

Nr. 11

November 2024

30. årgang

# Nyheder fra

# *Folkehuset*

# *Harlev*



# Det sker i Folkehuset Harle

## November 2024

Ugedag	Dato	Tid	Tekst	Side 1
Mandage	Alle	12.00	<b>Spisegruppe</b> hver mandag i Caféen Kontakt: Kaj Larsen - tlf 2093 2051	
Mandage	Alle	13.00- 14.50	<b>Dansegymnastik</b> i lille sal ved Caféen Kontakt: Hanne Thykier - tlf. 2840 4335	
Mandage	Alle	19.00- 22.30	<b>Præmiewhist</b> i Folkehuset Harlev Ingen tilmelding - bare mød op Kontakt: Poul Hoppe - tlf. 2993 5959	
Tirsdag	5.	19.00	<b>Fællessang</b> i Caféen -1. tirsdag hver måned Bare mød op - Alle er velkomne	
Tirsdag	19	14.15	<b>Gudstjeneste</b> i lille sal v/sognepræsten 3. tirsdag i måneden. Alle er velkomne	
Tirsdag	19.	1730- 2100	<b>Mortensaften.</b> Andesteg med 3 slags kartofler, sovs og rødkål. Dessert: Risalamande Pris kr. 125,- Tilm. i Caféen senest 12. nov. - Dorthe	
Tirsdage	Alle	09.00+ 10.40	<b>Yoga</b> - 2 hold Kontakt: Jytte Grave - tlf. 4083 3112	
Tirsdage	Alle	14.00	<b>Bowling</b> i Viby - Mødes kl. 13:15 i forhallen, Næshøj Tilmelding på liste i gangen til Caféen senest mandag Kontakt: Erik Petersen - tlf. 6175 2404	
Onsdag	6.	10.30- 11.45	<b>Onsdagshygge med beboerne</b> - 1. onsdag i måneden. Vi frivillige kommer og hygger os med beboerne Kontakt Margit Jepsen - tlf. 2656 6524	
Onsdag	20.	19.00- 21.00	<b>Kunst- og kultur Næshøj</b> - Foredragsaften i Caféen "At rejse med fuglene" m/biolog Christian A. Jensen Tilmelding senest 17. november til Hanne Sørensen Kontakt: <a href="mailto:sydbakken25@mail.com">sydbakken25@mail.com</a> / 2442 5079	
Fredag	1.	09.00- 11.30	Fredagstur "Ud i det blå" med Næshøj-bussen Tilmelding på liste ophængt i gangen - kun 8 personer Kontakt: Kaj Larsen, tlf. 2093 2051	



Ugedag	Dato	Tid	Tekst	Side 2
Onsdage	Alle	12.00	<b>Spisegruppe</b> hver onsdag i Caféen Kontakt: Inger Graversen, tlf. 2724 8759	
Onsdage	Alle	13.00- 17.30	<b>Porcelænsmalning</b> i Aktivitetsstedet. Kontakt: Kirsten Hansen, tlf. 4224 2942	
Onsdag	Alle	13.00- 16.00	<b>Malerpigerne</b> i Træværkstedet. Alle er velkomne. Kontakt: Anny Nielsen, tlf. 2266 5365	
Torsdag	12.	14.00- 1530	<b>Pårørendecafé</b> i Aktivitetslokalet Tilm. senest 5. nov.. kl. 1200 Kontakt: Linda Fiirgaard, tlf. 2744 4270	
Torsdag	28.	11.30- 14.00	<b>Damefrokost</b> i Caféen - Tema: Pandekagefest Pris kr. 75,- Tilm. i Caféen senest 21. nov. - Dorthe	
Torsdage	Alle	09.00	<b>Træværkstedet</b> - Alle er velkomne Kontakt: Erik Eriksen - tlf. 5191 2049	
Torsdage	Alle	09.30	<b>Stolegymnastik</b> i Lille sal OBS alt optaget p.t.- venteliste Kontakt: Helle Gadegaard - tlf. 2720 7068	
Torsdag	Alle	12.30	<b>Indkøbstur</b> med Næshøjbusen <b>(NB: Ingen kørsel p.t.)</b>	
Torsdag	Alle		<b>Malerpigerne</b> i Træværkstedet Alle er velkomne Kontakt: Anny Nielsen, tlf. 2266 5365	
Torsdage	Alle	13.30	<b>Næshøjs Husorkester</b> spiller i Caféen Alle er velkomne, bare mød op Kontakt: Inger Graversen - tlf. 2724 8759	
Søndag	10.	14.30	<b>Søndagshygge</b> i Caféen 2. søndag i måneden, Alle er velkomne Kontakt: Inga christensen - tlf. 6174 9668	
Søndag	17.	14.00	<b>Banko</b> i Caféen - Bussens Venner Alle er velkomne. Kontakt: Erik Vestervig - tlf. 6016 7194	



### Bussens Venner

Næshøjvej 41, 8462 Harlev J Tlf. 87 47 84 00

## **SÅ HAR VI IGEN EN BUS I LOKALCENTER NÆSHØJ – OG VI ER KLAR TIL AT KØRE MED JER!**



### **Fredagskøretur "Ud i det blå" 2024**

Næshøjs chaufførgruppe tilbyder en køretur den første fredag i månederne april-maj-juni-august september-oktober. Man skal være efterløønner, folkepensionist eller førtidspensionist og bo i lokalområdet.

Turen går "Ud i det blå" og vil vare fra kl. 9.00 - 11.30

For at kunne komme med skal man bare skrive sig på listen.

Turen koster 36,00 kr. i alt.

Du skal selv kan komme ind og ud af bussen.

Vi starter fra Lokalcenter Næshøj - og vi slutter ved Lokalcenter Næshøj.

Har du svært ved at komme til Lokalcenter Næshøj, Så kan du blive hentet på din bopæl.



**HVIS DU ØNSKER KØRSEL FRA HJEMMET TIL FØLGENDE:**

**TIL SPISEGRUPPE I FOLKEHUSETS CAFÉ  
MANDAG MIDDAG**

**MED PÅ "HARLEV-TUREN" TIL SUPERMARKED  
AFGANG FRA FOLKEHUSET HARLEV KL. 12.30**

**VIL AFHENTES TIL BANKO I FOLKEHUSET  
DEN 3. SØNDAG I MÅNEDEN.**

**KAN DU FOR NÆRMERE INFORMATION KONTAKTE**

**KAJ PÅ TLF. 2093 2051**



# DANMARK SPISER SAMMEN

# FÆLLESSPISNING

## Frokost

7. november kl. 11.30

Kom med til en hyggelig frokost i fællesskabets tegn, hvor der er rig mulighed for at møde nye mennesker.

Alle er velkomne - kom alene eller tag din nabo, moster eller en bekendt med.

Menu: Sild med karrysalat + 2 stk. smørrebrød.

Pris: kr. 60,00 pr. person.

Drikkevarer kan købes.

Tilmelding: I Caféen senest d. 31. okt.

**Folkehuset Harlev**





*Husk*  
*Fællessang i*  
*Caféen*

*Tirsdag den 5. november*  
*kl. 1900*  
**AVENUEN**



Tekst: Anders og Peter Lund Madsen,  
2004. Musik: Kim  
Larsen, 2004.

**Slentrer ned ad avenuen,  
i sin Hugo Boss habit.  
Slår sig ned et sted i byen,  
på Café kredit.  
Sidde der og samle minder,  
som en anden parvenu,  
Imens at borgerskabets kvinder  
de passerer revy.**

**Man skú egentlig lade være men  
man gør det jo alligevel.  
Det er svært at være menneske,  
jeg har prøvet det selv.**

**Og så kommer der en herre  
og slå sig ned  
ved bordet lige ved siden af.  
Kald det kærlighed  
og han letter lidt på hatten,  
si´r goddag min ven.  
Og før man ved af det,  
Er man gift og skilt igen.**

**Man skú egentlig lade være men  
man gør det sgu alligevel  
Det er svært at være menneske,  
Jeg har prøvet det selv.**

**Der var engang hvor jeg var  
håbefuldt,  
nú jeg bare fuld.  
Men verden er ung endnu  
og skinner som guld.**

**Man skú egentlig lade være men  
man gør det jo alligevel.  
Det er svært at være menneske  
jeg har prøvet det selv.**





## ”Onsdags hygge” med beboerne.

”Gå-turs Venner” har fået nyt navn. Nu hedder vi ”Onsdags hygge” med beboerne.

Kære beboere, så er sommeren ved at være slut. Det er blevet koldt, træernes blade skifter farve, og bladene falder af. Så derfor stopper vi med at gå ture.

Jeg synes vi har haft mange dejlige gå-ture med jer beboere her i sommer. Vi snakkede blomster, duftede til dem og plukkede dem. Her til sidst, har vi gået kortere ture og sluttet af i drivhuset med kaffe og sunget kendte sange.

Den 30. oktober er sidste dag, hvor vi går. Men den 6. november kl. 10.30 skal vi være inde i caféen. Vi skal nyde gløgg og æbleskiver. Hygge os med sang og få snakket sammen.

Her i den kommende vinter bliver det den første onsdag i hver måned kl. 10.30, at vi frivillige kommer og hygger os med jer beboere.

Jeg vil gerne sige tak til jer frivillige og Trine (ergoterapeut) for godt samarbejde, det har været dejligt.

Hilsen ”onsdags hygge”

Margit.





*Husk*

*Søndag 10. november 2024*

*kl. 14:30*

*Søndagshygge  
i caféen*



*Folkehuset Harlev*

*Kom og få et par hyggelige timer  
i et godt selskab*



*Bussens Venner*

*Næshøjvej 41, 8462 Harlev J Tlf. 87 47 84 00*

*Husk!*

*Søndag den 17. november 2024*

*Banko*

*kl. 14:00*

*i Folkehuset Harlev*





# Pårørendecafe



**Folkehuset Harlev/Lokalcenter  
Næshøj/Aktivitetslokalet**

**Kom og vær med i denne gruppe, som er et mødested for  
pårørende til mennesker med en demenssygdom.**

**Husk vi holder møde i Pårørendecafeen**

**Torsdag den 14. november fra kl. 14 til kl. ca. 15:30**

**Tilmelding på sms til 27444270 torsdag d. 3. okt. inden kl.12**

**Venlig hilsen Anni, Linda og Ruth**

**Ring til Mobil: 27444270 hvis der er spørgsmål**







# Menuplan November



Dag	Dato	Hovedret	Dessert
Fredag	1.	Gammeldags oksesteg kartofler, sovs og perleløg	Frugtsalat
Mandag	4.	Fiskefilet med persillesovs, kartofler og grønt	Tomatsuppe med nudler
Tirsdag	5.	Brunkål med flæsk sennep og rødbede	Pandekager med syltetøj
Onsdag	6.	Bøf med bløde løg, kartofler og rødbeder	Risengrød med kanelsukker
Torsdag	7.	Paprikagryde med ris og kartofler	Laksemousse med brød
Fredag	8.	Andesteg med rødkål, hvide- og brune kartofler	Risalamande med kirsebærsovs
Mandag	11.	Hvidkålsrouletter med sovs, kartofler og stegte gulerødder	Hybensuppe med flødeskum
Tirsdag	12.	Gule ærter med sprængt nakke, rødbeder, sennep	Æbleskiver med syltetøj
Onsdag	13.	Kogt torsk med sennepssovs og kartofler	Æblekage med flødeskum
Torsdag	14.	Koteletter i fad med ris og kartofler	Aspargessuppe med kødboller
Fredag	15.	Blomkålsgratin med skinke	Muldvarpeskud med flødeskum
Mandag	18.	Ribbensteg med rødkål, sovs og kartofler	Croissant med rejesalat
Tirsdag	19.	Grønsagsgryde med kokosmælk og ris	Risengrød med kanel-sukker og smør
Onsdag	20.	Grønkålssuppe med sprængt nakke, sennep, rødbeder	Æbleskiver med syltetøj





# Menuplan November



Dag	Dato	Hovedret	Dessert
Torsdag	21.	Stegt sej med persillesovs, kartofler og grønt	Gul budding med saftsovs
Fredag	22.	Boller i karry med ris og grønt	Forårsdessert
Mandag	25.	Marineret kylling med sovs, kartofler og agurkesalat	Æbletærte med creme fraiche
Tirsdag	26.	Stegt laks med hollandaisesovs og kartofler	Frugtsalat
Onsdag	27.	Kalvesteg stegt som vildt med kartofler og sovs	Tunmousse med brød
Torsdag	28.	Klarsuppe med kød- og melboller	Tarteletter med høns i asparges
Fredag	29.	Æggekage med bacon, purløg og tomat	Mannagrød med kanelsukker

Caféen er lukket lørdag- søndag og helligdage  
Der kan købes mad på hverdage fra ca. kl. 1150  
Hovedret kr. 52,- Dessert kr. 25,-  
Der kan ligeledes købes mad "ud af huset"







**Kunst & Kultur Næshøj**  
[www.kunstogkulturnæshøj.dk](http://www.kunstogkulturnæshøj.dk)

## ”AT REJSE MED FUGLENE”



”AT REJSE MED FUGLENE” er overskriften på en spændende aften i BILLEDER og ORD med biologen Christian A. Jensen, som har rejst på alle kontinenter med camera og sin store interesse for fugle i ”rygsækken”:  
”Hvert år flyver millioner af fugle fra nord til syd og omvendt, og i fugleperspektiv gives der et indblik i de kultur- og naturlandskaber og klimaforandringer, som fuglene skal tilpasse sig for at klare livet i nutidens verden. Der findes i dag ca. 10.000 fuglearter. Fuglene har altid forundret og inspireret os – de optræder i litteraturen, i billedkunsten, i film, i musikken og er til stadighed en kilde til gode oplevelser for os mennesker.

Kom til en hyggelig aften i FOLKEHUSET HARLEV – Næshøjvej 41, 8462 Harlev

**ONSDAG 20.NOVEMBER KL.19 - 21**

Det koster 75,-kr. for at deltage – vin og snacks er inkluderet i prisen.

Tilmelding til Hanne Sørensen senest 17.november på

[sydbakken25@mail.com](mailto:sydbakken25@mail.com) / 24 42 50 79

ALLE ER VELKOMNE ☺

**Venlig hilsen Kunst og kultur Næshøj**  
[www.kunstogkulturnæshøj.dk](http://www.kunstogkulturnæshøj.dk)





# *Kvindefrokost*

*Torsdag den 28. november 2024*

*Kl. 11:30 til 14:00*

*Dorthe serverer*

*Pandekagefest, salat og brød*

*Kr. 75,-*

*Tilmelding og betaling*

*i Caféen*

*senest 21. november*

*Til denne frokost byder den gamle kvindegruppe*

*På et glas vin, øl eller vand*

*til maden, samt en kop kaffe*

*Vel mødt*







# Fællesspisning i Caféen



**Onsdag den 11. december 2024**

**kl. 17.30 – 21.00**

## JULEMAD



**Menu:**

**Flæskesteg  
med sovs, 3 slags kartofler  
og rødkål**

**Dessert:**

**Ostelagkage a'la jul**



**Tilmelding i Caféen senest den 2. december**

**Pris kr. 125,- pr. person  
der betales ved tilmeldingen.**

**Dorthe**





# *Kvindefrokosten*

## *Fisk, Fisk og atter Fisk*



Torsdag den 26. september havde Dorthe inviteret til Kvindefrokost med temaet "Fisk, Fisk og atter Fisk"

Vi var omkring 40 kvinder, der havde tilmeldt os arrangementet, og vi blev på ingen måde skuffede. Det var en rigtig skøn frokost, som Dorthe havde fremtryllet og serverede.

Som det fremgår af billedet, var der virkelig noget at fylde på tallerknerne, og alle blev mætte og vel tilfredse.

En stor tak til Dorthe for et vellykket arrangement.

En deltager.



# Modeshow



*Fredag den 11. oktober præsenterede "Patina" de nye efterårsmoder i Caféen i Folkehuset Harlev, og som sædvanligt var der flere af vores lokale damer, der velvilligt troppede op og præsenterede de nye efterårsmoder.*

*Vi var mødt mellem 40 og 50 op for overværelse af opvisningen, og mange af os blev også fristet til at foretage indkøb af det store udvalg, som Patina havde medbragt.*

*Under opvisningen fik vi serveret kaffe med Dorthes dejlige æblekage.*

*En deltager, der også lod sig friste!*



# *Hjælp Lokalarhivet*

*Kender i ejendommen?*

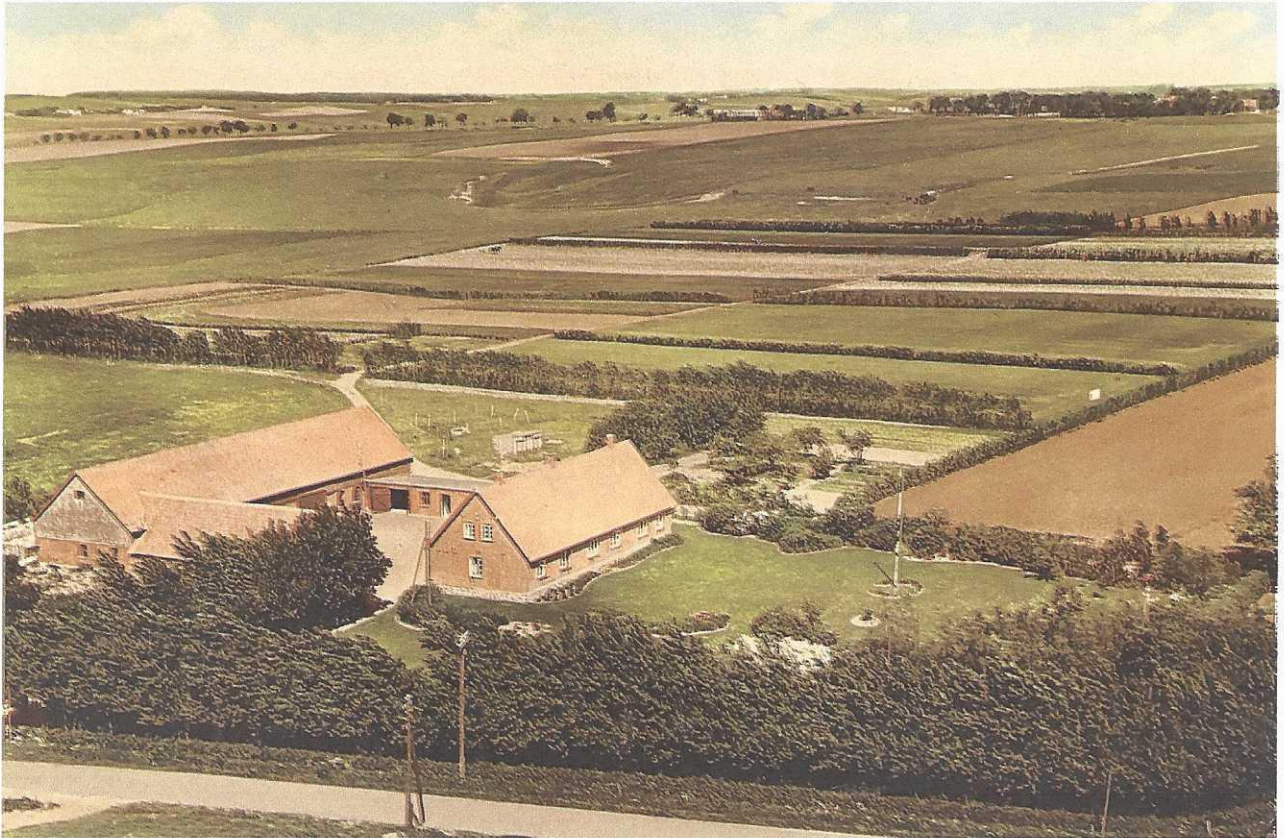


Foto fra sommeren 1956

*så giv venligst besked til  
Ole Dyrby – tlf. 2487 5350  
Harlev Lokalarhiv*





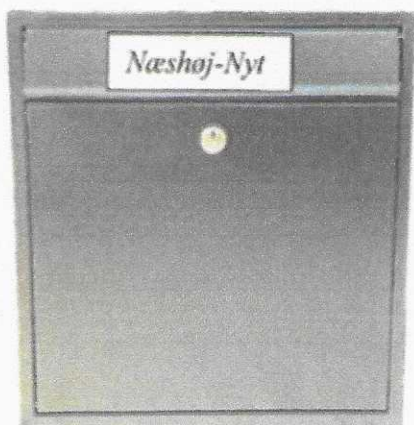
**Artikler og indlæg til Nyheder i Folkehuset Harlev bedes tilsendt  
redaktionen på nedenstående mailadresse**

Redaktionen består af følgende:

Erik Petersen - Tlf. 6175 2404

Eva Petersen - Tlf. 2066 1795

Mail: [elbert43@outlook.dk](mailto:elbert43@outlook.dk)



Artikler og indlæg, der ønskes optaget i bladet, og som ikke kan sendes pr. mail, kan afleveres i postkassen i mellemgangen til caféen i Folkehuset Harlev, eller i postkassen, Rødlundvej 467, Harlev.

**Sidste frist for indlevering af stof til bladet er den 20. i måneden.**

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i- og herunder forkorte tilsendte artikler/billeder i forhold til, hvad der er plads til i bladet.



**Telefonnumre og træffetider:****Folkehuset Harlev J.****Plejehjemmet Næshøj**

Folkehuset Harlev J.		Tlf. nr.		
Leder af Folkehusene Aarhus syd	Jens Sønderbæk	3071 0742		
Cafe	Dorthe Virring	4185 7646	7.00-14.00	Mandag - fredag
Lokalebooking	Lea Bonde	418 73536		
Frivilligkonsulent	Peter Fritz Tofft	5157 6908		

Plejehjemmet Næshøj		Navn	Tlf. nr.	
Driftschef		Susanne Johanne Pedersen		
Forstander		Majbritt Bjerregaard Petersen	4187 4848	Mandag - fredag
Viceforstander, Distrikt Syd		Lotte Foged	4187 3016	Mandag - fredag

Hjemmeplejen:				
Hjemmeplejen Syd			8713 3036	
Sundhed & Omsorgslinjen (SOL)			8713 1600	kl. 08.00-15.00 Mandag - fredag
Døgnplejen	via Brandvæsenet		8612 1021	kl. 15.00 - 08.00 Hele døgnet Alle ugedage Lørdag og søndag

Sundhedsenheden Område Syd				
Borgerkonsulenter			8713 1600	kl. 08.00 - 15.00 Mandag - fredag
Sygeplejersker			8713 1600	kl. 08.00 - 15.00 Mandag - fredag
Kontinentsklyngen			4185 7321	kl. 08.00 - 12.00 Mandag - fredag
Fysioterapeut			8713 1600	kl. 08.00 - 15.00 Mandag - fredag
Ergoterapeut				kl. 08.00 - 15.00 Mandag - fredag
Forebyggende hjemmebesøg	Ania Cederdorff		4185 4548	Mandag - fredag

Håndværker:		Navn	Tlf.nr.		Alle ugens dage
Teknisk Servicemedarbejder				Efter aftale	Mandag - fredag

Øvrige				
Visitation af personlige hjælpemidler			8713 1600	kl. 09.00 - 15.00 Mandag - fredag
Visitationslinjen: Borgere (Behov for at tale med en medarbejder, om hjælp, råd og vejledning)			8713 1600	kl. 08.00 - 15.00 Mandag - fredag
Hjemmeplejen Område Syd Sygeplejerske/Borgerkonsulenter/Terapeuter			8713 3036	kl. 08.00 - 15.00 Mandag - fredag
Ydelsescenter Århus Pensionsafdelingen: (Tillæg til folkepension)	Værkmestergade 15 8000 Århus C		8940 5126	Tlf. tid sagsbehandler: Kl. 09.00 - 10.00 mandag - fredag Personlig henvendelse: Kl. 09.00 - 12.00 mandag - fredag Kl. 16.00 - 17.00 torsdag



<b>Grupper</b>	<b>Kontaktpersoner</b>	<b>Tlf.nr.</b>
Billardgruppen	Villy Lymann	20 27 09 97
Bowling - lige uger	Anton Nielsen	40 89 15 34
Bowling - ulige uger	Erik Petersen	61 75 24 04
Bussens venner/Chauffører	Erik Vestervig	60 16 71 94
Busture	Kaj Larsen	20 93 20 51
Bridge	Johan Hermansen	23 65 15 84
Brugerrådet	Gurli Madsen	51 25 24 77
Caféen	Dorthe Virring	41 85 76 46
Dansemotion	Hanne Thykier	28 40 43 35
Gudstjeneste	Ruth Kaae	29 26 39 93
Gåture	Birthe Thomsen	40 34 26 42
HF Pensionistforeningen	Gudrun Hansen	24 61 99 24
Knipling	Rie Hvolby	51 66 41 70
Kunst & Kultur	Hanne Sørensen	24 42 50 79
Lillering Præmiewhist	Poul Hoppe	29 93 59 59
Madklub 04	Karl Hansson	29 79 40 03
Madklub - Finere mænd	Poul Hoppe	29 93 59 59
Madklub 96	Henning Christensen	20 47 55 76
Madklub - Finere seniorer	Ebbe Schou	30 20 58 80
Madklub 2013	Else Stokholm	60 19 09 86
Malerpigerne	Anny Nielsen	22 66 53 65
Mandegruppen 8462	Kai Mikkelsen	22 89 48 95
Nyheder fra Folkehuset	Eva & Erik Petersen	61 75 24 04
Næshjørådet	Gurli Madsen	51 25 24 77
Onsdagshygge	Margit Jepsen	26 56 65 24
Porcelænsmaling	Kirsten Hansen	42 24 29 42
Pårørendecafé	Linda Fiirgaard	27 44 42 70
Sanggruppen	Inger Marie Westrup	22 46 40 30
Selvtræner	Ole Westphal	25 56 79 29
Skøre kvinder (Knogler)	Else Kaae	23 82 43 76
Spisegrupperne	Inger Graversen	27 24 87 59
Stolegymnastik	Helle Gadegaard	27 20 70 68
Søndagshygge	Inga Christensen	61 74 96 68
Træværkstedet	Erik Eriksen	51 91 20 49
Yoga	Jytte Grave	40 83 31 12

**Bestilling af lokaler i Folkehuset Harlev:**

**Lea Bonde**

mail: [lebon@aarhus.dk](mailto:lebon@aarhus.dk) - tlf. 4187 3536

Træffes: man, tirs, tors & fre kl. 08.00-13.00