

# CENTERBLADET

## FOLKEHUSET TILST

**NR.2 APRIL. – MAJ. – JUNI 2026.**



**Folkehuset Tilst.  
Kultur- & Sundhedscenter Havkær  
Mosealléen 1 - 3, 8381 Tilst**

**Redaktionen:** Inga Hygum. Ansvarlig  
Egon Axelsen. Billeder.- trykker  
Søren Hygum. Korrektur  
Erik Pors . Korrektur-Trykker.

Sidste indsendelse til næste blad **8. juni 2026** på mail:  
[is.hygum13@gmail.com](mailto:is.hygum13@gmail.com) mærket Centerbladet.

**Centerråd.**

**Reservation af lokaler,** Helle Vestergaard tlf. **4187 2700**  
Mail. [hbv@aarhus.dk](mailto:hbv@aarhus.dk)

**Frivilligkonsulent.**

Ulla Bording. [Jbul@aarhus.dk](mailto:Jbul@aarhus.dk) tlf.: **4188 4143**

**Forebyggelseskonsulent:**

Pia Frimand Odgaard mail. [pifo@aarhus.dk](mailto:pifo@aarhus.dk) tlf.: **4185 5285**

**Sundhedsklinikken Folkehuset Tilst:** tlf.: **8713 4660**

Åben mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

**Der er tidsbestilling fra kl. 8.00-12.00 på tlf. 4185 7769**

**Fra kl. 12.00 – 15.00 på tlf. 8713 4660**

**Kontinensklyngen tlf.: 4185 7321**

**Sundhed og Omsorg Område Nord:**

Hverdage kl. 10.00 - 15.00 tlf.: **8713 1600**

Hos sundhed og omsorgslinien kan du få svar på dine spørgsmål vedrørende hjemmehjælp, hjælpemidler, plejebolig, sygepleje og meget mere.

**Cafe Havkær.** Daglig kl. 09.00 – 13.00 tlf. **2199 6957**

# Et nyt brugerråd er ved at forme sig

I januar satte jeg et par opslag på facebook, og Ole Thorup fra Skjoldhøjparken og Finn Rimmer Sørensen fra Tornballevej kontaktede mig efterfølgende. De er begge 69-årige med ganske en kort karriere indenfor pensionisttilværelsen, men med et fantastisk gåpåmod.

Her kommer et par linjer fra hver:

**Ole:** Jeg vil gerne være i brugerrådet, fordi jeg syntes, det lød spændende, og fordi jeg gerne vil være med til at hjælpe andre og måske kan gøre en forskel, når vi første kommer gang i det nye brugerråd. Det kan også være spændende, sammen med det nye råd at se, om vi ikke kan finde nye aktiviteter, det kan være til gavn for alle.

**Finn:** Jeg prøver at leve ud fra den tyske filosof Ludwig Feuerbach, som i 1800-tallet formulerede "Der Mensch ist, was er isst" som siden er omformuleret til på dansk "Du er hvad du spiser". Et andet citat, jeg hylder, er "Det er sundere at nyde en Mars-bar i selskab end spise grøn salat i ensomhed". Ovenstående stemmer jo fantastisk med ideen bag folkehusenes fokus på at modvirke ensomhed. Så en kombination af ovenstående er min motivation til at indtræde i rådet, hvor jeg gerne vil være med til at gøre en positiv forskel.

Jeg har i disse dage haft snakke med et par stykker, der er interesserede i at træde til som kasserer. Når det lykkes, har vi et rigtigt brugerråd med formand, næstformand og kasserer og ikke mindst cvr.nr. Jeg glæder mig til at kunne fortælle mere i næste blad.

Venligst frivilligkonsulent, Ulla Bording

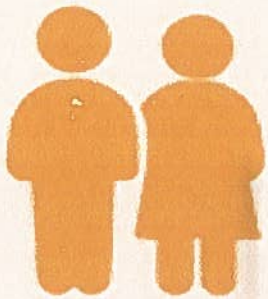


# Spisegruppen



## Fællesskab, Mad & Hygge

**Vi mødes hver tirsdag kl. 11.00**  
til fællesspisning og hyggeligt samvær i et  
par timer – en dejlig pause fra hverdagens  
trummerum.



Gruppen består primært af  
pensionister, der har lyst til at dele  
gode stunder med andre i en  
afslappet og venlig atmosfære.

### **Ingen bekymringer – vi hjælper til!**

Er du lidt gangbesværet eller har et handicap,  
er det ingen hindring. Vores frivillige sørger  
for at dække bord, bestille mad og hjælpe  
med alt det praktiske.



### **Transport tilbydes!**

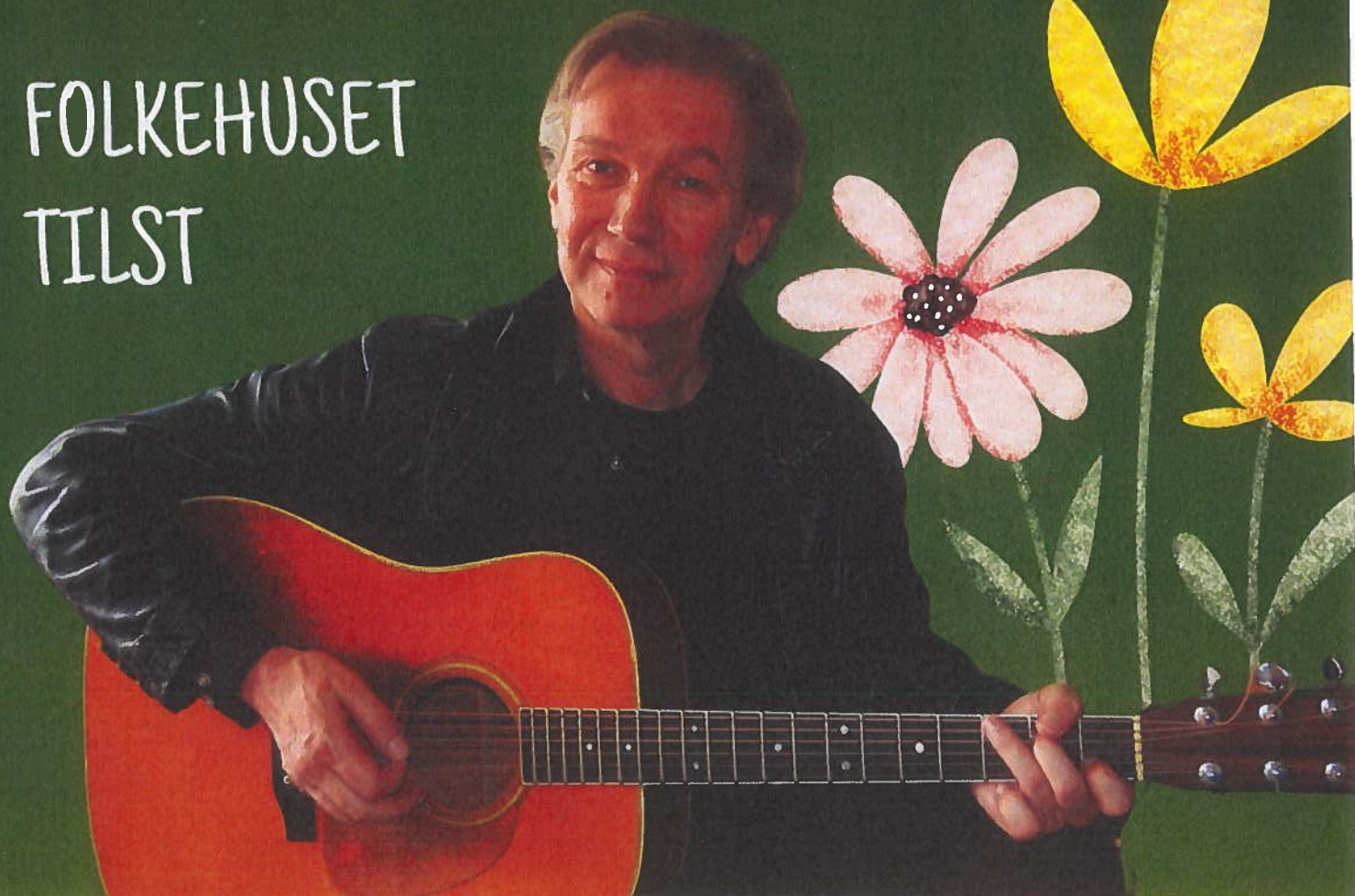
Hvis du ikke selv kan komme frem,  
har du mulighed for at blive  
hentet med Folkehusets bus.

### **Interesseret?**

Kontakt Egon Axelsen på telefon **41 50 18 92**

# FORÅRSFEST

FOLKEHUSET  
TILST



**ONSDAG D. 29. APRIL KL 13**

**Oplev Ingvar Frykjær's one-man-rock-show:  
En unik, svedig, kropsnær, danseglad Rock  
and Roll oplevelse.**

**Menu: Frokostplatte samt kaffe og kage.**

**Pris 150 kr.**

**Køb en billet i cafeen fra 7/4.**

# HERREFROKOST

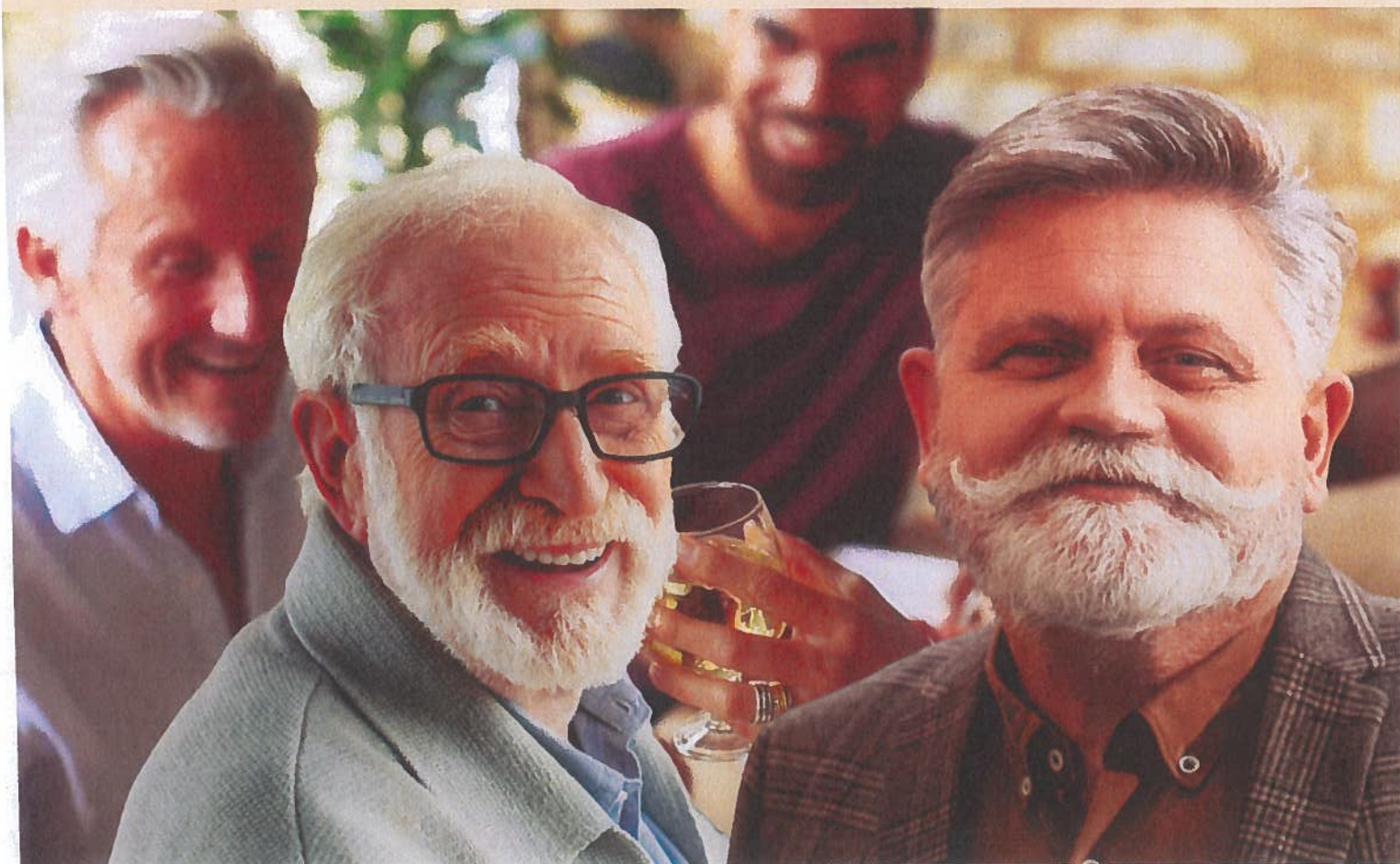
FOLKEHUSET TILST

Kom og vær med i godt selskab med andre mænd. Vi nyder et par timer sammen, mens vi spiser frokost. Tidligere præst ved Skjoldhøjkirken, Torben Nielsen, kommer og underholder med et par fortællinger og måske en fællessang.

Menu: Schnitzel m. brasede kartofler, ærter og bearnaisesauce. Vi slutter af med en kop kaffe og en småkage. Øl, vin og sodavand kan købes i cafeen.

Pris 85 kr. Køb en billet i cafeen fra 27. april.

**MANDAG D 11. MAJ KL 13**



# VIL DU MED UD AT KØRE?

**VI KØRER HYGGELIGE TURE "UD I DET BLÅ"  
FOR PENSIONISTER FRA TILST OG OMEGN**



Vi kører på torsdage kl. 12.30-16.30.

Den lille 7-personers bus kommer og henter dig ved dit eget hjem. Du skal være selvhjulp nok til selv at komme ind og ud af bussen.

Turen koster 30 kr. inklusiv kaffe og kage.

Vi glæder os til at tage godt imod dig og give dig en god oplevelse i et hyggeligt selskab.

Hver fredag kl. 10-12 er telefonen åben på 2174 6744. Ring og hør mere eller meld dig til. Så får du besked om, hvornår du skal afsted på busture.



**FOLKEHUSET TILST**

FÆLLESSKABER OG GODE OPLEVELSER LOKALT



## Har du lyst til at spille bridge? ♣

Vi er en hyggelig lille bridgeklub, som spiller hver torsdag fra kl. 13 til 17 i Folkehuset Tilst.

Vi har plads til flere spillere, så hvis du har lyst til at være med, så ring til Erik Christiansen på tlf. 29 42 91 65

Det koster 150 kr. pr sæson ♠

# Linedance

I FOLKEHUSET TILST



**FREDAG**

**D 29. MAJ**

**KL. 13**

Vi varmer op med Cheeseburger m. fritter. Efter dansen slutter vi af med en kop kaffe og en småkage. Øl, vin og sodavand kan købes i cafeen.

**Pris 135 kr.**

**Køb en billet i cafeen fra 11. maj. Vi har plads til 75 deltagere. Først til mølle.**

# Arrangementer i Folkehuset Tilst.

April – Maj – Juni 2026

## Onsdag den 15. april kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i stue 1 og 2 på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



## Onsdag den 29. april kl. 13.00 Forårsfest.

Cafeen byder på en lækker frokostplatte, med efterfølgende kaffe og kage. Pris kr. 150.-

Der kan købes drikkevarer.

Der bliver underholdning med Ingvar Frykjær.

Billetsalg fra 7. april.



## Mandag den 4. maj. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10.- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



## Mandag den 11. maj kl. 13.00 Herrefrokost.

Efter mange opfordringer afholder vi Herrefrokost, håber mange vil deltage.

Cafeen serverer Schnitzel, brasede kartofler, ærter og bearnaisesauce. Pris kr. 85.-

Drikkevarer kan købes.

Torben Nielsen fortæller og spiller til fællessang.

Billetsalg fra 2. april .



## Onsdag den 13. maj. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i stue 1 og 2 på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



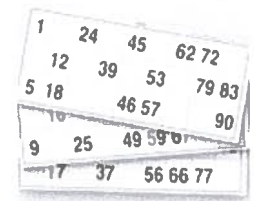
## **Fredag den 29. maj kl. 13.00 Linedance.**

Kom og vær med til Linedance, der er booket en Danseinstruktør og musik, så vi kan lære trinene. Der serveres Cheeseburger, fritter, kaffe og småkager. Drikkevarer kan købes.  
Pris kr. 135.- Billetsalg fra 11. maj.



## **Mandag den 1. juni kl. 13.30. Banko.**

Salg af plader fra 12.45  
Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.  
Kaffe og kage kr. 30.-  
Banko afvikles af frivillige.



## **Onsdag den 17. juni kl. 14.30 Gudstjeneste.**

Der afholdes gudstjeneste i stue 1 og 2 på Havkær.  
Alle er velkommen.  
Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



## **Fredag den 19. juni kl. 13.00 Damefrokost.**

Der serveres Tærtebuffet med salat, hjemmelavet Tipbrød og aioli. Der kan købes drikkevarer.  
Vi håber mange vil komme til et par hyggelige timer med god snak.  
Pris. Kr. 85.- billetsalg i cafeen fra 1. juni.



## **Tirsdag den 23. Juni kl. 18.00 Sankt Hans.**

Traditionen tro holder vi Sankt Hans på Havkær.  
Kartoffelsalat med 2 frikadeller eller 2 pølser.  
Pris kr. 65.- Billetsalg fra 1. juni.  
Der kan købes drikkevarer.  
Bålet tændes kl. 20.00. Alle er velkommen.



# Mindeord

Det var med stor bedrøvelse vi hen over vinteren modtog meddelelser om dødsfald af tre medlemmer i vores forening "Mandeklubben Kasketkarl".

I december måtte vi tage afsked med Tage Stubbe, et nyligt tilkommet medlem, en rar og hyggelig person, som vi kun lærte at kende i al for kort tid.

I januar fik vi den triste meddelelse, at vores mangeårige medlem og krolf-entusiast Barner Skov var afgået ved døden. Barner var en aktiv og habil krolf spiller med en kvik bemærkning, indtil sygdom tog over.

Sidst i februar endnu et sørgeligt dødsfald, Bent Hviid kendt i vide kredse for sin store indsats i alle mulige forbindelser og organisationer, et ualmindeligt rart og venligt menneske.

Alle tre agtede og respekterede medlemmer af "Mandeklubben Kasketkarl" – vi vil savne dem.

Æret være deres minde.

P.B.V. Erik Pors.

## Besøg Cafe Havkær.

Indtag din middag/frokost i vores hyggelige café.

Havkær har hver dag:

Varm middagsret eller en mindre frokostret.

Salatbar.

Smørrebrød.

Kaffe og kage,



Tag smørrebrød eller varm mad med hjem.

Smørrebrød ud af huset, skal bestilles dagen før på tlf. 2199 6957.

Cafeens åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 09.00 – 14.00.

Fredag. kl. 09.00 – 13.00.

Alle er velkommen.

# DAMEFROKOST

FOLKEHUSET TILST

Kom og vær med i godt selskab med andre kvinder. Vi nyder et par timer sammen, mens vi spiser frokost.

Menu: Tærtebuffet m. salat, hjemmelavet tipibrød og aioli . Pris 85 kr.

Køb en billet i cafeen fra 1. juni.

**Fredag d. 19. juni. kl. 13.00**





KOM MED PÅ

# GÅTURE

HVER ONSDAG KL 9.00

Vi mødes kl. 9 i foyeren i Folkehuset Tilst og går sammen ud i de grønne områder omkring Tilst.

Turen er ca. 4 km.

Kl. 10 er vi tilbage ved folkehuset, og så er der tid til hygge i cafeen over en kop kaffe.

Hør mere hos Ingerlise Kejser  
på tlf. 2013 0696



**KIRKENS  
KORSHÆR**

### Oplev Tilst Genbrugsbutikks store udvalg i:

Tøj | Møbler | Bøger | Glas | Isenkram m.m

Vi modtager gerne pænt brugt tøj og pæne møbler.

NB: Vi afhenter gerne møbler og kører også møbler ud fra butikken.

Vi støtter det sociale arbejde i lokalområdet.

Åbningstider: Mandag-fredag kl. 11-17. Lørdag 10-13.  
Genbrugsbutikken i Tilst, Græsvangen 8, tlf. 8624 1711.

# Sankt Hans

I FOLKEHUSET TILST

Hyggelig fællesspisning og hygge om bålet.  
Menu: Kartoffelsalat med to frikadeller eller  
to pølser. Pris 65 kr.

Køb din billet i cafeen fra 1. juni

**TIRSDAG**  
**D 23. JUNI**  
**KL. 18**



# Det sker i Tilst-Kasted Sognegård

## Højskoledage

Fredag hhv. 6. og 20. marts samt 17. april kl. 9.30. Pris pr. foredrag: 75,- kr.

## Onsdagssamvær

Onsdagene 11. og 25. marts, 8. og 22. april samt 6. og 20. maj kl. 14.00. Pris: 35,- kr.

## Sangaftener

Pris: 5,- kr. En onsdag i måneden kl. 19.00. 18. marts og 15. april skal du selv medbringe brød til kaffen. Vi afslutter med fælles ostebord 20. maj.

## Åben Sognegård hver mandag kl. 14.00–16.30

Vi hygger os over kaffe og kage, og nogle af os nørkler.

## Foredrag og koncerter i kirkerne

- Torsdag **26. marts** kl. 19.00: Koncert med Brothers of Mercy (Cohen i kirken) i Kasted Kirke. Gratis entré.
- Torsdag **30. april** kl. 19.00: Valborgaften, foredrag ved Pia Elers: Magiske Madsen – om Johnny Madsen. Billetter á kr. 60,- kr. kan købes på kirkekontoret.
- Tirsdag **5. maj** kl. 19.00: Koncert med Skanderborg Kammerkor i Tilst Kirke. Gratis entré.
- Søndag **14. juni** kl. 15.00: Koncert med Celtic Child i Tilst Kirke. Gratis entré.

**Fra juli måned bliver kirkebladet ikke omdelt til husstande i Tilst Sogn, men kan hentes i sognegården. Ønsker du at modtage kirkebladet i din postkasse? Henvend dig venligst på kirkekontoret, tlf. 86241881, mail: [tilst.sogn@km.dk](mailto:tilst.sogn@km.dk). Opgiv navn og adresse.**

<b>Aktivitet</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kontaktperson</b>	<b>Telefon</b>
Akvarel	Mandag 9-11.30	Bente Andreasen	4062 9751
Banko	1. man. i md 13.30	Egon Axelsen	4150 1892
Bridge	Torsdag 13-16	Erik Christiansen	2942 9165
Busture	Torsdag 12.30	Jonna Askjær	Fre 10-12 2174 6744
Brugerråd	Hver måned	Ulla Bording	4188 4143
Centerbladudvalg	En gang i kvartalet	Inga Hygum	2361 1066
Fest-udvalg	Hver måned	Ulla Bording	4188 4143
Gudstjenester	3. onsdag i md 14.00	Jytte Withen	4034 2574
Gåtursgruppe	Onsdag 9-11	Ingerlise Kejser	2013 0696
Håndarbejde	Mandag 13-16	Lena Mikkelsen	3029 4263
Keramik	Torsdag 13-16	Connie Uhre	2078 2091
KOL netværk	Fredag 8.30-9.40	Kirstine Pedersen	2651 6027
Kortspil Whist	Mandag 13-16	Henning Stærk	
Kortspil Whist	Torsdag 13-16	Ida Rasmussen	2078 0931
Krolf og Billard	Alle dage	Erik Pors	2070 0197
Mandeklubben	Alle dage	Hans Thomassen	2062 3313
Maskinsyning	Tirsdag 9-12	Elsa Blendstrup	6131 1969
Petanque	Tirsdag 10.30	Dieter Delling	Mød op ved cafeen
Senior Fitness	Alle dage 14-22	Evald Vesterbæk	2067 2905
Slægtsforskning	Mandag 12.45	Jens O. Jørgensen	4060 6203
Spisegruppe	Tirsdag 11.30-14.30	Egon Axelsen	4150 1892
Tirsdagsvenner	Tirsdag 14.30-16.00	Ingelise Bentzen	2834 7284
FO Ud af Røret:			
Pilates	Tirsdag 9.00 +10.15	FO	<u>8746 4500</u>
Smidighed + balance	Fredag 9.45	FO	8746 4500
Stolegymnastik	Fredag 11.05	FO	8746 4500
Styrketræning	Mandag 8 + 9.30	FO	8746 4500
Yoga	Torsdag 8.45 + 10.40	FO	8746 4500

# **Boligstøtte, folkepension og førtidspension.**

Ansøgninger og spørgsmål om ydelser skal rettes til

**Udbetaling Danmark** via borger.dk

[www.borger.dk/boligstoette](http://www.borger.dk/boligstoette)

[www.borger.dk/folkepension](http://www.borger.dk/folkepension)

[www.borger.dk/foertidspension](http://www.borger.dk/foertidspension)

eller pr. telefon

Boligstøtte – tlf.nr.: 70 12 80 63

Folkepension/førtidspension tlf.nr.: 70 12 80 61

Har man ikke mulighed for at ringe eller for at betjene sig selv på nettet, kan Borgerservice Dokk1 kontaktes ved fysisk fremmøde, når det gælder folkepension og boligstøtte. Gælder det førtidspension skal ydelsescen-tret kontaktes.

## **Hørekonsulent**

Audiologisk klinik Peter Sabroes gade

Bygning 14 F. tlf. 7846 3109

Tlf. mandag-torsdag fra kl. 09.00-12.00

Eller

Evald Krogsgade 11 D tlf. 4187 6688

Tlf. 08.30 – 0930 mandag-torsdag

Fredag 09.00 – 10.00

## Læs i dette nummer.

- Nyt fra Centerrådet.
- Kommende aktiviteter.
- Sankt Hans.
- Banko.
- Det sker i sognegården.
- Vil du med ud at køre.