

# Møllestiens venner april 2026



## Ombygning på Møllestien

Der renoveres fortsat på Møllestien og det har også betydning for folkehusets lokaler og aktiviteter. Det har vist sig at være en større omgang med ombygningen ikke mindst ift. rørene, så vi er fortsat påvirket af banken og støv rundt omkring.

## Prøv kræfter med bordtennis i Rådhushallen 27.-28. april 2026 kl. 8-16

I slutningen af april bliver Rådhushallen over to dage fyldt med bordtennisborde. Der skal afvikles et landsdækkende bordtennistævne for 60+. Det er dog ikke kun de "professionelle", der er tilmeldt stævnet, der har mulighed for at svinge battet.

Der er reserveret to borde (derudover kommer der løbende flere ledige borde), hvor alle har mulighed for at komme og prøve kræfter med bordtennis – uanset om man er nybegynder eller har prøvet det før. Der vil være lokale bordtennisklubber som kan hjælpe, samt brobyggere over i bordtennisklubber.

Drømmen er, at Rådhushallen bliver spækket med seniorer, der hepper og spiller løs. Alle aldre og niveauer er velkommen - også dig 😊.

## Center for Pårørendesamarbejde og Røde Kors inviterer til Pårørendecafé med Anja Aalund Mandag den 13. april 2026 kl. 17.00 – 19.00

Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus C

Anja Aalund tager udgangspunkt i egne erfaringer.

I foredraget tager Anja afsæt i tre begreber:

- › Livsflimmer – det, der rammer os
- › Livsglimmer – det, vi bevidst vælger for at nære os selv midt i det svære
- › Mellemmrummet – det indre sted i os, hvor der altid er fred og indre ro.

Pårørende ender ofte med enten at gå i ét med det svære eller at trække os fra det. Begge dele er forståelige, men ikke holdbare i længden. Derfor taler Anja Aalund om en tredje vej. En måde at stå ved den, du holder af - uden at miste dig selv.

Dette foredrag er for dig, der vil forstå, hvad der sker i dig og finde en måde at stå i det på, som rækker længere end bare at overleve. Ikke kun som rolle, men som menneske.”

Tilmelding (senest 7. april): [aarhus.dk/anjaaalund](https://aarhus.dk/anjaaalund)

## **§18**

Søg støtte til frivilligt socialt arbejde for borgere over 60 år. Hvert år uddeler Aarhus kommune støtte til frivilligt socialt arbejde - også kendt som §18-midler. Her kan du søge støtte til frivilligt socialt arbejde for borgere over 60 år.

### **Ansøgningsrunder 2026**

**1. maj:** Deadline for ansøgninger til den klassiske §18-pulje

**1. oktober:** Kvikpulje åbner og kan søges indtil midlerne er fordelt

Puljen finder I her: <https://aarhus.dk/forening/tilskud-stoette-og-puljer/frivilligt-socialt-arbejde/paragraf-18-over-60-aar>

## **Glæd dig**

### **Potecafé**

**Onsdag den 1. april kl. 16-18**

Samvær med dyr er godt for sindet. I Potecaféen kan man hygge sig med små hunde – og deres mennesker, hvis man har lyst. Det er gratis at deltage.

### **Kulturvandring i Aarhus**

**Onsdag den 8., 16., 22. og 29. april kl. 9.30 – ca. 11.00**

Vi udforsker Aarhus til fods. Undervejs oplever vi byens kultur, grønne områder og spændende lokalhistorie. Nogle gange mødes vi med folk, der har kendskab til stedet, så vi kan lære mere, og andre gange deler vi blot egne oplevelser og erfaringer i gruppen.

Hver tur har forskellige destinationer, og vi går maksimalt ca. 5 km i forskelligt terræn – og uanset vejret. Turen afsluttes med en kop kaffe, hvor vi kan snakke om dagens oplevelser.

Det er gratis at deltage, og der er ingen tilmelding – du kan bare møde op!

### **Planlagte ture i april:**

8/4: Gavlmalerier i midtbyen

16/4: Botanisk Have

22/4: Flere gavlmalerier rundt i byen

29/4: Vennelystparken

### **Kreacafé**

**Torsdag d. 9. april klokken 16.00-18.00**

I Kreacaféen kan man hygge sig over kreative projekter med velkendte eller nye bekendtskaber. Alle er velkomne, og det er ikke nødvendigt at tilmelde sig. Gratis.

### **Damefrokost**

**Tirsdag den 21. april kl. 12.00-14.00**

Kom og vær med mens vi spiser en frokost samme. Menu: Forårssalat med råsyltede rabarber og

asparges, marinerede kyllingeoverlår, rugbrødschips, rabarbertrifli og kaffe. Drikkevarer tilkøbes. Pris 75 kr. kr. Billetter købes i caféen. Sidste frist er tirsdag den 14. april.

### **Banko**

**Fredag den 24. april kl. 12.00-15.30**

Plader og lotteri sælges kl. 12.00-12.45. Spillet begynder kl. 13.00.

**Kvinder på tur** - Programmet for april-juli er nu klar og kan findes i Folkehuset Møllestien.

**Onsdag den 29. april kl. 10.30-13.30**

**Rundvisning i Vor Frue kirke.** Vi mødes foran Vor Frue kirke og får en rundvisning. Efterfølgende spiser vi en lækker frokost: forårssalat med asparges og forårsløg, marineret svinemørbrad, kaffe & småkager. Pris pr. Person 85 kr. + drikkevarer. Billet købes i caféen onsdag 25. marts-onsdag 22. april.

**Koncert med musikere fra Aarhus Jazz Orchestra**

**Tirsdag den 5. maj kl. 13.00-14.00**

Aarhus Jazz Orchestra spiller endnu en gang en hyldest til jazzikonet John Kirby. Det er en genganger fra 2024, fordi koncerten var meget populær. Til koncerterne bliver publikum inviteret med tilbage i tiden, når musikere fra Aarhus Jazz Orchestra genskaber stilen, musikken og stemningen som fulgte med ikonet John Kirbys musik i 30'erne. John Kirby var især kendt for at spille "kammerjazz". Kammerjazz er en særlig genre under jazz, som kombinerer elementer af klassisk musik med swing. John Kirby revolutionerede jazzens rytmesektion og huskes især for at lede en succesfuld kammerjazz-sekstet i slutningen af 1930'erne og begyndelsen af 1940'erne. Foruden originale arrangementer af John Kirbys musik, vil koncerterne også byde på nye versioner af danske klassikere i Kirbys ånd.

De bedste hilsner

*Elin Hedegaard*