



December 2025

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Nyt



**CAFÉENS
MENUPLAN**
Midtersiderne
(kan tages ud)

**DET SKER I
Folkehuset
Lystrup:
KALENDER
SIDE 5**

Månedssblad for Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78

8520 Lystrup

Udgivet siden 1983

Bladet er gratis

Udkommer den første i hver måned



**Det store
julemarked i
Caféen
SIDE 9**

**Busture i
december
SIDE 26-27**

**Fernisering i
Caféen
SIDE 13**

**Syng julen ind
SIDE 8**

**Nyt fra
Centerrådet
SIDE 6**

**Trækproblem
i Caféen
SIDE 29**



Redaktionenens side



Bent Rise

mobil: 29 33 72 87

mail: bentrise@icloud.com

Aage Jarl Jensen

mobil: 20 34 08 94

mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os, eller afleveres i postkassen i den hvide reol ved Caféen. Du er også velkommen til at ringe til en af os.

Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne, numre mm. Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.

Gør som 60 andre:

Få blade direkte i din mailboks:

Ønsker du at abonnere på bladet sender du en mail til: aagejarl@gmail.com og skriver at du ønsker at få bladet tilsendt på mail.

Du kan til enhver tid framelde dig igen.



Se også bladet her:

På Facebook: **Folkehuset Lystrup**

På Kommunens hjemmeside:

<https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup>

På Kommunens hjemmeside kan du finde oplysninger og arrangementer i alle Folkehusene i kommunen.



Indholdsfortegnelse



Redaktørens side	2
Den årlige julefrokost i Caféen	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Nyt fra Centerrådet	6-7
Syng julen ind med Aage Jarl	8
Det store julemarked i Caféen	9-12
Fernisering i Caféen – Marianne Dudzinski	13
LystrupGutterne	14-15
Tøj bilen v. Jytte Nygaard i Caféen	16
Mortens and i Caféen	17
Caféen tilbyder julemiddag	18
CAFÉENS MENUPLAN	19-22
Brock & Nørlund spillede i Caféen	23-25
Bustur til Tivoli Friheden den 9. december	26
Bustur til Mammen ost/Hos Anne Marie den 16. dec.	27
Nytårskoncert med Salonorkesteret den 8. januar	28
Frank og Hans ordner trækproblemerne i Caféen	29-30
Infomøde omkring digital tryghed 14. januar	31
Humørklubben	32
Infomøde om slægtsforskning den 21. januar	33
Årsmøde i Caféen den 25. februar	34
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	35-36
Kontaktpersoner i Folkehuset Lystrup	37
Nyttige oplysninger	38
Gudstjenester	39
Sang og musik på tværs / Spil whist igen / Humørklub	Bagsiden



Den årlige julefrokost

i Caféen



Pris: 120,- kr.

Onsdag den 17. dec. kl. 11:30 – 13:00

Menu:

Sild med karrysalat.

Sylte med hjemmesyltede rødbeder og sennep.

Hamburgryg med sønderjysk hvidkål.

Brød og smør.

Ris a la mande med kirsebærsauce.

Tilmelding på opslagstavlen senest den 12. dec.



KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

DATO:	TID:	ARRANGEMENT:
3. dec	11-13:00	Tøj bilen kommer i Caféen (side 16)
9. dec	15:00	Bustur til Tivoli Friheden/Århus Streetfood (side 26) Sidste tilmelding den 3. december
11. dec	14:30	Syng julen ind med Aage Jarl i Caféen (side 8) Arr. Caféens Venner Pris: 50,- Kr. Gløgg og æbleskiver i pausen Billetsalg i Caféen fra 26. nov. kl. 10:00 i Caféen
15. dec	14:00	Fernisering i Caféen Marianne dudzinski (side 13)
16. dec	15:00	Bustur til Mammen ost / Hos Anne Marie (side 27) Sidste tilmelding den 12. december
17. dec	11:30-13	Den årlige julefrokost i Caféen (side 4) Pris 120,- kr. Tilmelding på tavlen inden 12. dec.
08. jan	15:00	Nytårskoncert i Caféen med Salonorkesteret (side 28) 1 glas champagne med kransekage: Pris: 50,- kr. Billetter sælges i Caféen fra den 2. januar kl. 10:00
12. jan	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-kr. (bagsiden)
14. jan	14:00	Foredrag om digital tryghed i Caféen Arr. Centerrådet Østjyllands Politi kommer forbi og fortæller om digital tryghed – der serveres kaffe og kage Pris: 30,- kr. Billetter sælges i Caféen fra den 2. januar kl. 10:00 (side 31)
21. jan	14:00	Informationsmøde Slægtsforskning (side 33)
26. jan	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-kr. (bagsiden)
05. feb	14:30	"Kurt kom forbi" Foredrag med Kurt Leth i Caféen
09. feb	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-kr. (bagsiden)
23. feb	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-kr. (bagsiden)
25. feb	14:00	Årsmøde i Caféen (side 34)
26. feb	13:00	Damefrokost i Caféen Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
09. mar	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-kr. (bagsiden)
12. mar	18:00	"All Of Us" spiller i Caféen
23. mar	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-kr. (bagsiden)



Nyt fra Centerrådet



Referat fra centerrådsmøde d. 04.11.25

Deltagere: Marianne, Lars, Frank, Hans

Afbud: Trine

Referent: Hans

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt.

2. Godkendelse af sidste referat

Referatet blev godkendt med følgende bemærkninger:

- Lars er i gang med at undersøge interessen for at oprette en slægtsforskningsgruppe.
- Marianne kontakter de +65 personer, der har krydset af i den kreative rubrik.
- Marianne har talt med Simon fra biblioteket, som ønsker at starte en samtalecafé i folkehuset. "Ordet i kaffen" forbliver afholdt i biblioteket. Hans inviterer Simon til et møde i folkehuset sammen med Marianne og centerrådet.
- Hans laver en folder til mødelokalerne, der informerer om, at lokalerne ikke må bruges med egen forplejning.
- Lars arbejder på at lave reklame for foredraget om digital sikkerhed.
- Håndværkerne er færdige med lydforbedringerne i lokalerne B og C.

3. Årsmøde 2026, hvornår?

Det er planlagt til onsdag d. 25. februar 2026.



Nyt fra Centerrådet



4. Træk ved glaspartiet ind til cafeen

Vi undersøger, hvor stort problemet er med træk.

5. Info fra Trine og Marianne

- Åben hus-arrangementet i Trige Kreativ Dag var en stor succes.

6. Lokale B og C, sidste forbedringer

- Der monteres filtpuder under stolene for at at dæmpe støjen.

7. Møde i december?

Der afholdes ikke centerrådsmøde i december.

8. Frivilligkorps

- Aarhus Kommune har oprettet et frivilligkorps, der besøger bl.a. folkehusene for at informere om hjælpemidler og velfærdsteknologi i hverdagen.

- Lars undersøger, om korpset kan komme til Lystrup i januar 2026.

9. Evt.

- Fernisering med ny kunstner den 15. december.



FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
CAFÉEN'S VENNER

SYNG JULEN IND MED AAGE JARL



Torsdag den 11. december kl. 14:30

Syng med på de mange forskellige julesange
Vi får julegløgg og æbleskiver i pausen

Billet pris: 50,- kr.

Billetsalg 26. november i Caféen fra kl. 10:00

(Billetter kan købes i Caféen senest onsdag den 10. december)



Det store Julemarked 22. nov.



Julemarkedet i Folkehuset Lystrup 2025 blev igen i år en stor succes med rigtig mange besøgende. Både børn og voksne kom for at opleve det festlig arrangement. Der var opstillet ti borde med kunsthåndværk og brugsting i de tre mødelokaler.





Det store Julemarked 22. nov.



Desuden blev der solgt pyntegran og små juletræer i forgangen. I caféen blev der først sunget nogle julesange og derefter kunne gæsterne købe æbleskiver, brød, kager, kaffe, gløgg, tarteletter, suppe og andre lækkerier.





Det store Julemarked 22. nov.



Et af højdepunkterne var det amerikanske lotteri, hvor der blev trukket lod om sponsorgaver, indsamlet af Annemarie Beanland og Lars Søgaard Jensen.





Det store Julemarked 22. nov.



Hele dagen var der mange, der kom for at handle, spise og hygge sig og stemningen var rigtig god. Tak til alle der mødte op. Tak til alle de frivillige og tak til vores sponsorer.
Hans

Sponserliste Lystrup Folkehus Julemarked 2025

Sydbank	Danbolig Bygaden Lystrup
Jyske Bank	EDC Aros Bygaden Lystrup
ID Hair Lystrup	Århus Hundesalon Bygaden
Tømmerfirma Juul	LCF familie restaurant
Millarco A/S	Pizza experten
PL Vinimport Lystrup	Jysk Sengetøjslager Egå
Larsen Motorcykler	Stations Grillen Lystrup
Elopak A/S	Otto Sørensen Rønde
Mark/On Lystrup	Optimal Anytime Veri
Hårshoppen Lystrup	Bog og Ide Veri
Rema 1000	MK Mode Veri
Bichel Vine APS Hjortshøj lund	Victor Veri
Køkken Folkehus Lystrup	Djurslands Bank
Profil Optik Lystrup	Sparekassen Danmark
Vejlby apotek (Lystrup)	Jasa Company A/S Lystrup
Fysioterapi Bystævnet	Kaffka Lystrup
Tandlæge GL Handelscenter	Henning Jensen VVS
Bedemand Keld Andersen	Lystrup Farver
Fest og Gaver GL Handelscc.	Fasson Frisør
Estate Mæglerne GL Handelscc.	Guldkyllingen Lystrup
Home ved biblioteket Lystrup	Oscar Biludlejning Lystrup



FERNISERING

og udstilling i Caféen



Marianne dudzinski
mandag den 15. dec. kl. 14:00

Alle er velkomne

Jeg har altid kunnet lide at være kreativ. I starten af nullerne startede jeg på akrylmaleriet og blev meget begejstret. Jeg bliver helt opslugt, og tiden flyver af sted.

Det der er dejligt ved at bruge akryl er, at det tørrer hurtigt og man kan male over, når det ikke lige dur :-)

I starten malede jeg bare og så hvad der dukkede op i maleriet og arbejdede videre derfra. Det gør jeg stadig, men jeg arbejder også ud fra ideer og inspiration fra andre kunstnere.

På kurser bliver jeg introduceret til forskellige teknikker og temaer og det kommer der meget sjovt ud af. Jeg elsker farver, som nok ikke kan overraske, når man ser billederne :-)

Venlig hilsen

Marianne dudzinski

Kunstergruppen v. Jette Sørensen



LystrupGutterne

Lystrupgutternes møde d. 7. november 2025

Der var 24 personer til stede ved Lystrupgutternes første møde efter forbedringerne af mødelokalerne B og C, hvor der var blevet installeret bedre lyddæmpning på lofterne og filt under alle stolene for at forbedre akustikken.

Deltagerne fik serveret typisk dansk mad, hvor de, der havde tilmeldt sig, fik brunkål og flæsk med rugbrød og hjemmesyltede rødbeder. John Berg spiste dog tarteletter på grund af sin allergi over for kål.

Alle var enige om, at lydforholdene var blevet markant bedre og Lars blev rost for sit arbejde med at holde rådmand Nicolaj Bang fast på de løfter, der blev givet da vi havde pølsedag. Lydniveauet i lokalet blev målt til ca. 70 decibel efter forbedringerne, hvilket var en betydelig forbedring fra de ca. 90 decibel, der var før.

Inden mødet afsluttedes, blev der sunget Sønderskovhus sangen og Tom Dooley.

Hans





LystrupGutterne





FOLKEHUSET LYSTRUP

Sønderskovhus Caféen

TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG PASFORM

**SE DE NYE
VARER!**

BLUSER
STRIK
T-SHIRTS
CARDIGANS
TUNIKAER

**PERSONLIG
BETJENING**
Få råd og
vejledning

CISO
M I C H A[®]
SIGNATURE
BRANDTEX
SUNDAY
JENSEN

BUKSER
NEDERDELE
KJOLER
OVERTØJ

LILLE UDVALG AF
HERRETØJ

STR. S-4XL

**ALTID STORT
UDSALGSSTATIV**

BETALING:
KONTANT
MOBILEPAY
DANKORT
OVERFØRSEL
(EFTER AFTALE)

VI MØDES:

Onsdag d. 3. december
kl. 10-13.00 Caféen

jytenygaard@tøj bilen.dk

61 68 97 81



Mortens Menu i Caféen

Tusinde tak for en super hyggelig eftermiddag, med Mortens aften menu til middag.

TAK til alle gæster og frivillige for at gøre den dag så fantastisk!

Vi gør det igen næste år.

Bedste hilsner Café Sønderskovhus.

Tak for en fantastisk dag ❤️





FOLKEHUSET LYSTRUP

Sønderskovhus Caféen

CAFÉEN



Sønderskovhus Caféen

tilbyder julemiddag

23. december kl. 11:30-13:00

MENU: PRIS: 79,- kr.

**Flæsketeg med brune og hvide kartofler,
rødkål og sauce**

Ris a la mande med kirsebærsauce

Ønsker man middagen med hjem, skal den
forudbestilles inden den 18. december i Caféen

Middagen bliver pakket kold i enkelt portion

Skal hentes den 23. december
i tidsrummet 12-13:00



Menuplan



Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Caféen



ÅBNINGSTIDER: Mandag til fredag: 07:00—14:00

TELEFON: 87 13 89 55

CAFÉMENU

December

FOLKEHUSET LYSTRUP



Ma	1	Kartoffelfrikadeller med stuvet spinat og stegte rodfrugter
Ti	2	Irsk stuvning med rødbeder og rugbrød
On	3	Kyllingegryde med karry, ris og vinter kålsalat
To	4	Frikadeller med sauce, kartofler og hjemmesyltede rødbeder
Fr	5	Ribbensteg med sauce, kartofler og rødkål
Lø/Sø		Lukket
Ma	8	Ovnbagt kuller med citron og hollandaisesauce, kartofler og årstidens salat
Ti	9	Boller i karry med ris og gulerodsråkost
On	10	Stegt medister med stuvet hvidkål og rødbeder
To	11	Koteletter i fad med karry, æbler og ris med dampede ærter
Fr	12	Øl-braiserede svinekæber med kartoffelmos og rødbeder
Lø/Sø		Lukket
Ma	15	Gammeldags kylling med persille, sauce, kartofler og vintersalat

Ti	16	Honningmarineret skinke med flødekartofler og ovnbagte rodfrugter
On	17	Den årlige café julefrokost – se opslag
To	18	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
Fr	19	Område Nord gryde med bagt kartoffelmos og rødbeder
Lø/Sø		Lukket
Ma	22	Karbonade med stuvet grøenærter og kartofler
Ti	23	Julemenu: Flæskesteg med brune og hvide kartofler, sauce og rødkål Risalamande med kirsebærsauce
On	24	Lukket
To	25	Juledag lukket
Fr	26	2. Juledag lukket
Lø/Sø		Lukket
Ma	29	Farseret porre med sauce, kartofler og asier
Ti	30	Lasagne med årstidens salat og hjemmebagt tipo brød
On	31	Mørbrad a la creme med kartofler og agurkesalat

Ret til ændringer forbeholdes

Caféen - Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78, 8520 Lystrup

Telefon: 87 13 89 55





VELKOMMEN I FOLKEHUSET LYSTRUP SØNDERSKOVHUS CAFÉEN

Her kan du mødes med andre og nyde en kop kaffe, en hyggelig frokost, en hjemmebagt kage eller købe et måltid med hjem.

MORGENMAD

Bolle	7 kr.
Rugbrød	6 kr.
Franskbrød	4 kr.
Smør	5 kr.
Marmelade	5 kr.
Smøreost	5 kr.
Ost	6 kr.

VARME DRIKKE

Lille kaffe/the	8 kr.
Stor kaffe/the	11 kr.
Kande kaffe/the	31 kr.

FROKOST

Dagens middag	54 kr.
Dessert	25 kr.
Frokostret	fra 37 kr.
Sandwich/burgerbolle med pålæg	37 kr.
Salat pr. 100g	13 kr.
Brød til salat	4 kr.
Smørrebrød (2 stk. pålæg)	21 kr.
Luksus smørrebrød (4 stk. pålæg)	33 kr.
Ekstra pålæg pr. skive	6 kr.
Franskbrød pålæg	29 kr.

KOLDE DRIKKE

Alm. Øl excl. pant	21 kr.
Sodavand excl. pant 0,33	16 kr.
Sodavand excl. Pant 0,50	23 kr.
Kildevand	11 kr.
Rødvind/hvidvin 75 cl	104 kr.
Rødvind/hvidvin 25 cl	42 kr.
Vin pr. glas 20 cl	26 kr.

BAGVÆRK

Caféen tilbyder lækkert hjemmebag.

Bl.a. kage	fra 13 kr.
Helt franskbrød	27 kr.
Hjemmebagte småkager 100g	21 kr.

TAKE AWAY

Se på tavlen eller spørg i caféen

SØD FORPLEJNING

Lagkage med pynt (10/12 prs.)	172 kr.
Kaffe/the og flødekage (arrangement)	36 kr.
Kaffe/the og kage (arrangement)	26 kr.

ÅBNINGSTIDER:

Mandag - fredag

7:00 - 14:00

Tlf. 87 13 89 55

Mød os på

facebook

Sønderskovhuscafeen

Prislister forefindes i Caféen

Gælder for Folkehusene i Aarhus

1. januar 2025



Nyt fra Caféens Venner

Udenfor Caféen blev vi mødt af det fine juletræ der lige var blevet tændt.

Indenfor var der varme og de fine nye lamper på bordene lyste hyggeligt op.



Caféens personale havde lavet dejlig grill kølle med flødekartofler og salat.

Efter maden kunne vi nyde hyggelig musik, leveret af duoen Brock & Nørlund. De udfordrede os med en musikalsk quiz. De sluttede af med en irsk afdeling hvor vi alle kunne skråle med.

Tak til alle jer der mødte op. Tak til Cafeens personale for den dejlige mad. Tak til Brock & Nørlund for musikken og ikke mindst tak til de frivillige



Nyt fra Caféens Venner

Brock & Nørlund 13. nov.





Nyt fra Caféens Venner

Brock & Nørlund 13. nov.



FOLKEHUSET LYSTRUP

Sønderskovhus Caféen

AKTIVITETSUDVALGET

Bustur fra Folkehuset Lystrup
Tirsdag den 9. december kl. 15:00



ÅRHUS STREET FOOD



Alle kan deltage man husk at skrive kørestole på listen
(kørestolsbruger medbringer selv hjælper)

Men husk det er på egen betaling (mad og friheden)

Der er 16 pladser og vi har 2 busser og det er først til mølle

Ved flere interesserede til turen vil vi forsøge at finde en bus mere

Husk at skrive en **person** pr linje

Tilmelding bliver sat op på opslagstavlen onsdag d. 5/11

Sidste tilmelding er onsdag d. 3/12 kl. 19:00

Der kan købes klippe kort i cafeen (folkehuset Lystrup)

Vi spiser aften mad i Friheden eller Aarhus Street Food

Pris for turen er 1 klip

Der køres hjem til Lystrup igen kl. ca. 19:00

Stor hilsen aktivitetsudvalget

Min mail: Torben Christensen joto@c.dk

FOLKEHUSET LYSTRUP

Sønderskovhus Caféen

AKTIVITETSUDVALGET

Bustur fra Folkehuset Lystrup

Tirsdag den 16. december kl. 12:45

Mammen ost / Hos anne Marie

Vi kører til Mammen ost – og hos Anne Marie i Randers hvor vi drikker kaffe tirsdag d. 16/12 kl. 12:45 fra folkehuset Lystrup

Alle kan deltage (kørestolsbruger medbringer selv hjælper)

Der er 16 pladser og det er først til mølle

Der kan købes klippe kort i cafeen (folkehuset Lystrup)

Pris for turen er 1 klip

Tilmelding bliver sat på opslagstavlen i cafeen d. 1/12

Sidste tilmelding er fredag d. 12/12 kl. 19:00

Der drikkes kaffe hos Anne Marie kl. ca. 15.00

Der køres fra Anne Marie kl. ca. 16:00



Nytårskoncert med **SALONORKESTRET**



Torsdag den 8. januar kl. 15:00

**1 glas champagne
med kransekage**

PRIS: 50,- kr.

Billetter kan købes i Caféen fra fredag
den 2. januar kl. 10:00 og frem til dagen før



Træk i Caféen

En plade for at forhindre træk

Der har ofte været klager over, at der trækker, når man sidder ved bordet i hjørnet af caféen, modsat disken.

Frank fik en god idé om at sætte en plade op i hullet mellem murstensvæggen og rammen for glasvæggen. Jeg havde en passende plade liggende, som Frank tilrettede og en eftermiddag satte vi den op sammen. Vi er nu spændte på, om løsningen virker i praksis, men det får vi forhåbentlig hurtigt svar på.

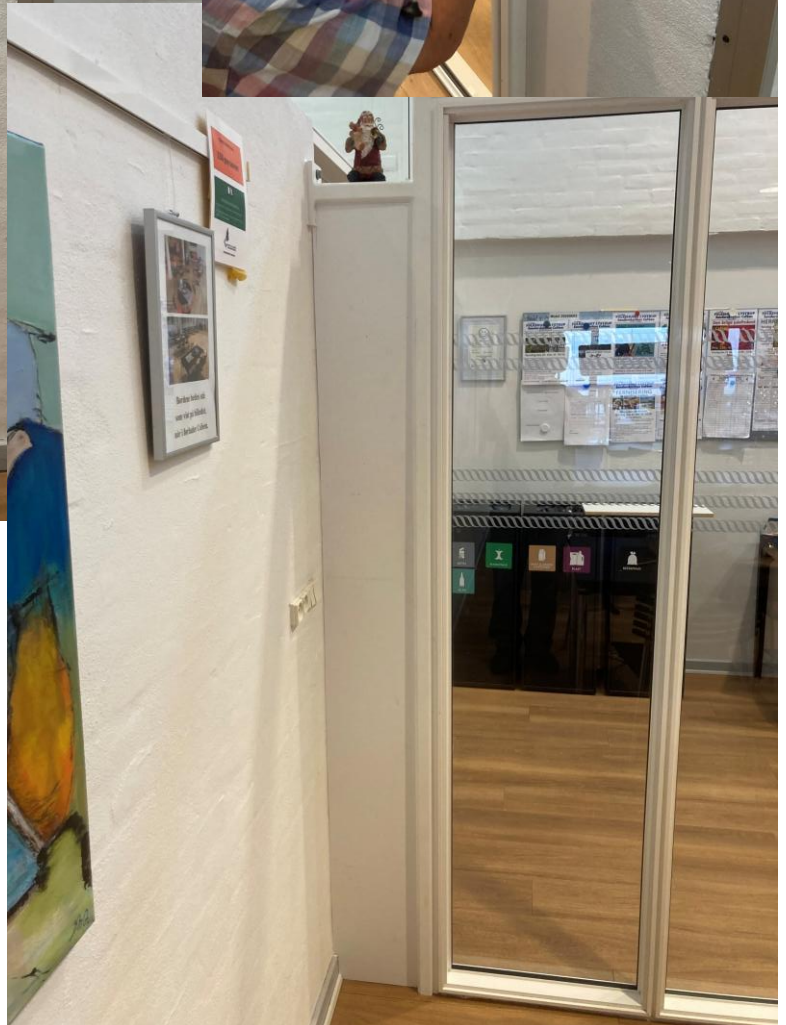
Hans





Træk i Caféen

Det færdige resultat:



DIGITAL TRYGHED



Kom til møde i Caféen, hvor Østjyllands Politi
kommer forbi og fortæller om
Digital Tryghed.

Torsdag den 14. januar 2026 kl. 14.00

Der serveres kaffe og kage.

PRIS: 30,- kr.

**Billetter sælges i caféen fra
den 2. januar kl. 10:00**

Humørklubben

Humørklubben er startet af Susanne, og er for alle der har lyst til at få en hyggelig og sjov eftermiddag. Her kan man hygge og grine sammen over en kop kaffe i Caféen.

Mød bare op hvis du kan, der er ingen tilmelding. Du er velkommen til at kontakte Susanne på mobil 30 64 74 74.

HUMØRKLUBBEN

**Alle er velkommen til en go' snak,
grin og kaffe hos:**

Susanne, Lystrup Centervej 36

Kom og tag dit gode humør med!

Hver torsdag kl. 15-15:30



INFO: Susanne 30 64 74 74



NYT I FOLKEHUSET!

Slægtsforskning

Er du interesseret i slægtsforskning.

**Kom til informationsmøde
i Caféen i Folkehuset Lystrup.**

onsdag den 21. januar kl. 14:00

Der kommer en erfaren slægtsforsker.

ÅRSMØDE

25. februar kl. 14:00

Mødet foregår i Caféen

Samtlige folkehuse i Aarhus skal afholde et årsmøde, det gælder også Folkehuset Lystrup.

Det er Centerrådet som har pligt til at indkalde til mødet mindst en gang om året.

I forbindelse med indkaldelsen skal Centerrådet informere om den daglige drift.

Centerrådet består i Folkehuset Lystrup af tre personer. Formand, kasserer samt et menig medlem.

Disse personer skal på bedste vis lede og vejlede de forskellige aktiviteter som folkehuset Lystrup summer af.

Økonomi er en stor del af Centerrådets opgaver. Vi får hvert år 22.000 kroner af kommunen. Dette beløb skal gå til fremme af brugere, som har deres daglige gang på Folkehuset Lystrup. Vi har regnskabspligt over for Aarhus Kommune. Inden vi får beløbet, skal der indsendes et regnskab.

Sundhed og omsorg er en vision for alle folkehuse.

Folk i lokalområdet forbinder folkehuset som et åbent og synligt arrangement. De personer som kommer i huset, unge som ældre skal føle sig velkommen i Folkehuset Lystrup.

Vi er med til at udvikle lokalområdet sammen med andre og dermed få sat gang i lokale kræfter.

Centerrådet har nu haft den glæde og fornøjelse at på bedste vis at lede og fordele den store skare af frivillige som summer i huset.

Vi, Lars, Hans og Frank er villige til at fortsætte med det store og ansvarsfulde job.

Vi håber, at alle føler sig velkomne på Folkehuset Lystrup.

Husk. Vi er til for jer.

Vi håber at alle frivillige møder op på denne vigtige dag.

Der serveres kaffe med brød.

Tilmelding nødvendigt på opslagstavlen uden for Cafeen, senest mandag d. 23. februar.

Med venlig hilsen

Centerrådet i Folkehuset Lystrup.



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Akvarel - og akryl gruppen:

Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53 bang-bach@mail.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

Bobspil:

Kontaktperson: Karna Staall: 61 78 81 40

Betty Møller: 51 20 75 40 bettybent@live.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 9:30 – 11:30

Damefrokost:

Kontaktpersoner: Else Foged: 28 15 93 55 elsefoged@gmail.com

Annette Rasmussen: 61 77 43 51 anfra@os.dk

Kirsten Bering: 21 40 60 87 hasselhaven87@hotmail.com

Inge Dorete Jarl 20 34 02 86 idjpk37@gmail.com

Vibeke Duelund 29 87 50 17 vibeke@duen.dk

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset

Fotoklub:

Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15 phisk@phisk.dk

Karsten Thorlund: 20 28 23 37 karsten@thorlund.org

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

Gåturgruppen og stavgang:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Herrefrokost:

Kontaktpersoner: Kristian Jacobsen: 20 82 60 55 Kristian@ellehoejen.dk

Henning Hansen: 40 36 11 35 Hah.priv@mail.dk

Jens Laursen: 61 79 73 48 jenslaursen48@yahoo.dk

Herrefrokosten finder sted den sidste torsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset.

Kreativitetsgruppen:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

Kunstgruppen:

Kontaktperson: Jette Sørensen, 24 48 86 55 Jette@bruunweb.dk

Kvindegruppe 1 - Morgenfruerne:

Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60 berthe@privat.dk

Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79 Susanne1304@me.com

Gruppen mødes den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kvindegruppe 3 - Anemonerne:

Kontaktperson: Lisa Friberg: 53 58 59 27 lisa-af@email.dk

Gruppen mødes i hver 4. uge året rundt måned, juli og december undtaget.

Kvindegruppe 4 - Nymferne:

Kontaktperson: Helle Klopp Hansen: 29 20 95 56

klopphansen@hotmail.com Gruppen mødes den første onsdag i hver måned fra kl. 12:00 til ca. 16:00.

Kvindegruppe 5 - Valmuerne:

Kontaktperson: Annette Mølgaard: 30 25 06 57 a.moelgaard@hotmail.com

Vi mødes kl. 10:00 den første tirsdag i hver måned.

Lystrupgutterne:

Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spisning eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

Sang og Musik på tværs:

Kontaktperson: Kirsten Møller: 51 29 70 13 kirsten@ellehoejen.dk

Inger Pedersen: 25 15 44 28 ipbirkehaven@gmail.com

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

Selv Træner Fitness:

Kontaktperson og Fitnessinstruktør:

Bestyrelsesmedlem Helga Johansen: 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Bestyrelsesmedlem Gunnar Bjerglund: 40 27 40 52 gunnar@bjerglund.com

Strikke Cafe:

Kontaktperson:

Karen Lindegaard: 24 64 75 40 karenmlindegaard@gmail.com

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 14 til 16.

Spil Whist igen:

Kontaktperson: Anette Skipper: 20 20 79 63 anetteskipper@hotmail.com

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

Trave Gruppen:

Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76 vibeke888@gmail.com

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus



Kontakt personer i Folkehuset Lystrup

Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser 24 78 29 10 mak@aarhus.dk

Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

Formand for rådet:

Lars Søgaard 26 51 13 33 lars_susanne@webspeed.dk

Kasserer:

Hans Gissel 40 14 34 14 hans.gissel@post.tele.dk

Medlem:

Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Avisen Sønderskovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Bent Rise 29 33 72 87 bentrise@icloud.com

Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen 22 78 65 55

Solvejg Østergaard 23 34 81 53

Booking bus:

John Berg Olesen 22 94 80 28

John Duelund 61 72 50 17

Caféens venner:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Flaghejsning:

John Berg Olesen 22 94 80 28

Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

Lokalebooking:

Birgitte Jørgensen 20 78 19 17 joebir@aarhus.dk

Træffes mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08:30—11:30

Stolegymnastik for plejeafdeling:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Nyttige oplysninger



Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord

(hjemmeplejen) Hverdage 08:00-12:00 **87 13 13 13**

Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 08:00 –12:00 **24 59 46 32**

Hverdage 10:00-15:00 **87 13 16 00**

Hjemmeside: aarhus.dk (Sundhed og Omsorg)

Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst **22 38 87 59** trihol@aarhus.dk

Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 **89 40 66 44**

Døgnpåske via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 **86 12 10 21**

Sundhedsenheder:

Weekend og helligdage

15:00-08:00 **86 76 77 21**

Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen **87 13 31 63** lin@aarhus.dk

Sundhedsklinik Sønderskovhus: (Kun efter aftale)

Tidsbestilling hverdage 08:00-12:00 **24 59 46 32**

Forstander Plejehjem Sønderskovhus:

Tina Fangel **41 87 39 84**

Pedel, Teknisk service:

Peter Søby petsoe@aarhus.dk

Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du lokalt i Lystrup få seniorvejledning med vores lokale vejleder Fritse Zinner på tlf.: **24 27 23 11**



Gudstjenester



Gudstjeneste på Sønderskovhus lokale D 2025

Juleaften den 24. dec. Kl. 11:00 v/ Iben Vinther Nordestgaard

Pårørende er meget velkomne til at deltage

Tove Johansen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS



Kontaktpersoner:

Kirsten Møller: 51 29 70 13

Inger Pedersen: 25 15 44 28

Der er ingen sang og musik på tværs i december.

Opstart 2026:

Mandag 12. jan. Kl. 14-16:00	uge 3
Mandag 26. jan. Kl. 14-16:00	uge 5
Mandag 09. feb. Kl. 14-16:00	uge 7
Mandag 23. feb. Kl. 14-16:00	uge 9
Mandag 09. mar. Kl. 14-16:00	uge 11

SPIL WHIST IGEN – FOLKEHUSET LYSTRUP



Vi spiller tirsdage i ulige uger
kl. 14:00 til ca. 16:00

HUMØRKLUBBEN

Alle er velkommen til en go' snak,
grin og kaffe hos:

Susanne, Lystrup Centervej 36.
Kom og tag dit gode humør med!
Hver torsdag kl. 15:00 – 16:30

INFO: Susanne 30 64 74 74