

**Folkehuset
Marselis
Caféen
JANUAR**

VELKOMMEN TIL FOLKEHUSET MARSELIS- CAFÉEN.

Du finder vores café i hjertet af centeret.

Vi vil gerne være et samlingspunkt, hvor generationer mødes og hygger sig omkring en kop kaffe eller et måltid mad.

Hver dag fra kl. 11.00-13.00 kan du købe dagens hovedret/dessert/frokostret. Menuen består af den velkendte danske mad, men indimellem serverer vi også lidt nyere retter. Menuplanen kan hentes i caféen.

Hvis I har ønsker til menuplanen, så kom endelig med dem. Send på mail til liklo@aarhus.dk, eller kom ned i caféen.

Vi tilbyder smørrebrød, kager, hjemmebagt boller/franskbrød hver dag.

Du kan vælge at spise maden i cafeen, hvor der er en afslappet og hyggelig stemning, og vi hjælper gerne med at bære maden hen til din plads, hvis du har brug for det. Foretrækker du at tage maden med hjem, pakker vi gerne maden i praktiske beholdere, så du let kan transportere den hjem. Du kan også købe frosne middagsretter, som du kan tage med hjem.

Skal du have gæster, kan du også bestille diverse brød, kager, smørrebrød, sandwich eller andet mad til afhentning. Kig forbi caféen

I caféen kan du betale med dankort, mobilepay og kontanter.

Caféen har åben alle hverdage fra kl. 9:00-13.30.

Vi glæder os til at se jer.



Middags- og frokostretter

Dagens middag	58,- kr.
Dessert	27,- kr.
Dagens frokostret (fra)	40,- kr.

Sandwich og smørrebrød

Sandwich	40,- kr.
Smørrebrød (med 2 stk. pålæg)	23,- kr.
Luksus smørrebrød (med 4 stk. pålæg)	36,- kr.

Morgenmad

1 skive rugbrød	5,- kr.
1 skive franskbrød	7,- kr.
Bolle	8,- kr.
Smør brik	6,- kr.
Ost pr. skive	7- kr.
Pålæg pr. skive	7,- kr.
Marmelade brik	6,- kr.

Kaffe og kage

Kaffe, lille (kop)	9,- kr.
Kaffe, stor (krus)	12,- kr.
1 kande kaffe/te	34,- kr.
Dagens kage (fra)	15,- kr.
Flødekage/kage m. creme fraiche (fra)	20,- kr.

Drikkevarer

Alm. øl	22,- kr.
Sodavand 0,33	17,- kr.
Sodavand 0,50	25,- kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112,- kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl	45,- kr.
Vin pr. glas	28,- kr.

Engangsemballage

Engangsemballage til middags- og frokostret	4,- kr.
Plastikemballage til dessert og smørrebrød	2,- kr.

The background features a light beige color with several abstract elements: a dark green curved shape in the top right, a dark grey curved shape in the bottom right, and an orange curved shape in the bottom left. In the top left corner, there is a line-art illustration of a plant branch with several leaves.

Til jer fantastiske frivillige i Folkehuset Marselis

Julen er vel overstået, og det er tid til at sige den største og varmeste tak for jeres uvurderlige indsats i det forgangne år.

I er husets hjerte og sjæl. Uden jeres engagement, jeres smil og varme, jeres store indsats og utrættelige arbejder til arrangementer og aktiviteter, ville Folkehuset Marselis slet ikke være det levende og fællesskabende sted, det er i dag.

Jeres tid og energi er den mest værdifulde gave, I giver, ikke kun til huset, men til alle de brugere, I møder på jeres vej.

Vi glæder os til at se jer friske og veludhvilede i det nye år til endnu flere gode stunder.

De varmeste hilsner,
Caféen og Helle Ranlev



Lørdagscafé på Folkehuset Marselis

D.3/1 kl. 15-16.30

*Vi sælger kaffe, te og kage samt franskbrød
med ost eller rullepølse.*

Alle er velkommen!

**Med venlig hilsen
*De Unge Frivillige***

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus

NYT

Pr. D. 1/1-2026

Det er nu muligt at gøre brug af genbrugsskåle til mad ud af huset.

- **Man køber et sæt skåle til 55 kr. En skål til kød, kartofler og tilbehør og en skål til sovs**
- **Husk at medbringe skålene, når du henter mad, så for du udleveret et sæt rengjorte skåle**
- **Rengør skålene for madrester hjemmefra, vi vasker dem op for dig.**

På den måde sparer du både penge på emballage og skåner miljøet! 😁

OBS: Hvis man har glemt skålene, skal man købe et nyt sæt skåle

JANUAR

Caféen - Folkehus Marselis

Marselis boulevard 94A

Torsdag 1 /1	LUKKET	
Fredag 2/1	LUKKET	
Mandag 5/1	Frikadeller, stuvet blomkål, kartofler, rødbeder.	Frugtgrød
Tirsdag 6/1	Millionbøf, kartoffelmos, surt.	Svenskpølseret
Onsdag 7/1	Hamburgerryg, sovs, kartofler, grøntsager.	Øllebrød med flødeskum.
Torsdag 8/1	Forloren hare, sovs, kartofler, rødkål.	Kold fiskeanretning m. rejer + brød
Fredag 9/1	Bøf med løg, kartofler, bagte tomater, surt.	Æblekage med flødeskum.
Mandag 12/1	Farseret porre, sovs, kartofler, rødkål.	Frugtgrød med fløde
Tirsdag 13/1	Fiskefrikadeller, persillesovs, råkost, remoulade	Pitabrød med kebab, salat
Onsdag 14/1	Koteletter i fad, ris, salat.	Pandekager med syltetøj
Torsdag 15/1	Biksemad, spejlæg, rødbeder, bearnaisesovs.	Tunmoussé med rejer + flutes

Fredag 16/1	Flæskesteg, sovs, kartofler, rødkål	Abricostrifli
Mandag 19/1	Fiskefilet, sovs, kartofler, råkost, remoulade, citron.	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag 20/1	Paneret flæsk, persillesovs, kartofler, rødbeder.	Græksalat, brød, kylling, tzatziki
Onsdag 21/1	Hønsefrikassé, kartofler og persilledrys.	Hjemmelavet is
Torsdag 22/1	Medister, sovs, kartofler, rødkål.	Stjerneaster
Fredag 23/1	Schnitzel, braiseret kartofler, ærter, smørsovs, wienerdrenge.	Citronfromage med flødeskum
Mandag 26/1	Laks, stuvet spinat, kartofler.	Hofdessert.
Tirsdag 27/1	Skinke, flødekartofler, bagte rodfrugter m.feta.	Pandekager med oksekød + salat
Onsdag 28/1	Barbecue marineret svinekam, ovn kartofler, coleslaw.	Hjemmelavet is
Torsdag 29/1	Hvidkålsrouletter, sovs, kartofler, surt.	Anretning med laks og flutes.
Fredag 30/1	Ribbensteg, sovs, kartofler, rødkål.	Jordbærfromage med flødeskum

Hovedret 58,-

Caféen har åbent alle hverdage

9:00-13:30

Den varme mad serveres fra kl. 11 – 13

Der betales for emballage til take away



Gudstjeneste i festsalen

Torsdag 15/1 kl. 14

Der serveres kaffe og kage.

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus

Banko

Kom til banko i festsalen:

Onsdag d. 21/1

Kl. 13.30

Der serveres kaffe og kage til 30,-

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus

Hønssekødssuppe

**Lørdag d. 24/1 kl. 12-14:30
caféen på Folkehus Marselis**

Hønssekødssuppe 75,-

*Tærte med flødeskum/creme fraiche med
kaffe/the 35,-*

**Tilmelding samt betaling ved tilmelding,
skal ske til caféen**

**Alle hverdage 9-13:30
senest fredag d. 16/1**

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus

Vi ses, Lise og Helle

Bustur til Svostrup Kro / Gudenåen

Lørdag d. 7-2-2026 kl. 9.30 - 15.30 +/-

Vi mødes i Folkehuset Marselis Café Marselis Boulevard 94a 8000 Århus C kl. 9.20 og kører præcis kl. 9.30

Herfra kører vi mod Silkeborg med pause undervejs. (toiletbesøg)

Kl. 12.00 er der booket bord til os på Svostrup kro hvor vi skal spise en lettere frokost.

Der vil være valg mellem en pariserbøf til kr. 205,00

Eller et stykke smørrebrød til kr. 89,00 pr. Stk

Valgmulighed : Æg/rejer, fiskefilet, roastbeef, ribbensteg med rødkål, og hvide sild med karry salat.

Uden drikkevarer.

Fortæl ved tilmelding hvad du ønsker, da kroen skal have besked.

Vi har 2 timer på kroen, og vil herfra gå ad stien ned mod Gudenåen og se på naturen. Herfra af den gamle landevej hjemover.

Da det er vigtig for kroen mht plads, skal du tilmelde dig til Helle på tlf 61278897 og betaling kontant til Helle senest en uge efter tilmelding onsdage fra 9-12.30 i caféen , senest d. Fredag d. 16-1-26 kl. 12.00 Herefter bindende. Hvis du bliver forhindret, er det ikke tilladt at bytte billet indbyrdes. Har jeg folk på venteliste, er det muligt at få pengene tilbage. Afbud skal foregå til Helle på tlf 61278897

Pris : Transport/ diverse kr. 90,00 plus det mad du bestiller (enten 205,00 eller 89,00 - det er uden drikkevarer - bestiller /betaler selv på stedet)

Turen er for delvist selvhjulpne. Det er tilladt at have rollator med. Blot meddel det ved tilmelding.

Vi glæder os til at se jer i det nye år. Alle er velkomne. Har du spørgsmål til turen, er du velkommen til at kontakte mig på tlf 61278897.

Mange hilsner, Frank, Lise Jaro, Leif og Helle

Folkehuset Marselis

Tirsdags petanque og hygge

Kom og vær med, når
vi spiller indendørs
petanque hver
tirsdag fra kl. 10-11.
Mød blot op i
festsalen. Vi spiller i
perioden 4.11.25-
28.4.26, dog ikke den
3.2.26.
jeg glæder mig til at
spille med dig.
Hans Jørgen Sørensen



**Folkehuset Marselis,
Marselis Boulevard 94,
indgang D,
8000 Aarhus C**

HVER TIRSDAG KL. 10-11

Håndarbejde og hygge



Vi mødes hver mandag fra 1330-1530
Vi kan sagtens være flere



Kom og vær med tag dit håndarbejde med
Ganske gratis at være med
Vi ses i brugerrådslokalet i Marselis boulevard 106



Venlig hilsen
Kreativværksted
Alice 86128352
Ingrid 22841229

Telefonliste – Folkehuset Marselis

Telefon: 87131600 (Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

Mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk

Administrationen er åben mandag – fredag mellem 8.00 – 15.00

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TELEFONNUM-MER
Leder af Folkehuse Midt	Jakob Bavnshøj		22 63 41 29 javb@aarhus.dk
Leder i Hjemmeplejen	Patricia Aaes		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		rahel@aarhus.dk
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Sundhedsklinik Marselis		Hverdage 8-12	51575250
Caféen			87134832
Pedel	Simon Vagt telefon	7.00 – 14.30	mbpedeler@mtm.aarhus.dk 21997029 86767676