

DALGAS-POSTEN

Nr. 6 juni 2026

30. årgang



Månedssblad for Folkehuset Dalgas
Distrikt Midt
Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c
Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Anders Andersen

Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten74@gmail.com (bemærk ny mail)

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.

Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:

I skal google Folkehuset Dalgas, gå ind under "Kom og vær med" så findes Dalgas-Posten nederst på siden.

Følg også FOLKEHUSET DALGAS på Facebook

SUNDHEDS-KLINIKKERNE

DALGAS, ANKERSGADE, ROSENVANG OG MARSELIS HAR KUN ÅBENT EFTER AFTALE FRA KL. 8.00—15.00.

Kontaktes via

**Sundheds- og Omsorglinjen's
tlf. 8713 1600**



SCT. PAULS KIRKE
—en kirke i bevægelse

Gudstjeneste i "Udsigten"

tirsdag den 2. juni

Kl. 14.00 – 16.00

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag din nabo med.



Kom og syng med !

**Torsdag kl. 13.30 - 15.00
i Aktivitetslokalet**

Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.

(medbring gerne aftalte penge)



TUR MED BUSSEN I JUNI

**ONSDAG DEN 17. JUNI KØRER VI TIL ODDER
FRA KL. 10.00 TIL CA KL. 13.00.**

**VI STANDSER VED KVICKLY, FOR AT FÅ EN KOP KAFFE.
TILMELDING TIL TUREN SKAL SKE **MAND. D. 15. JUNI**
MELLEM KL. 9.30 OG 10.00 PÅ TLF. 2021 2550.**

**MAN KAN IKKE TILMELDE SIG FØR KL. 9.30 OG MAN KAN KUN
TILMELDE SIG SELV. TILMELDING TIL TUREN SKER EFTER
FØRST TIL MØLLE-PRINCIPPET.**

**DET ER FREMOVER GRATIS AT KØRE MED BUSSEN,
SÅ DERFOR SKAL I KUN BRUGE
PENGE TIL KAFFE/THE M.V.**



Kære beboere og brugere af Folkehuset Dalgas



ST. HANS FEST

tirsdag d. 23. juni kl. 16.30 - 19.00

PRIS 80,- KR.

Håber på godt vejr og vi mødes på Olsen's plads.

Her kommer en pølsevogn og vi serverer kølige drikkevarer.

Såfremt vejret driller, har vi reserveret "Aktiviteten".

Vi glæder os til at se jer.



Billetsalg i "Aktiviteten"

fredag d. 19. juni kl. 11.00 - 12.00.

Billetter kan **KUN** købes her.

Max. ca 40 billetter.



LÆSEGRUPPE PÅ DALGAS



Hver mandag

i "Aktiviteten" fra kl. 15.00—17.00

Læseguiderne Hanne og Lotte, kommer og læser for jer og derefter får I en god snak om emnet og evt. stiller spørgsmål til det læste.

Til info....der skal ikke læses noget hjemmefra, alt foregår i de 2 timer hvor I mødes.

HUSK...der hygges også med en kop kaffe.
Alle der er interesserede, skal blot møde op.

Har I spørgsmål er I velkomne til at kontakte
Kristian Jensen som træffes på:
kristianjensen0@gmail.com eller mobil 2330 6394

BANKO

onsdag d. 24. juni

kl. 13.00—15.00

1 plade incl. kaffe 40,-kr.

Efterfølgende plader pr stk. 10,-kr.

5	12		35			67	80
6		24	43			69	88
8		29			58	79	89

5	12		35			67	80
6		24	43			69	88
8		29			58	79	89



Hver mandag mødes vi TIL PETANQUE

(hvis vejret tillader det)

KL. 10.00—12.00

Øvede eller uøvede—det er lige meget!!

**Bare mød op på banen, som ligger ved
Restauranten's vareindlevering, mod Skovbry-
net.**



Har I spørgsmål kontakt da Lone i nr. 112
på tlf. 21 75 82 10.



HYGGELIG SAMVÆR PÅ "OLSEN'S PLADS"

I FOLKEHUSET DALGAS.

Når vejret er til det, så er vi en flok, der mødes på denne dejlige plads. Alle er VELKOMNE til snak og hygge, det gælder både beboere og folk fra området.

-SÅ KIG ENDELIG FORBI.



FOTO FRA TUREN TIL JUELSMINDE



Noteringskalender

Juni 2026		
1	mandag	Petanque kl. 10.00—12.00 Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
2	tirsdag	Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00
3	onsdag	
4	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
5	fredag	Strik, snak og hygge i "Aktiviteten" kl. 10 –12
6	lørdag	
7	søndag	
8	mandag	Petanque kl. 10.00—12.00 Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
9	tirsdag	
10	onsdag	
11	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
12	fredag	Strik, snak og hygge i "Aktiviteten" kl. 10- 12
13	lørdag	
14	søndag	
15	mandag	Tilmeld Oddertur kl. 9.30—10.30 Petanque kl. 10.00—12.00 Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00

Noteringskalender

		Juni 2026
16	tirsdag	
17	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.00—13.00
18	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
19	fredag	Strik, snak og hygge i "Aktiviteten" kl. 10—12 Billetsalg i "Aktiviteten" kl. 11.00 –12.00
20	lørdag	
21	søndag	Søndagsbio holder pause frem til september
22	mandag	Petanque kl. 10.00—12.00 Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
23	tirsdag	ST. Hans Fest på "Olsen's Plads" kl. 16.30 -19.00
24	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00 –15.00
25	torsdag	"Syng med" i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00 Sidste gang inden ferien—starter igen 13. aug.
26	fredag	Strik, snak og hygge i "Aktiviteten" kl. 10
27	lørdag	
28	søndag	
29	mandag	Petanque kl. 10.00—12.00 Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
30	tirsdag	

Fra Ledelsen....

KONTAKT TIL HJEMMEPLEJEN:

Har I brug for hjælp fra hjemmeplejen,
kan de kontaktes,
på alle hverdage fra kl. 8.00—12.00

på tlf. 4185 7423

Selvtræningstider på Folkehuset Dalgas

Mandag kl. 6.00 -14.00 og 15.00 -20.00

Tirsdag kl. 6.00 -20.00

Onsdag kl. 6.00 -20.00

Torsdag kl. 6.00 -13.00 og kl. 14.00 -20.00

Fredag, lørdag, søndag og

helligdage kl. 6.00 -20.00

Der kan være terapeuter i lokalet, sammen med selvtrænere, alle hverdage kl. 8.00 -16.00.

Beboerforeningen



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Birthe Sundtoft, Dalgas Avenue 124

sundtoft@youmail.dk

Mobil: 2899 0689

Beboerforeningen tager sig af ønsker og ideer til forbedringer, vedrørende bygninger, lejligheder og området.

ET OPRÅB !!!

FRA BEBOERFORENINGEN

Når I flytter borde, stole m.v
f.eks. hen i Sansehaven,
Så **SKAL** alt stilles tilbage på
den rette plads, og det skal ske
den samme dag, som det har
været i brug.



Beboerforeningen....

VIGTIG INFO !!

Har I problemer med nøglerne til jeres lejligheder, skal disse opdateres. Dette kan ske ved den sorte box, som er placeret ved døren til nr. 118 samt ved glassdøren på vej ind til "Aktiviteten".

Døre til kælderen

*SKAL ALTID være lukkede,
dette for at forhindre indbrud.*

Lågerne til alle affalds-skakter

*SKAL ALTID være lukkede,
dette af hensyn til rotter.*

Ved elevatorfejl....

*da skal I kontakte Henrik Nielsen
på mobil 2920 3974*

Dalgas rådet



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



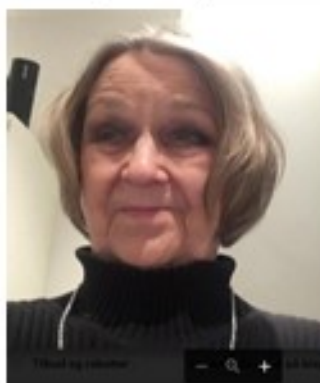
RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne.

Det er fester, busture, bankospil, foredrag og lignende.

Telefonliste – Folkehuset Dalgas

Telefon: 87131600

(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger- konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folke- huset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb @aarhus.dk
Leder af hjemme- plejen Dalgas	Patricia		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		4185 8666 rahel@aarhus.dk
Forebyggelses- konsulent	Louise Lykke Storgaard		4185 5252 lls@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerråds- formand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard @outlook.dk
Beboerforenings- formand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest @gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@ tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

-Folkehusenes tilbud og aktiviteter

-Praktisk hjælp og pleje

-Sygepleje

-Personlige hjælpemidler

.Handicapbiler

-Kørsel til læge og speciallæge

-Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Bolig-administrationen.....	89 40 66 44
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	41 85 74 23

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

**Åbne arrangementer
i Folkehuset Dalgas
Dalgas Avenue 54**

Juni:

Tirsdag d. 2. d. juni Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00
Efter gudstjenesten er der gratis kirkekaffe

Onsdag . 17. juni Bustur til Odder kl. 10.00 - 13.00

Tirsdag d. 23. juni ST. Hans fest m/pølsevogn kl. 16.30 –19.00
Billetsalg 19. juni kl. 11–12 i "Aktiviteten"

Onsdag d. 24. juni Banko i "Udsigten" kl. 13.00 - 15.00

**Husk....petanque og læsegruppe hver mandag.
"Kom og syng med" hver torsdag,
samt strik, snak og hygge hver fredag.**