

Menuplan Åbygård Plejehjem

	Hovedret	Biret
Lørdag 1/11	Gryderet, kart. mos, grønsalat	Yoghurtfromage
Søndag 2/11	Fars. porre, skysauce, kart., Gemyse, surt	Æblegrød m. fløde
Mandag 3/11	Bøf m. svampe, bea. sauce, Pommes frites, salat	Vaniljebudding m. saftsauce
Tirsdag 4/11	Laks, stu. spinat, bras. kart., grønsalat	Pæretærte m. flødeskum
Onsdag 5/11	Boller i karry, ris/kart., ærter	Figner m. karamelskum
Torsdag 6/11	Fiskedeller, dildsauce, kart., Råkost, remo.	Æblesuppe m. frb. tern
Fredag 7/11	Medister, stu. hvidkål, bras. kart., broccoli, rødbede	Blommegrød m. fløde
Lørdag 8/11	Mar. svinekam, kryd. sauce, Kart., rosenkål	Trifli
Søndag 9/11	Ribbensteg, skysauce, brune kart., rødkål, chips	Citronfromage
Mandag 10/11	Hønsekødsuppe	Tarteletter m. høns i asp.
Tirsdag 11/11	Karbonade, stu. ærter/gulerø., bras. kart., græskar	Skovbærgrød m. fløde
Onsdag 12/11	Kl.12 tomatuppe m. kødboller, Nudler, flutes. KL.18. Kalkungryde, kart. mos, grønsalat	Snitte m. hønsesalat
Torsdag 13/11	Svampelasagne, ovn kart., Tzatziki, salat	Is m. kyskager
Fredag 14/11	Lys sej holland. sauce, kart., Gemyse	Chokoladebudding
Lørdag 15/11	Nakkesteg, champ. sauce, kart., Bønner	Sherryfromage
Søndag 16/11	Kylling, skysauce, kart., Broccoli, agurkesalat	Æbledessert
Mandag 17/11	Brunkål, koldt flæsk, sennep	Risengrød m. smør, kanel
Tirsdag 18/11	Stegt flæsk, pers. sauce, kart., Gulerødder, rødbede	Gam. daws æblekage
Onsdag 19/11	Sejkrabbinet, lemonsauce, kart., gemyse	Tvebakker
	VEND	

Torsdag 20/11	Farsbrød, skysauce, kart., Blomkål, asie	Abrikosgrød m. fløde
Fredag 21/11	Kalkundeller, paprikasauce, Kart., mormorsalat	Snitte m. tunsalat
Lørdag 22/11	Millionbøf, kart. mos, gulerødder, rødbede	Appelsinfromage
Søndag 23/11	Biksemad, bea. sauce, spejlæg, Salat, rødbede	Hofdessert
Mandag 24/11	Flæskesteg, skysauce, kart., Rødkål, chips	Ris a la mande
Tirsdag 25/11	Frikadelle, stu. hvidkål, bras. kart., rødbede	Fersken m. flødeskum
Onsdag 26/11	Boller i selleri, kart., ærter	Jordbærgrød m. fløde
Torsdag 27/11	Brændende kærlighed, salat, rødbede	Frugtsalat
Fredag 28/11	Skinke, fløde kart., glaseret carotter	Is m. vafler
Lørdag 29/11	Gryderet, kart. mos, salat	Mocca fromage
Søndag 30/11	Fiskefilet, pers. sauce, kart., Gulerødder, citron, remo.	Fløderand m. cocktailfrugt
	VELBEKOMME	

Den varme mad kan købes i caféen fra kl. 11.30 på alle hverdage.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.