse med det forestående kommunalvalg

Fra Skæring Fællesråd:

I anledning af det forestående kommunalvalg den 18. november 2025 arrangerer Skæring Fællesråd to møder:



skaeringfaellesraad@gmail.com

1. Forberedende borgermøde.

Afholdes tirsdag den 14. oktober 2025 kl. 19 i Skæring Kirke.

På dette møde inviteres alle i Skæring til at komme med input til, hvilke lokalpolitiske emner vi gerne ser adresseret over for de politiske kandidater til det planlagte valgmøde herude.

2. Valgmøde med politiske kandidater, der stiller op til kommunalvalget.

Afholdes tirsdag den 4. november 2025 i Plantoramas café område.

Vi har pt. tilsagn fra flere partier, som er repræsenteret i Teknik & Miljø.

**Sæt allerede nu kryds i kalenderen disse to aftener,
og kom og vær med.**

Hilsner fra Skæring Fællesråd 😊

P-pladser ved folkehuset...

'Teknik og Miljø' havde besluttet at sætte en parkeringsvagt på Sommersmindevej.

Det har brugerrådet imidlertid fået afværget, da det ikke løser problemet med flere parkeringspladser.

Rådmand Christian Budde er blevet anmodet om flere parkeringspladser, men pt. kan der ikke findes midler til formålet.

Brugerrådet holder gryden i kog vedrørende en løsning på problemet. Der er ganske mange biler dagligt, og der opstår ofte farlige situationer på Sommersmindevej.



Brugerrådet

Skæring Kirkes høstfestival den 7/9 2025

En festival fuld af sol og farver, festlige indslag og afslappethed - som sædvanligt - heldigvis.

Folkehusets bod var godt besøgt. Flere spurgte ind til, hvad vi er for en størrelse?

Det var flot deltagelse af Søndagskaffen - Leo havde igen kreeret de flotteste og lækreste lagkager

Det var syvende år, kirken holdt høstfestival - hvor vi har været inviteret og deltaget alle årene.



Og selvfølgelig var
vores brugerråd
på tæerne
med informationer
om vores folkehus



Uha, som de kan, de Hørgårdsjazz'ere!

De lagde i hvert fald alle os 80 tilhørere ned med deres veloplagede, muntre og proffe spil og sang. OG:

JA Tak - 10 år til, please!



En stor tak
til band,
køkken og
vores trofa-
ste bord-
alfer.
Vi ses igen!



ÆBLE-KONCERT

Kom og oplev en dejlig og varieret koncert

MED KORET 'GOOD OLDIES'

onsdag den 8. oktober 2025

kl. 14.00 – 16.00



Vi serverer kaffe/te med
4 forskellige slags æblekager

70,- kr.



Billetter kan købes i Caféen fra
onsdag den 17.09. – onsdag den 01.10.

Arrangør: Brugerrådet



FOLKEHUSET SKÆRING

Sommersmindevej 2, 8250 Skæring



Værkstedsbanditterne

*- En musikalsk
vitamin indsprøjtning*

**Vi får besøg af bandet
fredag den 31. oktober
kl. 18.00 i caféen**

Vi starter med en dejlig
middag:
*Grillkølle med fløde-
kartofler og salat.
Senere kaffe og lidt sødt.*

Derefter spiller bandet op
med god musik og humor,
fællessang og dans -
hvis der er lyst til det.



Værkstedsbanditterne er en gruppe bestående af fem modne herrer fra Værkstedet Østergade 40 i Århus. De underholder med et bredt udvalg af velkendte hits og syng-med sange.

Mellem numrene deler de sjove historier og vittigheder med os.

Repertoiret inkluderer sange af blandt andre Kim Larsen, John Mogensen, Creedence Clearwater, Revival, Lars Lilholt, Svend Gyldmark, Åge Steentoft, Tørfisk mfl.

**Billetter à 150 kr. sælges i caféen
fra mandag 6. oktober til onsdag 24. oktober.
Baren er åben - husk kontanter.**

Arrangør: Brugerrådet

**'Skæringforedrag' ændrer navn til
'Onsdagsforedrag
i Folkehuset Skæring'**



*Nogen gik virkelig glip af skønne guld-korn
ved Skæringforedraget i vores folkehus
den 17. september v/Hannibal Munk.*

Det var et foredrag, der handlede om *satiretegninger* - politisk og historisk - fortalt med humor og en veltalenhed, der tryllebandt alle os 15 tilhørere.

- Besøg 'Pavillonen' i Den Gamle By og oplev udstillingen af fortidige og nutidige satiretegninger og -tegnere samt deres arbejde med tegningerne - en udstilling i øvrigt, som *Hannibal Munk* har store aktiver i.

Foredragene finder sted hver 3. onsdag i måneden - minus oktober - frem til nytår. Så vil foredragsgruppen atter tage spørgsmålet op, om vi vil fortsætte arrangementet.

*Medlemmer af FO-Aarhus har gratis adgang
- alle andre interesserede betaler 50 kr.*

Det næste foredrag foregår

onsdag den 19. november kl. 14-16 i lokale 413

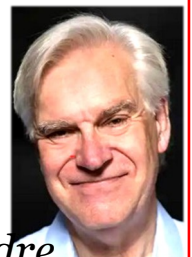
med emnet:

"Aktiv dødshjælp"

v/præst og medlem af Etisk Råd

Mikkel Wold

- et emne, der nok er værd at få større indsigt i for bedre at kunne forholde sig til noget, der kommer os alle ved.



Foredragsgruppen

v/ Britta Neumann

ALLE er VELKOMNE!

Invitation til fernisering

**Fredag den 10. oktober
kl. 14 i caféen**

afholder *kunstudvalget* fernisering med
to kunstnere fra Folkehuset Skærings malegruppe.



Kunstnerne er *Ulla Häll* og *Thomas Carlsen*, som vil fortælle os om deres billeder: Hvad inspirerer dem? - hvilke motiver foretrækker de? - hvad er afgørende for farvevalget? - mmm.

Thomas Carlsen har desuden medbragt eksemplarer af sin keramik fremstilling, som sammen med hans og *Ulla Hälls* malerier bliver udstillet i caféen frem til jul. - Se s. 24-25

Arrangementet er gratis, og der bydes på et glas bobler og chips.
- Mød op til en interessant eftermiddag og lyt til vores folkehus' egne malere.

Kunstudvalget

Vitrineskabene i Folkehuset skærings café

Håndarbejde: v/ Nørklerne:
Beløbet lægges i postkassen
over den ene vitrine.
T: Se 'Tovholderne' side 39

Kunst: v/Britta Neumann
T: 2173 2073

Træværkstedet:
T: 5178 6408 / 4054 564

Selvtræning i folkehuset

**Spørgsmål: Kontakt en af vores
uddannede instruktører:**

Alwin Neumann tlf. 5178 6408
Britta Neumann tlf. 2173 2073

Efter aftale:

Ann Hansen tlf. 2533 6068
Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240
Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

- Jørgen Juul Pedersen:
+ [svømning på Sølystskolen](#)



Søndagskaffe



I oktober måned mødes vi
hver søndag kl. 14 – 15.30
Pris: kr. 36

Kom og nyd en dejlig eftermiddag i godt selskab. Vi serverer kaffe og lækker kage med flødeskum - og stemningen er i top. Indimellem kigger vores pianist forbi og spiller op til fællessang - vi synger både kendte og elskede melodier.

Alle er velkomne

- tag naboen under armen og kig forbi.
Vi glæder os til at se jer til søndagshygge

Søndagskaffeværterne
Ulla Bangsund – tlf. 2965 9388

Seniormænd 8250

Vores møder afvikles almindeligvis i Folkehuset Skæring, hvor dagens program begynder med frokost kl. 12.00 og slutter kl. 15-16. Deltagelse kræver tilmelding (se Tovholdere s. 39)

Tirsdag den 7.oktober: 'Banditter i habitter'

v/historiker Henning Frandsen

Storsvindlere, smuglere, plattenslagere, som alle foretrækker andres penge. Foredrag om Alberti, gullaschbaron

Harald Plum, smuglerkongen Bent Ricardo og de mange falske grever der førte sig frem og slyngede om sig med millioner, fortalt af .



Tirsdag den 21.oktober: 'Bankrøveri i Højbjerg'

Freddy Ladefoged var ansat ved kriminalpolitiet i Aarhus, da røveriet mod Jyske Bank på Oddervej i Højbjerg



Tirsdagsbanko

Tirsdage i ulige uger
kl. 14-17 i caféen
Den 7. 21. og 28.
oktober

Kontakt:
Ann Dannemand Kristensen
Mobil 2857 1326

Priser:
1 plade: 10 kr. - 15 spil i alt.
Kaffe med bolle/kage: 25 kr.

Omkring pausen:
Kinesisk lotteri.

Adgang: Ingen tilmelding
- betaling ved indgangen
- bare duk op.

Gudstjeneste i plejehjemmet

tirsdag den 30. september kl. 10.15
ved *Karen Togsverd Hansen*

Gudstjeneste i fælleshuset, Sommersmindevej 60:

torsdag den 9. oktober kl. 14.00
ved *Carsten Clemmensen*



Fællesspisning for 90+'erne

mandag den 27. oktober kl. 11.30

Tovholder s. 38-39



Har din rollator en skrue løs?

- Det kan afhjælpes

Onsdage kl. 10 - 10.30 i caféen

- i oktober: Minus den 3. og 10.

Med forbehold for aflysninger er Alwin Neumann på pletten med værktøj, så du kan gå sikkert derfra med en rollator, der har fået sig en opstrammer.



Ternerne

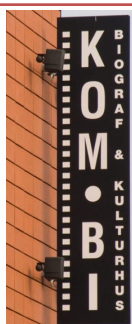


Onsdag den 1/10 2025, kl. 12.30

**Vi mødes kl. 12.30 til frokost med efterfølgende rundvisning i
Musikhuset Århus kl. 13.30**

Kom med på rundvisning i Musikhuset, som er en musikalsk smeltedigel, der byder på oplevelser for enhver smag: Børneforestillinger, koncerter, musicals, comedy, dans, teater, opera, symfonikoncerter samt møder, events og konferencer for erhvervslivet.

Med storslået akustik og smuk arkitektur danner husets seks sale og ti scener ramme om mere end 1.500 årlige arrangementer.



Hejrerne

Tirsdag, 21/10 kl. 12-16

Biograftur i Hornslet Bio
og efterfølgende TAPAS-frokost

Vel mødt!



**Svanerne onsdag den 22/10
kl. 16-19**



Så er det tid til
Svanernes generalforsamling.
- Kom vær med 😊



Havfruerne tirsdag den 28. oktober kl. 11.30-16

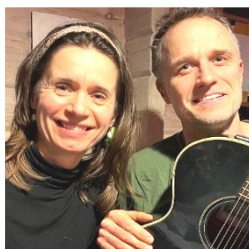
Karen Lenler vil give os et indblik i "Fagre nye verden" - om nogle af de muligheder, som velfærdsteknologien kan tilbyde ældre borgere i Aarhus Kommune.

I forhold til fremtidens mangel på medarbejdere med sundhedsfaglige uddannelser og det faktum, at vi bliver ældre og ældre, er man nødt til at kigge på digitale løsninger med virtuelle besøg og medicinteknologi ved hjælp af iPad, smartphone eller en robot i hjemmet.

Stjernekoeret i Folkehuset Skæring



**Til dig med en demens sygdom:
Vi mødes hver tirsdag kl. 16.30-18.00 i lokale 413B**



*- Der er stadig et par ledige pladser
Ønsker du at tilmelde dig, skriv en mail til mig Laila:*

lalobrorsen@gmail.com - eller læg en besked på
tlf. 2480 4740 - så svarer jeg, så snart jeg kan.

Mulighed for en følgeven:

Røde Kors tilbyder en frivillig følgeven som
ledsager til aktiviteten af dig, som lever med demens.

Kontakt: Louise Jespersgaard i Røde Kors Aarhus:

T: 6016 7054

M: loujes@rodekors.dk

Førstehjælpskursus for vores chauffører på centerbussen

-en beretning fra en deltager:

Jeg og syv andre chauffører fra folkehusene her i Nord deltog i uge 37
i et 6-timers kursus, fordelt på to dage.

Underviseren på kurset var Kristian, som er uddannet politibetjent og
brandmand og ansat i Beredskabsstyrelsen Østjylland.

På kurset lærte vi blandt andet om:

- ♥ *Hovedpunkterne i førstehjælp,*
- ♥ *Hvordan man giver hjerte-lunge-redning,*
- ♥ *Hvordan man lægger en person i stabilt sideleje,*
- ♥ *Brug af hjertestarter samt*
- ♥ *Hvordan man fjerner fremmedlegemer i luftvejene.*



Kurset bestod af både teori og praktiske øvelser. Vi øvede på hinanden
og på de specielle førstehjælpsdukker og hjertestartere, som Kristian
medbragte.

Kristian var en fantastisk instruktør og underviser, og kurset var meget
lærerigt. Nu føler jeg mig bedre forberedt på situationer, man selvfølgelig
håber, aldrig opstår.

Hans Gissel

Sommersminde, Skæring

Den store rød-bøg

For mange år siden besluttede Aarhus Byråd, at der skulle gøres noget mere for kommunens gamle.

Den daværende rådmand Jens Arbjerg (A) kom til at stå i spidsen for at forbedre forholdene i hele den store, nye Aarhus Kommune. Og det førte til, at kommunen byggede de såkaldte lokalcentre for gamle.

I vores del af kommunen blev det opført det skønneste sted, der kunne tænkes: Meget tæt på Skæring Strand og udsigten over til Mols.

Centret blev bygget, hvor gården Sommersminde lå.

Ejeren dengang var Tage Sommer, som fortalte mig, at den i 1800-tallet var flyttet ud fra den gamle landsbygade, nu Annekærvej.

Hans farfar havde bygget godt: 'Det hus, det står godt, men udviklingen kan man ikke bremse', sagde Tage Sommer.

Tage Sommer blev hædrende omtalt som den eneste bonde, der havde afstået fra at modtage erstatning, da engen ned mod stranden blev fredet. Den fredning er nu guld værd for alle, der færdes på Skæring Havvej. Den sikrer det åbne udsyn ud over Kaløvig og over til Mols.

Jeg talte med Tage Sommer kort før, nedrivningen af den gamle gård begyndte, og husker det som, at han pegede på et stort træ og sagde, at det blev plantet, da hans farfar byggede gården i 1800-tallet.

Det træ er borte nu, men i dag står en meget stor, smuk rød-bøg tæt på Sommersmindevej og Folkehuset, som centret nu hedder.

Det træ glæder alle sig over. Sønnen Peter Sommer oplyser, at rød-bøgen stod i haven på Sommersminde.

I Folkehuset hænger i dag et luftfoto, der viser, hvordan gården så ud en vinterdag omkring 1950.

E.H.



Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 8713 2892

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 8-13.30

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Vikingegryde m. svinekød og bacon til 4 personer - 105 kr.
- ♥ Butterdejsstang m. oksekødsfyld - 80 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 80 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges til 6 stk. - 80 kr.
- ♥ Kringle - 60 kr.
- ♥ Mazarinkager - 4 stk. - 52 kr.
- ♥ Ostelagkage m. pynt, til ca. 6 pers. - 80 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes

♥ *God appetit!*



Suppeaften i Folkehuset Skæring

Mandag den 20. oktober

kl. 17.30-19.00

byder på:

Efterårssuppe med oksekød, grøntsager og hjemmebagt brød.
- Spis så meget du kan!!

- Familier med børn, par, singler, studerende:

Alle er velkomne!

Voksne: kr. 65,- ♥ Børn under 12 år: kr. 30,-

Drikkevarer kan købes - **Husk kontanter!**

Tilmelding i caféen senest **torsdag den 16. oktober**
eller på tlf. 8713 2892



MENU for OKTOBER 2025

Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/ dessert 25 kr.
Ons 1/10	Stegt kylling à orange m. kartoffelmos og hvidkålsrårkost	
Tor 2/10	Sennepskotelet m. sauce, kartofler og syltet græskar	Fromage
Fre 3/10	Mexico-marineret kam m. krydder-kartofler, sauce og stegte gulerødder	
<i>Lør-søn 4.-5.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 6/10	Kalkungryde m. ris, ærter og majs	
Tir 7/10	Det grønne køkken: Selleribøf m. stuvet spinat og kartofler	Æble-tærte
Ons 8/10	Paneret flæsk m. persillesauce, kartofler og gulerodsrårkost	
Tor 9/10	Dampet lyssej m. hvidvinssauce, kartofler, smørdampet efterårsgrønt	Trifli
Fre 10/10	Farseret porre m. sauce, kartofler og rødbeder	
<i>Lør-søn 11-12.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 13/10	Kalkun Cordon Bleu m. bearnaise-sauce, kartofler og rodfrugter	Oste-lagkage
Tir. 14/10	Kokospaneret kylling m. flødekartofler og spidskålssalat	
Ons 15/10	Italiensk kødsauce m. pasta/kartofler og revet ost	Æblekage

Take
Away
menu:
s. 19

Tlf.
8713 2892

Folkehuset Skærings café
Sommersmindevej 2, 8250 Egå
Middagen serveres kl. 11.30-12.30

MENU for OKTOBER 2025

Tag mad med hjem til week-enden: Tlf. 8713 2892 Åbningstider Mandag-fredag kl. 08.00 14.00	Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.
	Tor 16/10	Fiskefilet m. persillesauce, kartofler, gulerodsråkost og citron	
	Fre 17/10	Område Nord's gryde m. bagt kartoffelmos og surt	
	<i>Lør-søn 18.-19.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 20/10	Frikadeller m. sauce, kartofler og rødkål	
	Tir 21/10	Dampet fisk på grøntsagsbund m. sauce og kartofler	Tiramisu
	Ons 22/10	Fyldt peberfrugt m. stegte kartofler og kryddersauce	
	Tor 23/10	Suppedag: Minestrone suppe m. hjemmebakket brød	Pandekage m. is
	Fre 24/10	Brændende kærlighed m. rødbeder	
	<i>Lør-søn 25.-26.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 27/10	Karbonade m. stuede grønærter og kartofler	
	Tir 28/10	Det grønne køkken: Grøntsagslasagne m. salat og brød	Æbleskiver
	Ons 29/10	Ribbensteg m. sauce, kartofler og rødkål	
	Tor 30/10	Braiseret efterårsgryde m. sæsonens grøntsager og kartoffelmos	Panna cotta
	Fre 31/10	Cremet græskarsuppe m. lækker tilbehør og hjemmebakket brød	- se opslag

Caféen forbeholder sig ret til ændringer

KALENDER oktober 2025

Regelmæssige aktiviteter og aktuelle arrangementer

Ugedag	Tidspunkt	DET SKER med sidetal på omtale	Sæt X, hvis til- mel- dt
MANDAGE	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist	
TIRSDAGE	10.00 10.15 11.30-16.00 14-17 16.30-18.00	Gågruppen Sansegudstjeneste s. 15 Havfruerne s. 16 Tirsdagsbanko ulige uger s. 15 Stjerneketret s. 17	
ONSDAGE	10-12 10-10.30 12.30 13-16 12.45-17	Ganggruppen Rollatorhjælp Ternerne Krolf Bridge i Fælleshuset	
TORSDAGE	8.00-12 12.45-17	Træværkstedet Bridge i 413	
SØNDAGE	14-15.30	Søndagskaffe s. 14	
AKTUELLE ARRANGE- MENTER	ons. 8/10 kl.14-16 fre. 10/10 kl. 14 fre. 31/10 kl. 18 ons. 19/11 kl. 14-16	Æblekoncert s. 10 Fernisering i caféen s. 12 Værkstedsbånditterne s. 11 Onsdagsforedrag s. 12	

Streaming-foredrag fra Aarhus Universitet

Tirsdage kl. 19-21 i Folkehuset Skæring - lokale 413.

Alle er velkomne - bare kom, det er gratis!

Kaffe, øl, vin og vand, snacks og småkager kan købes på stedet.

[Line Sandahl](#) og [Hans Græsvig](#) står for teknikken.

Tirsdag den 7. oktober kl. 19-21:



Havets kollaps og vejen tilbage ved havmiljøforsker Stiig Markager

I foredraget vil du høre om havets tilstand i 2025, udviklingen over mere end 100 år, hvordan næringsstoffer virker på naturen, og hvordan mænd som Grundtvig og Blicher har formet vores liv og landskab.

Tirsdag den 21. oktober 2025 kl. 19-21:

Forædlingen af mennesket – før og nu ved zoofysiolog Tobias Wang



”Bør vi i dag omfavne den moderne genetiks enorme potentiale og anvende genredigering klogt?” Hør om hvordan nutidens enorme landvindinger inden for genterapi og genetiske tests – fx fosterdiagnostik – skaber vigtige etiske dilemmaer som flere og flere af os vil stifte bekendtskab med – fx når vi bliver syge, når vi er pårørende og når vi får børn eller fravælger at få dem.

Tirsdag den 28. oktober 2025 kl. 19-21:



DNA og fossiler udvider vores stamtræ ved Mikkel Heide Schierup og Felix Riede

I de seneste år har menneskets evolutionære stamtræ udvidet sig. Hør bl.a. om genetiske undersøgelser af forhistorisk DNA der afslører hidtil ukendte møder mellem tidlige menneskearter og om arkæologiske fund som fortæller os hvad de foretog sig.

Kunst i Folkehuset Skæring

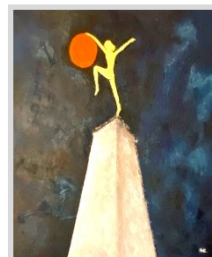


Malerier af Anne-Grethe Dumont
hænger på væggene til 9. oktober

Kontakt:

M: annegrethe51@hotmail.com

I: www.instagram.com/annegrethedumont



*Fra 9. oktober 2025 til primo januar 2026:
Malerier og skulpturer af Ulla Häll og Thomas Carlsen.*

*- Thomas udstiller sine skulpturer i vitrinen i lokale 20
og malerier i caféen,*

Ulla sine malerier i lokale 413

Thomas skriver:

Min kunst kan ofte beskrives med det japanske ord “wabi-sabi”, som er en filosofi, der omhandler skønheden & æstetikken i det uperfekte.



Wabi-sabi benytter tre grundelementer: Det uperfekte, det forgængelige og det ufuldstændige - noget, man oplever meget i naturen såvel som i livet.

Hvis interesse

Kontakt pr. mail: 247@live.dk



*Se Ulla Hälls malerier
næste side*



Kunst i Folkehuset Skæring



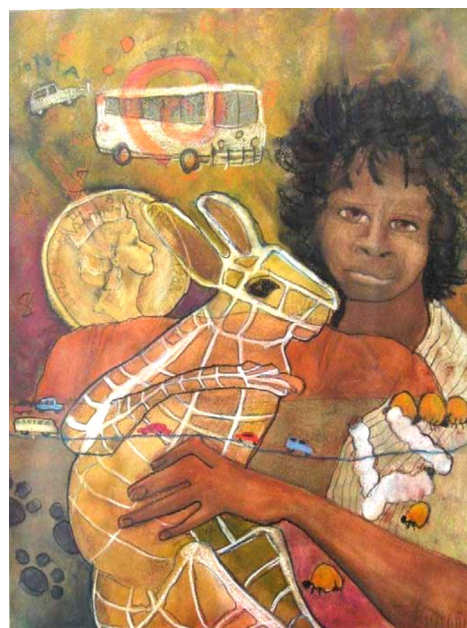
*Ulla Häll skriver:
Ulla udstiller sine malerier i 413*

På en to måneders tur i den australske outback oplevede jeg i Alice Springs at få en uventet øjenkontakt med en Aboriginer.

Det var, som om han "så lige gennem mig" - jeg stod som ramt af lynet.

I et splitsekund fik denne Aboriginer afleveret så meget til mig, at jeg har kunnet male på det lige siden.

Jeg glædes og forundres over naturen, der i hårfin balance sætter de mest utrolige farver sammen, så genialt og frækt, at man skulle tro, at nogen har haft en finger med i spillet.



God fornøjelse!

Se mere på:

Tlf. 21 75 18 94

www.michulla.dk



Foråret i efteråret

Det er blevet efterår. Sådan for alvor! Og alt efter temperament kan man enten nyde de smukke farver, som træer og buske forkæler én med, eller man kan synke ned i et lettere mismod over, at alting falmer, falder og går til, og at der i øvrigt er længe til april, hvor solen og varmen kalder naturen til live igen. Eller man er sådan midt i mellem og har forsonet sig med, at naturen rummer en rytme mellem hendøen og opvågnen, mellem afsked og ankomst.

I kirken rummer efteråret hvert år en fortælling om et menneske, der vækkes til live igen. Det ene år er det fortællingen om Lazarus, der efter tre dage i graven kaldes tilbage til livet af Jesus. Det andet år – og det er i år – møder Jesus en enke, der sammen med et begravelsesfølge er på vej ud af en byport med hendes døde søn. ”Rejs dig!”, siger Jesus til den døde søn, hvorefter Jesus giver ham tilbage til hans mor, som det hedder.

Den søndag – i år er det den 5. oktober – i efteråret, hvor vi enten hører om Lazarus eller enkens søn, kunne man kalde for efterårets påske. Det passer også meget godt med, at det er omtrent et halvt år siden, at vi rent faktisk fejrede påske, og derfor er efterårets påske et slags forår midt i efteråret.

I naturen er det sådan, at efteråret i en vis forstand rummer foråret, fordi alt det, der skal gro og spire, når solen og varmen kommer igen, allerede er til stede. Det venter bare, tålmodigt. At være menneske er også at være en slags forår i efteråret – vi falmer og falder, men samtidig rummer vi alt det, der skal blive til. ”Rejs dig”, siger Jesus til enkens afdøde søn og netop de ord – rejs dig! – indgyder et håb, et livsmod og en glæde i det, der er – for mennesker vokser og opbygges, når andre vil dem det godt og har tro på dem.

Foråret i efteråret er at have øje for alt det, der i naturen og i andre mennesker alene venter på, at det bliver kaldt frem – enten af solen og varmen eller af de ord, der opbygger og opløfter.



Gode efterårstanker
Carsten Clemmensen
 Sognepræst, Skæring kirke



Ulla Häll fortæller:

Fra min barndoms gade i 1950'erne:

Jeg havde aldrig før haft penge til mig selv. Da vi kom til Kastrup i 1953, fik jeg af Svend 25 øre om søndagen. Mor sagde: 'Gå du bare ind til Svend', der sad i sofaen med sin avis. Da han ser mig, ved han godt, hvad det handler om. Han tager sin tykke sorte pung op af lommen. Da han åbner den, ser jeg en masse sedler og mange mønter. Svend roder lidt imellem mønterne og tager en 25 øre op og giver mig. Jeg smiler, takker og nejer og farer ud af stuen.

Mine andre legekammerater fik også 25 øre om søndagen.

Vi løb over til Slikmutter. Utroligt hvad man kunne købe for sådan en formue. Pinocchiokugler til 1 øre. Salmiakstænger til 10 øre, sorte skovsnegle til 25 øre. Lyserødt ballontyggegummi. Forvandlingskugler, som skiftede farve hele tiden - det kunne vi konstatere ved at tage dem ud af munden og kigge på dem. En hjemmelavet isvaffel med en stor kugle vaniljeis, flødeskum og syltetøj kunne man få for 25 øre.

Det var jo med at få vores slik til at holde så længe som muligt. Vi brugte røde patentkapsler til mælkeflasker, vi rullede en salmiakstang sammen og klemte den ind i kapslen, så kunne de holde meget længe, da vi kun kunne slikke på dem.

Engang sidst i 1950'erne kom der noget til landet, der hed 'Softice'. Det var en helt ny måde at få is på, og det måtte vi jo prøve. En lille Softice kostede 75 øre, og en stor kunne vi få for 1 kr.

Svend, min stedfar, blev vild med Softice, og han gav gerne en omgang sidst på ugen, hvis jeg ville løbe over til Slikmutter og hente 3 Softice til 1 kr. Det var mange penge, for mig var det hele 12 x 25 øre brugt på en gang.

Da jeg blev omkring 13 år, kunne jeg forstå på veninderne, at de fik noget, de kaldte lommepenge - hele 2 kr. om ugen - for at gå by ærinder og hjælpe lidt til derhjemme.

Jeg spurgte mor, om jeg også kunne få lommepenge, og det blev imødekommet. 'Ulla, du må få 2 kr. om ugen, hvis du går byærinder, og tager dig af Anne, når jeg har travlt med noget andet'. Det, syntes jeg, var en god ordning.

(Fortsættes næste side)

Min veninde Birgit, der boede på 1. tv i samme opgang som os, skulle for sine lomme penge hver dag skrælle kartofler til familien på fem. Jeg ville gerne hjælpe hende, men der gik for meget af kartoflerne til spilde, så jeg måtte nøjes med at underholde hende imens.

Birgit havde en lillebror, der hed Ejvind. Ejvind, der var 3 år ældre end min lillesøster, var meget betaget af Anne på 2 år. Drengen kom ofte ned og ringede på. 'Goddag Fru Mikkelsen, må jeg komme ind og lege med Anne?' Engang inviterede Ejvind Anne med over til Slikmutter, og det var stort. Aldersforskellen til trods legede de to rigtig godt sammen.



Ny fortælling fra Ulla Häll i næste Gnisten.

RÅDYR

- uddrag fra en Google-hjemmeside:

Levevis og kost:

Rådyr lever i skove og skovbryn - gerne på steder, hvor der er tæt krat, de kan gemme sig og sove i, med marker i nærheden, hvor de kan finde korn og roer.

Kosten består først og fremmest af græs og urter, men også af blade, knopper, bark og bog, agern og kastanje, lav og svampe.

Om vinteren gnaver de bark og skud af unge træer og buske... og finder jordstængler af anemoner o.a. i jorden.

Rådyret er aktivt og vågent dag som nat. Når mørket falder på, søger det også føde eller lægger sig til at tygge drøv - for det er en planteæder som alle andre hjorte.

Råvildt har en løs social struktur. De danner ikke store, faste flokke som kronvildt. Deres "grupper" består ofte af råen og hendes lam, indtil lamene selv bliver kønsmodne.

Råbukken (hannen) - Brunsttid:

I april og maj og henover sommeren 'fejer råbukken sin opsats' - dvs. den afmærker sit territorium med duftspor fra en kirtel i panden og skrabe-mærker i skovbunden, og den jager alle andre hanner væk.

I juli og august kommer råerne (hunnerne) i brunst, og bukken parrer sig med de råer, der kommer ind på hans territorium.

(fortsættes næste side)



Foto:
NaturGrafik.dk

Råbukkens gevir:

Bukken bærer en "opsats" med op til tre takker på hver side. Det er relativt småt og simpelt.

Råen (hunnen):

I maj eller juni får råerne deres lam - de fleste to eller tre - helt unge råer dog oftest kun ét. Lammet går med råen til næste forår. Før hun skal føde næste kuld, jager hun sine étårige bort ved at stange og sparke efter dem, og de unge rådyr må afsted og lede efter nye steder at slå sig ned. Råen er meget territorial i parringstiden og vil jage andre hunner og unger væk for at sikre ressourcer til sig selv og sine lam.

Førerskab og adfærd:

Råen fungerer som leder for sine lam og lærer dem de nødvendige færdigheder til overlevelse - dvs. hvor de kan finde føde og skjulesteder. Førerskab i denne kontekst er fokuseret på at opdrage og beskytte *hendes eget afkom*, snarere end at lede en stor flok.

Ved moderdyrets død

er kalvenes overlevelse helt afhængig af deres alder, og hvor selvstændige de er blevet. Andre råer vil ikke adoptere eller tage sig af en andens kalve - men kalvene vil fortsat nyde godt af flokkens beskyttelse mod rovdyr.

Kilde:

<https://skoven-i-skolen.dk/leksikon/raadyr-capreolus-capreolus#fakta>

Ruth Kroghs billede af september himlen den 23/9 25:

"Septembers himmel er så blå
- med lange, hvide striber på".



Jørna Bækmarks føljeton:
”Fortællinger fra vores generation” - kapitel 26

Vi gjorde forberedelser til at tage afsted. Først skulle vores papirer dog bringes i orden.

Forinden var jeg blevet gjort opmærksom på, at jeg ikke kunne sejle som radiotelegrafist på et norsk skib, da jeg var dansk statsborger. - De eneste to personer ombord, der SKAL have samme nationalitet som skibet, er kaptajnen og radiotelegrafisten. Ergo måtte jeg søge om norsk statsborgerskab, hvilket jeg fik tildelt medens jeg stadig gik på skolen.

Nu skulle vi have diverse vaccinationer bragt i orden. Der var en lægepraksis, hvor man vaccinerede søfolk, som skulle til søs. Her linede jeg op i en lang kø. Da det blev min tur, havde der været vagtskifte og en - åbenbart uøvet - sygeplejerske skulle udføre vaccinationerne og tage blodprøver. Det sidste gik ikke særlig godt. Hun stak og stak uden at kunne finde en blodåre at tappe fra. Heldigvis har jeg ikke nåleskræk, selvom det var lidt voldsomt. Til sidst var hun nødsaget til at hente hjælp hos en kollega. I mellemtiden var et par stykker af de unge mænd i køen dejset om - kort og godt besvimet - åbenbart af skræk og rædsel for, hvad der forestod dem, når det blev deres tur.

Nu kom den vanskelige del - nemlig at tage afsked med lille Jeanette. Hun var blevet 2 år. Olavs forældre havde tilbudt at passe hende, mens vi var borte. Olavs søster Bjørg ville hjælpe til. Uanset, var det utrolig svært at tage afsked - jeg vidste jo, at der ville gå mange, lange måneder, før jeg skulle se hende igen - rent faktisk gjorde indtrufne omstændigheder, at der skulle gå næsten to år!

Et billede har brændt sig ind på nethinden: Det var sidste gang, jeg så hende - hun stod i døren ind til vores værelse, så op på mig med sine brune øjne, holdt to sutter op mod mig og sagde 'sutter'.

Omsider var alt det forberedende tilendebragt, kufferten pakket - og vi var klar til afgang - det var vanskeligt, men afsted kom vi. Vi skulle mønstre på i Genova, og kontrakten lød på et år.

Flyrejsen til Genova var begivenhedsløs. Vi blev hentet i lufthavnen af agenten og kørt direkte ombord.

Jeg var naturligvis spændt på min første hyre som telegrafist. Skibet, vi havde mønstret på, hed Concordia Tadj. Tadj er et persisk navn. Rederiet havde 3 søsterskibe, Tadj, Tarek og Taleb.

(fortsættes næste side)

Jeg havde fået at vide, at når jeg kom ombord, ville jeg af den afgående telegrafist få en indføring i radiostationen og betjeningen heraf. Sådan skulle det imidlertid ikke gå.

Den kvindelige telegrafist stod og hoppede med nøglerne til radiostationen i hånden. Hun havde fået tilbudt et "lift" hjem i en bil tilhørende en af mandskabet og kunne derfor ikke komme hurtigt nok ud af døren.

- Der stod jeg så som 'nyslået' radiotelegrafist. Ansvarer var nu lagt på mine skuldre, og der var ingen, jeg kunne spørge til råds.

Efter at have sat min bagage ind på mit lukaf, som lå på øverste dæk, gik jeg ind på radiostationen. Jeg tændte radiomodtageren, gjorde mig fortrolig med den og fandt Rogaland Radio, som var mit forbindelsesled hjem. Her skulle jeg lytte efter, om der var 'trafik, dvs. telegram, til mig. Trafiklister blev sendt ud dagligt på bestemte klokkeslæt. Så langt så godt.

Nu gjaldt det senderen - det var straks værre. Sendere kan være meget forskellige at betjene.

Jeg fandt frem, hvad der var af instruktionsbøger og forsøgte at sætte mig ind i, hvordan jeg fik senderen startet op og indstillet på sendefrekvensen. Der var det 'aber dabei', at det var forbudt at tænde senderen, når vi lå under land, så jeg måtte i udgangspunktet nøjes med teorien.

Omsider lagde vi fra kaj, og kaptajnen kom med mit allerførste telegram. Det var naturligvis til rederiet. I telegrammet stod der, hvad vi havde lastet, og vores ETA (estimatet time of arrival: Anslåede ankomsttidspunkt) til næste havn, som var New York.

Det var lige på og hårdt. Jeg låste døren til radiostationen - jeg ville ikke forstyrres - og gik så i gang med at starte senderen, et skrummel på størrelse med et 'oversize' køleskab.

Det gik nu glat - der var intet, som voldte mig problemer - jeg kaldte Rogaland Radio på nøglen og fik svar næsten med det samme. Så sendte jeg mit telegram.

Jørna Bækmark

Fortsættes i næste nummer



Grøn salme

Tekst: *Hans Anker Jørgensen, 2012*

Melodi: *Caroline Borello Lerche, 2012*

1. Som et drivhus i en frostnat
kredser Jorden himmelblå
rundt om polerne og solen
med en masse byer på.
Der er have, skove, bjerge,
motorlarm og fuglesang.
Jeg har udsigt til en færge
og endnu en solopgang.

3. Vi blev ikke sat i verden
for at spinde magt og guld.
Vi fik givet denne perle
med dens luft og vand og muld
til at mætte sultne maver
og at folde evner ud.
Alle Jordens gode gaver
fik vi ansvar for af Gud.

4. Der er tegn i stress og klima
og i sædens kvalitet
på, at vi har levet dumt på
den betroede planet.
Skybrud, skilsmisser og brande
er kun lidt af tidens nød.
Folk på stepper og ved strande
går mod sult og druknedød.

5. Som et drivhusskib med kulfyr
under tropesolens glød!
- Er det sådan, kloden sejler
imod krig og varmedød?
“Kul på kedlen!” Børsens bud er:
“Gang i vækst og skiftehold!”
Fri os, Gud, for falske guder!
Fri os ud af vækstens vold!

6. “Gud har ingen gang på jorden!”
mumler bankens chefstrateg.
Du, som gik her, og som ånder
overalt - i mus og eg:
Ånd på markedets eksperter,
giv dem aktier i dit værk!
Giv os kloge studieværter!
Gør samvittigheden stærk!

8. Som en Noas Ark for alle
kredser Jorden grøn og blå.
Hjælp os, Gud, at tage vare
på dens livmor og de små.
Og når solen går i bjerge
her for mig for sidste gang,
vug mig roligt på din færge
ind til himmelsk morgensang!

Højskolesangbogen 2020, nr. 70



Hans Anker Jørgensen

Humor i en sort tid.



Da jeg var barn på Midtsjælland, var det helt normalt at lave vittigheder om, hvor dumme aarhusianere var.

De florerede vist over det meste af landet. Jeg oplevede det aldrig som konkrete fordomme om rigtige aarhusianere, dertil var de for absurde.

I dag synes de at være forsvundet. Det samme gælder vitser om kannibaler, om hvor dumme blondiner er, hvor nærige skotter er, hvor fordrukne finner er, hvor regelrette tyskere er og ... ja, fortsæt selv listen.

Humor ændrer sig med tiden og med samfundets øvrige normer.

Og i disse år står vi i en brydningstid, hvor satiren og standup-komikken diskuterer med sig selv, om den skal besinde sig og tage mere hensyn til såvel minoriteter som navngivne enkeltpersoner.

Nogle kalder tiden 'krænkellesparat' med henvisning til, at det er på mode at finde noget at blive stødt over. Andre taler mere positivt om at være *woke*, hvilket betyder, at man kommer til bevidsthed om identitetspolitiske fænomener som diskrimination, privilegier og minoriteters rettigheder. Som så meget andet er denne diskussion importeret fra USA, hvor især de racemæssige konflikter fylder meget...

Standup-komikere og satirikere er dog særligt udsatte for anklager om at støde nogen. Det er en del af deres metier at have en satirisk frækhed i omgangen med verdens fænomener. Komikeren er som hofnarren, der har lov at sige de ting, vi andre ikke tør sige. Derfor er der god grund til, at de vogter over retten til at være frivole eller ligefrem grænseoverskridende i deres humor.

Hvis man skal tage hensyn til alle, der kunne tænkes at blive stødt over noget, er humoren i fare for at blive tandløs og miste sin energi. Omvendt kan komik også bekræfte stereotyper, der er falske, og dermed bidrage til fordomme og i sidste ende med had.

I humoren ligger der en form for magt. Spørgsmålet er, i hvor høj grad den magt også giver humoren et ansvar for at forvalte den på en bestemt måde.

Torben Sangild, Zetland

Bemærk, at ovenstående kun er et lille uddrag af Torben Sangilds indlæg i online-avisen Zetland. Uddraget bringes med forfatterens tilladelse.

<https://www.zetland.dk/historie/soGPWGk1-m8yv4E66-bb3b9>



FO-Aarhus' Ud af Rørets hold i Folkehuset Skæring

august 2025 - juni 2026



Fag	Ugedag og lokale	Tidspunkt	Underviser mailadresse & evt. mobilnr.
Gymnastik 1 Gymnastik 2	Tirsdag 413	8.45-9.55 10.00-11.10	Bodil Leth bodil. leth@live.dk M: 2962 3361 - helst SMS
Højskolesangbogen på kryds & tværs	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen geggalo@gmail.com M: 2671 3351 - helst SMS
Madhold	Torsdag køkken og café	Torsdag 13.30-17.20	Isabella Nygaard M: isabellaknl@yahoo.dk T: 2427 7848 - helst SMS
Malehold	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen M: kimmmand@gmail.com T: 2671 6494 - helst SMS
Samfundsfag	Onsdag 413 A	10.00-11.40	Leif Flodgaard Brondbjerg M: leifbrondbjerg@hotmail.com T: 2466 7746 - helst SMS
Sommersminde- koret	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard M: annettetrollegaard@gmail.com T: 2870 1555 - helst SMS
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2	Tirsdag 407	11.30-12.25 12.30-13.25	Bodil Leth M: bodil. leth@live.dk T: 2962 3361 - helst SMS
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Wikki Lund Hansen M: wiluha@gmail.com T: 6010 6926 - helst SMS
yoga F1 yoga F2	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach M: yoga@flowside.dk
yoga M1 yoga M2	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge M: ashtangainfo@yahoo.dk T: 5389 0032 - helst SMS
yoga M3	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson M: mettebakthorleifsson@hotmail.de T: 2251 1909 - helst SMS



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i> Egen læge Lægevagten	kl. 08 - 16 kl. 16 - 08	- 7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX App-caféen niv. 2.2 <i>Ferie uge 29 & 30</i>	Tir, ons, fre kl. 10-15 Tor. kl. 13-17
Ældresagens "En hjælpende hånd" <i>for medlemmer</i>	- Ikke gratis <i>hverdage kl. 9-15</i>	8613 0926
Udbetaling Danmark <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> 7012 8061 Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

oktober 2025



Ud af Røret

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Billard	billard-rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				12.45-17	
Byt-en-bog reolen	406	11-13				
Demenskoret	413 B		16.30-18			
<i>Foredrag 20/8 - 10/12</i>	413			14-16 3. ons/md		
Gymnastik I	413		8.45-9.55			
Gymnastik II	413		10-11.10			
Ganggruppen <i>Mødested:</i>	Indgang B			10.00		
Gå-gruppen <i>Mødested:</i>	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 1. tir/md			
Hejrerne <i>En tirsdag</i>	413		12-16 <i>i lige uger</i>			
Højskole-sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
Krolf	ude			13-16		
Læsekreds 1 (lukket gruppe)	408		13-15 3. tirs/md			
Læsekreds 2 (lukket gruppe)	408			13-15 3. ons/md		
Madhold	køkken og café				13.30-16.50	
Malehold	413 B			9.30-11.50		
Mandags-hygge	caféen	10.00				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				



Ud af Røret

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring oktober 2025

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
New Age Kurling Petanque	kælders ude			10-		
Nørklerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag	413A			10-11.40		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Sommersminde koret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 3	407 413A	9.30-10.20	11.30-12.25			
Stolegymnastik 2 Stolegymnastik 4	407 413A	10.30 - 11.20	12.30-13.25			
Stjernekoeret	413		16.30-18			
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne	413 B			16-19 <i>4. ons/md</i>		
Ternerne	413 B			13-15 <i>1. ons/md</i>		
Træværksted	kælders				08-12	
Whist	408	13.30- 17.30				
Yoga F1	413					9.30-11
Yoga F2	413					11.15-12.45
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis -kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bowling i Eckersberg gade

v/Erik Frølich, tlf. 2147 3541

Mail: efri@privat.dk

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)

Alice tlf. 4040 5137 (tors.)

Flemming 4045 0647 (ons.)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Centerbussen / liftbussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (tidligere 'Stavgang')

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet - se s. 2

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Krolf

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025

Liftbussen: Se Centerbussen

Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com

Mandagshygge og gåture

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061

Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørklerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Petanque og New Age Kurling ?

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Onsdagsforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Streamingaftener:

Lina Sandahl tlf. 5190 3419

Mail: linesandahl@gmail.com

Hans Græsvig tlf. 2099 9435

Mail: hans@familiensandahl.dk

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

Næstformand:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com





Folkehuset Skæring, Område Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation <i>Telefon- og træffetid kun torsdage</i> i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk <i>helst pr. mail</i>
Centerbus reservation	Lisbeth Robdrup	3020 1465 lisbeth.e.robdrup@gmail.com
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - i <i>Hjortshøj</i> : Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen: Døgnplejen kl. 15-08: <i>Akuthjælp (via brandstationen):</i>	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8-12 kl. 8-15 kl. 15-08 Hverdage, week-ends & helligdage	4185 7738 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-14.00	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850