



Marts 2026

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Nyt



Månedssblad for Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78

8520 Lystrup

Udgivet siden 1983

Bladet er gratis

Udkommer den første i hver måned



CAFÉENS
MENUPLAN
Midtersiderne
(kan tages ud)

DET SKER I
Folkehuset
Lystrup:
KALENDER
SIDE 5

Countrymusik
i Caféen
All Of Us
SIDE 4

Kalender for
busture
SIDE 34

Singlefesten
den 30. januar
SIDE 9

Aarhus
Symfoniorkester
SIDE 8

Nyt fra
Centerrådet
SIDE 6

Årsmødet
SIDE 21



Redaktionen side



Bent Rise

mobil: 29 33 72 87

mail: bentrise@icloud.com

Aage Jarl Jensen

mobil: 20 34 08 94

mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os, eller afleveres i postkassen i den hvide reol ved Caféen.

Du er også velkommen til at ringe til en af os.

Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne, numre mm. Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.

Gør som 67 andre:

Få blade direkte i din mailboks:

Ønsker du at abonnere på bladet sender du en mail til: aagejarl@gmail.com og skriver at du ønsker at få bladet tilsendt på mail.

Du kan til enhver tid framelde dig igen.

Se også bladet her:

På Facebook: **Folkehuset Lystrup**

På Kommunens hjemmeside:

<https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup>





Indholdsfortegnelse

Redaktørens side	2
Countrymusik i Caféen med "All Of Us" 12. marts	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Nyt fra Centerrådet	6-7
Aarhus Symfoniorkester spiller i Caféen 11. marts	8
Singlefesten den 30. januar i Folkehuset Lystrup	9-11
Den næste Damefrokost 31. marts	12
Den næste Herrefrokost 12. marts	13
Kurt kom forbi Caféen 5. februar	14-15
Fernisering i Caféen 16. marts	16
Aarhus Jazz Orchestra 29. april	17
CAFÉENS MENUPLAN	18-20
Årsmøde i Caféen 25. februar	21-22
Kulturperlerne på tur	23
Busturen 3. februar	24
Den næste bustur til Alrø 20. marts	25
Samtalecafé i Folkehuset 4. marts	26
Tøj bilen kommer i Caféen 4. marts	27
Det sker i Lystrup Kirke	28-29
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	30-31
Kontaktpersoner i Folkehuset Lystrup	32
Nyttige oplysninger	33
Kalender for busture	34
Gudstjenester	35
Sang og musik på tværs / Spil whist igen / Humørklub	Bagsiden



FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
CAFÉENS VENNER



i Caféen

**Torsdag den
12. marts
kl. 18:00**



Menu:

**Sønderskovhus gryde med mos og tilbehør,
kaffe og småkager i pausen**

Diverse drikkevarer kan købes i baren

UDSOLGT

All Of Us spiller country-inspireret musik med Bettina, Maria og Anja i front på 1-2-3-stemmige vokaler. De følges godt på vej af Anders på bas, Jan på trommer og Peter på guitar.

"Country-inspireret musik" betyder, at vi både spiller kendte numre fra store stjerner som Dolly Parton, Johnny Cash og Shania Twain. Men også dejlig musik af "mindre" kendte kunstnere som Norah Jones, Pistol Annies, Vince Gill og danske Cowgirls.



KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

DATO:	TID:	ARRANGEMENT:
04. mar	10:00	Samtale Café i lokale C (side 26)
04. mar	10-13:00	Tøj bilen kommer i Caféen (side 27)
04. mar	10:30	Forårssang i dagligstuen i Skovhuset (side 35)
09. mar	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
11. mar	15:00	Aarhus symfoniorkester spiller i Caféen (side 8) GRATIS ADGANG! Tilmelding på tavlen ved Caféen (der er kun plads til 60 gæster, så først til mølle) Diverse drikkevarer kan købes i baren.
12. mar	13:00	Herrefrokost i Folkehuset (side 13) Spisning og hygge Pris: 90,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
12. mar	18:00	"All Of Us" spiller countrymusik i Caféen (side 4) Aften menu: Sønderskovhus gryde med mos og tilbehør. Kaffe og kage i pausen: Pris: 150,- kr. Billetter sælges i Caféen fra den 25. februar kl. 10:00
16. mar	14:00	Fernisering i Caféen ? (side 16)
18. mar	10:00	Samtale Café i lokale C (side 26)
20. mar	10:00	Bustur til Alrø (se side 25)
23. mar	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
31. mar	13:00	Damefrokost i Caféen (side 12) Spisning og hygge Pris: 90,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
08. april	11:00	Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke (side 35)
09. april		Bustur til Botanisk have/Markedshallen (se side 34)
15. april	13:00	Herrefrokost i Folkehuset Spisning og hygge Pris: 90,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
16. april	14:30	Fællessang i Caféen med Aage Jarl Kaffe og kage i pausen: Pris: 50,- kr. Billetter sælges i Caféen fra den 1. april kl. 10:00



Nyt fra Centerrådet

Referat fra centerrådsmøde den 3. februar 2026

Deltagere: Marianne, Trine, Frank, Lars og Hans

Referent: Hans

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt uden bemærkninger.

2. Godkendelse af sidste referat

- Sidste referat blev godkendt med følgende bemærkninger:
- 20 personer deltog i slægtsforskning. Der er datoer for fremtidige møder og der er fundet en tovholder. Der kan eventuelt oprettes to grupper.
- 42 personer har på nuværende tidspunkt tilmeldt sig årsmødet den 25. februar.
- Regnskabet blev sendt til kommunen inden 15. januar.

3. Samtalecafé

Der er planlagt to møder, den 4. marts og 18. marts kl. 10. Simon fra biblioteket kommer med oplæg. Marianne giver kaffe og småkager. Hans hænger opslag op.

4. Demensundervisning

Undervisningen kører nu i huset to gange om ugen, både i fitnesscenteret og i et mødelokale.

Trine arbejder på, at få arrangeret et foredrag om demens for pårørende og andre interesserede.

5. Regler for brug af flagstang

Kun tovholderen for flagstangen må hejse flaget.

Ønsker man at bruge flagstangen, skal man kontakte John Berg Olesen på tlf. 22 94 80 28.



Nyt fra Centerrådet

6. Information fra Trine og Marianne

- Begge har haft møde med den nye rådmand for Sundhed og Omsorg, Metin. Mødet var meget positivt og han vil gerne inviteres med til nogle af centerets arrangementer.
- Der er også ønske om, at invitere relevante medarbejdere fra kommunen, som arbejder med økonomiske beslutninger, så de får indblik i aktiviteterne i folkehusene.
- Marianne har fået grønt lys til oprettelse af kvindegruppe 6.
- Der har været et positivt møde med bustovholderne og det vurderes, at de kan samarbejde omkring booking af de nye busser.
- Frivillige modtager nu nyhedsbrev direkte fra kommunen.
- Kvikpuljen åbner 1 marts.

7. Digital tryghed

Foredraget var en stor succes og fuldt booket.

Lars undersøger muligheden for at afholde et nyt foredrag til efteråret.

8. Pølsedag

Afholdes den 26. juni. Lars inviterer folk fra kommunen samt fotografen.

9. Eventuelt

- Fernisering afholdes den 16. marts.
- Lars ønsker mulighed for at kunne se, hvem og hvad der er booket i mødelokalerne.

FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
CAFÉENS VENNER



Torsdag den 11. marts kl. 15:00

Diverse drikkevarer kan købes i baren

En musikalsk rejse gennem Europa.

Tag med på en rejse gennem Europas musiktraditioner sammen med musikere fra Aarhus Symfoniorkester – fra Wiens elegante saloner til de livlige dansegulve i København. Programmet byder på velkendte og lette klassiske stykker, hvor man roligt kan læne sig tilbage og nyde musikken. Undervejs fortæller musikerne lidt om værkerne – små glimt af baggrund, historier og anekdoter, der giver musikken liv og gør oplevelsen nærværende og uhøjtidelig. Rejsen begynder i Wien med Mozarts ”Eine kleine Nachtmusik”, som med sit lyse og klare udtryk blev et kendetegn for den wienerklassiske stil. Rejsen tager os videre gennem Europa med udvalgte stykker, der hver især har deres egen klang og historie. Koncerten rundes af med Jacob Gades ”Tango Jalousie”.

Glæd dig til en eftermiddagskoncert i Folkehuset Lystrup med god stemning og musik, hvor alle kan være med.

Tilmelding på listen ved Caféen frem til dagen før
OBS! Der er kun plads til 60 gæster!
(de 60 første på listen)



Singlefesten den 30. januar

Så havde vi igen en skøn aften i Sønderskovhus caféen, det var singlefest med 45 gæster. Alle havde en rigtig hyggelig aften med god musik fra Dusty Rollers, og skøn mad lavet af de søde piger i caféen.





Singlefesten den 30. januar





Singlefesten den 30. januar



FOLKEHUSET LYSTRUP Sønderskovhus Caféen

DAMEFROKOST

Tirsdag den 31. marts kl. 13:00

Tilmelding på
opslagstavlen i caféen.

Vi beder jer venligst
først møde op kl. 12.30
af hensyn til caféens
øvrige gæster.



Menu:

Karrysuppe m/Kylling, Ris og Brød.

Kaffe og Marcipan æg.

Pris.: 90,- kr.

betales kontant ved fremmøde.

(Mød meget gerne frem med aftalte penge!)

Damefrokost er for alle damer,
der har lyst til at være med.

Afbud senest dagen før på 28 15 93 55 ellers er tilmelding bindende.



Herrefrokost



Torsdag den 12. marts kl. 13:00

**Herrefrokost er for alle herrer,
der har lyst til at være med.**

Tilmelding på opslagstavlen i caféen.

Vi beder jer venligst først møde op kl. 12.30
af hensyn til caféens øvrige gæster



Pris.: 90,- kr.
**som betales kontant
ved fremmøde.**

(meget gerne med
aftalte penge!)



Menu:

**Ribbensteg med sauce, kartofler og rødkål
efterfulgt af kaffe/te med kage.**

**Afbud senest dagen før på 20 82 60 55 Kristian Jakobsen
ellers er tilmelding bindende.**



"Kurt kom forbi" Caféen 5. februar

Torsdag den 5 februar kom Kurt Leth forbi vores Café. Caféen var fyldt med glade mennesker, der kom for at høre Kurt fortælle om sit lange liv som journalist både ved pressen og ved tv.



Han er jo nærmest blevet en legende, som vi alle husker fra især tv.

Kurt fortalte levende, og suppleret med forskellig videoklip, om de mange krøllede typer, originaler og fantastiske han har interviewet.

Der var mange glade gensyn fra de sidste mange års begivenheder, og der blev grinet og klappet.

En helt igennem dejlig eftermiddag, hvor der også blev snakket rigtig meget til Caféens dejlige kage og kaffe.

Stor tak til Kurt Leth der kom forbi, til personalet i Caféen og til de frivillige for deres indsats.



"Kurt kom forbi" Caféen 5. februar



FERNISERING

og udstilling i Caféen

mandag den 16. marts kl. 14:00

Billeder af:

Alle er velkomne

Anna-Lise Holst-Jensen



Jeg har malet i mange år og har deltaget i kurser ved forskellige kunstnere. Jeg arbejder mest i det abstrakte univers, og maler intuitivt og spontant og ser, hvad det udvikler sig til, efterhånden som farverne kommer på lærredet. Jeg nyder at male og er ikke låst fast i bestemte retninger.

I årenes løb har jeg udstillet mange forskellige steder.

Jeg har mit eget lille galleri i baghaven på Poppelvej.

Med venlig hilsen

Anna-Lise Holst-Jensen, Poppelvej 11, 8500 Grenaa

Mail: holst-jensen@mail.dk

Mobil: 21651177

Kunstergruppen v. Jette Sørensen

AARHUS JAZZ ORCHESTRA HYLDER JAZZIKONET

John Kirby

Aarhus Jazz Orchestra spiller endnu en gang en hyldest til jazzikonet John Kirby. Det er en koncert hvor der er lagt op til råhygge og masser af eksklusiv swing og jazz.

John Kirby var især kendt for at spille "kammerjazz". Kammerjazz er en særlig genre under jazz, som kombinerer elementer af klassisk musik med swing. John Kirby revolutionerede jazzens rytmesektion og huskes især for at lede en succesfuld kammerjazz-sekstet i slutningen af 1930'erne og begyndelsen af 1940'erne. Foruden originale arrangementer af John Kirbys musik, vil koncerten også byde på nye versioner af danske klassikere i Kirbys ånd.

Øl, vand og vin kan købes i caféen.

KRÆVER TILMELDING senest d. 28. april.

Tilmeld dig i Folkehuset.


FOLKEHUSET LYSTRUP

Lystrup Centervej 78, 8520 Lystrup

Gratis Entré
29.04.2026
Kl. 16.00



CAFÉMENU

FOLKEHUSET LYSTRUP

Marts

Ma	2	Marry Me Chicken med ris og stegte gulerødder
Ti	3	Græsk farsbrød med krydderkartofler, sauce og årstidens salat
On	4	Fiskefad med grønt og med sprød citrontopping
To	5	Frikadeller med sauce, kartofler og agurkesalat
Fr	6	Skinkesteg med paprika, bagte kartofler, sauce og grøn salat
Lø/Sø		Lukket
Ma	9	Svensk pølseret med ærter og rødbeder
Ti	10	Folkehus-gryde med kartoffelmos og hjemmesyltede rødbeder
On	11	Paneret kyllingebryst med persillekartofler, bbq-sauce og årstidens grønt
To	12	Aloo Gobi, indisk ret med ris og koriander og hjemmebagt tipo brød
Fr	13	Ribbensteg med sauce, kartofler og rødkålssalat
Lø/Sø		Lukket



Ma	16	Karbonader med stuede grønrarter og kartofler
Ti	17	Biksemad med bearnaisesauce og rødbeder
On	18	Kyllingefrikadeller med sauce, kartofler og bagte rodfrugter
To	19	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
Fr	20	Braiseret gryde med årstidens grønsager med bagt kartoffelmos
Lø/Sø		Lukket
Ma	23	Sennepspaneret kotelet med flødekartofler og salat
Ti	24	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
On	25	Gammeldags kylling med persille, sauce, kartofler og agurkesalat
To	26	Frankfurter med varm kartoffelsalat og grovkornet sennep
Fr	27	Kalvefrikassé med kartoffelmos med et grønt pift
Lø/Sø		Lukket
Ma	30	Lasagne med tzatziki og hjemmebagt brød
Ti	31	Boller i karry med ris og råkost

Ret til ændringer forbeholdes

Caféen - Folkehuset Lystrup
 Lystrup Centervej 78, 8520 Lystrup
 Telefon: 87 13 89 55





VELKOMMEN I FOLKEHUSET LYSTRUP SØNDERSKOVHUS CAFÉEN

Her kan du mødes med andre og nyde en kop kaffe, en hyggelig frokost, en hjemmebagt kage eller købe et måltid med hjem.

MORGENMAD

1 skive rugbrød med smør	7 kr.
1 skive franskbrød med smør	7 kr.
1 skive rugbrød	5 kr.
1 skive franskbrød	5 kr.
Bolle	8 kr.
Smør brik	6 kr.
Ost pr. skive	7 kr.
Pålæg pr. skive	7 kr.
Marmalede brik	6 kr.
Smøreost	6 kr.

MIDDAGS- OG FROKOSTRETTER

Dagens middag	58 kr.
Dessert	27 kr.
Dagens frokostret (fra)	40 kr.
Salat pr. 100 g	14 kr.

SANDWICH OG SMØRREBRØD

Sandwich/burgerbolle med pålæg	40 kr.
Smørrebrød (2 stk. pålæg)	23 kr.
Luksus smørrebrød (4 stk. pålæg)	36 kr.
Franskbrød (2 stk. pålæg/ost)	31 kr.

KAFFE OG KAGE

Kaffe, lille	8 kr.
Kaffe, stor	12 kr.
1 kande kaffe/te	34 kr.
Flødekage	25 kr.
100 g småkager	22 kr.

BRØD OG KAGE

1 franskbrød	29 kr.
1 franskbrød, surdej	28 kr.
100 g småkager	22 kr.

DRIKKEVARER

Alm. øl	13 kr.
Sodavand 0,33 cl.	17 kr.
Sodavand 0,50 cl.	25 kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112 kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl.	45 kr.
Vin pr. glas	28 kr.
Snaps 35 cl.	140 kr.
Snaps pr. glas 2 cl.	23 kr.
Kildevand	12 kr.

TAKE AWAY

Spørg i Caféen hvad de tilbyder af forskellige middagsretter, bagværk og andre gode sager



ÅBNINGSTIDER:

Mandag - fredag 7:00 - 14:00

Tlf. 87 13 89 55

Mød os på **facebook**

Sønderskovhus cafeen

Prislister forefindes i Caféen

Gælder for Folkehusene i Aarhus

1. januar 2026



Årsmødet den 25. februar

Den 25. februar afholdt vi årsmøde i Folkehuset Lystrup, hvor ca. 55 personer deltog.

Lars præsenterer årets højdepunkter og nyheder:



- Der har været ændringer i rådet: John Nørgaard har forladt Lystrup for at rejse nordpå til Løkken. Vi byder velkommen til Frank Rasmussen, som er blevet nyt medlem.
- Vi gennemførte et vellykket +65-arrangement, der tiltrak omkring 55 deltagere. Flere af deltagerne er begyndt at spille whist og i dag mødes 20 spillere hver 14. dag.
- Tre nye kvindegrupper er oprettet, hvilket bringer det samlede antal til fem. En sjette gruppe er planlagt til 2026.
- Jette Sørensen har startet en kunstgruppe og næste udstilling med fernisering er den 16. marts kl. 14.00.
- Samarbejdet med Skæring og Skødstrup har resulteret i tre vellykkede singlefester
- Digital sikkerhed blev fremhævet, med stor tilslutning til rådgivning fra politiet. En ny dato for Digital sikkerhed er sat til den 29. oktober kl. 14.00.



Årsmødet den 25. februar

- Vi værdsætter dybt de frivilliges indsats i caféen med maduddeling og oprydning m.v., som er uvurderlig for vores fællesskab.
 - Rådet har sørget for en ny flagstang, som udelukkende styres af John Berg Olesen, ligeledes har rådet sikret, at huller i asfalten bliver lavet og der bliver holdt rent op på pladserne.
 - Med hjælp fra Jacob Søgaard er lokalerne B og C blevet lydforbedret.
 - Det nye aktivitetsudvalg har i samarbejde med Anne Marie Beanland, haft stor succes med arrangementer, som julemarked, lotteri, salg af gran og mange andre aktiviteter. Overskuddet herfra støtter lokale initiativer, blandt andet bugtaler-show, musikarrangement med "All Of Us" og underholdning med "Melodivaerne" senere på året.
 - Torben har succes med de månedlige ture ud af huset
 - Inger og Kirsten fortsætter succesen med sang og musik og damefrokosten har også stor succes
 - Fra Fællesrådet har vi modtaget både en pris og et smukt springvand, som hædersbevis for vores indsats for Lystrup.
 - Månedssbladet fortsætter, som en gratis udgivelse, takket være Aage Jarl. Alle kan bidrage med artikler og indhold.
- Til slut vil vi minde om herrefrokosten, som stadig mangler deltagelse. Vi opfordrer alle til at deltage og ser også frem til samtalecaféen som starter den 4. marts, som arrangeres i samarbejde med Simon fra Lystrup Bibliotek.
- Tak for et godt år og vi ser frem til endnu et aktivt og hyggeligt år sammen!

Referent: Hans Gissel



Kulturperlerne på tur

Så havde vi premiere på tur med vores nye el- busser, en dejlig til Rock museet i fuglsøcenteret, med kulturperlernes.

John D





Busturen den 3. februar

Tirsdag den 3. februar skulle vi på tur i de nye el busser. De er gode at sidde i.

Det var en dejlig tur til Bønnerup Strand, og vi skulle besøge Møllers fisk. Han havde nogle dejlige friske fisk.

Det blæste meget, men solen skinnede. Længere henne af vejen var der en stor tøjbutik. Den besøgte vi, og mange af os faldt for nogle strikhuer.

Så gik turen videre til Konditoriet ved Ebeltoft Strand. Her var lækre kager og varm kaffe. Her var varme og hygge.

Derefter skulle vi hjemad. Vi kørte ad små veje, og naturen var meget smuk.

Det var en dejlig dag, og alle var glade.

Tusind tak til de tre chauffører.

Inger

OBS!

Tilmelding og info omkring busture fra Folkehuset Lystrup har fået sin egen plads på opslags-tavlen ved klaveret.





Bustur til cafe Alrø igennem Fløjstrup skov og Marselisborg skov



Fredag den 20.marts kl.10:00

Vi kører til Cafe Alrø fredag d.20/3 kl. 10:00 fra Folkehuset Lystrup

På hjemvejen kører vi igenmmen Fløjstrup skoven og Marselisborg Skoven

Husk det er egen betaling (Cafe Alrø)

Alle kan deltage men husk at skrive kørestole nederst på listen under Karna

(kørestolsbruger medbringer selv hjælper)

Der er 20 pladser og 4 kørestolsbruger og det er først til møllen

Der er bindende tilmelding til turen

Sidste tilmelding er onsdag d.11/3 kl. 19:00

Det er gratis at kører med folkebussen

Der køres fra Alrø igen ca. 13:45

Stor hilsen

Aktivitetsudvalget

mail: Torben Christensen



Samtale Cafe på Folkehuset i Lystrup

Velkommen til Samtale Cafe - et hyggeligt og uforpligtende møde, hvor vi bliver klogere på hinanden og livet gennem samtaler og debatter.

Det kræver hverken forberedelse eller en samtalemakker at deltage i en samtalecafe – men du er meget velkommen til at tage en ven med under armen.

Folkehuset sørger for kaffe/te og en småkage. Simon fra Biblioteket sørger for oplæg vi kan snakke ud fra. Der bliver taget tre dagsaktuelle artikler med, som vil være det som samtalen tager udgangspunkt i.

Vi glæder os til at se dig til en spændende samtale om nogle af de emner, der brænder på lige nu.

Sted: **Folkehuset, mødelokale C**

Tid: **4. marts kl. 10.00 – 12.00**

18. marts kl. 10.00 – 12.00



Tøj bilen kommer i Caféen

TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG PASFORM

**SE DE NYE
VARER!**

BLUSER
STRIK
T-SHIRTS
CARDIGANS
TUNIKAER

**PERSONLIG
BETJENING**
Få råd og
vejledning

CISO
M I C H A[®]
SIGNATURE
BRANDTEX
SUNDAY
JENSEN

BUKSER
NEDERDELE
KJOLER
OVERTØJ

LILLE UDVALG AF
HERRETØJ

STR. S-4XL

**ALTID STORT
UDSALGSSTATIV**

BETALING:
KONTANT
MOBILEPAY
DANKORT
OVERFØRSEL
(EFTER AFTALE)

VI MØDES:

Onsdag d. 4. marts
kl. 10.00-13.00 Caféen

jytenygaard@tøj bilen.dk

61 68 97 81



Det sker i Lystrup Kirke

Sangcafeer for mennesker med demens og deres pårørende

To mandag eftermiddage i Lystrup Kirkes mødesal

Sangcafeerne er særligt tilrettelagt for demensramte og deres pårørende. Det er vigtigt for mennesker med demens at kunne deltage i en aktivitet sammen med deres ægtefælle eller ven. For her er vi sammen om musikken og sangen, som vækker glæde og minder og skaber samvær.

Vores frivillige værtinder vil sørge for at der er pyntet fint op og gjort klar, når I kommer. Vi serverer kaffe, the, boller og kage. Hvis du kender nogen, som kunne have glæde af dette tilbud, må du gerne give ideen videre.

Tilmelding til sognepræst Hans Boas på HHMB@km.dk eller tlf. 2320 2392

Program for foråret 2026:

Mandag den 2. marts kl. 14.00-15.30

Pia Hessner, skuespiller, musiker og vært ved erindringsforløb i Den Gamle By. Pia er også korleder for Forglemmigejkoret.



Mandag den 20. april kl. 14.00-15.30

Kasper Ehlers, sanger, musiker og musikterapeut Kasper har besøgt os i sangcafeen flere gange tidligere.





Det sker i Lystrup Kirke

Eftermiddagsmøde med Marie Holm Laursen Lystrup Kirke torsdag den 9. april kl. 14.00-16.00

Til eftermiddagsmødet i Lystrup Kirke får vi besøg af en ganske særlig kvinde, der trods alvorlig sygdom har et stort overskud af livsglæde.

Marie Holm Laursen er født med en svær form for medfødt knogle-skørhed og har haft omkring 500 brækkede knogler i sit liv. Hun har gennemgået utallige operationer og var i 2013 tæt på at miste livet, da hun faldt ud af sin kørestol.

Marie er kendt fra TV2 dokumentaren ”Pigen med knogler af glas”, hvor hun lukkede danskerne ind i sit liv med en sjælden sygdom.

I dag tager hun rundt og holder foredrag og giver et ærligt og humoristisk indspark til, hvordan vi kan opnå mere livsglæde med afsæt i hendes egen livshistorie.

Der serveres kaffe og brød. Alle er velkomne. Gratis adgang.





Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Akvarel - og akryl gruppen:

Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53 bang-bach@mail.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

Bobspil:

Kontaktperson: Karna Staall: 61 78 81 40

Betty Møller: 51 20 75 40 bettybent@live.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 9:30 – 11:30

Damefrokost:

Kontaktpersoner: Else Foged: 28 15 93 55 elsefoged@gmail.com

Annette Rasmussen: 61 77 43 51 anfra@os.dk

Kirsten Bering: 21 40 60 87 hasselhaven87@hotmail.com

Inge Dorete Jarl 20 34 02 86 idjpk37@gmail.com

Vibeke Duelund 29 87 50 17 vibeke@duen.dk

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset

Fotoklub:

Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15 phisk@phisk.dk

Karsten Thorlund: 20 28 23 37 karsten@thorlund.org

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

Gåturgruppen og stavgang:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Herrefrokost:

Kontaktpersoner: Kristian Jacobsen: 20 82 60 55 Kristian@ellehoejen.dk

Henning Hansen: 40 36 11 35 Hah.priv@mail.dk

Jens Laursen: 61 79 73 48 jenslaursen48@yahoo.dk

Herrefrokosten finder sted den sidste torsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset.

Kreativitetsgruppen:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

Kunstgruppen:

Kontaktperson: Jette Sørensen, 24 48 86 55 Jette@bruunweb.dk

Kvindegruppe 1 - Morgenfruerne:

Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60 berthe@privat.dk

Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79 Susanne1304@me.com

Gruppen mødes den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kvindegruppe 3 - Anemonerne:

Kontaktperson: Lisa Friberg: 53 58 59 27 lisa-af@email.dk

Gruppen mødes i hver 4. uge året rundt måned, juli og december undtaget.

Kvindegruppe 4 - Nymferne:

Kontaktperson: Helle Klopp Hansen: 29 20 95 56

klopphansen@hotmail.com Gruppen mødes den første onsdag i hver måned fra kl. 12:00 til ca. 16:00.

Kvindegruppe 5 - Valmuerne:

Kontaktperson: Annette Mølgaard: 30 25 06 57 a.moelgaard@hotmail.com

Vi mødes kl. 10:00 den første tirsdag i hver måned.

Lystrupgutterne:

Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spisning eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

Sang og Musik på tværs:

Kontaktperson: Kirsten Møller: 51 29 70 13 kirsten@ellehoejen.dk

Inger Pedersen: 25 15 44 28 ipbirkehaven@gmail.com

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

Selv Træner Fitness:

Kontaktperson og Fitnessinstruktør:

Bestyrelsesmedlem Helga Johansen: 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Bestyrelsesmedlem Gunnar Bjerglund: 40 27 40 52 gunnar@bjerglund.com

Strikke Cafe:

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 14 til 16.

Spil Whist igen:

Kontaktperson: Anette Skipper: 20 20 79 63 anetteskipper@hotmail.com

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

Trave Gruppen:

Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76 vibeke888@gmail.com

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus



Kontakt personer i Folkehuset Lystrup

Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser 24 78 29 10 mak@aarhus.dk

Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

Formand for rådet:

Lars Søgaard 26 51 13 33 lars_susanne@webspeed.dk

Kasserer:

Hans Gissel 40 14 34 14 hans.gissel@post.tele.dk

Medlem:

Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Avisen Sønderskovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Bent Rise 29 33 72 87 bentrise@icloud.com

Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen 22 78 65 55

Solvejg Østergaard 23 34 81 53

Booking bus:

John Berg Olesen 22 94 80 28 ildvognen@yahoo.com

John Duelund 61 72 50 17 duelund@duen.dk

Caféens venner:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Flaghejsning:

John Berg Olesen 22 94 80 28 ildvognen@yahoo.com

Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

Lokalebooking:

Birgitte Jørgensen 20 78 19 17 joebir@aarhus.dk

Træffes mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08:30—11:30

Stolegymnastik for plejeafdeling:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Nyttige oplysninger

Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord

(hjemmeplejen) Hverdage 08:00-12:00 87 13 13 13

Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 08:00 –12:00 24 59 46 32

Hverdage 10:00-15:00 87 13 16 00

Hjemmeside: aarhus.dk (Sundhed og Omsorg)

Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst 22 38 87 59 trihol@aarhus.dk

Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 89 40 66 44

Døgnpleje via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 12 10 21

Sundhedsenheder:

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 76 77 21

Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen 87 13 31 63 lin@aarhus.dk

Sundhedsklinik Sønderskovhus: (Kun efter aftale)

Tidsbestilling hverdage 08:00-12:00 24 59 46 32

Forstander Plejehjem Sønderskovhus:

Tina Fangel 41 87 39 84

Pedel, Teknisk service:

Peter Søby petsoe@aarhus.dk

Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du lokalt i Lystrup får seniorvejledning med vores lokale vejleder Fritse Zinner på tlf.: 24 27 23 11



Busture fra Folkehuset Lystrup



Marts:

Fredag d. 20-3:

Cafe Alrø- Fløjstrup skov-Marselisborg skov.

April:

Torsdag d. 9-4:

Væksthusene Botanisk Have- Markedshallen
(Nicolinehus Århus Ø)

Maj:

Tirsdag d. 5-5:

Løvspringstur Ry-Silkeborg-Gl Ry

Juni:

Tirsdag d. 2-6:

Aalborg Zoo have

Torsdag d. 25-6:

The Tall Ships Races (Aarhus Havn)

Juli:

Dato kommer senere:

Mols Bjerger-Sletterhage fyr-Ebeltoft

Torben Christensen



Gudstjenester



Gudstjeneste på Sønderskovhus i foråret 2026:

Onsdag den 13 maj kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Gudstjenesten foregår i lokale D på Sønderskovhus

Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke:

Onsdag den 8 april kl. 11.00 v/ Hans Boas

Onsdag den 3 juni kl. 11.00 v/ Iben V. Nordestgaard

Årstidssang i dagligstuen i Skovhuset:

Forårssang

Onsdag den 4 marts kl. 10.30 v/ Loa Christensen

Sommersang

Onsdag den 24 juni kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Pårørende er meget velkomne til at deltage

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Bagsiden

SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS



Kontaktpersoner:

Kirsten Møller: 51 29 70 13

Inger Pedersen: 25 15 44 28

Mandag 09. marts Kl. 14-16:00 uge 11

Mandag 23. marts Kl. 14-16:00 uge 13

Mandag 20. april Kl. 14-16:00 uge 17

Mandag 04. maj Kl. 14-16:00 uge 19

Mandag 18. maj Kl. 14-16:00 uge 21

Mandag 01. juni Kl. 14-16:00 uge 23

Mandag 15. juni Kl. 14-16:00 uge 25

Mandag 29. juni Kl. 14-16:00 uge 27

Sommerferie

SPIL WHIST IGEN – FOLKEHUSET LYSTRUP



**Vi spiller tirsdage i ulige uger
kl. 14:00 til ca. 16:00**

HUMØRKLUBBEN

**Alle er velkommen til en god snak,
over en kop kaffe hos:**

**Susanne, Lystrup Centervej 36.
Tag dit gode humør med, og gå hjem
med et endnu bedre!**

Hver torsdag kl. 15:00 – 16:30

INFO: Susanne 57 70 54 09