

DALGAS-POSTEN

Nr. 4 April 2025

29. årgang



Månedssblad for Folkehuset Dalgas
Distrikt Midt
Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c
Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Anders Andersen

Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten@yahoo.dk

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.

Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:
www.aarhus.dk - søg Folkehuset Dalgas,
vælg Dalgas-Posten nederst i højre hjørne.

Følg også FOLKEHUSET DALGAS
på Facebook

SUNDHEDS-KLINIKKERNE
DALGAS, ANKERSGADE, ROSENVANG
OG MARSELIS HAR KUN ÅBENT
EFTER AFTALE FRA KL. 8.00—15.00.

Kontaktes via
Sundheds- og Omsorglinjen's
tlf. 8713 1600

Fra Ledelsen....

Selvtræningstider på Folkehuset Dalgas:

**Mandag og torsdag kl. 6.00 -13.00
og kl. 14.00 -20.00**

**Tirsdag, onsdag, fredag, lørdag, søndag
og helligdage kl. 6.00 -20.00**

Der kan være terapeuter i lokalet,
sammen med selvtrænere,
alle hverdage kl. 8.00 -16.00

KONTAKT TIL HJEMMEPLEJEN:

**Har I brug for hjælp fra hjemmeplejen,
kan de kontaktes,
på alle hverdage fra kl. 7.00—15.00,**

på tlf. 2134 5291

LÆSEGRUPPE PÅ DALGAS:

Hver mandag

i "Aktiviteten" fra kl. 15.00—17.00

Læseguiderne Mette og Lotte, kommer og læser for jer og derefter får I en god snak om emnet og evt. stiller spørgsmål til det læste.

Til info....der skal ikke læses noget hjemmefra, alt foregår i de 2 timer hvor I mødes.

HUSK...der hygges også med en kop kaffe.

Der er stadig plads til flere deltagere, så I er meget velkomne til at kigge forbi. Har I spørgsmål er I velkomne til at kontakte Kristian Jensen som træffes på:
kristianjensen0@gmail.com
eller mobil 2330 6394





SCT. PAULS KIRKE
—en kirke i bevægelse

Gudstjeneste i "Udsigten"

tirsdag den 1. april

Kl. 14.00 – 16.00

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag gerne din nabo med.



Salmesang i "Udsigten"

onsdag den 23. april

Kl. 14.30—16.00



Så er det igen forår ...og tid til petanque.
Vi starter den 8. april og mødes derefter
hver tirsdag ...(*hvis vejret tillader det*)

VI SES TIRSDAG D. 8. APRIL

KL. 10.00—12.00

Øvede eller uøvede—det er lige meget!!

**Bare mød op på banen, som ligger ved
Restauranten's vareindlevering,
ud mod Skovbrynet.**

Har I spørgsmål kontakt da Lone i nr. 112
på tlf. 21 75 82 10.





FOLKEHUSET DALGAS TAGER PÅ BESØG OG SER

DOKKX HJÆLPEMIDLER

TORSDAG 10.4.25 KL. 11-14

Kom og bliv klogere på nye hjælpemidler, når vi kører i bus og private biler til DokkX. Vi mødes foran Folkehuset Dalgas, Dalgas Avenue 54, Aarhus C kl. 11. Det koster 36 kr. pr. person for transport. Du kan købe forplejning i caféen hos Dokk1. Tilmeld dig hos Knud på tlf. 20212550 mandag 7.4.25 mellem kl. 9.30-10.



Rådet i Folkehuset Dalgas, Dalgas Avenue 54, 8000 Aarhus C

Bustur til Odder

Onsdag 16.4.25 kl. 10.30-13.30

Tag med os på en hyggelig bustur til byen Odder.

Vi mødes foran Folkehuset Dalgas og kører i vores lokale bus til Odder, hvor vi holder kaffepause i Kvickly.

Pris: 36 kr. pr. person i kontanter excl. kaffe/the.

Tilmeld dig hos Knud på tlf.

20212550 mandag 14.4.25 ml. kl.

9.30-10.00.

Rådet, Folkehuset
Dalgas, Dalgas Ave 54,
8000 Aarhus C



DU INVITERES MED TIL AT SE DEN
IKONISKE FILM SAMMEN MED OS

'STEGTE GRØNNE

TOMATER'

Søndag 27.4.25

14.00-16.30

Du tilmelder dig hos
Kristian tlf. 23 30 63 94
tirsdag 22.4.25 mellem
kl. 11-12.

Det koster 30 kr. pr.
person inkl. en kop
kaffe/the og kage.

Vi ser filmen i
aktiviteten.

Folkehuset

Dalgas

Dalgas Avenue 54
Aarhus C



Folkehuset Dalgas.
**Fra Aarhus Universitet tilbydes
livestreaming på stort lærred.**
Se nærmere på næste side...

Efter hver udsendelse har deltagerne mulighed for at stille spørgsmål til foredragsholderen via deres mobiltelefon. Foredragsholderen vil da svare på enkelte spørgsmål, som kan have almen interesse. Under streamingen er der ½ times pause og her er der mulighed for at købe drikkevarer a' 10,-kr.

I næste måned er følgende spændende emne klar til jer—se herunder:

Tirsdag d. 6. maj

Vil resistente bakterier slå os ihjel ?

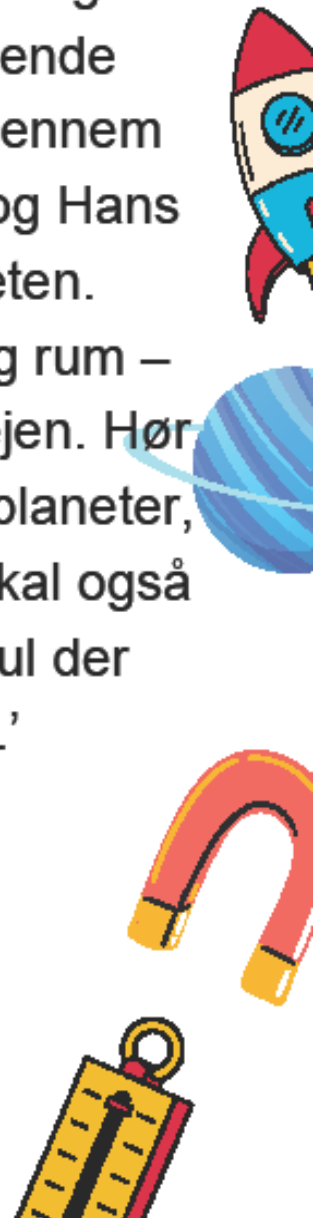
Alle er velkomne.



**Livestreaming: På tur i Mælkevejen
igennem rum og tid tirsdag 8.4.25 kl.
18.45-21.30 i Folkehuset Dalgas,
Dalgas Avenue 54, Aarhus**

Rådet inviterer dig til gratis livestreaming fra Naturvidenskab, AU til det spændende foredrag om 'På tur i Mælkevejen igennem rum og tid' ved Mia Sloth Lundkvist og Hans Kjeldsen. Mød op i lokale Aktiviteten.

'Kom med på en rejse – både i tid og rum – rundt i vores egen galakse, Mælkevejen. Hør bl.a. om de milliarder af stjerner, exoplaneter, gas- og støvskyer den består af. Vi skal også helt ind til det kæmpestore sorte hul der ligger i Mælkevejens centrum.'



Noteringskalender

		April 2025
1	tirsdag	Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00-16.00
2	onsdag	
3	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
4	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
5	lørdag	
6	søndag	
7	mandag	Tilmelding DOKK X tur kl. 9.30—10.00 Læsegruppe "Aktiviteten" kl. 15.00 - 17.00
8	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 -21.30
9	onsdag	
10	torsdag	Bustur til DOKK X kl. 11.00— 14.00 Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
11	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Fredagsbar i nr. 118 kl. 14 -16
12	lørdag	
13	søndag	
14	mandag	Tilmelding Oddertur kl. 9.30—10.00 Læsegruppe "Aktiviteten" kl. 15.00 - 17.00
15	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00

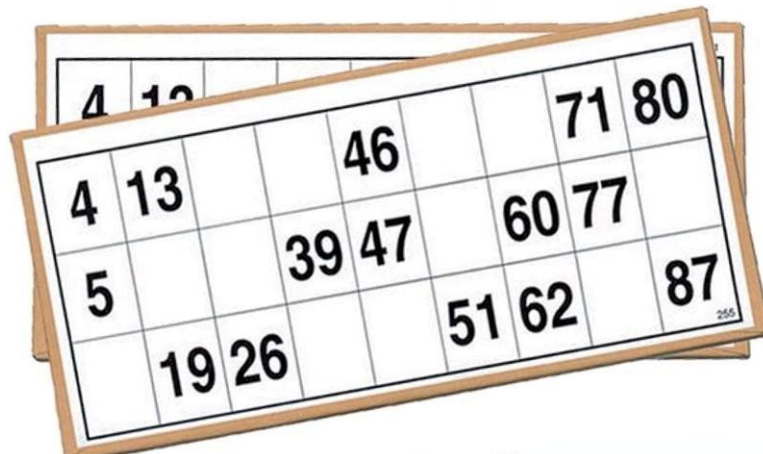
Noteringskalender

		April 2025
16	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.30—13.00
17	torsdag	Skærtorsdag
18	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
19	lørdag	Påskelørdag
20	søndag	Påskedag
21	mandag	2. Påskedag
22	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Tilmeld Cafebio kl. 11.00 - 12.00
23	onsdag	Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 –16.00
24	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
25	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Fredagsbar i nr. 118 kl. 14 -16
26	lørdag	
27	søndag	Cafe'bio "Aktiviteten" kl. 14.00 - 16.30
28	mandag	Læsegruppe "Aktiviteten" kl. 15.00 - 17.00
29	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00
30	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00-15.00

BANKO

onsdag d. 30. april
i "Udsigten"

Kl. 13.00—15.00



Hver fredag formiddag fra kl. 10.00,
mødes en flok til strik, snak og kaffe.
Alle er velkomne også uden strikkesøj,
men snakkesøjet skal være intakt.
Det foregår i "Aktiviteten".



Kom og syng med !

**Hver torsdag kl. 13.30 - 15.00 i
Aktivitetslokalet**

Der er en kaffepause undervejs.

Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.
(medbring gerne aftalte penge)



”FREDAGSBAR”

*...nogle fredage hver måned
mødes beboerne til hygge i nr. 118.*

Hilsen Freddy



Søndag d. 23. marts havde vi en hyggelig eftermiddag, med et festlig orkester, der underholdt bl.a. med fællessang.



Beboerforeningen....



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Birthe Sundtoft, Dalgas Avenue 124

sundtoft@youmail.dk

Mobil: 2899 0689

**Beboerforeningen tager sig af
henvendelser fra beboerne,
vedrørende bygninger, lejligheder
og området.**

Beboerforeningen....



Vi vil lige gøre opmærksom på....
at evt. efterladenskaber fra hunde

SKAL I selv fjerne.

Det gælder både gæsters hunde
og beboernes hunde.

Beboerforeningen....

ADVARSEL

I skal være meget opmærksomme på, hvem I lukker ind i jeres lejligheder.

Så hvis I støder på en fremmed person, der **ikke** er iført personale-uniform eller **ikke** har personale ID så lad være med at lukke vedkommende ind !!

Ansatte i Hjemmeplejen er altid iført uniform, de har gyldig ID kort og de har en nøgle til jeres lejligheder.

Pas også på telefon svindlere....

I skal **aldrig** oplyse nogen, om jeres CPR-nummer, kontonr. eller andet personligt.

Vær altid på vagt, hvis der ringer nogen I ikke kender !!

DALGAS RÅDET



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



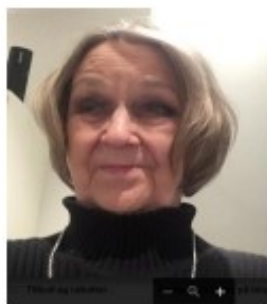
RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne. Det er fester, busture, bankospil, fredagsbar og lignende.

Telefonliste – Folkehuset Dalgas
Telefon: 87131600
(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger-konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folkehuset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb@aarhus.dk
Leder af hjemmeplejen Dalgas	Patricia		
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		4185 8666 rahel@aarhus.dk
Forebyggelses-konsulenter	Anne Dorthe Bülow Prisak		adbp@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerrådsformand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard@outlook.dk
Beboerforeningsformand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest@gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

- Folkehusenes tilbud og aktiviteter
- Praktisk hjælp og pleje
- Sygepleje
- Personlige hjælpemidler
- .Handicapbiler
- Kørsel til læge og speciallæge
- Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Bolig-administrationen.....	89 40 66 44
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	87 13 13 00

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

Åbne arrangementer i Folkehuset Dalgas Dalgas Avenue 54

April:

Tirsdag d. 1. april Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00
Efter gudstjenesten er der gratis kirkekafe

Tirsdag d. 8. april Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45—21.30

Torsdag d. 10. april- Bustur til DOKK X kl. 11.00 - 14.00

Onsdag d. 16. april- Bustur til Odder kl. 10.30 - 13.00

Onsdag d. 23. april - Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.00

Søndag d. 27. april - Cafe'bio i "Aktiviteten" kl. 14.00 - 16.30

Onsdag d. 30. april Banko i "Udsigten" kl. 13.00 - 15.00

**Husk.... "Kom og syng med" hver torsdag,
samt strik, snak og hygge hver fredag.
Læsegruppe hver mandag
og fra 8. april starter petanque igen.**

Rigtig god påske til alle.