

# Nyhedsbrev Juli og August 2024

## Folkehuset Ankersgade 21

Her i nyhedsbrevet får I en kort tekst med dato og aktivitet. I kan læse mere på vores Facebookside [www.facebook.com/folkehusetankersgade](http://www.facebook.com/folkehusetankersgade) eller hente en flyer i Folkehuset.

**Krolf.** Der spilles Krolf i Byparken hver tirsdag og torsdag kl 10.

Mandag 1.7 - torsdag 4.7. kl. 10-15 **Sommerdaghøjskole** med litteratur, kreativitet og bevægelse. Kurset er fuldt booket.

### **Parkunderholdning i Marselisborg Centrets park.**

Søndagene d. 30. juni, 7. 14. 21. 28. juli og 4. august kl. 11 – 16.

Livmusik, Fælleskab, Kreaworkshop, Hoppeborg m.m.

Gratis kaffe, the, saft, popcorn.

Gratis entrè. Alle er velkomne.

Læs mere på [Kultursamler.dk](http://Kultursamler.dk).

### **Lydvandring i kvarteret omkring Folkehuset.**

Fortællinger om Frederiksbjerg Vests historie. Byen i byen skabt af Teater Seachange.

Medbring mobil og høretelefoner. Scan QR koden, der hænger i Folkehuset eller hent en flyer.

Hver tirsdag kl. 10 – 13, start i august. **Fællesskab uden grænser** ved Beth Merit (gratis).

Nu starter **salg af stande til byens hyggeligste indendørs julemarked i Folkehuset Ankersgade**, som sker søndag 3.11.24 kl. 10-15. Du kan sælge kunsthåndværk, husflidsprodukter og juleting. 1 standbord 100 kr. (ca. 70x140 cm), max. 3 standborde pr. person. Send sms til Flemming på tlf. 20419211.

Tirsdag d. 13., 20.8. og 27. 8. kl. 13 – 14. **Kom i form.**

Træning indendørs en halv time. Derefter gåtur i en halv time. Træningen er gratis. Tilmeld dig på sms 41858666.

Onsdag d. 14. august kl. 17 – 18.15. **Lang onsdag med skønne præmier.** Vi spiser varm aftensmad i cafeen og du er velkommen. Pris 55 kr. Som take away 57 kr.

Menu denne onsdag er Marineret Skinkesteg, kartofler, svampesauce og grønt.

Lang onsdag fortsætter til 25.9 med skønne præmier og forskellige mormor menuer.

Onsdag d. 21. 8. kl. 10.30 i lokale 3. **Gudstjeneste** ved præst fra Sct. Lukas kirke.

Søndag 18.8. kl. 10 – 13. **Gratis workshop. Kraften af Positiv tænkning.** Læs mere på vores Facebookside og tilmeld dig.

Onsdag d. 21.8. kl. 10 – 13. **Gratis workshop – Gopler.** Kom og lær at lave gopler i genbrugsmaterialer. Genbrugskunstnerne fra FO - Ud af Røret har skabt de udstillede gopler. Goplerne udstilles i Folkehuset til 15. 9. Se mere på vores Facebookside.

Onsdag d. 21.8. kl. 16 - 17. **Gratis koncert med Dexter Diamond Andersson** inden Lang onsdag spisningen.

Onsdag d. 21.8. kl. 17 – 18.15. Lang onsdag med skønne præmier. Se Facebooksiden.

Torsdag d. 22.8. kl. 14 – 16. **Vi hygger igen i Hyggehaven.** Mød blot op i have nr. 7. langs banen i Augustenborggade. Du kan købe øl, vand og vin til billige priser.

Fredag d. 23.8. kl. 15 – 17. **Fredagsbar og dansk pubquiz.** I kan købe øl, vand, vin og Gin og Tonic til billige priser.

Onsdag d. 28.8. kl 17 – 18.15. Lang onsdag med skønne præmier. Se Facebooksiden.

Fredag d. 30.8. kl. 13. **Ankerbio viser filmen Madeleines Paris (2022)** i lokale 3. Kaffe og kage 40 kr. i kontanter.

Lørdag d. 31.8. og søndag d. 1.9. kl. 13.00. **Kosmos Good Life optog i midtbyen**  
Optog fra FO-byen, Strøget, Store Torv, Lille Torv og Clemens Bro. Kosmos Good Life holder til i folkehuset.

Søndag d. 8.9. kl. 16 – 17.30. **Festuge i Folkehuset med Kabaret Overtaci og oplæg**  
Med to dukker, aber med masker fra Bali, en lirekasse, to sommerfugle og en flyvende Overtaci, som fortæller og synger om sit liv og uddrag af Erik Exe Christoffersen om kunstneren Overtacis billeder, tanker, tekster, skulpturer og visioner; udenfor normen, normal eller kunstner?  
Køb din billet 25 kr. pr. person via mobilepay 701099. Du får en øl el. sodavand med i prisen.

**Cafè Frederik** har åbent hverdage fra 8.30 til kl. 13. I kan købe morgenmad, frokostretter, sandwich og lækre kager. Se menuplan på Facebook: [facebook.com/cafefrederik](https://www.facebook.com/cafefrederik) eller hent plan. Cafèen har åben hele sommeren.

**Vores Facebookside:** [www.facebook.com/folkehusetankersgade/](https://www.facebook.com/folkehusetankersgade/)

**Vores e-mail:** [ankersgade21@gmail.com](mailto:ankersgade21@gmail.com)