



April 2025

# Folkehuset Lystrup

## Sønderskovhus Nyt



### Månedssblad for Folkehuset Lystrup

Distrikt Nord  
Lystrup Centervej 78,  
8520 Lystrup  
Udgivet siden 1983  
Bladet er gratis

**Udkommer den første  
i hver måned**



**CAFÉEN  
MENUPLAN  
SIDE 21**

**DET SKER I  
Folkehuset  
Lystrup:  
KALENDER  
SIDE 5**

**Akvarel- og  
akrylgruppen  
SIDE 14  
Morgenfruerne  
på tur  
SIDE 16**

**Kontakt personer  
og nyttige  
oplysninger  
SIDE 37**

**Nyt fra  
Brugerrådet  
SIDE 7  
Årsmødet  
SIDE 10**

**Bugtaler i Caféen  
SIDE 19  
Singlefesten  
side 28**



# Redaktionens side



Bent Rise  
mobil: 29 33 72 87  
mail: bentrise@icloud.com



Aage Jarl Jensen  
mobil: 20 34 08 94  
mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os eller afleveres på skrift i postkassen i den hvide reol i Caféen. Du er også velkommen til at ringe til redaktionen.

*Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne mm.*

*Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.*

**Du kan se hele bladet på nettet!**

**På Facebook skal du bare søge på: Folkehuset Lystrup**

**På internettet kan du finde os på følgende adresse:**

**<https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup>**

(her kan du se mange af Folkehusets arrangementer)

*Du kan også her se hvad der foregår på kommunens øvrige Folkehuse.*

Kære læsere

Som noget nyt tilbyder vi at du kan abonnere på bladet. Du kan så læse hele bladet på din pc, tablet eller mobiltelefon.

Du får bladet hver måned lige i din mailboks. Det er naturligvis helt gratis.

Det eneste du skal gøre er at sende en mail til:

**aagejarl@gmail.com**. Her skriver du, at du ønsker at få Sønderskovhus Nyt tilsendt hver måned, plus din mail adresse.

Du kan til enhver tid framelde dig igen.

Med venlig hilsen redaktionen





# Indholdsfortegnelse

Redaktørens side	2
Bech´s Kvartet spiller i Caféen 3. april	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Damefrokosten den 29. april	6
Brugerrådsmødet 4. marts	7-8
Ny kunstgruppe i Folkehuset	9
Det årlige årsmøde i folkehuset Lystrup	10-12
Påskefrokost i Caféen	13
Akvarel- og akrylgruppen	14-15
Morgenfruerne på tur	16-18
Bugtaler Show i Caféen	19-20
CAFÉENS MENUPLAN	21-22
Sweet Jazz spiller i Caféen	23
Busturen 28. februar til Tulipangården	24
Danmark spiser sammen i Caféen	25
Bustur til Norddjurs 15. april	26
Diamanterne funkler i Lystrup	27
Singlefest for seniorer i Skæring	28-30
Busturen 18. marts til Odder	31
Lystrup Elsted Seniorrejse til Norge 20. august	32
Lystrup Gutterne på tur til Djurslands Jernbanemuseum	33-35
Lystrup skole søger frivillige	36
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	37-38
Kontaktpersoner/Nyttige oplysninger	39-40
Gudstjenester	41
Sang og musik på tværs / Spil whist igen	Bagsiden

  
**FOLKEHUSET LYSTRUP**  
**Sønderskovhus Caféen**  
CAFÉENS VENNER

# BECHs KVARTET



SPILLER I CAFÉEN

CAFÉEN

Torsdag den

3. april

kl. 18:00

**Billet pris:**

**120,- kr.**

BECHs KVARTET spiller dejlig livlig folkemusik fra det meste af verden. Vi krydrer med historier om musikken – og små "frække" sange.

Kvartetten har spillet sammen i 30 år og spillet både i ind- og udland.

Kvartetten består af Allan Dahl Hansen på harmonika, Johannes Jørgensen på kontrabas, Søren Schwalbe på guitar og Poul Bech på violin.

**Menu:**

Forårs tallerken

med 3 smurte

smørrebrød +

kaffe/te i pausen

**Billetsalg i Caféen fra den 20. marts kl. 10:00 og frem til 1. april**



Sponsoreret af Lions Club Lystrup





# KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

<b>DATO:</b>	<b>TID:</b>	<b>ARRANGEMENT:</b>
02. apr	11:00	Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke (se side 41)
03. apr	18:00	<b>Bech's Kvartet spiller i Caféen - Arr. Caféens Venner</b> (side 4) Smørrebrød og kaffe Pris: 120,- kr. Billetsalg i Caféen fra 20. mar. kl. 10:00 i Caféen
15. apr	13:00	<b>Bustur til Norddjurs: IS OG FISK</b> (se side 26)
16. apr	11:30	<b>Påskefrokost i Caféen</b> (se side 13) Påskemenu pris: 125,- kr. Tilmelding på opslagstavlen
23. apr	10:30	<b>Påskesang i Skovhuset</b> (se side 41)
23. apr	11:30	<b>DK spiser sammen i Caféen</b> (se side 25) Kalvekød i forårsgrønt m/kartofler, Citronkage og kaffe/te Pris: 67,- kr. Musikalsk underholdning af Aage Ingen tilmelding
29. apr	13:00	<b>Damefrokost i Caféen</b> (se side 6) Spisning og hygge (Frikadeller med kold kartoffelsalat og grøn salat, kaffe og gulerodskage) Pris: 85,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
07. apr	14-16:00	<b>Sang og musik på tværs</b> (se bagsiden)
05. maj	14-16:00	<b>Sang og musik på tværs</b> (se bagsiden)
08. maj	15:00	<b>Sweet Jazz spiller i Caféen - Arr. Caféens Venner</b> (se side 23) Kaffe og kage. Pris: 50,- kr. Billetsalg i Caféen fra 24. apr. kl. 10:00 i Caféen
14. maj	10:30	<b>Gudstjeneste på Sønderkovhus lokale D</b> (se side 41)
19. maj	14-16:00	<b>Sang og musik på tværs</b> (se bagsiden)
27. maj	13:00	<b>Damefrokost i Caféen</b> Spisning og hygge (Marineret kamsteg med bulgur salat og tipo brød, kaffe med jordbærkage) Pris: 85,- kr. Musikalsk underholdning af Frank og Aage Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen

# **DAMEFROKOST**

**Tirsdag den 29. april kl. 13:00**

Damefrokost er for alle damer, der har lyst til at være med.

Tilmelding på opslagstavlen i caféen.

Vi beder jer venligst først møde op kl. 12.30 af hensyn til caféens øvrige gæster

**Pris.: 85,- kr. som betales kontant ved fremmøde.**

**(Mød meget gerne frem med aftalte penge!)**



## **Menu:**

**Frikadeller med kold kartoffelsalat og grøn salat  
kaffe og Gulerodskage**

**Afbud senest dagen før på 28 15 93 55  
ellers er tilmelding bindende.**



# Brugerrådsmøde 4. marts 2025

Deltagere: Marianne, Lars, Frank og Hans  
Afbud fra: Trine

## Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt.



## Godkendelse af sidste referat feb. 25

Det sidste referat blev godkendt. Der blev drøftet følgende punkter:

- Når de nye borde er forstærket, vil vi forsøge, at placere bordene oven på hinanden ved bagvæggen i lokale B. Dette vil sikre, at der er plads til aktiviteter, som stolegymnastik og bobspil, uden at bordene skal flyttes rundt.
- Det blev konstateret, at infoskærmen stadig ikke fungerer.
- Der er blevet anskaffet et nyt head set til caféen.

## Hvordan gik vores 65+ arrangement.

Arrangementet var en succes med 50 deltagere, hvoraf kun 2 ikke mødte op.

Lystrup Skole var meget tilfreds med eventet og udtrykte interesse for at deltage i fremtidige arrangementer, muligvis til jul.

Marianne har indsamlet spørgeskemaerne fra arrangementet og vil udarbejde statistik. Når dette er færdigt, vil de interesserede frivillige blive indkaldt til et møde.

Lars vil undersøge muligheden for, at nogle af de nye damer kan være med til at starte en ny damegruppe. Marianne vil så forsøge at skaffe midler til gruppen gennem genlyd.



# Brugerrådsmøde 4. marts 2025

## Årsmøde

Ca. 25 er tilmeldt på nuværende tidspunkt.

På årsmødet vil det blive oplyst, at Centerrådet er villig til at give støtte til foredrag, kursus, undervisning mv.

## Orientering fra Trine/Marianne

Der er orientering om Nordea projektet den 13 marts.

Der arbejdes med indkøb af nye el busser i slutningen af 2025.

Der oprettes førstehjælp kursus til chaufførerne

Der er tale om, at en cykelhandler i Trige vil søge penge til cykler til folkehusene via trafikfonden.

## Tovholder for Malerierne

Lars og Frank holder møde d 5/3 med den nye kunsttovholder

## Hvorfor kan vi ikke se, hvem lokalerne er lejet ud til og busserne.

Lars undersøger ved Birgitte og Trine, om det kan blive synlig.

## Støtte til tovholderne

Frank søger kommunen om en gasgrill til folkehuset

## Ødelagt højttaler

Der indkøbes en ny højttaler, Lars taler med forstanderen for hjemmehjælperne om erstatning.

## Evt.

Hans undersøger pris på Ronkedor koret til et eftermiddags arrangement.

Referent:

Hans Gissel





## Ny Kunstgruppe i Folkehuset



Vi har den senere tid haft nogle flotte billeder ophængt i Folkehuset Lystrup. Vi har bemærket at det har været til stor glæde for brugerne af huset. De mange flotte billeder er blevet ivrigt studeret og flere er blevet købt af byens borgere, ja selv Århus Kommune har købt nogle af disse billeder. Billederne er malet af en lokal Lystrupborger, nemlig Jette Sørensen.

Man har i centerrådet gået med tanken om at lave en kunstgruppe til fremtidig skiftende udstillinger i Folkehuset. Det var naturligt at spørge Jette Sørensen om hun ville stå for oprettelse, og ledelse af denne kunstgruppe. Det har vi gjort og hun sagde heldigvis ja til opgaven. Jette som i øvrigt udstiller andre steder i det østjyske, var meget interesseret i, også at kunne udstille lokalt, og samtidig få lov til at hente andre billedkunstnere til Folkehuset. Jette tror også at der kan være andre, der kunne tænke sig at udstille deres værker, man skal så kontakte Jette på mobil 24488655 eller E-mail. [Jette@bruunweb.dk](mailto:Jette@bruunweb.dk)

På et møde afholdt den 5. marts 2025 i cafeen blev aftalen med Jette og Centerrådet sat på plads.

Frank



# Årsmøde 12. marts kl. 14:00 i Caféen

Deltagere: Ca. 40 personer var tilmeldt mødet. Der var afbud fra Trine og Marianne fra kommunen.



Formanden for Centerrådet, Lars Søgaard Jensen, bød velkommen og præsenterede årets begivenheder.

Lars informerede om, at kommunen har lappet hullerne på parkeringspladsen. Der er lovet en total reovering af asfalten inden for de næste to år. Endvidere har kommunen foretaget oprydning under træerne.

Det blev oplyst, at Folkehuset ikke vil afholde Sankt Hans fest, da kirken planlægger en aften med bål og taler. Der vil heller ikke være noget luciaoptog i år.

Torben fra aktivitetsudvalget har rapporteret om succes med de månedlige ture, som koster et klip og hvor tilmelding sker via opslagstavlen. Pølsedagen den 28. juni 2024 var en stor succes, hvor der blev ud delt 100 pølser med brød. I år vil grillen blive tændt igen den 27. juni, hvor pølser og brød vil blive serveret.



## Årsmøde 12. marts kl. 14:00 i Caféen

Spil Whist klubben har fået flere nye medlemmer og tæller nu 15 spillere. Der er desuden startet en ny kvindegruppe, Anemonerne, hvilket bringer det samlede antal kvindegrupper op på tre, med en fjerde under opsejling. Chaufførgruppen har fået flere chauffører. Cafeens Venner yder en stor indsats med forplejning, oprydning og rengøring ved arrangementer i cafeen.

Aage Jarl blev rost for sin indsats som tovholder for Cafeens Venner samt redaktør på Sønderskovhus Nyt. Lars har anskaffet en ny flagstang og der søges nu en frivillig til at passe flaget samt de to springvand og blomsterkummerne, som kommunen har opsat.

Brugerrådet har besluttet at give et engangsbeløb på 1.000 kr. til de forskellige grupper til afholdelse af kurser, hyre undervisere, foredragsholdere mv. - ikke til kaffe og kage.

Efter årsmødet i 2024 blev der oprettet et aktivitetsudvalg bestående af Ninna, Birthe og Torben. De har bl.a. sammen med Anne Marie Beanland stået for julemarkedet, som gav et acceptabelt overskud. Jette Sørensen er blevet tovholder for kunstudsmykningen her i Folkehuset.





## Årsmøde 12. marts kl. 14:00 i Caféen



John Nørgaard er desværre udtrådt af centerrådet grundet helbredsproblemer og Frank Rasmussen er indtrådt i hans sted. Centerrådet består nu af Lars, Frank og Hans, som alle er villige til at fortsætte. Der blev ikke rejst indvendinger mod dette.

Lystrup Skole har brug for voksne frivillige hjælpere. Ved 65+ arrangementet havde skolen et bord i mødelokale C, hvor der var flere henvendelser fra interesserede. Brochurer fra skolen ligger tilgængelige på gangen.

Mødet afsluttedes med gennemgang af regnskabet, som er godkendt af kommunen.

Referatet er udarbejdet af: Hans Gissel

# PÅSKEFROKOST

**Onsdag den 16. april kl. 11:30 – 13:00**

## **MENU:**

Marineret sild med karrysalat  
Hjemmelavet stegt sild i eddike med syltet rødløg  
Fyldte æg  
Lun leverpostej med bacon og champignon  
Høns i tartelet  
Rugbrød og smør  
Kaffe og påskecake

**PRIS:  
125,- kr.**



Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag 10. april



# Akvarel-og akrylgruppen





## Akvarel-og akrylgruppen

En uformel gruppe der er åben for både mænd og kvinder også selvom du ikke har erfaring med at male.

Nogle maler efter fri fantasi andre efter billeder eller lign.

Nogle deltagere har en del erfaring med at male.

Hvert møde starter med en fællessang eller to ligesom en "kop kaffe" også er et fast indslag.

Elsebeth Bach, som er "tovholder" for gruppen, startede op i 1993 sammen Henning Pedersen, som var en stor inspirationskilde i mange år for gruppen.

Gruppens medlemmer har været med fra 15-32 år. I starten lagde gruppen mange kræfter og tid i at lave udstillinger.

Elisa fik lyst til at begynde at male, da hun gik på pension. Maler også i en anden gruppe.

Birgit maler akryl og har været med på mange udstillinger og solgt en del billeder.

Lise var med fra start og har stor interesse for tegning. Frivillig i andre sammenhænge.

Mary dekorerer efter tegning og har været med i 20 år.

Inga laver akvarelmaling.

Elsebeths interesse er akvarelmaling og tegning.

Gruppen lægger stor vægt på det sociale samvær og da det er en homogen gruppe, hvor de fleste har kendt hinanden i mindst 20 år, er stemningen tryk, bramfri og alle ved, at det er sundt at grine undervejs, er der en dejlig positiv stemning.

Tak for er par hyggelige timer i festligt lag



# Morgenfruerne på tur

## Morgenfruerne på kaffetur.

Siden sidst har vi besøgt Kristinelund "Gårdens Kaffebar" hvor vi mødtes til dækket bord med boller og Kaffe/The og hvor vi rigtig fik snakket en helt masse i gennem.







# Morgenfruerne på tur

## Morgenfruerne på tur til NYE.

Lehn Bang-Mortensen tog i mod alle morgenfruerne til en rundvisning i Nyes nye lyserøde forsamlingshus "Fællesskabets hus". Når det ikke er fællesskabs hus omdannes det i weekenden til kirke hvor alteret kommer til syne bag gardiner.

Lehn fortalte at klokkerne på kirken er genbrug - som næsten alt andet, - fra en kirke i Nordjylland. Prisen var blot 2200 kr. som var samme pris som man gav for dem i 1935.

Kirken er en såkaldt vandrekirke som har stået ved Hvinningdal i Silkeborg, så der medfulgte både alter, døbefont, orgel og prædikestol.





# Morgenfruerne på tur

Efterfølgende tog vi ind og så NYMA som er butikken der ligger i Nye. Her havde vi bestilt boller, kaffe og te. Vi fik også set butikken og alle de spændende varer som de tilbyder.



Kirken/Aktivitetshuset er bestemt et besøg værd. Tak til Legn for rundvisningen. Mvh. Morgenfruen Bente





## Bugtaler i Caféen



Rigtig mange var mødt op for at se showet i Folkehuset Lystrup med bugtaler Peter Nørgaard. Her var omkring 75 i alle aldre.

Peter Nørgaard førte os med sang, grin og ballade igennem nogle af de største danske kunstnere. Det var lige fra John Mogensen, Michael Bundesen fra Shu-bi-dua til Kim Larsen. Også hunden Charlie kom frem, og han var både fræk og sjov.

Stemningen var høj, og der blev sunget med og klappet. Det blev en rigtig dejlig eftermiddag som vi kan takke Aktivitetsudvalget for.





# Bugtaler i Caféen





# CAFÉ SØNDERSKOVHUS

## Menuplan for april 2025

Ugedag	Dato	Menu
Tirsdag	1.	Fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
Onsdag	2.	Italienske kødboller i tomatsauce, krydderkartoffetbåde og grøn salat med feta
Torsdag	3.	Kylling i karry med ris og årstidens grønt
Fredag	4.	Rødvinsmarineret nakkesteg med sauce, kartofler og ovnbagte beder
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	7.	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
Tirsdag	8.	Vegetarret: Massaman curry med ris og koriander og peanuts
Onsdag	9.	Hamburgerryg med stuvet spinat og rødbeder
Torsdag	10.	Område Nord's gryde med kartoffelmos og hjemmesyltede rødbeder
Fredag	11.	Skinkeschnitzel med brasede kartofler, sauce og ærter
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	14.	Farseret porre med sauce, kartofler og agurkesalat
Tirsdag	15.	Kyllingebryst med flødekartofler med peberfrugt og feldsalat
Onsdag	16.	Påskefrokost - se opslag
Torsdag	17.	Skærtorsdag lukket
Fredag	18.	Langfredag lukket
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	21.	2. påskedag lukket
Tirsdag	22.	Boller i karry med ris og forårssalat
Onsdag	23.	DK spiser sammen: Kalvekød i forårsgrønt m/kartofler. Citronkage + kaffe. Ialt kr. 67,-
Torsdag	24.	Svensk pølseret med rødbeder
Fredag	25.	Lammekølle med flødekartofler og grønt
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	28.	Frankfurter med varm kartoffelsalat og sennep
Tirsdag	29.	Solskinskarbonader med sauce, kartofler og forårssalat
Onsdag	30.	Stegt kalvelever med bløde løg, sauce, kartofler og rødbeder

*Ret til ændringer forbeholdes*



### Caféen på Folkehuset Lystrup

Åbningstider: 09-00-14,00  
Salg af middagsmad fra kl. 1 180-13.00

Tlf. 87 13 89 55

# VELKOMMEN I FOLKEHUSET LYSTRUP SØNDERSKOVHUS CAFÉEN

Her kan du mødes med andre og nyde en kop kaffe, en hyggelig frokost, en hjemmebagt kage eller købe et måltid med hjem.

## MORGENMAD

Bolle	7 kr.
Rugbrød	6 kr.
Franskbrød	4 kr.
Smør	5 kr.
Marmelade	5 kr.
Smøreost	5 kr.
Ost	6 kr.

## VARME DRIKKE

Lille kaffe/the	8 kr.
Stor kaffe/the	11 kr.
Kande kaffe/the	31 kr.

## FROKOST

Dagens middag	54 kr.
Dessert	25 kr.
Frokostret	fra 37 kr.
Sandwich/burgerbolle med pålæg	37 kr.
Salat pr. 100g	13 kr.
Brød til salat	4 kr.
Smørrebrød (2 stk. pålæg)	21 kr.
Luksus smørrebrød (4 stk. pålæg)	33 kr.
Ekstra pålæg pr. skive	6 kr.
Franskbrød pålæg	29 kr.

## KOLDE DRIKKE

Alm. Øl excl. pant	21 kr.
Sodavand excl. pant 0,33	16 kr.
Sodavand excl. Pant 0,50	23 kr.
Kildevand	11 kr.
Rødvind/hvidvin 75 cl	104 kr.
Rødvind/hvidvin 25 cl	42 kr.
Vin pr. glas 20 cl	26 kr.

## BAGVÆRK

Caféen tilbyder lækkert hjemmebag.	
Bl.a. kage	fra 13 kr.
Helt franskbrød	27 kr.
Hjemmebagte småkager 100g	21 kr.

## TAKE AWAY

Se på tavlen eller spørg i caféen

## SØD FORPLEJNING

Lagkage med pynt (10/12 prs.)	172 kr.
Kaffe/the og flødekage (arrangement)	36 kr.
Kaffe/the og kage (arrangement)	26 kr.

**ÅBNINGSTIDER:**  
**Mandag - fredag**  
**7:00 - 14:00**  
**Tlf. 87 13 89 55**

Mød os på

**facebook**

**Sønderskovhuscaféen**

Prislister forefindes i Caféen  
Gælder for Folkehusene i Aarhus

1. januar 2025

  
**FOLKEHUSET LYSTRUP**  
**Sønderskovhus Caféen**  
**CAFÉENS VENNER**



# Sweet Jazz

Jazztrioen Sweet Jazz spiller harmonisk og velklingende jazz fra den amerikanske songbook.



**SPILLER I CAFÉEN**

**Torsdag den 8. maj**

**kl. 15:00**

**Billet pris: 50,- kr.**

**Kaffe og kage**

**Billetsalg i Caféen fra den 24. april kl. 10:00 og frem til 7. maj**



Sponsoreret af Lions Club Lystrup





# Busturen 28. februar fra Folkehuset

## Aktivitetsudvalget inviterede på tur til Tulipangården/Hos AnneMarie/Randers Storcenter

Vi ankom til Tulipangården i Hadsten i 2 busser. Tulipangården som blev anlagt i 1992 var en stor lade fyldt med afskårne tulipaner og løg i massevis, blandt andet amaryllis, erlehyacinter, vibeæg, påskeliljer m.fl.

Man kunne selv sammensætte hvordan en sammenplantning skulle være, og det benyttede mange sig af.

Bagved gården lå der store drivhuse hvor man havde masse af tulipaner på spring.

Efter det farverige besøg tog vi mod Randers hvor vi holdte ind hos "Hos AnneMarie" hvor vi fik kringler og kaffe. Det er et hyggeligt sted hvor vi havde været før. Derefter tog vi til Randers Storcenter hvor vi havde ca et par timer til at shoppe lidt.

Det var en hyggelig tur og vi takker aktivitets udvalget for endnu engang at sammensætte en dejlig eftermiddag.

Tak til Chaufførerne Torben og Palle for at bringe os sikkert hjem.

Mvh Bente og alle de andre.





  
**FOLKEHUSET LYSTRUP**  
**Sønderskovhus Caféen**  
CAFÉEN

# DANMARK SPISER SAMMEN

Onsdag den 23. april kl. 11.30–13:00



Musikalsk underholdning af Aage

**AAGE JARL**

Festlig musik til de unge - der er blevet lidt ældre  
TIL HYGGE - TIL FÆLLESSANG - TIL DANS

**PRIS:**  
**67,- kr.**

## Menu:

**Kalvekød i forårsgrønt m/kartofler**

**Citronkage og kaffe/te**

**Ingen tilmelding – du skal bare møde op!**

# Udflugt til Norddjurs Bustur fra Folkehuset Lystrup



**Tirsdag den 15. april kl. 13:00**  
**IS OG FISK**

Vi kører til Fjellerup vaffelhus og Møllers fisk i Bønnerup tirsdag d.15/04 kl. 13:00 fra folkehuset Lystrup

Alle kan deltage men husk at skrive kørestole på listen (kørestolsbruger medbringer selv hjælper)

Der er 8 pladser og det er først til mølle

Husk at skrive en person pr linje

Ved flere interesserede til turen vil vi forsøge at finde en bus mere

Tilmelding bliver sat op på opslagstavlen d.31/03 2025

Sidste tilmelding er onsdag d.11/04 kl. 19:00

Der kan købes klippe kort i cafeen (folkehuset Lystrup)

Pris for turen er 1 klip

Der kan købes is og kaffe i vaffelhuset

Der køres fra Bønnerup igen kl. ca. 16:30

**Stor hilsen aktivitetsudvalget**

**Min mail: Torben Christensen joto@c.dk**



# Diamanterne funkler i Lystrup



Torsdag den 20. marts ankom et telegram til Lystrup Lund – fra HM Kongen.

”Kære Rie og Preben – tillykke med diamantbrylluppet”!

Og om ikke den var god nok.

Allerede sidst på natten, kl. 8, trådte brudeparret ud af ”elskoveden”.

60 år - godt gået Rie.

I lyst og nød er det gået og I kan i dag se tilbage på et indholdsrigt liv med dejlige børn – børnebørn og oldebørn.

Rie som ”Still going strong DANCING QUIEN”.

Preben som ”Fotografen med øje for detaljerne, den omsorgsfulde gartner og blomsterelsker”

Hjertelig tillykke fra bowlingholdet og Dine ”gamle” klassekammerater.



# Singlefest i Folkehuset Skæring

Fest for flere generationer: En aften med dans, sang og samvær



Fredag den 14. marts blev Cafeen i Folkehuset Skæring forvandlet til et festligt samlingspunkt for singler i alderen 65 til 95 år.

Ca. 70 personer, der kom fra Skæring, Lystrup og Skødstrup havde tilmeldt sig arrangementet. Flere kom for at danse, medens andre kom for at hygge sig og være i godt selskab. Festen bød på en lækker smørrebrødsplatte, som blev serveret til alle.





## Singlefest i Folkehuset Skæring

Der var rig mulighed for at nyde et udvalg af drikkevarer, herunder øl, vin, sodavand og snaps.

Under middagen blev der sunget fællessange og efter folk havde spist blev der livligt danset til musik fra Dusty Rollers.

Midt på aftenen var der en pause, hvor der blev serveret kaffe, kage og marcipanbrød.





# Singlefest i Folkehuset Skæring

En særlig detalje ved denne fest var mediedækningen fra TV2 Østjylland, der kom for at fange den gode stemning. Et indslag fra festen blev sendt samme aften, hvilket gav både deltagerne og arrangørerne en ekstra grund til at fejre denne aften.

Festen sluttede omkring kl. 23, efter at alle havde haft en aften fyldt med fest, dans og måske nye bekendtskaber.

Hans Gissel





## Busturen 18. marts fra Folkehuset

Torsdag den 18. marts var vi igen på bustur med Torben og Palle. Det var 15 med denne gang, og turen gik forbi Aarhus Havn og ud ad Oddervej forbi Hotel Marselis. Videre forbi Varna og ud gennem skoven forbi Ørnereden og Moesgaard. Herfra langs stranden forbi Ajstrup, Norsminde og så til Odder.

Vi skulle drikke kaffe på Pakhuset, og vi blev vist ind i en togvogn. Her fik vi dejlig kaffe og kage og det var meget billig.

Så gik turen til Plantorama, hvor der var mange fine og friske forårsblomster og store grønne planter. Der blev købt blomster med hjem, og så var det tid til at køre hjem mod Folkehuset i Lystrup. Det var blevet aften da vi kom til Lystrup. Vi havde en rigtig dejlig tur og alle var glade. Tusind tak til arrangørerne og chaufførerne.

Inger  
Pedersen





# Lystrup Elsted Seniorrejser arrangerer busrejse til Norge fra 20.08-24.08 2025



Prisen inkluderer:



- Bus i 5 dage inkl. Kaffe og rundstykker dag 1
- Færgе Hirtshals-Kristiansand inkl. Morgenmadsbuffet dag 1 og frokostbuffet på hjemrejsen inkl. Drikkevarer
- 4 nætter på Straand Hotel, Vrådal med morgen og aftensmad
- Entré og rundvisning Industrierbejdermuseum
- Entré og rundvisning Heddal Stavkirke
- Sejltur med M/S Fram
- Stopi/ved: Vierli Fjellstue, Gaustafjeldet, Bø og Vrangfoss
- Dansk rejseleder
- Drikkevarer og frokoster er ikke inkluderet

**Tilmelding til Ruby Rejser senest 1. juni 2025**

**E-mail: [info@rejeseriet.dk](mailto:info@rejeseriet.dk) eller tlf. 46 97 59 79**

**Oplys navn identisk med pas, tlf., adresse, E-mail  
og ønskede opsamlingssted.**

**Fjordline har brug for fødselsdato, nationalitet og pas nr.  
(Tilmelding sker efter "først til mølle" princippet)**

**Pris pr. person i delt dobbeltværelse      Kr. 7095,  
Enkeltværelsestillæg:                              Kr. 1495,-**

**Rejsearrangør: Ruby Rejser, europaplads 16, 1. sal—8000 Århus C  
Tlf. 46 97 59 79—[info@rejeseriet.dk](mailto:info@rejeseriet.dk)**

**Evt. henvendelse til Else Rasmussen tlf. 86 22 11 00**





# Lystrup Gutterne på tur

## LystrupGutternes tur til Djurslands Jernbanemuseum

27 gutter deltog i en spændende udflugt til Djurslands Jernbanemuseum. Museet er beliggende i Ryomgård og er dedikeret til at bevare og formidle jernbanens historie i regionen og er indrettet i de tidligere bygninger fra jernbanens storhedstid.

Besøget bød på et unikt indblik i udviklingen af jernbanetransport og dens betydning for lokalområdet. Deltagerne fik mulighed for at udforske en omfattende samling af gamle lokomotiver, vogne og jernbaneudstyr, der illustrerede teknologiske fremskridt og designændringer gennem årene. Mange af udstillingerne var interaktive, hvilket gjorde det muligt, at engagere sig i jernbanens funktion og historie på en lærerig måde.

Det skal fremhæves, at museet i dag drives udelukkende af frivillige, der også er medlemmer af Dansk Jernbane-Klub. Turen til Djurslands Jernbanemuseum var en lærerig og underholdende oplevelse for alle deltagere.





# Lystrup Gutterne på tur





## Lystrup Gutterne på tur

Efter besøget på Jernbanemuseet fortsatte turen til Randers, hvor vi skulle spise på restauranten Hos Anne Marie, som er kendt for sin gode traditionelle danske mad. Vi fik vores eget rum og 17 af gutterne havde bestilt det populære stjernes kud, som bestod af to fisk og en rigtig stor portion rejer. De øvrige gutter fik serveret en 225 g stor pariserbøf. Efter en hyggelig middag med megen snak og en kop kaffe, gik turen tilbage til Lystrup. Det var tydeligt, at denne udflugt ikke blot handlede om museumsbesøg og mad, men også om at dyrke fællesskabet og styrke båndene mellem gutterne.





# Lystrup Skole søger frivillige

## Lystrup Skole søger frivillige til spændende aktiviteter

Har du lyst til at gøre en forskel i børns hverdag og samtidig opleve glæden ved at være frivillig? Lystrup Skole søger lige nu frivillige, der har lyst til at bidrage til skolens aktiviteter og være en del af fællesskabet. Skolen har de seneste år haft en gruppe af frivillige der har deltaget i bl.a motionsdag og emneuger. Nu ønsker skolen at udvide dette samarbejde og få flere frivillige tilknyttet med en tættere relation til klasserne. Skolen søger derfor frivillige seniorer, som kan komme på ugentlig basis i 2-3 timer eller hver anden uge.

Som frivillig kan du vælge at deltage på forskellige måder. Du kan f.eks.:

- Hjælpe med læsning for de yngre klasser
- Deltage i fysik/kemi forsøg for 7. klasse
- Være aktiv i idræt med 3. klasse
- Glæden ved at være frivillig

Som frivillig får du mulighed for at skabe smil, give tryghed og styrke børns læring og trivsel. Samtidig vil du selv opleve glæden ved at være en vigtig del af børns udvikling og få nye relationer i fællesskabet omkring skolen.

Hvis du vil høre mere så kontakt udskolingsleder Anders Houlberg Bentzen på mobil 29204534 eller mail: [anhobe@aarhus.dk](mailto:anhobe@aarhus.dk)

Vi glæder os til at møde dig og sammen skabe gode oplevelser for børnene i Lystrup!



# FASTE AKTIVITETER i Folkehuset Lystrup

Kontaktperson vedr. opdatering af informationer om de faste aktiviteter: **Navn: Hans Gissel** E-mail: [hans.gissel@post.tele.dk](mailto:hans.gissel@post.tele.dk)

---

## Akvarel - og akryl gruppen:

*Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53* [bang-bach@mail.tele.dk](mailto:bang-bach@mail.tele.dk)

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

## Bobspil:

*Kontaktperson: Karna Staall: 61 78 81 40* [jkarnastaall@gmail.com](mailto:jkarnastaall@gmail.com)

*Betty Møller: 51 20 75 40* [bettybent@live.dk](mailto:bettybent@live.dk)

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 10 – 11:30

## Damefrokost:

*Kontaktperson: Else Foged: 28 15 93 55* [elsefoged@gmail.com](mailto:elsefoged@gmail.com)

*Annette Rasmussen: 61 77 43 51* [anfra@os.dk](mailto:anfra@os.dk)

*Kirsten Bering: 21 40 60 87* [hasselhaven87@hotmail.com](mailto:hasselhaven87@hotmail.com)

*Inge Dorete Jarl 20 34 02 86* [idjpk37@gmail.com](mailto:idjpk37@gmail.com)

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehusets Cafe.

## Fotoklub:

*Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15* [phisk@phisk.dk](mailto:phisk@phisk.dk)

*Karsten Thorlund: 20 28 23 37* [karsten@thorlund.org](mailto:karsten@thorlund.org)

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

## Gåtorsgruppen og stavgang:

*Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75* [Jytte@naxias.dk](mailto:Jytte@naxias.dk)

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

## Kreativitetsgruppen:

*Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75* [Jytte@naxias.dk](mailto:Jytte@naxias.dk)

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

## Kvindegruppe 1 - Morgenfruerne:

*Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60* [berthe@privat.dk](mailto:berthe@privat.dk)



# FASTE AKTIVITETER i Folkehuset Lystrup

## Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

*Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79* [Susanne1304@me.com](mailto:Susanne1304@me.com)

Gruppen mødes den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.

## Kvindegruppe 3 - Anemonerne:

*Kontaktperson: Lisa Friberg: 53 58 59 27* [lisa-af@email.dk](mailto:lisa-af@email.dk)

Gruppen mødes i hver 4. uge året rundt måned, juli og december undtaget.

## Lystrupgutterne:

*Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51* [anfra@os.dk](mailto:anfra@os.dk)

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spisning eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

## Sang og Musik på tværs:

*Kontaktperson: Kirsten Møller: 51 29 70 13* [kirsten@ellehoejen.dk](mailto:kirsten@ellehoejen.dk)

*Inger Pedersen: 25 15 44 28* [ipbirkehaven@gmail.com](mailto:ipbirkehaven@gmail.com)

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

## Selv Træner Fitness:

*Kontaktperson og Fitnessinstruktør:*

*Helga Johansen: 21 93 92 15* [helgajohs@live.dk](mailto:helgajohs@live.dk)

## Strikke Cafe:

*Kontaktperson:*

*Karen Lindegaard: 24 64 75 40* [karenmlindegaard@gmail.com](mailto:karenmlindegaard@gmail.com)

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 14 til 16.

## Spil Whist igen:

*Kontaktperson: Lars Søgaard: 26 51 13 33* [Lars\\_susanne@webspeed.dk](mailto:Lars_susanne@webspeed.dk)

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

## Trave Gruppen:

*Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76* [vibeke888@gmail.com](mailto:vibeke888@gmail.com)

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus



# KONTAKT PERSONER i Folkehuset Lystrup

## Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser      24 78 29 10      mak@aarhus.dk

## Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

### Formand for rådet:

Lars Søgaard      26 51 13 33      lars\_susanne@webspeed.dk

### Kasserer:

Hans Gissel      40 14 34 14      hans.gissel@post.tele.dk

### Medlem:

Frank Rasmussen      61 78 43 51      anfra@os.dk

## Avisen Sønderskovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen      20 34 08 94      aagejarl@gmail.com

Bent Rise      29 33 72 87      bentrise@icloud.com

## Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen      22 78 65 55

Solvejg Østergaard      23 34 81 53

## Booking bus:

John Berg Olesen      22 94 80 28

Ole Bøgh Vinter      25 15 23 25

## Caféens venner:

Aage Jarl Jensen      20 34 08 94      aagejarl@gmail.com

## Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen      21 93 92 15      helgajohs@live.dk

## Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen      25 84 31 89      tjohann13@icloud.com

## Lokalebooking:

Birgitte Jørgensen      20 78 19 17      joebir@aarhus.dk

Træffes mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08:30—11:30

## Stolegymnastik for plejeafdeling:

Tove Johannsen      25 84 31 89      tjohann13@icloud.com



# NYTTIGE OPLYSNINGER

## Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord (hjemmeplejen)

Hverdage 08:00-12:00 **87 13 13 13**

## Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 08:00 –12:00 **24 59 46 32**

Hverdage 10:00-15:00 **87 13 16 00**

Hjemmeside: [aarhus.dk](http://aarhus.dk) (Sundhed og Omsorg )

## Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst **22 38 87 59** [trihol@aarhus.dk](mailto:trihol@aarhus.dk)

## Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 **89 40 66 44**

## Døgngleje via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 **86 12 10 21**

## Sundhedsenheder:

Weekend og helligdage

15:00-08:00 **86 76 77 21**

## Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen **87 13 31 63** [lin@aarhus.dk](mailto:lin@aarhus.dk)

## Sundhedsklinik Sønderskovhus: (Kun efter aftale)

Tidsbestilling hverdage 08:00-12:00 **24 59 46 32**

## Forstander Plejehjem Sønderskovhus:

Lone Sperling **41 87 39 84** [lones@aarhus.dk](mailto:lones@aarhus.dk)

## Pedel, Teknisk service:

Klaus Henriksen [klhe@aarhus.dk](mailto:klhe@aarhus.dk)

## Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du lokalt i Lystrup få seniorvejledning med vores lokale vejleder Fritse Zinner på tlf.: **24 27 23 11**





# Gudstjenester



## **Gudstjeneste på Sønderskovhus i Foråret 2025 lokale D**

Onsdag den 14. maj kl.10.30 v/Lene Dahl-Hansen

## **Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke i foråret 2025**

Onsdag den 2. april kl. 11.00 v/ Hans Boas

Onsdag den 4. juni kl. 11.00 v/ Iben Nordestgaard

## **Påskesang**

Onsdag den 23. april kl.10.30 i **Skovhuset** v/Loa Christensen

**Pårørende er meget velkomne til at deltage**

Tove Johannesen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

# Bagsiden

## SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS

*Kontaktpersoner:*

*Kirsten Møller: 51 29 70 13*

*Inger Pedersen: 25 15 44 28*



Mandag den 7. april kl. 14-16:00 uge 15

Mandag den 5. maj kl. 14-16:00 uge19

Mandag den 19. maj kl. 14-16:00 uge21

Mandag den 2. juni kl. 14-16:00 uge23

Mandag den 16. juni kl. 14-16:00 uge25

Mandag den 30. juni kl. 14-16:00 uge27

### SOMMERFERIE

Mandag den 11. august kl. 14-16:00 uge33

## SPILE WHIST IGEN—FOLKEHUSET LYSTRUP



Vi spiller tirsdage i ulige uger kl. 14:00 til ca. 16:00