



Gnisten

april 2025



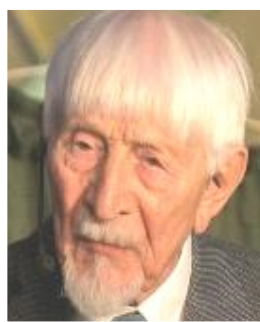
Månedsblad for
Folkehuset Skæring
10 kr.

Redaktør

Redaktionel
medarbejder

Korrektur-
læser

Redaktion



Inga
Hansen

Ulla
Bangsund

Poul
Ellekrog

Kontakt til redaktionen
og mobilepay:
tlf. 2442 1902
mail: ingafindal@gmail.com

Alle indlæg til Gnisten er velkomne.
Send mail eller ring.

Deadline for

Gnisten for
maj 2025 :

Onsdag 16/4



Folkehuset Skærings adresse:

Sommersmindevej 2, 8250 Egå

Telefonnumre og mailadresser - se bagsiden

Gnisten på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:

[www.Folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter) - Rul ned
til Gnisten

Facebook: 'Folkehuset Skæring'



Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad, drevet af frivillige.
Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet
med det formål at bringe mennesker sammen
omkring aktiviteter og arrangementer.

APRIL 2025

	side
Kort nyt fra brugerrådet.....	4
Lokales reservation - dato og fra FO's 'Ud af Røret'.....	5
Fra årsmødet 28/2.....	6-7
Efterlysning af sko - og T-shirts fra 'Selvtræner Fitness'.....	8
Siden sidst.....	8-10
Påskeinvitation og Søndagskaffe.....	11
Skæringforedrag, Centerbussen i april og Mandehøjskole.....	12
Hjælpemidler, maleholdets billeder og en aprilsnar.....	13
'Danmarks spiser sammen + 'Det tøn øl' og en påskehilsen....	14
Streaming fra Uni. i april.....	15
Demenskor og Seniormænd 8250.....	16
Tirsdagsbanko, rollatorhjælp, Fællesspisning +90'erne og gudstjenester.....	17
Kvindegrupperne Ternerne, Hejrerne og Svanerne.....	18
KALENDER 1/4 - 15/4.....	19
April MENU.....	20-21
KALENDER 16/4 - 30/4.....	22
Take-away menu og suppeaften.....	23
Fra Skæring Kirke.....	24
Kunst i folkehuset.....	25
<i>Ulla Hälls Australien føljeton, afsnit 13.....</i>	26-27
<i>Jørna Bækmarks fortællinger, kapitel 20.....</i>	28-29
Temahuse og §18 søgning.....	30
Folkehusenes fælles nyhedsbrev.....	31
Chr. Foged, Damefrokost i maj og 'Forebyg svindel'.....	32
'UD AF RØRET' oversigt.....	33
NYTTIGE KONTAKTER.....	34
OMRÅDE NORDS TELEFONLISTE.....	35
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	36-37
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	38-39
Folkehusets TELEFONLISTE.....	40

Forsiden: Paul Fischer, 'Elverpigernes dans'
(mon ikke det er maleren selv som Pan i baggrunden?!)

Kort nyt fra Brugerrådet

Så kom april, og dermed det officielle forår. Vi håber, at vejret har fået besked, så vi snart kan komme i haven. Påsken kommer midt i april og er den traditionelle start for klargøring af haver, kolonihavehuse og små og store både.



Og hele det danske land bliver fuldt af forventning til endnu en sommers lysende glæder.

Den sidste [suppeaften](#) i foråret finder sted *mandag den 7. april*, og som altid ligger der en liste på reolen, man skal skrive sig på, så køkkenet og de frivillige ved, hvor mange, der skal dækkes op til. *Side 23*

[Søndagskaffe](#) har *påskefrokost påskedag søndag den 20. april. Side 11*

'[Danmark spiser sammen](#)' er en begivenhed, der foregår i hele landet i uge 17. Her i Skæring vil vi også *synge sammen*, så *onsdag den 23. april* inviterer vi til spisning og fællessang med '*Det tøn Øl*'. Det plejer at være en festlig aften, der næsten ingen ende vil tage. *Side 14*

Onsdag den 7. maj får vi besøg af [Christian Foged](#), der sammen med sin guitar vil føre os gennem folkesange gennem tiden.

Bemærk: billetter skal købes i april. Side 32

Vores årsmøde blev afholdt, og efterfølgende har brugerrådet konstitueret sig som før. Referatet af årsmødet er sat i mappen med brugerrådsreferater. Se omtalen på *side 7*



G.L.

Bemærk: Ny ugedag
Lokalereservation via Maria Arianfar:

Maria træffes nu i Skæring om *torsdagen* kl. 9-14
i brugerlokalet, lokale 406 • tlf. 2968 5779
- se også bagsiden af Gnisten.



Du kan altid hoppe på et hold i FO's
"Ud af Røret" i folkehuset -
- hvis der er plads.

FO-deltager gebyr indtil juli 2025: 525 kr.

Er du ny i folkehuset, kontakt tovholderne - s. 38
- ellers kontakt underviser, pr. mail (s. 33)



Betaling og tilmelding til FO Aarhus:

<https://fo.dk/kurser-i-fo-aarhus/ud-af-roeret-skaering>

med QR-koden:

Eller via FO-kontoret:

Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15



Detaljer for Fo's Ud af Røret-hold i folkehuset,
se Gnisten på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:
www.folkehuset Skæring/aktiviteter
- rul ned til 'Årsfolder 2025'



Ledige pladser på FO-holdene
pr. januar 2025:

- ♥ Gymnastik 1, tirsdag kl. 9.00-9.55 - 3 pladser
- ♥ Stolegymnastik 3 og 4 mandag: 1 plads på hvert hold
- ♥ Højskolesangbogen, torsdag kl. 13.30-15.00 - ledige pladser
- ♥ Yoga M1, mandag kl. 8.30-9.45 - 8 pladser
- ♥ Yoga M2, mandag kl. 10-11.15 - 5 pladser

Interesse: Kontakt underviser - s. 33 eller tovholderne - s. 38

Fra årsmødet den 28. februar 2025



Fra årsmødet den 28. februar 2025, fortsat

Omkring 50 deltagere var mødt op med lyserøde ører.

Formandens beretning blev i år sunget, og interesserede i at deltage i brugerrådsarbejdet opfordredes til at komme frit frem.

Økonomien blev gennemgået - blandt andet kan nævnes, at kommunens tilskud er steget til 22.000 fra 17.700 - så tak for det!

Det fulde referatet kan læses i Brugerrådets ringbind, som ligger i rådets skab i korridoren ved træningslokalet.

Siden da har Brugerrådet 2025 konstitueret sig og er næsten uforandret fra sidste år:

Formand: [Lisbeth Robdrup](#)

Næstformand: [Gitte Lajer](#)

Kasserer: [Christian Jensen](#)

Sekretær: [Dorte Bryhl](#)

Øvrige medlemmer:

[Britta Neumann](#)

[Jørgen Juul Petersen](#)

[John Larsen](#)

[Tage Holst](#) har valgt at gå ud af rådet.





Tirsdag den 11. marts troppede 18 mennesker op for at synge i det nystartede kor for demensramte og pårørende i Skæring Folkehus. Vi havde halvanden times hyggeligt samvær med danske og engelske sange.

Holdet er nu besat, men spørgsmål kan stilles til *Laila* på
telefon 2480 4740



Klamt, når man kommer sveddryppende ud af træningslokalet og oplever at svømme rundt i et par sko, som i træningstiden er vokset fra størrelse 37 til 41. Ja - det burde vel være omvendt?

Vil nogen venligst levere mine sko, størrelse 37, tilbage til mig - så bytter vi!

På forhånd TAK
Britta Neumann

... Og der stod de så en dag - to af de gode træningsinstruktører fra vores *store træningsafdeling* - og uddelte 10 års jubilæets lyseblå trænings T-shirts (jubilæet blev afholdt den 24/1 2025)
- I Folkehuset Skæring er der nu 300 deltagere.
Og 10 års eksistens - det skal da lige ha' et flag igen: Flot gået!



↑
Og nej - det er ikke en redningskrans - og dog?

Fastelavnssøndag den 2. marts 2025

En dejlig søndag med sang, kaffe, lagkage og godt humør
- hvad mere kan vi forlange?!



Centerbussens tur den 18/3

Udflugten gik til Rådhusparken med de smukke lilla og hvide krokus. Pludselig blev den røde bus træt og ville ikke køre længere end til Frederiksbjerg. Falck blev tilkaldt og fik den startet, så John kunne køre igen. Humøret fejlede ikke noget, og i ventetiden blev der sunget en del sange.

Vi fortsatte til Street Food og fik pandekager, men for at det ikke sku' være løgn, sluttede turen med en *P-bøde* trods bussens handicapskilt!
- Som deltagerne sagde: Der sker altid noget uforudset på vores ture, men vi er alligevel altid klar til nye udflugter!
Man bliver i godt humør af de skønne borgere!

John og Lisbeth



Singlefesten i Folkehuset Skæring den 14. marts 2025

Singlefesten løb af stablen med glade mennesker, lækker mad og god musik.

Der blev sunget fællessange, snakken gik ved alle borde, og der blev danset til orkestret Dusty Rock´n Rollers (*musikken var lidt høj!*) TV2 Østjylland sendte live fra Skæring.

Mange tilbagemeldinger vidner om, at det var en succes, som gerne må gentages.

Stor tak til de frivillige, der gjorde det muligt at gennemføre arrangementet ❤️



På vegne af Lystrup og Skæring Brugerråd samt Skødstrup Borgerråd:
Ninna, Birthe, Hans og Lisbeth





Påskeinvitation

Søndag den 20. april kl. 13.00
holder **SØNDAGSKAFFE** påskefrokost

Der serveres

- 🐣 2 lækre tarteletter
- 🐣 kaffe med lidt sødt

Thomas kommer og spiller

Billetter á kr. 50 købes i caféen 31.marts – 11. april.

Alle er velkomne!

Karen, Leo, Peter og Ulla



Søndagskaffe kl. 14.00-15.30

Pris 36 kr.

Vi har søndagskaffe i caféen den 6., 13. og 27. april

Du får kaffe og kage og hyggeligt samvær.
Vores pianist Thomas kommer ind imellem
forbi og spiller til vores sange.

Hvis du har lyst til at se, hvad der sker, så kig ind.

Alle er velkommen – ingen tilmelding.

Den 20. april kl. 13.00 holder vi påskefrokost - se side ovenfor.

På gensyn 🙌

På de frivilliges vegne

Ulla Bangsund

tlf. 2965 9388



Efterårets fire Skæringforedrag 20/8 - 10/12 2025



Foredragsgruppen afholder endnu et halvår
med foredrag
den tredje onsdag i måneden kl. 14-16 i lokale 413.

Fra den 1. maj vil indholdet kunne ses i foredragsfolderen
med fast plads på reolen i caféen - samt i Gnisten hver måned.

Foredragene er gratis med et FO-medlemskab
- ellers 50 kr. for deltagelse.

Vi håber på at se rigtig mange! 😊

Foredragsgruppen v/Inga Hansen, T. 2442 1902



Centerbussens ture i april:

Den 1. april kl. 13.00

Skanderborg by - se 'Smuk Festival' pladsen
Hold ved 'Rasses Skovpølser'.

Den 29 april kl. 13.00

Ørnereden - Moesgård
Medbragt kaffe og kage.

Tilmelding fire dage før udflugten til Lisbeth E. Robdrup

T: 3020 146

Onsdag 30/4 - fredag 2/5
på Fristedet Skæring
Pris: 500 kr.



*Er der plads?
- Send en mail til :*

Thomas Unterschlag
utr@aarhus.dk

Link: [https://
vaerkstedet.aarhus.dk/andre-aktiviteter/hoejskole-for-maend](https://vaerkstedet.aarhus.dk/andre-aktiviteter/hoejskole-for-maend)



Nye øjne ser nye ting og får nye ting til at ske...
Her er det nogle af **maleholdets** billeder, der har fået deres eget hjem i lokale 413B. - Kig ind og nyd dem!

"Omsorgsfuld teknologi"

Udstilling i **DOKKX**:
Hjælpemidler m. *faglig vejledning*
indtil december 2025
Åbent: tir, ons og fre: 10-15
Tors: 13 - 17
Mandage og weekends lukket
Etagen over biblioteket.
Fri adgang.

Der er ikke priser på produkterne, fordi de kan fås i forskellige varianter og have forskellige forhandlere.
DOKKX's faglige personale vil hjælpe med det også.

Links: vital.aarhus.dk og dokkx.aarhus.dk

Gnisten koster 10 kr.

Beløbet går til arrangementer i Folkehuset Skæring.

Der kan betales med mobilepay på tlf. 2442 1902, Inga Hansen



Aprilsnar på fransk hedder 'poisson d'avril', som betyder 'aprilfisk' og går ud på at drille ved at sætte små papirfisk på ryggen af hinanden.





Danmark spiser - og synger - sammen

onsdag den 23. april
i Skæring café kl. 17.30



I uge 17 afholdes der arrangementer over hele landet, hvor vi spiser sammen og modvirker ensomheden.

I Skæring vil vi også synge sammen og løfte glæden over samværet.

Vi får besøg af 'Det tøn Øl', der kommer med deres harmonikaer og sanghæfter, og det plejer at være festligt, når der bliver ønskekoncert. Menuen bliver oksekødslasagne og salat, derefter kaffe og småkager.

Billetter sælges i caféen til 120 kr. senest mandag 14. april.

Husk kontanter til drikkevarer.

Arrangør: Brugerrådet

Hvad er det lige, påsketiden er for noget?

Genopstandelse for nogen - spiring og naturens genbrug af DNA, så at sige - et blad, et lam, et hjortekid:
Gén-genbrug i en evig livscyklus.

Mon ikke mange af os har det, som når kørnerne lukkes ud på det snart frodige, grønne forårsgræs...?

Så lad os nyde alt det dejlige, der er på vej til os nu: Foråret, solen, var-

men, påsken... og forsøge at være stoiske over for forvirringen omkring værdier og systemer, der pågår i den store verden:



*"For det er ikke døden, mennesket skal frygte
- men snarere aldrig at være begyndt at leve"*

Marcus Aurelius,

26/4 121 - 17/3 180 - romersk kejser og stoisk filosof.

*Tja, kære Marcus - er vi ikke begyndt at leve endnu i vores alder,
så er det knageme på tide - det ku' jo så godt være NU!?!*

Inga

Streaming af forårets foredrag fra Aarhus Universitet tirsdage kl. 19-21 i Folkehuset Skæring lokale 413

Alle er velkomne - bare kom - det er gratis!

Kaffe, øl og vand kan købes på stedet.

Line Sandahl og Hans Græsvig står for teknikken.

Tirsdag 08-04-2025



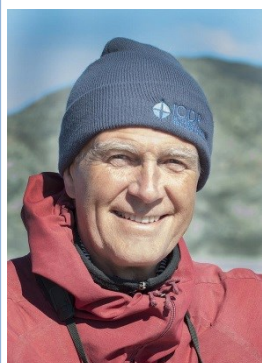
På tur i Mælkevejen igennem rum og tid.

v/*Mia Sloth Lundkvist*, adjunkt i astrofysik og
Hans Kjeldsen, professor i astrofysik, begge
Aarhus Universitet.

Kom med på en rejse - både i tid og rum - rundt i vores egen galakse, Mælkevejen. Hør bl.a. om de milliarder af stjerner, exoplaneter, gas- og støvskyer, den består af. Vi skal også helt ind til det kæmpestore, sorte hul, der ligger i Mælkevejens centrum.



Tirsdag 29-04-2025



Dybhavet

- nyt fra en ukendt verden

v/*Bo Barker Jørgensen*
ved Aarhus Universitet og
Ronnie N. Glud ved Syd-
dansk Universitet samt Tokyo University.

Begge professorer i biogeokemi

Forskere har fundet uventet liv på de største havdybder og dybt i havbunden. Hør om organismer, der er tilpasset det ekstreme tryk, samt om bakterier i havbunden, der tager tusinder af år om at dele sig, og som er afgørende for livsforholdene på Jorden.



Link:
ofn.au.dk



DEMENSKORET I SKÆRING



Tirsdage kl. 16.30 - 18.00
i Folkehusets lokale 413B

For sangglade mennesker med hukommelsessvækkelse og eventuelt en pårørende. Lysten til at synge og være sammen med andre mennesker er eneste forudsætning. Vi sørger for en hyggelig og tryk atmosfære.



Holdet er nu fyldt op og godt i gang, og vi glæder os hver tirsdagtil at synge og være sammen med jer:

Andreas Arendt og Laila Louise Brorsen

Er der spørgsmål, skriv en mail til mig, Laila:
lalobrorsen@gmail.com
eller læg en besked på tlf. 2480 4740
- så svarer jeg, så snart jeg kan.

Tirsdag den 8. april kl. 12.00:

Egå Renseanlæg.

Vi mødes til frokost kl. 12 i Folkehuset. Derefter kører vi til Egå Renseanlæg, Mosevej 57 i Risskov. Her vil vi få en fortælling om Aarhus Vand - om vandkredsløbet for drikkevand og spildevand og om rensning, klimatilpasning og energiproduktion - efterfulgt af en rundvisning på rensningsanlægget.

Seniormænd 8250



PS! - *Du skal være medlem for at deltage.*

Tirsdagsbanko

Tirsdage i ulige uger
kl. 14-17 i caféen

8. og 22. april 2025

Kontakt:

Ann Dannemand Kristensen
Mobil 2857 1326

Priser:

1 plade: 10 kr. - 15 spil i alt.
Kaffe med bolle/kage: 25 kr.

Omkring pausen:

Kinesisk lotteri.

Adgang: Ingen tilmelding
- betaling ved indgangen
- bare duk op.

Har din rollator en skrue løs?

- Det kan afhjælpes

I april: Alle onsdage kl. 10 - 10.30 i caféen

Med forbehold for aflysninger er Alwin Neumann på pletten med værktøj, så du kan gå sikkert derfra med en rollator, der har fået sig en opstrammer.



Fællesspisning for 90+'erne
mandag den 28. april 2025 kl. 11.30

Tovholder s. 38-39



Sansegudstjeneste i Plejehjemmet

tirsdag den 1. april kl. 11.00
ved Karen Togsverd.

Gudstjeneste i fælleshuset, Sommersmindevej 60:

torsdag den 10. april kl. 14.00
ved Carsten Clemmensen.

**Kvindegruppen Ternernes aktivitet i april:
Onsdag den 2. april kl. 13.00**



Ternerne drager
har bestilt rund-

TUREN ER AFLYST!

til Ebeltoft, hvor vi
visning på *Ebeltoft*

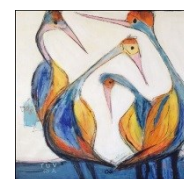


Maltfabrik. Efter rundvisning-
gen skal vi spise frokost på
'Mellem Jyder'.

Se '*Svanerne*' 9/4 nedenfor.



**Kvindegruppen Hejrernes aktivitet i april:
Tirsdag den 8. april kl. 11-16**



får gruppen en rundvisning i
Aarhus Domkirke kl. 11.00.
Efterfølgende indtages
frokosten i BANKEN.

Se også '*Svanerne*' 9/4
nedenfor.



**Kvindegruppen Svanernes aktivitet i april:
Onsdag 9. april kl. 14-16 i caféen**

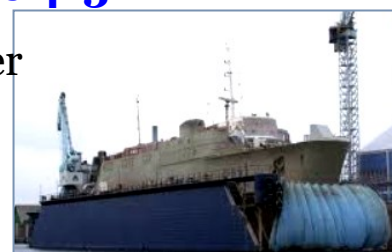


Flemming Møldrup fortæller blandt andet om sit
TV-arbejde som livsstilsekspert.

Dette bliver som et fælles foredrag for alle kvindegrupperne.

Onsdag 23. april kl. 16-19, lokale 413

Stilladsarbejder og tankrotte *Lars Skovtrold* synger
og fortæller om flydedokken og om, hvordan 800
arbejdere blev fyret for 25 år siden.



KALENDER for april 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER, omtalt på side...
Tir	1/4	10.00 11.00 13.00 16.30-18.00	Gågruppen Sansegudstjeneste, plejehjemmet s. 17 centerbustur s. 12 Demenskor Skæring s. 16
Ons	2/4	10.00 10-12 10-10.30 13-16	Petanque/Gulvkurling ? Ganggruppen Rollatorhjælp s. 17 Krolf
Tor	3/4	8.00-12 9.30-12 13-17	Træværkstedet Nørklerne Bridge
Søn	6/4	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 11
Man	7/4	10.00 11-13 13.30-17.30 17.30-19.00	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist Suppeaften s. 23
Tir	8/4	10.00 11-16 12.00 14-17 16.30-18.00 19-21	Gågruppen Hejrerne på tur s. 18 Seniormænd 8250 Tirsdagsbanko s. 17 Demenskor Skæring s. 16 Uni Streaming s. 15
Ons	9/4	10.00 10-12 10-10.30 13-16 14-16	Petanque/Gulvkurling ? Ganggruppen Rollatorhjælp s. 17 Krolf Alle kvindegrupperne s. 18
Tor	10/4	8.00-12 9.30-12 13-17 14.00	Træværkstedet Nørklerne Bridge Gudstjeneste i fælleshuset s. 17
Søn	13/4	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 11
Man	14/4	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist
Tir	15/4	10.00 16.30-18.00	Gågruppen Demenskoret s. 16

MENU for APRIL 2025

Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.	Take Away menu: s. 23 Tlf. 8713 2892 Folkehuset Skærings café Sommersmindevej 2, 8250 Egå Middagen serveres kl. 11.30-12.30
Tir 1/4	Fiskefilet m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	Ostelagkage	
Ons 2/4	Italienske kødboller i tomatsauce, kartoffelbåde, grøn salat m. feta		
Tor 3/4	Kylling i karry m. ris/kartofler og årstidens grønt	Panna Cotta	
Fre 4/4	Rødvinsmarineret nakkesteg m. sauce, kartofler og stegte rødbeder		
<i>Lør-søn 5.-6.</i>	<i>Caféen er lukket</i>		
Man 7/4	Kotelet i fad m. ris/kartofler		
Tir 8/4	Det grønne køkken: Kålkarbonade m. stuvet spinat, kartofler og salat	Chokolademousse	
Ons 9/4	Hamburgerryg m. aspargessauce, kartofler og gulerødder		
Tor 10/4	Skinkeschnitzel m. brasede kartofler, sauce og ærter	Bondepige m. slør	
Fre 11/4	Frikadeller m. sauce, kartofler og rødkål		
<i>Lør-søn 12.-13.</i>	<i>Caféen er lukket</i>		

MENU for APRIL 2025

<p>Tag mad med hjem til week-enden:</p> <p>Tlf. 8713 2892</p> <p style="text-align: center;">Åbningstider Mandag-fredag kl. 08.00 - 14.00 Lørdage, søn- og helligdage LUKKET</p>	Ugedag	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.
	Man 14/4	Farseret porre m. sauce, kartofler og agurkesalat	Svesketrifli
	Tir 15/4	Kyllingebryst m. sauce, stegte kartofler og coleslaw	
	Ons 16/4	Lammekølle m. flødekartofler og salat	Fromage
	Tor 16. - man 21. PÅSKE	Skærtorsdag, Langfredag, 1. og 2. Påskedag: <i>Caféen er lukket</i>	
	Tir 22/4	Boller i karry m. ris/kartofler, rosiner, ærter og ananas	
	Ons 23/4	Dampet rødspætte m. sauce, kartofler og broccoli	
	Tor 24/4	Forloren hare m. vildtsauce, kartofler, bønner og tyttebær	Æbletærte
	Fre 25/4	Mørbrad à la creme m. stegte kartofler og franske ærter	
	<i>Lør-søn 26.-27.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 28/4	Brændende kærlighed m. rødbeder	Pandekager
	Tir 29/4	Solskinskarbonade m. sauce, kartofler og årstidens salat	
	Ons 30/4	Stegt kalvelever m. bløde løg, sauce, kartofler og rødbeder	

KALENDER for marts 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER , omtalt på side...
Ons	16/4	10.00 10-10.30 10-12 13-16	Petanque/Gulvkurling? Rollatorhjælp s. 17 Ganggruppen Krolf
Tor- man	17.-21. april	FOLKEHUSET er PÅSKELUKKET	
Søn	20/4	13.00	Påskeinvitation s. 11
Tir	22/4	10.00 14-17 16.30-18.00	Gågruppen Tirsdagsbanko s. 17 Demenskoret s. 16
Ons	23/4	10.00 10-10.30 10-12 13-16 17.30 16-19	Petanque/Gulvkurling? Rollatorhjælp s. 17 Ganggruppen Krolf Danmark synger sammen s. 14 Svanerne s. 18
Tor	24/4	8.00-12 9.30-12 13-17	Træværkstedet Nørklerne Bridge
Søn.	27/4	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 11
Man	28/4	10.00 11.30 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Fællesspisning for 90+'erne s. 17 Byt-en-bog reolen Whist
Tir	29/4	10.00 12-15/16 13.00 16.30-18.00 19-21	Gågruppen Seniormænd 8250 s. Centerbustur s. 12 Demenskoret s. 16 Uni Streaming s. 16
Ons	30/4	10.00 10-10.30 10-12 13-16	Petanque/Gulvkurling? Rollatorhjælp s. 17 Ganggruppen Krolf

Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 87 13 28 92

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 8-13.30

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Svinekød og grøntsager, 4 personer - 105 kr.
- ♥ Lasagne m. oksekød, 3 personer - 80 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges til 6 stk. - 80 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 80 kr.
- ♥ Skinkestang m. ost og grønt - 80 kr.
- ♥ Ostelagkage, 6-8 pers. - 80 kr.
- ♥ Mazarinkager - 4 stk. - 52 kr.
- ♥ Kringle - 60 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes

♥ *God appetit!*



Suppeaften i Folkehuset Skæring

Mandag den 7. april kl. 17.30-19.00

byder på:

Aspargessuppe m. kødboller og brød.

- Spis så meget du kan!!

- Familier med børn, par, singler, studerende:

Alle er velkomne!

Voksne: kr. 65,- ♥ Børn under 12 år: kr. 30,-

Drikkevarer kan købes - **HUSK KONTANTER!**

Tilmelding i caféen
eller på tlf. 8713 2892



Jeg vælger mig april

Fra Skæring Kirke

Ifølge et mundheld var april den sidste måned, der fik tildelt vejr, da Gud skulle indrette året. Derfor fik april en blanding af det hele - hvorfor det er en måned, der er svær at stole på. April kan hurtigt skifte imellem gedigent vintervejr og noget, der minder om højsommer.

Alt efter temperament er denne omskiftelighed noget, vi skal have overstået, inden der kommer mere stabilt og forudsigeligt maj vejr - eller vi kan omfavne og forsone os med april, fordi det er i den måned, at det gamle falder, og noget nyt bliver til. Bjørnstjerne Bjørnson - den norske digter - abonnerede på sidstnævnte. I april bliver sommeren til, som det hedder i digtet 'Jeg vælger mig april' af Bjørnstjerne. Og ja, det volder rabalder, når vejrliget skifter og skal finde fodfæste på ny, men der er ingen vej udenom.

I år er det, som om det klassisk omskiftelige aprilsvejr flugter med en verden, hvor de kendte mønstre og den gamle orden er under opbrud, og hvor vi venter på, at noget nyt - eller i hvert fald noget andet - falder på plads. Selvfølgelig er det ikke helt det samme. Jeg er ikke specielt bekymret for vejret i april - om det bliver sne, hagl eller solskin - det går nok. Noget andet er den bekymring og ængstelse, som en verden under forandring skaber. Alligevel er sammenligningen måske ikke helt skæv. Jeg er alt andet end forandringsparat, men der er forandringer og kræfter, der er så store - som f.eks. vejret i april eller en verdensorden, der knager i fundamentet - at det ikke nytter at hægte sig fast i det, der er forbi. Kommer der sne i april, må jeg finde vanter og frakke frem, og ændrer verden sig, må jeg yde mit beskedne bidrag til, at den verden, der bryder frem, i hvert fald ikke bliver værre end den, der var der før. Tværtimod!

Jeg vælger mig april. Med andre ord: Kom an april, kom an verden!

Jeg vælger mig april -	fordi den evner ejer,
fordi den stormer, fejer,	fordi den kræfter vælter,
fordi den smiler, smelter,	- i den bli'r som'ren til!

Glædeligt forår!

Carsten Clemmensen
Sognepræst, Skæring Kirke

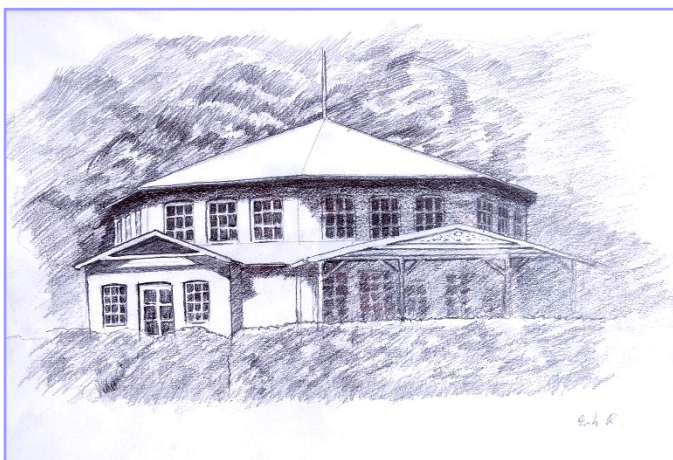
Erik Rasmussen
Tlf.: 30339838
E-mail: erik53ras@gmail.com
www.galleri-erik-r.

KUNST I
FOLKEHUSET
SKÆRING

Sven Tyge Langkjer
Tlf: 2044 2281
M: stlangkjer@gmail.com

Erik Rasmussen om sig selv:

Jeg arbejder i blyant, tusch, pastel og akvarel. Mine motiver er landskaber, portrætter, arkitektur m.m. Jeg lader mig inspirere af et motiv, men forenkler det og skaber min egen komposition. Derudover har jeg skabt en serie med de 12 stjernetegn, som jeg har fået lavet som printede plakater i forskellige størrelser. På min hjemmeside kan man se - og købe - mine originale værker, plakater og kort. *Se ovenfor.*



Sven Tyge Langkjer om sig selv:

Jeg har altid været glad for at tegne, men er først her sent i livet kommet i gang med at male. Har nu malet i næsten to år. Udover egne billeder og motiver lader jeg mig ofte inspirere af de gamle meste. Gerne af lidt dramatiske motiver - der skal helst ske noget. Jeg laver så min udgave - min fortolkning - af billedet. Men jeg er jo ikke Goya eller Caravaggio, så for at ikke gøre det alt for højtideligt og pænt, må jeg af og til placere en lille, ofte revsende figur for at give billedet et mere kitschagtigt præg.



Sneen smelter i Alperne - tag toget, begræns flytrafikken.



Ulla Hälls Australien føljeton - afsnit 13

Bilen solgt

Ha! vi har udtænkt en snedig plan, vi har nemlig ikke tænkt os at komme på 'Backpackers' i morgen. - Finte: Det kunne nemlig give én og anden røde øren! I stedet tager vi ned til 'Territory Wildlife Park' og har en dejlig dag.

Det virker efter hensigten - både John og newzealænderen møder tidligt op, og nu vil de handle.

Det blev den unge fyr fra New Zealand, der løb af med bilen. - OK, vi tabte lidt på den, men det er så det - det har kostet os at være selvtransporterende med kost og logi, og det har været skønt. Fin bil - den har gjort det godt, og motoren er ikke så lidt bedre end den, der ligger i Toyotaen derhjemme.

Men en-to-vupti - og så har vi ikke noget natlogi! Michael må ud i byen og leje en lille bil, så vi kan komme ud på campingpladsen og få lavet vores reservation om til en stationær campingvogn med aircondition i stedet. Det er ren luksus, men vi bliver enige om at flytte ind til byen. Campingpladsen ligger cirka 10 km fra centrum.

Nyt logi

Hos "Ivan's Backpackers" er vi inde for at høre på natlogi. Det er alt for dyrt og for dårligt, så vi prøver hos "Elke's Backpackers" - og det er lige sagen. På toppen af det hele har de et dansk tvillingepar ansat, Dan og Dennis, og ikke nok med det - vi kan dårligt nok kende forskel på dem! Der er desværre ikke nogen værelser at få, men Dan har en ny ejerlejlighed i nabolaget, og han stiller velvilligt sit ene soveværelse til rådighed for os i otte dage for den samme pris, som vi skulle have givet for et lejet værelse på Elke's - 33\$ i døgnet - og det er endog meget billigt!

Vi flytter ind lørdag og har på det nærmeste de 85 m² for os selv. Der er 5 minutters gang til centrum og The Mall, og fra baderummet er der en fin udsigt over havet.

Vi krudter byen rundt i den lille Suzuki Alto med kaleche - bortset fra at vi skal 'tage bilen på', men når vi skal ud at køre, er det en lille handy sag her i trafikken. Vi benytter lejligheden til at spise ude, så ofte vi kan og finder hurtigt et par stamsteder 'Sizzler' og 'Seafood' - restauranterne nede på havnen er de absolut bedste. De kan varmt anbefales.

(fortsættes næste side)

Litchfield, Extremely Rough Road: (Virkeligt dårlig vej).

Vi ser Darwin fra alle vinkler og er uden bil et par dage, derefter lejer vi en helt ny Toyota Rav 4-WD = firehjulstrukket og med automatgear. Med den vil vi køre en tur til *Litchfield National Park*, hvor der skulle være noget extremely off road: Meget barsk vejkkørsel - bare en lille vej på omkring tyve kilometer - det er da lige til at holde ud, og så i en lejet bil - HA! Det må vi prøve! Vi lægger ud med at tage bagvejen ind i parken: 40 kilometers vaskebræt! Men pyt - det er jo ikke vores bil...

Vangi Falls hedder det første sted, vi kommer til - en rigtig oase med dejligt krystalklart vand, og et stykke ude er der fin sandbund. Der er store omklædningsrum - ingen må nemlig vise sig som Vor Herre har skabt dem - og vi er der tidligt, det vil sige før kl. 9.00, og det er godt, for efter det tidspunkt begynder der virkelig at komme mennesker.

Vi er rundt at se de fleste af vandfaldene i området, og de *er flotte*.

Det er tørketid her i juli og august - så der er ikke så meget vand i dem.

Men så kommer vi til dagens højdepunkt. Vi vil nemlig køre ud til *Lost City* (den glemte by) ad et Extremely Rough Track (voldsomt barsk vej.) 'Experienced Drivers Only' (kun for erfarne bilister): Yes - det må lige være noget for os!

Men bevar mig vel - det er ikke noget at spøge med: Vejen lægger hårdt ud med et passende "dip" (dybt vandhul), der lige kan sortere de første modige bilister fra - og nu bliver det spændende: Det går meget opad, og nu bliver vejen til meget store sten side om side med lige så store huller. Bilen kravler fra sten til sten - puha, det er hård kost! Så kommer der et lille stykke med "bart" - det kan man jo godt kalde 100 meter, hvor der ikke sker noget særligt.

Jeg står ud af bilen for en kort bemærkning: Der skal lige tages et par billeder...

Nå - nu kan det snart ikke blive værre?! - og nej nej og atter nej, det bliver ikke bedre - tværtimod er vi nu kommet til et veritabelt pas - Gosh mand - fy for en papand: Det er jo en stor, hullet klippe vi skal forcere: FULD STOP og håndbremse.

Uha! - Vi må pænt vente i den australske sol! Men forhåbentlig løsnes håndbremsen i næste blad, og køretøjet bumler i mål på et tidspunkt?

Ulla Häll

Jørna Bækmarks føljeton:
”Fortællinger fra vores generation” - kapitel 20

Det var ikke alle ture i land, der var lige problemfrie. Under et anløb i Istanbul, var det oplagt at besøge Den Blå Moske og Hagia Sophia, sidstnævnte den første og største kristne kirke i Europa, opført år 532 og hovedkirke i det Byzantinske Rige.

Jeg fik en aftale med kokken om at sætte eftermiddagskaffen på bordet klokken 15 og drog så i land sammen med min mor.

Jeg forsøgte at praje en taxa, men det var umuligt at forklare chaufføren, hvor vi skulle hen. Ingen talte nogen af de sprog, jeg forsøgte mig med, indtil jeg udtalte de forløsende ord “Mosque Bleu” på fransk. Det gav pote, og vi blev kørt op til den store plads, hvor de to helligdomme lå med få hundrede meters mellemrum. Her var vi først inde i Den Blå Moske og bagefter i Hagia Sophia. Det var med ærefrygt, at vi betrådte dette hellige sted. Tænk, at denne kirke har stået her i så mange, mange år: Gennem Old kristendommen - vikingerne har været her, da de drog ned ad Volgafloden og besøgte Miklagård, som de kaldte Konstantinopel. Senere blev den indtaget af Osmannerne i midten af 1400 tallet.

Tænk, om disse vægge kunne tale?!

Alle de smukke, kristne mosaikker var dog overdækket og erstattet af citater fra Koranen.

Både Hagia Sophia og Den blå moske er imponerende bygningsværker.

Pludselig slog det mig, at vi skulle tilbage til skibet. Til min skræk gik det op for mig, at jeg ikke anede, hvad adressen var, hvor skibet lå til kaj.

Jeg fik øje på, hvad jeg antog for at være en skoleklasse sammen med en lærer. Jeg fik den tanke, at en sådan lærer højst tænkeligt kunne noget engelsk og spurtede hen for at tale med ham. Ganske rigtig, kunne han noget gebrokkent engelsk. Jeg forklarede ham, at vi skulle fange et skib, inden det sejlede, og forklarede efter hukommelsen, hvorledes der så ud, hvor skibet lå. Han nikkede og sagde, at han godt vidste, hvor det var, og jeg fik et par ord, som jeg gentog for mig selv igen og igen, indtil jeg fik prajet en taxa. Taxachaufføren var med på den, og kørte os ned til havnen. - Men ak, *skibet var sejlet!!!* Jeg kunne se det ovre på den anden side af Bosporus Strædet, også kaldt Det Gyldne Horn. Jeg vidste, at der længere henne ad kajen gik en færge i pendulfart over til Asien-siden af Bosporus.

(Fortsættes næste side)

Ud fra kajen gik der en lang træmole. Et stykke ude ad molen sad en fisker i en lille jolle og bødede sine garn.

Jeg løb ud til ham, hvor jeg forsøgte med tegn og gebærder at gøre ham begribeligt, at vi **måtte** over på den anden side, og bad ham om at ro os.

Heldigvis forstod han, hvad jeg ville, og vi hoppede ned i den lille båd. Min mor fulgte troligt med, i fuld fortrøstning til at jeg nok skulle få styr på misèren. At ro over Bosporus i en lille jolle er ikke noget, man bare lige gør. Her går en temmelig krap sø, hvor bølgerne er helt uberegnelige på grund af strømforholdene i strædet, hvor der er både en indadgående og udadgående strøm, så den gæve fisker måtte virkelig lægge kræfterne i for at komme fremad.

Omsider var vi næsten ovre. Jeg fik prajet overstyrmanden, som heldigvis fil øje på os. Han stod ude i stævnen af skibet og var ved at kaste den sidste fortøjning, kaldet "springen" - alle de andre trosser var kastet, så det var i absolut sidste øjeblik.

Han fik hurtigt givet besked om, at gangvejen skulle sænkes ned, så vi kunne komme ombord.

Jeg havde ingen penge at give vores redningsmand, men jeg fik lynhurtigt fat i et par kartoner cigaretter og nogle stykker sæbe, (sæbe var utrolig populært, det må være kvaliteten?)

Jeg kastede tingene ned til ham i hans lille båd, som så utrolig lille og spinkel ud, set oppe fra vores skib.

Fiskeren så ud til at være glad og tilfreds med tingene, han fik for sin indsats og gav sig i vej på den barske tur tilbage over Bosporus.

Jeg tror ikke, mange har krydset Bosporus i en robåd, men lykken står den kække bi.



Jørna Bækmark
Fortsættes i næste nummer

Temahuse og §18 søgning

Temahuse:

Støtten fra Nordea-fondens 15 millioner går til udvikling af de seks temahuse, og fonden har givet projektet navnet:

F:LOK : 'Folkehuse og lokale kræfter'

De seks folkehuse har hvert sit tema:

- Folkehuset Møllestien: Sundhed og bevægelse
- Folkehuset Tranbjerg: Samarbejde med det lokale bibliotek
- Folkehuset Vejlby: Lighed i sundhed og generationsbrobygning
- Folkehuset Harlev: Fællesskab i opland
- Folkehuset Ankersgade: Kultur og fællesskaber
- Folkehuset Trige: Lighed i sundhed

Med afsæt i temaerne skal vi sammen med de nuværende frivillige, husenes brugere og nye, lokale kræfter blive klogere på, hvordan vi kan invitere endnu flere med i folkehusenes fællesskaber og skabe endnu bedre rammer for frivillighed i forskellige former.

I projektet har vi stort fokus på, hvordan den viden, vi opnår i temahusene, kan komme alle folkehuse til gavn. Derfor vil vi løbende invitere alle folkehuse til erfaringsudveksling og vidensdeling, hvor det også er vigtigt, at alle folkehuse får mulighed for at dele gode erfaringer og gå på rov hos hinanden.

Husk at ansøge §18

Det er nu muligt at ansøge §18 puljen.

- maj klassisk pulje
- 1. oktober åbner *kvikpulje* for efteråret

For yderligere information om §18 se: 'Søg støtte til frivilligt socialt arbejde for borgere over 60 år'

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Jeppe Tarp

Mail: paragraf18@mso.aarhus.dk

Tlf: 2478 4167

Folkehusenes fælles Nyhedsbrev:

Målgruppen:

Målgruppen for nyhedsbrevet er alle frivillige og brugerne af husene. Derudover potentielle nye brugere, samarbejdspartnere og politikere.

Mål:

Nyhedsbrevet skal øge kendskabet til de mange aktiviteter, der foregår, anerkende de frivillige og give endnu flere lyst til at deltage i og bidrage til folkehusene.

Indhold:

Det sker: Udpluk af arrangementer i folkehusene fordelt således, at der er 2 fra distrikt midt, 2 fra distrikt nord og 2 fra distrikt syd. Derudover link til eventkalender og overblik over alle folkehuse.

Nyheder: Nyt om forskellige projekter, arrangementer mm. i folkehusene.

Mød en frivillig: Portræt af en frivillig: Beskrivelse af den frivilliges motivation og arbejde.

Nyhedsbrevet udkommer cirka hver anden måned - tilmeld jer det på folkehusenes hjemmeside eller på dette link: app.heyloyalty.com/subscribe/26883/7704

- eller via denne QR kode:



Ved en opgang i Aarhus var disse sten lagt hen langs muren med små fortællinger og tegninger om verden. På den større, grå sten står der:
"Mobilen tager os tættere på mennesker, som er langt væk - men langt væk fra den, som sidder lige ved siden af os..."





Fra Sigfred Pedersen til Kim Larsen
Musikalsk foredrag ved Christian Foged
Onsdag den 7. maj kl. 15.00

Også vor tid har skabt folkesange, som går i spænd med de traditionelle sange og viser. Vi skal høre sange fra *Sigfred Pedersen* over 60'ernes folkemusikbølge med bl.a. *Cæsar* og *Poul Dissing* til de nyere sange fra f.eks. *Kim Larsen*.

Vi kommer omkring, hvordan tiden og de forskellige stemninger sætter præg på sangene og musikken.

Billetter inklusive kaffe og kringle kr. 60 sælges i caféen inden 30. april



Menu:

- ♥ *Hønsesalat m. brød*
- ♥ *Mørbrad à la creme med stegte kartofler og salat*
- ♥ *Kaffe/te og sødt*

**Billetter à 110 kr.
købes i caféen
senest den 6. maj**

Undgå at blive snydt...



FOREBYG SVINDEL

Du kan selv gøre meget for at undgå at blive udsat for svindel. Du kan...

Se her:

"FOREBYG SVINDEL" - folderen, der lå på reolen fra politiet ligger på nettet her:

<https://politi.dk/-/media/mediefiler/soejyl/dokumenter/diverse/folder--forebyg-svindel--politidk.pdf>

Eller via Google: [politi - forebyg svindel](https://www.google.com/search?q=politi+forebyg+svindel)



FO's Ud af Røret' hold i Folkehuset Skæring 2024-2025

Fag	Lokale	Tidspunkt	Underviser + mailadresse
Gymnastik 1 Gymnastik 2	Tirsdag 413	09.00-9.55 10.00-10.55	Bodil Leth <i>bodil. leth@live.dk</i>
Højskolesangbogen på kryds & tværs	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen <i>geggalo@gmail.com</i>
Madhold	køkken og café	Torsdag 13.40-17.20	Isabella Nygaard <i>isabellaknl@yahoo.dk</i>
Malehold	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen <i>kimmand@gmail.com</i>
Samfundsfag	Onsdag 413 A	10.00-11.40	Leif Flodgaard Brondbjerg
Sommersminde- koret	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard <i>annettetrollegaard@ gmail.com</i>
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2	Tirsdag 407	11.15-12.10 12.15-13.10	Bodil Leth <i>bodil. leth@live.dk</i>
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Wikki Lund Hansen <i>wiluha@gmail.com</i>
yoga F1 yoga F2	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach <i>yoga@flowside.dk</i>
yoga M1 yoga M2	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge <i>ashtangainfo@yahoo.dk</i>
yoga M3	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson <i>mettebakthorleifsson@ hotmail.de</i>



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i>		
Egen læge	kl. 08 - 16	-
Lægevagten	kl. 16 - 08	7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX Apps-caféen niv. 2.2	Ons. 10-12 & tor. 13.15
Ældresagens "En hjælpende hånd" <i>for medlemmer</i>	- Ikke gratis <i>hverdage kl. 9-15</i>	8613 0926
Udbetaling Danmark <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> 7012 8061 Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500

Område Nords telefonliste pr. oktober 2024

Tlf. 8713 1600

- Sundhed og Omsorgslinje - Alle hverdage kl. 8-15

Hvis du har spørgsmål til:

- ♥ Sygepleje
- ♥ Områdets tilbud og praktisk hjælp
- ♥ Træning
- ♥ Hjælpemidler
- ♥ Og hvis du er i tvivl om, hvor du skal henvende dig.

Tlf. 8713 1313

- Hovednummer til pleje og rehabilitering Nord
- Alle hverdage kl. 8-15

Hvis du:

- ♥ Har brug for akut hjælp i dagtimerne
- ♥ Skal aflyse eller ændre besøg af hjemmeplejen
- ♥ Har spørgsmål til den hjælp, som du modtager fra hjemmeplejen

Tlf. 8612 1021

- Døgplejen via brandstationen
kl. 15.00-08.00 samt i weekends og på helligdage






- ♥ Hvis du har akut behov for hjælp i tidsrummet 15 - 08 samt i weekends og på helligdage

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

marts 2025



Ud af Røret

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Billard	billard-rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				13-17	
Byt-en-bog reolen	406	11-13				
 Gymnastik I	413		9.00-9.55			
 Gymnastik II	413		10-10.55			
Ganggruppen <i>Mødested:</i>	Indgang B			10.00		
Gå-gruppen <i>Mødested:</i>	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 <i>1. tir/md</i>			
Hejrerne <i>En tirsdag</i>	413		12-16 <i>i lige uger</i>			
 Højskole-sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
Krolf	ude			13-16		
Læsekreds 1 (lukket gruppe)	408		13-15 <i>3. tirs/md</i>			
Læsekreds 2 (lukket gruppe)	408			13-15 <i>3. ons/md</i>		
 Madhold	køkken og café				13.40-17.20	
 Malehold	413 B			9.30-11.50		
Mandags-hygge	caféen	10.00				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
New Age Kurling Petanque	kælder ude			10-		
Nørklerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag 1&2	413A			10-11.40		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Sommersminde koret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 3	407	9.30-10.20	11.15-12.10			
Stolegymnastik 2 Stolegymnastik 4	407	10.30 - 11.20	12.15-13.10			
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne	413 B			4. ons/md		
Ternerne	413 B			13-15 1. ons/md		
Træværksted	kælder				08-12	
Whist 1 & 2	408	1: 13.30- 17.30		2: 9.30- 11.30		
Yoga F1	413					9.30-11
Yoga F2	413					11.15-12.45
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis - kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bowling i Eckersberg gade

v/Erik Frølich, tlf. 2147 3541

Mail: efrl@privat.dk

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)

Alice tlf. 4040 5137 (tors.)

Flemming 4045 0647 (ons.)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Centerbussen / liftbussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (tidligere 'Stavgang')

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet - se s. 2

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Kroff

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024

Liftbussen: Se Centerbussen

Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com

Mandagshygge (Strandture)

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061

Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørkjerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Petanque og New Age Kurling

???

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Skæringforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Streamingaftener:

Lina Sandahl tlf. 5190 3419

Mail: linesandahl@gmail.com

Hans Græsvig tlf. 2099 9435

Mail: hans@familiensandahl.dk

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

Næstformand:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com





Folkehuset Skæring, Område Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation <i>Telefon- og træffetid kun torsdage</i> i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk <i>helst pr. mail</i>
Centerbus reservation	Lisbeth Robdrup	3020 1465 lisbeth.e.robdrup@gmail.com
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - i <i>Hjortshøj</i> : Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen Døgnplejen kl. 15-08: Akuthjælp (via brandstationen):	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8-15 kl. 8-15 Hverdage, week-ends & helligdage	8713 1313 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-14.00	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850