



# Menuplan

## Café Åbyhøj

### Oktober 2024

Ugedag	Dato	Dagens varme ret
Tirsdag	1.	Biksemad m/ spejlæg og rødbeder
Onsdag	2.	Paprikagryde m/ ris, kartofler og syltede græskar
Torsdag	3.	Husarsteg m/ kartofler, sovs, ribsgele, asier og broccolisalat
Fredag	4.	Caféen er lukket
Mandag	7.	Kogt torsk m/ kartofler, sennepssovs, hakket æg og rødbeder
Tirsdag	8.	Gartnerens Bolognes m/ pasta og kartofler
Onsdag	9.	Kyllingelår m/ sennep svampesovs, stegte kartofler og kålsalat
Torsdag	10.	Enebærgryde m/ kartoffelmos, rosenkålssalat og rødbeder
Fredag	11.	Caféen har lukket
Mandag	14.	Fiskefilet m/ persillesovs, stegte kartofler og råkost
Tirsdag	15.	Boller i selleri m/ kartofler og bagte rødbeder
Onsdag	16.	Kyllingekødsovs m/pasta, kartofler og græskarsalat
Torsdag	17.	karrykoteletter i fad m/ ris, kartofler, ærtesalat og mango chutny
Fredag	18.	Caféen er lukket
Mandag	21.	Pølser m/ varm kartoffelsalat og sellerisalat
Tirsdag	22.	Fiskefrikadeller m/ tatarsovs, pommes frites og gulerodsråkost
Onsdag	23.	Hakkebøf m/ beanaisesovs, kartofler og rødbedesalat
Torsdag	24.	Gule ærter m/ sprængt nakke, sennep, rødbeder og rugbrød
Fredag	25.	Caféen er lukket
Mandag	28.	Medister m/ grønlangkål og hvide og brunede kartofler
Tirsdag	29.	Kalkunpaprikagryde m/ ris, kartofler og grønkålssalat
Onsdag	30.	Millionbøf m/ kartoffelmos og bagte rodfrugter
Torsdag	31.	Frikadeller m/ stuvet ærter/gulerødder og kartofler

Ret til ændringer forbeholdes