



TRÆNINGSTIDER FOR SELVTRÆNERE I FOLKEHUSET CARL BLOCHS GADE

MANDAG KL. 7-9 OG KL. 15-21

TIRSDAG KL. 7-9, KL. 12-13 OG KL. 15.30-21

ONSDAG KL. 7-9 OG KL. 15.30-21

TORSDAG KL. 12-13 OG KL. 15.30-21

FREDAG KL. 7-9 OG KL. 15-21

LØRDAG KL. 9-21

SØNDAG KL. 9-21

KØB DIT MEDLEMSSKAB 245 KR. PR. ÅR VIA
WWW.FOF.DK

INSTRUKTØR KENN MARQUARDT

Mail: mail@fof-aarhus.dk

Tlf: 86 12 29 55

TRÆNER DU EFTER KL. 16 PÅ HVERDAGE
ELLER I WEEKENDEN, SKAL DU KØBE EN
NØGLEBRIK TIL 100 KR. NØGLEBRIK
BESTILLES GENNEM FOF. NØGLEN AFHENTES
OG BETALES I CAFÉEN I CARL BLOCHS GADE.
