

Menuplan Åbygård Plejehjem

	Hovedret	Biret
Søndag 1/3	Bolognese, kartoffelmos, rødbeder.	Frugtgrød m. fløde
Mandag 2/3	Baconruller, kartofler, skysovs, grønt.	Solbærsuppe m. flødeskum.
Tirsdag 3/3	Gammeldags kylling, skysovs, kartofler, agurkesalat.	Mannagrød m. rosiner og kannelsukker.
Onsdag 4/3	Fødselsdag Ingrid: Koteletter i fad, kartofler, broccoli.	Sagosuppe
Torsdag 5/3	Grøntsagsfrikadeller, skysovs, kartofler, grønt.	Lun æblesuppe m. fløde.
Fredag 6/3	Hot dogs med det hele.	Lune pandekager m. syltetøj.
Lørdag 7/3	Indbagt sejfilet, dildsovs, kartofler, gulerødder.	Figner med karamelskum.
Søndag 8/3	Kalvesteg, peberrodssovs, kartoffelmos, asier.	Citronfromage
Mandag 9/3	Vegetarisk bolognese, kartoffelmos, grønt.	Frugtsalat.
Tirsdag 10/3	Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler, grøntsager.	Hyldebærsuppe m. tvebakker.
Onsdag 11/3	Geert Fødselsdag: Fiskefilet, persillesovs, kartofler, grønt.	is
Torsdag 12/3	Stegt medister, stuvet spinat, Kartoffler, rødbeder.	Jordbærtrifli.
Fredag 13/3	Stegt lever, bløde løg, sovs, kartofler, rødbeder.	Is m. frugt.

Den varme mad kan købes i caféen fra kl. 11.30 på alle hverdage.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.