

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør</b> <b>Kontaktperson</b> <b>Pris</b> <b>Tilmelding</b>
<b>Akvarel- maling</b>	<p>Elsker du også smukke farver og motiver?</p> <p>I akvarel spiller vandet en stor rolle, alting flyder og uforudsigelige spændende ting kan ske. Både for nybegynder og øvede</p>	Tirsdag 9.00 – 11.30	Selvstyrende aktivitet Agnes Clausen 6063 1935 Gratis
<b>Banko</b>	<p>Der spilles 12 bankospil. I pausen er der kaffe og kage samt tilbud om deltagelse i amerikansk lotteri. Ved køb af bankoplader er kaffe og kage inkluderet.</p>	2. mandag i md. 13.15	Folkehusrådet Ane Lis Nielsen 5219 2634 1 plade 45 kr. 2 plader 60 kr. Yderligere plader 10 kr. pr. stk.
<b>Bevæg dig vel</b>	Kom og vær med, når vi danser til frisk musik fra hele verden	Fredag 10.00 – 11.30	<b>FO "Ud af røret"</b> Underviser: Helene Ulriksen 850 kr. pr. år

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør Kontaktperson Pris Tilmelding</b>
<b>Brabrand Husmoder- forening</b>	Forskellige spændende arrangementer og foredrag i Folkehusets cafe. Der serveres altid kaffe og kage	Hver anden onsdag	Husmoderforeningen Else Mikkelsen 2912 2766 Vekslende Se program/opslag i Centerbladet
<b>Bridge</b>	Har du også lyst til at udfordre din hjerne og dine modstander? Der kræves kendskab til spillet	Torsdag 12.30 – 16.00	Selvstyrende aktivitet Lis og Finn Johansen, tlf. 2483 5239
<b>Busture</b>	Vil du med, når vi kører på eftermiddagsturer ud i det blå i vores bus?  Samvær, hygge, kaffe og kage Der er plads til 7 passagerer og altid 2 frivillige chauffører med på turene.  Vi henter og bringer dig hjem igen Pris for turen 36 kr. + lidt til kaffen	Ca. hver 3 uge	Anne-Kathrine Krogsgaard Tlf. 2199 6986. Send gerne en sms

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør Kontaktperson Pris Tilmelding</b>
<b>Tur i vores cykel-rickshaw</b>	<p>Cykeltur med sol i ansigtet og vind i håret.</p> <p>Vi cykler hele året, både små og lidt længere turer. Erfarne cykelpiloter tramper i pedalerne, du skal blot læne dig tilbage og nyde turen.</p> <p>Eneste forudsætning er, at du selv kan komme op i rickshawen.</p>		<p>Selvstyrende aktivitet Anne-Kathrine Krogsgaard 2199 6986 Send gerne en sms</p>
<b>Cykling for seniorer M/K</b>	<p>Vi cykler 20-25 km i moderat tempo på almindelige cykler og elcykler Vi mødes foran Folkehusets indgang</p>	<p>Mandage 9.30 <i>Hele året</i></p>	<p>Selvstyrende aktivitet J.A. Hørmann 4126 7754 Henning Maul 4058 6948 Bare mød op</p>
<b>Engelsk</b>	<p>Hverdags - brugs - rejse engelsk. Ofte i relation til kulturen i de forskellige engelsktalende lande</p>	<p>Mandag 13.00 – 14.30</p>	<p><b>FO "Ud af røret"</b> Underviser Maria Rosenbeck 850 kr. pr. år</p>

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør Kontaktperson Pris Tilmelding</b>
<b>Erindrings- glimt</b>	<p>Har du lyst til at mødes i en mindre gruppe og udveksle livshistorier, fastholder vigtige erindringer samt hygge over en kop kaffe?</p> <p>Ellen Skov, som har stor erfaring med fortælling og livshistorier, er tovholder på gruppen.</p>	Mødes et antal gange i foråret eller efteråret	<p>Selvstyrende aktivitet Gratis Anne-Kathrine Krogsgaard Tlf. 2199 6986 Send gerne en sms</p>
<b>Frimærke- og møntklub</b>		Hver anden onsdag 17.30 – 23.00	<p>Sporvejenes Frimærke- og møntklub Peder Møller 2275 6254</p>
<b>Gudstjeneste</b>	Gudstjeneste i Folkehusets café	Sidste onsdag i md. 14.30	<p>Brabrand Kirke Kaffe + brød 30 kr. Mette Bendix 2085 0534</p>

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør Kontaktperson Pris Tilmelding</b>
<b>IT- hjælp</b>	<p>Hjælp til arbejdet med din computer, tilmelding til og betaling af kurser mv.</p> <p>Ring til Knud og aftal et tidspunkt, hvor du kan mødes med Knud i Folkehuset Brabrand og få hjælp til din computer.</p>	Aftales med Knud	Selvstyrende aktivitet Knud Nielsen 4033 4105
<b>Knipling</b>	<p>Træd ind i et kreativt univers på kniplekursus, hvor vi dykker ned i det fine, gamle håndværk. Uanset om du er en nybegynder, der vil lære alt det grundlæggende, eller du er en erfaren knipler på jagt efter nye udfordringer, så er dette stedet for dig. Vi knipler blonder, sjaler, duge, moderne tørklæder og mere i en afslappet atmosfære, hvor der er plads til alle. Du får individuel vejledning, så du kan udvikle dine færdigheder i dit helt eget tempo.</p>	Mandag 19.00 – 21.45	FOF Aarhus Lonnie S. Nielsen Tilmelding ring til FO Tlf 8746 4500
<b>Knipling</b>	<p>Træd ind i et kreativt univers på kniplekursus, hvor vi dykker ned i det fine, gamle håndværk. Uanset om du er en nybegynder, der vil lære alt det grundlæggende, eller du er en erfaren knipler på jagt efter nye udfordringer, så er dette stedet for dig. Vi knipler blonder, sjaler, duge, moderne tørklæder og mere i en afslappet atmosfære, hvor der er plads til alle. Du får individuel vejledning, så du kan udvikle dine færdigheder i dit helt eget tempo.</p>	Onsdag 18.30 – 21.15	FOF Aarhus Lonnie S. Nielsen Se FOF hjemmeside <a href="http://www.fof-aarhus.dk">www.fof-aarhus.dk</a>

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør Kontaktperson Pris Tilmelding</b>
<b>Kortklub</b>	<p>Vi mødes mandag aften og spiller kortspillet Tarok. Har du lyst at være med?</p> <p>I pausen nyder vi et par stykker smørrebrød mens snakken går om stort og småt.</p>	Mandag 18.00 – 22.00	Vestre Landsdels Tarokklub Bjørn Eppler 4018 0439
<b>Krea- gruppen</b>	<p>Her får du hyggesnak og inspiration til nyt håndarbejde.</p> <p>Du kan tage dit eget håndarbejde med hjemmefra, og du kan også komme og få hjælp fra os til at komme i gang.</p>	Tirsdag 13.00 - 15.00	Selvstyrende aktivitet Gratis Anna Larsen 4114 2240
<b>Krea- klubben</b>	<p>Kreaklubben er for alle, der ønsker et fællesskab om kreative projekter, store som små. Alle medbringer hver sine ting, og så har vi nogle hyggelige timer sammen, hvor det er muligt at købe forplejning af Folkehusets cafe. Tilmelding er ikke nødvendig, men bliv medlem af Facebookgruppen "Kreaklub Brabrand", hvor vi skriver sammen. (Alder og køn er fuldstændig underordnet til det her fællesskab).</p>	Torsdag 19.00-22.00	Facebookgruppen "Kreaklub Brabrand"

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør Kontaktperson Pris Tilmelding</b>
<b>Linedance</b>	<p>For begyndere og let øvede</p> <p>Vi danser til dejlig og munter musik. Vi får udfordret hjernen og benene – får god motion og har det hyggeligt med hinanden.</p>	<p>Torsdag 16.00 – 17.45</p>	<p>FO "Ud af røret" Underviser Gitte M. Bisgaard 850 kr. pr. år FO Aarhus</p>
<b>Læsehesten BIF</b>	<p>Elsker du også at fordybe dig i god bog? Diskussion og hygge omkring litteratur</p>	<p>Hver anden måned onsdag 9.00 – 11.15</p>	<p>Selvstyrende gruppe Gratis Carsten Særmark 2074 2066</p>
<b>Klassisk musik</b>	<p>Elsker du også at lytte til klassisk musik og har du lyst at følges med os?</p> <p>Vi kører sammen i vores lille bus, henter dig på din bopæl og kører dig hjem igen. Nogle gange nyder vi et stykke smørrebrød i Folkehusets cafe ifm. koncerten.</p> <p>Prisen for koncerterne varierer.</p>	<p>2-3 koncerter hvert halve år</p>	<p>Selvstyrende aktivitet Anne-Kathrine Krogsgaard 2199 6986</p> <p>Send gerne en sms, så ringer jeg tilbage til dig</p>

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør Kontaktperson Pris Tilmelding</b>
<b>Nørkle-klub</b>	Strik til dig selv eller velgørende formål. Det vigtigste er, at vi er sammen og hygger os.	Torsdag 13.00 – 15.00 <i>Hele året</i>	Selvstyrende aktivitet Gratis Lena Nielsen 2266 4962
<b>Petanque</b>	Kom og vær med  Vi spiller petanque, drikker kaffe og får masser af bevægelse og frisk luft	Mandag 10.00 – 12.00 <i>April – nov.</i>	Selvstyrende aktivitet Birthe Rasmussen 4087 4430 Gratis Bare mød op
<b>Pigeklub</b>	For nærmere beskrivelse af de forskellige arrangementer, se vores centerblad	Sidste tirsdag i måneden	Selvstyrende aktivitet Birgit Kristensen 2163 2580 Kirsten Overgaard 2537 0710 Varierende pris



<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør</b> <b>Kontaktperson</b> <b>Pris</b> <b>Tilmelding</b>
<b>Qi Gong</b>	Kinesiske legemsøvelser <i>Fortsættelseshold</i>	Tirsdag 10.30 – 11.45	FO "Ud af røret" Underviser Corrina Mikkelsen 850 kr. pr. år FO Aarhus
<b>Qi Gong</b>	Kinesiske legemsøvelser <i>Begynderhold</i>	Torsdag 10.30 – 11.45	FO "Ud af røret" Underviser Helle Kristiansen 850 kr. pr. år FO Aarhus
<b>Selvtræning</b>	Alle kan deltage efter instruktion	Skriv på liste <i>Hele ugen</i>	BIF 200 kr. pr. år <a href="http://www.bif-gym.dk">www.bif-gym.dk</a>

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør Kontaktperson Pris Tilmelding</b>
<b>Skak</b>	<p>Elsker du også at spille skak?</p> <p>Vi spiller hver mandag kl. 10 – 11.30 i et af Folkehusets hyggelige lokaler</p>	<p>Mandag 10.00 – 12.00</p>	<p>Selvstyrende aktivitet Gratis Jytte Lausen 2366 2695</p>
<b>Spise- gruppe</b>	<p>Maden smager bedst, når vi nyder den sammen med andre mennesker</p> <p>Hver onsdag sørger Inger for, at bordet er dækket og maden er bestilt i køkkenet. Den varme ret koster 52 kr. Hvis du har brug for kørsel til Folkehuset, kommer vi og henter dig i vores lille bus</p>	<p>Onsdag 11.30 – 13.00</p>	<p>Selvstyrende aktivitet Anne-Kathrine Krogsgaard 2199 6986</p>
<b>Spise- gruppe</b>	<p>Maden smager bedst, når vi nyder den sammen med andre mennesker</p> <p>Hver torsdag sørger Jonna, Mette og Bich for, at bordet er dækket og maden er bestilt i køkkenet. Den varme ret koster 52 kr.</p>	<p>Torsdag 11.30 – 13.00</p>	<p>Selvstyrende aktivitet Jonna Steffensen 2226 6425</p>

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør</b> <b>Kontaktperson</b> <b>Pris</b> <b>Tilmelding</b>
<b>Siddende motion</b>	<p>Kom og bevæg dig sammen med andre. Vi får bevæget hele kroppen til musik i forskelligt tempo - Alle Kan være med Vi laver styrke og balancetræning, spiller bold og der er plads til grin. Der indgår massage og afspænding</p>	<p>Onsdag 10.00 – 11.30</p>	<p>FO "Ud af røret" Underviser: Birgit Jørgensen 850 kr. pr. år</p>
<b>Traveholdet</b>	<p>Skønne gåture i godt selskab og mange gode snakke. Vi går mellem 5 og 7 km Efter turen drikker vi kaffe i Folkehusets cafe</p>	<p>Tirsdag 9.30</p>	<p>Selvstyrende aktivitet Inger Lise Hørmann 2070 0085 Bare mød op</p>
<b>Træværksted</b>	<p>Værkstedet hvor alle er velkommen Har du lyst til at udfordre træets muligheder, slibe knive eller reparerer ting, så vil vi meget gerne være behjælpelige. Vi har et fint lille værksted med forskellige gode maskiner og værktøj</p> <p>Kom endelig forbi</p>	<p>Tirsdag 09.00 – 12.00</p>	<p>Selvstyrende aktivitet Kell Becher Pedersen 2943 7067 Bare mød op</p>

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør Kontaktperson Pris Tilmelding</b>
<b>Vævning</b>	<p>Har du lyst til at fordybe dig i et smukt og kreativt håndværk, så er vævning sikkert noget for dig.</p> <p>Det er både for øvede og nybegyndere.</p>	Mandag 13.30 – 16.00	Selvstyrende aktivitet Agnes Clausen 6063 1935
<b>Whist kortklub</b>	<p>Nyder du også et spil whist i godt selskab ? Vi sidder i Folkehusets hyggelige cafe og spiller, drikker kaffe i pausen og nyder hinandens selskab.</p> <p>Kontakt Lis, Allan eller Randa hvis du gerne vil spille sammen med os. Alle er meget velkommen.</p>	Tirsdage kl. 13	Selvstyrende gruppe. Kontakt Randa, tlf. 8625 9651, Lis Pedersen, tlf. 5011 0558 eller Allan, tlf. 2067 8002.
<b>Yoga</b>		Mandag 09.30 – 11.00	<b>FO "Ud af røret"</b> Underviser: Sandra Breitenbach 850 kr. pr. år
<b>Yoga</b>		Mandag 11.15 – 12.45	<b>FO "Ud af røret"</b> Underviser: Sandra Breitenbach 850 kr. pr. år

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangør</b> <b>Kontaktperson</b> <b>Pris</b> <b>Tilmelding</b>
------------------	--------------------	------------------	---