

CAFÉMENU

FOLKEHUSET SOLBJERG

Uge 39 og 40

Mandag d. 21. September	Middagsret: Svensk pølseret med ærter Frokostret: Rissalat med avocado, mandler og brød
Tirsdag d. 22. September	Middagsret: Marineret kalkun med ovnbagte kartofler, sovs og salat Frokostret: Græsk inspireret kartoffelsalat med tzatziki og brød
Onsdag d. 23. September	Middagsret: Ribbensteg med sovs, kartofler og rødkål Frokostret: Rød dahl med ris og salat
Torsdag d. 24. September	Middagsret: Gullach med kartoffelmos, asier og persilledrys Frokostret: Smørrebrød
Fredag d. 25. September	Middagsret: Græsk farsbrød med kartofler, sovs og tomatsalat Frokostret: Sandwich med ribbensteg, rødkål og hjemmelavet agurkesalat
Mandag d. 28. September	Middagsret: Fiskefilet med persillesovs, kartofler og gulerodsråkost Frokostret: Salat med kartofler, oliven, feta, tomat og brød
Tirsdag d. 29. September	Middagsret: Biksemad med æg, ketchup og hjemmesyltede rødbeder Frokostret: Buddha bowl med brød
Onsdag d. 30. September	Middagsret: Kalkungryde med ris eller kartofler og dampet broccoli Frokostret: Kikærttegryde med kartofler og thai inspireret salat
Torsdag d. 1. Oktober	Middagsret: Frikadeller med sovs, kartofler og råkost Frokostret: Sandwich med roastbeef, remoulade, ristet løg og agurkesalat
Fredag d. 2. Oktober	Middagsret: Sennepskotelet med sovs, kartofler og marinerede bønner Frokostret: Beluga bolognese med pasta og råkost

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr.

