

# FOLKEHUSET MARSELIS

Sommeren

Juni, Juli, August



# VELKOMMEN TIL FOLKEHUSET MARSELIS- CAFÉEN.

Du finder vores café i hjertet af centeret.

Vi vil gerne være et samlingspunkt, hvor generationer mødes og hygger sig omkring en kop kaffe eller et måltid mad.

Hver dag fra kl. 11.00-13.00 kan du købe dagens hovedret/dessert/frokostret. Menuen består af den velkendte danske mad, men indimellem serverer vi også lidt nyere retter. Menuplanen kan hentes i caféen.

Hvis I har ønsker til menuplanen, så kom endelig med dem. Send på mail til [liklo@aarhus.dk](mailto:liklo@aarhus.dk), eller kom ned i caféen.

Vi tilbyder smørrebrød, kager, hjemmebagt boller/franskbrød hver dag.

Du kan vælge at spise maden i cafeen, hvor der er en afslappet og hyggelig stemning, og vi hjælper gerne med at bære maden hen til din plads, hvis du har brug for det. Foretrækker du at tage maden med hjem, pakker vi gerne maden i praktiske beholdere, så du let kan transportere den hjem. Du kan også købe frosne middagsretter, som du kan tage med hjem.

Skal du have gæster, kan du også bestille diverse brød, kager, smørrebrød, sandwich eller andet mad til afhentning. Kig forbi caféen

I caféen kan du betale med dankort, mobilepay og kontanter.

Caféen har åben alle hverdage fra kl. 9:00-13.30.

Vi glæder os til at se jer.



## **Middags- og frokostretter**

Dagens middag	58,- kr.
Dessert	27,- kr.
Dagens frokostret (fra)	40,- kr.

## **Sandwich og smørrebrød**

Sandwich	40,- kr.
Smørrebrød (med 2 stk. pålæg)	23,- kr.
Luksus smørrebrød (med 4 stk. pålæg)	36,- kr.

## **Morgenmad**

1 skive rugbrød	5,- kr.
1 skive franskbrød	7,- kr.
Bolle	8,- kr.
Smør brik	6,- kr.
Ost pr. skive	7- kr.
Pålæg pr. skive	7,- kr.
Marmelade brik	6,- kr.

## **Kaffe og kage**

Kaffe, lille (kop)	9,- kr.
Kaffe, stor (krus)	12,- kr.
1 kande kaffe/te	34,- kr.
Dagens kage (fra)	15,- kr.
Flødekage/kage m. creme fraiche (fra)	20,- kr.

## **Drikkevarer**

Alm. øl	22,- kr.
Sodavand 0,33	17,- kr.
Sodavand 0,50	25,- kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112,- kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl	45,- kr.
Vin pr. glas	28,- kr.

## **Engangsemballage**

Engangsemballage til middags- og frokostret	4,- kr.
Plastikemballage til dessert og smørrebrød	2,- kr.

# BANKO

Kom til banko i festsalen

Torsdag den 4/6  
Sommerferie i juli + august  
kl. 13:30

Der serveres kaffe og kage 30,-

Alle er velkommen

Marselis Boulevard 94A - 8000 Aarhus C



# GUDSTJENESTE

FOLKEHUSET MARSELIS

18. juni

20. august

kl. 14.00

Der serveres kaffe og kage

Alle er velkommen



# LØRDAGSCAFÉ

## FOLKEHUSET MARSELIS

Salg af kaffe, the og kage samt franskbrød med ost eller rullepølse.

Alle er velkomne.

Med venlig hilsen  
De unge frivillige

6 juni + 4. juli  
1. august

**KL. 15-16.30**



Vi modtager kun kontanter + mobilepay



# SKT HANS AFTEN

Folkehuset Marselis, Marselis boulevard 94A

Tirsdag den 23/6

kl. 17

i caféen



Kom og vær med til en hygge aften

Vi serverer frikadeller, pølser med kartoffelsalat

Billetter købes i caféen

50 kr.

Drikkevarer kan købes til rimelig pris

Vi ses, Rådet på Marselis



# CAFÉMENU

## FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 22 og 23

Mandag 25/5	LUKKET - 2. pinsedag.
Tirsdag 26/5	Pølser, varm kartoffelsalat, ærter. Frokostret: Pandekager med fyld + salat.
Onsdag 27/5	Farsbrød, sovs, kartofler, coleslaw. Frokostret: Tærte med salat.
Torsdag 28/5	Brændende kærlighed, kartoffelmos, rødbeder. Frokostret: Kold fiskeanretning med flutes.
Fredag 29/5	Flæskesteg, kartofler, rødkål, sovs. Dessert: Abricostrifli.
Mandag 1/6	Frikadeller, stuvet blomkål, kartofler, rødbede. Dessert: Stikkelsbærgrød med fløde.
Tirsdag 2/6	Pasta og kødsovs, surt (der er også kartofler) Frokostret: Pitabrød med kebab.
Onsdag 3/6	Laks, stuvet spinat, kartofler. Frokostret: falafler, salat, tzatki.
Torsdag 4/6	Boller i karry, ris, ærter. Frokostret: Stjerneaster.
Fredag 5/6	Nakke stegt som vildt, kartofler, waldorfsalat. Dessert: Citronfromage.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..



# CAFÉMENU

## FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 24 og 25

Mandag 8/6	Farseret porre, skysovs, kartofler, tyttebær, asier. Dessert: Æblegrød med fløde.
Tirsdag 9/6	Sommergryde med ris + salat. Frokostret: bbq kylling, salat + flutes.
Onsdag 10/6	Glaseret skinke, flødekartofler, melonsalat. Dessert: Hofdessert.
Torsdag 11/6	Kylling i sur-sødsauce, ris og peanuts. Frokostret: Tunmousse med flutes.
Fredag 12/6	Ribbensteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Bondepige med slør.
Mandag 15/6	Medister, stuvet sommerkål, kartofler, rødbede. Dessert: Abrikosgrød med fløde.
Tirsdag 16/6	Senneps koteletter, sovs, kartofler, salat. Frokostret: Pandekager med fyld + salat.
Onsdag 17/6	Hjerter i flødesovs, kartofler, surt.
Torsdag 18/6	Forloren hare med sovs, kartofler, rysteribs, rødkål. Frokostret: Stjernes kud
Fredag 19/6	Bøf med løg, sovs, kartofler, bagte tomater, surt. Dessert: Fromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr Dessert: 27 kr..



# CAFÉMENU

## FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 26 og 27

Mandag 22/6	Gryderet med grøn kartoffelmos. Dessert: Jordbærgrød med fløde.
Tirsdag 23/6	Provencekrydret kylling, pasta med basilikumfløde, grønne bønner. Frokostret: lasagne med salat.
Onsdag 24/6	Pasta bolognese, champignon, selleri, hvidløg. Dessert: Frugtsalat.
Torsdag 25/6	Biksemad, spejlæg, bearnaisesovs, rødbede. Frokostret: Stjerneaster.
Fredag 26/6	Flæskesteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert; Æblegrød med flødeskum.
Mandag 29/6	Frikadeller, skysovs, rødkål, kartofler. Dessert: Blommegrød med fløde.
Tirsdag 30/6	Græskfarsbrød, flødekartofler, tomatsalat. Frokostret: Tærte med salat.
Onsdag 1/7	Hamburgerryg med lys sovs, kartofler og broccoli. Dessert: Hofdessert.
Torsdag 2/7	Grillkølle, ovnkartofler, coleslaw. Frokostret: Kold fiskeanretning med flutes.
Fredag 3/7	Mørbrad ala creme, sovs, kartofler, surt. Dessert: Citronfromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..



# CAFÉMENU

## FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 28 og 29

Mandag 6/7	Sommergryde, ris, spidskålsalat. Dessert: Stikkelsbærgrød med fløde.
Tirsdag 7/7	Forloren hare, sovs, kartofler, rødkål, tyttebær. Frokostret: Bulgursalat med kylling.
Onsdag 8/7	Rødspætte med laksemousse, dildsovs, kartofler, stegte gulerødder. Dessert: Hjemmelavet is med vafler.
Torsdag 9/7	Biksemad, spejlæg, bearnaisesovs, rødbeder. Frokostret: Croissant med hønsesalat.
Fredag 10/7	Schnitzel, peberrodssmør med kapers, kartofler, ærter. Dessert:
Mandag 13/7	Kylling i karry, ris, ærter. Dessert: Frugtgrød med fløde.
Tirsdag 14/7	Glaseret skinke, flødekartofler, melonsalat. Frokostret: Pitabrød med kebab.
Onsdag 15/7	Brændende kærlighed, kartoffelmos, rødbeder. Dessert: Koldskål med kammerjunker.
Torsdag 16/7	Svampestroganoff med kartoffelmos & salat Frokostret: Stjerneaster.
Fredag 17/7	Ribbensteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Appelsinfromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr Dessert: 27 kr..



# CAFÉMENU

## FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 30 og 31

Mandag 20/7	Laks, stuvet spinat, kartofler. Dessert: Skovbærgrød med fløde.
Tirsdag 21/7	Millionbøf, kartoffelmos, surt. Frokostret: Pitabrød med kebab.
Onsdag 22/7	Baconruller, sovs, kartofler, bønnesalat. Frokostret: Pastasalat med kylling.
Torsdag 23/7	Hamburgerryg, aspargessovs, kartofler, sommergrønt. Frokostret: Anretning med varmrøget laks + brød.
Fredag 24/7	Flæskesteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Hjemmelavet is.
Mandag 27/7	Farseret pore, sovs, kartofler, surt. Dessert: Jordbærgrød med fløde.
Tirsdag 28/7	Fiskefrikadeller, sovs, kartofler, råkost. Dessert: Frugtdrøm.
Onsdag 29/7	Skinke, flødekartofler, melonsalat. Frokostret: Pandekager med fyld + salat.
Torsdag 30/7	Boller i karry, ris, ærter. Frokostret: Tærte med salat + dressing.
Fredag 31/7	Mørbrad ala creme, sovs, kartofler, surt. Dessert: æblekage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..



# CAFÉMENU

## FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 32 og 33

Mandag 3/8	Medister, stuvet sommerkål, kartofler, rødbede. Dessert: Æblegrød med fløde.
Tirsdag 4/8	Benløse fugle(gris), kartofler, sovs, mormorsalat. Frokostret: Frikadeller, kold kartoffelsalat.
Onsdag 5/8	Rabarberkylling, nye kartofler, agurkesalat. Dessert: Budding med saftsovs.
Torsdag 6/8	Bornholmergryde, kartofler, asier. Frokostret: Stjerneaster.
Fredag 7/8	Bøf med løg, sovs, kartofler, surt, bagte tomater. Dessert: Citronfromage med flødeskum.
Mandag 10/8	Fiskefilet, sovs, kartofler, citron, råkost, remoulade. Dessert: Frugtgrød med fløde.
Tirsdag 11/8	Karbonader, grønærter+gulerødder, kartofler. Dessert: Koldskål med kammerjunker.
Onsdag 12/8	Sprængt nakke, sovs, kartofler, grøntsager. Frokostret: Pitabrød med kebab.
Torsdag 13/8	Honning marineret skinke, kold kartoffelsalt, salat. Frokostret: Åse's fiskeanretning med flutes.
Fredag 14/8	Nakke stegt som vildt, kartofler, waldorfsalat. Dessert: Sveskedessert.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr Dessert: 27 kr..



# CAFÉMENU

## FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 34 og 35

Mandag 17/8	Stegt fiske, remouladesovs, kartofler, råkost. Dessert: Frugtgrød med fløde.
Tirsdag 18/8	Pølser, varm kartoffelsalat, ærter. Frokostret: Pandekager med fyld + salat.
Onsdag 19/8	Farsbrød, sovs, kartofler, coleslaw. Frokostret: Tærte med salat.
Torsdag 20/8	Brændende kærlighed, kartoffelmos, rødbeder. Frokostret: Kold fiskeanretning med flutes.
Fredag 21/8	Flæskesteg, kartofler, rødkål, sovs. Dessert: Abricostrifli.
Mandag 24/8	Frikadeller, stuvet blomkål, kartofler, rødbede. Dessert: Stikkelsbærgrød med fløde.
Tirsdag 25/8	Pasta og kødsovs, surt (der er også kartofler) Frokostret: Pitabrød med kebab.
Onsdag 26/8	Laks, stuvet spinat, kartofler. Frokostret: falafler, salat, tzatki.
Torsdag 27/8	Boller i karry, ris, ærter. Frokostret: Stjerneaster.
Fredag 28/8	Nakke stegt som vildt, kartofler, waldorfsalat. Dessert: Citronfromage.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..



# CAFÉMENU

## FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 36 og 37

Mandag 31/8	Farseret porre, skysovs, kartofler, tyttebær, asier. Dessert: Æblegrød med fløde.
Tirsdag 1/9	Sensommergryde med ris + salat. Frokostret: bbq kylling, salat + flutes.
Onsdag 2/9	Glaseret skinke, flødekartofler, melonsalat. Dessert: Hofdessert.
Torsdag 3/9	Kylling i sur-sødsauce, ris og peanuts. Frokostret: Tunmousse med flutes.
Fredag 4/9	Ribbensteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Bondepige med slør.
Mandag 7/9	Medister, stuvet sommerkål, kartofler, rødbede. Dessert: Abrikosgrød med fløde.
Tirsdag 8/9	Senneps koteletter, sovs, kartofler, salat. Frokostret: Pandekager med fyld + salat.
Onsdag 9/9	Karbonader, grønærter og gulerødder, kartofler. Frokostret: Pitabrød med kebab.
Torsdag 10/9	Forloren hare med sovs, kartofler, rysteribs, rødkål. Frokostret: Stjernesnud
Fredag 11/9	Bøf med løg, sovs, kartofler, bagte tomater, surt. Dessert: Fromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr Dessert: 27 kr..



# MANDEFÆLLESSKAB

## i Folkehuset Marselis

Vi har lige startet et nyt fællesskab for mænd 60+. Kom og vær med den sidste lørdag i måneden, hvor vi mødes og hygger sammen om en dejlig frokost, gode snakke og aktiviteter, som alle kan være med i.

### ● **Lørdag 27.6.26 kl. 12-14.30**

Mande frokost i Folkehuset Marselis, caféen. Du får 2 tarteletter med høns i asparges for 40 kr. Du kan tilkøbe flere tarteletter, 20 kr. pr. stk. Du køber selv billige drikkevarer, kaffe/the og kage. Køb din billet 40 kr. senest tirsdag 23.6.26 kl. 14 i caféen. Max 20 mænd.

Helle og Lise, frivillige

**Folkehuset Marselis, Marselis Boulevard 94A, 8000 Aarhus C**

Folkehuset Marselis

# Tirsdags petanque og hygge

Kom og vær med, når vi spiller petanque hver tirsdag fra kl. 10-11.

Mød blot op på petanquebanen ved indgang D. Er det regnvejr, så spiller vi i festsalen. Vi spiller i perioden frem 30.6.26 og starter op igen pr. 4.8.26.

jeg glæder mig til at spille med dig.

Hans Jørgen Sørensen



**Folkehuset Marselis,  
Marselis Boulevard 94,  
indgang D  
8000 Aarhus C**

HVER TIRSDAG KL. 10-11

**SØNDAG 20.9.26 KL. 15-17**

*Jazz Pop 4 er rutinerede jazz- og popmusikere med en frisk og udad-vendt sangerinde. De spiller jazzede arrangementer af kendte standarder, danske evergreens og udsøgte pop-numre med bl.a. Sting, James Brown, Curtis Steigers og Natalie Cole. Koncertpris 90 kr. en øl eller sodavand.*

*Ønsker du at købe din billet i kontanter, så mød op i caféen mellem 9-13.30 på hverdage. Dørene åbner kl. 14.30 i salen.*

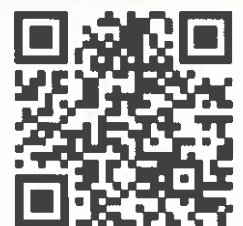
**Folkehuset Marselis, Marselis Boulevard 94A,  
8000 Aarhus C**



Jazz Pop 4

# J A Z Z P O P 4

**Køb din billet her**



## Telefonliste – Folkehuset Marselis

Telefon: 87131600 (Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

Mail: [civilsamfund@mso.aarhus.dk](mailto:civilsamfund@mso.aarhus.dk)

Administrationen er åben mandag – fredag mellem 8.00 – 15.00

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TELEFONNUMMER
Leder af Folkehuse Midt	Jakob Bavnshøj		22 63 41 29 <a href="mailto:javb@aarhus.dk">javb@aarhus.dk</a>
Leder i Hjemmeplejen	Patricia Aaes		<a href="mailto:pahea@aarhus.dk">pahea@aarhus.dk</a>
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		<a href="mailto:rahel@aarhus.dk">rahel@aarhus.dk</a>
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Sundhedsklinik Marselis		Hverdage 8-12	51575250
Caféen			87134832
Pedel	Simon  Vagt telefon	7.00 – 14.30	<a href="mailto:mbpedeler@mtm.aarhus.dk">mbpedeler@mtm.aarhus.dk</a>  21997029  86767676