

Møllestiens venner august-september 2026



Så er ferien forbi og arrangementerne rundt omkring i huset begynder stille og roligt at komme i gang igen. Her kommer en "roman" med nyheder og opstart af aktiviteter.

Festuge - Ørenlyd

Mandag den 31. august – fredag den 4. september

Festugen tager ny form i 2026 og afholdes indenfor i Folkehuset. Festugen afholdes over fem hverdage i festugen og der er gratis entré via online billetreservation.

Der er både den kendte form af koncert med Leonard Cohen Affairs, markering af 40 året for festugen på Møllestien, talks med bl.a. Henriette fra Hotel Romantik, byvandring, yoga og LYDHØR koncerter/oplæsning, hvor publikum ligger på yogamåtter eller i en liggestol. Midlerne er primært fundet gennem fondsmidler.

I år skal der reserveres billetter, hvilket sker online fra onsdag den 12. august kl. 12.00. VIGTIGT: Billetten skal på dagen ombyttes til en gyldig billet senest 60 minutter før hver event. Dette er for at undgå, at for mange ikke møder op, mens andre evt. går forgæves.

Program:

31. aug. kl. 10:30 til 12:30 - Aarhus i besættelsestiden byvandring ved Henrik Møller Bak

31. aug. kl. 13:00 til 15:00 - Leonard Cohen Affairs - koncert med Gary Snider

31. aug. kl. 16:30 til 18:00 - Lyden af et livsværk - en talk med Jens Johansen og Maria Lya Leerbeck

31. aug. kl. 19:30 til 20:30 - Hjerdebarn - LYDHØR-koncert* med Christian Deichmann

1. sep. Kl. 10.30 til 12.30 - Vikingetidens Aros og Kirkens middelalderby byvandring ved Henrik Møller Bak

1. sep. kl. 13:00 til 15:00 - 40 år med Festugen i Møllestien - koncert med Christian Foged

1. sep. kl. 16:30 til 18:00 - Skrallebang! og alle de andre rødder - en talk med Nana Bang Kirkegaard og Cathrine Errboe

1. sep. kl. 19:30 til 20:30 - På Eventur - LYDHØR-fortælling* med Kim Brandt

2. sep. Kl. 10.30 til 12.30 - Handel, håndværk og den tidlige industri i Aarhus byvandring ved Henrik Møller Bak

2. sep. kl. 13:00 til 15:00 - Danmarks Farligste Plade - en talk med Bent Jacobsen og Cathrine Errboe

2. sep. kl. 16:30 til 17:30 - Marc Facchini - LYDHØR-koncert*

2. sep. kl. 19:30 til 20:30 - Marc Facchini - LYDHØR-koncert*
3. sep. kl. 10:30 til 12:30 - Musikliv og spillesteder i Aarhus byvandring ved Henrik Møller Bak
3. sep. kl. 13:00 til 15:00 - Arv Forpligter - en talk med Michel Belli og Cathrine Errboe
3. sep. kl. 13:30-15:30 - Fortæl Møllestiens Festugehistorie - vi samler fortællinger, fotos og erindringer fra festugen på Møllestien gennem 40 år
3. sep. kl. 15:30 til 16:30 - Yoga ved Mette Eriksen
3. sep. kl. 16:30 til 17:30 - Nohrah - LYDHØR-koncert*
3. sep. kl. 18:30 til 19:30 - Yoga ved Mette Eriksen
3. sep. kl. 19:30 til 20:30 - Nohrah - LYDHØR-koncert*
4. sep. kl. 10:30 til 12:30 - Aarhus i besættelsestiden byvandring ved Henrik Møller Bak
4. sep. kl. 13:00 til 15:00 - Hånden på Hjertet - en talk med Henriette Jürgensen og Cathrine Errboe
4. sep. kl. 15:30 til 16:30 - Yoga ved Mette Eriksen
4. sep. kl. 16:30 til 17:30 - Snedronning ved Trio Col Basso - LYDHØR-koncert*
4. sep. kl. 18:30 til 19:30 - Yoga ved Mette Eriksen
4. sep. kl. 19:30 til 20:30 - Snedronning ved Trio Col Basso - LYDHØR-koncert*

* LYDHØR er koncerter/oplæsning, hvor publikum ligger på yogamåtter eller i en liggestol.

Det er muligt at booke billetter via QR koden her

Har du lyst til at være en af de frivillige i festugen, så kontakt mig 😊



§18 midler

Søg støtte til frivilligt socialt arbejde for borgere over 60 år. Her kan du søge støtte til frivilligt socialt arbejde for borgere over 60 år.

Ansøgningsrunden åbner 1. oktober: Kvikpulje åbner og kan søges indtil midlerne er fordelt

Puljen finder I her: <https://aarhus.dk/forening/tilskud-stoette-og-puljer/frivilligt-socialt-arbejde/paragraf-18-over-60-aar>

Invitation til gåtur og affaldsindsamling

Mandag den 24. august kl. 9.00-10:30

Gør en forskel for naturen og være med til affaldsindsamling. Mødes ved Folkehuset Møllestien til en afslappet gåtur, hvor vi samler affald undervejs. Det er en god mulighed for at få frisk luft, være sammen med andre og bidrage til et renere lokalområde. Der er affalds-tænger (hapsere) til alle og poser med til affaldet. Medbring gerne handsker og godt humør. Vi drikker en kop kaffe efterfølgende i Folkehuset (egenbetaling). Link til begivenheden på Facebook: <https://fb.me/e/7Thak8QcF>

Glæd jer

Madfællesskab

Damefrokost

Tirsdag den 8. september kl. 12.00 -14.00

Menu: cæsarsalat med kylling og croutons, blommetrifli og kaffe/te. Pris 75 kr. Billetter købes i Café Møllestien senest 1. september.

Høstfest

Fredag den 11. september kl. 12.00

Menu: Blinis m/ skaldyrssalat på salatbund, husarsteg m/ skysauce, kartofler, waldorfsalat, asier, lun æbletærte m/ rørt creme fraiche med vanilje, kaffe/the og småkager. Pris 160 kr. Salg af billetter 14, 17, 18, 20. og 21. august samt 3. september kl. 11-13 på gangen ved caféen. Kun kontant betaling.

Fællesskaber

Potecafé

Mandag den 7. september kl. 16-18

Samvær med dyr er godt for sindet. I Potecaféen kan man hygge sig med små hunde – og deres mennesker, hvis man har lyst. Det er gratis at deltage.

Banko

Fredag den 14. august og 25. september kl. 12.00-15.30

Plader og lotteri sælges kl. 12.00-12.45. Spillet begynder kl. 13.00.

Kvinder på tur

Onsdag den 16. september kl. 13.00-15.00

Guidet rundvisning i Væksthusene. Vi får en guidet rundvisning i Væksthusenes med fortællinger om natur og planter fra hele verden. Efterfølgende spiser vi frokost i caféen. Frokosten er selvbetalt. Vi mødes ved indgangen til Væksthusene umiddelbart før rundvisningen kl. 11.00.

Møllekværnen & Mini Loppemarked

Åben hver torsdag kl. 13.00-16.30.

Stedet til hygge og socialt samvær.

Motion

Cykelture

Hver mandag kl. 11.00 – ændringer kan forekomme

Kom glad og vær med, når Tove fra rådet tager på cykelture. Mødested ved hovedindgangen i Folkehuset Møllestien. Det er helt uforpligtende. For yderligere info kontakt Tove på tlf. 22139466 eller e-mail: raadmoellestien@outlook.dk

Drop in bordtennis – ny sæson

Mandage kl. 10.00-18.00 og onsdage kl. 10.00-14.00 Første gang mandag den 7. september.

Kom forbi til et slag bordtennis og en hyggelig snak. Ingen tilmelding. Gratis.

Motion – direkte fra stolen – NYT

Hver torsdag kl. 14.30-15.30. Første gang 10. september.

Skånsom træningsform, der styrker muskelstyrke, bevægelighed og balance. Pris 50 kr. Max 25 pladser. Tilmelding senest 8. september til Kirsten, tlf. 30743206, mail: Kirstenbente@outlook.dk eller Anne på tlf. 28303199, mail: aadams@outlook.dk

Balancehold - Styrk Balancen

Fra tirsdag den 18. august til 6. oktober kl. kl. 11.15-12.40

Bliv stærkere, mere smidig og få en bedre balance, så du beskytter dig selv mod at falde. Max. 13 deltagere. Tilmelding Direkte link til tilmelding: [Møllestien Balancehold - Styrk Balancen](#) eller på tlf. 87 46 45 00. Holdnr. 26-1732

Senioryoga - FOF hold

Hver fredage kl. 11.30-12.50 fra i perioden 11. september. Tilmelding via FOF Aarhus, tlf. 8612 2955 eller via hjemmesiden: <https://www.fof.dk/aftenskolen/fof-aarhus/syng-sammen>

Kreativitet

Kreakrogen

Hver mandag kl. 14:30-17:00 (dog ikke 31. august)

Vær med til hygge, kreativitet og gode samtaler. Du kan tage dine egne projekter med eller lade dig inspirere af de kreative værktøjer, vi har til rådighed. Alle er velkomne og det er helt gratis at deltage.

Workshops fra FO

Applikation og nedlagt syning – leg med stof og sting den 13. september kl. 10.00-14.00

Lær at sy pojago den 19. september kl. 10.00-15.00

Crepepapirblomster for begyndere den 21. september kl. 16.30-19.30

Moderne hækling i papirgarn den 29. september kl. 10.00-13.00

Tilmelding via www.fo.dk eller i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, mandag - torsdag fra kl. 09 - 16 og fredag fra kl. 09 - 15.

Foredrag fra FO

Kong alkohol i spadseredragt og høje hæle den 28/9-26 kl. 19.00-21.00

Tilmelding via www.fo.dk eller i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, mandag - torsdag fra kl. 09 - 16 og fredag fra kl. 9.00 - 15.00.

Madhold

Kend dit kål den 20. august kl. 19.00-21.00

Fermentering - step by step den 30. August kl. 16.30-19.00

Fermentering - step by step den 8. September kl. 16.30-19.00

Lær at lave lækker fisk den 10. september kl. 17.00-20.00

Lær at bruge linser den 15. september kl. 17.00-20.00

Lav din egen kombucha den 20. september kl. 16.30-19.00

Tilmelding via www.fo.dk eller i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, mandag - torsdag fra kl. 09 - 16 og fredag fra kl. 09 - 15.

De bedste hilsner

Elin Hedegaard