

**Folkehuset
Marselis
Caféen**

September

VELKOMMEN TIL FOLKEHUSET MARSELIS- CAFÉEN.

Du finder vores café i hjertet af centeret.

Vi vil gerne være et samlingspunkt, hvor generationer mødes og hygger sig omkring en kop kaffe eller et måltid mad.

Hver dag fra kl. 11.00-13.00 kan du købe dagens hovedret/dessert/frokostret. Menuen består af den velkendte danske mad, men indimellem serverer vi også lidt nyere retter. Menuplanen kan hentes i caféen.

Hvis I har ønsker til menuplanen, så kom endelig med dem. Send på mail til liklo@aarhus.dk, eller kom ned i caféen.

Vi tilbyder smørrebrød, kager, hjemmebagt boller/franskbrød hver dag.

Du kan vælge at spise maden i cafeen, hvor der er en afslappet og hyggelig stemning, og vi hjælper gerne med at bære maden hen til din plads, hvis du har brug for det. Foretrækker du at tage maden med hjem, pakker vi gerne maden i praktiske beholdere, så du let kan transportere den hjem. Du kan også købe frosne middagsretter, som du kan tage med hjem.

Skal du have gæster, kan du også bestille diverse brød, kager, smørrebrød, sandwich eller andet mad til afhentning. Kig forbi caféen

I caféen kan du betale med dankort, mobilepay og kontanter.

Caféen har åben alle hverdage fra kl. 9:00-13.30.

Vi glæder os til at se jer.



Middags- og frokostretter

Dagens middag	54,- kr.
Dessert	25,- kr.
Dagens frokostret (fra)	37,- kr.

Sandwich og smørrebrød

Sandwich	37,- kr.
Smørrebrød (med 2 stk. pålæg)	21,- kr.
Luksus smørrebrød (med 4 stk. pålæg)	33,- kr.

Morgenmad

1 skive rugbrød	4,- kr.
1 skive franskbrød	4,- kr.
Bolle	7,- kr.
Smør brik	5,- kr.
Ost pr. skive	7,- kr.
Pålæg pr. skive	6,- kr.
Marmelade brik	5,- kr.

Kaffe og kage

Kaffe, lille (kop)	8,- kr.
Kaffe, stor (krus)	11,- kr.
1 kande kaffe/te	33,- kr.
Dagens kage (fra)	15,- kr.
Flødekage/kage m. creme fraiche (fra)	23,- kr.

Drikkevarer

Alm. øl	23,- kr.
Sodavand 0,33	16,- kr.
Sodavand 0,50	23,- kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	104,- kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl	42,- kr.
Vin pr. glas	26,- kr.

Engangsemballage

Engangsemballage til middags- og frokostret	3,- kr.
Plastikemballage til dessert og smørrebrød	1,- kr.

SE HER

Kunne du tænke dig at starte
en gruppe op ???

En I selv står for.

Måske til samvær om mad

🍷, en gruppe for mænd

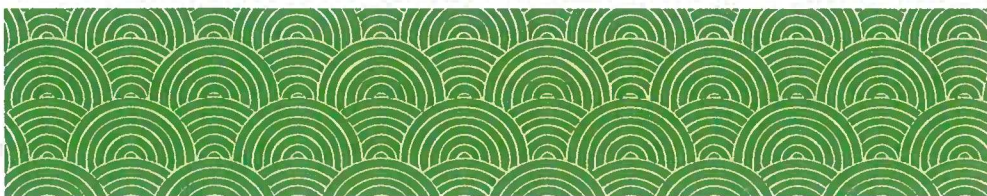
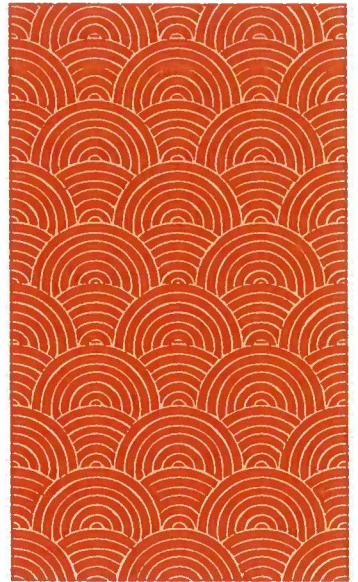
eller måske gåture 🚶

Måske noget helt andet 🧐

Rådet kan eventuelt,
sammen med frivilligkonsulent
være behjælpelig med at
søge midler til opstart, evt.
lokaler.

Tag kontakt til os i Rådet
Tove Nielsen, Doris Kronborg,
Aase Riise.

Venlig Hilsen Rådet på
Marselis



Banko

Kom til banko i festsalen:

Torsdag d. 4/9

Onsdag d. 17/9

Kl. 13.30

Der serveres kaffe og kage til 27,-

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus



Lørdagscafé på Folkehuset Marselis

D. 6/9 kl. 15-16.30

*Vi sælger kaffe, te og kage samt franskbrød
med ost eller rullepølse.*

Alle er velkommen!

**Med venlig hilsen
*De Unge Frivillige***

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus

Folkehus Marselis

Mandag 1/9	Forloren hare, sovs, kartofler, rødkål.	Frugtgrød med fløde
Tirsdag 2/9	Kylling i karry, ris, ærter.	Pitabrød med kylling kebab og hummus
Onsdag 3/9	Millionbøf, kartoffelmos, surt.	Salat med kylling og dressing
Torsdag 4/9	Paneret flæsk & persillesauce, kartofler, rødbeder.	Budding med softsovs
Fredag 5/9	Flæskesteg, sovs, kartofler, rødkål.	Citronfromage
Mandag 8/9	Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbede.	Pikantrulle med oksekød
Tirsdag 9/9	Fiskefrikadeller, sovs, kartofler, råkost.	Hofdessert
Onsdag 10/9	Farsbrød, skysauce kartofler, surt.	Pandekager med oksekød + salat
Torsdag 11/9	Biksemad, spejlæg, rødbeder, bearnaisesovs.	Tun mousse med rejer + flutes
Fredag 12/9	Mørbrad ala creme. Kartofler, sovs, surt.	Æblekage
Mandag 15/9	Brændende kærlighed, kartoffelmos, rødbeder.	Hybensuppe med flødeskum

Tirsdag 16/9	Skinke, flødekartofler, melonsalat.	Porretærte med bacon + salat
Onsdag 17/9	Fiskefrikadeller, sovs, kartofler, råkost.	Budding med saftsovs
Torsdag 18/9	Medister, brunsovs, rødkål, kartofler. Caféen lukker kl. 13	Croissant med hønsekødsalat
Fredag 19/9	Bøf med løg, sovs, kartofler, bagte tomater.	Æblekage
Mandag 22/9	Fiskefilet, sovs, kartofler, råkost.	Øllebrød med flødeskum
Tirsdag 23/9	Kylling, sovs, kartofler, grøntsager.	Svenskpølseret
Onsdag 24/9	Stegt flæsk, persillesovs, kartofler, rødbede.	Pandekager med syltetøj
Torsdag 25/9	Koteletter i fad, ris, salat.	Stjerneaster
Fredag 26/9	Ribbensteg, sovs, kartofler, rødkål.	Blommetrifli
Mandag 29/9	Gryderet med kylling+ cocktailpølser, kartoffelmos, surt.	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag 30/9	Stegt nakke, sovs, kartofler, mormorsalat.	Risengrød med kannelsukker

Hovedret 54,-

Frokostret 37,-

Dessert 25,-

Caféen har åbent alle hverdage 9:00-13:30

Håndarbejde og hygge



Vi mødes hver mandag fra 1330-1530
Vi kan sagtens være flere



SOMMERFERIE til D. 15/9

Kom og **SOMME** dit håndarbejde med
Garnet gratis at være med

Vi ses i brugerrådslokalet i Marselis boulevard 106

Venlig hilsen
Kreativværksted
Alice 86128352
Ingrid 22841229





Gudstjeneste i festsalen

D. 18/9 kl. 14

Der serveres kaffe og kage.

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus



OPTIMISTERNE FRA GL.RYE

**Underholdning i
festsalen d. 24/9 kl. 14**

Der serveres kaffe og kage.

**Billetsalget foregår d. 18/9 kl. 11-12 i caféen ved
Doris.**

Pris 50,-

Alle er velkommen!

**Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus**

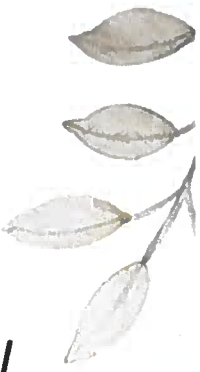


Suppeaften i caféen

d. 7/10

kl. 17:30

Menuen består af hønsekødssuppe og to stk. tarteletter serveret med vin til. Efterfølgende vil der være kaffe og småkager.



Billetsalget foregår i caféen d. 1/10 kl. 11-12 hos Doris.

Pris 115,-

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus



Hjemmelavede trøfler

Små 7,- 5 stk. 30,-

Store 14,- 5 stk. 60,-



Folkehuset Marselis

Onsdags petanque og hygge

Kom og vær med, når
vi spiller petanque hver
onsdag formiddag.
Mød blot op ved
petanque banen i
gården ved indgang D.
Jeg har spillet med.
jeg glæder mig til at
spille med dig.
Vi spiller i solskin og
tørvejr.
Hans Jørgen Sørensen

HVER ONSDAG KL. 10-11.30



Folkehuset Marselis,
Marselis Boulevard 94,
indgang D, 8000 Aarhus C

Telefonliste – Folkehuset Marselis

Telefon: 87131600 (Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

Mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk

Administrationen er åben mandag – fredag mellem 8.00 – 15.00

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TELEFONNUM-MER
Leder af Folkehuse Midt	Jakob Bavnshøj		22 63 41 29 javb@aarhus.dk
Leder i Hjemmeplejen	Patricia Aaes		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		rahel@aarhus.dk
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Sundhedsklinik Marselis		Hverdage 8-12	51575250
Caféen			87134832
Pedel	Simon Morten Vagt telefon	7.00 – 14.30	mbpedeler@mtm.aarhus.dk 21997029 29208053 86767676