



Juni 2025

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Nyt



Månedssblad for Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78

8520 Lystrup

Udgivet siden 1983

Bladet er gratis

**Udkommer den første
i hver måned**



**Anemonerne
er sprunget
ud
SIDE 13**

**Nyt fra
Centerrådet
SIDE 7**

**Lystrup
Gutterne
teste den nye
grill
SIDE 27**

**Nyt fra
CAFÉENS
VENNER
SIDE 23**

**CAFÉENS
MENUPLAN
Midtersiderne
(kan tages ud)**

**DET SKER I
Folkehuset
Lystrup:
KALENDER
SIDE 5**



Redaktionenens side



Bent Rise

mobil: 29 33 72 87

mail: bentrise@icloud.com

Aage Jarl Jensen

mobil: 20 34 08 94

mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os, eller afleveres i postkassen i den hvide reol ved Caféen. Du er også velkommen til at ringe til en af os.

Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne, numre mm. Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.

Få blade direkte i din mailboks:

Ønsker du at abonnere på bladet sender du en mail til: [**aagejarl@gmail.com**](mailto:aagejarl@gmail.com) og skriver at du ønsker at få bladet tilsendt på mail.

Du kan til enhver tid framelde dig igen.



Se også bladet her:

På Facebook: **Folkehuset Lystrup**

På Kommunens hjemmeside:

[**https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup**](https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup)

På Kommunens hjemmeside kan du finde oplysninger og arrangementer i alle Folkehusene i kommunen.





Indholdsfortegnelse

Redaktørens side	2
Toolate Duo spiller til "SOMMERBAR" i Caféen	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Danmarks kartoffeldag i Caféen	6
Nyt fra Centerrådet	7-8
Fernisering i Caféen	9
Centerrådet griller pølser foran Caféen	10
Busturen den 8. maj	11
Stil op til ældrerådet	12
Anemonerne er sprunget ud	13-15
Sommerkoncert med Salonorkesteret	16
Damefrokosten 27. maj	17
Bustur til Mols Bjerge/Sletterhage Fyr/Ebeltoft	18
CAFÉENS MENUPLAN	19-22
Nyt fra Caféens Venner (Sweet Jazz spillede)	23-25
Aktiviteter i Kræftens Bekæmpelse	26
LystrupGutterne tester den nye Gasgrill	27-29
Singlefest i Folkehuset Lystrup	30
Hjælp til Karna Staall	31
Fælles bustur til Hjerl Hede	32
Vil du være med til at oprette FO kurser	33
Lystrup Elsted Seniorrejse til Norge	34
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	35-36
Kontaktpersoner/Nyttige oplysninger	37-38
Gudstjenester	39
Sang og musik på tværs / Spil whist igen	Bagsiden

FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
CAFÉEN'S VENNER

Kom til

SOMMERBAR

Fredag den 13. juni kl. 19:00

GRATIS ADGANG!

Ingen billetsalg – du skal bare møde op!

Diverse drikkevarer og snacks kan købes i Caféen

Kom og nyd en glad sommeraften med
levende musik og fællesskab med
glade mennesker



TOOLATE

Alle er velkomne
underholder

Vi spiller pop og rock primært
fra 60'erne til 00'erne

Vi er 2 dedikerede og engagerede
musikere på hobbyplan

Vi spiller Oldies, Beatles, Shadows,
Everly Brothers, Creedence
Clearwater Revival, Shu-bi-dua,
Gasolin, Poul Krebs, Elvis, Stones,
Clapton og Kim Larsen mm.

Hør vores musik:





KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

DATO:	TID:	ARRANGEMENT:
02. juni	14-16:00	Sang og musik på tværs (se bagsiden)
04. juni	11:00	Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke (se side 43)
10. juni	14:00	Fernisering i Caféen (Hanne Sinding Svendsen) side 13
13. juni	19:00	Sommerbar i Caféen med "Toolate" (se side 27) Arr. Caféens Venner Gratis adgang. Drikkevare og snacks kan købes i Caféen
16. juni	11:30	Vi fejre Danmarks Kartoffeldag (se side 9) Menu: 3 stk. paneret flæsk med persillesauce, nye kartofler og gulerodsråkost - Jordbærgrød med fløde Folkehuset Lystrup giver en gratis snaps. Pris 80 kr. - Ingen tilmelding.
16. juni	14-16:00	Sang og musik på tværs (se bagsiden)
20. Juni	18:00	Singlefest for 65+ i Caféen (se side 32) Smørrebrødsplatte + kaffe – Musik med Dusty Rollers Pris: 150,- kr. Billetsalg i Caféen 6. juni kl. 10:00
27 juni	11-13:00	Sommer grill ved Caféen Arr.: Centerrådet Gratis grillpølser med brød. Kartoffelsalat 25,- kr.
30. juni	14-16:00	Sang og musik på tværs (se bagsiden)
08. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs (se bagsiden)
11. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs (se bagsiden)
21. aug	15:00	Sommerkoncert med Salonorkesteret Arr. Caféens Venner Kaffe og kage. Pris: 50,- kr. Billetsalg i Caféen fra 7. aug. Kl. 10:00
25. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs (se bagsiden)
26. aug	13:00	Damefrokost i Caféen
11. sep	18:00	Clausens Fiskehandel i Caféen Arr. Caféens Venner Jacob Clausen serverer fisk og fortæller. Billetsalg i Caféen fra 28. aug. kl. 10:00 i Caféen
22. sep	14-16:00	Sang og musik på tværs (se bagsiden)
30. sep	13:00	Damefrokost i Caféen

Danmarks Kartoffeldag

Mandag den 16. juni kl. 11:30 til 13:00



MENU:

**3 stk. paneret flæsk med persillesauce,
nye kartofler og gulerodsråkost
Jordbærgrød med fløde**

Folkehuset Lystrup giver en gratis snaps!

PRIS: 80,- kr.

Ingen tilmelding – du skal bare møde op!



Nyt fra Centerrådet

Referat af rådsmøde tirsdag den 6. maj 2025

Deltagere: Marianne, Frank, Lars og Hans. Trine havde meldt afbud.

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt uden ændringer.

2. Godkendelse af sidste referat

Referatet blev godkendt. Der blev bemærket, at der pt. ikke er plads til elcykler i folkehuse. Vi følger udviklingen i Trige, hvor man har fået elcykler, og tager stilling senere. Trine og Marianne har fået billeder af busser, der ikke er blevet rengjort efter brug. Trine tager hånd om dette.

3. Lydproblemer i lokale B-C og D

Marianne drøfter lydproblemerne med Trine, og det tages op på næste møde.

4. Orientering fra Trine og Marianne

Det er blevet populært med damefrokoster en gang om måneden i flere folkehuse. Marianne foreslår at starte herrefrokost op, dette drøftes efter sommerferien, afhængigt af stemningen. Der er ansat projektmedarbejdere til de folkehuse, der skal styrkes. Berthe fra Morgenfruerne vil hjælpe med opstart af en fjerde kvindegruppe. Der skal undersøges muligheder for at starte kurser i FO-regi, fx færdselsteori og førstehjælp med hjertestarter, som Frank foreslog.

5. Udlån af lokaler til fremmede

Reglerne for rengøring, oprydning og forplejning ved udlån til eksterne skal strammes op.



Nyt fra Centerrådet

Referat af rådsmøde tirsdag den 6. maj 2025

6. Nyt bestyrelsesmedlem i selvtrænerforeningen

Gunner Bjerglund er valgt som nyt medlem for Lystrup.

7. Ansøgning til Østifterne, 25-års jubilæum

Man kan søge op til 250 kr. pr. frivillig. Ansøgningsfristen er december 2025. Vi tager stilling senere.

8. § 18-midler til køb af grill

Centerrådet har købt en grill med tilskud fra § 18. Grillen bliver officielt indviet den 27. juni til Pølsedagen.

9. Eventuelt

Ingen punkter.

Referent: Hans Gissel



FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
BRUGERRÅDET



Hanne Sinding Svendsen

FERNISERING

tirsdag den 10. juni kl. 14:00

Alle er velkomne



Hanne Sinding Svendsen
udstiller i Caféen og på
gangene fra onsdag den 4.
juni

Hanne Sinding Svendsen er oprindelig DEKORATØR og har arbejdet mange år som TEKNISK TEGNER. Jeg har gået på KUNSTSKOLER, hvor jeg har lært en masse teknikker af forskellige etablerede kunstnere. Desuden har jeg taget multimediekurser, som jeg bl.a. bruger til min HJEMMESIDE og BROCHURER m.m.

Jeg har altid interesseret mig for FARVER, FORMER og STOFLIGHED

INSPIRATIONEN kommer for det meste fra naturen omkring mig - gerne i små udsnit.

Kunstergruppen v. Jette Sørensen

FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen

KOM TIL FESTLIG
GRILLPØLSE DAG
ved Caféen

Fredag den 27.
juni
KL. 11:30 – 13:00



**Centerrådet tager forklædet på og griller
pølser med brød ude foran Caféen.**

Pølser med brød er GRATIS!

Kartoffelsalat kan købes i caféen for kun:

25,- kr



Busturen den 8. maj



En dejlig forårsdag var vi igen på tur. Vi var afsted i 3 busser. 23 glade personer og vejret var så dejligt.

Naturen viste sig fra den smukke side, træerne var sprunget ud og skovene var så flotte. Majs markerne stod smukke gule, og vi kørte igennem mange små byer der var så velholdte.

Vi kom forbi Frijsenborg skovene og kørte langs med Mossø.

Nu var det tid til kaffepause ved Torvehallen i Sdr. Vissing. Et dejligt sted hvor vi fik kaffe og kage. Det var så lækkert og pænt pyntede borde.

Her kunne man købe kunst, smykker, flotte forklæder, kager og forskellig kød i dybfrost.

Da vi havde set os lidt omkring, kørte vi hjemad langs med smuk natur og på små veje.

Vi var tilbage ved Folkehuset omkring kl. 17:00.

Tusind tak til de 3 chauffører og til Torben for en veltilrettelagt tur.

Vi glæder os til den næste tur.

Inger.



Bliv en stemme for Aarhus' ældre



Stil op til Ældrerådet!

Ældrerådet er en vigtig stemme og **din mulighed** for at få indflydelse på politiske beslutninger, der har betydning for livet som ældre i Aarhus. Byrådet og forvaltningen tager Ældrerådet med på råd, når det gælder sundhed, pleje, transport, kultur og meget mere.

Din stemme gør en forskel

Jo flere **engagerede aarhusianere**, der stiller op, desto stærkere står vi. Sammen kan vi sikre, at ældres behov og ønsker bliver hørt og taget alvorligt i dialogen med kommunen.

Ældrerådsvalet 2025 afholdes som et fremmødevalg sammen med **kommunal- og regionsrådsvalet den 18. november 2025**. Det betyder, at alle borgere over 60 år kan stemme fysisk på valgstederne.



→ Hvem kan stille op?

Alle over 60 år med bopæl i Aarhus Kommune kan stille op – **uanset politisk tilhørsforhold eller foreningsbaggrund**. Man stiller op som enkeltperson og **repræsenterer sig selv**, ikke en organisation eller et parti.

→ Hvordan stiller man op?

Det er enkelt at blive kandidat! Man skal blot finde 10 stillere og udfylde en kandidatanmeldelse, som kan findes på aarhus.dk/aeldreraadsvalg. Fristen for opstilling er 10. august 2025.

Med venlig hilsen
Sundhed og Omsorg,
Aarhus Kommune

Ældrerådet i Aarhus
Kommune

scan mig
↘



Vil du vide mere?

Læs mere om Ældrerådet og valgprocessen på aarhus.dk/aeldreraadsvalg eller kontakt Sundhed og Omsorg på jasoc@aarhus.dk eller 41 87 33 95.





Anemonerne er sprunget ud

– og de er langt fra visne endnu



Kvindegruppen **Anemonerne** sprang ud i efteråret 2024 og blomstrer stadig. Gruppen er den 3. kvindegruppe oprettet i Folkehuset i 8520 Lystrup, og vi mødes hver 4. uge.

Vores aktiviteter:

Vores første Ud-af-huset-tur var med Letbanen ind til Museet Overtaci. Her var vi på rundvisning og hørte om kunstnerens mange aktiviteter i hans lange liv som patient på Psykiatrisk Hospital i Risskov. Vi havde dejlige sandwiches med til frokost "hjemme" fra Folkehusets Café, og det bliver ikke sidste gang, dén mulighed bliver udnyttet.

"Hjemme" i Folkehuset har vi hørt et spændende foredrag af Lystrups lokale velgører, *Ønskefeen*, alias Susanne Arent Klepner, som efter en fællessang, kaffe og café-boller fortalte om nogle af sine både hjertevarme og chokerende oplevelser bag facaden på Velfærden i Danmark. Det var en øjenåbner for mange af deltagerne, og en fin optakt til en kommende tur med de hjemløse i Århus.



Anemonerne er sprunget ud

I marts måned var vi på KØN, det gamle kvindemuseum i Århus. Her fik vi en rundvisning i særudstillingen "How dare you?" om køn, kamp og klimakrise, hvor miljø og Greta Thunberg var det gennemgående tema. Udstillingen rummede mange indsigtsfulde detaljer om, hvordan klimakrise kan se ud, afhængigt af køn og muligheder. På denne tur sluttede vi med suppe i KØN Café, før turen gik hjemad igen med Letbanen.

Her i april sprang vi så ud (næsten) sammen med anemonerne i Risskoven. Vi rykkede sammen i privatbiler og startede med at køre ind for at beundre - og lade os inspirere af - de smukke blomsterkrukker foran blomsterhavernes "Maestro", Claus Dalby, i Risskov. Således opmuntrede drog vi ud for at finde skovens anemoner. På turen gennem skoven til Udkigsstedet i den sydlige del af skoven fandt vi dog mest ramsløg og reden med ugler nedenfor Skyttehuset. Tilbage i bilerne igen sluttede vi turen på Restaurant Piccolo i Risskov.





Anemonerne er sprunget ud

Opgaver ved deltagelse i Tovholdergruppen:

De næste måneders aktiviteter er længst på plads i kalenderen, for det er nødvendigt at være i god tid med aftaler. Det har da også været udfordrende for Tovholderne at vælge et program, for alle anemonerne har budt ind med en hel buket af forslag, som vi har kunnet plukke fra.

Vi mødes hos hinanden for planlægning ca. 1 gang om måneden. Vores overtovholder styrer økonomien: Hvad vi har fået i starttilskud, aftalt halvårligt tilskud fra deltagerne, udgifter til arrangementer og brugertilskud til de enkelte arrangementer. Når vi vælger aktiviteter, kan vi kun håbe, at det har alles interesse.

Dernæst skal der vælges aktivitet ud fra et muligt tidspunkt for aktiviteten (kan foredragsholderen den dag? Skal vi bruge en rundviser? Er blomsterne sprunget ud, når vi kommer? Falder arrangementet på en helligdag? – og skal vi så skubbe det?)

Skal vi have bestilt busser? Tage Letbanen? Eller køre i private biler?

Skal vi have mad med fra Folkehusets café eller spise lokalt på udflugtsmålet?

Hvor lang tid forventer vi, at turen varer fra afgang til hjemkomst?

Skitse skrives til invitation og rundsendes i Tovholdergruppen.

Invitation rundsendes til alle Anemonerne med anmodning om at svare før sidste tilmeldingsfrist.

Opfølgning på indkomne tilmeldinger – rykker udsendes til resten.

Kontakt med udflugtsmålet om endeligt antal deltagere – evt. korrektion af busser.

Undervejs på turen: Mangler vi nogen? Kontakt til rundviser.

Hilsen Anemonerne.

Sommerkoncert med **SALONORKESTRET**



Torsdag den 21. august kl. 15:00
Der serveres kaffe og kage i pausen

Salonorkestret er et velklingende orkester, bestående af 12 musikglade personer hjemmehørende i Aarhus. Vi spiller bl.a. gode kendte melodier, en del swing, wienervalse, og folkemusik. Vi spiller også nytårskonserter. De fleste af os er seniorer, og orkesteret har spillet sammen i adskillige år. Instrumenterne består af violiner, klaver, klarinetter, harmonikaer, fløjte, gulvbas, guitar og trommer.

PRIS: 50,- kr.

Billetsalg i Caféen fra 7. august kl. 10:00

Sælges af personalet i caféen, og senest onsdag den 6. august



Damefrokosten 27. maj

66 friske damer var til sommerafslutning tirsdag den 27. maj i Caféen.

Humøret var højt, maden var dejlig og Frank og Aage leverede den musikalske underholdning. Der blev livligt gynget og sunget med på de kendte melodier.

Caféens personale blev hyldet for den altid fine mad der bliver serveret.

Tak til de 4 frivillige der driver disse damefrokoster. De laver et kæmpe arbejde, og uden dem kunne det ikke lade sig gøre.

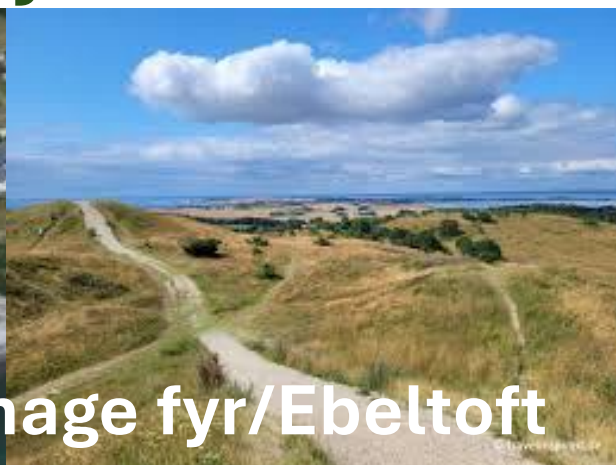
Næste Damefrokost er den 26. august kl. 13:00



GOD SOMMER!



Bustur fra Folkehuset Lystrup **Torsdag den 19. juni kl. 12:15**



Mols Bjerger/Sletterhage fyr/Ebeltoft

Vi kører ud i det blå og ser på naturen torsdag d.19/6 kl. 12:15 fra folkehuset Lystrup

Hvis der er tid vil vi runde Ebeltoft gå gade

Alle kan deltage men husk at skrive kørestole på listen (kørestolsbruger medbringer selv hjælper)

Der er 8 pladser og det er først til mølle

Husk at skrive en **person** pr linje

ved flere interesserede til turen vil vi forsøge at finde en bus mere

Tilmelding bliver sat op på opslagstavlen torsdag d. 15/5

Sidste tilmelding er onsdag d.11/6 kl. 19:00

Der kan købes klippe kort i cafeen (folkehuset Lystrup)

Pris for turen er 1 klip

Vi holder kaffepause ved strandvejens bager i Ebeltoft

Der køres fra Ebeltoft igen kl. ca. 16:00

Stor hilsen Torben Christensen aktivitetsudvalget

Mail: joto@c.dk



Menuplan

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Caféen



ÅBNINGSTIDER: Mandag til fredag: 07:00—14:00

TELEFON: 87 13 89 55



CAFÉ SØNDERSKOVHUS

Menuplan for juni 2025

Ugedag	Dato	Menu
Mandag	2.	Svensk pølseret med rødbeder
Tirsdag	3.	Hvidkålsrouletter med sauce, kartofler og smørdampet sommergrønt
Onsdag	4.	Boller i karry med ris og gulerodsråkost
Torsdag	5.	Grundlovsdag: Marineret kam med krydderkartofler, sauce og sommersalat
Fredag	6.	Medister med stuvet sommerkål
Lørdag/Søndag Lukket		
Mandag	9.	2. pinsedag - Lukket
Tirsdag	10.	Kalkun Cordon Bleu med bearnaisesauce, kartofler og salat
Onsdag	11.	Fylدت fisk med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
Torsdag	12.	Amerikansk farsbrød med tomat sauce, kartofler, mangochutney
Fredag	13.	Enebærgryde med kartoffelmos og hjemmesyltet agurkesalat
Lørdag/Søndag Lukket		

- Mandag 16. **Danmarks kartoffeldag:** Paneret flæsk med persillesauce og nye kartofler, gulerødder og rødbeder - Se opslag
- Tirsdag 17. Laks med salat af spidskål, ærter og dild og små kartofler
- Onsdag 18. Braiseret sommergryde med bagt kartoffelmos med et grønt drys
- Torsdag 19. Kyllingebryst med bacon og kryddersauce, kartofler og sommersalat
- Fredag 20. Ribbensteg med sauce, kartofler og hjemmelavet agurkesalat

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 23. Lasagne med oksekød, salat og tipo brød
- Tirsdag 24. Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
- Onsdag 25. Bryststeg med bbq, bearnaisesauce, kartofler og feldsalat med feta
- Torsdag 26. Solskinskarbonade med paprikasauce, ovnkartofler og gemyse
- Fredag 27. **Rådet griller** - se opslag

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 30. Chili con carne med ris og salat



30-60% økologi

Caféen på Folkehuset Lystrup

Åbningstider: 09:00-14:00

Salg af middagsmad fra kl. 11:30-13:00

Tlf. 97 13 89 55

Ret til ændringer forbeholdes



VELKOMMEN I FOLKEHUSET LYSTRUP SØNDERSKOVHUS CAFÉEN

Her kan du mødes med andre og nyde en kop kaffe, en hyggelig frokost, en hjemmebagt kage eller købe et måltid med hjem.

MORGENMAD

Bolle	7 kr.
Rugbrød	6 kr.
Franskbrød	4 kr.
Smør	5 kr.
Marmelade	5 kr.
Smøreost	5 kr.
Ost	6 kr.

VARME DRIKKE

Lille kaffe/the	8 kr.
Stor kaffe/the	11 kr.
Kande kaffe/the	31 kr.

FROKOST

Dagens middag	54 kr.
Dessert	25 kr.
Frokostret	fra 37 kr.
Sandwich/burgerbolle med pålæg	37 kr.
Salat pr. 100g	13 kr.
Brød til salat	4 kr.
Smørrebrød (2 stk. pålæg)	21 kr.
Luksus smørrebrød (4 stk. pålæg)	33 kr.
Ekstra pålæg pr. skive	6 kr.
Franskbrød pålæg	29 kr.

KOLDE DRIKKE

Alm. Øl excl. pant	21 kr.
Sodavand excl. pant 0,33	16 kr.
Sodavand excl. Pant 0,50	23 kr.
Kildevand	11 kr.
Rødvind/hvidvin 75 cl	104 kr.
Rødvind/hvidvin 25 cl	42 kr.
Vin pr. glas 20 cl	26 kr.

BAGVÆRK

Caféen tilbyder lækkert hjemmebag.

Bl.a. kage	fra 13 kr.
Helt franskbrød	27 kr.
Hjemmebagte småkager 100g	21 kr.

TAKE AWAY

Se på tavlen eller spørg i caféen

SØD FORPLEJNING

Lagkage med pynt (10/12 prs.)	172 kr.
Kaffe/the og flødekage (arrangement)	36 kr.
Kaffe/the og kage (arrangement)	26 kr.

ÅBNINGSTIDER:

Mandag - fredag

7:00 - 14:00

Tlf. 87 13 89 55

Mød os på

facebook

Sønderskovhuscafeen

Prislisten forefindes i Caféen

Gælder for Folkehusene i Aarhus

1. januar 2025



Nyt fra Caféens Venner



Torsdag eftermiddag den 8. maj spillede "Sweet Jazz" glade og varme jazz toner i Caféen.

50 glade gæster fik dejlig musik i ørene og Caféens dejlige kage i pausen.

Stor tak til "Sweet Jazz" der skabte en dejlig stemning.

Stor tak til Caféen for den dejlige kage og stor tak til de frivillige der sørgede for at det gik som smurt og oprydning bag efter.

Tak til Lions Klub Lystrup som har støttet dette arrangement

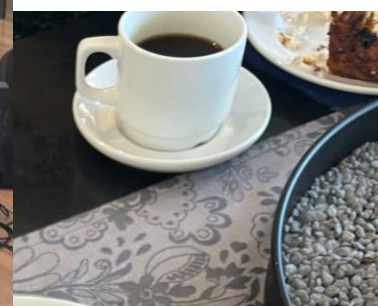


Sponsoreret af Lions Club Lystrup





Nyt fra Caféens Venner





Nyt fra Caféens Venner





Kræftens Bekæmpelse

Aktiviteter i Kræftens Bekæmpelse Aarhus Lokalforening

Sæt kryds i kalenderen den 17. juni kl. 19-21, hvor der er foredrag om brystkræft, kirurgi og senfølger ved Overlæge Marianne Lautrup, Aarhus Universitetshospital.

Sted: Kræftrådgivningen,
Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus

Er du nysgerrig efter, hvad vi ellers laver i Aarhus Lokalforening så følg med på vores Facebook-side, hvor vi annoncerer aktiviteter og kommende arrangementer:

<https://www.facebook.com/KBAarhus>



 Kræftens Bekæmpelse



Kræftens Bekæmpelse



LystrupGutterne



**LystrupGutterne tester den nye Gasgrill
Grillmester Frank**



LystrupGutterne

Fredag den 2. maj, en delvis solrig og blæsende dag, samlede Lystrupgutterne sig i Folkehuset, for at teste den nye grill, som Frank havde købt til Folkehuset med støtte fra § 18. Grillen var blevet udvalgt med omhu, og forventningerne var høje. Lars, Frank og jeg havde i dagene forinden brugt timer på at samle grillen, og nu var det tid til at se, om vores arbejde havde båret frugt.

Vi havde besluttet at gøre testen til en festlig begivenhed, så vi havde købt 50 grillpølser og 50 brød i caféen. Derudover havde vi sørget for en overdådig buffet med ketchup, sennep, remoulade, agurkesalat, ristede løg og lidt at drikke. Det var vigtigt for os, at alt var i orden, så vi kunne være sikre på, at grillen og tilbehøret var klar til den store pølsedag den 27. juni, hvor centerrådet ville forkæle borgerne i Lystrup med gratis pølser.

Da de 25 gutter ankom, var stemningen høj. Frank, der altid har været lidt af en grillmester, tog teten og viste os, hvordan man tænder op. "Det er bare at give den gas!" sagde han, mens han kæmpede med at få grillen tændt. "Eller måske ikke så meget gas," tilføjede han med et grin. Da grillen var tændt, og flammerne dansede, kunne vi næsten ikke vente med at få pølser og brød på grillen. Elo stødte hurtigt til og hjalp Frank med at vende pølser og brød.

Efter en række pølser var blevet færdige, kunne vi konstatere, at grillen fungerede som den skulle. Pølserne var saftige, brødene sprøde, og tilbehøret var en fryd for øjet. "Vi er klar til den store pølsedag d. 27 juni!" erklærede Frank stolt, mens han klappede grillen, som om den var en gammel ven.



LystrupGutterne

Efter nogle fornøjelige timer sluttede vi vores grilltest, og alle lystrupgutterne gik nu hjem med maverne fulde af pølser og hjerterne fyldt med glæde. Vi kunne næsten ikke vente med at vise grillen frem til resten af byen den 27. juni!

Hans Gissel



FOLKEHUSENE



Skæring, Lystrup og Skødstrup byder i fællesskab op til dans

SINGLEFEST FOR SENIORER 60+ I FOLKEHUSET LYSTRUP

Fredag den 20. juni kl. 18:00

MENU: Smørrebrødsplatte med brød og smør – kaffe og kage

MUSIK: Dusty Rollers

BILLET PRIS: 150,- kr.

Billetsalg i Caféen Lystrup:

Fredag den 6. juni kl. 10-11:00

Rest. Billetter sælges af Caféen i Lystrup



Angiv venligst ved tilmelding om du har behov for kørsel, så vil vi arrangere transport imellem Folkehusene.

Der kan købes diverse drikkevarer, både med og uden alkohol til rimelige priser.

Billetter og drikkevarer skal betales kontant. Der tages ikke imod kort eller mobilepay.
Sponsoreret af Genlyd

Folkehuset Lystrup, Lystrup Centervej 78, 8520 Lystrup



HJÆLP!

Mit navn er Karna Staall. Jeg har fået mit højre ben amputeret. Jeg har et meget stort ønske, og det er at der er en – med lidt kræfter, der vil køre mig i kørestol til Sønderskovhus, til nogle af deres arrangementer. Var det noget for dig, vil jeg være meget taknemmelig.

Håber at høre fra dig.

Karna Staall

Sønderskovvej 131

8520 Lystrup

Telefon nr.: 61 78 71 40

Med venlig hilsen

Karna





Indbydelse til Busudflugt.



Fælles Udflugt For Trige-Egå-Hjortshøj-Skødstrup og Lystrup

Tirsdag den. 17. juni 2025 afgang fra folkehusene kl.10.00

Turen går i år til Hjerl Hede hvor vi også kan nyde frokost og kaffen på Restaurant Skyttegården som stammer fra Gjerrild på Djursland.

Indgang kr. 75.00 og mad betaler man selv, husk der kan være personlige rabatter fra eks. Ældresagen/ den gamle by m.m.

Prisen for turen er 1 klip og kr. 50.00 til bus og chauffør .

Tilmelding senest den. 10. juni.

.Tilmelding: (Først til mølle)

Skødstrup; Ivan 52382399

Skæring; Lisbeth 30201465

Hjortshøj; Lisbeth 30201465

Trige; Lisbeth 30201465

Lystrup; John 22948028

Kh. Lisbeth

Frokost på Skyttegården

Stjernesnud: kr. 169,00

Bøfsandwich: kr. 169,00

Fish and Chips: kr. 169,00

Klassiske Frikadeller m. kartoffelsalat kr. 109,00

Skyttegårdens smørrebrød. Kr.69,00

Kaffe/The m/Hjerl Hede Kringle kr. 60.00

Kaffe/The kr. 30.00



Vil du være med til at oprette kurser i FO regi i Lystrup?

FO - Aarhus er et oplysningsforbund, der arbejder for folkeoplysning, almindannelse, demokrati og medborgerskab for både voksne og unge.

FO - Aarhus tilbyder en bred vifte af aktiviteter, undervisning, debatter samt lokale og internationale projekter.



Nu vil vi gerne høre fra jer!

Er der interesse her i Lystrup for at starte nye hold i FO regi?

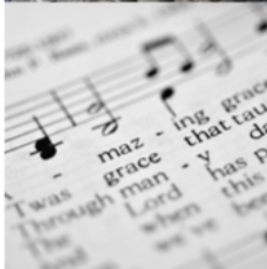
Hvis der er nok tilmeldinger, kan vi oprette hold med lærer af høj faglighed indenfor de forskellige områder.



Pris er for tiden for en sæson: 1.050 kr.!

Forslag til emner kan være, men er ikke begrænset til:

- Engelsk
- Samfundsfag
- Korsang
- Madlavning
- Kreativitet (fx crepepapir-blomster)
- Broderi
- Kunstforståelse
- Filosofi
- Linedans
- Yoga
- Køre og teori opfriskning
- Førstehjælp
- Fællessang fra Højskolesangbogen



Har i andre ideer?

Kom endelig med forslag – vi vil gerne høre jeres ønsker!

I er meget velkommen til at skrive jeres forslag på listen, som hænger på opslagstavlen ved Cafeen.

Hans Gissel



Lystrup Elsted Seniorrejser arrangerer busrejse til Norge fra 20.08-24.08 2025



Prisen inkluderer:

- Bus i 5 dage inkl. Kaffe og rundstykker dag 1
- Færge Hirtshals-Kristiansand inkl. Morgenmadsbuffet dag 1 og frokostbuffet på hjemrejsen inkl. Drikkevarer
- 4 nætter på Straand Hotel, Vrådal med morgen og aftensmad
- Entré og rundvisning Industriarbejdermuseum
- Entré og rundvisning Heddal Stavkirke
- Sejltur med M/S Fram
- Stopi/ved: Vierli Fjellstue, Gaustafjeldet, Bø og Vrangfoss
- Dansk rejseleder
- Drikkevarer og frokoster er ikke inkluderet

Tilmelding til Ruby Rejser senest 1. juni 2025

E-mail: info@rejeseriet.dk eller tlf. 46 97 59 79

**Oplys navn identisk med pas, tlf., adresse, E-mail
og ønskede opsamlingssted.**

**Fjordline har brug for fødselsdato, nationalitet og pas nr.
(Tilmelding sker efter "først til mølle" princippet)**

**Pris pr. person i delt dobbeltværelse Kr. 7095,
Enkeltværelsestillæg: Kr. 1495,-**

**Rejsearrangør: Ruby Rejser, europaplads 16, 1. sal—8000
Århus C Tlf. 46 97 59 79—info@rejsieriet.dk**

Evt. henvendelse til Else Rasmussen tlf. 86 22 11 00



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kontaktperson vedr. opdatering af informationer om de faste aktiviteter: Navn: Hans Gissel E-mail: hans.gissel@post.tele.dk

Akvarel - og akryl gruppen:

Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53 bang-bach@mail.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

Bobspil:

Kontaktperson: Karna Staall: 61 78 81 40 jkarnastaall@gmail.com

Betty Møller: 51 20 75 40 bettybent@live.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 10 – 11:30

Damefrokost:

Kontaktperson: Else Foged: 28 15 93 55 elsefoged@gmail.com

Annette Rasmussen: 61 77 43 51 anfra@os.dk

Kirsten Bering: 21 40 60 87 hasselhaven87@hotmail.com

Inge Dorete Jarl 20 34 02 86 idjpk37@gmail.com

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehusets Cafe.

Fotoklub:

Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15 phisk@phisk.dk

Karsten Thorlund: 20 28 23 37 karsten@thorlund.org

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

Gåtorsgruppen og stavgang:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 jytte@naxias.dk

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Kreativitetsgruppen:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 jytte@naxias.dk

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

Kunstgruppen:

Kontaktperson: Jette Sørensen, 24 48 86 55 jette@bruunweb.dk

Kvindegruppe 1 - Morgenfruerne:

Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60 berthe@privat.dk



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79 Susanne1304@me.com

Gruppen mødes den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.

Kvindegruppe 3 - Anemonerne:

Kontaktperson: Lisa Friberg: 53 58 59 27 lisa-af@email.dk

Gruppen mødes i hver 4. uge året rundt måned, juli og december undtaget.

Lystrupgutterne:

Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spisning eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

Sang og Musik på tværs:

Kontaktperson: Kirsten Møller: 51 29 70 13 kirsten@ellehoejen.dk

Inger Pedersen: 25 15 44 28 ipbirkehaven@gmail.com

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

Selv Træner Fitness:

Kontaktperson og Fitnessinstruktør:

Bestyrelsesmedlem Helga Johansen: 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Bestyrelsesmedlem Gunnar Bjerglund: 40 27 40 52

gunnar@bjerglund.com

Strikke Cafe:

Kontaktperson:

Karen Lindegaard: 24 64 75 40 karenmlindegaard@gmail.com

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 14 til 16.

Spil Whist igen:

Kontaktperson: Lars Søgaard: 26 51 13 33 Lars_susanne@webspeed.dk

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

Trave Gruppen:

Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76 vibeke888@gmail.com

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus



Kontakt personer i Folkehuset Lystrup

Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser 24 78 29 10 mak@aarhus.dk

Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

Formand for rådet:

Lars Søgaard 26 51 13 33 lars_susanne@webspeed.dk

Kasserer:

Hans Gissel 40 14 34 14 hans.gissel@post.tele.dk

Medlem:

Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Avisen Sønderskovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Bent Rise 29 33 72 87 bentrise@icloud.com

Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen 22 78 65 55

Solvejg Østergaard 23 34 81 53

Booking bus:

John Berg Olesen 22 94 80 28

Ole Bøgh Vinter 25 15 23 25

Caféens venner:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

Lokalebooking:

Birgitte Jørgensen 20 78 19 17 joebir@aarhus.dk

Træffes mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08:30—11:30

Stolegymnastik for plejeafdeling:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Nyttige oplysninger

Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord

(hjemmeplejen) Hverdage 08:00-12:00 87 13 13 13

Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 08:00 –12:00 24 59 46 32

Hverdage 10:00-15:00 87 13 16 00

Hjemmeside: aarhus.dk (Sundhed og Omsorg)

Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst 22 38 87 59 trihol@aarhus.dk

Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 89 40 66 44

Døgnpåske via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 12 10 21

Sundhedsenheder:

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 76 77 21

Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen 87 13 31 63 lin@aarhus.dk

Sundhedsklinik Sønderkovhus: (Kun efter aftale)

Tidsbestilling hverdage 08:00-12:00 24 59 46 32

Forstander Plejehjem Sønderkovhus:

Lone Sperling 41 87 39 84 lones@aarhus.dk

Pedel, Teknisk service:

Klaus Henriksen klhe@aarhus.dk

Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du lokalt i Lystrup få seniorvejledning med vores lokale vejleder Fritse Zinner på tlf.: 24 27 23 11



Gudstjenester



Gudstjeneste på Sønderskovhus lokale D 2025

Onsdag den 13. aug. kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Onsdag den 22. okt. Kl. 10:30 v/ Loa Christensen

Juleaften den 24. dec. Kl. 11:00 v/ Iben Vinther Nordestgaard

Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke 2025

Onsdag den 4. juni kl. 11.00 v/ Iben Vinther Nordestgaard

Onsdag den 10. sep. kl. 11:00 v/ Hans Boas

Onsdag den 8. okt. kl. 11:00 v/ Iben Vinther Nordestgaard

Onsdag den 5. nov. Kl. 11:00 v/ Hans Boas

Sommersang i Skovhuset 2025

Onsdag den 27. aug. kl. 10.30 v/ Loa Christensen

Adventssang i Skovhuset 2025

Onsdag den 26. nov. kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Pårørende er meget velkomne til at deltage

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Bagsiden

SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS

Kontaktpersoner:

Kirsten Møller: 51 29 70 13

Inger Pedersen: 25 15 44 28



Mandag 2. juni kl. 14-16:00 uge23

Mandag 16. juni kl. 14-16:00 uge25

Mandag 30. juni kl. 14-16:00 uge27

SOMMERFERIE

Mandag 11. aug. kl. 14-16:00 uge33

Mandag 25. aug. kl. 14-16:00 uge 35

Mandag 8. sep. kl. 14-16:00 uge 37

Mandag 22. sep. Kl. 14-16:00 uge 39

SPIL WHIST IGEN – FOLKEHUSET LYSTRUP



Vi spiller tirsdage i ulige uger kl. 14:00 til ca. 16:00